

心學
大師

王陽明大傳

周月亮 著



中华工商联合出版社



数据加载失败，请稍后重试！



王陽明大傳

中华工商联合出版社

责任编辑:王 静

封面设计:叁 陌

图书在版编目(CIP)数据

心学大师王阳明大传/周月亮著. - 北京:中华工商联合出版社,
1999.1

ISBN 7-80100-483-3

I. 心… II. 周… III. 王守仁-传记 IV. B248.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98)第 37100 号

中华工商联合出版社出版、发行

北京东城区东直门外新中街 11 号

邮编:100027 电话:64153909

北京振兴印刷厂印刷

新华书店总经销

850×1168 毫米 1/32 印张 13.5 300 千字

1999 年 1 月第 1 版 1999 年 1 月第 1 次印刷

印数:1-8000 册

ISBN 7-80100-483-3/G·161

定价:26.00 元

作者自述

周月亮，出生于大跃进年代一个干部家庭，上过私塾的家大人，给我起了这么个冲天的名字。文革中当黑崽子，窃以为是这个名字冒犯了老天爷；至少注定了我必与黑暗在一起。高中连考两次第一，都被望风拍马的小爬虫以“革命”的名义给踢出门外。

1975年10月，在涞源县南屯乡亚庄大队安家落户，接受贫下中农再教育。当了两天副会计兼孩子王。1977年5月成了县建木厂工人，学了三个月的木匠、三个月的电焊，荣升为技术员后，设计过一个厕所、一个被师傅称为“样子货”的电影院。

1978年全国恢复高考，我将志愿都填了“中文”，来到座落在宣化洋河滩的河北师院中文系。中国的语文传统便给了我“多余人”的气节。王阳明38岁时悟通了大道，我38岁才混上了个据说早已一角钱买十一个的教授，还是破格的。我这个“四不像”从来就是走酒家心路、写自性文章，这回写完王阳明更知道怎样“独与天地精神相往来”矣。

導 讀

怎样的日子才值得一过？

一、你瞧阳明这个人

渴望不朽的人认为日常生活不值得过，渴望生活的人认为追逐不朽是虚妄的。与“在上立德，其次立功，其次立言”的艺术品一样，情人之间也像抱着古玩似的，这有悖自然人性。但整日吃喝玩乐，也只是行尸走肉。怎么办？心学大师王阳明告诉你：人可以通过任何生活来创造自己，渴望生活与渴望不朽正可一统于“致良知”。他还告诉你一套随分用力、用自我的力量来生成自我的方法，永远不要自懈失机。神圣的俗人，值得当也应该当。大雅大俗。雅，雅得可上九天揽月；俗，俗得可下五洋捉鳖。不信，你瞧阳明这个人一生建功立业，却诗意地栖居在大地上——读完本传，你将获致一种人要想活出点滋味来也容易也不容易的道理：找着良知这个“发窍处”，便能过上值得一过的日子，便能每天都活出新水平。若找不着便架空度日，给别人活了。只有渴望生活的人才能真正不朽，但这个生活必须是值得一过的生活。

那么，怎样的日子是值得一过的日子呢？这个谁说了也不算，得自己去找。心学就是找这种建功立业诗意栖居活的学问。王阳明在“知行合一”的实践中，将渴望生活与渴望不朽自觉有机地统一起来，正面建立起了他的“阳明国”——一个靠精神胜利法建立起来的即使俗人也承认其效果的圣贤英雄一

導 讀

体化的希望哲学。匹夫而为百世师，许多名人都从阳明国中取了一瓢饮。

二、心学是什么？

它既是让人活得合理又滋润的心理学、教育学，又是无施不可的运用学、运筹学，能靠随机应变就恰到好处的道德心术，是儒释道三教之精华的一体化。

心学的内在机理是这么一个辩证的结构：在纷繁复杂的事、欲念中找到“虚灵不昧”的定盘星，有了定盘星就无施不可、无往不恰到好处了。这不是个简单的“定生慧”的心法，更是一个做人的根本道理：诚意正心、成己成物。还有一套可以以一统万、一以贯之的方法。

这个定盘星既不在任何貌似真理的说教中，也不在无穷无尽的对象界，只在你心中，是人人自家都有的：“良知”。但是有人自信不及，自己埋倒了；有人贪欲太重，把良知遮蔽了；有人理障太深，不见自性……所以稀里糊涂的活、乌七八糟的死。追逐什么死于什么，没有找到生的要本，就只能到处流浪、与物同荣枯。

心学大师王阳明的一生用德去得道的心学标本，展读其历程，领悟心学的门径：在艰苦卓绝的环境中找到“自性”，从而绝处逢生；良知指引，任风高浪险，操船得舵；既现场发挥得好，又不是权宜之计；每一举措都既操作简便又意义深远；

導 讀

心学是常论,是必须实际体验的艺术,这门功夫内化至极又外化至极,能将所有玄远的意义感觉化……阳明对我们说:功夫愈久,愈觉不同,此难口说。

三、小贩与国王等幸福

人生苦乐参半,只是乐时不记得、苦时记得,因为喜主散、悲主聚。最要命的是人活着找不到自己,每个人连问自己三遍“我是谁?”都会心慌意乱。找不到自己就不会从生活中找到意义,“物之不齐物之情也”。哪有通用的?在都有良知这一点上才人人平等。

所以从小贩到国王都可以读懂阳明心学、良知之道,也应该能读这本叙述阳明心学的“故事书”。

四、良知是什么?

良知是上天赋予众人的为实现本来自我的睿智,既是人所固有的智慧,也是人心与宇宙相通的本源性直觉。不是简单的道德良心,比孟子的性善论多出了改天换地的能量,多出了为世界立法的理性。它是最高尚的道德与界限的智慧的合成体。当代日本人矢崎胜彦用阳明心学发展起来的“将来世代的国际财团”就很好地体现了良知之道的现代意义:克服我执,超越经济至上主义、科学至上主义、眼前至上主义等。唤醒每一个人内在良知的地球市民意识,呼吁以此为行动准则,建立开拓未来的新文明。

導 讀

五、凡人、只想当凡人的人能从心学中学到什么智慧？

说哲学大道理能吓跑许多人，就说人活着无非是说与做，有的人多言、有的人沉默。阳明告诉你：多言的病根在气浮、志轻。气浮的人志向不确定，热衷于外在炫耀，必然日见浅陋；志轻的容易自满松心，干什么都不会有高深的造诣。而沉默包含着四种危险，如果疑而不问，蔽而不知辨，只是自己哄自己的傻闷着，这是愚蠢的沉默；如果用不说话讨好别人，就是狡猾的沉默；如果怕人家看清底细，故做高深掩盖自己的无能，那是捉弄人的沉默；如果深知内情，装糊涂，布置陷阱，默售其奸，那是“默之贼”。

做事都想着成功，而成功要求必须满足所有必要条件，而每一个必要条件都不是充分的，而失败则每一个条件都是充分的。任何事情都是人做的，人心遂成为成败之本。心学功夫强调既不动心又随机应变，在无定中找出定来，在不一中建立一；不能因不变而僵化，也不能因善变而有始无终；还有什么贪则必败，怯又无功，在物各付物中找到那个恰好之类，总之是让你找到最合理的姿态。所谓合理就是最符合人性又长久不败。既不要做善良而无用的老好人，也不要做为达目的不择手段的阴谋家。抽象地说，就是要活得正义而有效。

導 讀

六、心学凭什么有这种能力？

就凭它能教给你一个好态度。心学是这样一种心灵学问：要人们认识到在人本身存在着独立的精神生活，人的义务和特权就是以自己的全部机能，增进对自身的正确理解，能动地追求更高的精神水平。人生在世，苦乐、幸与不幸，起决定作用的是人的内心态度。全部文化大道理落实到具体的人头上，就是个态度。态度是人思考世界并对之形成意识的方式。致良知的主要目的是唤醒一种澄明的意识状态。各种知识是有终点的，而这种澄明的状态则只是起点，不仅超越有限又无情的知识理性，也超越蛮横的唯我主义。它只是启发你生生不息地去自强不息，天天向上。

“丈夫落落掀天地，岂顾束缚如穷囚！”人，必须也能够成自己的主人。妙着在于把价值标准还给人自身，不去当现象界的爬虫。但要想“信步行来皆坦道”，必须将性格练成圣雄一体化的真人。若当假人、稻草人、空心人，就太对不起自己这只有一次的小命了。

七、凡人也能学圣雄么？

不但能而且应该，因为圣雄是后来看着如此，当初他只是个神圣的俗人。当时的人多看见了其俗人的一面，后人多看见了其圣雄的一面。作为一个小官和老师，后来居然成了几代人的精神导师，王阳明的启示在于：凡墙都是门，圣雄事业也从

導 讀

心头做。问题发窍处在于：他高度强调道德的自我完成，并因为这种追求相当纯粹反而建立了惊天动地的事功，而不是相反，讲道德就什么也不干了，像以往成了艺术品的君子那样。他的秘密在于超道德而道德化、越实用而相当实用，又不是两张皮，从而真诚至极又机变至极，高度属守道德又相当心智自由，将一生变成了自觉改造自己自觉改造社会一体化的性生命流程。每一天都不白活，无事时成圣，有事时成雄。

他强调人人皆可成圣雄，就看你肯不肯。若能把智慧与道德很好地结合起来，在任何情况下，都能够发现意义。消极的说“懂得为什么活着的人无论什么样的生活，他都能忍受。”（尼采语）而德行是见识、勇气、行动的产物。心学这种希望哲学让你活泼泼地去超凡入圣。

八、为什么写这部传记、又是怎样写的？

一不为评职称，二不为挣钱（与要稿费不是一个概念），只是为寻找意义，找日子值得一过的那个支撑点。现代生活，物质和主义都相对过剩：太多的钱淡化了钱，太多的出版界的贪欲不用说了，印刷垃圾终于将“精神”“泡了汤”，浮光掠影的各种主义的贩卖终于制造出虚无主义的厌食症。动物世界的实用主义动摇了以往各派宗教、人本主义关于人的定义，人变成了肚子饱了灵魂更不饥饿的普通动物。

在不尽准确的意义上说，阳明要打垮假天理，但王学末流

導 讀

又放了真人欲——这个二重性代代有人。如何同时超越这二重包围，只有向伟人学习，神对俗人王阳明能够给予所有不想当囚徒的人解放自己的那个“真机”——我没写出来是我无能，但我确实为此来写王阳明。

为了接近更多的读者，我选择了人情味强的传记体。对我个人来说是拿粮食来做酒的苦差使。爱我所爱，无怨无悔，说不得扬短避长之类的矫情话。让我痛心的是写完之后，我才深切地意识到我现在还不配写他，就像不配学雷锋一样。尽管这是我用时间最长也最精心写的一本书，但也只说明我境界低下、弱智低能而已。

王阳明是中华民族的代表人物之一，国内还没一本其传记，我便想方设法面面俱到，以其随体赋形的文史哲又都有一些，想同时满足各种要求，以流传广远，可能反而把它闷死了。从哲学的基本观点讲，王阳明属唯心主义。自然读者在读书时也要加以鉴别。一句话，取其精华，弃之糟粕。

善于自作广告的文人不是真文人。但不善于自作广告的也不就是文人。关于王阳明，人们已经说了千言万语，还有万语千言要说，我只愿这本小书能使世人相信：阳明也是人，他活着成了圣雄是因为

他把握了自己，从而这个世界就好把握了。

目 录

□ 1 导读

怎样的日子才值得一过?

小引 □ 1

阳明这只鞋

□ 5 第一回

1

2

3

□ 15 第二回

1

2

3

□ 29 第三回

1

2

3

4

5

6

7

□ 49 第四回

1

2

3

夜行船

夜光曲

不阴不阳

夜中正是用功时

古越阳明子

年轮

灵地

第一等事

掘地觅天

侠客梦

长生久视

圣人可以学而至

格物

考槃在涧

文章体道

鸿渐于陆

绕树三匝

纸上谈兵

道心无赖

观政

	4	刑部里的名士
	5	戴儒冠的道士
	6	牧羊人
	7	咽喉处着刀
	8	师友之道
85	第五回	风雨如晦 鸡鸣不已
	1	小家的大帝国
	2	色不自有 虽色而空
	3	是非同门
	4	鱼烂蚌病
	5	习忍达无所伤
	6	学道如钻火 逢烟未可休
	7	北风送南雁
121	第六回	物归原处容易找
	1	若转不得 虽活如死
	2	打骨出髓
	3	知行合一“心”路难
	4	自行化他
	5	忍中不悔
139	第七回	卧龙岗

	1	龙场教条
	2	以行求知
	3	文明书院
	4	卧龙出岗
	5	理幽难显 统一于直觉
169	第八回	只是一个真诚惻坦
	1	不随境转
	2	静虚动直
	3	儒道互补
	4	刘瑾伏诛
	5	破蔽解缠的实践论
191	第九回	一与不一
	1	吾心便是宇宙
	2	圣学即心学
	3	打通
	4	无我之勇
	5	说不可说
	6	自己战胜自己
213	第十回	随地指点良知
	1	真切为性命

- | | |
|---|-----------|
| 2 | 爱为根 |
| 3 | “持志如心痛” |
| 4 | 悔悟是去病的药 |
| 5 | 大地无寸土 |
| 6 | 不动于气 不着意思 |
| 7 | 动静一机 体用一源 |
| 8 | 动转得势 用不加功 |

[245] 第十一回

- | | |
|---|-----------|
| 1 | 出东门 |
| 2 | 胜败由人 兵贵善用 |
| 3 | 作贼用是贼性 |
| 4 | 物质变精神 |
| 5 | 心中贼在制度中 |
| 6 | 破山中贼的心中贼 |
| 7 | 上善若水 |
| 8 | 真诚的权术 |

[273] 第十二回

- | | |
|---|------|
| 1 | 学用一体 |
| 2 | 大学之道 |
| 3 | 教典问世 |