



ZHONGYIWAIZHI
FANGYAOSHOUCE

韩家驹 编著

中医外治
方药手册



陕西科学技术出版社

中医外治方药手册

韩家驹 编著

陕西科学技术出版社

中医外治方药手册

韩家驹 编著

陕西科学技术出版社出版发行

(西安北大街131号)

新华书店经销 西安新华印刷厂印刷

787×1092毫米 32开本 5.75印张 12万字

1990年2月第1版 1990年2月第1次印刷

印数：1—6,000

ISBN 7-5369-0636-6/R·183

定 价：2.30元

前 言

中医外治法是祖国医学的一个重要组成部分。几千年来，它与中医学同步发展，方兴未艾。这是因为外治法与其它治病方法有殊途同归之效。而相比之下，前者更具有操作方便，用药简易，安全可靠，患者痛苦小，无副作用，疗效显著等特点。因此，多少年来，颇受群众欢迎。

中医外治法，包括选用一定药物、手法或配合适当器械，用中草药稍加炮制，通过对体表病灶或一定俞穴施行药物敷贴、涂擦、抹擦、熏蒸、塌渍、发泡、填纳等方法来治疗疾病。余临床应诊，颇偏以药物外治，积浅薄之经验所得，实觉有将散载于中医经典及国内中医学书籍报刊中之中医外治单验方药收编付梓的必要，以应广大基层医务人员及中医爱好者临床参考之需。

祖国医学理论有“异病同治，同病异治”之说。对某些疾病，施以内、外兼治或中西医结合治疗，更会收到理想之疗效。故选用本书各方剂时，一般而言，并不排除兼用他法，重要的在于临床运用四诊合参，务求辨证论治。

本书所辑之方药，限于自己水平与经验之浅陋，编选过程中谬漏之处诚难避免。尚祈同道及读者诸君，多予示教。

本书在编写过程中，得到了学校领导的热情关怀和支持，李松龄、许晓莉、李慧珠、袁萍、潘雄等同志给予多方

协助，在此一并谨致诚挚的谢意。

编者著

1989年12月于西安

目 录

第一部分 常用外治方

- | | |
|--------------------------------|---------------------------------|
| 1. 阳和解凝膏
(《外科正宗》) (1) | 6. 回阳玉龙膏 (《外科正
宗》) (2) |
| 2. 太乙膏 (《外科正
宗》) (1) | 7. 阴毒内消散 (《药
鉴》) (3) |
| 3. 金黄散 (《医宗金
鉴》) (2) | 8. 阳毒内消散 (《药
鉴》) (3) |
| 4. 玉露散 (《药
鉴》) (2) | 9. 桃花散 (《医宗金
鉴》) (3) |
| 5. 冲和膏 (《外科正
宗》) (2) | 10. 冰硼散 (《医宗金
鉴》) (4) |

第二部分 常见病外治验方

- | | |
|-------------------|---------------------|
| 1. 感冒 (5) | 12. 头痛 (21) |
| 2. 疔腮 (6) | 13. 水肿 (25) |
| 3. 咳嗽 (8) | 14. 腰痛 (26) |
| 4. 哮喘 (9) | 15. 遗精 (23) |
| 5. 疟疾 (12) | 16. 阳痿 (29) |
| 6. 痢疾 (14) | 17. 痹证 (30) |
| 7. 胃脘痛 (14) | 18. 血证 (34) |
| 8. 腹痛 (16) | 19. 高血压 (35) |
| 9. 呕吐 (17) | 20. 中暑 (36) |
| 10. 泄泻 (18) | 21. 半身不遂 (37) |
| 11. 便秘 (20) | 22. 口眼喎斜 (37) |

23. 肠痛	(39)	51. 鼻痔	(63)
24. 瘰闭	(39)	52. 牙痛	(63)
25. 淋症	(41)	53. 中耳炎	(65)
26. 阴缩	(42)	54. 红眼	(67)
27. 鹅口疮	(42)	55. 角膜炎	(67)
28. 疳积	(45)	56. 麦粒肿	(68)
29. 口疮	(46)	57. 盗汗	(68)
30. 口糜	(48)	58. 脱发	(69)
31. 足跟痛	(49)	59. 漏肩风	(70)
32. 鹤膝风	(50)	60. 瘰癧	(71)
33. 腱鞘炎	(50)	61. 狐臭	(74)
34. 小儿疝气	(51)	62. 痛经	(75)
35. 小儿遗尿	(52)	63. 经闭	(76)
36. 小儿卤肿	(52)	64. 带下	(76)
37. 小儿肺炎	(52)	65. 阴挺	(77)
38. 小儿发热	(53)	66. 阴痒	(79)
39. 小儿夜啼	(54)	67. 阴蚀	(80)
40. 小儿麻疹	(55)	68. 崩漏	(82)
41. 小儿麻痹症	(55)	69. 女阴白斑	(82)
42. 小儿脐患	(56)	70. 胎位不正	(84)
43. 小儿重舌	(57)	71. 胞衣不下	(84)
44. 尿布皮炎	(57)	72. 难产	(85)
45. 小儿眼目红肿	(58)	73. 产后晕厥	(86)
46. 小儿湿疹	(58)	74. 产后缺乳 附: 回乳 方	(87)
47. 小儿皮肤瘙 痒症	(59)	75. 乳痈	(87)
48. 鼻炎	(59)	76. 子宫颈炎	(90)
49. 咽喉肿痛	(61)	77. 脚湿气	(91)
50. 白喉	(62)	78. 蛲虫病	(92)

79. 丝虫病	(94)	95. 疥疮	(115)
80. 绦虫病	(94)	96. 带状疱疹	(116)
81. 脱肛	(94)	97. 疔疮	(118)
82. 肛裂	(96)	98. 水渍疮	(119)
83. 痔疮	(97)	99. 漆疮	(120)
84. 肛周脓肿	(100)	100. 酒糟鼻	(121)
85. 下疳	(100)	101. 虫咬螫伤	(121)
86. 阴茎水肿	(101)	102. 毒蛇咬伤	(123)
87. 白嫩风	(101)	103. 跌打损伤	(124)
88. 鸡眼、胼胝	(102)	104. 外伤疼痛	(127)
89. 寻常疣	(104)	105. 外伤出血	(127)
90. 扁平疣	(106)	106. 湿疹	(129)
91. 传染性软疣	(107)	107. 骨髓炎	(133)
92. 灼伤(烧、烫 伤)	(107)	108. 皮肤瘙痒症	(133)
93. 神经性皮炎	(110)	109. 黄水疮	(135)
94. 癣	(113)	110. 褥疮	(136)

第三部分 常用外治中草药

一枝蒿	(138)	大戟	(139)
丁香	(138)	牛膝	(139)
人中白	(138)	土茯苓	(139)
七叶一枝花	(138)	土三七	(139)
八角莲	(138)	干姜	(139)
大黄	(138)	天仙子	(139)
大青叶	(138)	土槿皮	(139)
大枣	(138)	川乌	(139)
大蒜	(138)	川椒	(140)
大茴香	(139)	川芎	(140)

川牛膝.....(140)
川槿皮.....(140)
川楝子.....(140)
千里光.....(140)
千年健.....(140)
三棱.....(140)
山楂.....(140)
山慈姑.....(141)
大枫子.....(141)
小蓟.....(141)
马勃.....(141)
马齿苋.....(141)
马钱子.....(141)
马鞭草.....(141)
山药.....(141)
木鳖子.....(141)
木香.....(142)
五倍子.....(142)
蟾酥.....(142)
巴豆.....(142)
毛茛.....(142)
五味子.....(142)
水仙子.....(142)
木芙蓉叶.....(142)
车前子.....(142)
牙皂.....(142)
升麻.....(143)
车前草.....(143)
五加皮.....(143)

风仙花.....(143)
牛黄.....(143)
火麻仁.....(143)
牛蒡子.....(143)
木贼.....(143)
王不留行.....(143)
无花果.....(143)
凤尾草.....(144)
天麻.....(144)
乌贼骨.....(144)
乌梅.....(144)
刘寄奴.....(144)
五爪龙.....(144)
木瓜.....(144)
五灵脂.....(144)
火硝.....(144)
云母.....(144)
藤黄.....(145)
石榴皮.....(145)
丝瓜子.....(145)
龙骨.....(145)
丝瓜藤.....(145)
玄参.....(145)
玄明粉.....(145)
艾叶.....(145)
瓜蒂.....(145)
白鲜皮.....(145)
白花蛇舌草.....(146)
白芷.....(146)

白头翁·····(146)
 半边莲·····(146)
 母丁香·····(146)
 石灰·····(146)
 玉簪花·····(146)
 龙胆草·····(146)
 生姜·····(146)
 白芷·····(146)
 白矾·····(147)
 白附子·····(147)
 白芍药·····(147)
 生地·····(147)
 白芥子·····(147)
 白芨·····(147)
 冰片·····(147)
 石蒜·····(147)
 石膏·····(147)
 石菖蒲·····(148)
 半夏·····(148)
 田螺·····(148)
 甘遂·····(148)
 甘草·····(148)
 仙人掌·····(148)
 血余炭·····(148)
 白豆蔻·····(148)
 蜂蜡·····(149)
 白蒺藜·····(149)
 仙鹤草·····(149)
 冬虫夏草·····(149)

半枝莲·····(149)
 汉防己·····(149)
 肉桂·····(149)
 百草霜·····(149)
 红花·····(150)
 朱砂·····(150)
 芒硝·····(150)
 朴硝·····(150)
 地肤子·····(150)
 地鳖虫·····(150)
 地龙·····(150)
 地骨皮·····(150)
 地丁草·····(150)
 全蝎·····(151)
 红升丹·····(151)
 红娘子·····(151)
 血竭·····(151)
 当归·····(151)
 伏龙肝·····(151)
 竹叶·····(151)
 守宫·····(151)
 西瓜霜·····(151)
 西瓜皮·····(152)
 延胡索·····(152)
 灯心草·····(152)
 百部·····(152)
 羊蹄草·····(152)
 防风·····(152)
 琥珀·····(152)

杏仁.....(152)
苍术.....(152)
辛夷.....(153)
赤芍.....(153)
何首乌.....(153)
补骨脂.....(153)
吴茱萸.....(153)
赤石脂.....(153)
赤小豆.....(153)
连翘.....(153)
苏木.....(153)
皂角.....(153)
皂角刺.....(154)
没药.....(154)
沉香.....(154)
花蕊石.....(154)
苍耳子.....(154)
牡蛎.....(154)
龟板.....(154)
麦芽.....(154)
伸筋草.....(154)
旱莲草.....(155)
苏叶.....(155)
陈皮.....(155)
阿魏.....(155)
知母.....(155)
板蓝根.....(155)
茅膏菜.....(155)
乳香.....(155)

青黛.....(155)
附子.....(156)
细辛.....(156)
苦楝皮.....(156)
芦荟.....(156)
青蒿.....(156)
青果.....(156)
青皮.....(156)
苦参.....(156)
羌活.....(156)
松香.....(156)
珍珠菜.....(157)
泽漆.....(157)
泽兰.....(157)
芦巴.....(157)
虎杖.....(157)
金果榄.....(157)
金银花.....(157)
鱼腥草.....(157)
炉甘石.....(157)
食盐.....(158)
胡连.....(158)
胡荽.....(158)
香橼.....(158)
珍珠.....(158)
厚朴.....(158)
麻油.....(158)
草乌.....(158)
草果.....(158)

南星.....	(158)	狼毒.....	(161)
砂仁.....	(158)	桑白皮.....	(161)
轻粉.....	(159)	桑枝.....	(161)
骨碎补.....	(159)	胡桃仁.....	(162)
茜草.....	(159)	徐长卿.....	(162)
荆芥.....	(159)	透骨草.....	(162)
茺蔚子.....	(159)	铁苋.....	(162)
茵陈.....	(159)	秦皮.....	(162)
梔子.....	(159)	荸荠.....	(162)
穿山甲.....	(159)	桉树叶.....	(162)
姜黄.....	(159)	原蚕沙.....	(162)
枳壳.....	(159)	降香.....	(162)
檀香.....	(160)	草拨.....	(163)
威灵仙.....	(160)	鬼针草.....	(163)
络石藤.....	(160)	党参.....	(163)
郁金.....	(160)	绿豆.....	(163)
胆矾.....	(160)	绿矾.....	(163)
射干.....	(160)	续断.....	(163)
浮萍.....	(160)	黄柏.....	(163)
独活.....	(160)	黄连.....	(163)
独根草.....	(160)	黄芩.....	(163)
侧柏叶.....	(160)	黄芪.....	(163)
海藻.....	(161)	黄药子.....	(164)
海桐皮.....	(161)	橘叶.....	(164)
铅丹.....	(161)	菊花.....	(164)
桂枝.....	(161)	猪牙皂.....	(164)
桔梗.....	(161)	淡豆豉.....	(164)
桃仁.....	(161)	麻黄.....	(164)
桃枝.....	(161)	密陀僧.....	(164)

蓖麻子·····(164)
 蓖麻叶·····(164)
 斑蝥·····(164)
 麝香·····(165)
 高良姜·····(165)
 菖蒲·····(165)
 蛇床子·····(165)
 蛇蛻·····(165)
 野菊花·····(165)
 猪胆汁·····(165)
 猪鬃草·····(165)
 商陆·····(165)
 铜绿·····(166)
 野葡萄·····(166)
 硼砂·····(166)
 鸦胆子·····(166)
 棕榈·····(166)
 紫草·····(166)
 紫花地丁·····(166)
 葱白·····(166)
 薄荷·····(166)
 硫黄·····(166)
 雄黄·····(167)
 黑豆·····(167)
 黑芝麻·····(167)
 滑石·····(167)
 寒水石·····(167)
 蜂蜜·····(167)

露蜂房·····(167)
 象皮·····(167)
 鸭跖草·····(167)
 蛤壳·····(167)
 棉花籽·····(168)
 紫苏梗·····(168)
 蒲公英·····(168)
 鱗鱼血·····(168)
 硼砂·····(168)
 蜈蚣·····(168)
 诃子·····(168)
 蛻螂·····(168)
 楸树根皮·····(168)
 零陵香·····(168)
 鹅不食草·····(169)
 磁石·····(169)
 槟榔·····(169)
 藜芦·····(169)
 滴乳石·····(169)
 蝉蛻·····(169)
 樟脑·····(169)
 鹤虱·····(169)
 辣椒·····(169)
 翠云草·····(169)
 僵蚕·····(170)
 急性子·····(170)
 淫羊藿·····(170)

第一部分 常用外治方

1. 阳和解凝膏（《外科正宗》）

处方：鲜牛蒡子根叶梗1500克 鲜白凤仙梗120克 川芎120克 川附、桂枝、大黄、当归、川乌、官桂、肉桂、草乌、地龙、僵蚕、赤芍、白芷、白藜、白芨、乳香、没药各60克 续断、防风、荆芥、五灵脂、木香、香橼、陈皮各30克 苏合油120克 麝香30克 菜油5000克

用法：白凤仙入菜油锅内熬枯去渣，次日，除肉桂、乳香、没药、麝香、苏合油外，余药俱入油锅煎枯后，滤渣，油500克加黄丹210克（烘透），熬至滴水成珠，不粘指为度，撤下锅来，再将肉桂、乳香、没药、麝香（均研末），苏合油入膏搅和，半月后可用以敷贴患处。

功用：温经和阳，驱风散寒，调气活血，化痰通络。治寒湿郁结而致的阴疽流注、瘰癧痰核及筋骨痠痛等一切阴证。

2. 太乙膏（《外科正宗》）

处方：玄参、归身、白芷、肉桂、赤芍、大黄、生地、土木鳖各60克 阿魏9克 轻粉12克 柳槐枝各100段 血余30克 黄丹1200克 乳香15克 没药9克 麻油2500克

用法：除黄丹、轻粉外，将余药均入油锅煎至药枯，滤渣，再加入黄丹（一般油500克加入黄丹195克）、轻粉，充分搅匀成膏。用时隔火烱炖，摊于纸上，随疮口大小，敷贴

患处。

功用：消肿清火，解毒生肌。适用于一切疮疡已溃或未溃者。

3. 金黄散（《医宗金鉴》）

处方：大黄、黄柏、姜黄、白芷各2 500克 天花粉5 000克 南星、陈皮、苍术、厚朴、甘草各1 000克

用法：共研细末。用葱汁或酒、醋、麻油、蜜、菊花露、银花露、丝瓜叶（捣汁）等调敷。或用凡士林80%，金黄散20%调匀，即成金黄膏。

功用：清热除湿，散瘀化痰，止痛消肿。治一切阳证。

4. 玉露散（《药薮启秘》）

处方：芙蓉叶不拘多少，去梗茎，研为极细末。

用法：可用麻油、菊花露、银花露或凡士林调敷患处。

功用：凉血，清热，退肿。治一切阳证。

5. 冲和膏（《外科正宗》）

处方：紫荆皮（炒）150克 独活90克 赤芍60克 白芷30克 石菖蒲45克

用法：共研细末，葱汁或陈醋等调敷。

功用：疏风，活血，定痛，消肿，祛冷，软坚。治疮疡介于阴阳之间的证候。

6. 回阳玉龙膏（《外科正宗》）

处方：草乌（炒）、干姜（煨）各90克 赤芍（炒）、

白芷、南星（煨）各30克 肉桂15克

用法：共研为细末，热酒调敷，亦可掺于膏药内贴之。

功用：温经活血，散寒化痰。治一切阴证。

7. 阴毒内消散（《药薮启秘》）

处方：麝香3克 轻粉9克 丁香6克 牙皂6克 樟脑、冰片各6克 腰黄9克 良姜6克 肉桂3克 川乌9克 炒甲片9克 胡椒3克 制乳没各6克 阿魏（瓦上炒，去油）9克共研极细末。

功用：温经散寒，消坚化痰。适用于一切阴证肿疡。

用法：掺膏药内，贴敷患处。

8. 阳毒内消散（《药薮启秘》）

处方：麝香、冰片各6克 白芷、南星、姜黄、炒甲片、樟脑、冰片各12克 轻粉、胆矾各9克 铜绿12克 青黛6克共研极细末。

用法：掺膏药内，敷贴患处。

功用：活血，止痛，消肿，化痰，解毒。适用于一切阳证肿疡。

9. 桃花散（《医宗金鉴》）

处方：白石灰45克 大黄片45克 先将大黄煎汁，白石灰用大黄汁泼成末，再炒，以石灰变成红色为度，将石灰筛细备用。

用法：搽于患处，纱布扎紧。

功用：止血。治疮口出血。

10.冰硼散（《医宗金鉴》）

处方：元明粉（风化）15克 朱砂1.8克 硼砂15克
（炒） 冰片1.2克 各研极细末，和匀用瓶装，封固不出
气。

用法：用吹药器喷入。

功用：消肿止痛。治咽喉口舌肿痛。