

小儿

XIAOER 常见病

CHANGJIANBING

郁晓维 编著

简易疗法

JIANYILIAOFA



上海中医药大学出版社

小儿常见病简易疗法

郁晓维 编著

上海中医药大学出版社

责任编辑 姜水印
技术编辑 徐国民
责任校对 许海琼
封面设计 王 磊
出 版 人 朱邦贤

图书在版编目(CIP)数据

小儿常见病简易疗法/郁晓维编著. - 上海:上海中医药大学出版社,2002.1
ISBN 7-81010-611-2

I. 小... II. 郁... III. ①小儿疾病:常见病-中
医治疗法②小儿疾病:常见病-食物疗法 IV. R272

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 084760 号

小儿常见病简易疗法

郁晓维 编著

上海中医药大学出版社出版发行 (零陵路 530 号 邮政编码 200032)
新华书店上海发行所经销 上海市印刷七厂一分厂印刷
开本 787×1092 1/32 印张 7 字数 152 千字
版次 2002 年 1 月第 1 版 印次 2002 年 1 月第 1 次印刷 印数 1—4 000 册

ISBN 7-81010-611-2/R·579

定价 14.40 元

前 言

每一位家长都十分关心小儿的身心健康,小儿生了病,家长总是会带着小儿去看医生。当然,大部分的家长是去西医院,吃西药、打针、输液。虽然中药由于其天然动植物性质,及其比较小的副作用已越来越受到大家的欢迎,可是因为中医辨证治疗的名词术语难懂,加上汤药量大、味苦,使得许多家长望而生畏,因此,生了病的小儿去看中医、吃中药的还是少数。其实除了汤药之外,中医治疗疾病还有许多其他简易的方法,且不说按摩、针灸,就是中成药,简便的中医单方、验方、中药外治、食物疗法等等,也都是行之有效,又无皮肉痛苦的治疗方法。

年轻的爸爸、妈妈们,如果你们掌握了一些常见病的中西医简易治疗方法,便可在家里及时有效地预防和治疗小儿常见疾病,这不但节省了你们宝贵的时间,还可以保障小儿的健康成长。

在长期的临床工作中,我们经常采用简易方法治疗一些疾病,用这样的方法花钱少,见效快。我们也经常指导家长认识常见病的临床表现,掌握一些简易的治疗方法,配合医生的治疗,不仅收到了良好的效果,同时也避免了小儿常到医院而引起的交叉感染。

中医治病强调辨证论治,不同的疾病可以有相同的证型,同一种疾病也有不同的证型,同样,作为中医的简易疗法,也

应有针对性。许多中医书籍专业性太强,家长们难以理解和掌握,所以,我们根据自己多年的临床经验,使用通俗易懂的语言,编写了这本《小儿常见病简易疗法》,旨在使更多的家长认识一些小儿常见病,并能掌握它们的简单治疗方法。

由于小儿有发病容易、变化快的特点,在书中我们还针对各种不同疾病的特点,指出疾病过程中可能出现的变化,以及提出治疗过程中应注意的事项,以免延误病情,导致危重症的发生。

因为水平有限,本书难免存在一些错误之处,敬请读者批评指正。

南京中医药大学 郁晓维

2001年4月

目 录

一、概述	1
(一) 小儿药物治疗特点	1
(二) 常用中药外治法	4
(三) 常用饮食疗法	6
二、常见病证治疗	8
(一) 感冒	8
(二) 气管炎	13
(三) 扁桃体炎	18
(四) 支气管肺炎	23
(五) 哮喘	28
(六) 腹泻	35
(七) 腹痛	42
(八) 霉菌性口腔炎	47
(九) 口炎	51
(十) 积滞	55
(十一) 肥胖症	59
(十二) 营养不良	63
(十三) 维生素 A 缺乏症	70
(十四) 维生素 D 缺乏性佝偻病	74
(十五) 呕吐	80
(十六) 厌食	86

(十七) 癫痫	91
(十八) 病毒性心肌炎	96
(十九) 儿童多动综合征	101
(二十) 汗证	107
(二十一) 过敏性紫癜	109
(二十二) 原发性血小板减少性紫癜	114
(二十三) 急性肾小球肾炎	119
(二十四) 尿血	125
(二十五) 肾病综合征	129
(二十六) 糖尿病	135
(二十七) 遗尿	139
(二十八) 缺铁性贫血	143
(二十九) 风疹	148
(三十) 幼儿急疹	151
(三十一) 猩红热	153
(三十二) 水痘	158
(三十三) 流行性腮腺炎	163
(三十四) 百日咳	168
(三十五) 细菌性痢疾	173
(三十六) 蛔虫病	177
(三十七) 蛲虫病	182
(三十八) 夏季热	185
(三十九) 新生儿脐炎	188
(四十) 新生儿硬肿症	190
(四十一) 流口水	193
(四十二) 夜啼	197

(四十三) 婴儿湿疹	200
(四十四) 荨麻疹	204
(四十五) 丘疹性荨麻疹	208
(四十六) 药疹	210
(四十七) 鼻出血	213
(四十八) 肛裂	216

一、概 述

(一) 小儿药物治疗特点

一般来说,小儿疾病的治疗方法与成人基本相同,但是由于小儿在生理和病理上有其特殊性,例如,对药物的耐受性、反应性与成人不完全相同,而且小儿患病后一般病情比较急,变化比较快,所以在药物的剂量、药物的选择、给药的方式和各种疗法的运用上还有许多自身的特点。

1. 小儿用药特点

小儿为稚阴稚阳之体,这就是说小儿机体娇嫩,功能也不完善,平时容易生病,一旦生病还会迅速传变,所以在治疗上就应该做到治疗快、用药准、剂量适宜,否则容易导致疾病变化,失去治疗时机而危及患儿的生命。

2. 药物的选择

(1) 抗感染药物: 小儿易患感染性疾病,而且多为急性感染,病情变化快,所以经常应用抗感染药物。抗感染药物应用时应根据所患疾病的种类、部位,病情轻重,年龄大小选择用药。如果已经明确诊断为病毒性感染,可以用抗病毒药物或中药治疗,而不用抗生素。需要注意的是,长期应用抗生素会导致二重感染(霉菌感染和耐药性细菌感染),链霉素、卡那霉素、新霉素和庆大霉素会导致听神经损害而致耳聋,并且在

小患儿不容易被发现。卡那霉素和庆大霉素还会引起肾脏损害。氯霉素会抑制骨髓造血功能,新生儿尤其是早产儿因肝脏缺乏葡萄糖醛酸转移酶,应用氯霉素时不能在体内与葡萄糖醛酸结合而解毒,因而可发生氯霉素急性中毒。

(2) 镇静药: 小儿有高热、过度兴奋、烦躁不安、频繁呕吐等情况时常用镇静药使之得到休息。常用的药物有苯巴比妥、异丙嗪、氯丙嗪、安定等。小儿对巴比妥类药物耐受性比较强,其用量可相对大些;但对吗啡类药物比较敏感,耐受性较差,容易出现呼吸抑制现象,所以一般不用或慎用。

(3) 镇咳、祛痰、止喘药: 咳嗽有清除呼吸道分泌物的作用。在呼吸道感染时,多用祛痰药,少用镇咳药,尤其要慎用作用比较强的镇咳药,一般只有在咳嗽严重,引起小儿神经紧张或影响休息时才用镇咳药。氨茶碱常用于止喘,但对神经系统有兴奋作用,新生儿和小婴儿应慎用。

(4) 泻药和止泻药: 婴儿便秘应先调整饮食,如奶内多加些糖、膳食中增加蔬菜水果等。也可偶尔用些栓剂,如甘油栓、开塞露、肥皂条等,仅在十分必要时用些缓泻剂,一般不用石蜡油、蓖麻油,以防服用时哭闹吸入气管,引起吸入性肺炎。婴儿腹泻时应予饮食疗法、控制感染及液体疗法等,不宜选止泻药。

(5) 肾上腺皮质激素: 此类药物常用的有泼尼松、地塞米松、氢化可的松等。用药可有局部、全身、短期、长期等不同形式。短疗程口服多用于哮喘发作、严重感染及过敏性疾病,重症病例需用大量静脉给药。中疗程用药多用于白血病、肾病综合征及免疫性疾病。此类药物应避免滥用。

(6) 其他药物: 小儿对影响水盐代谢、酸碱平衡的药物

比较敏感,应用利尿药后较容易发生低钠或低钾血症。早产儿、新生儿用维生素、磺胺类、新生霉素等可发生高胆红素血症,甚至引起核黄疸,故应慎用。阿司匹林为儿科常用退热药,也是治疗风湿热、类风湿关节炎的首选药。但近年来国外有报道,小儿应用此药可能与发生瑞氏综合征有关,主张不用此药,而以扑热息痛代替。

3. 用药的剂量

小儿西药的剂量,一般按体重计算,方法如下:小儿用药剂量 = 体重(kg) × 每日(或每次)每千克体重所需药量。小儿体重一般可根据小儿年龄按体重公式来推算。中药的剂量,常随小儿年龄大小、体质强弱、病情轻重、医者经验而不同。一般小儿中药的用量相对较大,尤其是益气健脾、养阴补血、消食和中等药性平和的药物。但辛热、苦寒、攻下及药性较猛烈的药物,用时应特别注意。一般新生儿宜用成人量的 $\frac{1}{6}$,乳幼儿宜用成人量的 $\frac{1}{3} \sim \frac{2}{3}$,幼儿及幼童宜用成人量的 $\frac{2}{3}$ 或成人量,学龄儿童可用成人量。

4. 中药的剂型

为了适应不同的疾病,中药的剂型一般可分为汤剂和丸、散、膏、丹等几种。中药汤剂有其见效快、适应性强的特点,但因为大部分汤剂味苦、量大,小儿不愿意接受。而丸、散、膏、丹等剂型则因为服用方便,在临床比较常用。目前,中药新剂型如冲剂、糖浆剂、片剂、浸膏剂、针剂、栓剂等应用方便,疗效肯定,可选择应用。

(二) 常用中药外治法

1. 薰洗法

是利用中药的药液及蒸气薰洗人体外表的一种治法。如麻疹发疹初期,为了透疹,用生麻黄、浮萍、芫荽子、西河柳煎水后加黄酒,擦洗头部和四肢,并将药液放在室内煮沸,使空气湿润,让体表接触药气,使疹子顺利地发出。又如肾病综合征有水肿时可用河白草煎汤薰洗躯体以利消肿。

2. 涂敷法

是将新鲜中草药捣烂,或将药物研末加入水或醋后调匀,涂敷于体表的一种外治法。如用鲜马齿苋、鲜乌莓、鲜芙蓉叶、鲜丝瓜叶等,任选一种,捣烂外敷腮部,治疗疔腮。用白芥子粉加等量面粉,以温水调成糊状,用纱布包好敷于背部,治疗肺炎后期湿啰音长期不消失。

3. 薄贴法

是以膏药加药末外贴或用潮湿的药品做成薄饼贴于局部的治法。如将丁香、肉桂撒于伤湿止痛膏上贴脐部,治疗寒湿腹痛;葱、姜捣烂,做成薄饼贴囟门上,治疗新生儿伤风。

4. 热熨法

是将药物炒热后,以熨肌表的外治法。如用炒热食盐熨腹部,治疗腹痛;用生姜、食盐炒热,熨脐周及少腹,治疗尿闭等。

5. 贴敷法

是将药物熬制成膏药、油膏,或将药物加赋形剂做成药

饼,或用自然薄形药源、人工加工制作得到的药膜,贴敷在施治部位的治疗方法。贴敷疗法常用于感冒、哮喘、肺炎、泄泻、腹痛、遗尿、暑疖、湿疹、烧伤等疾病。例如,暖脐膏贴脐治疗寒凝腹痛泄泻;白芥子 10 份,白芷、轻粉各 1 份,研末,茶水调成糊状,做成长条形,敷贴于脊柱骨上,纱布覆盖固定,两小时后取去,用于治疗寒性哮喘;蟾皮药膜贴局部用于疔腮、疖肿初起等。

6. 滴鼻法

是将中药煎成汤液,经浓缩后滴于鼻内的外治法。常用麻黄、苍耳子、菊花、藿香等治疗小儿鼻部疾患,如鼻塞、鼻窦、鼻渊等。

7. 气雾法

是用气雾吸入器,将药液制成气雾状由患儿口鼻吸入的外治法,常用于治疗小儿鼻、咽及肺部疾患。

8. 佩带法

是将某些芳香性药物研成粉末,装入布袋,佩带于小儿胸前,用以防治疾病的外治法。如用雄黄、朱砂、石菖蒲、白芷研成细末佩带,可防治感冒;用雄黄、苍术、细辛、干姜、白芷研末佩带,可防治咳喘。

9. 灌塞法与药栓法

是将中药药液灌肠(灌肠的具体方法,应由医生或护士指导,以免发生意外),或将药物研末加赋形剂,制成栓剂塞入肛门的一种外治法。如用百部煎汤保留灌肠治疗蛲虫病。将中药制成固体塞入肛门的疗法,称药栓疗法,需根据病情选药,加入赋形剂,制成栓剂后应用。

10. 刺四缝

四缝是经外奇穴,位置在食、中、无名指及小指四指中节,是手三阴经所过之处。针刺四缝可以解热除烦,通畅百脉,调和脏腑。常用于治疗小儿疳证和小儿厌食证。操作方法:皮肤局部消毒后,用三棱针或粗毫针针刺,约 1 cm 深,刺后挤出黄白色粘液,每日 1 次,直至针刺后不再有黄白色液体挤出为止。

(三) 常用饮食疗法

饮食疗法是中医治疗疾病的一大特色,食物同药物一样,具有寒热温凉和升降浮沉等基本性能,故往往作为治疗疾病的辅助措施。食疗膳食烹制主要有炖、焖、煨、蒸、煮烧、卤、熬、煮粥等方法。

1. 炖

炖是将食物或食物加药物同时下锅,加水适量,置于武火上烧沸,去浮沫,再置于文火上烧至酥烂的烹制方法。

2. 焖

焖是在锅内加食用油适量,将食物或食物加药物同时放入,再加入葱、姜、花椒、盐等调味品和少量汤汁,盖紧锅盖,用文火焖熟的烹制方法。

3. 煨

煨是将食物或食物加药物,用文火或有余热的柴草灰煨至熟透的烹制方法。

4. 蒸

蒸是将食物或食物加药物以调料拌好,装入碗中,置蒸笼内,用蒸气蒸熟的烹制方法。

5. 煮烧

煮烧是将食物或食物加药物放入锅内,加汤汁或清水适量,并用武火烧沸,再用文火烧熟的烹制方法。

6. 卤

卤是先将食物或食物加药物初步加工,按一定的方式配合后放入卤汁内,用中火逐步加热烹制,使其渗透卤汁直至成熟的烹制方法。

7. 熬

熬是将食物或食物加药物初步加工后,倒入锅内,加入水和调料,置武火上烧沸,再用文火烧至汁稠味浓、食物烂熟的烹制方法。

8. 煮粥

煮粥是将大米与药物(一般为既可单独食用,又可当作药物配方的食物)放入锅内,加汤或清水适量,先用武火煮沸,再移至文火上熬至浓稠的烹制方法。

二、常见病证治疗

(一) 感 冒

感冒俗称“伤风”，这是小儿最容易患的一种外感疾病。患了感冒可以见到体温升高、怕冷、鼻塞、流鼻涕、打喷嚏、咳嗽等症状。感冒一年四季都可发生，但冬春季节和气候变化的时候发病率比较高。患了感冒一般来说症状比较轻，预后良好，但是婴幼儿及身体虚弱的患儿临床表现则比较重，容易传变，出现挟痰、挟惊、挟滞等兼证。如果是重症佝偻病、疳证的患儿在感冒时还会并发急性支气管炎、肺炎等，使病情加重或迁延。体禀不足，卫外功能不固的患儿容易反复感邪，屡患感冒、气管炎、肺炎，称为反复呼吸道感染。

[主要症状]

感冒的主要症状是发热、怕冷、鼻塞、流鼻涕、打喷嚏、咳嗽等，小婴儿以高热为主要症状。有的患儿还会出现恶心呕吐，部分患儿在发热第一天还会出现抽搐、昏迷等症状。

按中医辨证，发热轻，恶寒重，无汗，头痛身痛，鼻流清涕，舌质淡红，是风寒感冒。发热重，恶寒轻，有汗，头痛，口渴，鼻流浊涕，咽痛咽红，舌质红，是风热感冒。挟湿者多身热不扬，汗出热不解，苔白腻；暑湿感冒则发生在夏季，多汗出蒸蒸，心烦口渴，食欲不振；挟滞者多腹胀泛恶，腹泻，苔垢；挟惊者惊

惕啼叫,睡卧不宁,甚或惊厥、昏迷;挟痰者多喉中痰声辘辘,咯吐痰涎,苔腻。

〔简易疗法〕

1. 西药

(1) 安乃近: 每次每千克体重 10 mg, 口服, 每 4~6 小时 1 次。用于高热, 体温超过 39℃ 者。

(2) 0.5% 麻黄素: 滴鼻, 每次喂奶前滴鼻。用于鼻塞影响吃奶时。

(3) 杜灭芬含片: 每次 1~2 片, 每日服 3~5 次。用于感冒咽喉疼痛者。伴有细菌感染时, 可在医生的指导下选用抗生素。

2. 中成药

(1) 银翘解毒片: 每次 2~4 片, 每日 2~3 次。用于风热感冒。

(2) 午时茶冲剂: 每次 1/2 袋, 每日 2~3 次。用于风寒感冒。

(3) 藿香正气口服液: 每次 5 ml, 每日 2 次。用于暑湿感冒。

(4) 小儿金丹片: 每次 2 片, 每日 2~3 次。用于风热感冒及挟惊者。

(5) 小儿回春丹: 每次 2 粒, 每日 2 次。用于感冒发热挟惊者。

(6) 玉屏风口服液: 每次 5~10 ml, 每日 2 次。用于反复呼吸道感染者, 平时常服, 也可作为预防用药。

(7) 小儿热速清口服液: 每次 1/2 袋, 每日 2~3 次。用于风热感冒。

(8) 消炎退热冲剂: 每次 5~10 ml, 每日 2 次。用于风热