

简明阳痿治疗学

JIANMING YANGWEI ZHILIAOXUE

陶斯明 王春华 编著



河南科学技术出版社

简明阳痿治疗学

581
6

15274551
5/6

简明阳痿治疗学

陶斯明 王春华 编著

河南科学技术出版社

内 容 提 要

该书从阐明阳痿的概念入手,简介了阳痿的分类及诊断标准,详细介绍了阳痿的各种治疗方法和药剂。

图书在版编目 (CIP) 数据

简明阳痿治疗学/陶斯明,王春华编著. —郑州:河南科学技术出版社,2001.6

ISBN 7-5349-2637-8

I. 简… II. ①陶…②王… III. 阳痿-治疗学 IV. R698.05

中国版本图书馆CIP数据核字(2001)第09564号

责任编辑 赵怀庆 责任校对 王艳红

河南科学技术出版社出版

郑州市经五路66号

邮政编码:450002 电话:(0371) 5737028 5724948

河南省中鼎印务有限公司印刷

全国新华书店发行

开本:787×1092 1/32 印张:6.75 字数:140千字

2001年6月第1版 2001年6月第1次印刷

印数:1—4 000

ISBN 7-5349-2637-8/R·522 定价:9.00元



前 言

“饮食男女，人之大欲存焉”与“食色性也”是中国大思想家孔子、孟子的至理名言。其道出了性欲是人的一种自然本能。无论是布衣百姓，还是达官贵人，都存有这种本能。但，这种本能一直受着阳痿的侵害。早在两千年以前，《黄帝内经》一书就对此病作了论述。阳痿病是现今男性病科的一种常见病，老、中、青年均可发病。近年来美国统计调查显示，男性人群勃起功能障碍约占39.4%，这意味在美国，勃起功能障碍约有3 000万之众，而在我国可能会更多。据笔者临床调查得知有41%的男性在不同时期患有不同程度的阳痿症，其中65%为偶尔性、25%为经常性、10%为完全性阳痿，以中、老年人居多。阳痿为勃起功能障碍症，主要表现为阴茎不能勃起或阴茎勃起不坚不久。此病使男性的自然本能难以展现、延伸，失去性乐趣，从而背上沉重的思想负担，变得孤僻和暴躁，甚者嫉妒和仇视他人，导致人际关系恶化、家庭关系破裂，影响社会稳定。长期以来，多数阳痿患者，视阳痿为羞于启齿的病症。因此，只好忍受着阳痿病症的痛苦折磨。其中一些不愿坐以待毙、又死要面子的患





者，便偷偷找无照游医乱治，结果久治不愈，反而加重思想负担。笔者结合数年来的临床体会，并参考古今中外医籍，历时两个春秋，编撰了这本《简明阳痿治疗学》。

本书以中医为主，旁涉西医。简单介绍了男性生殖系统解剖知识与中、西医治疗阳痿的方法及药物，并选集了多年的临床病案验方。本书力求简洁明了，便于携带与查阅，既供医生同仁参考，也为患者朋友自查自治提供帮助。

由于笔者编写水平有限，可能会有不妥之处，欢迎批评指正。

前言

编著者
2001年元月





目 录

第一章 诊疗前必须弄懂的几个问题

一、性、性欲与性行为	(1)
二、阴茎的解剖及生理功能	(2)
三、阴茎勃起是怎样一回事	(5)
四、正常男性性反应的四个阶段	(7)
五、睾丸的解剖及生理功能	(10)
六、附睾的解剖及其作用	(13)
七、输精管的解剖及其作用	(14)
八、精囊的解剖及其作用	(14)
九、精索的解剖及其作用	(15)
十、前列腺的解剖及其作用	(15)
十一、阴囊的解剖及其作用	(15)
十二、一次射精的量及精液的成分	(17)
十三、包茎与包皮过长	(18)
十四、性活动的量	(19)
十五、春药、房中术是怎么一回事	(20)

目
录



I

第二章 阳痿概述

一、阳痿定义及历代医家对阳痿的认识	(23)
-------------------------	------



二、阳痿的发病率与危害	(27)
三、阳痿的现代医学分类	(28)
四、糖尿病与阳痿	(31)
五、高血压病与阳痿	(32)
六、肥胖与阳痿	(33)
七、锌与阳痿	(33)
八、吸烟与阳痿	(34)
九、酗酒与阳痿	(35)
十、手淫与阳痿	(36)
十一、阳痿的中医分类	(38)
十二、肾与男性勃起功能	(42)
十三、肝与男性勃起功能	(46)
十四、心与男性勃起功能	(48)
十五、脾胃与男性勃起功能	(49)
十六、经络与男性勃起功能	(51)
十七、常见的西医诊断阳痿的方法	(52)
十八、中医诊断阳痿的方法	(54)
十九、中医辨证阳痿的方法	(57)

第三章 阳痿的治疗

一、西医治疗阳痿的主要方法	(61)
二、西医常用的治疗阳痿的药物	(68)
三、中医治疗阳痿的主要方法	(72)
四、阳痿的外治法及食疗法	(77)

第四章 常用的治疗阳痿的单味中草药

一、42种壮阳药物的作用	(90)
二、20种补肾滋阴药物的作用	(106)



三、27 种治疗阳痿的中草药	(112)
四、传统治疗阳痿的中草药歌诀	(126)
第五章 临床常用的治疗阳痿的方药与医案简析	
一、古代沿传的治疗阳痿方药选	(129)
二、现代治疗阳痿的中成药选	(143)
三、当代名医治疗阳痿方药及验方选	(162)
四、治疗阳痿的单方、偏方、秘方选	(175)
五、临床医案解析	(180)
六、自拟活血起痿汤治疗阳痿 60 例临床观察	(190)
七、自拟龙阳不倒汤治疗阳痿 240 例临床报告	(193)
八、治疗阳痿的几点体会	(198)
九、继承和发扬祖国医学，开创治疗阳痿的新疗法	(203)





诊疗前必须弄懂的几个问题

一、性、性欲与性行为

我们的祖先所造的“性”字，右边为生命，左边为心，这说明“性”的含义是心理与生命的结合，是生活的一部分。性与生命共存，是生命之光。性是一个精灵，它无孔不入，无处不在。在老年人回味过去的语言中，在中年人相互戏嬉玩耍中，在年轻人神秘的微笑中，都能寻到它。性在人的生命中犹如一团火。这团火可瞬间熄灭，也可熊熊燃烧，直至生命终结。有人把它视如无价之宝，加以珍藏；有人却把它当作廉价出售的商品，加以抵押、拍卖。性是人生极乐的源头，也是痛苦、至悲的出处。因为性的原因，演出许多震撼人心的喜剧和悲剧。性是一种生育方式，是亲密爱情的黏合剂，也是夫妻反目的分离液。纵观古今，因为性的原因，可以改写历史，可以造成政变，可以导致战争爆发，可以祸国殃民。因为性的原因，可以令人一夜身价百倍，飞黄腾达。也可以使一个人一念之差，誉毁利失，终生潦倒。

诊疗前必须弄懂的几个问题





性欲是指人类在外界的刺激下，有进行性活动的一种欲望。性欲是人类最基本的、最原始的生命冲动，它是一个健康人必备的，是客观存在的，任何人都无法回避，它是一种自然本能。人的性欲，除了生病外，在任何时候，任何情况下，外在力量充其量只能控制它、影响它，却无法从根本上消灭它。没有性欲的人不是一个健康的人。男人有了性欲，才能使其阴茎充分勃起，从而进行性活动，获得性快感。性欲是人类的一种基本需求，如同人类对阳光、空气、食物的需要一般自然。健康正常的性行为，使人类生生不息，无穷无尽地繁衍进化。

所谓正常的性行为是指不违背他人意愿，不违背本民族传统道德和社会公约，又能坦然展示性的能力的性活动。反之，在性活动上恣意妄为，不顾他人意愿，不顾人伦道德，即为非正常的性行为。当今社会，非正常的性行为，会受到各种形式的谴责和惩罚。从生理角度讲，男人的正常性行为，就是在性欲的引导下，性兴奋积累到一定程度时，阴茎自然勃起，并持续到将性欲化为射精后终止的一种具有快乐感觉的活动。

二、阴茎的解剖及生理功能

阴茎一词源于拉丁语，意思是尾巴。中国医学称之为阳物、玉茎。

阴茎是男性外生殖器的一部分，它是男性进行性活动和繁衍后代的主要器官。根据阴茎的形态，可分为阴茎头、阴茎体、阴茎根3个部分。正常情况下，它悬垂于阴囊的前面，呈圆柱状。根据有关资料表明，中国男性的阴



茎长度为7~11厘米, 平均为6.55厘米, 笔者对600例18~28岁的正常男子的检测, 结果为: 阴茎长度5.5~11厘米, 平均为8.5厘米, 高于有关资料公布的数字。在检测中, 发现男性的阴茎长短与身高没有关系。另外, 检测发现, 在正常松软状态下, 无论较小的阴茎还是较大的阴茎, 在完全勃起时, 其平均长度为11.5厘米, 一般在7~16厘米范围内。常见未勃起时较短的阴茎, 勃起时往往长度加倍。而未勃起时较长的阴茎, 勃起时往往长度只增加50%。笔者认为, 在临床上, 当勃起时长度超过12厘米与直径超过3.5厘米以上者为过大、过粗; 勃起长度短于4厘米与直径小于2.5厘米者为过小、过细。小阴茎多

诊疗前必须弄懂的几个问题

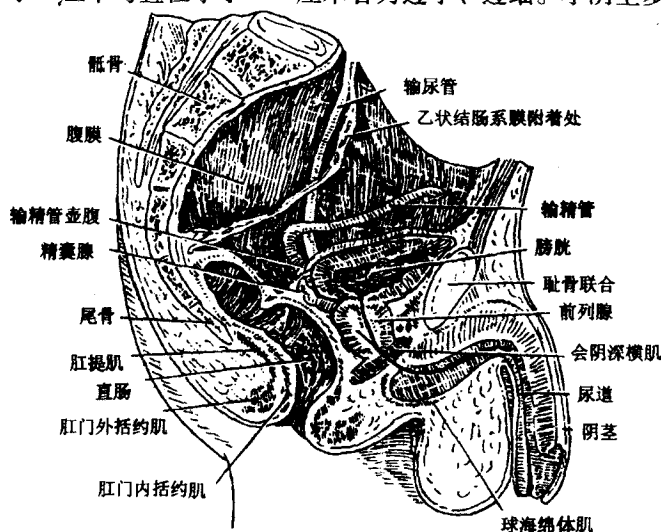


图1 男性下腹矢状切面



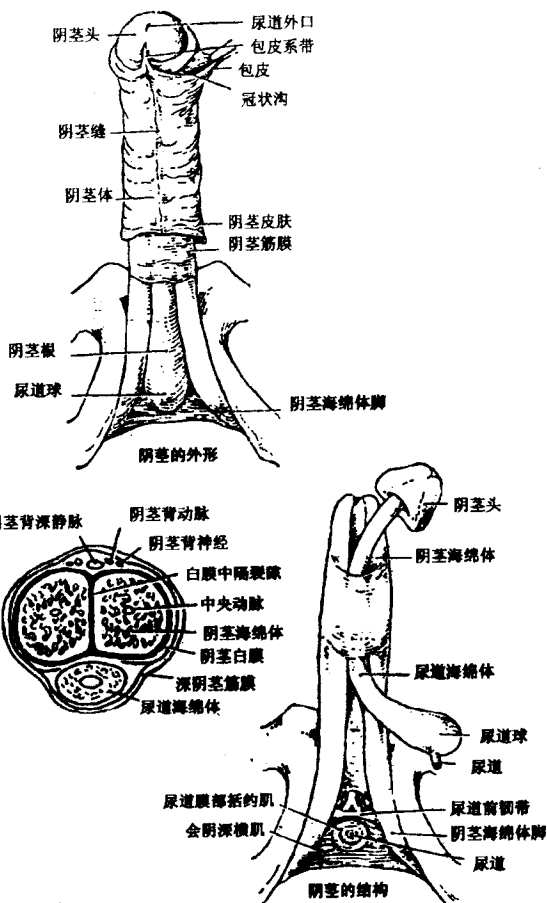


图2 阴茎解剖

为丘脑、性腺、睾丸发育不全和先天不足所致。另外，男性阴茎的大小与种族遗传有一定关系。



阴茎前端膨大的圆锥形部分为阴茎头，也称龟头。其上面布满了极为敏感性感神经末梢。特别是它的边缘，对刺激特别敏感，是男子的一个性敏感区。龟头与阴茎连接处有条环形的沟，名为冠状沟。龟头的最末端有个开口，就是尿道口，中医称之为马口。如果剥离了阴茎外层皮肤，阴茎的实体在横切面上就是3条呈倒置的“品”字形海绵体管，上面两条叫阴茎海绵体，下面的1条叫尿道海绵体（如图1，2）。从阴茎的解剖层次看，其由皮肤、阴茎浅筋膜、阴茎筋膜、海绵体白膜、阴茎海绵体等组成。除此外，阴茎上布满丰富的动、静脉血管和神经淋巴。阴茎的血液供养，主要来自阴茎背动脉、阴茎深动脉。深动脉经阴茎脚进入阴茎海绵体。背动脉在阴茎筋膜与白膜之间走行。在阴茎筋膜浅层，有阴茎背浅静脉。在阴茎筋膜深层，有阴茎背深静脉；阴茎神经主要来自第2、3、4骶神经，这些神经纤维伴随动静脉，进入3个海绵体，调节阴茎勃起；淋巴由浅淋巴和深淋巴组成。

阴茎的生理功能有两个：一是在性活动时射精，二是平时排出体内尿液。这两个功能虽经过一个管道，但不能、也不会同时进行。这因为男性的射精管平时处于关闭状态，只有在很强的性兴奋状态时才放开，让精液进入阴茎，射出体外。此时，膀胱出口部位的括约肌呈紧张闭锁状态，其内部的尿液无法流入阴茎。

三、阴茎勃起是怎样一回事

前面已述，阴茎由3个平行的长柱形海绵体组成。顾名思义，海绵体就像海绵一样有许多孔，有弹性，可以膨





胀和收缩。实际解剖中，发现阴茎的3个海绵体有许多不规则的血管窦，相互交织成网，并与阴茎的动脉和静脉相通。当阴茎的动脉扩张时，血液进入血管窦增多，海绵体膨胀，阴茎渐渐勃起，体积达到胀大和坚硬；当动脉血流入的速度与静脉回流速度相等时，达到平衡状态，阴茎勃起就得以维持；当静脉血回流超过动脉血输入时，血管窦就相对空虚，海绵体体积缩小，阴茎恢复常态。有学者说，勃起是通过视觉、听觉、嗅觉等器官和思维回忆的刺激，引起间脑性勃起中枢的兴奋，再沿脊髓勃起中枢传向阴茎，从而引起阴茎海绵体充血勃起，变大变硬。还有学者解释说，是性冲动主导了阴茎勃起。这因为性冲动可使神经细胞分泌一氧化氮（NO），经扩散作用透过海绵体血管平滑肌细胞，激活鸟甘酸环化酶，使阴茎平滑肌舒张，最终使阴茎勃起。临床观察，大多数男性的阴茎充分勃起后，会不同程度地向某一方向歪斜，这是因为阴茎内海绵体充血不均造成的，阴茎自然会朝着充血少的方向歪斜。还有一部分男性的阴茎在静休时，略偏一侧，这多与穿紧身短裤，习惯长期将阴茎安放一侧有关。只要不过分向上、下、左、右偏歪，一般不会影响性功能，更不会造成阳痿。

阴茎勃起是男性的自然本能。临床发现，一些男性婴儿出生时，阴茎就呈勃起状。男性阴茎勃起后的坚硬程度和持续时间的长短，是衡量男性性功能的壮与衰、强与弱的尺度和标准。正常男性在睡眠时，阴茎有周期性的勃起，一个夜晚可有1~4次。许多男性清晨一觉醒来，会发现阴茎又大又硬，英语里称其为“清晨的光荣”。这是



因睡眠中膀胱充盈引起的，属脊髓中枢反射勃起。反射的存在，是脑低位勃起中枢健全的指征，其在临床上有重要意义。男性阴茎勃起时间的长短因人而异，阴茎勃起最旺盛时期在18~29岁，可在10秒内勃起，勃起时间可达30分钟。50~60岁为男性性功能剧烈变动时期，性活动幅度逐渐减弱，阴茎勃起功能逐渐降低。但国内有资料说明，男性在69岁以前，有80%的人有性活动能力，阴茎可以勃起；在79岁以前，有60%的人仍有性活动能力，阴茎还可以勃起。

总之，勃起雄壮是所有男性的心愿，因为它是男性魅力的象征，是衡量男性心理、生理健康的一个重要指标。关心男性健康，必须关注男性的勃起功能。假若阴茎不能勃起，或勃起不坚、不久，或不如从前，那就说明其健康受到了损害，说明某个脏器发生了病变或有了心理障碍，说明其正逐渐走向衰老。这一生理现象应引起男性的足够重视，并应经常自检或到医院检查阴茎的勃起能力，发现问题，及时治疗。

诊疗前必须弄懂的几个问题



四、正常男性性反应的四个阶段

正常男性的性反应可分为四个阶段，即兴奋期、平台期、高潮期、消退期。兴奋期是性活动的准备阶段，平台期、高潮期是性活动阶段，消退期是性活动的结束阶段（图3）。

1. 兴奋期

是男性性反应的最初阶段，它是随着性刺激而产生的。此时心率加快，肌肉紧张，生殖器充血，阴茎在两三

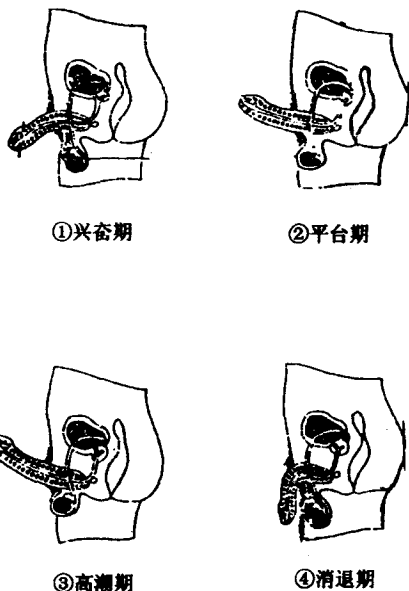


图3 男子性反应

分钟内渐渐勃起，增大增粗，睾丸上提靠近身体，阴囊绷紧。男性性兴奋，往往呈突发性。性兴奋强度在年轻人身上表现为骤升骤降，一般在 10 秒钟内完成。而老年男性表现为渐进性升降。此时若有不适当刺激，阴茎则重新松弛，甚至疲软。

2. 平台期

也叫持续期，男性性反应进入平台期后阴茎长度、直径和硬度都比兴奋期有所增加，龟头也随之增大，颜色变深，完全裸露。站立时勃起的阴茎上扬与水平面的角度为 $16^{\circ} \sim 45^{\circ}$ ，平均为 26° 。睾丸收缩，更靠近身体，其体积



可增长 50%。此时男性的肩、胸、颈、背、额等处的皮肤可能出现潮红，痛觉迟钝，会厌呕吐反应变得不敏感；尿道口流出透明的液体。

3. 高潮期

男性性反应进入高潮期，身体某些组织呈波浪式强烈收缩，精液自尿道射出。一般说来，男性要经过三四次收缩，多可达八九次收缩，才可将精液完全射出。根据试验表明，第 1 次收缩最有力量。如果阴茎不在阴道里，而且又不是朝上的话，手握平行射精，最远可以喷射 1 米远，最近可以喷射 30 厘米。男性高潮期某些肌肉组织波浪式收缩的间隔时间为 0.8 秒。射精是男性最值得自豪的行为之一。在射精的一瞬间，男性达到了性高潮，获得了性活动中最大的愉快。与此同时，也完成了人类延续生命的重要使命。

4. 消退期

指男性射精后的一个阶段。射精终了后，勃起的阴茎开始渐渐变软，肌肉完全放松，心跳恢复正常，阴茎、睾丸也恢复到原先的颜色和大小。此时，男性的眼睛有神，但露出疲倦，脸部微微泛红，这些均是正常的表现。此刻，大多数男性的阴茎在若干时间内，不能再次勃起。这段时间（不应期）的长短，也因人而异。有的人过了几分钟之后，就能再次勃起，而有的人要经过几个小时甚至几天的时间才恢复勃起功能。这种时间间隔通常随着年龄的增长而延长。但有一些健壮男性，可在 24 小时内进行三四次勃起射精。

诊疗前必须弄懂的几个问题

