

一 千 万 孤 独 的 灵 魂

一个精神病医生的手记



钟健夫 著
海南出版社

当世奇书

中国南方神秘的「缩阳」

性亢进和性变态的种种怪案

形形色色的杀人狂和自杀者

走火入魔和异想天开的



一个精神病医生的手记

钟健夫 著

海南出版社

〔琼〕新登字 03 号

一个精神病医生的手记

钟健夫 著

责任编辑：杨 钧

封面设计：宇峰

海南出版社出版发行
(海口市滨海大道花园新村 20 号)

吉林省新华书店经销
吉林市印刷厂印刷

开本：787×1092 毫米 1/32

1992 年 11 月第 1 版

印张：10

1992 年 11 月第 1 次印刷

字数：200,000

印数：1—50,000 册

ISBN7—80590—274—7/G·175

定价：5.80 元

内 容 简 介

这是一部精神病理学的通俗读物，一部窥探变态灵魂的奇书。在本书中可以看到，大学教师由于误触女人乳房而终日惶惶不安；扳道工由于恼恨领导而制订颠覆列车的计划；海南岛乞丐一句话引起海南、广东千百人性器官收缩的感觉，造成恐怖的“缩阳”大发作；患“慕雄狂”的女人，挥刀自宫的男人，以及无数厌恶异性的男女，组成痛苦而隐秘的性变态群落；因怀疑妻子有外遇而一口气杀了20多人的杀人犯无法承担法律责任；在幻想中爱上陌生人的痴情妄想型女郎在自杀边缘徘徊；练气功走火入魔的人产生种种古怪想法和行为；癔症患者看见死去的人来访，并且同盘古大帝交谈……一系列不可思议的离奇事件、病例、案例，一系令人吃惊的统计数字，让人们看到，人类神秘大脑中产生的病魔，正在当代文明背景下向人类自身发动可怕的挑战！

本书作者运用各类人文科学知识和医学知识，对一系列病态现象进行了观照，每个渴望认识自己的普通读者均可阅读此书而产生反省，各类学者更会在此书中找到奇异的研究对象。

目 录

引言..... 1

第一章 涌向医院的人..... 4

一、来自心理咨询室的报告..... 5

- 无意中碰了一下女人的乳房
- “凡没有过手淫的男同志请举手”
- 中国至少需要 10 万个心理医生
- 女医生解除了小伙子的性病“疑虑症”
- 扳道工想让两辆列车相撞的计划
- “升官恐怖症”

二、在精神病院的日子里 16

第二章 离奇的罪人..... 23

一、杀人魔王 24

- 他见人就砍，只因怀疑妻子有外遇
- 迷恋女影星的变态谋杀者
- 他奸杀了近百名与自己情人相象的少女

二、慕雄狂与性犯罪 35

- 广州一起集体“强奸”案的女主角
- 一年中玩弄 173 个男人的女人
- 被指控犯了强奸罪的女医生
- “性研究”的背后
- 令人担忧的人类性欲亢进

三、神秘的妄想者 44

- 同书记赌气，决定偷飞机去美国
- 功能性精神病与器质性精神病
- 狡猾的装疯者躲过“严打”
- 狂人医生制造怪人
- 他认为杀死女影星就能在阴间占有她

四、司法精神病案例 55

- [案例一] 精神分裂症女病人欺诈案
- [案例二] 精神病患者强奸伤人案

第三章 性行为怪诞的人 61

一、一位女乒乓球队员的性错位 62

- 两女郎愿做“夫妻”并借精怀孕

●中国同性恋者的心理压力	
●白崇禧的儿子白先勇承认自己有同性恋倾向	
二、同性——异性恋的连续体	70
●在男女分开的场所，同性恋发生率较高	
●同性恋能否治疗	
●同性恋与异性恋的本质区别只有 0.0435	
三、假如同性恋者勾搭	75
●柯俊雄大骂“搞基”	
●莫少聪被指同性恋	
●周润发有“基佬”朋友	
●丹麦首对同性恋鸳鸯	
四、自认为女人的男人	81
●挥刀自宫，纠正“性别错误”	
●将错就错，做了变性手术	
●夫妻角色互换	
●变性模特结良缘	
五、一个大学生男扮女装的遭遇	88
●“异性装扮癖”患者	
●中国文化中“男女反串”倾向的影响	
六、当代歌坛上的“梅兰芳”	90
●扮林黛玉维妙维肖	
●男声演唱女高音引起轰动	
七、道德、法律、性变态	93

●给自己编造艳闻的妄想症患者

●肢解少女的虐待狂

●患有“窥淫癖”的数学天才

八、东西方历史上的性变态 97

●古希腊文化的肉欲倾向

●“男风事件”种种

●中国古代的性变态

●“贞操带”的今昔

第四章 走火入魔的人 115

一、 气功的最高境界——精神病？ 116

●他泪流满面手舞足蹈

●他痴迷地研究穿墙术

●女大学生走火入魔飞入湖中

●80年代，他居然目睹毛主席和林彪来过他家

二、 魔符“十一〇” 122

●“十一〇”象鬼魂一样跟定了他

●形形色色的走火入魔者

三、 气功万能论者的“绝密”信 130

●“一个练好气功的人是不会做卖国贼的”

●她披露了外星人的“秘密”

●绝对无法认识的精神世界

第五章 想要自杀的人..... 143

一、中国第一个防治自杀机构 146

●千奇百怪的候补自杀者

●自杀：谬论与事实

二、拯救生命 156

●同一个清醒的候补自杀者较量智商

●囚犯改变了自杀决定

●想在天安门广场自焚的人

三、文化与自杀 166

●日本人把自杀看作一门艺术

●富士山下的自杀圣地

四、一个痴情妄想型的女性呼救者..... 170

第六章 中国南方“缩阳”的人..... 182

一、海南岛乞丐恐怖的语言“病毒” ... 183

●乞丐到雷州半岛发布海南“缩阳”的消息

二、病区医疗工作队的报告 185

●不可思议的“性器官收缩的感觉”

三、无所不在的文化暗示 192

四、缩阳恐惧的文化根源 195

●道家“房中术”的房事观

第七章 无病的病人 201

一、二进精神病院的单相思者 202

●女子的目光把他诱人猜测的迷宫

●另一男性的出现使他心理出岔

●由于判断失误而被判为“精神病”

二、精神病学的苍白 217

第八章 接近“上帝”的人 221

一、与上帝交谈的4天 222

二、癔症附体状态的杀人案 229

三、癔症——歇斯底里 (yys teing) 232

四、我是盘古大帝 236

●“请蝶仙姑”入魔途

●“它”用他的右手写字

- 玉皇大帝要吃鱼
- 他看到“共产主义”的图像
- “它”控制他的性欲冲动

第九章 变态的伟人 285

一、天才与精神病 286

- 从广州精神病院寄出的诗稿荣获一等奖

二、弗洛伊德的“死亡恐惧” 294

- “他似乎终身都在考虑自己的死期”

三、精神变异是人类进化的革命机制 ... 301

- 变态者：宗教领袖、黑社会头目、政治家

引 言

20世纪临近尾声的今天，人类可以自豪地说，我们登上了月球，发明了电脑，制造了机器人，控制了核裂变……然而，这些“不可思议的”、“最伟大的”、“划时代的”光辉成就，越来越掩饰不了人类的病态。将这种病态绽露无遗的恰恰不是人以外的所谓“客观世界”，而在于人本身——人类精神上的变异。当今社会的卖淫、吸毒、凶杀、同性恋、爱滋病甚至恐怖主义等等形形色色的疑难杂症和社会问题，无不植根于此。

文明越进步，精神越变态。这似乎是一条不可抗拒的历史定律。极端主义者甚至认为：精神变态者的剧增和卖淫业的兴旺正是文明高度发达的标志。在中国，城市人口的精神病发病率明显地高于农村，而香港的发病率又远远高于内地各大城市。许多资料表明，美国的发病率又大大地超过香港。这种人类精神进化与文明进化构成的特殊的“二律背反”，有人认为完全是发达地区先进的统计方法造成的，理由是贫穷落后地区无法进行统计，结果造成了越

是进步地区精神病者越多的假象。倘若确实存在着这么一条精神病学的“测不准原理”，现代统计学岂不成了人类精神病爆发的根源？但是反过来，这又恰好证明了文明与变异之间永恒的悖论。

1980年至1984年的4年时间里，北京医科大学精神卫生研究所等单位，在我国第一次大规模地对国内12个地区进行抽样调查，结果令人震惊：今天我国15岁以上的人口中各类中度、重度精神障碍的发病率为12.72%，这个数字大大超过了50年代和70年代的比例（广东70年代为5%—7%），如果按11亿人口计算，在今日龙的传人中，至少有1000万个精神病患者。这其中还不包括发病率更高的神经症（轻度精神病）。一位心理医生谨慎地说：“你可以随意站在都市的任何一角，然后把你见到的人从一开始数到二十，其中必定有一个神经症病人。”

1987年，在昆明召开的首届全国高等院校保健研讨会上公布了一条消息：神经衰弱、精神病等是导致今日大学生休学、退学的主要原因。

1985年，辽宁丹东一名精神病人只身跑到北京，要砸毛主席纪念堂……

1989年1月5日，一名男子在昆明开往重庆的366次列车上突然向车厢的人丛中投掷了一颗手榴弹，事后查明这名男子是精神病患者。

1979年5月19日，一精神异常者趁黑摸入广州白云机场，企图盗机逃往美国。

.....

世纪末的钟声即将敲响，神州大地各种光怪陆离耸人听闻的现象不断涌现，特异功能，风水手相，邪术魔符，文化反思，裸体狂潮，行为艺术，权威主义等等，与一支日益庞大的精神变态队伍一齐出现，互相呼应。

而此时，作为人类眼睛的现代科学忽然失去了鉴别力，它几乎无法分清精神分裂症患者和特异功能者之间的本质区别。传统的“真理逼近论”在我们怪诞的精神面前却步了。苍白的精神病学仿佛向人们昭示了这样一条悖论：人类是一条吞噬消化自己尾巴而生长发育的巨蟒。

中国南方雷州半岛出现了神秘的缩阳症；现代生活中的艺术大师成了异性装扮癖患者；行为怪诞的人到处出现；形形色色的候补自杀者在叩着死神之门；而千百万“自愿节制生育”的同性恋者不幸地苟且偷生……面对这一切，难道我们能无动于衷么？

第一章

涌向医院的人

- 无意中碰了一下女人的乳房
- “凡没有过手淫的男同志请举手”
- 女医生解除了小伙子的性病“疑虑症”
- 扳道工想让两辆列车相撞的计划
- “升官恐怖症”

一、来自心理咨询室的报告

1983年3月，全国第二间综合医院心理咨询室在广州诞生了。

中山医科大学第三附属医院座落在广州教育文化中心五山区内，咨询室就设在医院治疗大楼右前方两间不到20平方米的平房里。尽管每周门诊时间不超过3个单元，但1983年3月至1988年5月，已有8000名病人向它咨询，其中4000名直接上门咨询，4000名用信件咨询。这些病人来自全国30个省市自治区（除台湾外），他们有工人、农民、学生、干部、个体户、家庭主妇等等，且不乏大中小学教师、厂长经理和解放军战士。他们的症状包括神经衰弱、强迫症、恐怖症、焦虑症、神经性抑郁症、疑病症、癔症、心脏神经症以及不育、手淫、阳痿、早泄、性心理异常和各种精神病。举凡国内外资料介绍的流行症状，这里一应俱全。本书后面几章介绍的一些病例便出自这间咨询室。为了不与后面重复，这里仅举几个特殊病例。

●无意中碰了一下女人的乳房

1984年的一个冬天，北风呼啸，咨询室来了一对中年夫妇。当大夫坐下来看病时，妻子双眼红润，显然为丈夫担忧。丈夫名叫刘辉，45岁左右，人较矮小、消瘦，双眼深陷，精神疲乏。

“医生，请你不要把我说的记录在病历上，可以吗？”

“可以，有什么隐私，我们一定保密。”

“你有什么想不通的，就跟医生说吧！”刘辉的妻子焦急地说。

原来他是一位大学教师，为人谨小慎微，做事一丝不苟，十年如一日，上班从未迟到过，曾两次被评为先进工作者，由于种种原因，结婚较晚，一个女儿年仅4岁。妻子刚从农村迁出来，还没有安排工作，经济上有些困难，但幸得妻子贤慧，勤俭持家，日子还算过得去。不料有一天灾难却突然降临。

那是个星期天，刘辉外出乘公共汽车。由于人多，他费了九牛二虎之力才挤上去。这时后面有人撞了他一下，他的一只手没握紧汽车横杆，从一位女青年的乳房上擦过。那女乘客非常生气，大声喝道：“流氓！”这一声吆喝，招来全车乘客的目光，他面红耳赤，无地自容，恨不得从窗口跳下去。这时他忽然发现同科室的一位同事也在这辆车上，更是狼狈不堪，于是眼前一片漆黑，感觉大难临头。

下车之后他一边走一边想：我是流氓？如果同事向学校领导反映怎么办？一旦大学知道我在车上的“丑闻”怎么办？我的脸放到哪里去？我哪里还有面目见人？当时正值我国打击重大刑事犯罪分子，更加重了他的恐怖情绪。别人有事找他，他以为是公安局来抓他了；走在路上，交通民警的目光偶然与他对视，他又怀疑是否专门监视他的活动。这样惶惶不可终日，时刻觉得大难临头，足足两个星