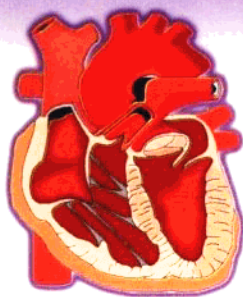


大众健康 专家咨询



心肌疾病防治指南

主编 朱志忠 孙鹏

人民卫生出版社



大众健康 专家咨询



心肌疾病 防治指南

主 编 朱志忠 孙 鹏

副主编 刘雅忠 刘 春

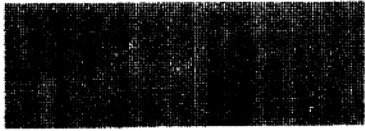
编 委 (以姓氏笔画为序)

朱志忠 刘 春 刘雅洁

孙 鹏 张海苓 张桂琴

孟 茜 程 刚

人民卫生出版社



图书在版编目(CIP)数据

心肌疾病防治指南/朱志忠等 主编. —北京:人民卫生出版社, 1999

(大众健康专家咨询)

ISBN 7-117-03331-2

I. 心… II. 朱… III. 心肌病-防治-指南 IV. R542.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 10306 号

心肌疾病防治指南

朱志忠 孙 鹏 主编

人民卫生出版社出版发行

(100078 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼)

北京市安泰印刷厂印刷

新华书店经销

787×1092 32 开本 5.375 印张 110 千字

1999 年 8 月第 1 版 1999 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

印数:00 001—5 000

ISBN 7-117-03331-2/R·3332 定价:6.50 元

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

前 言

心肌疾病是一组常见病、多发病,严重危害人类健康,威胁患者生命。本书系统地介绍了心脏的解剖和生理知识、常见心肌疾病的病因、临床表现和并发症、诊断和治疗、康复和预防以及研究进展等内容。内容简明,通俗易懂,具有较高的科学性、实用性。适合患者及其家属、其他各阶层人士阅读参考。以增加防病治病知识,提高防病治病的能力。

编 者

1998 年 12 月

责任编辑 潘 丽

刘友良

封面设计 尹 岩

目 录

一、心脏的基础知识	(1)
心脏位于何处	(1)
什么是心房和心室	(2)
心壁有几层	(3)
心肌细胞有哪两类	(4)
心脏的血管有哪些	(5)
心包的解剖学特点有哪些	(6)
心脏的体表投影在何处	(6)
什么叫冠脉循环	(8)
冠脉血流的特点是什么	(8)
冠状动脉血流量如何调节	(9)
心输出量多少由哪些因素决定	(10)
什么是心功能的贮备	(12)
哪些原因可引起心脏功能异常	(13)
什么是心脏的传导系统	(13)
心脏的生理特性有哪些	(14)
心脏为什么能有节律地跳动	(15)
什么是心肌细胞的生物电活动	(15)

什么叫心肌细胞的自动节律性	(16)
影响自律性的因素有哪些	(16)
什么叫心肌细胞的传导性	(17)
心脏内兴奋是如何传导的	(17)
什么叫心动周期	(18)
心脏每分钟跳多少次	(19)
心脏怎样向全身供血	(19)
大夫为什么用听诊器检查心脏	(20)
什么叫体循环和肺循环	(22)
什么是体表心电图	(23)
什么是动态心电图	(24)
什么是心室晚电位	(25)
什么是心血管放射学检查	(26)
什么是超声心动图	(27)
二、原发性心脏病	(28)
(一)扩张型心肌病	(28)
什么叫心肌病	(28)
心肌病的发病情况是怎样的	(29)
什么叫扩张型心肌病	(30)
免疫学与扩张型心肌病有无关系	(30)
扩张型心肌病与病毒性心肌炎有关系吗	(31)
扩张型心肌病与遗传因素有关吗	(32)
血管活性物质和微血管痉挛与心肌病有关吗	(33)
牛磺酸在扩张型心肌病中有什么作用	(33)
什么叫氧自由基	(34)
心肌病时氧自由基产生的机制	(34)

心肌病氧自由基和抗氧化酶系统有什么变化	(36)
多种因素综合作用与心肌病发生有无关系	(38)
心肌病的心肌超微结构及生化改变有哪些	(38)
心肌病的病理及病理生理特点有哪些	(38)
扩张型心肌病有何临床特点	(39)
扩张型心肌病常做哪些实验室检查? 各有 何特点	(40)
扩张型心肌病应与哪些疾病相鉴别	(41)
扩张型心肌病的预后如何	(42)
扩张型心肌病的一般治疗有哪些	(43)
β 受体阻滞剂对扩张型心肌病的治疗效果如何 ...	(43)
应用 β 受体阻滞剂应注意什么	(44)
转换酶抑制剂对扩张型心肌病的疗效如何	(45)
洋地黄类药物对扩张型心肌病心力衰竭 疗效如何	(45)
利尿剂对扩张型心肌病心衰的疗效如何	(46)
血管扩张剂对扩张型心肌病心衰的疗效如何	(46)
如何改善扩张型心肌病的能量代谢	(47)
扩张型心肌病伴有心律失常如何治疗	(48)
扩张型心肌病患者可做心脏移植吗	(48)
扩张型心肌病合并完全性左束支阻滞有何临 床意义	(48)
扩张型心肌病如何预防及自我调养	(49)
(二)肥厚型心肌病	(50)
什么叫肥厚型心肌病	(50)
遗传与肥厚型心肌病有无关系	(51)
儿茶酚胺与内分泌紊乱与肥厚型心肌病	

有无关系	(51)
原癌基因与肥厚型心肌病有无关系	(52)
钙调节异常与肥厚型心肌病有无关系	(53)
肥厚型心肌病病因的分子水平研究现状如何	(53)
肥厚型心肌病的心肌有什么变化	(54)
肥厚型心肌病的病理生理特点有哪些	(55)
肥厚型心肌病是否可发生微血管病变和 心肌缺血	(58)
肥厚型心肌病的临床症状有何特点	(58)
肥厚型心肌病的体征有哪些	(59)
肥厚型心肌病实验室检查有何特点	(60)
肥厚型心肌病应与哪些疾病相鉴别	(61)
现对肥厚型心肌病的临床诊断及预后评价有 什么新认识	(62)
诊断肥厚型心肌病有哪些进展	(63)
肥厚型心肌病发生猝死见于哪些情况	(66)
肥厚型心肌病哪些情况要进行预防性治疗	(67)
肥厚型心肌病如何用药物治疗	(67)
肥厚型心肌病能进行外科手术治疗吗	(69)
心脏起搏为什么能治疗肥厚梗阻型心肌病	(70)
肥厚梗阻型心肌病起搏治疗的疗效如何	(71)
DDD 起搏治疗肥厚梗阻型心肌病的适应证 有哪些	(72)
安装心脏起搏器后应注意什么	(73)
什么是心尖肥厚型心肌病	(73)
肥厚型心肌病如何自我调养	(74)
(三) 限制型心肌病	(74)

什么是限制型心肌病	(74)
引起限制型心肌病的原因有哪些? 是怎样 引起的	(75)
限制型心肌病的心脏有哪些变化	(76)
限制型心肌病有哪些症状	(77)
限制型心肌病的辅助检查有哪些发现	(77)
限制型心肌病如何诊断与鉴别诊断	(78)
限制型心肌病的预后怎样	(78)
限制型心肌病如何治疗	(78)
 三、继发性心肌病	(79)
(一)酒精性心肌病	(79)
什么叫酒精性心肌病	(79)
酒精有哪些生物学特点	(79)
酒精是如何在体内代谢的	(80)
酒精是如何引起酒精性心肌病的	(80)
酒精性心肌病有哪些组织病理学改变	(82)
酒精性心肌病有哪些临床表现	(83)
酒精性心肌病有哪些心电图和超声心 动图改变	(83)
酒精性心肌病有哪些实验室改变	(84)
如何诊断及鉴别诊断酒精性心肌病	(84)
如何治疗酒精性心肌病	(85)
中医如何治疗酒精性心肌病	(85)
(二)缺血性心肌病	(86)
什么叫缺血性心肌病	(86)
缺血性心肌病的病因是什么? 心脏有	

什么变化	(86)
缺血性心肌病临床表现有什么特点	(87)
缺血性心肌病的辅助检查有什么特点	(87)
缺血性心肌病怎样进行诊断与鉴别诊断	(88)
缺血性心肌病怎样治疗	(89)
(三)围生期心肌病	(89)
什么是围生期心肌病	(89)
围生期心肌病的病因是什么	(90)
围生期心肌病发病情况是怎样的	(90)
围生期心肌病有哪些临床表现	(91)
围生期心肌病的辅助检查有哪些发现	(91)
如何诊断围生期心肌病	(92)
围生期心肌病如何进行治疗	(93)
(四)其他	(96)
什么叫药物性心肌病	(96)
药物中毒性心肌病有哪些临床表现	(96)
什么叫心律失常性右心室发育不良	(97)
心律失常性右心室发育不良如何治疗	(98)
什么叫心脏淀粉样变	(98)
为什么糖尿病易合并冠心病	(99)
糖尿病性心肌病是怎么回事	(99)
什么叫家族性糖原贮积症	(100)
什么叫脚气性心脏病	(100)
什么叫家族遗传性心肌病	(101)
什么叫血液病及肉芽肿性心肌病	(102)
什么叫甲状腺功能亢进性心脏病	(102)
什么叫甲状腺功能减退性心脏病	(103)

肢端肥大症可以引起心脏增大吗·····	(104)
结缔组织疾病如何引起心脏(肌)病·····	(104)
系统性红斑性狼疮心脏损害的特点有哪些·····	(105)
结节性多发动脉炎心脏损害的特点有哪些·····	(106)
类风湿病性关节炎可引起心脏病变吗·····	(106)
硬皮症可引起心脏病变吗·····	(106)
多发性皮炎可引起心脏病变吗·····	(107)
什么叫放射性心肌病·····	(107)
四、地方性心肌病(克山病) ·····	(108)
什么是克山病·····	(108)
克山病都发生在哪些地方·····	(108)
克山病具有哪些流行病学特点·····	(108)
克山病与水土有关系吗·····	(111)
硒与克山病有何关系·····	(112)
钼、锌、亚硝酸盐和克山病有何关系·····	(113)
病毒感染与克山病有何关系·····	(114)
克山病人心肌有哪些改变·····	(114)
克山病在心肌病中的地位如何·····	(115)
克山病的发病特点及诊断指标有哪些·····	(115)
克山病有哪几型? 怎样诊断·····	(116)
潜在型克山病病人血流变学有哪些变化·····	(118)
克山病的临床 X 线变化有哪些 ·····	(119)
慢型克山病伴发室性早搏对预后有何意义·····	(120)
克山病病人的 QRS 环畸形程度及蚀缺和预后 有何关系·····	(121)
慢型克山病与冠心病临床心电图有何不同·····	(122)

老年慢型克山病心电图变化有何特点·····	(123)
克山病患者检测心室晚电位对诊治和预后 有何意义·····	(124)
克山病的防治措施有哪些·····	(125)
中医如何治疗克山病·····	(126)
五、心肌炎 ·····	(127)
(一)病毒性心肌炎·····	(127)
什么叫心肌炎·····	(127)
心肌炎分哪几类·····	(127)
哪些病毒感染性疾病易发生心肌炎·····	(128)
病毒性心肌炎的流行病学特点有哪些·····	(128)
病毒性心肌炎的发病诱因是什么·····	(129)
病毒性心肌炎的发病机制是什么·····	(129)
病毒性心肌炎好发年龄是多大? 病情轻重程度 如何·····	(130)
病毒性心肌炎前驱症状是什么·····	(130)
病毒性心肌炎心脏受累有哪些表现·····	(130)
病毒性心肌炎有何阳性体征·····	(131)
病毒性心肌炎心肌酶学检查有何临床意义·····	(131)
病毒性心肌炎有哪些病毒学检查方法·····	(132)
病毒性心肌炎心电图检查有何异常·····	(132)
心脏彩超检查对病毒性心肌炎的诊断价值 有多大·····	(132)
按临床表现的不同病毒性心肌炎怎样分型·····	(133)
病毒性心肌炎如何分期·····	(134)
病毒性心肌炎诊断依据是什么·····	(134)

成人急性病毒性心肌炎诊断标准是什么·····	(134)
小儿病毒性心肌炎诊断标准是什么·····	(135)
如何判断病毒性心肌炎的预后·····	(137)
怎样诊断病毒性心肌炎后遗症·····	(138)
什么样的病毒性心肌炎应注意防止发生猝死·····	(138)
如何预防病毒性心肌炎·····	(138)
病毒性心肌炎的治疗原则是什么·····	(138)
病毒性心肌炎为什么要充分休息？休息多 长时间·····	(139)
哪些因素可加重心脏负担？如何避免·····	(139)
常用的改善心肌营养代谢的药物有哪些·····	(139)
治疗病毒性心肌炎能否应用肾上腺皮质激素？ 怎样用·····	(140)
治疗病毒性心肌炎为什么用抗生素·····	(141)
常用的抗病毒药有哪些？怎样用·····	(141)
黄芪治疗病毒性心肌炎的效果如何·····	(141)
牛磺酸治疗病毒性心肌炎的效果如何·····	(142)
重症病毒性心肌炎如何处理·····	(142)
中医如何治疗病毒性心肌炎·····	(142)
心肌炎患者应注意哪些问题·····	(145)
(二)中毒性心肌炎·····	(146)
何谓中毒性心肌炎·····	(146)
哪些毒素和毒物可引起心肌的炎症·····	(146)
引起中毒性心肌炎的发病机制是什么·····	(146)
中毒性心肌炎有哪些临床表现·····	(146)
中毒性心肌炎实验室检查有何异常·····	(147)
如何诊断中毒性心肌炎·····	(147)

如何治疗中毒性心肌炎·····	(147)
(三)白喉性心肌炎·····	(148)
白喉的病原是什么? 如何致病·····	(148)
白喉杆菌的生物学特征是什么·····	(148)
白喉的流行病学特点是什么·····	(148)
白喉的临床表现有哪些·····	(149)
白喉性心肌炎的发病机制是什么·····	(149)
白喉性心肌炎有哪些临床表现·····	(149)
白喉性心肌炎辅助检查有哪些异常·····	(149)
如何诊断白喉性心肌炎·····	(150)
如何预防白喉·····	(150)
白喉的治疗原则是什么·····	(150)
白喉性心肌炎如何治疗·····	(150)
白喉性心肌炎预后如何·····	(151)
(四)伤寒性心肌炎·····	(151)
伤寒的病原是什么? 如何致病·····	(151)
伤寒杆菌的生物学特点是什么·····	(151)
伤寒流行病学特点有哪些·····	(152)
伤寒的临床表现有哪些·····	(152)
伤寒性心肌炎发病机制是什么·····	(152)
伤寒性心肌炎的临床表现有哪些·····	(152)
伤寒性心肌炎的实验室检查有何异常·····	(152)
如何诊断伤寒性心肌炎·····	(153)
如何预防伤寒·····	(153)
如何治疗伤寒性心肌炎·····	(153)
(五)孤立性心肌炎·····	(153)
什么叫孤立性心肌炎·····	(153)

孤立性心肌炎的可能病因是什么·····	(154)
孤立性心肌炎有何病理改变·····	(154)
孤立性心肌炎有何症状·····	(154)
孤立性心肌炎有何阳性体征·····	(154)
孤立性心肌炎实验室检查有何阳性发现·····	(155)
如何诊断孤立性心肌炎·····	(155)
孤立性心肌炎的病程和预后怎样·····	(155)
孤立性心肌炎的治疗原则是什么·····	(155)

一、心脏的基础知识

心脏位于何处

心脏在胸腔内,位于中纵隔的前下部,两肺之间,约 $2/3$ 在正中线的左侧, $1/3$ 在正中线的右侧。

心脏的外形近似一稍扁倒置的圆锥体,朝向右后上方的

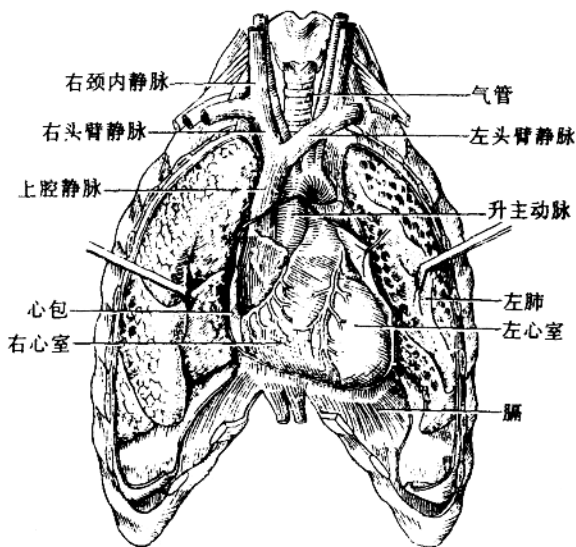


图1 心脏的位置

一端较宽称为心底,位于第八胸椎水平,由左右心房构成,并