

■ 孙国杰 王华 梁忠 编著

当代中外针灸

ZHONGYIXIANDAI
YANJIUCONGSHU
湖北科学技术出版社 ●

中医现代研究丛书



DAIYANJIUCONGSHU ZHONGYIXIANDAIYANJI

郑津舟 沙凤桐 傅景伟

当代中外针灸

• 孙国杰 王华 梁忠 编著 • 湖北科学技术出版社



湖北科学技术出版社出版发行 新华书店湖北发行所经销

湖北科学技术出版社黄冈印刷厂印刷

787×1092毫米 32开本 12印张 2插页 247千字

1990年6月第1版 1990年8月第1次印刷

ISBN7—5352—0609—3/R·112

印数：1—5 000 定价：4.80元

繁荣中医学术
反映时代水平

一九六九年九月

王化重



中醫現代研究叢書

呂 校

△献给热心中医事业的朋友们

中医学作为东方文化的瑰宝，在人类几千年的文明史上，一直依其独具的特色，显示着自身的灵采。不仅其防病治病的显著疗效赢得了长久普遍的赞誉，其科学价值和丰富的内涵亦正不断被人们认识和揭示。一个学习、研究中医的热潮正在世界范围内兴起，并已日益成为世界医学的一大趋势。它深刻表明，中医学已进入了一个新的历史时期。

然而，现代科学技术的飞速发展，现代科学理论的高度分化与综合，把人们认识世界的能力，提高到了一个新的水平。横断科学、边缘科学的不断涌现，已将中医学置身于了一个新的时代背景中：一方面，经历漫长历史的中医学与当今

多学科知识的渗透，其自然观、人体观、疾病观、诊疗观、方法论需要作出深刻的反思与变革，以期脱却陈骸，产生质的飞跃；另一方面，随着社会医疗保健需求和疾病谱的变化，大量新事实、新经验的积累，需要进行理论上的总结与升华，一系列新的中医学分支将日趋分化建立，一个充满生机的、开放性的中医学术体系正在孕育形成。同时，中医学作为社会事业的一部分，在许多方面也向我们提出了崭新的课题。

科学的生命在于创新。如何在继承的基础上，以新的思维和方法，开展整体性的综合研究，使中医学与时代同步而自立于世界医学之林，这是时代赋予我们的崇高使命。

每一门科学都要以思想和概念的形式来表述自己的对象，并从而决定实践方向 and 目标的追求。如何使中医学从古代经验哲学的思辨范畴，发展成为用现代科学技术手段武装的科学，这是几代中医矢志追求的基本目标。

《中医现代研究丛书》正是为把中医学术推向更新的水平，而进行的一次尝试和努力。

世界上没有永恒不变的真理，一切都依条件、地点和时间而转移。为了适应时代的要求，《丛书》的编写宗旨是：

以中医学术为主体，并积极融化、吸收新的知识成果，旨在有利于中医学术的丰富、完善、提高，反映时代特征，显示学术水平；

积极反映当代中医学术的风貌、临床研究进展和最新成果；

对中医学具有重大影响的理论问题，进行历史性的总结和述评；

对当代中医学术研究中，有条件独立分化的内容，进行新的构建，为中医新学科、新理论体系的创建走出探索性的一步；

对中医学术的发展，进行全面的审视和认真的思考，并提供方法论、认识论的武器，把中医学提高到科学的辩证思维水平。

《中医现代研究丛书》将以活泼明快的文风、切实新颖的内容、严谨的立论和深入的阐发奉献给读者。

雏凤新声，固属可爱，但她可能并不十分成熟。我们怀着真挚的感情，希望广大读者关心她，批评她，帮助她，让她成为我们共同事业的伴侣。

《中医现代研究丛书》编委会

1988年元旦

△ 前

言 ▽

20世纪70年代以来，世界医学的发展发生了两大显著的变化：一是随着以微电子学的飞速发展为主要标志的新技术革命的到来，现代医学进入了微电子时代；二是随着以“东学西渐”为主要特征的世界文化回归热潮的推进，中国传统医学重放异彩，针灸医学更是迎来了迅速发展的新时期。中国针灸犹如一股强劲旋风，先显横扫大西洋彼岸之力，后呈席卷全球之势，震撼了当今世界医坛。中国针灸从敲开美国这一当今世界头号工业大国的坚固大门到成为一门新兴的世界通行医学，为时不足20年，进展之速，影响之大，令世人刮目。

众所周知，中国针灸走向世界，既面临着现代医学强有力的挑

战和激烈竞争,又适逢第三次技术革命浪潮的到来。到在挑战和竞争的夹缝中,中国针灸以其顽强的生命力脱颖而出。在机遇与有利环境的促进下,中国针灸以其特有的魅力从中华大地走向世界医学舞台。1987年11月,在联合国世界卫生组织的大力支持下,由世界55个针灸学会(包括5个国际性针灸团体)的37000多名成员组成的,覆盖面近100个国家和地区的世界针灸学会联合会在北京正式宣告成立,这是第一个总部设在我国、并由中国人担任主席的国际学术组织。世界针灸学会联合会的成立,不仅表明中国针灸已经走向世界,而且标志着世界针灸医学的发展进入了新的里程。

目前,世界上至少有120多个国家和地区开展了针灸医疗。许多国家,尤其是一些比较发达的国家,不仅从实用的角度应用、发展针灸,而且从科研的角度探索、揭示针灸的奥秘,并取得了令人鼓舞的成就。当代中外针灸研究的最显著特点是将传统针灸与现代科学技术结合,因此在针灸研究领域里,新理论、新学科不断创立,新方法、新思路不断提出,新技术、新成果不断涌现。随着现代科学技术的不断发展,针灸的现代研究步伐也在逐渐加快。为了使我国广大中医针灸工作者和热心于针灸应用和研究的其他人士能够清晰地追踪当今国内外针灸医学发展的前锋所在,跟上其研究步伐,我们在广泛查阅国内外针灸现代研究(主要是近10年的研究)文献资料的基础上,编著了《当代中外针灸》一书。

《当代中外针灸》以反映当代世界针灸医学发展及研究水平为主题,以80年代国内外针灸现代研究的新理论、新方法、新思路、新成果为基本素材,以作者的学术思想和观点为纽带,形成了具有当代中外针灸发展和研究风貌的主体框

架。本书既总括了当今世界针灸医学研究状况、发展趋势，又分论了国内外经络、腧穴、刺灸法、针灸临床、针刺麻醉与针刺镇痛、针灸器具等针灸医学多个研究领域的学术成就，从总体上勾画出了当代中外针灸研究和发展的蓝图，是一部较全面反映当代世界针灸医学发展和研究水平的专业性著作。

当代中外针灸发展迅速，成果丰硕，一书实难概全；又因时间仓促，资料欠丰，难免挂一漏万。作者虽为完成此书日夜伏案，然学术水平有限，笔下定有不到之处，还望读者批评指正。

湖北科学技术出版社的领导和编辑同志对本书的编著提出了指导性意见，并为本书的尽快出版做了大量的富有成效的工作，在此深表谢意。

作 者

1990年4月

◁ 目 录 ▷

第一章 针灸——新兴的世界通行医学	1
一、中国针灸走向世界	2
二、世界“针灸热”形成原因的科学分析	19
三、针灸在世界医学中的地位及其发展前景	37
第二章 举世瞩目的经络研究	66
一、有望获诺贝尔奖的热门课题	66
二、现代经络研究	71
三、对经络功能及现象的探索	91
四、当代经络研究学术思潮	111
五、经络研究发展趋势	132
第三章 腧穴领域的开拓	138
一、穴位分布全息规律探索	138
二、穴位组织的形态学观察	155
三、穴位特性的实验研究	165
四、穴位实质假说种种	178
五、穴位作用特异性研究	185
第四章 刺灸法奥秘的探索	200
一、传统针法的现代研究	201

二、不同针法的比较研究·····	222
三、灸法研究·····	239
第五章 独具特色的针灸临床·····	259
一、经穴诊断的发展·····	260
二、不断创新的治疗方法·····	272
三、针灸治疗的广泛应用·····	282
四、问题与思考·····	299
五、前景展望·····	302
第六章 针刺麻醉与针刺镇痛·····	308
一、针刺麻醉发展概况·····	309
二、针刺麻醉临床应用的潜力·····	314
三、针刺镇痛原理研究·····	324
第七章 现代针灸器具研究进展·····	341
一、针灸器具的演变概要·····	341
二、传统针灸器具的创新·····	343
三、古代文明与现代科技的结晶·····	348
四、关于针灸器具的消毒问题·····	362
五、存在的问题与发展方向·····	363

△ 第 一 章 ▽

针灸——新兴的世界通行医学

医学界已经注意到，在当今世界范围内，一股强大的中医热潮正在蓬勃兴起。医学界也已经注意到，针灸在世界“中医热”兴起的进程中起着决定性作用，并以先驱者的身份引导了这一世界医学新潮流。70年代初，面对现代医学强有力的挑战，具有浓郁中医学特色的针灸医学，以其特有的优势，代表着整个东方传统医学体系，率先闯入世界医坛，令西方医学界震惊不已！尤具重要意义的是，中国针灸跻身于世界医学之林是从敲开美国这一当今世界头号工业大国的坚固大门开始的！更应指出的是，在不足20年时间里，针灸从初涉世界医坛迅速发展为一门新兴的世界通行医学，一展中国传统医学古时雄

风，再现针灸自身顽强而富有生机的生命力，为数千年波澜起伏的针灸历史写下了最为光彩绚丽的一页！今天，饱蘸中国传统医学精髓的“针灸”二字，已庄重而醒目地铭刻在世界医学史册上。这是中华民族对人类的一大卓越贡献。

一、中国针灸走向世界

世界医学的历史和现实清楚地表明，西方医学在经历了16~17世纪的奠基，18~19世纪的发展，到20世纪与现代科学技术紧密结合而成为主宰世界医坛的现代医学。与此同时，东方多数国家的传统医学未能承受西方医学的猛烈冲击，濒于崩溃，甚或消亡。唯有中国传统医学在与西方医学的顽强抗争中，不仅深深植根于中华大地，而且随着现代科学的不断发展，愈来愈受到世界各国的关注。针灸则以特有的魅力，首先在世界范围内掀起波澜。那么，颇具古奥神奇色彩的针灸是如何突破现代医学的铜墙铁壁，从中华大地走向世界舞台的呢？

1. 中华民族对人类的一大贡献

灿烂的中国古代文化举世赞叹，宝贵的中国传统医学世人称道，中国古代医家对人类的贡献是巨大的。英国皇家学会会员、著名的科技史学家李约瑟（Joseph Needham）博士曾指出：“中国古代和中古代的医师和技士们的本领要比大多数汉学家愿意承认的强得多。人类历史上一些很基本的技术正是从这块土地上生长起来的，只要深入发掘，还可能找到更有价值的东西^[1]。”针灸是中华民族的瑰宝，并正在

为中国和世界人民作更大贡献。中国针灸历史悠久，渊源流长。1963年，在我国内蒙古自治区多伦旗头道洼新石器时代遗址出土了一根磨制精巧的石针，经考古专家鉴定，为距今1万年至4千年前新石器时代的实物；近年，在我国山东莒县陵阳河原始社会遗址中出土5枚砭石（3枚玉质，2枚石质），制作光滑精细，锋端锐利，长者10厘米，短者5厘米。经有关专家考证，为5000年前的遗物。灸法治病，“早在殷商时代应用流传^[2]”，具体文字记载，年代亦远。《左传》“攻之不可，达之不及”之“攻”，即“灸”；《孟子》载：“犹七年之病，求三年之艾也”；《庄子》曰：“无病自灸也”。诸书均著于2000年前。战国时期，《黄帝内经》问世，标志着中国传统医学理论（包括针灸理论）体系基本形成。《黄帝内经》中的《灵枢》部分，初名之为《针经》。晋代著名医家皇甫谧所著、我国现存最早而较全面系统的针灸专著《针灸甲乙经》，成书距今已有1700年历史。纵观世界医学史，可清楚看出：作为中国医学最古老的分支——针灸为中华民族所独创，是世界医学宝库中不可多得的遗产之一。世界著名医史学家、苏联的Б·Д·彼得罗夫以及他的助手们在通考世界文明古国（中国、印度、美索不达米亚、埃及、希腊、罗马等）的医学发展史后明确指出：“中国医学所独有的一种通用治疗法是‘针法’，……中国医学的另一种特有的治疗方法是‘灸法’^[3]。”1983年，在第八届世界针灸大会开幕式上，国际针灸协会主席、巴西教授斯巴埃斯说：“所有代表都知道针灸起源于中国”。1987年，一批中外科学家在北京考察了中国科学院等单位对人体经络现象的研究成果，对中国古代医家神奇的发现大为赞叹，一致认为

经络的发现、针灸的发明应同火药、指南针、造纸术和活字印刷齐名，把标志着中国古代科技光辉成就的四大发明改写为五大发明。中国卫生部副部长、原国家中医药管理局局长胡照明在世界针灸联合会第一届针灸学术大会（1987）上向各国与会者明确指出：“针灸是中华民族的一项重大发明”。

针灸不仅为中华民族的繁衍昌盛作出了重要贡献，而且很早就传播于海外。朝鲜、日本、菲律宾、越南等亚洲诸国，在地理上与我国近邻，因之首先受益。至少在1400年前，中国的针灸就传入日本。中国著名医史学家李涛所著《医学史纲》载：“钦明天皇23年（562年）有吴人知聪携药书明堂图等160卷到日本”，明堂图即为针灸医籍；日本富士川游氏的《日本医学史》亦载：“大化革新时，大宝元年（701年）颁行大宝令，医学教育皆分科讲授，其中设有针科，要七年卒业，须读甲乙经、脉经、小品方、集验方、太素经、黄帝针经、明堂、流注经、新修本草等”，所列书名，均为中国所传医书；古代“朝鲜的医学则是全部由我国传去的”^[4]。13世纪后，针灸随中医其他学科一道相继传入亚洲其他国家。中国的针灸可能在13~14世纪由意大利人马可·波罗（Marc Polo, 1254~1324）传入欧洲，因在威尼斯的档案中有一封马可·波罗关于中国见闻的信件，其中提到“医疗用的针”；较详细、准确的文字记载，针灸是由荷兰人旁特（Dane Jaco Bondt）、布绍夫（Buschof, H.）、瑞尼（Rhijne, W.）等在17世纪介绍到欧洲的^[5]。旁特于1658年出版了一本关于印度自然史和医药的书，书中谈到针刺术。布绍夫专门介绍灸术的文稿被译成英文，取名《痛风论集》，于1676年在伦敦出版，这是现知西方最早专门记述