

徐晋勋主编

# 生殖健康小百科

Sheng Zhí Jian Kang Xiao Bái Ke



文匯出版社

# 前言

生殖健康是指“生殖系统及其功能和过程所涉及一切事宜上身体、精神和社会等方面的健康状态,而不仅指没有疾病或不虚弱”。生殖健康的内容主要有六个方面:

1. 人们能够有满意而且安全的性生活;
2. 有生育能力;
3. 可以自由而负责地决定生育时间和生育数目;
4. 夫妇有权知道和获取他们所选定的安全、有效、负担得起和可接受的计划生育方法;
5. 有权获得生殖保健服务;
6. 妇女能够安全地妊娠并生育健康的婴儿。

由此可见,生殖健康涉及到男女两性和上下两代的健康,至关重要。国际社会倡导所有国家均应努力通过初级保健系统,尽快(最迟不超过2015年)为适龄的所有个人提供生殖保健服务。我国政府郑重承诺:2015年人人享有基本的生殖保健服务。为了达到这一目标,我们必须以生殖健康的要求来做好计划生育和妇幼保健工作。因此,仅仅依靠现有的医院、医疗设备和服务网络,仅仅依靠医生、计划生育和妇幼保健专业人员是远远不够的,必须充分利用社区资源,充分发挥非政府组织和志愿者的力量,动员广大群众积极参与,形成人人注重生殖健康的社会促进模式。在这一过程中,普及科学知识、提高人们自我保健意识是极其重要的一个环节。

这本小百科是在我原准备出版一本避孕节育科普读物的基础

上,邀请相关领域的专家、医生按生殖健康的内容共同编写而成的。全书分为“避孕节育篇”、“不孕不育篇”、“优生优育篇”、“女性生殖保健篇”、“男性生殖健康篇”和“性传播疾病及其防治篇”等六个部分,以问答形式将生殖健康、自我保健等方面的基础知识及最新进展做一较为全面的通俗介绍。本书适合于接受过中等教育的广大群众阅读,也可供基层计划生育技术服务、基层妇幼保健工作者和医学专业学生参阅。

由于水平有限,加之编写时间较短,难免有编排、阐述上的欠妥和谬误,望同行不吝指教,以便再版时修正。

愿本书能为群众生殖健康水平的提高尽点滴微力。

徐晋勋

2002年1月

NAWOL 153

## 新书介绍

本社最新推出《图解常见病症自我诊断》一书。该书由上海市具有丰富临床经验的医生编写，体例编排独具匠心：上篇以图表方式指引读者对常见病症进行自我鉴别诊断，以知晓病症的轻重缓急和诊断自己大概患了什么疾病；紧接着，读者可以在下篇找到相应的疾病，仔细对照，并进一步了解该病详细的病因病机和防治方法。

通过阅读本书，读者还可以有如下的收获：

——我去医院看病的时候应该看什么科室；

——我在看医生的时候怎样清楚地描述自己的症状，以便使医生更明了病情，更快地确诊。

该书定价每本 28 元。需购买的读者，可直接到当地的新华书店购买。本社读者服务部也办理邮购（需加付 15% 邮费）。本社读者服务部地址：上海市虎丘路 50 号文汇大厦内。邮编：200002。电话：63211410 × 3528。

# 目录

## 避孕节育篇

### 第一章 生殖生理基础

|                                 |       |
|---------------------------------|-------|
| 男性和女性的生殖器官主要有哪些部分组成? .....      | ( 1 ) |
| 男性外生殖器官有哪些主要功能? .....           | ( 2 ) |
| 睾丸的主要功能是什么? .....               | ( 2 ) |
| 为什么睾丸能产生精子,并能分泌雄激素? .....       | ( 3 ) |
| 男性的中枢神经系统是如何调节睾丸功能的? .....      | ( 3 ) |
| 其他男性内生殖器官的形态及其主要功能是什么?<br>..... | ( 5 ) |
| 女性外生殖器官有哪些主要功能? .....           | ( 5 ) |
| 卵巢的主要功能是什么? .....               | ( 6 ) |
| 女性的下丘脑-垂体是如何调节卵巢功能的? .....      | ( 7 ) |
| 怎样知道已经排卵? .....                 | ( 7 ) |
| 排卵与怀孕有关系吗? .....                | ( 8 ) |
| 其他女性内生殖器官的形态及其主要功能是什么?<br>..... | ( 8 ) |
| 为什么子宫既会产生月经,也能孕育胎儿? .....       | ( 8 ) |
| 受孕是怎么回事? .....                  | ( 9 ) |

|                       |        |
|-----------------------|--------|
| 怀孕应具备哪些基本条件? .....    | ( 10 ) |
| 常用避孕方法的基本原理是什么? ..... | ( 10 ) |

## 第二章 宫内节育器

|                                                |        |
|------------------------------------------------|--------|
| 什么是宫内节育器? .....                                | ( 12 ) |
| 目前常用的宫内节育器有哪几种? .....                          | ( 13 ) |
| 采用宫内节育器避孕有哪些优点? .....                          | ( 15 ) |
| 宫内节育器为什么能避孕? .....                             | ( 16 ) |
| 为什么要淘汰惰性宫内节育器? .....                           | ( 17 ) |
| 活性宫内节育器有哪些特点? .....                            | ( 17 ) |
| 什么是悬挂式宫内节育器? .....                             | ( 18 ) |
| 哪些妇女适宜放置宫内节育器,哪些妇女不宜放置?<br>.....               | ( 19 ) |
| 什么时候放置宫内节育器较好? .....                           | ( 19 ) |
| 为什么分娩后可立即放置宫内节育器? .....                        | ( 20 ) |
| 产后立即放置宫内节育器有何现实意义? .....                       | ( 21 ) |
| 产后 42 天放置宫内节育器有哪些好处,需注意什么?<br>.....            | ( 21 ) |
| 放置宫内节育器后要注意些什么? .....                          | ( 22 ) |
| 常用的宫内节育器能放置多少年? .....                          | ( 22 ) |
| 放置宫内节育器后为什么有些妇女仍会怀孕? .....                     | ( 22 ) |
| 为什么宫内节育器会发生脱落现象? .....                         | ( 23 ) |
| 为什么宫内节育器放置后的随访要进行 B 超检查?<br>.....              | ( 23 ) |
| 放置宫内节育器后出现哪些情况要到医院去检查,<br>什么情况需要取出宫内节育器? ..... | ( 24 ) |
| 放置宫内节育器后月经量多或有不规则出血怎么办?                        |        |

|                             |        |
|-----------------------------|--------|
| .....                       | ( 24 ) |
| 采用宫内节育器避孕是否会增加宫外孕的发生? ..... | ( 25 ) |

### 第三章 口服避孕药

|                                   |        |
|-----------------------------------|--------|
| 什么是避孕药? .....                     | ( 26 ) |
| 目前常用的避孕药有哪几类? .....               | ( 26 ) |
| 避孕药为什么有避孕作用? .....                | ( 27 ) |
| 什么是短效口服避孕药? .....                 | ( 27 ) |
| 如何正确服用国产短效避孕药? .....              | ( 27 ) |
| 什么是新型口服避孕药? .....                 | ( 28 ) |
| 如何正确服用新型口服避孕药? .....              | ( 28 ) |
| 什么是三相避孕药? 如何正确服用? .....           | ( 29 ) |
| 服用短效口服避孕药有哪些注意事项? .....           | ( 29 ) |
| 哪些药物不宜和避孕药同用? .....               | ( 30 ) |
| 服用口服避孕药可能会出现什么副反应? .....          | ( 30 ) |
| 服用短效口服避孕药后发生闭经怎么办? .....          | ( 30 ) |
| 短效口服避孕药会使人发胖吗? .....              | ( 31 ) |
| 服用短效口服避孕药后脸部出现色素斑怎么办? .....       | ( 31 ) |
| 口服避孕药除避孕作用外,还有哪些益处? .....         | ( 31 ) |
| 哪些妇女不宜服用口服避孕药? .....              | ( 32 ) |
| 如果想要怀孕,应在停药短效避孕药后多久较为适宜?<br>..... | ( 33 ) |
| 什么是单纯孕激素避孕药? .....                | ( 33 ) |
| 什么是速效口服避孕药? .....                 | ( 34 ) |
| 怎样正确使用速效口服避孕药? .....              | ( 34 ) |
| 什么是长效口服避孕药? .....                 | ( 35 ) |
| 如何正确使用长效口服避孕药? .....              | ( 35 ) |

|                  |        |
|------------------|--------|
| 何谓“抗副反应片”？ ..... | ( 36 ) |
|------------------|--------|

## 第四章 长效避孕针和缓释系统

|                             |        |
|-----------------------------|--------|
| 什么是长效避孕针,它的主要避孕原理是什么? ..... | ( 37 ) |
|-----------------------------|--------|

|                      |        |
|----------------------|--------|
| 目前常用的长效避孕针有哪些? ..... | ( 37 ) |
|----------------------|--------|

|                                  |        |
|----------------------------------|--------|
| 采用长效避孕针有哪些优点,可能出现那些副反应?<br>..... | ( 37 ) |
|----------------------------------|--------|

|                    |        |
|--------------------|--------|
| 如何正确使用长效避孕针? ..... | ( 38 ) |
|--------------------|--------|

|                        |        |
|------------------------|--------|
| 长效避孕针在使用中有何注意事项? ..... | ( 39 ) |
|------------------------|--------|

|                        |        |
|------------------------|--------|
| 单纯孕激素长效避孕针有哪些特点? ..... | ( 39 ) |
|------------------------|--------|

|                                     |        |
|-------------------------------------|--------|
| 单纯孕激素长效避孕针在哺乳期使用会影响孩子健康<br>吗? ..... | ( 40 ) |
|-------------------------------------|--------|

|                       |        |
|-----------------------|--------|
| 停用长效避孕针后能恢复生育吗? ..... | ( 40 ) |
|-----------------------|--------|

|                            |        |
|----------------------------|--------|
| 什么是避孕药缓释系统,目前常用的有哪些? ..... | ( 41 ) |
|----------------------------|--------|

|                       |        |
|-----------------------|--------|
| 采用避孕药缓释系统有哪些优点? ..... | ( 41 ) |
|-----------------------|--------|

|                   |        |
|-------------------|--------|
| 皮下埋植剂是怎么回事? ..... | ( 42 ) |
|-------------------|--------|

|                       |        |
|-----------------------|--------|
| 采用皮下埋植剂避孕要注意什么? ..... | ( 42 ) |
|-----------------------|--------|

|                             |        |
|-----------------------------|--------|
| 放置皮下埋植剂有哪些常见副反应,如何处理? ..... | ( 43 ) |
|-----------------------------|--------|

|                                  |        |
|----------------------------------|--------|
| 哪些妇女适合放置皮下埋植剂,哪些妇女不宜放置?<br>..... | ( 43 ) |
|----------------------------------|--------|

|                    |        |
|--------------------|--------|
| 阴道避孕药环是怎么回事? ..... | ( 44 ) |
|--------------------|--------|

|                     |        |
|---------------------|--------|
| 如何正确使用阴道避孕药环? ..... | ( 45 ) |
|---------------------|--------|

|                                    |        |
|------------------------------------|--------|
| 哪些妇女适合使用阴道避孕药环,哪些妇女不宜使<br>用? ..... | ( 45 ) |
|------------------------------------|--------|

|                                      |        |
|--------------------------------------|--------|
| 使用阴道避孕药环有哪些特点,可能出现的副作用有<br>哪些? ..... | ( 45 ) |
|--------------------------------------|--------|

|                       |        |
|-----------------------|--------|
| 微球微囊避孕注射剂是怎么回事? ..... | ( 46 ) |
|-----------------------|--------|

## 第五章 屏障避孕法

|                                      |        |
|--------------------------------------|--------|
| 什么是屏障避孕? .....                       | ( 47 ) |
| 常用的屏障避孕方法有哪些? .....                  | ( 47 ) |
| 为什么屏障避孕具有避孕和部分预防性传播疾病双重<br>功能? ..... | ( 48 ) |
| 什么是男用避孕套? .....                      | ( 48 ) |
| 如何正确使用男用避孕套? .....                   | ( 49 ) |
| 使用男用避孕套有哪些注意事项? .....                | ( 49 ) |
| 男用避孕套的避孕有效性如何? .....                 | ( 50 ) |
| 男用避孕套预防性传播疾病的有效程度有多大? .....          | ( 50 ) |
| 男用避孕套有哪些其他的优点和不足? .....              | ( 50 ) |
| 哪些人适合使用男用避孕套,哪些人不宜使用? .....          | ( 51 ) |
| 什么是阴道隔膜? .....                       | ( 51 ) |
| 如何正确使用阴道隔膜进行避孕? .....                | ( 52 ) |
| 阴道隔膜在使用中有哪些注意事项? .....               | ( 53 ) |
| 哪些人适合使用阴道隔膜,哪些人不宜使用? .....           | ( 53 ) |
| 什么是子宫颈帽? .....                       | ( 53 ) |
| 如何正确使用子宫颈帽进行避孕? .....                | ( 54 ) |
| 子宫颈帽在使用中有哪些注意事项? .....               | ( 55 ) |
| 使用国产 S-117 型子宫颈帽有哪些特点? .....         | ( 55 ) |
| 什么是女用避孕套? .....                      | ( 55 ) |
| 如何正确使用女用避孕套? .....                   | ( 56 ) |
| 女用避孕套在使用中有哪些注意事项? .....              | ( 57 ) |
| 女用避孕套有效性如何? .....                    | ( 57 ) |
| 女用避孕套能为人们接受吗? .....                  | ( 58 ) |
| 女用避孕套的优点有哪些? .....                   | ( 59 ) |

|                   |        |
|-------------------|--------|
| 什么是外用杀精剂？         | ( 59 ) |
| 外用杀精剂主要由哪些成分组成？   | ( 59 ) |
| 如何正确使用外用避孕栓、片和薄膜？ | ( 60 ) |
| 如何正确使用避孕胶冻和避孕膏？   | ( 60 ) |
| 外用杀精剂在使用中有哪些注意事项？ | ( 61 ) |
| 外用杀精剂有哪些其他有益作用？   | ( 61 ) |
| 什么是阴道避孕海绵？        | ( 62 ) |
| 如何正确使用避孕海绵？       | ( 62 ) |
| 避孕海绵有哪些特点？        | ( 62 ) |
| 哪些人不适宜使用避孕海绵？     | ( 63 ) |
| 什么是凝胶杀精剂？         | ( 63 ) |
| 凝胶杀精剂有哪些特点？       | ( 64 ) |

## 第六章 自然避孕

|                         |        |
|-------------------------|--------|
| 什么是自然避孕法？               | ( 65 ) |
| 人们为什么能使用自然避孕法进行避孕？      | ( 65 ) |
| 有哪些常用的自然避孕法？            | ( 66 ) |
| 怎样计算安全期？                | ( 66 ) |
| 如何使用日历节律法进行避孕？          | ( 67 ) |
| 安全期和日历节律法避孕有哪些不足？       | ( 68 ) |
| 什么是基础体温？                | ( 68 ) |
| 如何正确测量基础体温？             | ( 69 ) |
| 如何使用基础体温法进行避孕？          | ( 69 ) |
| 应用基础体温法避孕是否一定要每天测量基础体温？ | ( 71 ) |
| 使用基础体温法避孕有哪些优缺点？        | ( 71 ) |
| 什么是症状体温法？               | ( 72 ) |

|                                         |        |
|-----------------------------------------|--------|
| 如何使用症状体温法避孕? .....                      | ( 73 ) |
| 什么是比林斯自然避孕法? .....                      | ( 74 ) |
| 为什么观察宫颈粘液能作为一种避孕方法? .....               | ( 74 ) |
| 月经周期中妇女如何体验宫颈粘液的周期性变化? ...              | ( 75 ) |
| 如何记录感受到的宫颈粘液变化? .....                   | ( 76 ) |
| 如何使用比林斯法获取妊娠? .....                     | ( 76 ) |
| 什么是比林斯法避孕的早期规则? .....                   | ( 77 ) |
| 什么是比林斯法避孕的峰日规则? .....                   | ( 78 ) |
| 使用比林斯法有哪些注意事项? .....                    | ( 78 ) |
| 比林斯法的有效性如何? .....                       | ( 78 ) |
| 哪些夫妇可采用比林斯自然避孕法,哪些夫妇要慎用<br>或不能使用? ..... | ( 79 ) |
| 什么是哺乳闭经避孕法? .....                       | ( 79 ) |
| 如何使用哺乳闭经避孕法? .....                      | ( 80 ) |
| 哺乳闭经避孕法有哪些特点与不足? .....                  | ( 80 ) |

## 第七章 绝育

|                          |        |
|--------------------------|--------|
| 什么是绝育术? .....            | ( 81 ) |
| 目前临床上常用的绝育术是如何命名的? ..... | ( 82 ) |
| 什么是腹式输卵管结扎术? .....       | ( 82 ) |
| 什么是阴式输卵管结扎术? .....       | ( 83 ) |
| 什么是输卵管粘堵绝育术? .....       | ( 84 ) |
| 什么是可复性输卵管栓堵绝育术? .....    | ( 84 ) |
| 什么是腹腔镜输卵管绝育术? .....      | ( 85 ) |
| 哪些人不适宜进行输卵管绝育术? .....    | ( 86 ) |
| 输卵管绝育术后还可以恢复生育能力吗? ..... | ( 86 ) |
| 准备采用绝育术的妇女应了解哪些事宜? ..... | ( 87 ) |

|                            |        |
|----------------------------|--------|
| 什么是输精管结扎术？ .....           | ( 88 ) |
| 什么是直视钳穿法输精管结扎术？ .....      | ( 88 ) |
| 如何防止输精管结扎术的并发症？ .....      | ( 89 ) |
| 什么是输精管粘堵术？ .....           | ( 90 ) |
| 什么是输精管可复性栓堵术？ .....        | ( 90 ) |
| 哪些人不适宜进行输精管绝育术？ .....      | ( 91 ) |
| 为什么输精管绝育术后还会有怀孕的现象？ .....  | ( 91 ) |
| 为什么施行输精管绝育术时要进行精囊灌注？ ..... | ( 92 ) |
| 什么是附睾郁积症？ .....            | ( 93 ) |
| 输精管绝育术对睾丸功能有影响吗？ .....     | ( 93 ) |
| 输精管绝育术会影响夫妻生活吗？ .....      | ( 94 ) |
| 输精管绝育术后还能恢复生育能力吗？ .....    | ( 95 ) |

## 第八章 其他避孕方法

|                        |         |
|------------------------|---------|
| 免疫避孕是怎么回事？ .....       | ( 97 )  |
| 免疫避孕有哪些优点和潜在的不足？ ..... | ( 97 )  |
| 避孕疫苗发展的途径有哪些？ .....    | ( 98 )  |
| 什么是抗 hCG 疫苗？ .....     | ( 99 )  |
| 如何使用体外排精避孕法？ .....     | ( 99 )  |
| 忍精性交能否避孕？ .....        | ( 100 ) |
| 尿道压迫法也能避孕吗？ .....      | ( 100 ) |
| 什么是物理抗生育？ .....        | ( 101 ) |
| 微波避孕是怎么回事？ .....       | ( 102 ) |
| 超声避孕目前是否常用？ .....      | ( 102 ) |
| 温热避孕是否有效？ .....        | ( 103 ) |
| 有无男用避孕药？ .....         | ( 103 ) |

## 第九章 事后避孕

|                                        |       |
|----------------------------------------|-------|
| 什么是事后避孕? .....                         | (105) |
| 紧急避孕是怎么回事? .....                       | (105) |
| 为什么紧急避孕不同于人工流产? .....                  | (106) |
| 哪些情况需采用紧急避孕? .....                     | (106) |
| 哪些情况下不适宜采用紧急避孕? .....                  | (107) |
| 常用的紧急避孕方法有哪些? .....                    | (107) |
| 哪些措施不能达到紧急避孕的目的? .....                 | (108) |
| 为什么紧急避孕在月经周期的任何时间都可使用? ...             | (108) |
| 常用的口服避孕药能否用于紧急避孕? .....                | (109) |
| 为什么不要用长效口服避孕药进行紧急避孕? .....             | (109) |
| 紧急避孕的有效性如何? .....                      | (110) |
| 使用紧急避孕药物后可能的副作用有哪些? .....              | (110) |
| 服用紧急避孕药有哪些注意事项? .....                  | (111) |
| 紧急避孕后何时开始常规避孕? .....                   | (111) |
| 带铜宫内节育器用于紧急避孕有哪些优点? .....              | (112) |
| 带铜宫内节育器用于紧急避孕有哪些不足? .....              | (112) |
| 采用带铜宫内节育器进行紧急避孕是否会增加盆腔炎<br>的发病率? ..... | (112) |
| 尚未生育的妇女能否采用带铜宫内节育器进行紧急避<br>孕? .....    | (113) |
| 紧急避孕会引起宫外孕吗? .....                     | (113) |
| 更年期妇女需要紧急避孕吗? .....                    | (113) |
| 紧急避孕后为什么要随访? .....                     | (114) |
| 青少年是否应该了解紧急避孕知识? .....                 | (114) |
| 紧急避孕是否会助长不负责任或混乱的性生活? .....            | (115) |

|                       |       |
|-----------------------|-------|
| 什么地方可以提供紧急避孕服务？ ..... | (115) |
| 可以到药店去买紧急避孕药吗？ .....  | (115) |
| 什么人可以提供紧急避孕服务？ .....  | (115) |
| 紧急避孕能预防性传播疾病吗？ .....  | (116) |
| 如果错过紧急避孕的时间怎么办？ ..... | (116) |
| 什么是催经止孕？ .....        | (116) |
| 什么是黄体期避孕？ .....       | (117) |

## 第十章 补救措施

|                                        |       |
|----------------------------------------|-------|
| 什么是人工流产？ .....                         | (118) |
| 药物抗早孕是怎么回事？ .....                      | (118) |
| 药物抗早孕目前临床上常规使用的药物和方法有哪<br>些？ .....     | (119) |
| 哪些人适宜进行药物抗早孕？ .....                    | (119) |
| 哪些情况不能进行药物抗早孕？ .....                   | (120) |
| 为什么药物抗早孕必须在正规医院或计划生育技术服<br>务点进行？ ..... | (120) |
| 药物抗早孕可能会出现哪些并发症和副反应？ .....             | (121) |
| 与手术流产比较,药物抗早孕有哪些优点和不足？<br>.....        | (121) |
| 负压吸宫术是怎么回事？ .....                      | (122) |
| “小负吸”有哪些优点和不足？ .....                   | (122) |
| 钳刮术是怎么回事？ .....                        | (122) |
| 早期妊娠人工流产术可能会出现哪些副反应和并<br>发症？ .....     | (123) |
| 什么是人工流产综合征？ .....                      | (123) |
| 早期妊娠人工流产术后有哪些注意事项？ .....               | (124) |

|                            |       |
|----------------------------|-------|
| 中期引产术是怎么回事? .....          | (124) |
| 中孕引产可能有哪些副作用和并发症? .....    | (125) |
| 中孕引产后有哪些注意事项? .....        | (125) |
| 哪些人适用于中孕引产,哪些情况不宜进行? ..... | (125) |
| 何谓药物抗早中孕? .....            | (125) |

## 第十一章 避孕方法的知情选择

|                                  |       |
|----------------------------------|-------|
| 什么是避孕方法的知情选择? .....              | (127) |
| 为什么要提倡避孕方法的知情选择? .....           | (127) |
| 初次生育前夫妇宜采用哪些避孕方法? .....          | (128) |
| 已有孩子不打算再生育的夫妇用什么避孕方法较好?<br>..... | (129) |
| 妇科肿瘤患者如何避孕? .....                | (130) |
| 心血管疾病患者如何避孕? .....               | (131) |
| 糖尿病患者如何避孕? .....                 | (132) |
| 肝脏疾病患者如何避孕? .....                | (132) |
| 有神经科疾病的患者如何避孕? .....             | (133) |
| 不同生理状况或环境下如何选择避孕方法? .....        | (133) |
| 产后妇女避孕要注意些什么? .....              | (134) |
| 40岁以上妇女的避孕应注意些什么? .....          | (134) |

## 不孕不育篇

## 第十二章 女性不育

|               |       |
|---------------|-------|
| 什么是不孕症? ..... | (136) |
|---------------|-------|

|                              |       |
|------------------------------|-------|
| 不孕症的发病率是多少? .....            | (136) |
| 引起女性不孕症的原因有哪些? .....         | (137) |
| 影响女性生育力的潜在因素有哪些? .....       | (137) |
| 情绪紧张与不孕症有关吗? .....           | (138) |
| 不孕症都是女方引起的吗? .....           | (138) |
| 什么是输卵管性不孕症,原因有哪些? .....      | (138) |
| 如何检查输卵管是否通畅? .....           | (139) |
| 输卵管性不孕症是如何治疗的? .....         | (139) |
| 哪些外阴阴道疾病可以引起不孕? .....        | (139) |
| “石女”能怀孕吗? .....              | (140) |
| 阴道炎是否会引起不孕? .....            | (140) |
| 哪些宫颈疾病会导致不孕? .....           | (141) |
| 宫颈炎是否一定导致不孕? .....           | (141) |
| 什么是性交后试验? .....              | (141) |
| 抗精子抗体是怎么回事? .....            | (142) |
| 子宫有哪些作用,造成子宫性不孕的原因有哪些? ..... | (142) |
| 子宫肌瘤与不孕症的关系是怎样的? .....       | (142) |
| 什么是排卵障碍? .....               | (142) |
| 哪些外在因素可以导致排卵障碍? .....        | (143) |
| 高泌乳素血症是否影响妊娠? .....          | (143) |
| 多囊卵巢综合征与不孕的关系如何? .....       | (143) |
| 什么是闭经? .....                 | (143) |
| 多毛症的定义是什么? .....             | (144) |
| 卵巢早衰是怎么回事? .....             | (144) |
| 什么是未破裂卵泡黄素化综合征? .....        | (144) |
| 子宫内膜活检的意义是什么,何时进行? .....     | (144) |
| 为什么 B 超监测卵泡更具优越性? .....      | (144) |

|                                   |       |
|-----------------------------------|-------|
| 什么是克罗米芬试验? .....                  | (145) |
| 什么是垂体兴奋试验? .....                  | (145) |
| 目前临床上促排卵的药物有哪些? .....             | (145) |
| 什么是反复性早期自然流产? .....               | (145) |
| 哪些因素可能导致反复性早期自然流产? .....          | (146) |
| 子宫内膜异位症对生育的影响有哪些? .....           | (146) |
| 轻度子宫内膜异位症与不明原因的不孕有何关系?<br>.....   | (146) |
| 子宫内膜异位症合并不孕症有哪些治疗方法? .....        | (147) |
| 性传播疾病怎样导致不孕症? .....               | (147) |
| 为什么支原体感染会导致不孕症? .....             | (148) |
| 为什么衣原体感染会影响生育? .....              | (148) |
| 什么是异位妊娠? .....                    | (148) |
| 哪些高危因素易导致异位妊娠,它的临床表现是什么?<br>..... | (148) |
| 异位妊娠如何治疗? .....                   | (149) |
| 输卵管妊娠后对再次妊娠有何影响? .....            | (149) |
| 什么是原因不明性不孕症,如何处理? .....           | (149) |
| 患了不孕症是否服些补药就能治愈? .....            | (150) |
| 女性育龄期有多长,最佳生育年龄是何时? .....         | (150) |
| 哪些生活习惯会影响生育能力? .....              | (151) |
| 不育夫妇在日常生活中应注意什么? .....            | (151) |
| 不育夫妇性生活过频或过稀对受孕有影响吗? .....        | (152) |
| 哪些药物可能导致不孕? .....                 | (152) |

### 第十三章 男性不育

|                  |       |
|------------------|-------|
| 什么叫做男性不育症? ..... | (154) |
|------------------|-------|