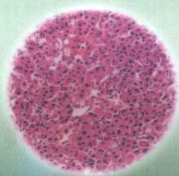


21世纪现代家庭自我保健文库

怎样预防治疗 癌肿

于尔辛 著



AIZHONG

上海科学技术文献出版社

21 世纪现代家庭自我保健文库

怎样预防治疗**癌肿**

于尔辛 编著

上海科学技术文献出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

怎样预防治疗癌肿/于尔辛著. —上海:上海科学技术文献出版社, 2000. 10

ISBN 7-5439-1623-1

I. 怎... II. 于... III. 癌-防治 IV. R730.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 45401 号

责任编辑:储文瑞

封面设计:徐利

怎样预防治疗癌肿

.....
于尔辛 著
.....

*

上海科学技术文献出版社出版发行

(上海市武康路2号 邮政编码 200031)

全国新华书店经销

常熟人民印刷厂印刷

*

开本 787×960 1/32 印张 9 字数 185 000

2001 年 2 月第 1 版 2001 年 2 月第 1 次印刷

印数:1-5 100

ISBN 7-5439-1623-1/R·421

定价:14.00 元

内 容 提 要

各种各样关于癌肿的消息、传闻是生癌肿的病人、他们的家属和亲朋好友,以及关心身体健康的人都很关心的问题。

本书较为全面地介绍了什么是肿瘤,为什么会生癌肿,怎样预防、发现癌肿,患了食管癌、胃癌、肝癌、胰腺癌、胆囊癌、小肠肿瘤、大肠癌、鼻咽癌、肺癌、乳腺癌、妇科肿瘤、泌尿肿瘤、淋巴和血液系统肿瘤等各种癌肿怎样正确治疗的知识。

前 言

生了癌肿怎么办？这是每一位生癌肿的病人、他们的家属、他们的亲朋好友，以及不少健康人，都很关心的问题。

有各种各样关于癌肿问题的消息、传闻。有的是正确的，有的不太正确，有的甚至是错误的、荒谬的。

科学的肿瘤学开始于 19 世纪，在最近 30 年左右，发展非常迅速。根据目前的进展，已经可以说，一些常见的癌肿，大部分是有可能早期发现的；而早期的癌肿，经过正确的治疗，大多数是有可能治愈，或者长期健康生存的。即使是比较晚期的癌肿，也有不少治疗方法，有可能得到较好的效果。

在这本小册子里，希望能介绍一些癌肿诊治方面的必要的知识，以及生了各种不同的癌肿，怎样采取正确的治疗方法。想法是这样，但能否做到，限于笔者水平，尚待读者指正。

怎样预防治疗癌肿

还有一个很重要的问题,就是生了癌肿以后,一定要正确对待,树立信心,不盲目听信传言,及时采用正确的治疗。

愿所有癌肿病人,都能及时诊断,正规治疗,得到良好的效果。

作 者

目 录

认识癌肿	(1)
生了癌肿怎么办	(1)
癌肿病人的家属怎么办	(1)
癌肿病人的亲朋好友怎么办	(2)
肿瘤是什么	(4)
肿瘤是什么	(4)
肿瘤还有些什么名称呢	(5)
都在说,癌肿现在多了。是不是,癌肿只是 近年才有的	(5)
癌肿发病是不是确实在增加	(6)
什么是癌前期呢? 它是不是也是一种癌的 名称	(7)
原位癌是癌吗	(8)
有人说,人身各个部位都会长癌,是吗	(9)
为什么会生癌肿	(11)
为什么会生癌肿	(11)
在日常生活中,会遇到哪一些化学致癌 因素	(12)
烟的危害到底怎么样	(12)
饮酒和癌肿发病有关系吗	(13)
这些致癌物质是怎样引起癌的	(14)
有人说,饮食和癌肿发病的关系很大,是吗 ...	(15)
营养比例失调,和生癌有什么关系	(16)

上代有人生癌,下代都会生癌吗·····	(17)
病毒也会引起癌肿吗·····	(17)
和人体癌肿有关的病毒有哪一些·····	(18)
放射线会引起癌肿吗·····	(19)
人体对癌细胞的生长、发展有什么对应措 施吗·····	(20)
怎样能发现癌肿 ·····	(22)
怎样才能早一些发现癌肿呢·····	(22)
怎样去检查癌肿·····	(23)
检查癌肿时,怎样诉说自己的病史·····	(23)
诉说了病情,医生会怎样检查呢·····	(24)
为什么要注意自己的大小便·····	(25)
什么是三大常规检查·····	(26)
什么叫“肿瘤标志”·····	(27)
通常检测的肿瘤标志物有哪一些·····	(28)
为什么会有“肿瘤标志”物·····	(29)
什么叫“异位激素”·····	(29)
什么叫影像诊断·····	(30)
在癌肿诊断中,常规做 X 线透视或拍片有 什么意义·····	(31)
B 超在肿瘤诊断中的意义怎么样·····	(32)
什么是 CT 检查·····	(33)
什么是磁共振诊断·····	(34)
什么是放射性核素检查·····	(35)
什么是 PET 诊断·····	(35)
什么是内镜诊断·····	(36)

肿瘤的中医诊断是怎样的	(37)
什么叫 TNM 分期	(38)
什么叫临床诊断	(39)
什么是病理诊断	(40)
生了癌肿该怎样治疗	(41)
怎样才是癌肿的正规治疗呢	(41)
什么是癌肿的外科治疗呢	(42)
外科治疗就是切掉癌肿吗	(42)
外科还有诊断、预防价值吗	(43)
外科治疗还能改善症状吗	(44)
什么是重建手术	(45)
什么是放射治疗	(46)
放射治疗可以治疗哪些癌肿	(47)
常听说癌肿要用化疗,什么是化疗	(48)
什么是细胞周期	(49)
化疗药治疗癌肿有效果吗	(50)
有的人怕用化疗,说反应很大,是这样吗	(50)
中医中药是我国特有的,在治疗肿瘤中的 作用怎样	(51)
中医治疗肿瘤,有些什么方法	(52)
治疗癌肿时,人们常说辨证论治,什么叫 辨证论治	(53)
那么,什么又是辨病论治呢	(54)
癌肿的辨证论治,有什么进展吗	(55)
经常有新的癌肿治疗方法的报道,是不是 这样	(56)



怎样预防治疗癌肿

什么是“生物治疗”	(56)
干扰素治疗有什么效果吗	(57)
什么是白细胞介素	(58)
什么是腊克(LAK)细胞	(59)
什么是“梯尔”(TIL)细胞	(60)
什么是肿瘤坏死因子	(61)
什么是集落刺激因子	(61)
什么是“基因诊断”	(62)
什么是基因治疗	(63)
什么是癌肿的内分泌治疗	(64)
怎么男的癌肿病人也用三苯氧胺	(65)
癌肿病人常用的内分泌药物有哪一些	(66)
什么是介入治疗	(67)
什么是内支架治疗	(67)
什么是导向治疗	(68)
什么是激光治疗	(69)
什么是微波治疗	(70)
什么是“射频”治疗	(71)
什么是电化学治疗	(72)
什么是冷冻治疗	(72)
什么是“逆转”治疗	(73)
在报道癌肿的消息时,常提到“凋亡”,什 么是凋亡	(74)
近年,常有关于端粒酶的报道,什么是端 粒酶	(75)
癌肿为什么会转移	(76)

癌肿的转移,有没有办法防治·····	(77)
癌肿病人要不要忌口·····	(78)
癌肿病人治疗以后怎么办·····	(78)
生了食管癌怎么办·····	(80)
食管癌在我国发病情况怎么样·····	(80)
食管癌的发病和什么因素有关·····	(81)
食管癌怎样预防·····	(81)
食管癌有几种细胞类型·····	(82)
看到有什么蕈伞型之类,这是什么分类·····	(83)
食管癌的发展情况怎么样·····	(84)
食管癌有些什么症状·····	(85)
能不能早期发现食管癌·····	(86)
食管癌一般采用哪些检查方法呢·····	(87)
生了上段食管癌怎么办·····	(87)
生了中段食管癌怎么办·····	(88)
生了下段食管癌怎么办·····	(89)
生了胃癌怎么办·····	(91)
胃癌的发病情况怎么样·····	(91)
有哪一些因素,和胃癌的发病有关呢·····	(92)
胃癌也有遗传倾向吗·····	(93)
胃癌能不能预防呢·····	(93)
胃溃疡和胃癌是一回事吗·····	(94)
胃息肉和胃癌一样吗·····	(95)
有人说,慢性萎缩性胃炎会变胃癌,是吗·····	(96)
幽门螺旋杆菌和胃癌有关系吗·····	(97)
什么叫残胃癌·····	(97)



怎样预防治疗**癌肿**

- 胃癌会出现些什么症状呢…………… (98)
- 早期胃癌没有明显症状,那么还能早期
发现吗…………… (99)
- 什么贲门癌、胃窦部癌等等,它们都算是
胃癌吗…………… (100)
- 胃癌是不是还有腺癌、粘液腺癌等等的
不同…………… (101)
- 怎么才算早期胃癌呢…………… (102)
- 什么叫进展期胃癌…………… (103)
- 胃癌的发展方式是怎样的…………… (103)
- 生了早期胃癌怎么办…………… (104)
- 生了进展期胃癌怎么办…………… (105)
- 生了肝癌怎么办**…………… (107)
- 肝癌的发病情况怎么样…………… (107)
- 为什么会生肝癌呢…………… (108)
- 有人说:生过肝炎就容易得肝癌,对吗…………… (108)
- 吃了霉变的东西容易生肝癌吗…………… (109)
- 肝癌有没有可能预防…………… (110)
- 肝癌能不能早期发现…………… (111)
- 不是肝癌,甲胎蛋白为什么也会升高呢…………… (112)
- 有的肝癌,为什么甲胎蛋白不升高呢…………… (113)
- 甲胎蛋白不升高时,肝癌还有其他的化验
方法吗…………… (114)
- 既然甲胎蛋白检测可以发现肝癌,为什么
还要做 B 超…………… (114)
- 做了 B 超,为什么还要做 CT…………… (115)

肝癌可以早期发现,但怎样才能早期发现呢	(116)
有哪一些症状,要想到肝癌的可能呢	(117)
诊断肝癌的一般步骤是怎么样的	(118)
生了肝癌怎么办	(119)
得了小肝癌怎么办	(120)
得了大肝癌怎么办	(120)
得了晚期肝癌怎么办	(121)
生了胰腺癌、胆囊癌怎么办	(123)
胰腺癌的发病情况怎么样	(123)
胰腺癌有些什么症状	(124)
怎样可以发现胰腺癌呢	(124)
生了胰腺癌怎么办	(125)
什么是壶腹癌	(126)
胰岛素瘤是什么病	(127)
什么是胃泌素瘤	(128)
胰腺还有什么肿瘤吗	(129)
怎么知道生了胆囊癌	(130)
生了胆囊癌怎么办	(130)
生了小肠肿瘤怎么办	(132)
小肠肿瘤很少听到,小肠有没有肿瘤	(132)
生了小肠肿瘤怎么办	(133)
生了大肠癌怎么办	(134)
大肠癌的发病情况怎样	(134)
和大肠癌发病有关的因素是些什么呢	(135)
除了饮食因素外,是不是还有其他和大肠	

癌发病有关的因素.....	(135)
大肠癌怎样预防呢.....	(136)
大肠癌会有些什么症状呢.....	(137)
怎样能早期发现大肠癌呢.....	(138)
假如怀疑生了大肠癌,要做些什么检查呢 ...	(139)
大肠癌有哪一些细胞类型.....	(140)
大肠癌的发展情况怎么样.....	(141)
什么叫杜克氏(Dukes)分期	(141)
生了结肠癌怎么办.....	(142)
大肠癌已有肝转移怎么办.....	(143)
生了直肠癌怎么办.....	(144)
生了肛管癌怎么办.....	(145)
生了阑尾癌怎么办.....	(145)
生了肠系膜肿瘤怎么办.....	(146)
生了鼻咽癌怎么办.....	(148)
什么是鼻咽癌.....	(148)
鼻咽癌多见吗.....	(149)
与鼻咽癌发病有关的因素是些什么呢.....	(149)
鼻咽癌的发展情况怎么样.....	(150)
鼻咽癌会有什么症状.....	(151)
鼻咽癌侵犯颅神经会有些什么症状.....	(152)
怎样才能发现鼻咽癌呢.....	(153)
发现鼻咽部有肿块,就一定是鼻咽癌吗	(154)
生了鼻咽癌怎么办.....	(155)
鼻咽癌治疗后复发或者转移时怎么办.....	(155)
鼻咽癌放射治疗有什么不良反应吗.....	(156)

鼻腔生癌有些什么症状·····	(157)
鼻腔癌怎么治疗·····	(158)
什么是副鼻窦癌·····	(159)
有了副鼻窦癌怎么办·····	(160)
生了肺癌怎么办 ·····	(161)
肺癌的发病情况怎么样·····	(161)
与肺癌发病有关的因素除吸烟外,还有其 他吗·····	(162)
肺癌有什么预防措施吗·····	(162)
肺癌还分不少类型吗·····	(163)
肺癌有些什么症状呢·····	(164)
什么是肺癌的肺外表现呢·····	(165)
肺癌的发展情况怎么样·····	(166)
除了纵隔方面的浸润外,其他发展情况怎 么样·····	(167)
怎样可以早期发现肺癌·····	(167)
肺癌的诊断是怎么样呢·····	(168)
生了小细胞肺癌怎么办·····	(169)
生了非小细胞肺癌怎么办·····	(170)
肺癌有胸水怎么办·····	(171)
肺癌有了心包积液怎么办·····	(172)
肺癌有脑转移怎么办·····	(173)
肺癌有了上腔静脉综合征怎么办·····	(173)
什么是潘科斯特(Pancoast)瘤·····	(174)
生了气管癌怎么办·····	(175)
什么叫纵隔肿瘤·····	(176)

生了胸腺肿瘤怎么办·····	(177)
生了胸膜间皮瘤怎么办·····	(178)
生了乳腺癌怎么办·····	(179)
乳腺癌的发病情况怎么样·····	(179)
乳腺癌发病的增加,和什么因素有关呢·····	(180)
是不是乳腺癌的发生和饮食也有关系·····	(180)
什么叫佩吉特(Paget's)病·····	(181)
乳腺小叶增生和乳腺癌有关吗·····	(182)
乳腺癌的发展情况怎么样·····	(183)
怎样早期发现乳腺癌·····	(184)
乳腺癌有什么症状吗·····	(185)
乳腺癌怎样检查出来·····	(185)
乳腺癌还分好多类型吗·····	(186)
乳腺上长肿块,都是癌吗·····	(187)
早期乳腺癌怎样治疗·····	(188)
为什么乳腺癌手术后还要做放射治疗·····	(189)
乳腺癌怎样做内分泌治疗·····	(190)
乳腺癌为什么还要做化疗·····	(191)
正好在怀孕时发现乳腺癌怎么办·····	(191)
生了妇科肿瘤怎么办·····	(193)
什么是卵巢肿瘤·····	(193)
怎样发现卵巢恶性肿瘤·····	(194)
生了卵巢恶性肿瘤怎么办·····	(194)
什么叫绒癌·····	(195)
生了绒癌怎么办·····	(196)
什么是阴道癌·····	(197)

什么是外阴癌·····	(198)
什么是子宫癌·····	(199)
子宫颈癌的发病情况怎么样·····	(199)
为什么会生子宫颈癌·····	(200)
子宫颈癌也和病毒感染有关吗·····	(201)
子宫颈癌可以预防吗·····	(202)
生了子宫颈不典型增生怎么办·····	(203)
子宫颈癌有些什么症状·····	(204)
子宫颈癌的发展情况怎么样·····	(205)
子宫颈癌怎样诊断出来·····	(205)
怎样早期发现子宫颈癌·····	(206)
子宫颈癌怎样治疗·····	(207)
子宫体癌的发病情况怎么样·····	(208)
子宫体癌的发病为什么会增加·····	(209)
子宫体癌有什么症状吗·····	(210)
子宫内膜增生就是子宫体癌吗·····	(211)
生了子宫体癌怎么办·····	(211)
生了泌尿系统肿瘤怎么办·····	(213)
怎样检查出前列腺癌呢·····	(213)
前列腺癌和前列腺增生一样吗·····	(214)
生了前列腺癌怎么办·····	(214)
生了睾丸肿瘤怎么办·····	(215)
什么是肾肿瘤·····	(216)
生了肾癌怎么办·····	(217)
生了阴茎癌怎么办·····	(218)
膀胱癌的发病情况怎么样·····	(219)