

王明辉 金杰辉 王风雷 编

中医是怎样治病的

(修订本)



中医是怎样治病的

（ 第 二 版 ）

王明辉 金杰辉 王风雷 编著

人 民 卫 生 出 版 社

图书在版编目 (CIP) 数据

中医是怎样治病的/王明辉等编著. —2版. —北京: 人民卫生出版社, 1996

ISBN 7-117-02316-3

I. 中… II. 王… III. 中医治疗学-基本知识 IV. R242
中国版本图书馆 CIP 数据核字 (95) 第 14912 号

中医是怎样治病的

(第二版)

王明辉 金杰辉 王风雷 编著

人 民 卫 生 出 版 社 出 版

(北京市崇文区天坛西里 10 号)

三河市宏达印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

787×1092 毫米 32 开本 21 $\frac{1}{8}$ 印张 461 千字

1984 年 8 月第 1 版 1996 年 4 月第 2 版第 5 次印刷

印数: 76 191—80 190

ISBN 7-117-02316-3/R · 2317 定价: 26.40 元

[科技新书目 377—163]

再 版 前 言

本书自1984年8月第一版面世后，迅即受到国内外读者的欢迎和好评，认为全书内容翔实，删繁就简，中西结合，能理论联系实际，可运用于实际生活和医疗工作中；有的作为初学入门；有的据以自学旁通；有的赖治己病；有的藉疗人疾；给普通读者启蒙，供专业人员广绍，是一本“雅俗共赏”、“学以致用”的书。

初版至今，历经四次重印，数逾10万多册，迄仍有向隅而求购未得的。此书畅销海内外，求医问病索书者众。

作者为顺应广大读者的要求，特参照近些年来有关中医药医疗和科研的进展，在本书原有主题内容和纲目的基础上作了大量的补充和修订，其原则多遵循“实用、新颖”的宏旨。

本此原则，在基本保持初版书的风格、纲目和内容外，对近10年来，中医有关下述一些临床和科研方面的新成就和新探索作了精选的、大幅度的增补，致新版书的总篇幅几乎较第一版内容扩充了近20万字，增补四章和附录。

主要增补的新内容如：

一、简介了作者近10年来研究中医气学理论与人类生命科学的因果关系及有关病证的诊治纲要。

二、补充介绍了古代养生学（包括性养生学）的简史、成就和有关养生法则）。

三、对传统性学（包括性医学）进行了较系统的增补，特

别是对性功能障碍、不孕育、精液异常及常见性传染病的诊治用药等方面给予了较简要的介绍；并对胎教、胎养的中医认识作了相应的补充。

四、在“常见病证的防治”中增补了食疗、食补保健等中医知识，并补充了约 40 余种常见病症的中医诊治方法；并在诊断方法上着重介绍了“腹诊”的新论点。

五、在民间常用药治或食疗中，增补了近 30 种中草药或家庭食用物的中药知识。

六、对第一版有关章节的具体内容，根据需要与可能还作了一些必要的补充和修订，如“中西药联用的利弊”、调气理气治则的科学性等。

由上可知，这次再版既有大量篇幅和内容的补充与修订；又更体现了中医理论和临床诊治实践研究所取得的新的成就；并进一步弘扬了历史唯物论和辩证唯物论的科学论点。这应是本书的一大特色，也是作者多年来或半生中学习中医、运用中医、整理和提高中医的主观愿望的表达方式之一。

但愿此书面世能大有助于广大读者对中医药“一卷在手，堪窥全豹”，从而了其孜孜以求的夙愿则幸甚。作者限于水平，纰漏难免，恳请识者不吝指正以匡不足，至为心感。

王明辉 金杰辉 王风雷

写于 1994 年 12 月再版时

初 版 前 言

近几年来，本人在整理医学资料的基础上，参阅有关书刊文献，撰写了这本《中医是怎样治病的》小册子。其目的是向广大热爱中医药的读者普及中医药科学知识，并对祖国医学能有较正确的认识。

本书内容是根据“立足普及，着眼提高”的原则加以撰写的，旨在做到“雅俗共赏”；不懂医的读者，阅之能理解祖国医学的科学性，增加有关中医药的知识；从事医药工作的专业人员，特别是有志于中医药或中西医结合的人，读之能有某些助益和收获。

写本书的初衷，是想深入浅出地讲清中医诊治疾病的一些道理。为此，有时须参照现代科学（包括现代医学）的某些理论和实践予以解说，使读者易于接受和理解祖国医学的学术精华和特点。

本书简要地介绍了祖国医学中一些主要的理（理论学说）、法（诊治法则）、方（组方治方）、药（识药用药）知识，在理论联系实际的基础上，较多地介绍了具体的诊治方法和方药，使读者易于领会和学以致用。

书中适当引用了一些中医经典著作中的原文并略加解释，有助于读者直接领悟祖国医学的有关学术思想。

祖国医学历史悠久，是一个伟大的宝库，对人类作出了重大的贡献。因此，深入研究这些医学史料，将更激励我们

热爱祖国，热爱包括中医药在内的灿烂的祖国文化遗产，并在继承的基础上推陈出新，使之不断提高。本人虽力求运用辩证唯物主义和历史唯物主义的观点来表达祖国医学中所体现的哲学和医学思想，但因限于水平，难免有错误之处，希读者批评指正。

本书有两章初稿系由湖南中医学院金杰辉同志撰写，特此致谢。

王明辉

1982年2月完稿

1984年1月修订

目 录

第一章 中医中药，虽古犹新	1
一、中医中药起源于生产劳动	1
二、“北京猿人”、“山顶洞人”对中医的贡献	1
三、伏羲氏制“九针”的传说	2
四、神农尝百草而识中药	2
五、黄帝、岐伯论医术	3
六、酒与中医自古有缘	3
七、汤液是中药的最早剂型	3
八、医与巫不能混为一谈	4
九、甲骨文是描述疾病的最早文字	5
十、中医的分科	5
十一、中医对发病原因的探索	5
十二、中医诊治方法的早期总结	6
十三、中草药学的来龙去脉	7
十四、中医中药对世界科学的贡献	8
(一) 最早建立了医学理论体系	9
(二) 最早研究和描述人体的解剖结构	9
(三) 对人体血液循环最早认识	9
(四) 最早总结了针灸、经络的理论和实践	10
(五) 最先使用麻醉药物进行腹腔手术	10
(六) 世界上的第一部药学专著	11
(七) 世界上第一部临床医学专著	11

(八) 最古老的人体生命科学——气学说·····	11
(九) 世界上最早的性学探索成就·····	17
(十) 最早的养生学和抗衰老寿学·····	25
(十一) 世界上最早的炼丹文献·····	30
(十二) 第一部脉象诊断学·····	30
(十三) 现存最早的外科专著·····	31
(十四) 我国现存最早的伤科专著·····	31
(十五) 世界药学史上的伟大著作·····	32
(十六) 世界上的第一部药典·····	32
(十七) 最早认识胎教与胎养的重要性·····	32
十五、中医的四大经典著作是什么? ·····	38
(一) 《内经》·····	39
(二) 《难经》·····	39
(三) 《神农本草经》·····	39
(四) 《伤寒杂病论》·····	40
第二章 中医诊治的理论基础 ·····	42
一、人与自然界是息息相关的 ·····	43
(一) 四时气候对人体的影响·····	43
(二) 地域环境对人体的影响·····	47
(三) 中医诊治上的时空观念·····	49
二、中医的阴阳不同于算命先生的阴阳 ·····	54
(一) 阴阳有其物质基础·····	55
(二) 阴阳是普遍存在的·····	56
(三) 阴阳是相关事物的两个对立面·····	56
(四) 阴阳是相互依存的·····	56
(五) 阴阳在运动中互相转化·····	57
(六) 阴阳中可再分阴阳·····	57

三、中医的五行学说是朴素的辩证法和唯物的自然观 …	60
(一) 五行的生克 …	62
(二) 五行的乘侮 …	65
(三) 五行对事物的分类归纳 …	66
四、中医对人体脏腑的认识—脏象学说 …	68
(一) 脏象学说的特点 …	68
(二) 五脏六腑主 6 要是功能单位 …	72
(三) 把脏腑看成是统一的整体 …	81
(四) 人的形体官窍与五脏密切相关 …	86
(五) “精”、“气”、“神” 是人的三宝 …	89
五、中医的经络学说及临床应用 …	94
(一) 中医对人体经络现象的认识 …	94
(二) 十四条经络各有其特点 …	99
(三) 一些经穴主治举例 …	121
(四) 指寸定穴和常用手法 …	129
附：针治得气和补泻手法的操作 …	130
六、中医对致病原因及病理变化的认识 …	131
(一) 中医如何认识发病规律 …	131
(二) “六淫” 为什么能致病 …	134
(三) “七情” 是怎样致病的 …	140
(四) 饮食不当、劳逸失宜也可致病 …	142
(五) 中医怎样分析病理变化 …	143
(六) 中医分析病证变化的方法 …	147
第三章 中医诊断病证的特点 …	155
一、中医诊断病证的手段—四诊 …	156
二、中医问诊的具体内容 …	158

三、中医望诊的注意事项	163
(一) 望神色形态	163
(二) 望舌苔舌质 (舌诊)	166
(三) 望指纹	172
(四) 望五官	173
(五) 望皮肤	174
(六) 望排泄物或分泌物	175
四、中医闻诊不只是听声音	176
(一) 闻声音	176
(二) 闻 (嗅) 气味	177
五、中医切诊包括脉诊和触诊	178
(一) 中医的切诊不只摸脉象	178
(二) 先要掌握正常的脉象	179
(三) 学会识别常见的病脉	180
(四) 触诊也是切诊的重要内容	184
(五) 中医的腹诊	185
六、中医很重视“八纲辨证”	187
(一) 八纲辨证的具体内容	188
(二) 八纲辨证的特点	194
(三) 八纲辨证有科学性吗?	195
七、中医是怎样按“六经”辨证诊病的	197
(一) 太阳证	198
(二) 阳明证	198
(三) 少阳证	198
(四) 太阴证	198
(五) 少阴证	199
(六) 厥阴证	199

八、中医是怎样按三焦和卫气营血辨证的·····	199
(一) 三焦辨证 ·····	199
(二) 卫气营血辨证 ·····	200
九、中医是怎样按脏腑辨证的·····	203
(一) 心病的辨证 ·····	204
(二) 肝病的辨证 ·····	205
(三) 脾病的辨证 ·····	206
(四) 肺病的辨证 ·····	207
(五) 肾病的辨证 ·····	208
(六) 六腑病的辨证 ·····	209
第四章 预防为主, 防治结合 ·····	210
一、中医很早就重视对疾病的预防和养生·····	211
附: 十叟长寿歌·····	215
二、中医选择治疗病证方法的原则·····	216
三、扶正气与驱病邪的治病方法·····	216
四、什么是“治本”与“治标”的治法·····	217
五、“正治”与“反治”是怎么一回事 ·····	219
六、同一种病可用不同的治法·····	220
七、不同的病可用相同的治法·····	222
八、怎样用解表法治表证·····	223
(一) 辛温解表 ·····	223
(二) 辛凉解表 ·····	223
九、用催吐法治痰湿毒物阻滞·····	224
十、治里实证可用泻下法·····	224
(一) 寒性药泻下 ·····	225
(二) 温热药泻下 ·····	225
(三) 润肠药泻下 ·····	225

(四) 逐水药泻下	225
(五) 逐瘀药泻下	225
十一、表里同病时用双解法	225
(一) 解表攻里	226
(二) 解表清里	226
(三) 解表温里	226
十二、和解法不只治半表半里的病	226
(一) 和解半表半里证	226
(二) 调和营卫	226
(三) 分解三焦痰湿	226
(四) 调和肠胃	227
(五) 调和肝脾	227
十三、脾胃虚寒的可用温里法	227
(一) 温中祛寒	227
(二) 回阳救逆	227
(三) 温阳利水	227
十四、热病须清热	228
(一) 清气退热	228
(二) 清营凉血	228
(三) 清气血之热	228
(四) 清脏腑之热	228
(五) 清火解毒	228
(六) 滋阴清热	228
十五、风病须驱风	229
(一) 疏散外风	229
(二) 平熄内风	229
十六、神志不清醒的可用开窍法	229

(一) 清热开窍	230
(二) 涤痰开窍	230
十七、心神烦躁不安宜用安神法	230
(一) 镇惊安神	230
(二) 养血安神	230
(三) 益气安神	230
十八、身体虚弱宜用补益法	231
(一) 补阴	231
(二) 补血	231
(三) 补阳	231
(四) 补气	231
十九、气虚不固可用固涩法	232
(一) 止汗	232
(二) 止咳	232
(三) 止泻	232
(四) 固精缩尿	233
(五) 止崩带	233
(六) 保胎	233
二十、饮食不化或有积聚的宜用消导法	233
(一) 增强消化	233
(二) 消痞块化痰积	233
(三) 软坚散结	233
二十一、气机不畅宜用理气法	234
(一) 理气机	234
(二) 疏肝气	234
(三) 纳肾气	234
(四) 降气逆	234

二十二、血行障碍宜用理血法·····	235
(一) 活血 ·····	235
(二) 止血 ·····	235
二十三、水湿内留治宜祛湿法·····	236
(一) 燥湿 ·····	236
(二) 利湿 ·····	236
(三) 化湿 ·····	236
二十四、燥邪伤津宜用滋润法·····	236
(一) 润外燥 ·····	236
(二) 润内燥 ·····	237
二十五、痰涎多的可用祛痰法·····	237
(一) 燥湿痰 ·····	237
(二) 润燥痰 ·····	237
(三) 清热痰 ·····	237
(四) 温寒痰 ·····	237
(五) 祛风痰 ·····	238
二十六、有虫积的须用驱虫法·····	238
(一) 寒证 ·····	238
(二) 热证 ·····	238
(三) 寒热错杂证 ·····	238
(四) 虚证、实证 ·····	238
第五章 气病(证)治疗 ·····	240
一、治则在于平气·····	240
(一) 平气须先别病之阴阳 ·····	240
(二) 平气惟在适中 ·····	241
(三) 平气在补泻适当 ·····	241
(四) 平调五脏气之虚实顺逆 ·····	241

二、药治在调气	242
(一) 气虚宜补气	242
(二) 气陷宜提气	244
(三) 肺表气虚宜固气	245
(四) 肺肾气虚宜纳气	245
(五) 肺气或肾气不摄宜敛气	246
(六) 气逆宜镇气	246
(七) 肺实痰阻宜降气	247
(八) 肺气壅滞宜宣气	248
(九) 癥瘕积聚宜破气	248
(十) 气滞经阻宜行气	249
三、临证调气的理法方药	250
(一) 补气法	250
(二) 理气法	256
(三) 降气法	259
(四) 疏气法	261
四、针治调经气	270
(一) 经气	270
(二) 得气	271
五、气病证治举隅	276
(一) 五脏气病	276
(二) 杂证气病	285
六、气病常用方药	294
(一) 常用调气中药	294
(二) 常用调气方剂	299
第六章 性疾病治疗	315
一、概述	315

(一) 寓治于防, 性事养生	318
(二) 统筹兼顾, 防治结合	319
二、常见男子性功能障碍	322
(一) 阳痿	322
(二) 早泄	325
(三) 遗精	326
(四) 强中	329
(五) 缩阳	330
(六) 不射精证	331
(七) 血精	333
(八) 小阴茎	334
(九) 隐睾 (附: 睾丸萎缩)	335
(十) 精液异常	336
(十一) 射精茎痛	337
(十二) 阴茎硬结	339
(十三) 男子不育	340
三、常见女子性功能障碍	343
(一) 性交女阴痛	343
(二) 性交出血	345
(三) 性交阴道痉挛	347
(四) 性快感缺乏和性冷淡	349
(五) 梦交	350
(六) 花癲	352
(七) 更年期综合征	353
(八) 不孕	356
四、常见性传染病	360
(一) 梅毒	361