

外臺秘要

中

R2
W
:2

新安程敬通訂梓

重校唐王壽煥先生外臺秘要

此書肇集于唐再鑄于宋自元迄今未有刻板不佞購得
寫本訛舛頗多殫力校讐付諸剞劂期以流傳宇內用爲
醫家考古者之一助云

歙西槐塘經餘居藏板

重訂唐王燾先生外臺秘要方第十六卷目錄虛勞上四十九門

五藏勞論一首

肝勞論一首

肝勞實熱方二首

肝勞虛熱方四首

肝勞虛寒方五首

膽實熱方二首

髓虛實方二首

咽門論并傷破聲嘶方二首

六極論一首

筋極論一首

筋實極四首

筋虛極二首

筋虛胞轉方二首

轉筋方七首

心勞論一首

心勞實熱方五首

心實熱方三首

脉極論一首

脉熱極方三首

脉寒極方四首

脾勞論一首

脾勞實熱方四首

脾勞虛寒方三首

脾實熱方六首

瀉脾丸主脾氣不調及腹滿方三首

溫脾湯主脾氣不足及不調下痢方六首

溫脾丸主脾胃中冷及不足方四首

肉極論一首

肉極熱方四首

肉極寒方五首

肺勞論一首

肺勞實熱方五首

肺勞虛寒方二首

肺虛勞損方三首

氣極論一首

氣極熱方三首

氣極寒方二首

腎勞論一首

腎勞實熱方二首

腎勞虛寒方二首

腎勞熱方二首

腎熱方三首

骨極論一首

骨極實方四首

骨極虛方七首

精極論并方三首

虛勞失精方五首

虛勞尿精方八首

虛勞夢洩精方一十首

唐王燾先生外臺秘要方第十六卷

宋朝散大夫守光祿卿直秘閣判登聞鼓院上護軍臣林億等 上進

新安後學程衍道敬通父訂梓

五藏勞論一首

刪繁論曰。夫五藏勞者。其源從藏腑起也。致生死之浮沈。動百病之虛實。厥陰陽。逆腠理。皆因勞瘁而生。故曰五藏勞也。出第七卷中

肝勞論一首

刪繁論曰。凡肝勞病者。補心氣以益之。心王則感於肝矣。人逆春氣。則足少陽不生。而肝氣內變。順之則生。逆之則死。順之則治。逆之則亂。反順為逆。是謂關格。病則生矣。所以肝恐不止。則傷精。精傷則面離色。目青盲而無所見。毛悴色天。死於秋。出第七卷中

肝實熱方二首

刪繁療肝勞實熱悶怒。精神不守。恐畏不能獨卧。目視無明。氣逆上不下。胃中滿塞。半夏下氣消悶。明目吐熱湯方。

半夏洗破

生薑各八兩

麻黃去節 芍藥

杜蘅

枳實炙

細辛

杏仁去皮尖碎

烏梅各三兩

松蘿二兩

淡竹葉切一升

右十一味切。以水一斗。先煮麻黃去沫。下諸藥。煮取三升。分爲三服。忌羊肉鵠生菜。出第七卷中

深師療肝氣實。目赤若黃。脅下急。小便難。瀉肝湯方。

人參 甘草各三兩 生薑五兩 黃芩二兩

半夏一升 大棗十四枚

右六味切。以水五升。煮半夏三四沸。內藥最後。內薑煎取二升。去滓。分爲二服。羸人三服。忌海藻菘菜羊肉鵠。出第十三卷中

肝勞虛熱方四首

刪繁療肝勞虛熱。兩目爲赤。閉塞不開。煩悶宛轉。熱氣胃裏炎。前胡瀉肝除熱湯方。

前胡 乾薑 大青 細辛

秦皮 決明子 梔子人 子芩各一兩

淡竹葉切一升 車前子切一升 石膏八兩碎

右十一味切。以水一斗。煮取三升。去滓。平旦分爲三服。

須利加芒消三兩。忌生菜。

又療肝勞熱悶。關格不通。精神不守。氣逆上胃。熱炎炎不止。柴胡下熱湯方。

柴胡 黃芩 澤瀉 升麻

芒消各三兩 玄參六兩 淡竹葉切 生地黃切各一升

乾薑 二兩

右九味切以水九升。煮取三升。去滓。下芒消。平旦分三服。忌蕪荑。

又療肝勞熱。恐畏不安。精神不守。悶怒不能獨臥。感激惆悵。志氣錯越。不得安守。茯苓安肝定精神丸方。

茯苓

遠志 去心

防風

人參

柏子人

熟各五分 龍骨 七分

牡蠣 熬

大棗肉 各八分

甘草

四分

右九味。搗篩。白蜜和為丸。如梧子。初服二十九。加至三十九。為度。緩清白飲進之。日再服。忌海藻菘菜大酢。

又扁鵲療勞和氣熱。眼赤方。

灸當容百壯。兩邊各爾。當容在眼小眥近後。在耳之前。容主人。三陽三陰之會處。以手按之。有上下行脈。則是與耳相對。並出第七卷中。

肝勞虛寒方五首

刪繁療肝勞寒。眩志欬唾憂恚。內傷面離色。目青盲。硫黃丸方。

硫黃

乾薑

吳茱萸

人參

當歸

防風 各七分

礬石 泥 煨 燒

烏頭 各八分

桂心

天雄 炮

甘草 各六分

蜀椒 汗

皂莢 炙去皮子

枳實 炙各五分

細辛

甘菊花 各四分

右十六味。搗篩。白蜜和為丸。如梧子。初服二十九。加至三十九。日再。溫清酒進之。忌猪肉冷水生葱生菜海藻菘菜。

又肝勞虛寒。闕格勞滿。閉塞不通。毛悴色天。猪膏酒方。

猪膏 七升

生薑汁 二升

右二味。微火煎取三升。下酒五升。和分為三服。千金同。

又療肝氣虛寒。眼青盲。眦不見物。真珠煎方。

真珠 四分

白蜜 二合

鯉魚膽 一枚

右三味和合。微火上煎兩沸。綿裹內眼中。眼汁當自出。藥散更為之。魚腦一枚。

又療肝虛寒。勞損口苦。骨節疼痛。筋攣縮。煩悶。虎骨酒。補勞損骨節疼痛方。

虎骨 一升 炙取令焦

乾薑

芎藭

地骨皮 各四兩

猪椒根

五加皮

枳實 各五兩

丹參 八兩

乾地黃 七兩

右十味。咀咀。以絹囊貯清酒四升。漬四宿。初服六七合。加至一升。日再服。忌蕪荑桃李雀肉等。並出第七卷中。

千金療肝勞虛寒。脅下痛。脹滿氣急。眼昏濁視不明。楨柳湯方。

干金療肝勞虛寒。脅下痛。脹滿氣急。眼昏濁視不明。楨柳湯方。

生薑 附子炮各七兩 檳榔七枚合皮碎 茯苓三兩

桔梗四兩 橘皮 桂心各三兩 白朮四兩

吳茱萸五兩

右九味切。以水九升。煮取三升。去滓。分爲三服。若氣喘

加芎藭三兩。半夏四兩洗。甘草二兩炙。忌酢物生葱猪

肉冷水海藻菘菜桃李雀肉等。出第十一卷中

膽實熱方二首

刪繁療膽腑實熱精神不守。瀉熱梔子煎方。

梔子二十枚 甘竹節一兩 香豉六合 大青一兩

橘皮二兩 去脈各赤蜜三合

右六味細切。以水六升。煮取一升七合。去滓。下蜜。更微

火上煎兩三沸。分再服。出第四卷中

千金療膽腑實熱。精神不守瀉熱半夏千里水湯方。

半夏洗 宿薑各三兩 酸棗五合 黃芩一兩

遠志去心 茯苓各二兩 生地黃五兩 秫米一斗

右八味細切。取流水五斗。煮秫米。令蟹目沸。揚之三千

下。澄清取五升。煮藥取二升半。分爲三服。忌羊肉餒酢

物蕪蕘。出第十二卷中

髓虛實方二首

刪繁論曰。髓虛者。腦痛不安。髓實者。勇悍。凡髓虛實之應。

主於肝膽。若其腑藏有病。從髓生熱。則應藏。寒則應腑。千金

同出第三卷中

千金療髓虛腦痛不安。膽腑中寒。羌活補髓九方。

羌活 芎藭 當歸各三兩 桂心二兩

人參四兩 酥一升 棗肉一斤 牛髓一升

羊髓一升 大麻人二升 熟研爲脂

右十味。先搗五種乾藥爲散。下棗膏麻人。又搗相濡爲

一家。下二髓并酥。內銅鉢中。重湯煎之。取好爲丸。如梧

子。酒服三十九。日再。加至四十九。忌生葱。

又療髓實勇悍驚熱。主肝熱。柴胡發泄湯方。

柴胡 升麻 黃芩 細辛

枳實炙 梔子人 芒消各三兩 澤瀉四兩

淡竹葉切一升 生地黃切一升

右十味切。以水九升。煮取三升。去滓。下芒消。分爲三服。

忌生菜蕪蕘。並出第十二卷中

咽門論并傷破聲嘶方二首

千金論曰。夫咽門者。應五藏六腑。往還神氣。陰陽通塞之

道也。喉嚨胞囊舌者。並津液調五味之氣本也。不可不研

乎咽門者。肝膽之候也。其重十兩。廣二寸五分。至胃脘長

一尺六寸。主通五藏六腑津液神氣。應十二時。若藏熱咽

門則閉而氣塞若腑寒咽門則破而聲嘶母薑酒主之熱則通之寒則補之若寒熱調和病不生矣剛繁同出第十卷中又療咽閉主臍臍咽門傷破聲嘶母薑酒方。

母薑汁二升

牛髓

酥油各一升別煎取熱

桂心

秦椒各四分

芎藭

獨活各五分

防風六分

右九味將五物合搗下篩為散內薑汁中煎取相淹瀝下髓酥油等攪令調微火上三上三下平且溫清酒一升下二合膏細細吞之日三服忌生葱剛繁同此方今錄附此論後

六極論一首

剛繁論曰夫六極者天氣通於肺地氣通於嗝風氣應於肝雷氣動於心穀素問氣感於脾兩氣潤於腎六經為川腸胃為海九竅為水注之於氣所以竅應於五藏五藏邪傷則六腑生極故曰五藏六極也出第八卷中

筋極論一首

剛繁論曰凡筋極者主肝也肝應筋筋與肝合肝有病從筋生又曰以春遇病為筋痺筋痺不已復感於邪內合於肝陽氣入於內陰氣出於外凡陰氣外出出則虛虛則筋虛筋虛則善悲色青蒼白見於眼下而傷寒則筋不能動

十指爪皆痛數好轉筋其源以春甲乙日得之於傷風風在筋為肝虛風也若陽氣內發發則實實則筋實筋實則善怒嗞乾傷熱則放放則脊下痛不能轉側又脚下滿痛故曰肝實風也然則因其輕而揚之因其重而減之因其衰而彰之審其陰陽以別柔剛陽病療陰陰病療陽善療病者病在皮毛肌膚筋脉而療之火療六腑若至五藏則半死半生矣鵠鵠曰筋絕不治九日死何以知之手足爪甲青黑呼罵口不息筋應足厥陰足厥陰氣絕於筋則筋縮引卵與舌足厥陰者肝脉也肝者筋之合也筋者聚於陰器而脉絡於舌本故脉不營則筋急筋急則引卵與舌故唇青舌卷卵縮則筋先死庚篤辛死金勝木醫之拱手也千金同出第八卷中

筋實極方四首

剛繁療筋實極則好怒口乾燥好嗅身躁不定調筋止怒定氣黃耆湯方。

黃耆

芎藭

白朮無刺者

通草

芍藥

甘草

桂心

大棗

石膏

竹葉

右十一味切以水九升煮取三升去滓分為三服忌海藻菘菜生葱桃李雀肉等

又療筋實極則款款則兩骨下縮痛痛甚則不可動轉。橘皮通氣湯方。

橘皮四兩 白木石膏碎綿裹各五兩 桂心一升熬

細辛當歸 茯苓各三兩 香豉別裹一升熬

右八味切。以水九升。煮取三升。去滓。分爲三服。忌桃李雀肉生葱生菜酢物。千金同並出第八卷中。

千金療筋實極則兩脚下垂而痛不得遠行。脚心如割筋斷折。痛不可忍。丹參煮散方。

丹參十二分 芎藭 杜仲 續斷

地骨皮各八分 通草 當歸 乾地黄

麥門冬去心 禹餘糧錄 麻黃去節七分 甘草炙

桂心各五分 牛膝九分 生薑薄切炒取焦燥分熬 牡蠣各十分

升麻六分

右十七味擣下篩爲散。以絹袋子盛散二方寸匕。以井華水二升煮。數動絹囊子。煮取一升爲一服。日再煮。忌海藻菘菜生葱蕪菜。別繫同。

又療筋實極則手足爪甲或青或黃或黑烏黯。四肢筋急煩滿。地黃煎方。

生地黃汁三升 生葛汁一升 澄清生玄參汁一升 大黃二兩

梔子人升麻 麻黃去節 犀角三兩

石膏五兩 芍藥四兩

右一十味切。以水七升。煮取二升。去滓。下地黃汁一兩。沸。次下葛汁等煎取三升。分爲三服。日再。忌蕪菜。肘後同並出第十一卷中。

筋虛極方二首

剛繁療筋虛極則筋痺好悲思顏色蒼白。四肢噎噎。脚手拘攣伸動縮急腹中轉痛。五加皮酒方。

五加皮一斤 枳刺二升 猪椒根皮 丹參各八兩

桂心 當歸 甘草炙各三兩 天雄炮

秦椒汗 白鮮皮 通草各四兩 芎藭

乾薑各五兩 薏苡人半升 大麻人三升 研

右十五味咬咀。以絹袋貯酒四斗漬。春夏四宿。秋冬六七宿。初服六七合。稍稍加之。以知爲度。忌生葱猪肉冷水海藻菘菜。

又療筋虛極傷風。爲風所傷。入筋縮攣。腰背不伸。強直苦痛。或爲脚氣牛膝湯方。

牛膝 防風 甘李根皮 丹參

前胡各四兩 石斛五兩 杜仲 秦艽

續斷 龍甲各三兩 陳橘皮二兩 大麻人二升

煎取二升。分三服。忌苋菜。並出第八卷中

筋虛胞轉方二首

刪繁療筋虛實暴損絕極。或因霍亂轉筋。腹滿痛。或因服藥吐利過度。脚手虛轉。腸胞轉痛。人參湯方。

人參

厚朴灸各二兩

葱白一虎口

白朮四兩

芩一把長三升

右五味切。以水五升。煮取二升。去滓。分再服。忌桃李雀肉等。

又療胞轉筋急方。

白朮

通草各四兩

梔子人

子芩

茯苓各三兩

榆白皮三兩

香豉一升熬綿裹

右七味切。以水七升。煮取三升。去滓。分三服。忌酢物。桃李雀肉等。並出第八卷中。一方無香豉。

轉筋方七首

范汪療轉筋方。

以鹽一升。水一升半。作湯洗漬良。

又療轉筋在兩臂若曾脅者方。

灸手掌白肉際七壯。並出第八卷中。

刪繁療轉筋十指。筋掣急不得屈伸。灸法。

灸手踝骨上七壯良。

又鶴鵠療轉筋。脛骨痛不可忍方。

灸屈膝下廉筋上三壯。

又治轉筋方。

灸涌泉。涌泉在脚心下。當大母指大筋。灸七壯。亦可灸大都在足大母指本節內側白肉際。灸七壯。

又腹腸轉筋方。

灸臍上一寸十四壯。並出第八卷中。

近効療脚轉筋及渾身轉筋方。

煖水稍熱於浴斛中。坐浸須臾。便差。如湯沃雪。

心勞論一首

刪繁論曰。凡心勞病者。補脾氣以益之。脾王則感於心矣。人逆夏氣。則手太陽不長。心氣內消。順之則生。逆之則死。順之則治。逆之則亂。及順為逆。是謂闕格。病則生矣。心主竅。竅主耳。耳枯燥而鳴。不能聽遠。毛悴色夭。死於冬。並出第七卷中。

心勞實熱方五首

刪繁療心勞實熱。好笑無度。自喜。四肢煩熱。麻黃止煩下氣湯方。

麻黃

去節

梔子人

茯苓

子芩

白朮各三兩

石膏八兩碎綿裹

桂心二兩

芒消三兩

生地黃切一升

大棗三十枚

雞子二枚

甘草一兩

赤小豆 二合

右十三味切。以水一斗。煎和下鷄子白攪調。去沫。下諸藥。煮取二升五合。去滓。下竹瀝。芒消。煎一沸。分爲三服。忌生葱。酢物。桃李。雀肉。海藻。菘菜等。前無竹瀝。復下竹瀝。恐有失。又療心勞熱。口爲生瘡。大便難。閉塞不通。心滿痛。小腹熱。大黃。澤熱湯方。

大黃

澤瀉

黃芩

梔子人

芒消 各二兩

桂心 二兩

大棗 三十枚

石膏 八兩 碎

甘草 一兩

右九味切。以水九升。先取一升水。別漬大黃一宿。以餘八升煮諸藥。取二升五合。去滓。下大黃。更煮兩沸。去大黃滓。下芒消。分爲三服。忌海藻。生葱。菘菜。又療心勞熱。傷心。有長蟲。名蠱蟲。長一尺。周心爲病。雷丸丸方。

雷丸 蠱

橘皮

石蠶 炙

桃皮 炙 各五分

狼牙 六分

貫衆 二枚

蕪荑 炙

青葙子

蜀漆 各四分

殭蠶 三七枚 炙

茱萸根皮 七分 亂髮 如雞子 大燒末

右十二味。蒸切。搗篩。白蜜和爲丸。如梧子。清白飲。一服七丸。不覺。更加至二七丸爲度。日再。

又療心勞熱。心主竅。竅主耳。耳枯焦而鳴。不能聽遠。磁石

湯方。

磁石 五兩 碎

茯苓

大青

人參

白朮

菖蒲

芍藥 各三兩

竹葉 切 一升

赤石脂 二兩 綿裹

右九味切。以水九升。煮取二升五合。去滓。分爲三服。忌羊肉。餛飩。物。桃李。雀肉等。本方無芍藥。

又療心勞熱不止。肉毛焦色無潤。口赤乾燥。心悶。麥門冬

生麥門冬 一升

陳粟米 一升 雞子 二枚 淡竹葉 切 三升

右四味。先以水一斗八升。煮粟米竹葉。取九升。去滓。澄清。接取七升。冷下雞子白。攪五百轉。去上白沫。下麥門冬。煮取三升。去滓。分三服。並出第七卷中。

心實熱方 三首

千金瀉心湯。療心實熱。或欲吐。吐而不出。悶喘急。頭痛方。

小麥 三升

香豉 一升 綿裹

石膏 一斤 碎 地骨皮 兩

梔子人 二十枚 茯苓 二兩

淡竹葉 切 一升

右七味切。以水一斗五升。煮小麥竹葉。取八升。澄清。下諸藥。煮取三升。去滓。分溫三服。忌酢物。本名石青湯。

又療心實熱。驚憂喜。恐畏。悸懼不安。竹瀝湯方。

淡竹瀝 一升

石膏 八兩 碎 人參

知母 去毛

赤石脂 梔子人 芍藥 白朮各三

茯神 紫苑各二 生地黃汁二升

右十一味切。以水九升。煮十味。取二升七合。去滓。下竹

瀝。更煎取三升。若須利。下芒消二兩。去芍藥。分爲三服。

忌桃李雀肉酢物蕪菜。

又茯神煮散。主心實熱。口乾煩渴。眼卧不安方。

茯神 麥門冬去心各 通草六分 升麻五分

淡竹筍一丸如雞子大 知母四分 赤石脂七分

紫苑 桂心各三分 大棗二十枚

右十味搗麤篩爲散。取方寸七帛裹之。以井華水二升

半。煮取九合。時動藥梔子。平旦爲一服。日再服。忌生葱

酢物。並出第十三卷中

脉極論一首

刪繁論曰。凡脉極者。主心也。心應脉。脉與心合。心有病從

脉起。又曰。以夏遇病爲脉痺。脉痺不已。復感於邪。內含於

心。則食飲不爲肌膚。頰脫面色白不澤。其脉空虛。口唇見

赤色。凡脉氣衰。血焦髮墮。以夏丙丁日得之。於傷風風損

脉爲心風。心風狀。汗多。若脉氣實則熱。熱則傷心。使人好

怒。口爲色赤。甚則言語不快。血脫色乾燥不澤。食飲不爲

肌膚。若脉氣虛則寒。寒則欬。欬則心痛。喉中介介如哽。甚

則咽腫喉痺。故曰心風虛實候也。若陽經脉病。陰絡陰

絡脉病。療陽經。定其血氣。各守其經。脉實宜瀉。氣虛宜補。

善療病者。病在皮毛肌膚筋脉。則全療之。至六腑五藏。則

半死。半生。扁鵲曰。脉絕不療。三日死。何以知之。脉氣空虛

則衰。頰焦髮落。脉應手少陰。手少陰氣絕。則脉不通。手少

陰者。心脉也。心者脉之合也。脉不通。則血不流。血不流。則

髮色不澤。故面黑如漆柴。則血脉先死。壬篤癸死。水勝火。

故非治藥所効也。出第八卷中千金同

脉熱極方三首

刪繁療脉實熱極。血氣傷心。使心好生赫怒。口爲色變赤。

言語不快。消熱。止血氣調脉理中。茯苓湯方。

茯苓 黃芩 梔子人 芒消各五兩

赤石脂 升麻 紫苑各二兩 生麥門冬五兩

竹葉切一升 香豉一升 石膏八兩碎 生地黃升切一

右十二味切。以水九升。煮取二升。去滓。下芒消。分爲三

服。忌酢物蕪菜。

又療脉極熱。傷風損脉爲心風。心風狀多汗無滋潤。消虛

熱極。止汗。麻黃湯方。

麻黃去節 杏仁各四兩去尖 梔子人

黃芩 防風 紫苑各三兩 升麻

桂心

茯神

人參各三

大棗二十

石膏

六兩碎

桑根白皮升一

右十三味切。以水一斗。先煮麻黃三沸。去沫。下諸藥。煮

取三升。去滓。分爲三服。忌生葱酢物。

又療脈熱極。遇風爲痺。痺感心。顏脫面色白不澤。脈空虛。

口唇色赤乾燥。升麻潤色消痺止熱極湯方。

升麻

射干

芎藭

人參各三

赤小豆

合五

生薑

四合

麥門冬

去心

葳蕤

四兩

生地黃

升切一

甘草

二兩

竹葉

升切一

右十一味切。以水一斗。煮取二升。去滓。分爲三服。忌海

藻菘菜蕪夷。並出第八卷中

脉寒極方四首

刪繁療脉極虛寒則效。欬則心痛。喉中介介如噎。甚則咽

腫喉痺。半夏消痛止極。益氣湯方。

半夏

一升洗

宿薑

八兩

芎藭

細辛

附子

炮

玄參

四破

當歸

各三

桂心

甘草

炙

茯苓

各二

杏仁

六十枚去兩

人皮尖碎

右十一味切。以水一斗。煮取三升。去滓。分溫三服。忌羊

肉錫生葱菜猪肉冷水菘菜海藻酢物等。

又療脉極虛寒。鬢髮墮落。安髮潤生。桑白皮沫頭方。

桑白皮 二升細切

右一味。以水淹漬。煮五六沸。去滓。洗沐鬢髮。數數爲之。

自不復落。

又方

麻子 三升研

白桐葉 切一把

右二味。以淘米甘汁二斗。煮取五六沸。去滓。以洗沐頭。

則鬢髮不落而長。

又療髮墮落方。

生柏葉 一升

附子 四枚炮

猪膏 三斤

右三味末。以膏三斤。和爲三十九。用布裹一丸。內煎沐

頭汁中。令髮長不復落也。並出第八卷中

脾勞論一首

刪繁論曰。凡脾勞病者。補肺氣以益之。肺王則感脾。是以

聖人春夏養陽。秋冬養陰。以順其根矣。肝心爲陽。脾肺腎

爲陰。云太陰。陽明爲根。逆其根則伐其本。陰陽四時者。萬物之始

終也。千金同出第七卷中

脾勞實熱方四首

刪繁療脾勞熱。身體眼目口唇悉痿黃。舌木強直。不能得

咽唾。生地黃煎方。

生地黃汁 三升

赤蜜

石膏 各一升

升麻

射干 子芩各三兩 生玄參八兩 梔子人

葳蕤各四兩 甘草二兩

右十味切。以水七升。先煮石膏等取二升。去滓。下生地

黃汁。更煎取四升。綿振。分爲四服。若須利泄。加芒消三

兩。分爲三服。餘一服。停下芒消。留晚。若熱不止。更進服

之。得利泄。止後一服也。忌海藻菘菜蕪蕪。

又療脾勞熱。有白蟲長一寸。在脾爲病。令人好嘔。胃中塞

嘔而不出。前胡吐熱湯方。

前胡 白朮 赤茯苓 枳實各

細辛 旋復花 龍膽 杏仁去尖皮

常山 松蘿各三兩 竹葉切一升

右十一味切。以水一斗。煮取三升。去滓。分爲三服。若腹

中熱滿。加芒消。山梔子人。黃芩各三兩。苦參二兩。加水

二升。忌酢物桃李雀肉生葱生菜。

又療脾勞熱。有白蟲在脾中爲病。令人好嘔。茱萸根下蟲

酒方。東行茱萸根大者 大麻子八升 橘皮二兩切

右三味。剉茱萸根。搗麻子。並和以酒一斗。漬一宿。微火

上薄煖之。三上三下。絞去滓。平旦空腹爲一服。取盡。蟲

便下出。或死。或半爛。或下黃汁。凡作藥法。禁聲勿語。道

作藥。蟲便下驗。並出第七卷中

千金療脾勞實熱。四肢不用。五藏羸。皮脈滿。肩息氣急不

安。承氣泄實熱。半夏湯方。

半夏洗 宿薑各八兩 橘皮 芍藥各八兩

茯苓 白朮 杏仁各三兩去皮

大棗二十枚擘 竹葉切一升

右九味切。以水一斗。煮取三升。去滓。分爲三服。忌羊肉

鴿大酢桃李雀肉等。劉繁同出第十五卷中

脾勞虛寒方三首

劉繁療脾勞虛損消瘦。四肢不舉。毛悴色夭。牛髓補虛寒

丸方。

牛髓 鹿髓 羊髓 白蜜

酥 棗肉研爲脂 人參四分 生地黃十斤

二升。漬三宿。出暴。桂心 茯苓各四分

乾薑 白朮 芎藭各五分 甘草六分

右十四味。搗篩。內五髓中。微火煎。覺可爲丸。如梧子。初

服三十九。加至四十九。爲劑。日再服。溫清酒進之。忌海

藻菘菜生葱蕪蕪桃李雀肉酢。隨字恐誤并酥

又療脾虛勞寒。飲食不消。勞倦氣脹噎滿。憂志不解。人參

消食八味等散方。

人參

茯苓

陳麥麩

麥藥

白木

吳茱萸

厚朴

檳榔

合子用

右藥搗篩為散。食後服方寸七。日再服。清酒進之。忌酢

物桃李雀肉等。千金同並出第七卷中

千金療脾虛寒勞損。氣脹噎滿。食不下。通噎消食膏酒方。

猪膏二升

宿薑汁五升

吳茱萸一升

白木一斤

右四味。搗篩茱萸等二物為細散。內薑汁膏中。煎取

六升。溫清酒一升。進方寸七。日再。忌桃李雀肉等。同出

第十五卷中

脾實熱方六首

千金療脾實熱。舌本強直。或夢歌樂而體重不能行。瀉熱

湯方。

前胡

茯苓各三兩

龍膽

細辛各三兩

芒消三兩

玄參

大青各二兩

苦竹葉切一升

杏仁四兩去尖

皮兩人者

右九味切。以水九升。煮取三升。分三服。忌酢物生菜。

又射干湯。主療與前方同。

射干八兩

大青三兩

石膏十兩碎

赤蜜一升

右四味切。以水五升。煮取一升五合。去滓。下蜜煎取二

升。分三服。

又療脾熱脅痛。熱滿不歇。目赤不止。口唇乾裂方。

石膏一斤碎

生地黃汁一升

赤蜜一升

淡竹葉切五升

右四味。以水一斗二升。煮竹葉。取七升。去滓。澄清。煮石

膏。取一升五合。去滓。下地黃汁兩沸。下蜜。煎取三升。細

細服之。忌蕪荑。

又療脾熱偏一邊痛。胃滿脅偏脹方。

茯苓

橘皮

澤瀉各三兩

石膏八兩碎

桑白皮根一升

芍藥

白木各四兩

桂心

人參各二兩

生薑切一升

半夏六兩

右十一味切。以水一斗二升。煮取三升。分爲三服。若須

利。加芒消二兩。忌羊肉鵠桃李雀肉生葱酢物。並出第

千金翼瀉脾湯。主脾藏病。氣實胃中滿。不能食方。

茯苓

厚朴各四兩

甘草炙

人參

黃芩各二兩

桂心五兩

生薑八兩

半夏一升

右八味切。以水七升。煮取三升。分爲三服。此方又主冷

氣在脾藏。走出四肢。手足流腫。亦逐水氣。忌海藻菘菜

羊肉鵠生葱酢等物。

又主脾氣實。其人口中淡。甘卧憤憤。痛無常處。嘔吐反胃

大黃 六兩

右一味。以水六升。煮取一升。分再服。又主食即吐。并大便不通者。加甘草二兩。煮取二升半。分爲三服。忌海藻。並出第十七卷中。

瀉脾丸主脾氣不調及腹滿方三首

深師調中利飲食。除胃中積聚寒熱。老人將服。長肌肉。令人光澤。瀉脾丸方。

黃芩

杏人去尖皮澤瀉

通草

芎藭

桂心

白朮

乾薑各五分

茯苓

黃耆

乾地黃各六分附子二分

麥門冬四分

右十三味。搗篩。蜜和服。如梧子。二九。日三服。忌猪肉。冷水。水桃李雀肉。生葱。酢。蠶。莫等物。出第十三卷中。

千金翼瀉脾丸。主脾氣不調。有寒熱。或下閉塞。調五藏不利。嘔逆飲食者方。

大黃 六分

杏人去尖皮附子炮

當歸

乾薑

桂心各四分

人參

細辛

芍藥

茯苓

半夏洗

黃芩

蜀椒各三分

玄參三分

右十四味。搗篩。蜜和。丸如梧子。飲服六丸。日三增至十。

九。忌猪羊肉。冷水。飭生葱。生菜。酢等物。深師無半。又瀉脾丸。主毒風在脾中。流腫腹滿。短氣。食難。衛不消。時時微下方。

當歸 三分

吳茱萸二分

乾薑 二分

大黃 二分

狼毒一分

桂心 三分

芎藭 二分

蜀椒汗二分

白薇 一分

甘遂一分

附子炮

葶藶色三分

右十二味。搗篩。蜜和。丸如梧子。飲服三九。日三。忌猪肉。冷水。生葱。並出第十七卷中。

溫脾湯主脾氣不足及不調下痢方六首

厚朴四兩 桂心 二兩 枳實三兩 生薑 五兩

右四味切。以水五升。煮取二升。分爲三服。相去五里。久。不過五劑。忌生葱。

又溫脾湯。療脾胃中冷結實。頭痛壯熱。但苦下痢。或冷滯。赤白如魚腦方。

人參半兩 乾薑 附子炮 大黃三兩

右四味切。以水六升。煮取一升半。分爲三服。忌猪肉。冷水。

又大溫脾湯。療脾胃中冷。不得食。又穀不消。衛衛脹滿。時苦下痢方。

赤白如魚腦方。

人參半兩 乾薑 附子炮 大黃三兩

右四味切。以水六升。煮取一升半。分爲三服。忌猪肉。冷水。

又大溫脾湯。療脾胃中冷。不得食。又穀不消。衛衛脹滿。時苦下痢方。

赤白如魚腦方。

人參半兩 乾薑 附子炮 大黃三兩

右四味切。以水六升。煮取一升半。分爲三服。忌猪肉。冷水。

黃芩

人參

芍藥

附子炮各一兩

甘草炙

乾薑

大黃

厚朴炙各二兩

右八味切。以水八升。煮取二升八合。分爲三服。亦可四服。得下佳。不下須更復服。甚良。忌猪肉海藻菘菜。並出

十一卷中

千金翼溫脾湯。主脾氣不足。虛弱下痢。上入下出方。

乾薑

大黃各三兩

人參

附子炮

甘草炙各二兩

右五味切。以水八升。煮取二升半。去滓。分爲三服。忌海藻菘菜猪肉冷水。深師文仲同。

又溫脾湯。主脾氣不足。水穀下痢。腹痛食不消方。

半夏洗四兩

乾薑

赤石脂

白石脂

厚朴炙

桂心各三兩

當歸

芎藭

附子炮

甘草炙

人參各二兩

右十一味切。以水九升。煮取三升。分爲三服。忌海藻菘菜猪肉冷水羊肉錫生葱。

又建脾湯。主脾氣不調。使人身重如石。飲食即嘔。四肢酸削不收方。

芍藥

甘草炙

黃耆各一兩

生薑二兩

生地黃兩

白蜜一升

外臺秘要 卷十六

右六味切。以水九升。煮取三升。去滓。內蜜攪令調。煎令微沸。服八合。日三夜一。忌海藻菘菜蕪菜。深師同出第十七卷中。

溫脾丸。主脾胃中冷及不足方。四首。

深師療宿寒脾胃中冷。心腹脹滿。食不消化。溫脾丸方。

大黃二兩 麥麩熬 乾薑各三兩 厚朴炙

附子炮 當歸 甘草炙 桂心

人參 枳實炙各一兩

右十味搗下篩。蜜和服如梧子十五丸。日三。增至二十丸亦得。食已服之。無當歸者。用芎藭一兩代之。忌猪肉冷水海藻菘菜生葱等。

又療藏氣不足。溫養五藏。消水穀。下氣。令人能食。溫脾丸方。

法麩五兩 乾薑炮 枳實炙各五兩 附子三兩

人參 甘草炙各二兩 蜀椒汗一兩

右七味搗篩。蜜和服如梧子十五丸。酒飲皆得。不知增之。忌猪肉冷水海藻菘菜。並出第十三卷中。

千金翼大溫脾丸。主脾胃中冷。水穀不化。脹滿。或時寒極方。

法麩五合 甘草炙 桔梗 人參

乾薑各三兩 桂心五兩 附子炮 細辛各二兩

四四三

試讀結束：需要全本請在线购买：www.ertongbook.com