

民間藥与驗方

王克輝 著



上海衛生出版社

9.5
6

內 容 提 要

本書分二編：第一編為民間藥，即農村中習見的藥草；第二編為驗方，即農村中流傳的實際單方。關於藥草之栽培及形態，驗方之施用及效果，部分經作者實踐，獲有成效，部分經作者直接向農家了解，是樸素的傳述。所收驗方達一百余則，都切合民間一般疾病所需。

本書可供一般中西醫務工作人員參考。

民 間 藥 與 驗 方

王克輝 著

*

上海衛生出版社出版

(上海淮海中路1670弄11號)

上海市書刊出版業營業許可証出 080 號

華東紡織管理局印刷所印刷 新華書店上海發行所總經售

*

開本 787×1092 1/32 印張 1 5/9 字數 47,000

(原千頃堂版印8,000冊)

1956年7月新1版 1956年7月第1次印刷

印數 1—5,000

統一書號 14120·46

定價 (10) 0.24 元

張 序

吾國本草之書，當以神農本草經爲最古，但此書經歷代纂修增益，原本久佚；今所存者均爲後人輯佚之本，文字品目，亦互有出入。但自大觀本草而後首推明季李時珍之本草綱目，收藥之廣超於前代；至清時趙學敏，復撰綱目拾遺，於民間草藥頗多採錄，與綱目並行於世，此後迄無增修。若清代重修之本草品彙精要，當時既未刊行，故近世中醫惟求真、備要、從新是尙，以其淺易而切實用也。至以地方草藥輯爲成書者，除滇南本草以外，甚屬罕見。

藥物療病，本爲無數勞動人民累積相傳之經驗，絕非醫藥界任何個人所得創造，惟以歷來習用有效，積之既久，著於竹帛，而後有本草、方書之分，其用一也。然古代醫流，皆自採藥以備用，於產地、品質認識最真，其後社會進步，醫藥分途，醫能辨藥者日尠。嘗見孔志約序唐本草有云：“異繁縷於雞腸，合由跋於鳶尾；防葵狼毒，妄曰同根，鉤吻黃精，引爲連類。”又云：“乃復採杜衡於及己，求忍冬於絡石；捨陟釐而取荆藤，退飛廉而用馬薊；承疑行妄，曾無有覺。”可知本草名物之混淆，自昔已然，時至今日，沿誤尤多，幾使醫家無從鑑別矣！

雖然，藥物之用，首重道地，故於採藥時節、藥出州土，俱有規定，此在唐代千金翼藥錄纂要中，尙詳爲論列。又翼方載稱：“唐代一百三十三州，產藥五百一十九種，其餘州土皆有，不堪進御”云云。證以今日生藥學與藥用植物學之知識，若合符節，如美洲麻黃不含麻黃素，而吾國移植金雞納樹，其中奎寧含量，極不一致。可見先民努力之程度，勞動創造之偉大，誠令吾人敬佩不置。

宋元以降，於藥物方面，僅有理論之闡發，而缺實地之考察。迨

至近日，一般醫家於鈴醫轉多鄙視，不肯周諮博訪，以廣應用。輒近本草諸書，又復圖繪拙陋，並多差誤，形態之異，產地之殊，竟少定論，使人尤難按索；致令本草之學，反讓日人專美於前，自非無因。求其能親身採藥，以辨別疑似探究功效者，亦云鮮矣。自趙氏拾遺之後，藥學研究，殊少進步，職是故耳。

吾友王君克輝，字念茲，籍隸黃巖，積學士也。嘗謂研究藥物不能忽視民間草藥之採集，欲探究草藥單方之治驗，尤須訪之鈴醫，始能有獲；真能力矯時弊，一針見血之詞。王君生平致力藥物之研究與採集工作，於歷代本草文獻及近代一般藥用植物之研究，均有獨到之處；蓋由親身實踐而來，非徒託空言閉門造車者所可比擬。頃以所著“民間藥與驗方”一書見示，問序於余；觀其全書收載採集浙省黃巖及臨海民間草藥、驗方甚多，可謂滇南本草以後，首屈一指者。且書中於各藥學名、科屬、品類異同之辨，均據現代科學一一訂正，尤足為國藥研究之參考；倘非於藥學研究有甚深造詣，曷克臻此。其所錄驗方，更為親見親聞之事實，與道聽途說抄襲成書者，迥然不同。吾願王君繼此以後，將有更多收穫以貢獻於醫界學人也。茲以付印有日，拉雜書此，藉資介紹。自維拙陋，倉卒應命，猶不足表達王君之業績於萬一也。

1952年4月 武進張贊臣述於上海市中醫師學術研究會

前言

醫藥的起源，本來都是由農民的經驗產生出來的，這不但在中國如此，就是在外國也是這樣的。在中國，我們都曉得有許多“本草”的書，這就是記載着許多無名發明家的經驗的書，可惜流傳至今，很不為現代化的醫藥界同志們所歡迎。這不能不說是帝國主義國家一種經濟侵略的陰謀所造成的惡果，而達到它們到中國來獨佔市場，掠奪原料的目的。最明顯的事實，如麻黃素的發現者是日本人長井長義氏，麻黃的出產地是中國，麻黃素的藥理研究也是中國人做的，但是賺錢的到底是什麼人呢？既不是中國人，也不是日本人，却是不勞而獲的美國的剝削者，這不但是經濟的侵略，更是一種文化的侵略了。

麻黃的科學研究，雖然是近代科學家的貢獻，但最早發明把麻黃拿來治氣喘病的還是農民，這是無疑的。在事實上，農民的經驗，是無窮的，單靠本草的記載，也是很不完備的，而且本草書自 1765 年（清乾隆 35 年）趙學敏的本草綱目拾遺以後，就沒有綜合性的本草書出現了。在農村裏，舊的醫藥經驗，有些是因保守祕密而失傳了，新的醫藥經驗，却不斷的又在增長之中，如果一再任其湮沒無聞，不知加強利用，這實在是一種莫大的損失。作者生長在農村裏面，耳聞目見之外，時常親身試用，自 1935 年起，至 1945 年為止，除記錄親自試用及耳聞目見的驗方以外，更效古人採藥故事，把它栽培起來，可以觀賞，也可以作研究的材料，一舉兩得，津津有味。一度虛心向許多“土醫”請教，希望給予便利，結果很為失望，所得甚少。可是由於這點小小的興趣，引起了此後研究科學的動機。在這十年的後半期，是作者進入研究植物學的階段，對於所見所聞的草藥，都要求得原物，然後神安意滿，不然的話，不是失眠，就是在睡夢中去追

求了。

1945 年以後，是作者走進“學府”門牆的時期，因為工作上的方便，所有的草藥標本，都早已研究鑑定完畢了。關於植物學方面有系統的敘述，將另有“黃岩藥用植物目錄”一書作專門報告。本文是當日的筆記原文，略加補充，排列次序以年月先後為標準，性質相同而可能自成一個單元的，就照單元另分節目，內容以驗方為最多，共計 100 餘則，此外有採藥瑣記、醫藥歌謠，都包括在內。作者在臨海回浦中小學教書多年，所以這裏邊也有臨海的材料在內，又因鄰近仙居，因此更有仙居的材料。作者不忍把這些寶貴的經驗埋沒了，所以把它公開出來。我想：我們現在是站在為人民服務的崗位上的，人民需要什麼，我們就應該供給什麼。健康是保家衛國的最要緊的條件，而醫藥又是健康上最需要的東西，除了中央衛生部將有合法的中華人民共和國藥典之外，對於農民現成的經驗，仍然很有研究的必要，並有吸收到新藥典裏去的可能。所以作者很願意拋磚引玉，很希望醫藥界的同志們共同注意農村中的醫藥經驗，向農民們學習，來充實每一個醫務工作者的經驗，幫助農民們了解科學的醫藥，這也是城鄉交流的一種重要工作吧！

最後，作者很希望各地都有熱心的同志來負擔這種調查的工作，以便彙集成為一部“現代農民的本草”，作為學術上城鄉交流的工具。本文匆促寫成，材料重複或敘述錯誤，一時不暇細檢，倘蒙讀者指正，是很歡迎的。

1951 年 6 月 作者自誌

目次

張贊臣先生序	1
前 言	1

第一編 民間藥

藥草採集瑣記(一)(1935年)

1 野 櫟	1
2 白花地丁	1
3 紫花地丁	2
4 金銀花	2
5 夏枯草	2
6 白如椶	2
7 肺筋草	3
8 沙 參	3
9 前 胡	3
10 仙 斗	4
11 萬年青	5
12 盤龍參	6
13 半邊蓮	6
14 水旱蓮	6
15 半 夏	6
16 香附子	7
17 益母草	7

18 青 皮	7
19 麥 冬	7

藥草採集瑣記(二)(1941年)

20 土黨參	8
21 地捲草	8
22 十大功勞	9
23 草 烏	9
24 金線重樓	10
25 牻牛兒苗	10
26 白山茄	10

藥草採集瑣記(三)(1944年)

27 岩香草	12
28 獨腳蓮	12
29 蛇足草一種	12
30 黃 連	13
31 肺 苔	14
32 胡蔓草	14
33 大血藤	15
34 淫羊藿	14
35 藤 梨	15
36 山燈芯	15

第二編 驗 方

驗方集錦(一)(1935年)

1 川百部殺滅人虱	16
2 蒲公英治乳癰	16
3 白帶的治療	16
4 燙傷與陳紹酒	17
5 瘋狗咬傷療法	17
6 珠兒參與齒痛	17
7 浮小麥的止汗	17
8 疥瘡方	18
9 咖啡治食積	18
10 修口藥	18
11 兩種動物性的治瘡藥	18
12 膝 脹	18
13 腹 痛	18
14 腎 癰	19
15 耳 毒	19
16 半夏止血	19
17 腰 痛	19
18 跌打損傷	19
19 龜膠的治瘡	19
20 痛 風	20
21 皮 斑	20
22 吐血驗方	21
23 遺尿驗方	21

24 小便不利方	21
25 驅蟲方	21
26 赤眼方	21
27 生乳方	22
28 乳 毒	22
29 癰疽效方	22
30 家畜的治療	22
31 鵝頭暈急救法	22
32 狗肉可療瘡疾	22
33 蜂刺螫傷	23
34 母牛增乳方	23
35 感冒頭痛效方	23
36 疥瘡效方	23
37 蘿蔔裏面種菟絲	23
38 流火效方	23
39 皮 蛙	23
40 去痣妙藥	23
41 黃魚鰭	24

驗方集錦(二)(1936年)

42 眞社醋治幼兒小腸氣	24
43 婦女血淋	24
44 漆 瘡	24
45 葡萄殼與牙痛	25
46 嬰兒頭瘡效方	25
47 小兒腹痛方	25
48 吐血驗方	25

驗方集錦(三)(1937年)

49 剪 草	26
50 龜版膠與陰唇腫痛	26
51 陳臘肉的治績	26
52 九盤仙	26
53 蓮子與眼痛	27
54 竹 箬	27
55 花地丁治皮斑	27
56 蝦皮治沿甲	27
57 冷 丹	27
58 奶葉藤根	28
59 截瘡單方之一	28
60 禁口痢效方	28
61 奶疳火藥	28
62 關 邪	28
63 六月雪治齒痛	29
64 五香藤	29
65 三葉青	29
66 增乳奇方	29
67 野黃檀根治雞皮瘰	30

驗方集錦(四)(1938年)

68 茄桿治凍瘡	30
69 疝 氣	30
70 桑枝的退腫止痛	30
71 木 蛇	30

72 丫爭草	32
73 填養草	32
74 天紅與天紅花	33
75 背癰要藥海金砂	33
76 烏柏葉	33

驗方集錦(五)(1940—1942年)

77 野地牛治皮斑	33
78 漆瘡效方	33
79 小兒病一種	33
80 食鹽治齒痛	34

臨海草藥一夕談(1945年)

1 火燙傷	35
2 皮斑藥	35
3 黃膽草治創傷	35
4 鼻孔出血	35
5 腦膜炎	35
6 痢疾祕方	35
7 苦 楝	35
8 殺蟲藥一種——黃杜鵑	36
9 墨斗草治創傷	36
10 跌打活血方	36
11 遊 蛇	36
12 車前治橫痃	36
13 纏身龍	36
14 幾種退腫藥	36

15 漆瘡	37
16 指尖腫痛方	37
17 沿甲	37
18 疔瘡效方	37
19 木蛇祕藥	38
20 小兒清涼藥	38
21 牙痛效方	38
22 尿祕妙方	38
23 久年爛腳方	38
24 不再守祕密的刀傷妙藥	38
25 頂上生癰妙藥	39
26 牙痛一效方	39
27 毒蛇咬傷的祕藥	39

黃巖的驗方(1935年)

1 丫爭藥	40
2 香薷的防腐	40
3 芋與肛門出血	41
4 醉魚草與橫蟻	42
5 小菜甲治沿甲	44
6 久年頑瘡的治療	44

7 香薷與眼瞼炎	45
8 燒酒醃臘肉與牙痛	45

抗瘡藥物一束(1939年)

1 水上浮	43
2 馬齒莧	46
3 鱧腸	46
4 馬鞭草	46
5 老生薑	46
6 常山、柴胡	47

疥瘡藥一束(1940年)

1 野黃檀	47
2 綿絲藤	47
3 剪草	47
4 豬白肉	47
5 硫黃	47

~~附錄~~

~~黃巖的驗方(1935年)~~

民間藥與驗方

第一編 民間藥

藥草採集瑣記(一)(1935年)

1. **野樸** 是木蘭科 (Magnoliaceae) 木蘭屬的一種小喬木，何種不詳。春初開白花，頗芳香，花瓣八片，乾後變為褐色。仙居、永嘉交界處的農民採作藥用，功與真厚樸 (*Magnolia officinalis* Rehd. & Wil.) 同，但此種並不是真的厚樸，故以野樸或山川樸稱之。

〔按〕浙江土產厚樸中有所謂溫州樸者，其原植物為厚樸之變種，學名 *Magnolia officinolis* var. *biloba* Rehd. & Wil.，分佈於浙、贛、皖三省，浙江產量，以龍泉的天然林中為最多。作者於一九四三年在龍泉西湖博物館工作時，見土貨行中堆積如山，由此處水運至溫州而分散於各地。不明其來歷的人都以為是溫州的土產，更有人說是日本人運到溫州去賣利的，不知證據何在？



(白花地丁)

這種厚樸的變種與原種的區別，是葉的前端有一個大缺刻，似乎裂成兩片的樣子；上文所稱的野樸，却不是這樣的，所以學名屬於何種，不能決定。

2. **白花地丁** 屬堇菜科 (Violaceae) 的 *Viola Patrini* DC.，是多年生小草。概形極似紫花地丁，農曆二、三月間白色小花，逐漸變為淡紫色，根有一



種香氣，全草爲兒科的解毒藥。

3. 紫花地丁 學名爲 *Viola chinensis* G. Don.，花期比白花地丁遲一個月左右，至四月初才開，葉比白花的要小。

4. 金銀花 一名忍冬，屬忍冬科 (*Caprifoliaceae*) 的蔓性小灌木，學名 *Lonicera japonica* (Thunb.). 是常用的中藥之一，特別是小兒科的病，

十之八九都有金銀花在內的，或單用一味的也不少。

每年農曆三月與四月之間，大批婦女即發動採金銀花的工作了。大約在花開得黃白參半的時候，即可收採，以在陽光下三、四日內曬乾之爲上品，其色純爲淡黃、微褐，如果天氣不好，用炭火烘乾的，其色污濁，香氣大減。初放的花，香氣更濃，藥市中於四月末即有新貨上市。中藥店裏的習慣，以河南花及靈巖花兩種爲貴。因爲都是沒有開放的花蕊，保存的香氣既濃，花色白中帶黃，亦頗可愛。



(金銀花)



(夏枯草)

5. 夏枯草 屬唇形科 (*Labiatae*)，學名爲 *Prunella vulgaris* Linn.，沿用頗久，日本植物學家中井猛之進氏另訂亞洲種爲 *P. asiatica* Nakai.，我國植物學界頗有贊成採用的。因爲前一種是歐美的產品，同亞洲的產品，可能是兩樣的。此草的用途，民間都採作代茶的植物，喉痛時作茶爲含漱劑，中藥店備之，亦專供“單方”之需，一般處方中是少有的。

花冠一般都是紫色的，作者在臨海縣後嶺殿的山崗上見有開白花者，是很罕見的，植物學家稱爲白花夏枯草 (*P. vulgaris* var. *albiflora* Koidz.)，東北亦有之。

6. 白如樓 此名見於植物名實圖考 (商務版 213 頁)，“土醫

採治風損、婦科敗血”云云。原植物爲蘭科 (Orchidaceae) 之 *Calanthe discolor* Lindl.，係多年生草本，農曆三月初開白花，唇略紫，花後結實。

7. 肺筋草 名出植物名實圖考（商務版 209 頁），爲百合科 (Liliaceae) 之 *Alettris spicata* Franch.，其根可治老年人的風氣（大約是關節痛風）。三月間由葉基抽出花梗，四月初開小淡紅鐘狀花，一般以爲即救荒本草之粉條兒菜，似不可信。作者自植物名實圖考（117 頁）轉載救荒本草的粉條兒菜原圖看來，就可以明白了。



8. 沙參 這是很通俗的中藥，但是在植物學上却是一個很麻煩的事情，因爲種類很多，隨地而異。黃岩西部有兩種：一種是滁州沙參，學名 *Adenophora latifolia* Fisch.，即古代的滁州人參，亦有以爲即救荒本草的杏葉沙參者，恐不甚精確；在四川也叫泡參，可見其名之繁。另外一種可能爲最普通的（沙參）*A. vertillata* Fisch.，但是採用的人很少，僅附近的農人略有應用而已。

這兩種沙參都生在高山草原上，有腐殖土的地方，是很適宜於沙參生長的。農曆二月間，即由宿根長出新苗，腳葉往往呈腎臟圓形，與本來輪生的葉完全不同，這一點是值得注意的，否則，恐要失之交臂呢！

9. 前胡 是繖形科 (Umbelliferae) 的多年生草本。一般都以爲是從 *Peucedanum decursivum* Maxim. 植物上來的，考之大觀本草所圖的前胡原物，亦與此種相當；但是現在用的前胡，却很有問題。作者從黃岩土產的前胡來說，顯爲別一種植物，它的學名是 *Peucedanum praecoptum* Dunn.，或是 *Peucedanum terebinthaceum* Fisch.，也不一定，因爲



（前胡）

還沒有詳細研究，還不能確定它是那一種。開花的時期是夏末、秋初（六、七月之間），小花白色。

10. 仙斗 就是石斛的別稱，浙江台州以仙居出的為最好，所以叫做仙斗。它在植物學上的名稱，一向很模糊，直到一九三六年由日本木村康一及御江久夫二氏定為新種，學名 *Dendrobium officinale* K. Kimura et Migo.（詳細報告，見於前“上海自然科學研究所彙報”第3卷，122頁），據木村氏的意見，這種石斛，可能是古代本草中所稱的石斛。台州一般的呼名是岩竹、吊蘭，兩名並稱，這裏面又分為竹蘭、玉蘭兩種：俗謂竹蘭性熱，故藥舖中亦不備；玉蘭性涼，用途甚廣，特別是對於“溫病”一類，高熱不退，或有抽筋發抖現象的，以玉蘭（即仙斗）為最好的藥。

某年，我的幼女、妻，連我三人，前後相繼發生“溫病”，女孩的病勢最兇，常至不省人事，每服藥都用仙斗三錢，好得最快，接着我妻亦病，因仙斗已不多，使這病遷延很久；我妻有起色時，我的身體又不支了，初起似一般感冒，但醫生不肯作感冒的病來醫治，我的心中頗有怨意。此時已是中秋，仙斗已經很少上市，而同樣的病，這一年特別多，枉死了不少的人，我亦死裏逃生的一員，求仙斗而不可得，諸醫束手，至不敢登我門者。最後還是靠我自己的經驗，把這病治好，今日回憶起來，此舉雖屬冒險，但中藥確有道理。

竹蘭的原植物是 *Dendrobium crispulum* K. Kimura et Migo，同為蘭科（Orchidaceae）的多年生草本。竹蘭的節長，細瘦，表皮帶黃，一般稱為銅皮石斛；玉蘭的節短，肥大，表皮暗綠色，節環灰黑色，所以又叫鐵皮石斛。不過這樣的稱呼，在台州並不通行，大家祇知道知竹蘭、玉蘭而已；總稱仙斗，亦都不約而然的指玉蘭而言的。“仙”字亦應作“鮮”為妥，在台州因為專營採鮮斗的農民，以仙居縣為最多，乃自相標榜，亦屬可能。

鮮斗的花期在農曆四月中，自葉腋抽生花梗，每叢有四、五朵，

在自然的環境中，好生於懸崖峭壁之間，所以叫做吊蘭。據仙居的王氏族人說：“採集時候，以花期為最好，遠遠即可望見白色成簇的花，所以很少失望的”。採集的方法，是用一根粗而且長的麻繩，上端縛在樹幹或木樁上，或巨石上，下端繫在腰間，以手緣繩徐徐而下。見有鮮斗着生處不能近身時，先以一足抵石壁，以反作用的方法使身體動盪，即一手扳住石崖，採得之後，再緣繩而上，這是單人的採集法；集夥採集的，也不能例外，僅上下時，由同夥收放麻繩而已。他們在入山之前，必祭神許願，迷信甚深，因為冒着生命的危險，所以售價亦貴，因為售價之貴，所以都是單人採集，以圖厚利。聞有繩索中斷，或因迷信過深，精神恍惚，以致跌入深壑中而死了的人也很多。



11. 萬年青 爲百合科之 *Rohdea japonica*

Roth., 爲都市中常見的冬季觀賞植物。鄉村中偶有栽培，都用於婚禮中以象徵“長生不老”之意，此外無甚重要用處。日本人利用它作爲強心劑，製成一種新藥來發賣。中國萬年青經過劉紹光氏的研究，也有強心作用，但是沒有應用到生產上去。據劉氏報告：

(萬年青) 國產萬年青與日本產的成分不同，可能是另外一種。

但劉氏的實驗材料，取自上海花市中，這一帶植物，在植物地理上是很靠近日本植物的種類的；而萬年青的種類，除上面的以外，僅有 *R. Watanabei Hayata* 一種，是台灣原產的，它的特點，是花苞比上一種更長，花展開，花葉有柄，特記於此，以供留心者的比較。台州有幾種栽培的及大部野生的植物，與台灣植物的關係很深，臨海栽培的白芷便是一例。

我家所種的萬年青，花期在農曆四月初，自基部抽出花軸，徐開五瓣淡卵黃色的小花，逐漸變成微紅色，花後抽生新葉。此點與日本植物誌所載的“萬年青”其花淡綠白色的，頗有分別，值得仔細

研究。



(盤龍參)

12. 盤龍參 一名殺草，爲蘭科多年生的 *Spiranthes sinensis* Ames.，四月中由基部抽出花軸，月杪間即開放淡紅小花。分佈地點自高山、草原至田野、路旁皆有。植物名實圖考云：“衡州俚醫用之，滇南以治陰虛之症。”日本中尾萬三氏以爲即古代之“滁州巴戟天”云。

13. 半邊蓮 俗名刺瓜娘，原植物爲桔梗科之 *Lobelia radicans* Thunb.。全草有奇臭，於農曆五月間開淡紅色小花，花冠五裂，裂片偏向一方，故有半邊蓮之名。民間用作創傷防腐藥，有去腐生肌之效云。



(半邊蓮)



(水旱蓮)

14. 水旱蓮 就是鱧腸的別稱，俗名墨斗草，爲菊科之一年生草本，學名 *Eclipta alba* Hassk.。好生於水田的堤邊，常與半邊蓮等雜生一處，農曆五月開白色頭狀花，相傳治瘋犬咬傷有效。民間有用以截瘡者，作者試用結果，頗爲有效。其法將鮮草一握洗淨，待水乾後，搗爛加食鹽少許，在瘡疾將發前四小時，縛於寸口脈門上，即可見效，連用三次，就不會再發了。翻閱本草，亦詳載其事，與俗用相同。

15. 半夏 屬天南星科 (Araceae)，原植物爲 *Pine-lia ternata* Breit. (= *P. tuberifera* Ten.)，是最常見的一種。春初由地下莖抽生新苗，初夏開佛焰狀之花，五月間始行採掘，生長的地方，宜於礫土疏鬆之地，向陽地方爲最好。藥舖於收入之後，擦去表皮，加入等量的水及生薑、明礬等，浸漬至一定時期取出，曬乾備用。取出未晒即入開水中煮熟者爲“薑夏”，然用途不



(半夏)

及普通半夏之廣，凡呼吸器系統之各種疾病，都不可不用的。亦有用作創傷出血之急救藥的，搗成粉末敷之。



16. 香附子 是莎草科 (Cyperaceae) 的 *Cyperus rotundus* Linn.，土名地萐，或地萐萐，蓋以其葉似萐，而性熱如萐也。多生於荒地及水田之堤上，多沙的壤土，最為適宜。農民常掘之賣於藥店中，有“進店香附子，出店地萐萐”的俗諺，是指藥店收買時價值很賤，將來出賣時價值昂貴之意。

(香附子)

17. 益母草 土名溪麻，是唇形科的二年生植物，學名 *Leonurus sibiricus* Linn.。於冬季長出新苗，基葉概為圓形，有長柄，與莖上的葉完全不同。五、六月間開淡紅花，揉碎嗅之，有令人作嘔的臭氣。亦有白花者，學名為 *L. sibiricus* var. *albiflorus* Migo.，其葉形完全相同。有以為本草中的鑿菜就是白花益母草，此種說法，是對於自然界的觀察不够深入之故，不足為怪者也。鑿菜的原植物，另有專文考證，此處暫不提及。



(益母草)

[按]益母草為婦科良藥之一，迭經生理試驗證明不誤。類似的情形，在外國也有，歐洲產有一種同屬的 *L. cardiaca* Linn.，英名 Mather wort，亦有同樣意義。可參考 Potter 氏藥用植物大辭典 (Cyclopaedia of Botanical Dregs and Preparations) 237 頁。

18. 青皮 本品為橘之果實，因病害而早落者，收拾之可供芳香健胃劑之用，農曆六月初正是收拾時期。其中包括多種柑橘屬 (*Citrus* spp.) 之未熟小果，品種來源，頗為複雜，但其原植物都不出於 *Citrus nobilis* Lour. var. *deliciosa* Swingle 之各式鹽藝變種。

19. 麥冬 屬百合科，學名 *Liriope graminifolia* Baker.，塊根肥大，應為最好的品種，但產量不多，人亦不識其用。一般皆掘取