

JIANKANG JIAOYU CONGSHU

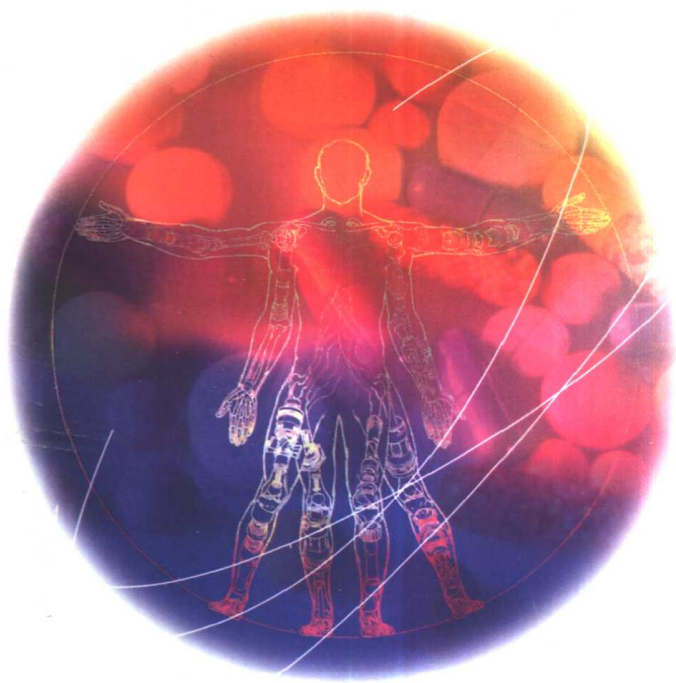
健康教育丛书

主编 张文康 副主编 余 靖

18

胆囊炎胆石症

DANNANGYANDANSHIZHENG



中国中医药出版社

健康教育丛书

胆囊炎胆石症

编 著 赵彦南 常春林 谭煌英
文内插图 李佩文

中国中医药出版社

·北京·

图书在版编目(CIP)数据

胆囊炎胆石症/赵彦南等编著. -北京: 中国中医药出版社, 2000. 9

(健康教育丛书/张文康主编)

ISBN 7-80156-075-2

I. 胆… II. 赵… III. ①胆囊炎-防治-普及读物 ②胆道疾病-结石(病理)-防治-普及读物

IV. R657.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 64658 号

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路 7 号 电话: 64151553 邮码: 100027)

印刷者: 河北省南宫市印刷厂

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 787×960 毫米 32 开

字 数: 43 千字

印 张: 4.25

版 次: 2000 年 9 月第 1 版

印 次: 2000 年 10 月第 2 次印刷

册 数: 10001—15000

书 号: ISBN 7-80156-075-2/R·075

定 价: 4.00 元

出版者的话

人生最宝贵的应该是生命和健康，健康与疾病是全社会都非常关注的问题，它关系到每一个人、每一个家庭的切身利益。卫生部和国家中医药管理局领导非常重视这一全社会都非常关注的课题，他们制定的不是重在有病去治，而是无病先防的预防为主的工作方针。2000年为了积极贯彻江泽民总书记崇尚科学，大力开展科学知识普及工作等一系列指示精神，及李岚清副总理在全国九亿农民健康教育工作电视电话会议的讲话精神，精心组织策划了“健康家园——医学科普进万家10年大行动”的医学知识普及活动。为了使本次活动有声有色，张文康部长不但亲自担任活动组委会主任，还亲自组织中西医专家学者主编了本次活动的宣教材料——健康教育丛书。丛书共分78个分册，介绍近百

种常见病的一般知识、疾病信号、家庭保健、用药宜忌等防治疾病的知识，并向患者提供与该病有关的信息。旨在提高全民族的健康意识与身体素质，把健康知识送到每一个家庭。

为保证本套丛书的科学性、权威性、实用性、普及性，组委会邀请数位医学界的科学院院士、工程院院士亲自审定，并出任审定委员会委员。出版本丛书是我们出版社的责任，为了使本丛书常盛不衰，我们准备每年修订一次，以使每个家庭能经常获得防病治病的普及新知识，使人人享有健康。

中国中医药出版社

二〇〇〇年七月

健康教育丛书

分书名

感冒	胃癌
哮喘	肝癌
慢性支气管炎	尿路感染
肺炎	泌尿系结石
肺心病	慢性肾炎
肺癌	尿毒症
心肌炎	贫血
心律失常	白血病
高血压	紫癜
冠心病	糖尿病
心力衰竭	高脂血症
消化性溃疡	肥胖病
慢性胃炎	甲亢
溃疡性结肠炎	骨质疏松症
脂肪肝	风湿类风湿性关节炎
慢性肝炎	脑卒中
肝硬化	头痛
胆囊炎胆石症	癫痫
便秘	失眠
食管癌	脱发

健康教育丛书

分书名

- | | |
|-----------|-------|
| 肩周炎 | 老年痴呆 |
| 坐骨神经痛 | 儿科病 |
| 颈椎病 | 痤疮 |
| 腰椎间盘突出症 | 湿疹 |
| 三叉神经痛 | 皮肤瘙痒 |
| 骨折 | 银屑病 |
| 痔 | 烧烫伤 |
| 前列腺疾病 | 美容 |
| 阳痿早泄 | 白内障 |
| 性病 | 近视眼 |
| 妇科炎症 | 耳鸣耳聋 |
| 经前期综合征与痛经 | 中耳炎 |
| 乳腺增生与乳腺癌 | 过敏性鼻炎 |
| 不孕不育 | 口腔溃疡 |
| 功能性子宫出血 | 慢性咽炎 |
| 子宫肌瘤 | 牙周炎 |
| 妊娠 | 龋齿 |
| 产后病 | 术前术后 |
| 更年期综合征 | 放化疗 |

健康家园

—医学科普进万家10年大行动

“健康家园—医学科普进万家10年大行动”是由中华人民共和国卫生部、国家中医药管理局为了更好地贯彻落实江泽民总书记崇尚科学，大力进行科学知识普及工作的一系列指示精神，精心组织的并具有宏大规模的医学科普系统工程。为了使本次活动搞得更好，张文康部长亲自组织中西医专家学者主编了本次活动的宣教材料——“健康教育丛书”，共计78种。同时还结合其他方式方法开展医学科普宣教活动，如与电视台、广播电台等媒体合作举办一些健康教育讲座节目，设立医学科普宣传周，举办医学科普义诊宣传及赠书活动等。其目的就是要让广大国民及病患者增强健康意识，了解常用的医学保健知识和有用的求医问药信息，从而更好地防病治病，保健康复，拥有健康，并自觉摒弃一切封建迷信和不科学的认识和方法。

健康家园—医学科普进万家10年大行动 组织委员会

主任 张文康 中华人民共和国卫生部部长

副主任 余 靖 中华人民共和国卫生部副部长
兼国家中医药管理局局长

组委会成员

陈啸宏 中华人民共和国卫生部办公厅主任
姚晓曦 中华人民共和国卫生部办公厅副主任
李大宁 国家中医药管理局办公室主任
吴 刚 国家中医药管理局人政司司长
胡国臣 中国中医药出版社社长

组委会办公室

主任 姚晓曦
副主任 吴 刚 胡国臣

“健康家园—医学科普进万家10年大行动”专用科普宣教材料

健康教育丛书

丛书特点

1. 权威性 本书由卫生部张文康部长任主编，由专家编写并由两院多名院士审定。
2. 科学性 本书由全国数百位中西医专家学者撰写，针对一般群众和病患者的实际情况和需求，介绍相关的医学保健知识和信息，针对性强，是真正“买得起、看得懂、用得上”的医学科普书。
3. 普及性 趣味性好，图文并茂，易懂使用。
4. 本科普丛书规模大，品种全，内容丰富。
5. 更新修订快 每1~2年对丛书修订更新，结合实际，充实新资料，并不断增加新品种、新内容。

健康教育丛书编辑委员会

主 编 张文康 中华人民共和国卫生部部长

副主编 余 靖 中华人民共和国卫生部副部长
兼 国家中医药管理局局长

审定委员会名单(按姓氏笔划排序)

王永炎 石学敏 卢世璧 吴咸中 沈自尹
陈可冀 胡亚美 翁心植 程莘农 裘法祖

以上审定委员会成员均为科学院院士或工程院院士

nanpe/06

胆囊炎胆石症



健康教育丛书

主 编 张文康

副主编 余 靖

专家审定委员会(以姓氏笔划为序)

王永炎 石学敏 卢世璧 吴咸中

沈自尹 陈可冀 胡亚美 翁心植

程莘农 裘法祖

中国中医药出版社

· 北京 ·

目 录

□一般知识

- 什么是急性胆囊炎 (3)
- 什么是慢性胆囊炎 (3)
- 引起急性胆囊炎的主要因素
 有哪些 (4)
- 何谓胆石症 (5)
- 胆结石分几类 (5)
- 胆固醇结石的形成与哪些
 因素有关 (7)
- 胆色素结石的形成与哪些
 因素有关 (8)
- 中国人常患哪种类型的胆结石 (9)
- 什么叫胆囊结石, 什么叫肝内胆
 管结石, 二者有何区别 (10)
- 哪些疾病与胆结石关系密切 (10)
- 胆结石与胆囊癌有关系吗 (12)

- 胆结石需要治疗吗，如何选择
 治疗方法 (13)
- 胆结石、胆囊炎的外科手术治疗
 方法有哪些 (14)
- 得了胆囊结石后一定要切除
 胆囊吗 (15)
- 胆囊切除术的适应症有哪些 (15)
- 胆囊切除手术的禁忌症有哪些 (17)
- 胆囊切除手术前患者应作一些
 什么准备 (18)
- 胆囊切除手术对身体有什么
 影响 (19)

□疾病信号

- 胆绞痛 (23)
- 消化不良 (25)
- 黄疸 (25)
- 墨菲氏征阳性 (28)
- 夏柯三联征（发热腹痛黄疸） (29)
- Reynolds 五联征（发热腹痛黄疸
 加神智和血压改变） (29)
- 胆 - 心综合征 (30)

□就医须知

..... (33)

□检查须知

- 胆结石需要做哪些检查，如何选择 (37)
- 胆囊炎做检查应注意哪些 (38)
- 何谓阳性结石和阴性结石 (39)
- 口服法胆囊造影检查的目的
是什么 (40)
- 何谓静脉法胆系造影 (41)
- 为什么 B 超检查胆囊疾病要求
空腹 (42)
- B 超能查出阴性结石吗 (42)
- 什么是内镜逆行性胰胆管
造影 (43)
- 经皮经肝穿刺胆道造影的目的
是什么 (43)
- 胆囊炎胆石症患者如何看
化验单 (44)

□住院须知

..... (49)

□ 用药宜忌

何谓溶石疗法 (53)

口服溶石剂的适应症与禁忌症

如何 (53)

使用溶石药物应注意什么 (54)

什么是利胆药 (55)

胆囊炎胆石症患者如何应用

利胆药 (55)

急性胆囊炎胆道炎如何选择

抗生素 (56)

治疗胆绞痛使用度冷丁止痛时

为什么要联用阿托品类

药物 (58)

□ 家庭保健

胆囊炎胆石症患者饮食上

应注意什么 (61)

胆囊炎胆石症患者生活起居

应注意什么 (63)

胆囊切除术后患者应如何自我

保健 (64)

□预后康复

预后	(69)
为什么胆道疾病患者不适合食用 油腻食物	(69)
胆-心综合征患者可以进行 胆囊手术吗	(70)
胆囊炎胆石症患者有哪些 常用食疗方	(72)
胆石症的耳压疗法	(74)
针刺疗法在急性胆囊炎胆石症 中的应用	(75)

□新技术新方法

腹腔镜胆囊切除术	(79)
腹部小切口胆囊切除术	(80)
十二指肠镜治疗肝外胆管结石	(81)
纤维胆道镜治疗肝内胆管结石	(82)
“二镜联合”治疗胆石症	(83)
“三镜联合”治疗胆石症	(83)
体外震波碎石术	(84)

□新药特药

保胆健素胶囊	(91)
--------------	------

单辛精	(92)
肝胆能	(93)

□常用药

硫酸镁	(97)
鹅去氧胆酸	(98)
熊去氧胆酸	(98)
牛胆酸钠	(99)
去氢胆酸	(100)
曲匹布通	(101)
胆通	(101)
氧甲基烟酰胺	(102)
利胆醇	(103)
舒胆灵	(103)
亮菌甲素	(104)
阿托品	(105)
度冷丁	(105)

□医院专科

.....	(109)
-------	-------

□关键词索引

.....	(119)
-------	-------