



十万个为什么

SHI WAN GE WEISHENME

少年儿童出版社

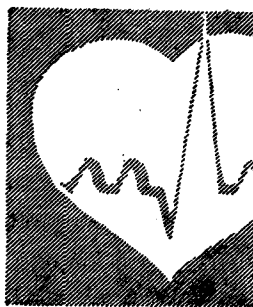


医学
1

十万个为什么

医 学

①



少年儿童出版社

插图

陈永镇 丁纯一 张中良 等

装帧

张之凡

十万个为什么

医学

(1)

本社编

少年儿童出版社出版

(上海延安西路1538号)

新华书店上海发行所发行

上海中华印刷厂排版 上海市印刷六厂印刷

开本787×1092 1/32 印张7 插页1 字数116,000

1962年10月第1版 1981年4月第3版 1982年5月第1次印刷

印数 1—230,000

统一书号: R13024·89 定价: (科二)0.53元

编 者 的 话

自然界里千变万化的事物，吸引着每一个好奇、爱问的少年儿童。在他们的脑海里，有着许许多多的“为什么”，多么希望能够及时得到解答啊！

为了满足广大少年儿童的需要，帮助他们逐步认识自然界的客观规律，插上幻想的翅膀，去探索大自然的奥秘，为人类造福，我社从一九六一年四月起，编辑出版了《十万个为什么》，共八册。出版后受到广大读者的欢迎，并被翻译成维吾尔文、哈萨克文、蒙文、朝鲜文等兄弟民族文字出版。同时，我们收到了全国各地和国外侨胞寄来的几千封信件，有些写的是热情洋溢的读后感；有些指出书中的不足之处，并提出更多的“为什么”，要求我们增加内容，继续出版。

一九六四年，我们根据读者的要求，对这套书作了修订，于一九六五年出版第二版，把原来的八册扩充为十四册。

在十年动乱期间，《十万个为什么》这套少年儿童读物被改为工农兵读物出版，并增订到二十一册。

粉碎“四人帮”以后，少年儿童读物又获得了新生。许多读者纷纷来信，要求把《十万个为什么》这套书恢复少年儿童读物特点，重新出版。由于现代科学技术的飞跃发展，这次修订除了对原有内容作补充修改以外，还增加了不少新题目。今后我们将不断增加新内容，陆续编辑新的分册，为此，特将这套书改为按数学、物理、化学、天文、气象、地质、动物、植物、医学等学科分类编号出版。

这套书的修订编辑出版工作，得到了我国广大教师、科技工作者和有关科学研究部门、高等院校的热情支持和帮助。第二版曾得到我国许多著名科学家的支持，并分别对各个分册进行审订。我们特在此表示感谢。

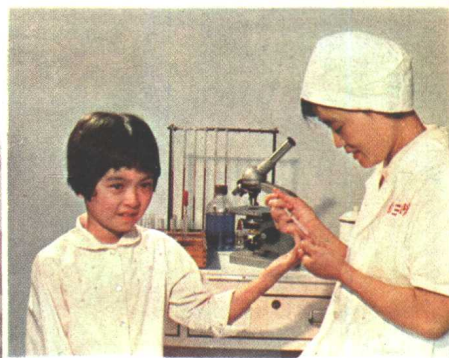
由于我们水平有限，工作中存在着不少缺点和错误，热诚地希望读者提出批评和建议，并请把你们迫切需要了解的“为什么”寄到编辑部来，以便我们改进工作，努力提高书籍质量，陆续出版新的分册。

编 者

一九八〇年一月

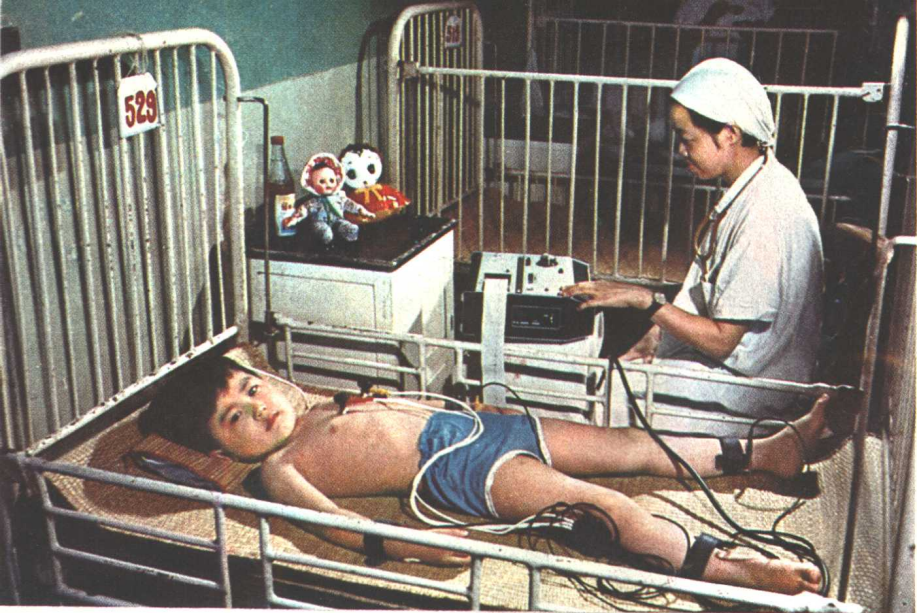


▲ 大脑皮质功能分区



◀ 血细胞

- 1 红细胞
- 2 白细胞
- 3 血小板



▲ 心电图测试



跳橡皮筋 ▲

目 录

为什么称大脑是人体的“司令部”	1
人的脑子为什么能记那么多东西	3
为什么老年人对近事记忆不清,对年轻时的事却 记得很牢	5
为什么早上读书时印象最深,记得最牢	6
争辩时为什么会面红耳赤	7
为什么走长路时两个人边谈边走就不觉吃力	9
为什么每上一节课要休息 10 分钟	10
为什么乘长途火车容易困倦	12
为什么疲倦时洗个澡精神就好了	13
为什么有些人看到梅子嘴里就会发酸	15
为什么人生了气就吃不下饭	16
为什么蹲久了猛地站起来时会觉得头昏眼花	18
为什么有的人会晕车晕船	20
刚学吹笛子的人连着吹久了为什么会感到头晕	21
为什么从很高地方往下望,会感到心慌腿软	23
人睡觉的时候为什么会打呼噜	24

为什么有些人睡着了会磨牙齿	25
为什么婴儿睡眠时间特别长而老人睡眠时间比较短	26
为什么有些人睡着了会流口水	27
为什么刚睡醒时会浑身没劲	29
为什么要闭上眼才能入睡	31
为什么有的梦记得很清楚, 有的记不清楚	32
为什么有的人睡着了会说梦话	35
午睡有什么好处	36
热天睡醒时为什么常常满头大汗	38
为什么睡觉要用枕头	39
为什么人在情势紧急时力气特别大	40
为什么大多数人右手的力气比左手大	41
为什么有的人会口吃	44
为什么不能把头蒙在被里睡觉	46
为什么人要不停地呼吸	48
深呼吸有什么好处和坏处	50
婴儿刚生下来为什么马上啼哭	52
为什么人倦了会打呵欠	54
红细胞有什么功用	55
白细胞有什么功用	57
皮肤划破后为什么血会自动凝结	59

为什么血型和遗传有关	60
为什么血型不合就不能进行输血	62
献血会伤害身体吗	65
心脏为什么能不断地跳动	66
为什么小孩的心脏比大人跳动得快些	68
人一紧张为什么心脏就跳得快	70
为什么奔跑时心脏会剧烈地跳动	72
为什么有的人“死”了能复活	74
为什么人的身体早上比晚上长一些	76
老年人的身长为什么比年轻时要矮一些	78
为什么女人一般比男人矮些	79
为什么女的寿命一般比男的长	80
为什么人体也会导电	82
为什么每个人的指纹不一样	83
冬天,为什么站着比坐着暖,坐着比躺着暖	86
为什么手指比其他部位敏感	87
为什么冻僵的手不要马上在火上烤	88
为什么有的人会生六只手指或六只脚趾	90
指甲为什么长个不停	91
为什么胖子的肚子比较大	92
为什么盲肠也有功能	93
“春捂秋冻”有没有道理	95

洗冷水澡为什么也是锻炼身体	97
为什么头屑冬天多夏天少	98
为什么头发常会脱落	100
热天为什么汗流得特别多	101
为什么皮肤上会有痣	103
为什么青年人脸上常生出一粒粒小疙瘩	105
为什么儿童最好多晒太阳	106
冬天的皮肤为什么比较干燥	108
手、脚皮肤为什么在冬天容易裂开	109
皮肤受了冷为什么会起鸡皮疙瘩	111
为什么人受了冻后,手和嘴唇会发紫	112
被别人呵痒时,为什么会痒得发笑	114
有些人为什么脸上有酒涡	115
为什么有些人脸上会长雀斑	116
为什么小孩的皮肤又嫩又有弹性	117
为什么夏天体重减轻,冬天体重增加	118
眼珠子为什么不怕冷	120
眼睛为什么既能看远又能看近	121
为什么会笑出眼泪来	123
为什么眼泪水是咸的	124
为什么躺在床上读书特别容易疲劳	125
为什么两只眼球总是一起动	126

视力测验时，为什么要把一只眼睛遮起来·····	128
为什么早晨醒来时会有眼屎·····	129
多看绿色为什么对眼睛有好处·····	130
在阳光下看过东西后，走进光暗的屋子里为什 么眼前会一片黑·····	132
游泳时潜到水里能不能睁开眼睛·····	133
为什么在游泳前后要滴眼药水·····	134
为什么上下眼皮的内眼角都有一个小孔·····	136
为什么听到尖的声音，就觉刺耳·····	137
耳朵为什么能听见各种声音·····	138
游泳时在水里为什么听不见岸上人的声音·····	139
哑巴一定是聋子吗·····	140
鼻子为什么能闻出各种气味·····	142
香的东西闻久了为什么反而不觉得香·····	144
鼻尖和耳朵为什么最怕冷·····	145
为什么平常用鼻子呼吸，游泳时却要用嘴呼吸·····	147
舌头为什么能辨味道·····	148
为什么成年男女的声调不一样·····	150
讲话久了声音为什么会嘶哑·····	153
喝水呛入气管为什么要咳嗽·····	154
为什么刚生下来的婴儿嘴里没有牙齿·····	156
为什么刚换的牙齿显得特别大·····	158

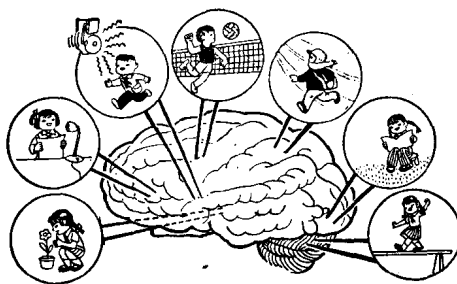
为什么牙齿有不同的形状	159
吃哪些食物对牙齿有好处	161
我们吃下去的东西跑到哪儿去了	163
吃东西为什么要细嚼慢咽	164
为什么吃得太多了,食物有时会回到嘴里而且有 酸水	166
为什么不要边看书报边吃饭	168
肚子饿了为什么会咕咕叫	169
为什么受了凉会泻肚子	170
为什么发了霉的食物不宜吃	171
为什么油煎的食物不容易消化	173
肚子饱的时候,为什么吃好东西也觉没有味道 . . .	174
为什么冷天要吃油些的东西,热天要吃清淡的 东西	176
为什么有的婴儿容易吐奶	177
多吃零食为什么不好	179
为什么喝海水不能解渴	181
为什么要少喝浓茶	182
维生素对人体有哪些好处	184
为什么鸡蛋最好不要生吃	185
吃辣椒有什么好处	187
吃生葱、生蒜好吗	188

为什么豆腐最好不要与菠菜同煮	189
为什么豆腐乳的味道比豆腐鲜美	190
为什么吃黄豆芽最好连豆瓣一起吃	191
煮大豆为什么不能放碱	193
多吃蔬菜有什么好处	194
为什么蔬菜要洗了再切	196
为什么蔬菜要热锅快炒	197
为什么吃杨梅前要先用盐水洗一洗	199
劳动后饭量为什么会增加	200
劳动时为什么手上会起泡	202
为什么不能在饭后作剧烈运动	203
跳橡皮筋和跳绳有什么好处	205
为什么体育锻炼能使肌肉发达	207
为什么初参加运动时会发生肌肉酸痛的现象	208
剧烈运动时,为什么有时肋下会痛	210

为什么称大脑是人体的“司令部”？

人在运动或劳动时，全身的肌肉活动会加强，动作协调一致，同时，内脏器官也密切地配合，如呼吸加深、心跳强劲有力、血液循环加快、新陈代谢率增高，即使在冬天也会由于肌肉活动加强而大汗淋漓。人体的器官复杂而精细，为什么它们能工作得这样协调、和谐、有条不紊呢？是谁在指挥呢？是神经系统，也可以说是“脑”，大脑是人体的“司令部”。

脑，就是我们平常所说的脑子。它位于人体头部的颅腔内，指挥着人体各器官的活动。脑可分为大脑、小脑、间脑和脑干等几个部分，它们有着严格的分工，分管着人体的各种感觉和运动。例如，脑干有调节心跳快慢、血压高低、呼吸、吞咽、呕吐和唾液分泌等功能；间脑能控制和调节脑垂体的内分泌活动，并能调节水盐代谢、体温、食欲和情绪反应等功能；小脑则有维持身体平衡、调节肌肉张力和协调运动的作用。有的人小脑有病变，在走路时就会歪歪斜斜，



象吃醉酒一样。脑的最高级部位是大脑，它是思维的器官。

人的大脑体积很大，占据了脑的大部分。外形有点象核桃仁，人

们通常把它分为左右两部分，每一部分都称为大脑半球。这两部分由胼胝〔pián zhī〕体联结起来。每一大脑半球的表面（大脑皮质）又分为额叶、顶叶、枕叶和颞〔niè〕叶等。身体各部分的运动和感觉等机能在大脑皮质都有代表区，如运动区位于额叶后部，体觉区（触、压、冷、热等感觉）位于顶叶前部，视觉区在枕叶后部，听觉区在颞叶上部。每一大脑半球管理身体的对侧部分，即右侧大脑半球管理左侧身体的运动和感觉，左侧大脑半球却管理右侧身体的运动和感觉。我们常听说有人得了“半身不遂”的病，实际上往往是由于大脑半球通向身体的神经通道受到损伤的缘故，如右侧身体瘫痪则是左侧大脑半球的通路发生障碍，反之，左侧身体瘫痪，则是右侧大脑半球的通路发生障碍。脑虽有上述种种功能，但必须在刺激的作用下才能表现出来。如我们的生活环境发生某些变化，就会产生刺激作用。按刺激的性质，不同的感受器就活动起来。如光线可刺激眼睛，声音可刺激耳朵，沸水、外伤可刺激痛神经末梢等。眼、耳等感受

器兴奋后,通过各自的神经联系,在相应的神经上就出现冲动,传到大脑皮质相应的区域,才引起视觉、听觉或痛觉等。同样道理,身体内部的变化,也会刺激体内各种感受器,引起渴、饿、饱、胀、痛等内脏感觉。刺激除了能引起我们的感觉以外,还常使我们的肌肉收缩,产生运动反应;腺体分泌产生眼泪、唾液、胃液等。

人的大脑不仅是运动和感觉的“司令部”,更重要的是思维和意识活动的器官,这是人类在 100~200 万年同大自然斗争中,通过劳动和不断对各种刺激作出反应,逐渐进化和发展起来的。

人的头脑是认识客观世界不可缺少的物质基础。人不仅能直接根据个人的经验来认识现实,还通过语言、文字的交流,从他人(包括前人)的经验中吸取教训。人脑的这些特点是区别于其他一切动物的,所以称为“万物之灵”。(王月琴)

人的脑子为什么能记那么多东西?

在日常生活中,我们知道糖是甜的,火能灼伤皮肤,……但是,当我们第一次吃糖以前,根本就不知道糖是什么滋味,吃过一次,就不会忘记了;当我们第一次接触火的时候,并不知道火会灼伤皮肤,只是经验过的人这样告诉以后,就记住了,再碰到火,就知道了火的危害。