

郭桃美 曾德环 编著

肝炎验方 250首



肝炎验方 250 首

郭桃美 曾德环 编著

广东科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

肝炎验方 250 首/郭桃美等编著.
广州: 广东科技出版社, 1995. 12
ISBN 7-5359-1579-5

I. 肝...
II. 郭...
III. 肝炎-验方
IV. R575.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 11379 号

出版发行: 广东科技出版社

(广州市环市东路水荫路 11 号 邮码: 510075)

E-mail: gdkjzbb@21cn.com

出版人: 黄达全

经 销: 广东新华发行集团股份有限公司

排 版: 广东科电有限公司

印 刷: 鹤山市教育印刷厂

(鹤山市沙坪镇大林路 邮码: 529700)

规 格: 787mm × 1092mm 1/32 印张 8.75 字数 188 千

版 次: 1995 年 12 月第 1 版

2000 年 10 月第 6 次印刷

印 数: 37 301 ~ 42 300 册

分 类 号: R·271

定 价: 10.00 元

如发现因印装质量问题影响阅读, 请与承印厂联系调换。

MAU 38/02

内 容 提 要

随着流动人口之众多,加之有些饮食业的碗筷等消毒不彻底,或自己不注意卫生等,致甲、乙等型肝炎相互传播,发病率有逐年增高之势。因甲、乙等型肝炎的病因病机多端、症状差异,给治疗带来困难。本书介绍肝炎验方 250 首,病人可对症参考选用,特别是临床医生,可根据病情参照别人的治疗经验,融入自己的体会选药组方,可提高治愈率。

说 明

1. 本书 250 首肝炎验方，均摘自近期各种公开发行的中医刊物，可以说是集中医治肝炎验方之大成。由于肝炎尤其是乙型肝炎是一种疑难病症，故本书所集验方，不可能首首都是“屡试屡验”之方，但经临床验证，绝大部分均“行之有效”，可供医者和患者参考。

2. 本书将所集肝炎验方，分为病毒性肝炎方、急性病毒性肝炎方、急性黄疸型肝炎方、慢性肝炎方、慢性活动性肝炎方、慢性迁延性肝炎方、淤胆型肝炎方、甲型肝炎方、乙型肝炎方、慢性乙型肝炎方、慢性活动性乙型肝炎方、慢性迁延性乙型肝炎方、慢性丙型肝炎方等，这种分类一是便于医者和患者检索之用，二是根据各个验方的主治病症而定，不是完全绝对的，如某些“病毒性肝炎方”和“慢性活动性肝炎方”也可治乙型肝炎。

3. 本书每一验方均从药物组成、适用病症、用药方法、临床疗效、病案举例、验方来源六个方面陈述，一目了然。原方无病例的，本书亦付之阙如。

4. 本书验方以“急性黄疸型肝炎方”和“乙型肝炎方”最多，说明这二种肝炎临床最为常见。“丙型肝炎方”只收集到一个，原因一是其发病不及上述二种肝炎广，二是中医对其研究比较少，见诸于文献的报道就更少，丙型肝炎防治应是今后中医研究的重点课题。

5. 验方中一些不常用或很少用的中草药，对其学名、性

味、功效及适用症，编者均在方后注明，可供参考。

6. 为了读者阅读方便，文中肝功能及乙肝两对半等检查项目均改用中文，具体如下：Ⅱ（黄疸指数）、SGPT（血清谷丙转氨酶）、SGOT（血清谷草转氨酶）、SBil（血清总胆红素）、TBil（血清直接胆红素）、A（白蛋白）、G（球蛋白）、Hb（血红蛋白）、TTT（麝香草酚浊度试验）、TFT（麝香草酚絮状试验）、Z_nTT（硫酸锌浊度试验）、HB_sAg（乙型肝炎表面抗原）、HBeAg（乙型肝炎e抗原）、抗-HB_s（乙型肝炎表面抗体）、抗-HBe（乙型肝炎e抗体）、抗-HBc（乙型肝炎核心抗体）。

7. 本书少部分验方的方名为编者自拟，这主要是为了编排的方便，无损于方之整体。

8. 病情严重时要注意采取中西医结合的方法，切勿固守某一验方，延误治疗时机。

编 者

1995年10月18日

目 录

病毒性肝炎方

地马汤····· (1)	紫草合剂····· (10)
清热活血解毒汤····· (2)	复方三七〇····· (11)
茵陈黄芪汤····· (3)	清肝六味饮····· (12)
黄芪肝炎方····· (4)	降絮浊汤····· (13)
五草汤····· (5)	降酶汤····· (14)
柴连大黄宁肝汤····· (6)	黄茵赤金汤····· (14)
虎平利肝汤····· (7)	愈肝膏····· (15)
苦芫汤····· (8)	白茵奇金汤····· (16)

急性病毒性肝炎方

急肝 1 号····· (18)	甲肝方····· (23)
肝炎效灵方····· (19)	人参败毒散····· (24)
茵陈败酱草汤····· (20)	神仙对坐草合剂····· (25)
泽黄茵土汤····· (21)	三草煎剂····· (26)
茵苓柴金汤····· (22)	板蓝根解毒汤····· (27)
愈肝汤····· (22)	

急性黄疸型肝炎方

爽肝粉····· (29)	茵陈双白汤····· (31)
虎杖煎剂····· (30)	加减四逆五苓散····· (32)
茜茵糖浆····· (31)	陈茶黄白汤····· (33)

茵陈滑郁汤	(34)	活血解毒汤	(58)
加味茵陈四苓散	(35)	三草汤	(59)
清肝退黄汤	(36)	消黄汤	(60)
活血退黄降酶汤	(37)	麦芎汤	(61)
利胆退黄汤	(38)	三根汤	(62)
茵栀蓝丹温胆汤	(39)	柴金茵陈汤	(63)
茵陈九味汤	(40)	茵虎金蒲汤	(64)
丹芍虎参汤	(41)	活血解毒汤	(65)
茵陈板蒲汤	(42)	茵陈佛手煎	(66)
茵陈五虎汤	(43)	祛黄保肝膏	(67)
四子退黄汤	(44)	茵陈硝矾胶囊	(68)
茵陈丹牡汤	(45)	急肝汤	(69)
黄芪复肝汤	(46)	加味三仁汤	(70)
清解化利汤	(47)	鸭跖草汤	(71)
清肝和胃汤	(48)	茵军虎蛇汤	(71)
清肝煎	(49)	肝炎解毒汤	(72)
蒲芎虎平汤	(50)	茅根二草汤	(73)
蛇虎退黄汤	(51)	化疸复肝汤	(73)
退黄汤	(52)	苦杖散	(74)
茵蒲汤	(53)	茵郁板枣汤	(75)
甲肝灭合剂	(54)	茵陈赤虎汤	(76)
清利解活汤	(55)	茵陈青蒿汤	(77)
清肝汤	(56)	活血截黄汤	(78)
加味茵陈汤	(57)	金茵六一散	(79)

慢性肝炎方

益气护肝汤	(81)	肝炎三号冲剂	(96)
益肝汤	(82)	益气活血舒肝汤	(96)
南香散	(83)	肝复康汤	(97)
健脾解郁汤	(84)	清肝解毒饮	(98)
补肝降酶汤	(84)	扶正活血汤	(99)
益肝汤	(86)	实脾疏肝方	(101)
益气健脾活血汤	(87)	郁金汤	(101)
八子养肝汤	(89)	活血降浊方	(103)
加味三草汤	(90)	清利活血汤	(104)
复方健肝汤	(91)	复方降脂汤	(105)
活血疏肝汤	(92)	丹附茵郁二草汤	(107)
疏肝活血解毒汤	(94)	和肝胶囊	(108)
升麻鳖甲汤	(95)	柴甘丹芪合剂	(109)

慢性活动性肝炎方

爵床汤	(110)	胆苓汤	(113)
化肝煎	(111)	鬼箭羽汤	(114)
山柴汤	(112)		

慢性迁延性肝炎方

白茵汤	(115)	归芍异功散	(116)
护肝汤	(115)	新肝方	(117)

淤胆型肝炎方

金钱草青黛汤····· (119)	紫白汤····· (124)
活血清热通腑汤····· (120)	复方利胆灵····· (124)
金丹汤····· (121)	甘芍汤····· (125)
退黄 1 号····· (122)	活血解毒汤····· (126)

甲型肝炎方

疏肝清利汤····· (128)	泻肝利胆方····· (132)
复方茵陈汤····· (129)	甲肝汤····· (133)
平补清下方····· (129)	疏肝三通方····· (134)
茵苓垂虎三仙汤····· (130)	加味茵陈蒿汤····· (135)
凉肝汤····· (131)	茵陈赤芍汤····· (136)

乙型肝炎方

乙肝汤····· (138)	乙肝煎····· (150)
乙肝丸····· (139)	白蓝黄胡根汤····· (150)
柴胡乙肝汤····· (140)	肝痹汤····· (151)
解毒益肝汤····· (140)	抗澳汤····· (152)
肝炎Ⅱ号方····· (142)	温阳解毒汤····· (154)
乙肝汤····· (143)	抗乙肝冲剂····· (155)
冬虫丸····· (144)	丹橘清肝饮····· (156)
茵陈蒿金牛汤····· (146)	乙肝平····· (157)
清补兼施方····· (147)	草果人中黄汤····· (158)
乙肝泰····· (148)	强天解毒汤····· (160)
清肝汤····· (149)	丹青饮····· (161)

乙肝汤·····	(162)	柴灵合剂·····	(176)
肝炎Ⅱ号方·····	(164)	柴茵合剂·····	(177)
健肝汤·····	(165)	清肝汤·····	(178)
太极汤·····	(166)	复方绞股蓝合剂·····	(179)
秦麦汤·····	(167)	抑澳汤·····	(180)
转阴汤·····	(168)	通补奇经汤·····	(181)
复方调肝煎·····	(168)	桑柏汤·····	(182)
强肝汤·····	(169)	加味消毒四逆散·····	(183)
丹黄健脾保肝汤·····	(171)	三参桑芪汤·····	(184)
清澳汤·····	(172)	乙肝降滴汤·····	(185)
乙肝系列方·····	(173)	愈肝Ⅰ号·····	(186)
羊蹄草汤·····	(174)	乙肝康煮散·····	(187)
枝莲柴胡汤·····	(175)		

慢性乙型肝炎方

复元乙肝汤·····	(189)	加味茵陈鱼腥草汤 ·····	(199)
紫参汤·····	(189)	解郁通络汤·····	(200)
一枝花煎·····	(190)	灭澳汤·····	(201)
清肝活血汤·····	(191)	补肝活血解毒汤·····	(202)
慢肝汤·····	(191)	复方三甲丸·····	(203)
参芪五草汤·····	(193)	乙肝汤·····	(204)
乙肝解毒汤·····	(194)	柴苓汤·····	(205)
实脾方·····	(195)	复肝煎剂·····	(207)
黄白归虎汤·····	(196)	养阴清泄汤·····	(207)
补脾调肝汤·····	(197)	补清合剂·····	(209)
益气养血祛瘀汤·····	(198)		

扶正化湿解毒方····· (211)	慢肝复方····· (220)
清肝活血汤····· (212)	黄丹汤····· (222)
益肝柴胡汤····· (213)	乙肝拮抗丸····· (223)
愈肝汤····· (214)	清肝解毒滋阴凉血方 ····· (224)
乙肝饮····· (215)	益气养阴解毒汤····· (225)
调肝运脾方····· (218)	滋阴活血解毒汤····· (227)
养阴化瘀解毒汤····· (218)	参芪虎蚤汤····· (227)
疏肝解毒汤····· (219)	

慢性活动性乙型肝炎方

丹参大黄汤····· (229)	加味茯苓戎盐汤····· (240)
活血养肝汤····· (229)	克澳灵膏····· (241)
温肾活血解毒汤····· (230)	化瘀通络汤····· (242)
加减归芍地黄汤····· (231)	仙百复肝抗纤汤 I 号 ····· (244)
疏肝健脾方····· (232)	愈肝 I 号方····· (245)
温阳解毒汤····· (232)	活血祛风汤····· (246)
益气活血解毒汤····· (234)	二草汤····· (246)
豆根紫草散····· (235)	茵虎赤芍汤····· (247)
补肾益肝汤····· (236)	清热化湿益气活血汤 ····· (248)
扶正清肝饮····· (237)	养阴化瘀解毒汤····· (249)
活血化瘀肝炎方····· (239)	梔芍退黄汤····· (250)
加味四君子汤····· (239)	

慢性迁延性乙型肝炎方

抗原汤····· (251)	仙百复肝抗纤汤Ⅱ号
乙肝汤····· (252)	····· (253)
	愈肝Ⅱ号方····· (254)

慢性丙型肝炎方

柴胡黄芩汤····· (255)

肝炎后肝硬化方

治肝复方····· (256)	芪丹鳖甲汤····· (257)
-----------------	------------------

肝炎后综合征方

疏肝扶脾汤····· (259)	化淤理气汤····· (260)
------------------	------------------

婴儿肝炎综合征方

茵陈三黄汤····· (262)	婴肝汤····· (263)
------------------	----------------

病毒性肝炎方

地 马 汤

【药物组成】地耳草 15 克,马蹄金 10 克,鬼针草 12 克,甘草 5 克。

【适用病症】病毒性肝炎。

【用药方法】每日 1 剂,水煎服。

【临床疗效】此方治疗病毒性肝炎屡试屡验。

【病案举例】彭××,男,23岁。纳差,乏力,右上腹疼痛,两目巩膜微黄,小便深黄如浓茶,舌红,苔黄,脉弦数;化验麝香草酚浊度试验 11 单位,硫酸锌浊度试验 16 单位,血清谷丙转氨酶 $>3334\text{nmol} \cdot \text{S}^{-1}/\text{L}$,乙型肝炎表面抗原(+),滴度 $>1:64$ 。服地马汤 10 剂后,黄疸消退,诸症好转。又服 10 剂,诸症消除。再服 10 剂,肝功正常,乙型肝炎表面抗原(+),滴度 $1:32$ 。嘱服地马汤 1 个月后,化验乙型肝炎表面抗原(—)。

【验方来源】李玉银。地马汤治疗病毒性肝炎,四川中医 1991; (12): 30

注:马蹄金即小金钱草,为旋花科植物马蹄金 *Dichondra repens* Forst. 的全草。鬼针草为菊科植物鬼针草 *Bidens bipinnata* L. 的全草。地耳草为藤黄科植物地耳草 *Hypericum japonicum* Thunb. 的全草。

清热活血解毒汤

【药物组成】蒲公英、白花蛇舌草各 20 克,板蓝根、丹参各 15 克,郁金、茜草、栀子各 10 克,红花 5 克。

加减:发热者加金银花、柴胡、虎杖;胸闷恶心呕吐者加藿香、佩兰、半夏;纳差腹胀者加山楂、神曲、麦芽;大便干结者加大黄 肝区疼痛者加田三七(研细末兑服),每次 0.5 克 乙型肝炎表面抗原(十)者加七叶一枝花 脾胃气虚者加太子参、黄芪。

【适用病症】病毒性肝炎。

【用药方法】每日 1 剂,水煎服。

【临床疗效】此方治疗病毒性肝炎 102 例(急性黄疸型肝炎 86 例,急性无黄疸型肝炎 16 例),多数患者 10~15 日内症状消失,21~30 日内肝功能恢复正常,极个别达 3 个月才恢复,治愈率为 98.2%。

【病案举例】胡×,男,18 岁。10 多日来疲倦懒动,纳谷不香,时有厌油恶心,大便时干时稀,午后低热,小便黄如浓茶,巩膜、皮肤黄如橘子色,舌淡红,苔薄黄稍腻,脉濡数。腹软,肝在右肋缘下 2 厘米,质软,麝香草酚浊度试验 16 单位,硫酸锌浊度试验 25 单位,血清谷丙转氨酶 $8335\text{nmol} \cdot \text{S}^{-1}/\text{L}$,乙型肝炎表面抗原(一),诊为急性黄疸型肝炎。证属湿热为患,投清热活血解毒汤加减:白花蛇舌草、板蓝根各 20 克,丹参 15 克,郁金、茜草、栀子、藿香、虎杖各 10 克,半夏 6 克,红花 5 克。服 3 剂后精神好转,乏力、胸闷减轻,稍能进食,无恶心呕吐。守方再进 6 剂,巩

膜、皮肤黄疸消退，精神佳，舌淡红、苔薄白，脉弦缓。湿热已除，余邪未清。原方去藿香、半夏，加神曲、麦芽各 12 克。又服 3 剂后临床症状消失，面色红润，精神好，纳食正常。肝在右肋缘下刚触及，复查肝功能均正常，随访 1 年未见复发。

【验方来源】张祥福. 清热活血解毒法治疗病毒性肝炎，
四川中医 1990；(11)：26

茵陈黄芪汤

【药物组成】茵陈 30 克，黄芪、丹参各 20 克，白茅根、五味子、当归、丹皮各 15 克，鸡内金、茯苓、川芎、郁金、甘草各 10 克。

加减：黄疸明显者重用茵陈、白茅根、郁金，黄芪用量酌减；无黄疸及慢性肝炎者重用黄芪、当归，茵陈用量酌减，可加赤芍、白芍、蒲公英；肝区疼痛者加香附；干呕欲吐加竹茹、代赭石；肝脾肿大者加鳖甲；脾虚者加白术；肝肾阴虚加女贞子、枸杞子。

【适用病症】病毒性肝炎。

【用药方法】每日 1 剂，水煎服。

【临床疗效】此方治疗病毒性肝炎 120 例（急性黄疸型肝炎 44 例、急性无黄疸型肝炎 71 例、慢性肝炎 5 例。其中乙肝 24 例），基本治愈（自觉症状消失，肝脾肿大稳定不变或缩小，无叩痛及压痛，肝功能检查正常，以上各项稳定 1 年以上）114 例；好转（主要症状消失，肝脾肿大稳定不变，且无明显压痛及叩痛，肝功能检查正常或轻微异常）4 例；无效

2 例。总有效率为 98%。24 例乙型肝炎表面抗原(+)者,阴转 18 例,阴转率为 75%。

【病案举例】 门×,女,12 岁,学生。因纳差、腹满、干呕吐、尿黄 5 日。检查肝肋下 2 厘米,肝区有叩痛,化验尿胆元(+),尿胆红质(++);肝功能检查血清谷丙转氨酶 $>8335\text{nmol}\cdot\text{S}^{-1}/\text{L}$ (金氏法),麝香草酚浊度试验 12 单位,麝香草酚絮状试验(++++) ,乙型肝炎表面抗原 1:64 (血凝法)。诊为急性病毒性肝炎。证属湿热内蕴,气机不利,血瘀阻滞。治宜健脾益气,清热解毒,活血化瘀。药用茵陈黄芪汤加代赭石、虎杖,诸药用量酌减。服药 26 剂后,肝肋下未明显触及,肝区无叩痛,肝功能检查正常,乙型肝炎表面抗原(—),诸症消失。隔月复查 1 次,随访 1 年余未见复发。

【验方来源】 张增杰. 自拟茵陈黄芪汤治疗病毒性肝炎 120 例, 陕西中医 1988; (12): 538

黄芪肝炎方

【药物组成】 生黄芪 24 克,焦白术、柴胡、陈皮各 10 克,丹参、赤芍、焦山楂各 20 克,茯苓、茵陈、白茅根 30 克,大黄 3 克。

【适用病症】 病毒性肝炎。

【用药方法】 每日 1 剂,水煎分 2 次服,2 周复查肝功能及乙型肝炎表面抗原 1 次,3 周为 1 疗程,连用 3 个疗程。

【临床疗效】 此方治疗病毒性肝炎 60 例(急性黄疸型肝炎 16 例,急性无黄疸型肝炎 23 例,慢性活动性肝炎 14 例,