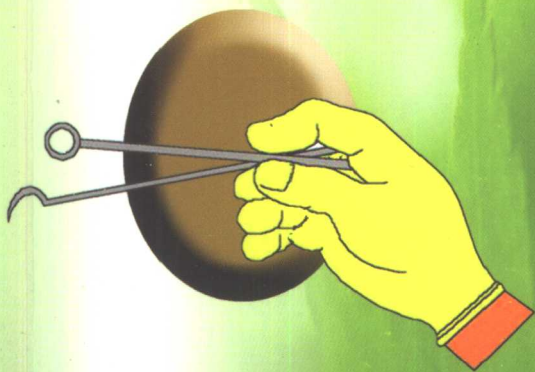


牙病



YABING **防治**
FANGZHIBAIWEN
百问

胡壮 编著



上海中医药大学出版社

牙病防治百问

胡 壮 编著



上海中医药大学出版社

责任编辑 张杏洁
技术编辑 徐国民
责任校对 葛兴棣
封面设计 王 磊
出 版 人 朱邦贤

图书在版编目 (C I P) 数据

牙病防治百问 / 胡壮编著. —上海: 上海中医药大学出版社, 2002.1

ISBN 7-81010-609-0

I. 牙... II. 胡... III. 牙疾病-防治-问答
IV. R781-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 078606 号

牙病防治百问

胡 壮 编著

上海中医药大学出版社出版发行(零陵路 530 邮政编码 200032)

新华书店上海发行所经销 江苏丹阳教育印刷厂印刷

开本 787×960 1/32 印张 8.875 字数 178 千字 印数 4000 册

版次 2002 年 1 月第 1 版 印次 2002 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 7-81010-609-0/R·577

定价 16.90 元

序

随着生活水平的日益提高，人们对生命质量和生活质量越来越重视。牙齿对于人们来说，不仅仅是吃饭和说话的器官，更重要的是，牙齿的好坏是一个文明程度的标志之一。眼睛是人们心灵的窗口，而口腔则是我们健康的门户。一口洁白健康的牙齿，不仅保证了咀嚼和发音的功能，而且是身体健康的象征。

龋病、牙周病、牙列不齐和牙列缺损等牙齿方面的疾病在人群中的发病率非常高，几乎每个人的牙齿都或多或少地有一些问题。轻者只是牙龈出血、牙齿龋坏；重者牙齿发生剧痛、松动、脱落，甚至引发颌面部软组织肿胀、开口受限等症状，给日常生活、学习和工作带来极大的不便。

因此，如何保护好我们的牙齿就显得非常重要。本书旨在让人们了解一些牙齿常见病的病因、特点、发展以及对牙病的治疗和预防措施。并向人们指出：科学合理的生活习惯是预防牙病最好的方法。整齐洁白的牙齿无疑是人体健美的重要标志之一，也是人们展示美好仪表不可缺少的部分。它可使我们笑得更自然，更甜美。愿大家都有一副健康、漂亮的牙齿。

张翠英

2001年3月



目 录

1. 人的一生共有几副牙 (1)
2. 人的一生共有几颗牙 (2)
3. 牙齿是由哪儿部分组成的 (5)
4. 牙齿的周围有哪些组织 (6)
5. 牙齿是怎样生长发育的 (9)
6. 牙齿是怎样萌出的 (11)
7. 牙齿是如何分类的 (12)
8. 牙齿有什么功能 (13)
9. 医生是如何记录牙位的 (14)
10. 人类牙齿能有多大的咬合力 (16)
11. 为什么儿童刚换上的牙齿很难看 (17)
12. 怎样区分乳牙和恒牙 (19)
13. 婴儿生下来就有牙齿属正常吗 (20)
14. 婴儿牙齿萌出晚是缺钙引起的吗 (21)
15. 什么叫“六龄牙” (22)
16. 唾液有什么功能 (24)
17. 什么是牙菌斑 (26)
18. 什么是龋病 (28)
19. 形成龋病的病因有哪些 (30)
20. 唾液与牙齿龋坏有什么关系 (33)



21. 龋病与人的免疫功能有什么关系 (34)
22. 龋病一般有哪几种类型 (35)
23. 什么是牙髓炎 (37)
24. 什么是根尖周炎 (39)
25. 为什么牙髓炎急性发作时会感到剧烈疼痛 (42)
26. 什么叫奶瓶龋 (44)
27. 为什么乳牙特别容易龋坏 (45)
28. 老年人的龋病有什么特点 (47)
29. 牙齿不痛就等于没病吗 (49)
30. 牙齿的发育异常主要有哪些表现 (50)
31. 引起牙齿变色的原因主要有哪些 (52)
32. 黄斑牙是怎么回事 (53)
33. “四环素牙”是怎么回事 (56)
34. 牙齿的颈部为什么会有一道小沟 (57)
35. 什么叫隐裂牙 (60)
36. “夜磨牙”有什么危害 (62)
37. 牙齿敏感了怎么办 (63)
38. 治疗龋齿一般有哪些方法 (65)
39. 什么叫做盖髓术 (68)
40. “烂牙神经”是怎么回事 (70)
41. “抽牙神经”是怎么回事 (72)
42. 什么叫做根管治疗 (73)
43. 什么叫牙髓塑化治疗 (75)
44. 补牙一般用哪些材料 (77)



-
45. 补牙一般需要几次完成 (79)
46. 如何治疗着色牙 (81)
47. 为什么补过的牙齿有时还会疼痛 (82)
48. 补牙材料为什么会松动、脱落 (84)
49. 牙痛时吃药有效吗 (87)
50. 乳牙龋坏不用补吗 (88)
51. 牙齿折断了怎么办 (90)
52. 牙齿掉了怎么办 (92)
53. 严重龋坏的牙齿能保留吗 (94)
54. 什么是牙周病 (95)
55. 引起牙周病的原因是什么 (97)
56. 什么叫做牙周袋 (98)
57. 牙石是如何形成的 (99)
58. 牙龈为什么会出血 (101)
59. 什么叫牙周炎 (103)
60. 什么是青少年牙周炎 (104)
61. 为什么孕妇的牙龈容易出血 (106)
62. 牙床上面的小脓包是怎么回事 (108)
63. 牙缝为什么会塞东西 (110)
64. 什么叫牙周萎缩 (113)
65. 牙齿为什么会松动 (115)
66. 牙髓炎与牙周炎有什么关系 (116)
67. 什么叫“洗牙” (117)
68. 松动的牙齿可以固定吗 (119)



-
69. 药物对牙周病有效吗 (120)
70. 常见的牙周手术有哪些 (122)
71. 怎样维护牙周病治疗的疗效 (124)
72. 中医是如何治疗牙周病的 (125)
73. 什么是牙列不齐 (126)
74. 形成牙列不齐的原因是什么 (128)
75. 牙列不齐有什么危害性 (129)
76. 成人常见的错殆畸形有哪些 (130)
77. 什么年龄适合做矫治 (134)
78. 常见的矫治方法有哪些 (135)
79. 什么是矫治器 (137)
80. 戴矫治器应该注意什么 (139)
81. 牙列不齐做矫治需要多长时间 (140)
82. 为什么儿童的口腔中会出现双层牙 (141)
83. 乳牙滞留和恒牙晚出时怎么办 (142)
84. 为什么乳牙不宜过早拔除 (144)
85. 小儿口齿不清怎么办 (144)
86. 尽根牙发炎时怎么办 (145)
87. 为什么不能经常用牙齿咬嘴唇 (146)
88. 什么样的牙齿需要拔除 (148)
89. 哪些人不宜拔牙及做口腔手术 (149)
90. 拔牙前应做哪些准备 (151)
91. 拔牙后应该注意什么 (152)
92. 拔牙后伤口为什么会疼痛 (153)



-
93. 拔牙后出血怎么办 (154)
94. 尽根牙一定要拔除吗 (155)
95. 为什么牙齿缺失后应该镶牙 (156)
96. 牙齿拔除后何时镶牙最合适 (158)
97. 镶牙前应该做哪些准备工作 (159)
98. 假牙是固定的好还是活动的好 (160)
99. 什么是固定桥 (162)
100. 老年人口腔中的剩余牙一定要全部拔除后做
 全口义齿吗 (163)
101. 初戴假牙时应注意什么 (165)
102. 烤瓷牙是怎么回事 (166)
103. 什么叫覆盖义齿 (167)
104. 什么情况下适合做覆盖义齿 (169)
105. 如何选择覆盖基牙 (170)
106. 什么是种植牙 (171)
107. 哪些人适合做种植牙 (172)
108. 为什么装假牙不能找马路边的江湖医生 (173)
109. 我国古代人是如何保护牙齿的 (175)
110. 如何正确刷牙 (178)
111. 如何选择牙刷 (180)
112. 如何保护牙刷 (183)
113. 一天要刷几次牙 (185)
114. 怎样知道自己的牙齿刷得是否干净 (186)
115. 漱口能代替刷牙吗 (188)



-
116. 横刷牙有什么危害 (189)
 117. 牙膏中有哪些成分 (190)
 118. 牙膏主要有哪些种类 (192)
 119. 如何选择牙膏 (194)
 120. 使用药物牙膏就等于用药了吗 (197)
 121. 如何正确使用牙线 (199)
 122. 如何正确使用牙签 (202)
 123. 多嚼口香糖对牙齿有好处吗 (203)
 124. 经常按摩牙龈有什么好处 (205)
 125. 为什么说叩齿有益于牙齿的健康 (208)
 126. 进食后漱口对牙齿有什么好处 (210)
 127. 吃饭时细嚼慢咽有什么好处 (212)
 128. 小便时咬紧牙齿能健齿吗 (214)
 129. 口腔中为什么会有异味 (215)
 130. 为什么天天刷牙还是会长牙结石 (217)
 131. 怎样去除牙面上的烟斑和茶垢 (218)
 132. 牙龈炎时有哪些家庭治疗和保健方法 (220)
 133. 牙周炎时有哪些家庭治疗和保健方法 (221)
 134. 食物的营养与牙齿的健康有什么关系 (222)
 135. 吃糖的方式与龋病有什么关系 (225)
 136. 牙齿不好补钙有用吗 (226)
 137. 饮料对牙齿有什么影响 (228)
 138. 乱吃零食对牙齿有什么影响 (229)
 139. 有没有不蛀牙齿的糖食 (230)



-
140. 吸烟对牙齿有什么影响 (232)
141. 喝茶能防龋吗 (234)
142. 何谓龋病的三级预防 (235)
143. 何谓牙周病的三级预防 (236)
144. 儿童的哪些不良习惯容易引起龋病 (237)
145. 儿童的口腔不良习惯会造成哪些错殆畸形 ... (239)
146. 怎样预防牙列不齐 (240)
147. 龋病会传染吗 (242)
148. 如何预防龋病在家庭中的传染 (243)
149. 为什么不宜用嚼碎后的食物去喂孩子 (244)
150. 预防龋病可以有哪些方法 (245)
151. 氟化物是如何防止龋病的 (248)
152. 为什么不能把牙齿当作工具使用 (251)
153. “爱牙日”是在哪一天 (253)
154. 孕妇应如何进行口腔保健 (254)
155. 产褥期应如何注意口腔保健 (256)
156. 婴幼儿如何进行口腔保健 (258)
157. 老年人应该如何进行口腔保健 (261)
158. 残疾人应该如何进行口腔卫生保健 (263)
159. 如何保护新长出的牙齿 (265)
160. 牙齿不好是遗传的吗 (267)
161. 怎样的牙齿才是美丽的 (268)
162. 如何拥有一副健康美丽的牙齿 (269)



1. 人的一生共有几副牙

人的一生共有两副牙齿,即乳牙和恒牙。从婴儿出生后6~8个月开始,口腔中出现第一颗牙齿,一直到2岁左右,乳牙全部萌出,形成了乳牙列。

从6岁左右开始,乳牙逐渐脱落,取而代之的是恒牙逐渐萌出,一直到12岁左右,除第三恒磨牙外,恒牙全部萌出,形成了恒牙列。

从2岁半至6岁左右为乳牙列期,口腔内全部为乳牙;从6岁左右至12岁左右为混合牙列期,口腔内既有乳牙又有恒牙;12岁以后则为恒牙期,一般情况下口腔中全部为恒牙。乳牙列期和混合牙列期是儿童口腔颌面部以及全身发育的重要阶段。乳牙在口腔中存在的时间虽然较为短暂,却是儿童重要的咀嚼器官和语音器官,对食物的消化和营养的吸收,以及促进颌面部的正常发育,引导恒牙正常萌出等等,都有着极为重要的作用。

在混合牙列期时,人们容易把新长出的恒牙误认为是乳牙而疏忽对年轻恒牙牙病的预防和治疗。这一时期是建立恒牙殆关系的关键期,对预防牙列不齐,早期矫治,诱导建立正常殆等,都具有重要意义。

恒牙是继乳牙脱落之后的第二副牙齿,恒牙自从萌出后,就一直存在于口腔中,一般情况下不会脱落。若遇牙病或意外损伤而致脱落时,不会再有新牙替代。



在正常情况下,除上述两副牙齿外,一个人是不可能有三副牙齿的。媒体曾经报道过一古稀老人的嘴里竟然长出“新牙”来。姑且不论媒体报道的真假,老人嘴里长“新牙”是有原因的,而且这种“新牙”一定只有1颗或2~3颗,不可能是全口。这是因为在牙齿发育过程中,由于发育畸形的原因,会产生1~2颗,甚至更多的多生牙。这些多生牙埋伏在颌骨中和恒牙的下方而不能萌出,到了老年时恒牙脱落、颌骨退缩,原来受阻不能萌出的多生牙此时就萌出了,这是老人长“新牙”的原因之一;第三恒磨牙(俗称“尽根牙”)的牙胚发育正常,但由于牙量大于骨量,尽根牙不能萌出,到老年时前面的牙齿即第二恒磨牙脱落,尽根牙因失去阻力而萌出,这是原因之二;年轻时由于某些原因而使某颗或几颗牙齿的牙冠丧失,牙根被埋在牙床里,老年后颌骨退缩,牙根外露,便被误认为长“新牙”,这是原因之三。

所以说,老年人长“新牙”是毫无科学根据的,一个人一生中只有两副牙齿。当恒牙萌出后,这副恒牙齿将伴随着我们一生,一直使用到老,所以必须要好好保护它们,让它们充分发挥应有的功能,更好地为我们的健康服务。

2. 人的一生共有几颗牙

正常情况下,在乳牙列的时候,口腔中应该有20颗牙齿,分别为:4颗乳中切牙,4颗乳侧切牙,4颗乳尖牙和8



颗乳磨牙(图1);而在恒牙列的时候,口腔中的牙齿数目应该是28~32颗,分别为:4颗中切牙,4颗侧切牙,4颗尖牙,8颗双尖牙(也叫“前磨牙”)以及8~12颗磨牙(图2)。这些同名牙齿都对称性地分布于上下颌骨的两侧。

由于人类在进化过程中生存环境和饮食结构的变化,使得颌骨缩短,第三恒磨牙(即智齿亦称“尽根牙”)全部或部分退化,在口腔中出现的数目是1~4颗,因而使牙齿的总数为28~32颗。

多于或少于这个数目范围的都属于异常情况,常常是由于牙胚发育异常造成的。多于正常数的称为“多生牙”;少于正常数的称为“缺额牙”。多生牙多发生于中切牙区,有的则埋伏于颌骨内;缺额牙常见于上颌侧切牙和下颌第二前磨牙,一般是对称性发生。

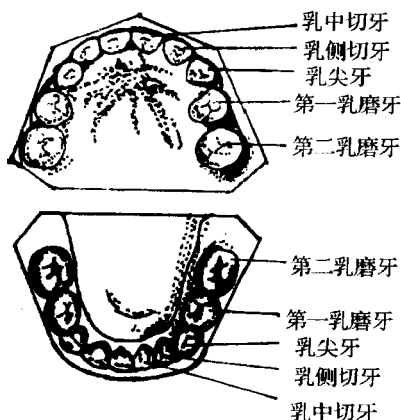


图1 乳牙牙列

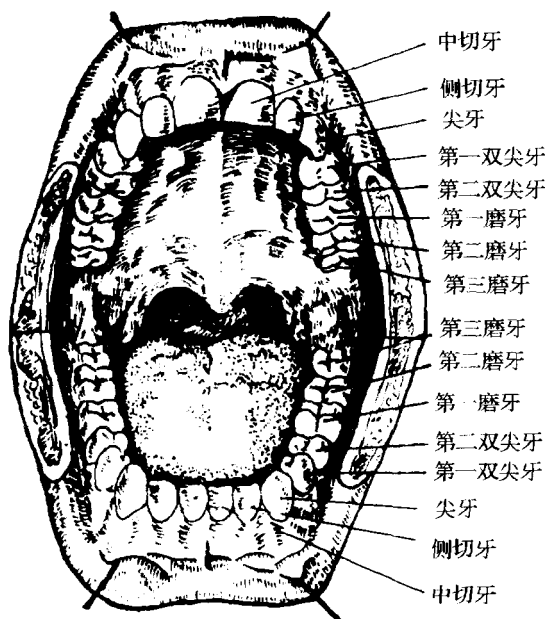


图 2 恒牙牙列

所以,在人的一生中一共有 48~52 颗牙齿,其中 20 颗为乳牙,28~32 颗为恒牙。乳牙在口腔中存在的时间为 5、6 年至 10 年左右,而恒牙在口腔中存在的时间则较长,自萌出后就终生使用。乳牙脱落后,取而代之的是恒牙。当恒牙由于种种原因而脱落时,就没有可替换的牙齿了。



3. 牙齿是由哪几部分组成的

从外观来看,牙齿由牙冠、牙颈和牙根三部分组成(图3)。牙冠暴露于口腔中,主要发挥咀嚼功能;牙根包埋于牙槽骨中,是牙齿的支持部分;牙冠与牙根的交界处为牙颈。在牙根的根尖部有一个通过牙髓血管神经的小孔,称为“根尖孔”。

牙齿从剖面来看,由牙釉质、牙本质、牙骨质和牙髓四部分组成(图3)。

牙釉质在牙冠的最外层,呈半透明的乳白色或淡黄色,是牙体组织中高度钙化的最坚硬的部分,也是人体中最坚硬的组织,对咀嚼的磨损有较大的抵抗力。牙釉质中无机物占96%,其余为有机物和水。无机物中主要成分为磷酸钙,以羟磷灰石结晶的形式存在。

牙骨质覆盖于牙根的表面,呈淡黄色,硬度与骨相似,无机物占50%左右,主要成分为钙、磷,也是以羟磷灰石的形式存在。

牙本质位于牙釉质和牙骨质的内层,构成牙齿的主体,色淡黄,硬度低于牙釉质,略高于骨组织。其中无机物占70%,有机物和水占30%。无机物中主要为羟磷灰石。牙本质内有很多牙本质小管,小管内有无数的神经末梢,当牙齿龋坏或磨耗至牙本质层时,牙齿会有酸痛的感觉。在牙本质的内层有一空腔,称为“牙髓腔”,是用来容纳牙髓的。



牙髓是充满在髓腔中的蜂窝状结缔组织,内含血管、神经和淋巴管,能营养牙体组织,并能形成牙本质。当牙齿受到损伤时,牙髓会形成修复性牙本质以抵御外界刺激。牙髓具有感觉和防御功能。牙髓位于牙齿的最中心,周围被牙本质包围。牙髓中的血管、神经和淋巴管都通过根尖孔与外界相连。

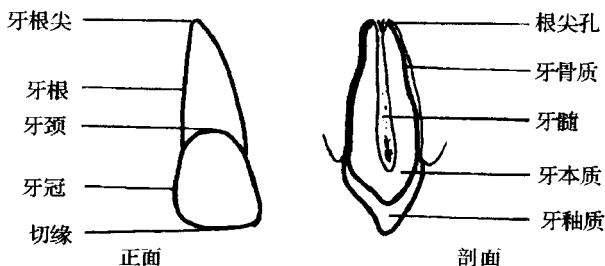


图3 牙齿的组成

4. 牙齿的周围有哪些组织

牙齿周围的组织称为牙周组织,包括牙龈、牙周膜和牙槽骨(图4)。它们使牙齿牢固地位于牙槽骨内,支持牙齿行使咀嚼功能,所以又称为牙齿支持组织。从支持组织这一意义上来看,牙骨质也可以包括在牙周组织中。

牙龈就是围绕在牙齿周围的口腔粘膜,尤其是覆盖于牙颈部和牙槽嵴的部分,呈浅粉红色。它与呈红色的牙槽粘