

文化生活
WENHUA SHENGHUO



中国儿童百科全书

ZHONGGUO ERTONG BAIKEQUANSHU



中国大百科全书出版社

文化生活
WENHUA SHENGHUO

中国儿童百科全书

ZHONGGUO ERTONG BAIKEQUANSHU



中国大百科全书出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中国儿童百科全书. 文化生活 / 《中国儿童百科全书》

编委会编. —北京: 中国大百科全书出版社, 2001.5

ISBN 7-5000-6450-0

I. 中... II. 中... III. ①百科全书—中国—少年
读物②艺术—百科全书—少年读物 IV. Z228.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 12328 号

中国儿童百科全书

文化 生活



中国大百科全书出版社出版发行

(北京阜成门北大街 17 号 邮政编码 100037)

深圳利丰雅高印刷有限公司印刷

新华书店经销

开本: 889 × 1194 毫米 1/16 印张: 11.75

2001 年 5 月第 1 版 2001 年 7 月第 3 次印刷

印数: 30001~50000

ISBN 7-5000-6450-0/Z·129

全套定价: 198 元 本卷定价: 48 元

编辑委员会

名誉主任 徐惟诚

主 任 吴希曾

副 主 任 贺晓兴

执行主编 程力华

编 委

(以姓氏笔画为序)

马博华 马光复 王祖望 卞德培 印伯伦

刘道远 许延风 孙世洲 杨永源 李 元

李龙臣 吴希曾 张小影 林之光 周明鉴

郑 平 郑延慧 贺晓兴 贾兰坡 黄安年

寇晓伟 程力华 谭 征 潘国彦

顾 问

地球家园卷 王祖望 郑 平 林之光

人类社会卷 贾兰坡 黄安年

科学技术卷 李 元 李龙臣 马博华

文化生活卷 印伯伦 马光复



文化生活

WEN HUA SHENG HUO

作者

文字撰稿

(以姓氏笔画为序)

马博华	马光复	王宇洁	卞德培	印伯伦
兰保玲	吕秀齐	刘大澂	刘国琴	刘兴良
刘志雄	刘子午	孙世洲	李龙臣	李其震
邱剑荣	应礼文	辛晓征	张辉华	林之光
欧建平	金美香	郑平	贾彧章	顾勤
崔金泰	崔乐泉	谭征	熊若愚	

图片提供

(以姓氏笔画为序)

马汝军	卞德培	石威	东风	曲毓琦
朱菱艳	刘大澂	刘海英	刘志雄	许丽君
孙世洲	杨长福	杨大昕	李龙臣	李其震
李树忠	李元	来启斌	阿去克	林之光
欧建平	周秀清	郑平	赵九伶	贺晓兴
贾彧章	顾勤	郭素芬	郭银星	高建平
龚和德	崔金泰	崔乐泉	蒋和平	韩知更
蒙紫	谭征	魏涛		

电脑制作

蒋和平 杨大昕

绘图

蒋和平

这是知识的海洋，
它有无穷的宝藏。
每一朵洁白的浪花，
背后都有七彩的景象。

勇敢的探索者，
你将收获斑斓的珠贝，
还将拥有三件珍贵的宝中宝——
寻找知识的兴趣，
寻找知识的方法，
寻找知识的习惯。

它们将帮助你，
在21世纪的天空，
展翅翱翔。

余心言

书里有什么

儿童朋友们，这是一部专供你们课外阅读、学习的百科全书。它像一座知识的宝库，里边有你们想知道、也应该知道的各种知识。为了让你们读起来方便，我们把相近相关的知识内容集中到一个知识门类中。每个知识门类又分为不同的知识主题，知识主题的下边有全面介绍这个主题的知识点和画面，还有帮助理解画面的图注。

知识门类

知识的宝藏太多太多，
知识与知识之间的关系也很复杂。人们
把这些知识按照相近和相关的内容分成了不同的
门类，例如体育、美术书法、收藏等。小朋友们，
从现在开始，你们就应该学着按门类去掌握知识。
这样你会觉得既方便又有趣，不知不觉中，你的知识
不但丰富起来，而且有了系统性。《文化生活》卷
所选取的知识门类，我们分别起名为中华民族、语言
文学、美术书法、收藏、戏剧戏曲、音乐舞蹈、电
影、体育、交通、日常生活和家电。它会为你开启
一扇扇知识的大门。

目录

在本卷书的正文前面，有全书的分类目录，它是按正文的顺序编排的。

这是知识主题

这是知识门类

体操

我们大家都会做广播体操，它是我们日常锻炼身体的一种主要形式。但广播体操只是体操运动的一个项目，体操运动还包括竞技体操、技巧运动、艺术体操和健身操。其中竞技体操和艺术体操被列为奥运会正式比赛项目。我国的体操运动比较普及，竞技体操也有一定的优势，在历次国际大赛中经常取得优异成绩。

自由体操場地上鋪一層12平方米的地毯,地毯下面是一層有彈性的海綿,再下面是一層帶彈簧的木板。

双杠

双杠是男子
双杠，由四根立
杠制成，杠长350
运动包括回旋、
空翻，以及各种
运动员的整套动
杠上动作和杠下

自由体操

自由体操是男子和女子共同的竞技体操项目。体操翻腾动作为主。以

这是概述，它简洁地讲述了知识主题的内容，起到把读者引入主题知识中的桥梁作用。

井述了知
把读者引
作用。

平衡木

平衡木是女子体操项目。在一个长500厘米、宽10厘米的木板上，运动员做出各种跳步、转体、波浪、翻腾、平衡等技巧动作。整套动作动静结合，如行云流水，如一条状舞台上跳舞一样。

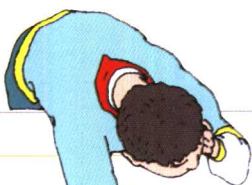




书中出现的量和单位名称，除个别尊重习惯外，均采用标准计量单位。



为了培养少年儿童查字典的习惯，书中出现的生僻字、多音字等，没有加注汉语拼音。希望小读者们在遇到不认识的字时不要放过去，自己查字典认识的字，会永远记在脑子中。自己劳动所得到的果实吃起来非常香甜。



李宁
(1963~)

鞍马为一长160厘米、宽35厘米的不制模鞍马。鞍马上的动作全部为动力性动作。要求运动员从开始到结束，不停地用两臂支撑身体在鞍马纵、横两个方向做各种转体、移位、交叉、全旋等动作。鞍马运动的特点是动作的节奏性较强。它是男子竞技体操项目。



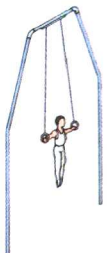
吊环

吊环是男子竞技体操项目。吊环为木制，用皮带与吊环架的立架上。运动员在吊环上的整套动作由摆动动作、用力和静止动作交替组成。动作进行过程中，要求环不摆动，除两手握环外，身体其他部位不能与环或皮带接触。吊环运动是显示男子力量的一个项目。

这是知识点

体操王子李宁

李宁是广西柳州市人，从1981年起，先后参加了第21~24届世界体操锦标赛，第6、7届世界杯和第23、24届奥运会体操比赛。在第23届奥运会上，他获得3枚金牌、2枚银牌和1枚铜牌，7次获得满分，被誉为“体操王子”。1987年，他被选为国际奥委会运动员代表。1998年被国际体育记者协会评为20世纪世界最佳运动员。



单杠

单杠是男子竞技体操中摆幅最大、也最为惊险的项目。所用器械单杠，离地255厘米。单杠上的动作有各种摆动、屈伸、回环、腾越、转体和空翻等，对运动员的肩、腰、背肌力量和协调能力，以及在空中辨别方向的能力要求较高。单杠作为一种体育器械，也是我们日常体育锻炼中常见的。



单杠腾空转体

跳马

跳马是男、女竞技体操都有的项目。它的运动特点是动作少、时间短，每次比赛最多跳两个动作，每个动作都由助跑、上板、踏跳、第一腾空、推手、第二腾空、落地几个阶段组成。而完成这几个阶段所用的时间只有几秒钟。因此，跳马运动要求运动员具有相当的爆发力、良好的空间感觉和落地的特定性。



高低杠

高低杠是女子竞技体操项目。所用器械高低杠的高度为：成人高杠230厘米，低杠150厘米；儿童高杠220厘米，低杠140厘米。高低杠上动作有各种类型的摆动、屈伸、转体、回环、腾越、转体和空翻等。高低杠是女子竞技体操中常见的。



艺术体操中的球操

艺术体操

艺术体操也称韵律体操，是女子特有的体操项目，有徒手和持轻器械两大类。器械主要有绳、球、棒、带、圈等。艺术体操的动作有走、跑、跳跃、转体、平衡、波浪等，还有各种舞蹈的基本步法。整套动作要在音乐伴奏下进行。艺术体操节奏明快，自然协调，富于艺术性。



图片

图片是全书的重要组成部分。它直观、鲜明地展示了各种事物的微观结构、客观状态和时代的变迁。每个展开页上有5~20幅图片，其中有1~2幅是这个知识主题的主图。

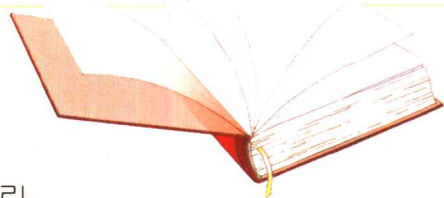
这是图注，是对知识点的重要补充，帮助理解书中各种图片的内容。

知识点

知识点是全书知识内容的最基本单元。它比较系统地介绍知识的来龙去脉，告诉你这是什么，为什么是这样的。每个知识主题中设有4~10个知识点。本卷中的知识点有近600个。

索引

在本卷书的正文后面，附有索引。书中出现的知识主题和知识点，按照第一个字的汉语拼音顺序排在索引中。第一个字读音相同时，将笔画少的排前面；第一个字相同时，按第二个字的拼音顺序和笔画顺序编排。



中国大百科全书出版社

总编辑 徐惟诚

社 长 单基夫

《中国儿童百科全书》
主要编辑出版人员

副总编辑 吴希曾

特约编审 贺晓兴

责任编辑 程力华

文化生活卷

责任编辑	郭银星
编审	张友韬
特约审稿	辛晓征 李 任 邓 茂 刘士忠 章燕妮
	范宝新 杨小凯 刘 深 吴小枚
特约美术编辑	蒋和平
编辑	李 静 朱菱艳 李玉莲
索引编辑	朱菱艳 双 伟
装帧	刘晓霞 蒋和平
责任印制	王铁生

中国儿童百科全书

文化生活

正文目录



文化生活 1

中华民族

中华大家庭 2

东北少数民族 4

朝鲜族妇女 4

朝鲜族 4

满族 4

鄂伦春族 5

鄂温克族 5

赫哲族 5

达斡尔族 5

云南少数民族 6

傣族 6

傣族泼水节 6

基诺族 6

白族 7

白族的三月街 7



纳西族 7

傈僳族 7

现代社会中的女儿国 7

贵州少数民族 8

爱美的民族——苗族 8

苗族妇女的银饰 8

布依族 8

蜡染 8

具有建筑天才的

民族——侗族 9

侗族的风雨桥 9

水族 9

仫佬族 9

蒙古族 10

内蒙古草原 10

蒙古包 10

成吉思汗 11

奶制品 11

那达慕大会 11

马头琴 11

维吾尔族 12

信奉伊斯兰教 12

歌舞民族 12

维吾尔族人的小花帽 12



水果胜地 13

维吾尔族人的“巴扎” 13

维吾尔族人的毛驴 13

藏族 14

青藏高原 14

松赞干布 14

文成公主 14

哈达 15

唐卡 15

藏医药 15

藏传佛教 15



回族 16

回族风俗 16

盖碗茶 16

壮族 17

歌节 17

精美的壮锦 17

花糯米饭 17



语言文学

神话传说 18

古希腊神话 18

天帝和太阳神 18

《山海经》 19

寓言 19

《诗经》 20

《风》 20

《雅》 20

《颂》 20

《楚辞》 21

《离骚》 21

屈原 21

唐诗 22

律诗的成熟 22

初唐四杰 22

山水诗 22

边塞诗 22





李白和杜甫 23

杜牧和李商隐 23

韩愈与白居易 23

宋词 24

豪放派词人苏轼 24

柳永和慢词 24

词体的成熟 25

婉约派词人李清照 25

英雄词人辛弃疾 25

明清长篇小说 26

《三国演义》 26

《西游记》 26

《水浒传》 27

《红楼梦》 27

外国文学 28

荷马史诗 28

安徒生和童话 28

歌德和《浮士德》 29

19 世纪文学 29

现代主义文学 29

汉字演变 30

汉字的形成 30

汉字的字体 30

汉字的简化过程 30

汉字的六书 31

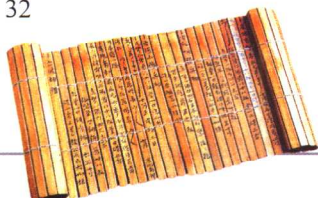
书籍历程 32

简策 32

帛书 32

经折装书籍 32

卷轴 32



线装书 33

现代书籍 33

电子图书 33



美术书法

绘画种类 34

水粉画 34

漫画 34

壁画 35

宣传画 35

版画 35

年画 35

插图 35

水彩画 35



国画瑰宝 36

人物画 36

山水画 37

花鸟画 37

书史名家 38

颜真卿的颜体 38

唐代书法 38

书圣王羲之 38

柳公权的柳体 38

怀素和他的狂草 39

拓片和字帖 39

宋四家 39

赵孟頫和《胆巴碑》 39

董其昌与清代书法 39

书画知识 40

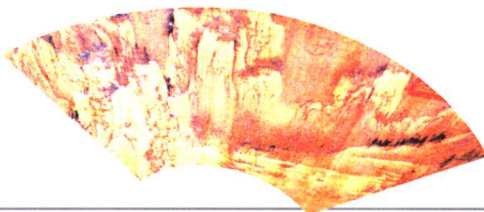
纸本和绢本 40

对联 40

立轴 40

扇面 40

墨 40



手卷 40

笔 41

纸 41

印 41

砚 41



油画艺术 42

油画的硬件 42

油画的软件 42

色彩的冷与暖 43

构图 43

油画的基础——素描 43

名作画廊 44

文艺复兴时期名作 44

现代派名作 44

印象主义 45

中外雕塑 46

浮雕 46

青铜雕塑 46

大理石人体雕像 47

现代城市雕塑 47

工艺美术 48

瓷器 48

金银器 49

景泰蓝 49

牙雕 49



民间美术 50

泥塑 50

剪纸 50

刺绣 50

手编 51

民间纹样 51

收藏

生活中的收藏 52

怎样收藏 52

爸爸的收藏 52

孩子的收藏 53

妈妈的收藏 53

大自然的收藏 54

植物的收藏 54

大海的馈赠 55

蝴蝶的收藏 55

奇石的收藏 55

集邮 56

纪念邮票 56

世界上最早的邮票 56

附捐邮票 56

特种邮票 56

中国邮票的

始祖——龙票 56

邮戳 57

明信片 57

小全张和小型张 57

首日封 57

集邮须知 57

戏剧戏曲

京剧奇葩 58

行当 58

行头 58

表演程式 59

名家和流派 59

道具 59

脸谱纷呈 60

大花脸 60

小花脸 60

象形脸 61

红脸和黑脸 61

丰富的戏剧 62

中国戏剧 62

声腔 62

木偶剧 62

荒诞派戏剧 63

话剧 63

歌剧 63

哑剧 63

日本歌舞伎 63

音乐舞蹈

音乐天地 64

音阶 64

五线谱和简谱 65

旋律 65

和声 65

曲式 65

歌唱和演奏 65

中国民族音乐 66

民族器乐和民族乐队 66

古典十大名曲 67

洗星海与《黄河大合唱》 67

西方音乐 68

交响乐 68

歌曲之王舒伯特 68

俄罗斯音乐的灵魂 68

管弦乐器 69

音乐神童莫扎特 69

音乐圣人贝多芬 69

中国舞蹈 70

中国原始舞蹈 70

中国古典舞 70

舞蹈的民族特色 71

外国舞蹈 72

东方舞韵 72

返璞归真的现代舞 73

西班牙舞蹈 73

阿根廷探戈 73

美国踢踏舞 73

奇妙的芭蕾 74

芭蕾的基本舞姿 74

舞鞋 74

演出芭蕾的剧场 74

芭蕾的手势语言 75

芭蕾服装 75

芭蕾之旅 76

俄罗斯的新古典芭蕾 76

当代芭蕾 77

电影

电影的奥秘 78

走马灯 78

诡盘 78

摄影机是如何工作的 78

爱迪生与活动电影摄影机 78

放映机是怎样放映影片的 79

卢米埃尔兄弟 79

拍电影 80

电影导演 80

摄影师 80

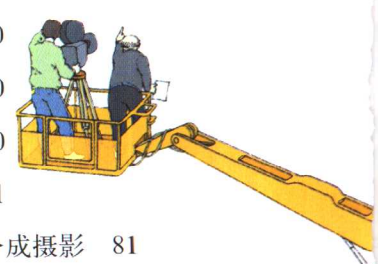
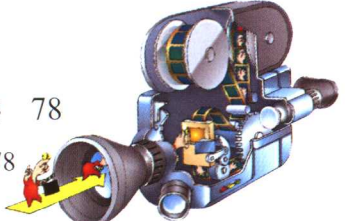
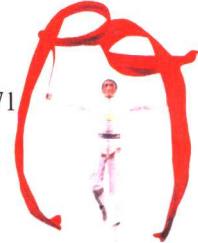
录音师 80

化妆师 80

美术师 81

银幕背景合成摄影 81

道具师 81



场记 81
剪辑 81
怎样拍电影 81

美术片 82

美术片造型设计 82
动画片 82
剪纸片 82
孙悟空是怎么变成仙鹤的 83
木偶片 83
电脑动画片 83



体育

奥林匹克运动会 84

现代奥林匹克之父顾拜旦 84

奥运会的历史 84

奥运会圣火 84

洲际运动会 84

萨马兰奇 85

国际奥委会 85

奥林匹克旗 85

中国进军奥运会 85



田径 86

田赛 86

径赛 86

东方神鹿王军霞 86

世界飞人刘易斯 86

跳远 86

掷标枪 87

马拉松赛跑 87

推铅球 87

竞走 87

跳高 87



掷铁饼 87

足球 88

足球比赛 88

世界杯足球赛 88

足球 88

蹴鞠 88

球王贝利 89

比赛阵型 89

女子足球运动 89

犯规处罚 89

篮球 90

篮球比赛 90

飞人乔丹 90

篮球架 91

篮板 91

球篮 91

篮球裁判 91

排球 92

排球比赛 92

铁榔头郎平 93

中国女排 93

主攻手 93

二传手 93

沙滩排球 93



网球 94

网球比赛 94

网球拍 94

网球 94

羽毛球 95

羽毛球比赛 95

羽毛球 95

羽毛球拍 95

双打比赛 95



乒乓球 96

近台快攻 96

乒乓球拍 96

乒乓球比赛 96

容国团 97

东方魔女邓亚萍 97

世界乒乓球锦标赛 97



水上运动 98

跳水运动 98

自由泳 98

仰泳 98

蛙泳 98



林莉 99

跳水女皇高敏 99

游泳卫生 99

蝶泳 99

水中救护 99

射箭 击剑 射击 100

射箭 100

击剑 100

巾帼剑客栾菊杰 101

射击 101

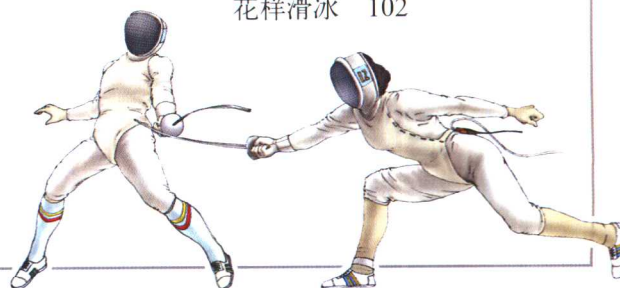
飞碟射击 101

不让须眉的张山 101

冰雪运动 102

速度滑冰 102

花样滑冰 102





滑雪 103

冰球运动 103

登山运动 104

三点固定登山法 104

登山装备 104

攀岩运动 104

跳伞 105

降落伞 105

伞塔跳伞 105

定点跳伞 105

造型跳伞 105



武术 106

中华武术 106

少林武功 106

南拳 106

太极拳 106

拳术 107

拳法 107

刀 108

枪 108

大刀 108

棍 108

剑 109

武术器械 109

体操 110

双杠 110

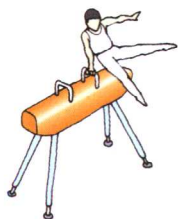
自由体操 110

平衡木 110

鞍马 111

体操王子李宁 111

吊环 111



跳马 111

单杠 111

高低杠 111

艺术体操 111

棋类 112

中国象棋 112

象棋大师胡荣华 112

象棋棋盘 112

露将三把手 113

行棋记录 113

将军 113

马后炮 113

卧槽马 113

围棋 114

气 114

陈祖德与“中国流” 114

计算胜负 114

棋圣聂卫平 114



眼 114

国际象棋 115

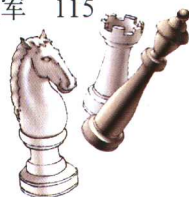
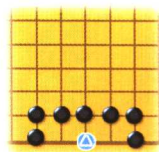
国际象棋的棋盘 115

国际象棋的棋子 115

国际象棋大师谢军 115

兵的升变 115

王车易位 115



交通

公路 116

修筑公路 116

距离指示 116

高速公路 117



普通公路 117

绿化带 117

隧道 117

铁路 118

詹天佑与中国铁路 118

机车驾驶 118

轨道 118

编组站调度中心 118

铁路线路设计 119

道岔 119



刹车装置 119

编组站 119



铁路机车 120

早期的蒸汽机车 120

斯蒂芬森和

“动力”号机车 120

蒸汽机车 120

电力机车 121

高速列车 121

内燃机车 121

磁悬浮列车 121

乘火车去旅行 122

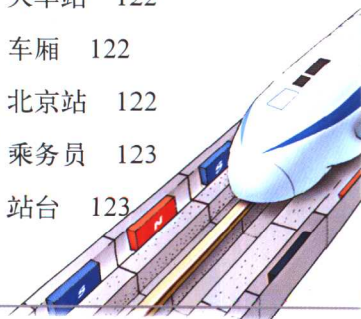
火车站 122

车厢 122

北京站 122

乘务员 123

站台 123





安全检查 123

旅行安全 123

火车票 123

列车时刻表 123

乘飞机去旅行 124

航空港 124

飞机票 124

登机桥 124

办理登机手续 124

登机厅 125

登机 125

安全检查 125

塔台 125

候机厅 125

早期的汽车 126

最早的蒸汽汽车 126

牛顿设计的喷气蒸汽汽车 126

“奔驰1”号车 126

本茨和奔驰汽车 126

戴姆勒和发动机 127

现代汽车的雏形 127

银色精灵轿车 127

使汽车进入家庭的福特 127

汽车构成 128

汽车指示灯 128

制动系统 128

汽车轮胎 128

汽车卫星导向仪 128

汽车发展方向 129

转向系统 129

汽车发动机 129

汽车博览 130

名车欣赏 132

中国“红旗” 132

法国雷诺 132

德国大众 132

日本丰田 132

日本三菱 132

美国福特 133

美国通用 133

德国宝马 133

法国雪铁龙 133

日本本田 133

德国奔驰 133

意大利法拉利 133

船 134

大型客船 134

独木舟 134

筏子 134

油船 134

桨船 134

帆船 135

电瓶船 135

气垫船 135

桥梁 136

赵州桥 136

南京长江大桥 136

拱桥 136

城市交通 138

轻轨铁路 138

地铁 138

公共汽车 138

立交桥 139

交通指挥中心 139

交通信号 139

美食天地 140

主食和副食 140

饭菜的原料 140

怎样做家常菜 141

四大菜系 141

中餐 142

中餐餐具 142

西餐 143

西餐餐具 143

货币 144

中国古代的货币 144

第一号人民币 144

世界古代货币 144

人民币 145

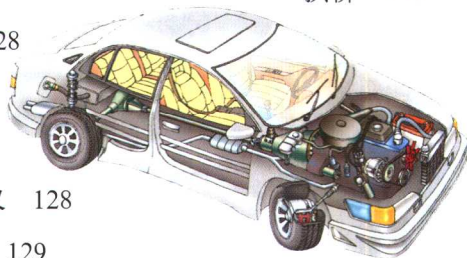
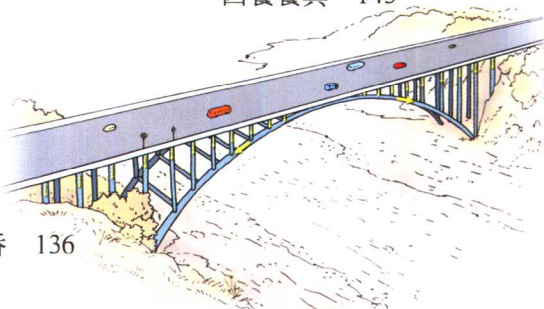
美元 145

欧元 145

通信交往 146

写信和寄信 146

挂号信 146



电子邮件 147
电子邮件地址 147
打电话 147
接发传真 147
世界节日 148



元旦 148
六一国际儿童节 148
三八国际妇女节 148
五一国际劳动节 148
父亲节 149
母亲节 149
狂欢节 149
圣诞节 149
中国节日 150
春节 150
元宵节 150
植树节 151
清明节 151
教师节 151
端午节 151
中秋节 151
国庆节 151



十二生肖 152
十二生肖的来历 152
十二生肖邮票 153

安全常识 154

自我防卫 154
煤气中毒的救护 154
“水火无情” 155
安全用电 155
遵守交通法规 156
交通标志 156
滑冰安全 157
游泳安全 157

地震脱险 157
拒绝毒品 珍爱生命 158
毒品对人的危害 158
罂粟和毒品种类 158
远离精神毒品 拒绝邪教 159
远离毒品 拒绝吸毒 159
世界禁毒日 159
珍爱生命 159

家电

家用电器 160

VCD机 160

家庭影院 160

组合音响 160

数字相机 161

电子表 161

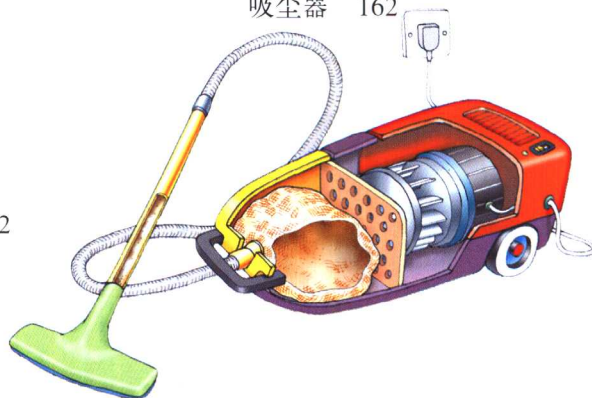
照相机 161

摄像机 161

空调器如何制冷 162

洗衣机 162

吸尘器 162



空调器 163

空气清新器 163

电冰箱为何能制冷 163

厨房电器 164

排油烟机 164

电磁灶 164



食物残渣处理机 164
电饭锅 164
微波炉 165
食品加工机 165
洗碗机 165



电视 166

电视摄像 166

新闻直播 166

电视节目播放 166

信号发送 167

模拟电视 167

数字电视 167

显像管 167

汉语拼音音序索引 168

文化生活

生活造就文化，文化美化生活。

1

