

中国传统医学丛书

中医妇科学

金维新 李竹兰 主编

科学出版社

中国传统医学丛书

中 医 妇 科 学

金维新 李竹兰 主编

科 学 出 版 社

1994

(京)新登字 092 号

内 容 简 介

本书为《中国传统医学丛书》之一。书中对中医妇科学的发展概况和妇科常见疾病的历史沿革作了全面阐述并总结了古代与现代医学家对疾病的诊治方法。全书分总论与各论两部分，总论包括中医妇科学的定义与发展概况、女性解剖生理特点、妇科病因病机概论、诊断概要、治法概要；各论分为月经病、妊娠病、产后病、妇科杂病等。

本书可供中医大专院校师生、临床医师以及从事中医中药的科研工作者参考。

中国传统医学丛书

中医妇科学

金维宁、李竹兰 主编

责任编辑 梁淑文

科学出版社出版

北京外黄城根北街 10 号

邮政编码 100017

中国科学院印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

1994 年 3 月第 一 版 开本: 850×1168 1/32

1994 年 3 月第一次印刷 印张: 10 7/8

印数: 1—2 500 字数: 281 000

ISBN 7-03-003143-1 / R·154

定 价: 11.40 元

中国传统医学丛书(中文版)

编辑委员会

顾问(以姓氏笔画为序)

白永波	吕同杰	李克绍	张志远	张灿理
张青林	张奇文	张鸣鹤	张珍玉	陈可冀
陈维养	周凤梧	周次清	徐国仟	崔明修

主编 史兰华 隗继武 张恩勤

副主编(以姓氏笔画为序)

太树人	孙广仁	奇 玲	皋永利	郭君双
-----	-----	-----	-----	-----

委员(以姓氏笔画为序)

马照寰	王 健	王 敏	王陈应	王荣慈
巴·吉格	木 德	卢绪珍	史仁华	曲京峰
吕文海	吕建平	齐兴兰	祁 涛	庄泽澄
刘仲源	刘更生	刘挺立	刘宪英	刘培禄
江秀贞	孙 华	苏明聚	杨 苏	杨俊杰
杨崇峰	李 延	李 巍	李庆升	李晓丽
吴宇仁	迟永利	陈利国	陈明举	张 昱
张广祥	张少华	张宝华	张柏华	张淑云
金汝华	金维新	郑延辰	郑贵力	赵来望
赵丽华	赵联和	赵德语	姜兆俊	郭孝月
郭瑞华	聂庆喜	徐 平	高 毅	黄乃健
黄汉儒	黄瑾明	韩 涛		韩 燕
强巴·赤列桑丹	解广法	管 政		蔡景峰

中医妇科学

主 编 金维新 李竹兰

副主编 郭瑞华

编 者 叶 青 吴新华 李晓莉

中国传统医学丛书序

山东中医学院张恩勤、史兰华、隗继武、王治奎诸君与国内外有关专家合作编译出版了《英汉对照实用中医文库》及其补充读物 14 册等巨著，属目前国内外所仅见者，该著作已传至 60 多个国家和地区，深受海内外同道赞赏，至为可贵。今史兰华、隗继武、孙广仁与张恩勤又联合主编《中国传统医学丛书》宏著，首批计 32 分册由科学出版社以中文简体字、繁体字和英文三种版本出版。其内容除包括中医学的医学史、基础理论、中药、方剂、针灸、推拿、气功、食疗、养生、康复、诊断和临床各科外，还编撰有中药学的药材学、炮制学、制剂学，以及少数民族医学中的藏医、蒙医、苗医、壮医、傣医、彝医等。丛书各册均保持了中国传统医学理论体系的系统性及完整性，突出了实用性和针对性，汲取了近代中医、中药和少数民族医药研究的最新科研成果，能反映当代中国传统医药学学术水平，且中文版简明扼要、通俗易懂，英文版符合原意，达到信、达、雅要求。予读是书，认为不但以弘扬中华民族文化而见长，且对其他各国家的传统医学教学、医疗、科研和学术交流都有实用价值，故欣然为序，以告海内外诸专家、读者。

中国中医研究院内科教授
中国科学院学部委员

陈可冀

1992 年 8 月于北京

前 言

中医妇科学是研究防治妇女特有疾病的科学，是中国人民几千年来同疾病做斗争的经验总结，是我国医药学宝贵遗产的重要组成部分。它的出版对中华民族的繁衍昌盛和保障妇女的健康将做出重要贡献，本书旨在向国内外读者介绍中医妇科学的内容。

本书分总论与各论两部分，共计九章。总论中包括中医妇科学的定义与发展概况、女性解剖生理特点、妇科病因病机学概论、诊断概要、治法概要。各论分为月经病、妊娠病、产后病、妇科杂病等。

本书以突出中国传统医学特色为宗旨，广泛搜集古今资料，对中医妇科学的发展概况和妇科常见疾病的历史沿革作了全面阐述，总结了古代医家对疾病的诊治方法与独到经验。

书中对疾病的辨证论治，除介绍了传统方剂外，还介绍了本书作者及国内有关专家新创之经验方，并在疾病论述之后附设“当代进展”一项——介绍近年来中、西医对该病的治疗及对有关方药研究的新进展、新成果。本书内容丰富、新颖，实用性强。

为方便国内外广大读者，本书对疾病名称多采用现代医学病名，并说明该病属于中医疾病中某个范畴。若无现代医学病名代替或不便互应者，仍沿用中医病名。

全部书稿由金维新统稿，郭瑞华对全书进行审阅，并对部分章节内容进行了改写。

由于我们水平及条件所限，错误和不足之处，敬请广大读者批评指正。

编 者

1991年11月26日

目 录

中国传统医学丛书序

前言

上 篇 总 论

第一章 中医妇科学的研究范围和发展概况	(3)
第一节 中医妇科学的定义与范围	(3)
一、中医妇科学的定义	(3)
二、中医妇科学的研究范围	(3)
第二节 中医妇科学的发展概况	(4)
一、夏、商、周时期	(4)
二、春秋、战国时期	(5)
三、秦汉时期	(8)
四、两晋南北朝时期	(11)
五、隋唐时期	(14)
六、两宋时期	(19)
七、金元时期	(22)
八、明代	(25)
九、清及民国时期	(28)
第二章 女性的解剖生理特点	(32)
第一节 女性生殖器官的解剖	(32)
第二节 月经的生理	(35)
一、月经的生理现象	(35)
二、月经产生的机理	(36)
第三节 妊娠与产育	(42)
一、受孕的机理	(42)

二、妊娠的生理现象	(43)
三、预产期的计算与临产时的特征	(44)
四、新产后及哺乳期的生理特点	(45)
第三章 妇科病因病机学概论	(48)
第一节 病因	(48)
一、致病因素	(48)
二、发病条件	(55)
第二节 病机	(58)
一、脏腑功能失常	(58)
二、气血失调	(64)
三、冲、任、督、带、胞宫、阴部损伤	(66)
第四章 诊断概要	(69)
第一节 四诊	(69)
一、问诊	(70)
二、望诊	(74)
三、闻诊	(79)
四、切诊	(80)
第二节 辨证要点	(83)
第五章 治法概要	(89)
一、补肾滋肾	(89)
二、疏肝养肝	(90)
三、健脾和胃	(91)
四、补益气血	(92)
五、理气行滞、活血化瘀	(92)
六、清热凉血与温经散寒	(93)
七、利湿除痰	(94)

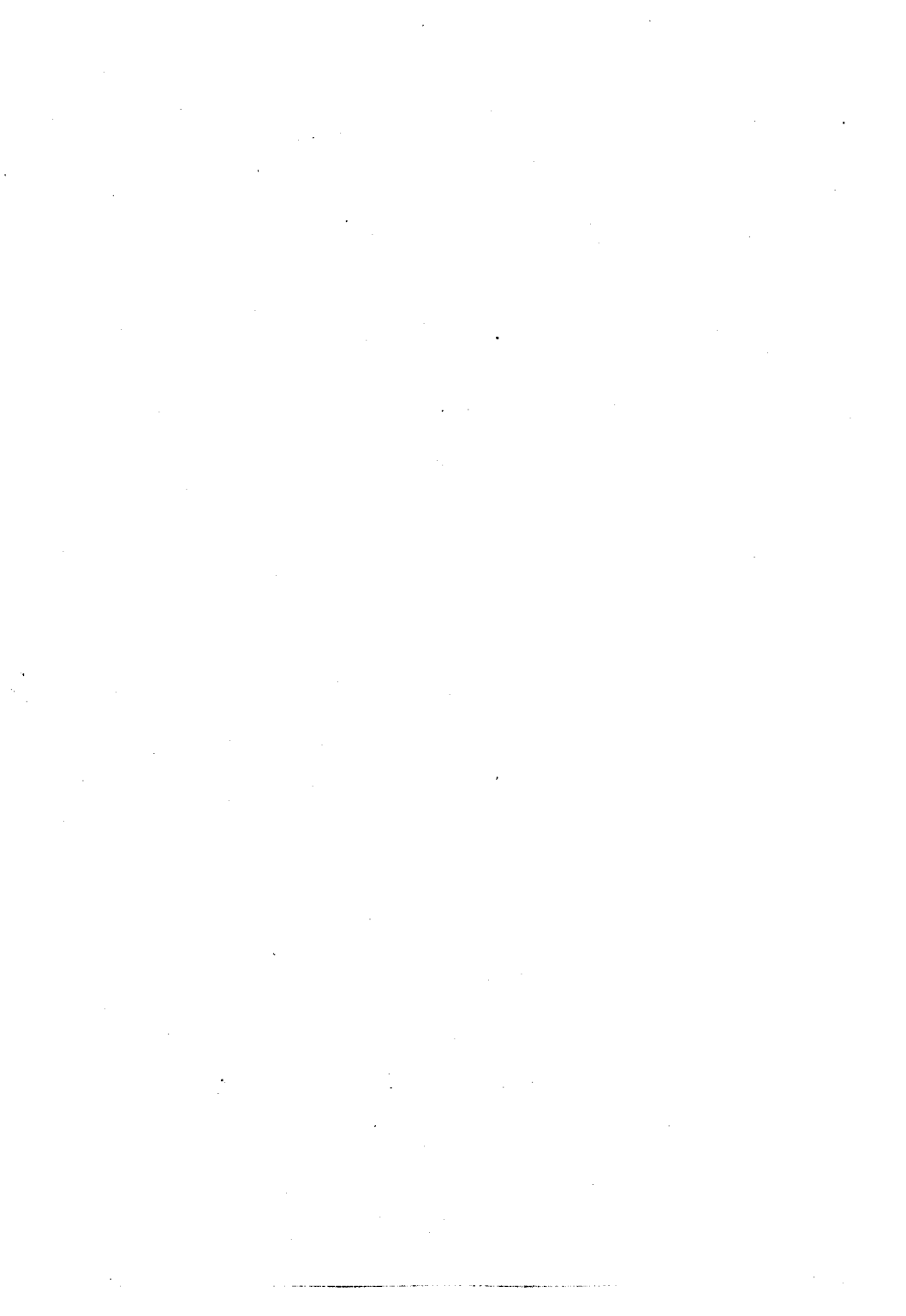
下 篇 各 论

第六章 月经病	(97)
第一节 月经先期	(97)
第二节 月经后期	(101)

第三节	月经先后不定期	(106)
第四节	月经过多	(109)
第五节	月经过少	(112)
第六节	经期延长	(115)
第七节	功能失调性子宫出血	(118)
第八节	闭经	(131)
第九节	痛经	(137)
第十节	经前期紧张综合征	(143)
第十一节	更年期综合征	(152)
第七章	妊娠病	(158)
第一节	妊娠呕吐	(158)
第二节	异位妊娠	(164)
第三节	流产	(174)
一、	先兆流产.....	(175)
二、	不可避免流产.....	(182)
三、	不完全流产.....	(184)
四、	完全流产.....	(187)
五、	过期流产.....	(189)
六、	感染性流产.....	(191)
七、	习惯性流产.....	(193)
第四节	妊娠高血压综合征	(201)
一、	妊娠水肿.....	(201)
二、	妊娠高血压.....	(205)
三、	子痫.....	(208)
第五节	妊娠腹痛	(214)
第六节	胎儿宫内生长迟缓	(218)
第七节	妊娠咳嗽	(223)
第八节	妊娠小便淋痛	(226)
第九节	妊娠小便不通	(230)
第十节	难产	(234)
第八章	产后病	(241)

第一节	产后出血休克	(241)
第二节	产后发热	(245)
第三节	产后腹痛	(259)
第四节	产后恶露不绝	(262)
第五节	产后身痛	(266)
第六节	产后大便难	(271)
第七节	产后小便不利、产后小便不通	(274)
第八节	产后小便频数、失禁	(279)
第九节	产后自汗、盗汗	(283)
第十节	产后缺乳	(287)
第九章	妇科杂病	(291)
第一节	外阴阴道炎	(291)
一、	外阴炎	(291)
二、	阴道炎	(293)
第二节	盆腔炎	(298)
一、	急性盆腔炎	(299)
二、	慢性盆腔炎	(300)
第三节	多囊卵巢综合征	(303)
第四节	子宫内膜异位症	(308)
第五节	不孕症	(313)
第六节	子宫肌瘤	(320)
第七节	子宫脱垂	(326)
参考文献		(331)

上 篇
总 论



第一章 中医妇科学的研究范围 和发展概况

第一节 中医妇科学的定义与范围

一、中医妇科学的定义

中医妇科学是根据中医学的基本理论，从整体观念出发，认识妇女的解剖、生理、病理特点和诊疗规律以及研究妇女特有疾病的一门临床学科。中医妇科学与其他临床学科有一定的联系。

二、中医妇科学的研究范围

中医有其系统的理论和专有名词，对妇女解剖、生理的认识与现代医学有别。从性别的差异上，认识到妇女在解剖上有胞宫、胞脉、胞络、子门、产道、阴户等器官组织；在生理上则有月经、分娩、哺乳等特点；病理上则有月经病、带下病、妊娠病、产后病、妇科杂病等妇女特有的疾病。根据历代中医文献记载，中医妇科学大都包括调经、嗣育、胎前、临产、产后、崩漏、癥瘕、乳疾、前阴疾病等，概括起来不外乎经、带、胎、产、杂病几大门类。妇女在解剖、生理上既有别于男子，又有独自特点。病因病机自有所差异，病种亦不相同，当然诊断与治疗也不同。如何运用中医基本理论，掌握妇女特有疾病的发病规律、病理变化特点，探求准确的诊断手段，研究出有效的治疗方法，这就是中医妇科学的研究范围。唐代医学家孙思邈在《备急千金要方》一书中曾说：“妇人之别有方者，以其胎妊、生产、崩

伤之异故也。”清代著作《医宗金鉴·妇科心法要诀》中亦曾说：“男妇两科同一治，所异调经崩带瘕，嗣育胎前并产后，前阴乳疾不相同。”以上论述，就将中医妇科学的研究范围和区别于其他临床学科的特点，作了较概括的说明。

中医妇科学虽是临床医学的一个相对独立的学科，但它是中医学的一个组成部分，是在中医基本理论指导下，并与其他临床学科、特别是中医内科的密切相关中发展起来的。因此，研究中医妇科学，不仅要具备中医妇科的专门知识，而且要对其他中医临床学科有一定程度的了解，这样才能促进中医妇科学的提高和发展，更有效地为广大妇女的健康服务。

第二节 中医妇科学的发展概况

中医妇科学是祖国医学的重要组成部分之一，有着悠久的历史和丰富的内容，几千年来，在我国妇女医疗保健事业中起着重要的作用，对中华民族的繁衍生息做出了巨大贡献。因此，了解中医妇科学的发展概况，对于发掘祖国医学宝贵遗产，继承和发扬中医妇科学，有一定的作用。由于年代久远，文字淹没，文献不足，中医妇科学究竟起源于何时，无法查考。现只能根据有文字记载以后的资料，简要介绍其发展概况。

一、夏、商、周时期

甲骨文是殷商时期人们用刀刻在龟甲和兽骨上的文字。由于这些文字多是记录占卜之辞的内容，所以又称之为“卜辞”。公元1899年最早发掘于中国河南安阳小屯村的殷墟，故亦称之为“殷墟文字”。这些甲骨文涉及的内容十分广泛。中国的甲骨文专家胡厚宣先生研究了有关疾病的部分，写出《殷人疾病考》一文，他认为殷人所记录的疾病共计16种，其中包括育子之疾（产科病）和妇人病。有一条卜辞写到：“贞，子母其毓？不井”贞是问卜，毓即生育，井作急解，有死亡之意思。这句话是占问孕妇和

胎儿吉凶的记载。可知殷人对妇女生育已经十分重视了。然而，由于受原始宗教的影响和科学不发达的局限性，殷人认为疾病的产生是鬼神作祟。所以，对妇产科疾病缺乏有效的治疗方法，一旦患病，只有求告上天，祈求祖先赐福，使疾病早日痊愈。

公元前 11 世纪成书的《周易》中，有“妇孕不育”、“妇三岁不育”的记载，说明当时人们已经注意到过期妊娠的情况了。

《诗经》是中国最早的诗歌总集，其内容反映了西周时期的生活、生产、政治、经济、文化等状况。书中描述了许多药用植物，如芣苢（车前草）、杞（枸杞）、莢（泽泻）、蓰（益母草）、女萝（菟丝子）等。还明确说明了药物的功效。如《诗·南·芣苢》序曰：“芣苢，后妃之美也，和平则妇人乐有子矣。”这句话说的是车前这味药对妇人生育有利。后世治疗不孕症常用此药，即源于此。同时可以看出，西周时的人们已经掌握了用药物治疗疾病的方法，比殷人的祈祷方法有了很大的进步。《诗·大雅·生民》有句“不拆不副、无菑无害”的话，意为胎儿出生之际，母体不拆割、不副裂、无灾无害。即指足月顺产。可知当时由于医疗水平低下，妇人难产是危害妇人性命之常见病。

殷周之际，医药卫生知识尚处于萌芽阶段，妇产科情况的记载较少，且大都是关于产育方面的。

二、春秋、战国时期

春秋之时，随着科技的发展、社会的进步，医药卫生知识也不断丰富。

《国语·晋语》指出：“同姓不婚，惧不殖也。”《左传·僖公二十三年》亦有“男女同姓，其生不蕃”的记载，说明当时人们已经觉察到近亲结婚将给后代造成危害，已经具有朴素的优生学思想。

《左传》记载了秦国名医和为晋侯诊病时讲的一段话：“天有六气，降生五味，发为五色，征为五声，淫生六疾……。”首先提出了自然界六气（六淫）致病的病因学说，较之殷人的鬼神致病

说是一个认识上的飞跃，为后世中医妇科学的病因病机理论的形成奠定了基础。

《史记·扁鹊仓公列传》记载“（秦越人）过邯郸，闻贵妇人，即为带下医”。带下病泛指妇产科疾病。可知秦越人是目前所知我国历史上第一个充当妇产科医生角色的人，说明早在两千多年以前，中国的医学家对妇产科就有了比较专业性的研究。

《山海经》书中记载了一些药物。其中有一类是助育药物，服用这类药物，可以多生子女，如嫫、鹿蜀等；还有一类是抑制生育能力的药物，服用后使人不能生育，如黄棘、蓐蓉等。可知战国时期人们已经有意识地运用药物来控制生育了。可惜这些药物和方法未流传下来。

《黄帝内经》是战国时医学家们对先人医疗经验和医学理论的总结与升华，是迄今发现的较早的一部系统的中医理论著作。《黄帝内经》对中医妇科学的贡献，就在于它对妇产科的生理、病理特点及诊断、辨证论治等理论体系的形成，起到了十分重要的奠基作用。①《黄帝内经》首先阐述了妇女的解剖生理特点，指出妇女有“女子胞”、“胞脉”等。并说明了“女子胞”是“奇恒之腑”，有“藏”与“泻”的双重作用，通过“胞脉”与奇经的沟通作用与脏腑建立密切的联系，以发挥其贮藏与排泄月经和孕育胎儿的功能。《素问·上古天真论》说：“女子七岁肾气盛，齿更发长，二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子；……七七任脉虚，太冲脉衰少，天癸竭，地道不通，故形坏而无子也。”这段文字系统地阐述了女子生殖机能从发育到成熟乃至衰退的整个过程，而且强调了肾气充盛、天癸泌至，是女子发育过程中的原动力；脏腑所化生之精血是产生月经的物质基础；冲任二脉通盛于胞宫，是排出月经和孕育胎儿的主要条件。《灵枢·本神》指出：“故生之来，谓之精，两精相搏谓之神。”认为男女生殖之精相结合而产生新的生命。这是祖国医学最早提出的对人体生命起源的认识。《灵枢·经脉》又阐述了胎儿的发育过程，即“人始生，先成精，精成而脑髓生，骨为干，脉为营，筋为刚，肉为墙，皮肤坚而毛发长”。《黄帝内经》提出的妇女生长发育、月经及胎孕的理论，对后世中医妇科学