

实用内科

蔡得远

编著

名方歌诀



上海中医药大学出版社

实用内科名方歌诀

蔡浔远 编著

上海中医药大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

实用内科名方歌诀/蔡得远编著. —上海: 上海中医药大学出版社, 2000.11

ISBN 7-81010-509-4

I. 实... II. 蔡... III. 中医内科-方歌

IV. R289.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 34750 号

责任编辑 / 马胜英

技术编辑 / 宓国华

责任校对 / 葛兴棣

封面设计 / 王 磊

出 版 / 上海中医药大学出版社

(200032) 中国上海零陵路 530 号

发 行 / 新华书店上海发行所

印 刷 / 江苏省丹阳市教育印刷厂

版 次 / 2000 年 11 月第 1 版

印 次 / 2000 年 11 月第 1 次印刷

开 本 / 787 × 1092 1/32

字 数 / 143 千字

印 张 / 7.125

印 数 / 1 - 3000 册

ISBN 7-81010-509-4

R·482 定价: 13.20 元

前 言

中医治病，重在辨证，贵在用药。方剂是内科学的重要组成部分，是治疗疾病的基本武器，是检验辨证论治正确与否的试金石，与临床疗效直接相关。

目前，市场上虽有一些方剂书籍，但因涉及内科的内容太少而对在校学生及内科临床医生无太大的参考价值。

《实用内科名方歌诀》以普通高等教育中医药类规划教材第六版《中医内科学》所涉及的 55 个病证为基础，以病为纲，以型统方，对教材中出现的 360 余首古代著名方剂，除极个别外，其余的均编写成歌诀附于证型之后。另外，为了展示当代学术思想的争鸣、医疗实践的创新及学科发展的动向，在每一个病证之后，还附有 4~5 位近代名老中医的效验良方 250 余首，并列出了其功效、主治、组成、剂量，少数没有注明剂量的验方，由作者按常规用量填上。在原《方剂索引》之后，另设《名医验方索引》，以便查找。

中医方剂甚众，要记住这些方剂中的药物组成不是一件很容易的事情。以歌诀的形式来记忆方剂组成的方法在中医界风行已久，由于其朗朗上口，便于记忆，切合实用，故一直深受欢迎。笔者在大学念书时，便将中医内科学中的方剂编成歌诀，记于小册中，随身携带，闲则诵之，得益非浅。故本书的出版，可以说是本人多年夙愿的实现。

本书收集了有关中医内科学的古今名医验方 600 余首，

它既可以帮助在校学生学习和掌握中医内科方剂，又可以成为青年内科医生的临证处方指南。

由于笔者水平有限，加之时间仓促，书中有不尽善美之处，敬请读者批评指正。

编 者

1999 年 12 月

录

第一章 外感病证	(1)
第一节 感冒	(1)
第二节 外感发热	(4)
第三节 湿阻	(7)
第四节 痢疾	(9)
第五节 疟疾	(13)
第二章 肺病证	(16)
第一节 咳嗽	(16)
第二节 哮病	(19)
第三节 喘证	(22)
第四节 肺胀	(25)
第五节 肺癰	(28)
第六节 肺痿	(30)
第七节 肺癌	(32)
第三章 心脑病证	(35)
第一节 心悸	(35)
第二节 胸痹心痛	(37)
第三节 眩晕	(42)
第四节 中风病	(44)
第五节 失眠	(47)

第六节	痴呆	(50)
第七节	痫病	(52)
第八节	癲病	(54)
第九节	狂病	(56)
第四章	脾胃肠病证	(59)
第一节	胃脘痛	(59)
第二节	痞满	(64)
第三节	腹痛	(66)
第四节	呕吐	(70)
第五节	呃逆	(73)
第六节	噎膈	(75)
第七节	泄泻	(77)
第八节	便秘	(79)
第五章	肝胆病证	(83)
第一节	黄疸	(83)
第二节	胁痛	(85)
第三节	胆胀	(87)
第四节	鼓胀	(88)
第五节	肝癌	(91)
第六章	肾膀胱病证	(93)
第一节	水肿	(93)
第二节	淋证	(95)
第三节	癃闭	(99)
第四节	关格	(101)
第五节	遗精	(103)
第六节	阳痿	(106)

第七章 气血津液病证	(108)
第一节 郁病	(108)
第二节 血证	(110)
第三节 汗证	(114)
第四节 消渴	(116)
第五节 内伤发热	(118)
第六节 虚劳	(120)
第七节 积聚	(123)
第八节 厥证	(125)
第九节 肥胖	(127)
第八章 经络肢体病证	(129)
第一节 头痛	(129)
第二节 痹病	(131)
第三节 瘰病	(133)
第四节 痿病	(135)
第五节 颤震	(136)
第六节 腰痛	(138)
方剂索引	(141)
名医验方索引	(182)

第一章 外感病证

第一节 感冒

● 风寒证

方剂：荆防败毒散

功效：发汗解表，祛风胜湿。

歌诀：

荆防败毒枳桔芎，
羌独柴前草苓供，
风寒湿邪感于外，
发汗解表有奇功。

方剂：羌活胜湿汤

功效：发表祛湿。

歌诀：

羌活胜湿羌独用，
芎蒿蔓荆草防风，
寒湿在表头身重，
发表祛湿效力雄。

方剂：香苏散

功效：疏散风寒，理气和中。

歌诀：

香苏散内陈皮草，
疏肝和中除懊恼，
外感风寒气郁滞，
散寒理气效力高。

方剂：杏苏散

功效：轻宣凉燥，宣肺化痰。

歌诀：

杏苏散可治凉燥，
前胡桔梗夏姜枣，
陈皮茯苓草枳壳，
轻宣温润是其奥。

● 风热证

方剂：银翘散

功效：辛凉透表，清热

解毒。

歌诀：

银翘散中用芥穗，
芦根豆豉风热退，
甘桔薄荷牛蒡子，
辛凉透表法可贵。

方剂：新加香薷饮

功效：祛暑清热，化湿和中。

歌诀：

新加香薷扁豆朴，
银花连翘再加入，
夏日盛暑患感冒，
清暑祛湿表邪出。

● 表寒里热证

方剂：双解汤

功效：解表清里，宣肺疏风。

歌诀：

表里双解用石膏，
麻黄防风栀连翘，
荆芥薄荷芩桔梗，
解表清里寒热消。

● 气虚证

方剂：参苏饮

功效：温肺化痰，理气解表。

歌诀：

参苏饮内夏陈前，
枳桔木香葛根添，
橘红甘草姜大枣，
气虚感冒此方煎。

● 阴虚证

方剂：加减葳蕤汤

功效：滋阴解表。

歌诀：

加减葳蕤草白薇，
豆豉薄荷桔梗随，
再入红枣与葱白，
阴虚感寒把汗催。

方剂：玉屏风散

功效：益气固表。

歌诀：

玉屏风散固表方，
白术健脾安中脏，
黄芪防风疏补法，
表实方能保安康。

名医验方

方剂：疏解风寒方（蒲辅周）

功效：疏风散寒化湿。

主治：外感风寒挟湿。

歌诀：

疏解风寒紫苏陈，
枳桔前胡葱草杏，
荆芥香附炒莱菔，
薄荷亦治风寒病。

方剂：特效感冒宁（宋健民）

功效：解邪固表。

主治：感冒时邪。

歌诀：

特效感冒银花芪，
薄荷苏叶防风荆，
苍术藿香与甘草，
疏解固表邪自清。

方剂：疏解方（秦伯未）

功效：疏风散邪，清热化湿。

主治：外感风热。

歌诀：

疏解汤用柴杏茯，
芩夏青蒿菊前胡，
桔梗枳壳调肺气，
专治寒热口干苦。

方剂：暑热感冒汤（盛国卿）

功效：清暑解热。

歌诀：

暑热感冒用香薷，
佩兰枇杷鸭跖补，
胸闷脘痞头身痛，
解表祛暑湿可除。

方剂：增免抗感方（孟仲法）

功效：益气升阳，健脾补肾。

主治：小儿因反复感染（主要为呼吸道感染），病程较久而引起脾虚证。

歌诀：

增免抗感太子芪，
地锦五味水仙喜，

黄芩麦冬与白术，
甘草黄精仙灵脾。

方剂：神仙粥（岳美中）

功效：发散风寒，扶正解表。

主治：老人体虚伤寒或挟寒，不宜重剂发汗者。

歌诀：

一把糯米煮成汤，
七根葱须七片姜，
熬熟兑入半杯醋，
解表扶正保安康。

第二节 外感发热

● 卫表证

方剂：荆防败毒散（见感冒篇）

方剂：银翘散（见感冒篇）

● 肺热证

方剂：麻杏石甘汤

功效：辛凉宣泄，清肺

平喘。

歌诀：

麻杏石膏法辛凉，
宣泄清肺平喘长，
肺闭痰盛气壅急，
身热喘咳效力彰。

● 胃热证

方剂：白虎汤

功效：清热生津，除烦止渴。

歌诀：

白虎粳米草知母，
石膏重用同煎煮，
大汗烦渴邪热盛，
清热生津力如虎。
人参加入白虎内，
气津两伤最宜服，
桂枝加入白虎内，
关节肿痛立可除，
羚角麻黄入白虎，
清热通络止抽搐。

● 腑实证

方剂：大承气汤

功效：峻下热结。

歌诀：

大承气汤主硝黄，
枳朴相配清腑肠，
阳明腑实真阴灼，
痞满燥实细参详，
除去芒硝小承气，
痞满实证用之良。

● 胆热证

方剂：大柴胡汤

功效：和解少阳，内泻热结。

歌诀：

大柴胡汤用大黄，
枳实芩夏芍枣姜，
少阳阳明合为病，
和解攻里胆热降。

● 脾胃湿热证

方剂：王氏连朴饮

功效：清热化湿。

歌诀：

王氏连朴石菖蒲，
梔芦半夏豆豉辅，
夏令梅雨肢困重，
清热除湿效桴鼓。

方剂：甘露消毒丹

功效：利湿化浊，清热
解毒。

歌诀：

甘露消毒蔻茵陈，
射干菖翘藿贝呈，
滑石木通芩薄荷，
利湿化浊热能清。

● 大肠湿热证

方剂：葛根芩连汤

功效：解表清里。

歌诀：

葛根黄芩黄连汤，
甘草四般调二阳，
解表清里兼和胃，
喘汗自利保平康。

● 膀胱湿热证

方剂：八正散

功效：清热泻火，利水
通淋。

歌诀：

八正木通与车前，
扁蓄大黄梔滑研，
草梢瞿麦灯心草，

湿热诸淋此方煎。

方剂：小柴胡汤（与八正散合用）

功效：和解少阳。

歌诀：

小柴胡汤和解供，
半夏人参姜枣从，
更用黄芩和姜枣，
少阳为病此方宗。

名医验方

方剂：却暑退热方（伍炳彩）

功效：祛暑解表，清热化湿。

主治：暑天感寒受暑，头热头痛，恶寒无汗，口渴胸闷，苔白腻，脉浮数者。

歌诀：

却暑退热夏用方，
六一香薷合成汤，
寒热头痛身无汗，
表里分清效验彰。

方剂：退热灵（汪履秋）

功效：辛凉解表，疏散风热。

歌诀：

退热灵用银翘薄，
蚤休蓝根荆芥和，
辛凉解表散风热，
一日两剂分次喝。

方剂：解毒退热方（李冬青）

功效：清热解毒，疏风清热。

主治：外感寒郁化热证，外感寒热夹杂证，流行性感冒（寒郁化热表证未解者），急性上呼吸道感染伴高热，急性咽峡炎，急性扁桃体炎等。

歌诀：

解毒退热板蓝根，
公英栀子葛根鲜，
荆防射干柴芩草，
清热解毒还利咽。

方剂：荆防银翘汤（时振声）

功效：疏风解表退热。

主治：外感发热，不论风寒、风热。

歌诀：

荆防银翘汤疏风，
竹叶茯苓陈苏共，
外感寒热头身痛，
祛寒清热加减用。

方剂：暑令感冒合剂（盛循卿）

功效：清暑化湿，宣肺清热。

主治：夏季感冒高热。

歌诀：

暑令感冒宣肺热，
香薷藿香佩兰叶，
枇杷厚朴鸭跖草，
黄连蓝根把热泄。

方剂：清解七味饮（张学文）

功效：清气疏表。

主治：外感热病，邪在

卫、气之间。

歌诀：

清解七味用石膏，
柴芩葛根菊连翘，
薄荷一味后加入，
清热生津又疏表。

第三节 湿 阻

● 湿困脾胃

方剂：藿香正气散。

功效：解表化湿，理气和中。

歌诀：

藿香正气芷陈苏，
甘桔术苓厚朴俱，
夏曲腹皮加姜枣，
风寒暑湿一并除。

方剂：平胃散

功效：燥湿健脾，行气消胀。

歌诀：

平胃散用朴陈皮，
苍术甘草四般宜，
燥湿散满消腹胀，

行气和胃又舒脾。
神术散加藿砂仁，
时邪瘴气皆遁避，
不换金加藿半夏，
四时感冒食滞备，
平陈汤与二陈合，
除湿化痰兼开痞。

● 湿热中阻

方剂：王氏连朴饮（见
外感发热篇）

● 脾虚湿滞

方剂：香砂六君子汤。
功效：健脾和胃。

歌诀：

四君茯苓参术草，
脾胃气虚服之好，
益以夏陈名六君，
健脾化痰有疗效。
木香砂仁六君合，
健脾和胃治食少，
砂芪姜枣再加入，
补气运脾梗噎消。

方剂：六一散。

功效：清暑利湿。

歌诀：

六一散内草滑石，
解暑清热又利湿，
烦渴吐泻尿涩痛，
暑季受邪调蜜试。

名医验方

方剂：健脾化湿汤（李
斯炽）

功效：健脾温阳，疏肝
除湿。

主治：湿阻脾胃兼肝气
郁滞者。

歌诀：

健脾化湿六君出，
吴萸良姜配柴胡，
厚朴苍术杭白芍，
疏肝除湿功效殊。

方剂：三宜汤（龚志
贤）

功效：芳香化浊，宣肺
祛痰。

主治：湿阻中焦属饮食

所伤者。

歌诀：

三宜汤用藿香朴，
苏梗茯苓姜苍术，
前胡半夏淡黄芩，
芳香醒脾化湿浊。

方剂：芳化汤（王彦晖）

功效：清热利湿，芳香化浊。

主治：中焦湿热。

歌诀：

芳化滑石薏苡仁，
菖朴通草杏茵陈，
竹叶腹皮利水湿，
湿热中阻此方呈。

方剂：康胃汤（田玉美）

功效：健脾和胃，行气和络。

主治：胃肠功能紊乱者。

歌诀：

康胃汤用神曲砂，

陈夏苍术佛手楂，
玄胡鹿角霜桑朴，
丹沙二参随证加。

第四节 痢疾

● 湿热痢

方剂：芍药汤

功效：清热解毒，调气和血

歌诀：

芍药汤内有三黄，
归桂木香草槟榔，
功能调气和行血，
湿热痢疾服之康。

方剂：荆防败毒散（见感冒篇）

● 疫毒痢

方剂：白头翁汤（与芍药汤合用）

功效：清热解毒，凉血止痢。

歌诀：

白头翁汤热痢方，