

孫思邈 著

孫真人海上方

上海科學技術出版社

重刻海上方序

孫真人海上方。洞有舊石刻。第以碑小方多。字畫傷於瑣屑。不便檢閱。且舛譌太甚。迺令生員謝沾細加訂證。礱石大書。舊有木刻。病症列於目錄。詩首止列號數。讀者須尋病於前。以求方於後。尤爲不便。茲將病症卽列詩首。似亦省目。其他風藥論及九轉靈丹諸方。洞前已有楷書大碑。茲不復贅及之。

隆慶六年歲在壬申三月之吉秦王守中識

孫真人海上方

唐孫思邈著 杭州沈仲圭錄

暑月傷熱

途中大暑最堪憐。急取車輪土五錢。盞內澄清湯服盡。身輕體健即安然。

傷寒咳嗽

傷寒咳嗽夜無眠。細碾明礬末一錢。半夏橘皮姜共煮。煎湯調下化粘涎。

魚臍瘡

魚臍瘡毒爲難治。火內飛礬地上攤。寒食麪糊纔貼上。生肌退腫即安然。

口瘡

口瘡發作痛難言。香麝銅青一處研。乾捻些兒頻摻上。不逾時刻自安然。

產難

婦人臨產十分難。若得良方也不艱。尋取路傍草鞋鼻。燒灰酒下即時安。

婦人口乾

婦人口舌並焦乾。不治如何得暫安。尋取黃龍肝一具。燒灰調酒似靈丹。

眼中流淚

迎風冷淚聽根原。臘月尋桑不等閑。若得梢頭不落葉。煎湯頻洗自然安。

小便不快

小便不快有何難。不用庸醫說再三。匾竹水煎連口嚙。方知此法不虛傳。

大便不快

大便不快聽吾言。腹滿如山起坐難。用水來研麻子汁。一時吃了自然安。
鼻中出血

鼻中衄血涌如泉。亂髮燒灰有甚難。竹管吹將鼻內去。時間恰似遇神仙。
牙疼

牙疼齒痛不堪言。得法猶如遇列仙。大戟燒來疼處咬。名方留下豈虛傳。
遠年咳嗽

遠年咳嗽最難痊。休要求人枉費錢。但用款冬花作末。燒香一吸便安然。
刺毒腫痛

刺毒腫痛叫聲連。無血無膿不得眠。研爛松脂爲細末。帛封其上免災愆。
刀傷出血

刀傷出血不能停。下子秋蛾効最靈。研碎燒灰傷處貼。卽時定止見安平。
小兒骨痛

小兒骨痛不能言。出血流膿實可憐。尋取水蛇皮一個。燒灰油拌貼疼邊。
水瀉

會聞水瀉有何方。焦炒車前子最良。細末一錢調米飲。只消七劑卽安康。
臙瘡

裏外臙瘡久不痊。令人行動痛如煎。如君會取牛蹄甲。油拌燒灰傳患邊。
痼冷

人身痼冷夜無眠。生用川烏細細研。好醋拌調攤絹上。貼於冷處煖如綿。

蠅子入腸

忽遭蠅子入咽喉。苦惱心腸吐不休。尋取世間蝦蟆眼。爛研嚥下解君愁。

蚊虱

木驚川芎二味均。雄黃減半共調勻。用蜜爲丸燒一粒。自然蚊虱不相侵。

破傷風

破傷風病莫遲延。脫殼秋蟬三二錢。緊了牙關難治矣。燒灰酒下便安然。

急傷寒

急傷寒氣聽人言。此法誰知有聖傳。半夏酒姜煎一處。時間服了卽安然。

蛇傷

若人苦被毒蛇傷。獨蒜原來力甚良。切作片兒遮患處。艾燒七炷便安康。

犬傷

犬傷何必苦憂煎。我有仙方只口傳。刮取磚青和牛糞。傳於傷處卽時痊。

心頭疼

心頭疼苦不堪當。急看仙傳海上方。匾竹水煎連口嚥。教人服已便安康。

龜病

腹中龜病不能言。肚裏生來硬似磚。自死殭蠶白馬尿。不過時刻軟如綿。

內瘡

眼睛內瘡泪連連。且莫將心若自煎。但取鯉魚用胆腦。和調相拌貼安然。

骨頭疼

骨頭打碎最艱難。尋破山鞋莫等閑。火裏燒灰油和貼。管教哭臉變懽顏。

湯火燒

湯火燒澆不可當。肉皮潰爛痛非常。雞清好酒來淋洗。信是神仙海上方。

咽喉

咽喉閉塞不能言。幸有硼砂可保全。搗和鹽梅如棗大。口中嚙化卽時寬。

胡臭

身邊胡臭不能堪。授汝良方用小便。夜靜頻頻承熱洗。子孫後世免流傳。

血痢

要醫血痢莫遲延。濕紙包鹽火內燃。研碎分爲三處用。白調粥飲卽時安。

自縊

懸梁自縊聽根源。急急扶來地上眠。皂角細辛吹鼻內。須臾魂魄自還元。

耳聾

耳聾久矣不聞言。那怕成災三五年。鼠膽尋來傾耳內。真如頃刻遇神仙。

小兒夜哭

小兒夜哭最堪怜。徹夜無眠苦逼煎。牛甲末兒臍上貼。清清悄悄自然安。

耳疼

耳中疼痛似刀剋。出血流膿久不乾。鳩屎夜明吹入耳。除膿消腫便安然。

牙疼

一撮黑豆數枝葱。熟艾川椒共有功。半盃水煎勤自漱。牙疼立止顯神通。

赤鼻

肺風赤鼻最難醫。幸有良方好受持。但用硫礬爲細末。和調茄汁最相宜。

重舌

小兒重舌最難熬。秀鎖將來火內燒。打落屑兒爲細末。水調喫下卽時消。

陰脫子腸不收

脫肛陰脫兩般憂。尋取鯽魚只用頭。火上燒乾爲細末。半搽半服自然安。

脫肛

脫肛不愈久難安。真個仙方遇有緣。尋取蜘蛛燒得爛。攤于肛上應時痊。

乍寒乍熱

乍寒乍熱却淹延。反覆猶如鬼祟纏。道上喜蛛尋數個。將來繫在脈門邊。

咽喉

咽喉急閉莫因循。快取蘆都草的根。好酒煎來三四滾。竹筒灌入妙通神。

雙蛾

牛膝生根取汁搗。男左女右鼻中吹。不怕雙蛾來勢急。酒調一服自然回。

痢

七個烏梅七個棗。七個栗殼七寸草。更加燈心共酒煎。赤白痢疾登時好。

月水不通

婦人月水不能通。鼠糞燒灰立見功。熱酒調時逢扁鵲。只消一服顯神通。

乳少

婦人乳少聽吾言。只用穿山甲五錢。研碎米泔連夜飲。乳流恰似井中泉。

乳瘡

乳瘡腫痛叫聲連。焦炒芝蔴細細研。燈盡油調塗上面。除膿消腫即時痊。

產多

麝香肉桂及紅花。冰水爲丸共一家。牛膝煎湯來送下。斷胎絕產定無差。

來溺

小便不禁有何難。尋取天台烏藥研。飯後服時宜米飲。日須兩次每三錢。

骨鯁

骨鯁難醫苦叫天。金鶯根用醋來煎。入喉切莫沾牙上。骨出令人體自便。

胎前發瘧

胎前發瘧若難言。寒熱交攻最可憐。急取夜明三錢整。空心茶服自安然。

血崩

婦人崩漏血何多。管仲還同米炒和。每服兩錢酒醋下。應知此症自消磨。

牙疳

走馬牙疳齒動搖。棗子包信火中燒。更將黃柏同爲末。患處捻些立便消。

婦人五心熱

五心發熱欲如何。赤芍藥同水薄荷。等分研細白湯下。自爾清涼轉見多。

口瘡

滿口生瘡痛可憐。乾姜急取共黃連。口中細嚼流涎出。從此瘡災永不纏。
小兒吐瀉

小兒吐瀉怎能安。滑石硫黃一處研。每服一錢飲調下。方知妙藥屬神仙。

頭風痛

頭風頭痛太陽間。芎芷石膏三味全。細末三錢茶送下。當時吃了効無前。

耳聾

耳聾終日不聞言。細辛爲末蠟熔丸。入耳綿包如鼠糞。始信却災似解懸。

自汗

自汗不止防風末。浮麥煎湯服二錢。不効還將牡蠣散。二方經驗可流傳。

犬傷

人遭犬咬痛堪憐。去殼草麻五十圓。爛搗成膏傷處貼。又方虎骨可同傳。

手足厥冷

四肢厥冷腹中難。熱水蘸來拍膝彎。紫黑點見針刺破。去些惡血就安痊。

湯火燒

湯火燒淋痛可憐。楊梅皮末使油搏。又將好酒調來洗。目下應知即便安。

轉筋吐瀉

轉筋吐瀉實難當。艾葉木瓜煎冷湯。急取食鹽安口內。方纔嚥下即平康。

痺癢

大人小兒患痺癢。腸間一塊硬如磚。搗將大蒜硝黃共。傳貼患處軟如綿。

臙瘡

黃柏相將輕粉末。再加豬膽調膏藥。傳貼仍將綿緊纏。一旬再易瘡拈却。

骨鯁

骨鯁單方野苧根。又方甘草對砂仁。金鳳花實根並用。三般妙法盡通神。

催生

黃葵子炒七十粒。爛研酒服濟人急。婦人產難卽全生。免得合家共憂戚。

吹乳

婦人吹乳最難當。急用男梳百齒霜。取下飯丸桐子大。三丸酒下不成傷。

痔漏脫肛

痔漏脫肛人受苦。疼痛之時面如土。急取川椒可二錢。空心水送免懷楚。

吹乳

婦人吹乳意如何。阜角燒灰蛤粉和。好酒將來調入字。立時痊疴效誠多。

疔瘡

疔瘡神效稀薇草。五月五日午時討。細末酒調半兩餘。服訖汗出果然好。

蛇犬傷

細辛草撥及雄黃。用酒研來入麝香。不問蛇傷并犬咬。當時吃了便安康。

安胎

紫蘇陳皮橘皮葱。細末砂仁煎酒同。胎氣不安心下接。腹中脹痛有神功。

顛犬傷

顛犬所傷人最苦。雄黃五錢。麝五錢。酒調二錢。作二服。不服。灌鼻亦安然。

止痛

草果玄胡索最先。靈脂沒藥乳香。酒調一盞。宜溫服。腹痛心疼。似手拈。

痔漏

凡人痔漏痛成瘡。遺種蠶蛾紙半張。盥內燒灰調好酒。服之去病水。燒霜。

牙疼

寒菊花兒五七團。雪花同搗飯爲丸。搐入鼻中如棗大。去疼。真似手來拈。

接骨

接骨誰知甚藥佳。急須覓取大蝦蟆。生搗如泥塗患處。杉皮夾定甚堪誇。

解酒

酒能醒酒不尋常。草果加煎乾葛湯。解毒頻頻三四盞。醒前醉後並宜嘗。

忘事

凡人日夜事多忘。遠志菖蒲煮作湯。每日空心服一盞。詩書如刻在心腸。

果毒

世間果品甚多般。性毒有無冷與寒。誤食中傷何可解。朴硝加麝卽時安。

吃噫

老幼忽然吃噫連。川椒生麪和爲丸。醋湯十粒梧桐大。信是仙方不妄傳。

傷寒

傷寒忽覺若難醫。半兩茱萸不用餘。用水煎來空腹服。管教所患當時除。

頭空痛

腦痛懸空在頂高。急宜細碾馬牙硝。好把酥來同搗合。暫安鼻上自逍遙。

赤眼

赤眼難開不見天。宣州土產好黃連。便將鹽乳淹三宿。點上光明即豁然。

翳眼

眼中生翳莫能窺。想是肝經蘊熱虛。快取蘭香七個子。煎湯一服病消除。

小兒瘡

幼小孩兒抱瘡疾。烏貓取糞最相宜。桃仁七個同煎服。病前一盞顯良醫。

咳嗽不止

咳嗽多時如不止。誰知只用好浮萍。乾時爛搗濃煎服。一夜安眠宜到明。

刀斧傷

金瘡刀斧偶傷殘。只用黃丹對白礬。最好生肌兼止痛。即時傷處見平安。

瘡疾

常山搗末取三錢。四個烏梅去核研。瘡疾未來調酒服。須臾得吐去疲涎。

惡癬瘡

世人諸般惡毒瘡。更兼疥癬有良方。好將鹽糞燒灰摻。日見皮膚復得常。

足筋急痛

兩脚筋疼拘急攣。不分晝夜動移難。快搗生薑膏子劑。薄攤其上復如前。

小便不下

小便終朝難得下。萵苣一味搗成泥。將來作餅臍中貼。能使泉流得應時。
蛔蟲寸白

虛胃自然成節病。多生寸白與蛔蟲。蜂窩收採燒存性。酒調一匕有神功。
乾濕癬

頭面若生乾濕癬。半生半熟與明礬。酒調塗上登時愈。管取皮膚日下痊。
翻胃

病來翻胃幾多時。乾柿三枚搗似泥。好酒調開乘熱服。此方效驗少人知。
血流不止

血流不止是如何。驢糞燒灰不用多。但取紙兒吹鼻內。須知此病即消磨。
口臭

如人口氣臭難當。但取明礬共麝香。兩件相交搽齒上。言談呵咲不聞揚。
鼠咬

鼠咬肉皮最不良。毒攻疼痛腫難當。急將貓糞填痕內。端的公然不作瘡。
痔

肛門痔病若恹惶。炒過胡荽子最良。細碾酒調三五服。自然動履得如常。
蜈蚣蛇蝎傷

蜈蚣蛇蝎毒非常。咬著人時痛莫當。我有靈丹隨手好。自然薑汁和雄黃。
消渴

枯薑根是天花粉。消渴能令目下痊。採得無時煎白水。服之口內似生泉。

小便血

小腸尿血不會疎。採取新鮮劉寄奴。爲末茶調空腹服。便中赤色自然無。

胎衣不下

竈中土是伏龍肝。藥賤功殊不等閑。爲末酒調溫口服。胎衣不下是靈丹。

倒生

兒在腹中將倒生。渾家驚恐計無從。尋取伏龍肝末服。酒調一劑便分生。

產後無乳

婦人乳汁不行時。萵苣三枚研作泥。好酒調開通口服。任他石女也淋漓。

產後咽乾

產後咽喉又苦乾。更兼咳嗽不能安。猪脂胡粉同交和。熱水調開服自痊。

陰中腫

婦人忽患陰中腫。葱白研膏入乳香。貼傳逾時休洗去。元來海上有奇方。

陰瘡

婦人陰內忽生瘡。痛癢無時不可當。尋取鯽魚將膽抹。不逾時刻便清涼。

月信不調

阿膠灰炒成珠顆。乘熱將來即便研。月信不調宜此末。酒調一服應時痊。

產難

鐵錘火煉透中紅。淬酒乘溫飲一鍾。專保婦人臨產難。即時分娩喜相逢。

產後心痛

產後婦人心氣痛。叫聲切切手摩拈。酒調雞子空心服。一夜能教肅靜眠。
產後血不止

婦人產後血難住。諸藥無如百草霜。爲末酒調乘煖服。明朝立馬見平康。
胎衣不下

產後胎衣不落身。惶惶驚動一家人。草麻去殼十四個。白麪同研傳足心。
小兒驚風

急驚風與慢驚風。奪命方知有大功。水磨但得青礞石。調下痰涎主便通。
小兒喘嗽

咳嗽小兒多氣喘。石膏火內慢飛烟。研爲細末蜜湯調。一夜分明減一半。
小兒夜啼

小兒夜哭不能眠。收拾燈花四五圓。捻爛燈心湯化下。一宵肅靜到明天。
小兒撮口

撮口臍風總一般。十兒難得兩三痊。快覓殭蠶爲細末。蜜調塗向口中安。
小兒瀉痢

瀉痢脫肛不用焦。槐花爲末米湯調。食前一盞頻頻進。效驗如同鼓應枹。
牙疼

牙疼鶴虱共甘松。白芷細辛分兩同。爲末少將牙上擦。煎湯灌漱自安寧。

附錄

孫真人枕上記

侵晨一盃粥
大寒與大熱
艾火漫燒身
食飽行百步
自死獸與禽
父精母血生
孫真人養生銘

夜飯莫教足
且莫貪色慾
爭如獨自宿
常以手摩腹
食之多命促
那忍分南北
思多太損神
當令飲食均
寅興漱玉津
常當節五辛
修行本在人

撞動景陽鐘
醉飽莫行房
坐臥莫當風
莫食無鱗魚
土木爲形象
惜命惜身人
神疲心易役
再三防夜醉
妖邪難犯己
安神宜悅樂
若能遵此理

扣齒三十六
五臟皆翻覆
頻於暖處浴
諸般禽獸肉
求之有恩福
六白光如玉
氣弱病相侵
第一戒晨嘔
精氣自全身
惜氣保和純
平地可朝真