



新编补注

医学三字经

内蒙古
科学技术
出版社



中医四小经典丛书

新编补注医学三字经

清·陈念祖 原著
廖 果 编 注

内蒙古科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

新编补注医学三字经/廖果编注. - 赤峰:内蒙古科学技术出版社, 2001. 4

(中医四小经典丛书)

ISBN 7-5380-0849-7

I. 新… II. 廖 III. 中医学-启蒙读物 IV. R22

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 06734 号

出 版/内蒙古科学技术出版社
发 行/全国各地新华书店
地 址/赤峰市红山区哈达街南一段 4 号
电 话/(0476)8224848 8231924
邮 编/024000
印 刷/赤峰地质宏达印刷有限责任公司
责任编辑/达 来
策划编辑/敖其尔
封面设计/汪景林
字 数/160 千
开 本/850×1168 1/32
印 张/6.75
印 数/1-4000 册
版 次/2001 年 4 月第 1 版
印 次/2001 年 4 月第 1 次印刷
定 价/11.60 元

编 注 说 明

《医学三字经》，清·陈念祖撰于1804年。全书共4卷。第一、二卷共分24节，第一节为《医学源流》，略述中国古代医学的起源和发展；第二至第二十一节为《内科杂病的症治》；第二十二节《论伤寒瘟疫》；末有两节《论妇、儿科》。此两卷正文以三言歌诀写成，便于记诵；又恐文简不明，复予以自注，繁简结合，易读易懂。第三、四两卷则详列第一、二卷中曾述及的《方剂》，载其组成、剂量、调服方法，并分析其配伍与疗效等。末附《脏腑、经络、四诊、运气》等论说。全书内容丰富，简明通俗，其见解亦时有精当独到之处，为普及性医书中较好的一种，故问世以来颇受医家及初学者的欢迎和好评，流传甚广。

本次编注工作分两部分进行。

首先是对原书全文进行点校。以清嘉庆九年（1804）南雅堂刻本为底本，以清光绪十五年（1889）江左书林刻本及清光绪三十四年（1908）宝庆经元书局刻本为主校本，详加点校。将原书竖排本改为横排本，繁体字改为简化字，加以现代标点符号。底本正文中有明显脱漏或讹误处，据校对本或文义补、改。凡是异体字、通假字一律径改为通行字，涉及版式改变的“右”字径改为“上”字。另外，对第三、四卷原文中的疑难生僻字、词，采用汉语拼音及汉字直音法予以注音，并简释其义；对所提及的人名与书名也作了简要注释。

在上述工作的基础上，再对该书第一、二卷原文进行补注，这是这次编注工作的重点。补注按原文分节进行，既与原文有一定联系，并注意保持其简明易懂的风格，但又不写成原文的“白

话解”，而采取紧扣主旨、综合发挥的形式。如第一节“医学源流”的补注，摒弃了流水账式的写法，而是按笔者的理解，以医学起源、继承发展及开拓创新为三大纲，对中国传统医学的形成与发展加以概论。在第二至第二十一节内科杂病诸节的补注中，以注重临床、注重实际、注重普及为指导思想，力求联系现代中医临床的实际，突出辨证施治特色，注意汲取临床实践中的新经验、新成果，并适当介绍一些西医的有关内容；对所引用而原书第三、四卷又未收录的方剂，还在首见处加注了药物组成及出处（个别中成药除外）；行文也尽量简明通俗。其目的，都是为了使读者对所论诸病的辨证施治既有较为全面的了解，又便于临床实际应用。最后三节所论伤寒、妇科、儿科等，因在现代中医学体系中均已各自独立成科。限于篇幅，只分述了各自的基本概念与特点，具体的辨证施治内容只好从略了。原书第三、四卷内容为方剂，为避免与本丛书中的《汤头歌诀》补注相重复，故不作补注，而是采取了上述的注释方法。

限于本人的学识水平，本次编注或有疏漏不当之处，敬请读者批评指正。

编注者 廖 果

1999年5月22日

凡 例

一、是书前曾托名叶天士，今特收回。

二、是书论证治法，悉遵古训，绝无臆说浮谈。以时法列于前，仲师法列于后，由浅入深之意也。

三、坊刻《万病回春》、《嵩崖尊生》、《古今医统》、《东医宝鉴》等书，所列病证，不可谓不详。而临时查对，绝少符合；即有合处，亦不应验，盖以逐末而忘本也。试观《内经》、《难经》、《伤寒论》、《金匱要略》，每证只寥寥数语，何所不包，可知立言贵得其要也。此书如怔忡、头痛、厉节诸证，非遗之也：怔忡，求之虚癆；头痛，有邪求之伤寒，无邪求之眩晕；虚癆、厉节，寻其属风、属湿、属虚而治之，所以寓活法也。

四、学医始基，在于入门。入门正则始终皆正，入门错则始终皆错。是书阐明圣法，为入门之准，不在详备。若得其秘诀，未尝不详备也。有证见于此，而治详于彼者；有论此证，而彼证合而并论者；有论彼证，绝未明言此证，而即为此证之金针者。实无他诀，惟其熟而已。熟则生巧，自有左右逢源之妙。

五、论中所列诸方，第三卷、第四卷俱载弗遗。惟《伤寒论》、《金匱要略》方，非熟读原文不能领会，此书偶有缺而未载者，欲人于原文中寻其妙义。缺之即所以引之也，阅者鉴予之苦心焉。

六、方后附论，或采前言，或录一得，视诸书较见简括，阅者自知。

小 引

童子入学，塾师先授以《三字经》，欲其便诵也，识途也。学医之始，未定先授何书，如大海茫茫，错认半字罗经，便入牛鬼蛇神之城，余所以有《三字经》之刻也。前曾托名叶天士，取时俗所推崇者以投时好。然书中之奥旨，悉本圣经，经明而专家之伎可废。谢退谷于注韩书室得缮本，惠书千余言，属归本名。幸有同志，今付梓而从其说。而仍名经，而不以为僭者，采集经文，还之先圣。海内诸君子，可因此一字而共知所遵，且可因此一字而不病余之作。

嘉庆九年岁次甲子人日，陈念祖自题于南雅堂

目 录

卷一	(1)
医学源流第一	(1)
中风第二	(12)
虚癆第三	(21)
咳嗽第四	(27)
疟疾第五	(33)
痢症第六	(40)
心腹痛胸痹第七	(46)
隔食反胃第八	(56)
气喘第九	(60)
血症第十	(68)
水肿第十一	(71)
卷二	(76)
胀满蛊胀第十二	(76)
暑症第十三	(82)
泄泻第十四	(87)
眩晕第十五	(92)
呕哕吐第十六	(97)
癫狂痫第十七	(104)
五淋癰闭赤白浊遺精第十八	(111)
疝气第十九	(120)
痰饮第二十	(123)

消渴第二十一·····	(130)
伤寒瘟疫第二十二·····	(134)
妇人经产杂病第二十三·····	(140)
小儿第二十四·····	(146)
附：敷药拔风害人说·····	(148)
卷三 ·····	(151)
中风方·····	(151)
附录：中风俗方杀人以示戒·····	(155)
虚劳方·····	(155)
咳嗽诸方·····	(158)
疟疾方·····	(159)
痢症方·····	(159)
心腹痛胸痹方·····	(160)
隔食反胃方·····	(163)
气喘方·····	(164)
血症方·····	(166)
水肿方·····	(167)
风水 ·····	(168)
皮水·····	(169)
正水·····	(170)
石水·····	(171)
黄汗·····	(171)
胀满蛊胀方·····	(172)
暑症方·····	(174)
泄泻方·····	(175)
卷四 ·····	(177)
眩晕方·····	(177)
呕哕吐方·····	(177)

癫狂痫方·····	(178)
五淋癃闭赤白浊遗精方·····	(180)
疝气方·····	(181)
消渴方·····	(181)
痰饮方·····	(182)
伤寒方·····	(186)
太阳·····	(186)
阳明·····	(187)
少阳·····	(188)
太阴·····	(188)
少阴·····	(189)
厥阴·····	(190)
瘟疫方·····	(191)
妇人科方·····	(192)
小儿科方·····	(194)
附录 ·····	(195)
阴阳·····	(195)
识一字便可为医说·····	(195)
脏腑·····	(197)
十二官·····	(197)
心说·····	(197)
肝说·····	(198)
脾说·····	(198)
肺说·····	(199)
肾说·····	(199)
胃说·····	(199)
膻说·····	(199)
大肠、小肠说·····	(200)

三焦说·····	(200)
手心主说·····	(200)
膀胱说·····	(200)
命门说·····	(201)
经络·····	(202)
经络歌诀·····	(202)
四诊·····	(202)
望色·····	(202)
闻声·····	(202)
问症·····	(203)
切脉·····	(203)
运气·····	(205)
张飞畴运气不足凭说·····	(205)

卷 一

医学源流第一

医之始 本岐黄

黄，黄帝也。岐，岐伯也。君臣问答，以明经络、脏腑、运气、治疗之原，所以为医之祖。虽《神农本草经》在黄帝之前，而神明用药之理仍始于《内经》也。

《灵枢》作 《素问》详

《灵枢》九卷，《素问》九卷，通谓之《内经》，《汉书·艺文志》载《黄帝内经》十八篇是也。医门此书，即业儒之五经也。

《难经》出 更洋洋

洋洋，盛大也。《难经》八十一章，多阐发《内经》之旨，以补《内经》所未言。即间有与《内经》不合者，其时去古未远，别有考据也。秦越人，号扁鹊，战国人也，著《难经》。

越汉季 有南阳

张机，字仲景，居南阳，官长沙，汉人也。著《伤寒杂病论》、《金匱玉函经》。

六经辨 圣道彰

《内经》详于针灸，至伊尹有汤液治病之法，扁鹊、仓公因之。仲师出，而杂病、伤寒专以方药为治，其方俱原本于神农、黄帝相传之经方，而集其大成。

《伤寒》著 《金匱》藏

王肯堂谓《伤寒论》义理如神龙出没，首尾相顾，鳞甲森然；《金匱玉函》示宝贵秘藏之意也。其方非南阳所自造，乃上

古圣人相传之方，所谓经方是也；其药悉本于《神农本草》。非此方不能治此病，非此药不能成此方，所投必效，如桴鼓之相应。

垂方法 立津梁

仲师，医中之圣人也。儒者不能舍至圣之书而求道，医者岂能外仲师之书以治疗？

李唐后 有《千金》

唐·孙思邈，华原人，隐居太白山。著《千金方》、《千金翼方》各三十卷，今本分为九十三卷，较《金匱》虽有浮泛偏杂之处，而用意之奇、用药之巧亦自成家。

《外台》继 重医林

唐·王焘著《外台秘要》四十卷，分一千一百零四门，论宗巢氏，方多秘传，为医门之类书。

后作者 渐浸淫

等而下之，不足观也已。

红紫色 郑卫音

间色乱正，靡音忘倦。

迨东垣 重脾胃

金·李杲，字明之，号东垣老人。生于世宗大定二十年，金亡入元，十七年乃终，年七十二，旧本亦题元人。作《脾胃论》、《辨惑论》、《兰室秘藏》，后人附以诸家合刻，有《东垣十书》传世。

温燥行 升清气

如补中益气及升阳散火之法，如苍术、白术、羌活、独活、木香、陈皮、葛根之类，最喜用之。

虽未醇 亦足贵

人谓东垣用药如韩信将兵，多多益善，然驳杂之处不可不知。惟以脾胃为重，故亦可取。

若河间 专主火

金·刘完素，字守真，河间人，事迹俱详《金史·方技传》。主火之说，始自河间。

遵之经 断自我

《原病式》十九条，俱本《内经·至真要大论》，多以火立论，而不能参透经旨。如火之平气曰升明，火之太过曰赫曦，火之不及曰伏明，其虚实之辨，若冰炭之反也。

一二方 奇而妥

如六一散、防风通圣散之类，皆奇而不离于正也。

丹溪出 罕与侔

元·朱震亨，字彦修，号丹溪，金华人。其立方，视诸家颇高一格。

阴宜补 阳勿浮

《丹溪心法》以补阴为主，谓阳常有余，阴常不足。诸家俱辨其非：以人得天地之气以生，有生之气即是阳气，精血皆其化生也。

杂病法 四字求

谓气、血、痰、郁是也，一切杂病只以此四字求之。气用四君子汤，血用四物汤，痰用二陈汤，郁用越鞠丸，参差互用，各尽其妙。

若子和 主攻破

张子和（戴人）书中所主，多大黄、芒硝、牵牛、芫花、大戟、甘遂之类，意在驱邪，邪去而正安，不可畏攻而养病。

中病良 勿太过

子和之法，实证自不可废，然亦宜中病而即止。若太过，则元气随邪气而俱散，挽无及矣。

四大家 声名噪

刘河间、张子和、李东垣、朱丹溪为金元四大家，《张氏医

通》之考核不误。

必读书 错名号

李士材《医宗必读》“四大家论”，以张为张仲景，误也。仲景为医中之圣，三子岂可与之并论。

明以后 须酌量

言医书充栋汗牛，可以博览之，以广见识。非谓诸家所著皆善本也。

详而备 王肯堂

金坛王宇泰，讳肯堂。著《证治准绳》，虽无所采择，亦医林之备考也。

薛氏按 说骑墙

明·薛己，号立斋，吴县人。著《薛氏医按》十六种，大抵以四君子、六君子、逍遥散、归脾汤、六味丸主治，语多骑墙。

士材说 守其常

李中梓，号士材，国朝人也。著《医宗必读》、《士材三书》，虽曰浅率，却是守常，初学者所不废也。

景岳出 著新方

明·张介宾，字会卿，号景岳，山阴人，著《类经质疑录》。全书所用之方，不外新方八阵，其实不足以名方。古圣人明造化之机，探阴阳之本，制出一方，非可以思议及者。若仅以熟地补阴、人参补阳、姜附祛寒、苓连除热，随拈几味，皆可名方，何必定为某方乎？

石顽续 温补乡

张璐，字路玉，号石顽，国朝人也。著《医通》，立论多本景岳，以温补为主。

献可论 合二张

明·赵献可，号养葵。著《医贯》，大旨重于命门，与张石顽、张景岳之法相同。

诊脉法 瀕湖昂

明·李时珍，字东璧，号瀕湖。著《本草纲目》五十二卷，杂收诸说，反乱《神农本草经》之旨。卷末刻《脉学》颇佳，今医多宗之。

数子者 各一长

知其所长，择而从之。

揆诸古 亦荒唐

理不本于《内经》，法未熟乎仲景，纵有偶中，亦非不易矩矱。

长沙室 尚彷徨

数子虽曰私淑长沙，升堂有人，而入室者少矣！

惟韵伯 能究章

慈溪柯琴，字韵伯，国朝人。著《伤寒论注》、《论翼》，大有功于仲景，而《内经》之旨，赖以彰。

徐尤著 本喻昌

徐彬，号忠可；尤怡，号在泾。二公《金匱》之注，俱本喻嘉言。考嘉言名昌，江西南昌人，崇祯中以选举入都，卒无所就，遂专务于医。著《尚论篇》，主张太过，而《医门法律》颇能阐发《金匱》之秘旨。

大作者 推钱塘

张志聪，号隐庵；高世栻，号士宗。俱浙江钱塘人也。国朝康熙间，二公同时学医，与时不合，遂闭门著书，以为传道之计。所注《内经》、《本草经》、《伤寒论》、《金匱》等书，各出手眼，以发前人所未发，为汉后第一书。今医畏其难，而不敢谈及。

取法上 得慈航

取法乎上，仅得其中。切不可以《医方集解》、《本草备要》、《医宗必读》、《万病回春》、《本草纲目》、《东医宝鉴》、《冯氏锦

囊》、《景岳全书》、《薛氏医按》等书为捷径也。今之医辈，于此书并未寓目，止取数十种庸陋之方，冀图幸中，更不足论也。

〔补注〕

中国传统医学的起源，可以从传说中的三位显赫人物说起，他们的名字称为伏羲、神农、黄帝，相传为远古的三位帝王，统称为“三皇”。他们所处的时代距今约1万年至5000年，是原始蒙昧向文明肇端的转型期，中华古文明的诸多源头发乎于此，而中国传统医学之滥觞亦可追溯于此。

伏羲的一个重要功绩，是传说八卦出于他的创制。由此生发出来的八卦学说，在中国传统文化中蔚为一片神秘哲学的原野，而作为八卦学说基点的阴阳学说，则居于中国传统医学基础理论的核心地位。神农与医药的传说要较为生动一些。说他曾遍尝诸多植物，进而发现了治病之医，并教人治病。“当此之时，一日而遇七十毒”，活画出医药启蒙时代原始先民们艰辛求索的曲折历程。在文明起源的传说中，神农更大的功绩是他创制了农具，教民农业生产，使中国原始时代由伏羲时的采集渔猎进步到了农业，而药物知识的积累与应用也是与种植农业的进步息息相关的。

传说中的黄帝被奉为中国黄河流域各族的共同祖先。这是一位很有作为的人物，很多发明创造，诸如养蚕、舟车、文字、音律、医学、算数等，都被归之于他的时代，而他与中国传统医学的关系尤为特殊。黄帝对医药颇感兴趣，在他的周围，汇集了一批精通医药的臣僚，古代史书中仅有名姓记载的就有七、八人之多。其中最著名的无疑是岐伯，相传他是黄帝的侍医，被尊称为天师，黄帝经常向他请教医药方面的问题，现存《黄帝内经》中就记载有他们相互问答的内容。因此，在传说中，黄帝、岐伯被确定为医学始祖，后世亦往往以“岐黄之术”或“岐黄”二字