

大众健康 专家咨询

孙建纯 编著

地方病

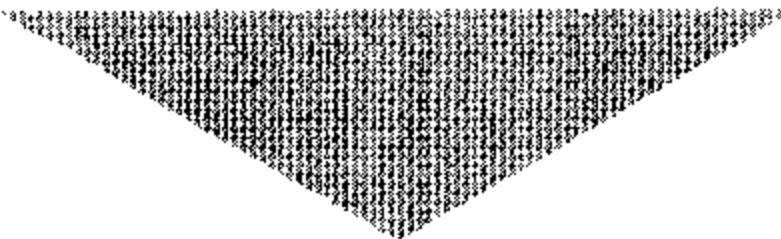
防治指南



人民卫生出版社



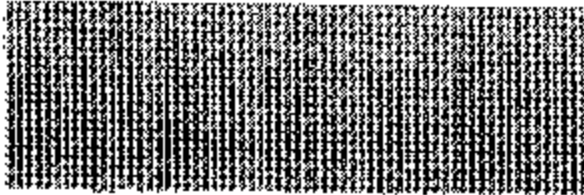
大众健康 专家咨询



地方病防治指南

孙建纯 编著

人民卫生出版社



06

地方病防治指南

孙建纯 编著

人民卫生出版社出版发行

(100078 北京市丰台区方庄芳群园3区3号楼)

三河市富华印刷包装有限公司印刷

新华书店经销

787×1092 32开本 6.875印张 104千字

1999年12月第1版 1999年12月第1版第1次印刷

印数:00 001—3 000

ISBN 7-117-03473-4/R·3474 定价:8.00元

{凡属质量问题请与本社发行部联系退换}

前 言

防治以至根除危害广大人民群众身体健康和生命安全的疾病,既关系到我国的社会主义物质文明建设,又关系到我国的社会主义精神文明建设。而地方病的防治工作,一直是党和政府极为关注的大事,直接影响到亿万病区人民的生产、生活、身体健康和四化建设的千秋大业,又是早日使病区群众走上健康富裕和安居乐业康庄大道的必由之路。

由于种种自然地质条件和社会历史因素的影响,我国一直是地方病的严重流行区。除世界各国普遍存在的生物地球化学性疾病——碘缺乏病(包括地方性甲状腺肿和地方性克汀病)及地方性氟中毒外,我国还流行有独特的地方病——克山病和大骨节病。长期以来,这些地方病严重困扰着数亿病区人口和数千万现症病人,早已成为病区群众的一大“仇敌”。建国 50 年来,在党和政府的关怀下,我国的地方病防治工作取得了很大成绩,已有许多病区基本控制了地方病的流行或发生,使数百万现症病人从地方病的桎梏中解放出来,投身于振兴中华的两个文明建设中去。然而,由于我国有地方病的地区分布广范,危及人口众多,病情较重,今后的防

治任务仍很艰巨。因此,坚持“预防为主”的方针,把卫生防病知识和防治地方病的办法教给生活在病区内的广大人民,让大家自觉自动地为根除这些严重危害群众身体健康的疾病而行动起来,也是一项造福于人民和造福于子孙后代的大事业。

我国实行改革开放政策以来的 20 年间,党的富民政策为做好地方病防治工作创造了极为有利的条件。尽管地方病在我国流行严重,但它毕竟是一组可防可治的疾病。无论对于碘缺乏病、地方性氟中毒、克山病还是大骨节病,经过防治专业人员几十年的科研实践,已使它们变成防有措施、治有办法的疾病了,尤其是对于早期发现、早期确诊和早期治疗的病人,防治效果十分确切、可靠。因此,加强对防治地方病的科普知识宣传,则是巩固已有防治成果和促进落实防病治病方针的重要工作之一。我们期待着通过这一科普宣传,使病区人民进一步加强对地方病严重危害的认识,掌握必要的防病措施和办法,通过防治专业人员的艰苦努力和广大群众的自觉行动,使病区的面貌早日发生更大更快的改观,开创防治工作的新局面,直至把这些严重危害人民健康的地方病在全国范围内消灭掉!

编 者

1999 年 6 月 于沈阳

目 录

碘缺乏病	(1)
1. 什么是碘缺乏病	(1)
2. 自然环境缺碘是怎样造成的	(2)
3. 碘与人体健康有什么关系	(4)
4. 环境缺碘到什么程度就能引发碘缺乏病	(5)
5. 什么是地甲病	(7)
6. 地甲病是怎么得的	(8)
7. 为什么粗脖根和傻孩子经常伴发	(9)
8. 妊娠期缺碘怎么就会生傻孩子呢	(11)
9. 哪些人容易得粗脖根	(13)
10. 国内外都有哪些地方流行碘缺乏病	(14)
11. 碘缺乏病当真那么严重吗	(16)
12. 哪些地区属于碘缺乏病区	(18)
13. 碘缺乏地区的居民都得地甲病吗	(20)
14. 怎样确定是否得了地甲病	(21)
15. 怎样解释陆续出现的一些新病区	(22)

16. 凡是碘缺乏病区都有克汀病流行吗	(24)
17. 环境缺碘的状况什么时候才能解除	(25)
18. 怎样预防碘缺乏病	(26)
19. 碘缺乏病能不能得到彻底根除	(28)
20. 碘盐的预防效果怎么样	(29)
21. 碘盐的主要成分是什么	(31)
22. 碘盐中含有多大浓度的碘才是合格的 ...	(32)
23. 怎么能知道盐里有没有碘呢	(35)
24. 在储存和食用碘盐过程中需要注意哪些 事项	(35)
25. 为什么提倡食用碘精(洗)盐	(37)
26. 食用碘盐对人体有副作用吗	(38)
27. 国内外都采取哪些措施落实碘盐	(40)
28. 怎样识别真假碘盐	(42)
29. 哪些人群需要特殊补碘	(43)
30. 应用长效防治药——碘化油肌肉注射需 要注意哪些问题	(44)
31. 口服碘油的效果如何	(45)
32. 怎样检查甲状腺是否肿大	(46)
33. 怎样判断地方性甲状腺肿的病情轻重程 度	(47)

34. 还有没有更科学的检查甲状腺肿大的方法	(49)
35. 给“粗脖根”或“傻孩子”抽血化验有什么意义	(51)
36. 甲状腺 ¹³¹ 碘试验是怎么回事儿	(53)
37. 得了“粗脖根”应该怎么办	(54)
38. 治疗“粗脖根”要注意些什么	(56)
39. 为什么不提倡重复使用碘化物	(57)
40. 碘中毒或碘过敏是怎么回事儿	(59)
41. 为什么有的地甲病手术切除之后会再度复发	(61)
42. 克汀病能预防吗	(62)
43. 服用甲状腺片预防克汀病为什么效果不佳	(62)
44. 傻孩子能治吗	(63)
45. 怎样早期发现傻孩子	(65)
46. 还有哪些办法能够早期诊断克汀病	(66)
47. 克汀病病人都有哪些临床表现	(68)
48. 什么是亚临床型克汀病	(69)
49. 凡是病区的傻孩子都是克汀病吗	(70)
50. 碘缺乏病遗传吗	(72)

- 51. 克汀病患者能否结婚和生育 (74)
- 52. 是不是长了粗脖根就都是地甲病 (75)
- 53. 高碘性地甲病是怎么回事儿 (76)
- 54. 除了碘的因素之外, 还有哪些原因能够引起地甲病 (78)
- 55. 什么是生理性甲状腺肿 (79)
- 56. 得地甲病与患甲状腺癌有关系吗 (80)
- 57. 碘缺乏病还有哪些危害 (81)
- 58. 建立健全碘缺乏病的防治监测机制有什么好处 (82)
- 59. 持之以恒地开展碘盐防治工作, 为在我国早日消除碘缺乏病而努力奋斗的长期行动中, 我国人民所面临的重任是什么 (85)

地方性氟中毒 (88)

- 60. 地方性氟中毒是怎么回事 (88)
- 61. 氟中毒的主要症状是什么 (88)
- 62. 什么是氟斑牙 (89)
- 63. 什么是氟骨症 (89)
- 64. 氟中毒还可能有哪些表现 (90)

65. 过量的氟元素是怎样对人体造成伤害的
..... (91)
66. 都有哪些化验检查能够帮助确诊氟中毒
..... (91)
67. 怎样区别氟中毒病人的轻重程度 (92)
68. 氟中毒病的流行历史有多长 (93)
69. 国内外都有哪些地方有氟中毒病发生 ... (94)
70. 氟中毒的危害有多大 (95)
71. 氟病区的自然地理环境有哪些特点 (97)
72. 氟是由哪些途径进入人体的 (99)
73. 机体对氟的吸收有什么特点 (100)
74. 氟是怎样在体内蓄积的 (101)
75. 进入人体内的氟还能不能排出体外 (103)
76. 氟中毒病容易同哪些疾病相混淆 (104)
77. 乳幼儿为什么很少得氟斑牙 (105)
78. 同饮一井高氟水,为什么有人得病,有人
不得病 (107)
79. 水氟含量相同的两个病区,为什么病情可
能大不一样 (108)
80. 妇女生孩子后为什么氟中毒病情会加重
..... (109)

81. 氟骨症病人为什么容易发生骨折	(110)
82. 除地方性氟中毒外,还有哪些原因能引起 氟中毒	(111)
83. 得了氟骨症能不能治疗	(111)
84. 氟斑牙能治吗	(113)
85. 怎样预防氟中毒	(114)
86. 改水预防氟中毒确实有效吗	(115)
87. 改水后为什么不应间断供水	(117)
88. 燃煤污染型氟中毒怎样预防	(118)
89. 为什么病区群众不能使用含氟牙膏	(119)
90. 氟病区使用农药应当注意些什么	(120)
91. 氟对人体一点好处也没有吗	(121)
92. 怎样评价饮用水的含氟量	(123)
93. 氟病区改水后为什么还要实行饮水监测 制度	(124)
94. 怎样搞好改水防氟工作	(125)

克山病与大骨节病..... (128)

95. 什么是克山病	(128)
96. 克山病的名字是怎样得来的	(129)

97. 克山病都有哪些症状 (131)
98. 克山病与其它心脏病有什么不同 (133)
99. 动物白肌病与人的克山病有联系吗 (134)
100. 哪些人容易得克山病 (135)
101. 营养不良和偏食与克山病有什么关系
..... (137)
102. 我国南方与北方的克山病有什么不同
..... (138)
103. 克山病病人的心脏为什么扩大 (139)
104. 为什么有的克山病病人胸廓发生变形
和心前区明显突起 (140)
105. 为什么有的克山病孩子突然发生半身不
遂 (141)
106. 为什么有的克山病病人突然发生胸痛或
咯血 (141)
107. 克山病病人在发作前可能有哪些先兆
..... (142)
108. 小儿克山病常有哪些夹杂症 (143)
109. 除心脏外,克山病病人其它部位还有哪些
变化 (143)
110. 怎样才能确诊克山病 (144)

- 111. 还有哪些办法能够帮助诊断克山病 ... (145)
- 112. 得了克山病应当注意哪些事情 (145)
- 113. 克山病能治吗 (147)
- 114. 治疗克山病的办法有哪些 (148)
- 115. 什么是大剂量维生素 C 静脉注射疗法
..... (149)
- 116. 亚冬眠疗法是怎么回事 (149)
- 117. 急型克山病病人为什么不适宜长途转运
..... (150)
- 118. 急型克山病的后期治疗应该注意些什么
..... (151)
- 119. 慢型克山病病人为什么要坚持长期服用
强心药 (152)
- 120. 护理工作对克山病的治疗有什么意义
..... (152)
- 121. 在克山病病区为什么提倡开办“家庭病
床” (153)
- 122. 为什么用硒治疗克山病无效 (154)
- 123. 在我国还会不会再度爆发流行克山病
..... (155)
- 124. 什么是大骨节病 (157)

125. 大骨节病的流行历史有多久	(158)
126. 大骨节病有哪些症状	(158)
127. 哪些人群容易得大骨节病	(159)
128. 怎样早期发现大骨节病	(161)
129. 少年儿童得了大骨节病为什么长不高	(162)
130. 身材矮小的人都是大骨节病病人吗 ...	(163)
131. 为什么有的成年人也得上了大骨节病	(164)
132. 妇女得了大骨节病对生儿育女有啥影响	(165)
133. 大骨节病病人早晨起床为什么要扶着炕 沿活动后才能走路	(165)
134. 大骨节病对人类的威胁严重吗	(166)
135. 大骨节病与其它骨关节病有什么不同	(167)
136. 大骨节病是怎样分度和分型的	(168)
137. “活跃病区”是怎么回事.....	(169)
138. 病区换粮真能预防大骨节病吗	(171)
139. 换粮为什么能够预防大骨节病	(172)
140. 病区旱田改水田能预防大骨节病是啥	

道理	(173)
141. 怎样选择防治大骨节病的方法和药物	(174)
142. 大骨节病病人的预后怎么样	(175)
143. 我国有哪些地方流行克山病和大骨节病	(176)
144. 克山病和大骨节病病区的地形、地貌和自 然环境有什么特点	(177)
145. 克山病和大骨节病的危害性如何	(178)
146. 引起克山病和大骨节病的病因学说主要 有哪几种	(179)
147. 微量元素硒与克山病和大骨节病的发病 有什么关系	(181)
148. 硒缺乏到什么程度才能引起人类疾病呢	(183)
149. 外环境缺硒是怎样形成的	(184)
150. 人体内环境缺硒是怎么造成的	(185)
151. 凡是低硒的地方都有克山病或大骨节病 吗	(186)
152. 生活在相同病区环境里的人,为什么有人 得病而又有人不得病呢	(187)

153. 克山病和大骨节病为什么欺负“外来户”	(188)
154. 什么是“健康岛”	(190)
155. 克山病和大骨节病能预防吗	(191)
156. 硒为什么能预防克山病和大骨节病	(193)
157. 硒预防包括哪些具体措施	(194)
158. 如何选用和评价不同形式的硒预防措施	(196)
159. 长期接受硒预防的人,能否发生硒中毒	(197)
160. 在病区为什么要大力提倡综合治理	(199)
161. 为什么要在病区提倡农作物种植多样化	(200)
162. 克山病和大骨节病遗传吗	(201)
163. 离开病区的人还会不会再得病	(202)
164. 我国能不能最终控制和消灭克山病及大骨节病	(203)

碘 缺 乏 病

1. 什么是碘缺乏病

碘缺乏病(IDD)是由于人类所生存的自然环境中缺少碘(I),使人体摄入的必需的微量元素碘不足,从而导致机体发生以智力发育障碍为主的一系列损害的综合病症。它包括除人们通常所熟知的地方性甲状腺肿和地方性克汀病两种主要病症的典型表现外,更为重要的是由于长期的潜在性缺碘对胎儿脑发育带来的严重影响,以至于使生活在病区范围内的少年儿童智力和体格发育迟滞或生殖功能障碍等,导致病区人口智能的普遍降低。缺碘还会致使育龄期妇女的流产、死胎、先天畸形和新生儿死亡率增高。因此,碘缺乏病最主要的受害者是广大的妇女和儿童,这是当前影响人类优生优育和提高人口素质的最广泛、最实质的问题。不仅如此,在缺碘地区的牛、羊等牲畜中的流产率可高达47%以上,新生仔畜的死亡率要比不缺碘的地区高两倍多。可见,碘缺乏病的危害已不单纯是一种疾病的问题,而是一个重要的公共卫生问题,是一个关系到提高人类身体素质和发 展社会生产力及繁荣经济的大问