



励志·人生

● 林语堂 著

四川文艺出版社

励志·人生

林语堂 著

黄 辉 选编

四川文艺出版社出版



● 林语堂
著

励志·人生

四川文艺出版社出版
台北彩虹出版社独家授权

(川) 新登字 007 号

责任编辑：李亚男

封面设计：冯先洁

版面设计：逸 尘

书 名 励志·人生

定价 15.00 元

作 者 林语堂 ISBN7—5411—1476—6/I·1374

1996 年 4 月 第一版 1996 年 4 月第一次印刷

开本 850×1168mm 1/32 印数 1—10000 册

印张 13 插页 4 字数 250 千

四川文艺出版社出版 (成都盐道街 3 号)

新华书店经销

仪兴印刷厂印刷

台北彩虹出版社独家授权，不得翻印



励志·人生

目 录

上篇.....	(1)
开辟新蹊径.....	(3)
人格操守.....	(5)
节俭才能致富.....	(7)
休息不是懒散.....	(8)
打破迁延的习性.....	(9)
谦虚、诚恳、勤奋.....	(11)
步步高升.....	(12)
快乐必须自己找寻.....	(13)
发展潜在品格.....	(15)
知足常乐.....	(16)
平凡生活的情趣.....	(17)
健康、德行、智慧.....	(18)
意志、决心、成功.....	(20)
不亢不卑.....	(21)
人生的旅程.....	(22)
处人真比处事难?	(23)
宁静之道.....	(25)
守株待兔.....	(27)

成就的关键	(28)
精神之友敌	(29)
我是如何击溃我的劲敌：烦恼	(31)
自求进步	(33)
失败了以后	(36)
忍耐的奇迹	(39)
自有容人处	(42)
我不相信失败	(44)
企业的成功十律	(45)
施而不是受	(46)
懂得享受人生	(47)
化敌为友	(49)
你且能哭即哭吧！	(50)
现代三大杀人凶手	(54)
奉承不是拍马	(55)
红颜佳人并非快乐之身	(56)
认识“自我”	(58)
家庭需要无名英雄	(60)
不自私	(61)
吾爱吾家	(62)
庄重与游戏之间	(64)
不是牺牲	(65)
你是个领导的人才吗？	(66)
心灵之美	(68)
默想与散步	(70)
从言行透视人生	(71)
明日复有明日	(73)

魅力不是貌美·····	(74)
可爱的男人·····	(75)
岂是随随便便·····	(78)
你莫以貌取人·····	(79)
身心的健康·····	(80)
爱美的投资·····	(83)
“大内在”·····	(85)
清醒的头脑·····	(88)
懒惰与勤劳·····	(90)
十年河东，十年河西·····	(91)
勿为逆境所困·····	(94)
想好就动手·····	(96)
欺骗与说谎·····	(101)
聪明的经济·····	(104)
现代登龙术·····	(107)
幽默感·····	(111)
家庭与办公室·····	(113)
爱究竟是什么？·····	(115)
吵吵架也是好的·····	(116)
出轨与顺应·····	(117)
岂可妄加论断·····	(119)
男人真是一头猛兽？·····	(122)
美男非佳偶·····	(126)
爱情与责任·····	(127)
夫妇应是最好的战友·····	(128)
何妨迁就些·····	(129)
不是必然而是偶然·····	(131)

目 录

过与不及	(132)
不是命运	(134)
何故琴瑟不和鸣	(136)
让痛苦升华	(138)
岂只女人难养	(140)
从情书看爱情	(141)
继续你们的恋爱游戏	(143)
鱼与熊掌不可得兼	(145)
小不忍则乱大谋	(147)
反求诸己	(148)
你勇敢吗?	(150)
成功的条件	(151)
你的处世观	(153)
了解女人之道	(155)
结婚:人生最重要的一步	(158)
你与他	(162)
婚后的期待	(164)
别使爱情变桎梏	(168)
今日	(171)
谦逊与骄傲	(174)
抱定宗旨	(175)
下篇	(179)
谈灵心	(181)
谈梦想	(190)
谈德性	(195)
谈和平	(208)

谈知足·····	(212)
谈宏大·····	(216)
谈自我·····	(219)
谈直觉·····	(222)
谈拟想·····	(225)
谈土气·····	(230)
谈幽默·····	(234)
谈饮食·····	(240)
谈游览·····	(247)
谈宗教·····	(255)
谈散文·····	(261)
谈逻辑·····	(265)
谈中庸之道·····	(269)
谈中国文化之精神·····	(276)
谈中西文化·····	(287)
谈牛津大学·····	(294)
谈哥伦比亚大学及其他·····	(300)
谈理想教育·····	(306)
谈读书·····	(314)
谈写作艺术·····	(322)
谈唯美派·····	(332)
谈灵与肉·····	(334)
谈个人主义·····	(337)
谈眼泪·····	(343)
谈笑与命运·····	(346)
谈任性与不可捉摸·····	(348)
谈英皇乔治的铸文·····	(353)

目 录

谈夏娃的苹果·····	(355)
谈美国人·····	(356)
谈强权弱理·····	(361)
谈文化侵略·····	(366)
谈智识的鉴别力·····	(369)
谈工作观念·····	(373)
谈睡觉的艺术·····	(375)
谈诗样人生·····	(380)
谈男女关系·····	(382)
谈理想中的女性·····	(385)
谈恋爱和求婚·····	(389)
谈家庭和婚姻·····	(393)
谈花和折枝花·····	(399)

上 · 篇



开辟新蹊径

没有人能够因仿效他人而得到成功，纵然被他仿效的人是一个大成功。成功是不能从抄袭成功，模仿成功中得来的。成功是个人的创造，是由创始的力量所造成的，一个人一离开了自己，不想做他自己的人，而想做别人的人，不想表现自己，而想表现别人的人，他总是会失败。“力量”是内发的，不是外来的。做你自己的人！顺你自己的性情！

世间每种职业，每种业务，都有可以改进之余地。有创始力量的人，永远不患无人欢迎，不患无用武之地。世界上能为有思想，有主张的人留出地位。社会中的最有用的份子，就是有思想，有创始的力量，有推陈出新的方法和主张的人。这种人到处需要，到处欢迎。然而社会对于那些“机器人”的需求，却并不大。

“创始”“特殊”，最能引人注意，所以可以说是带着大量的广告功用的。做事无以异于常人的，虽则本领高强，也不能受人注意。但假使一个人能够别出心裁，用创始的，进步的方法做事，而处处都显出他的“特殊性”来，则他自然能受人注意，而凡会与他认识的人的“口”就是成为他的广告“牌”了。

但是你不可存一种错误的观念，以为做事只要新奇，准会成功。要知道只有实际的，有放的“创始”才有用处。世间有无数的人，常在追寻做事的新方法，新主张，然而从来不会有重大的

成就，就因为他们的所谓创始精神，是不实际的，没有效率的。

世界上需要那些能够以更新更好的方法做事的人。不要以为因为你的主张，或者因为你的支援，或者以为你年纪还轻，做事不多，所以必不能为人所理睬。凡是能够将新鲜的，有价值的东西，贡献给世界的人，不会没有人理睬，没有人注意。有坚强的个性的人，敢于思他自己的思想，开创他自己的主张，方法，不肯亦步亦趋，而敢表现他自己的人的地位，最易为人所认识。能够引起在上的人或其他人也注意的，无过于做事方法的创始性与特殊性，假使那创始性是有效率的话。

最能吸引主顾的，就是那些最新式，最进步的商店，那些具有最近的营业设计，最新的，最奇特的营业方法的商店。

一个青年人所当做的一件最聪明，最重要的事，就是去求在所做的事上，表现出最大量的“创始性”就是在出发从事事业之前，立下志愿，要求在自己手中所做出的每一件事上，都烙上自己的个性，印上自己的品格，以当作你的“尽善尽美”的商标。假使他能这样做，则他不必需要大量的资本，去进行事业。他的资本，就具备在自己的身上！

(附注) 创始性在原文系 Originality。

人格操守

林肯去世已经长久，然而他的声誉，益发光大增高，有如日月经天，江河行地。为什么？这是因为林肯生前，公正自持，廉洁自守，从来没有作贱过自己的人格，糟蹋过自己的名誉的缘故。在世界历史中，再找不出第二个人，其拥护正义的力量之伟大，对于世界文化影响的深切，可以比得上林肯这个人。“人格操守，是世界上最伟大的一种力量，”于林肯而证之。

青年人在开始进行事业时，假使能下一决心，将自己的人格，操守当作事业上的资本；而做任何事，都求无背于人格，则他在日后，虽或不能得名得利，但绝不致在事业上失败。反之，一个在中途失掉人格，操守的人，却永不能成就真正伟大的事业。

人格，操守，是最可靠的事业上的资本，这一点，许多青年人总是见不及此。他们在事业上，每每着重于技巧、权术、诈谋、势力、凭藉等等，而忽视了诚实及品格。但是为什么有许多公司，愿想出大量的金钱，以去借用一个已经死去长久的人的名字（当作招牌）呢？岂不是因为在那人的名字中，是包含着力量，指示着人格，代表着信用吗？想着有些人的名字，在商业界中，其信用稳固与牢靠得如同磐石一样，就可明白人格的价值了。

青年人明明知道这些事实，但还是想建筑其事业的基础于技巧，诈谋手段上，而不建筑在人格，信用的基础上，宁非太怪事？

青年人之心劳咄咄，以欲置其事业于疏松不稳固的基地上，而不措之于信义，正直的磐石上，宁非愚不可及？

除了诚实，世界上别无可靠的东西，有不少人，因为离开了诚实，而终至于失败。在牢狱中，就充满了那些想要用诚实以外的方法，以冀求得便宜的人们。

成功的关键在正直、公平、诚实、及信义，离开了这些，人必不能得到真正的成功。

每个人都应觉得，在自己的生命中，是有着宝贵的人格；在这个人格，为非富贵之所能淫，贫贱之所能移，威武之所能屈；这个人格，为任何代价所不能购买的；甚至在必要时，宁可牺牲了自己的生命，以成全此人格！

林肯做律师时，有人请他为了一件诉讼案中理屈的一方面辩护。他回答说：“我不能做这事。因为到了当庭陈词时，我的心中，一定会不住的这样想：‘林肯！你是说谎者，你是说谎者！’我相信，那时我会忘形，而这样的高声说出来！”

一个人而能够知道尊重自己的人格，不把自己当作一件买卖品，而不肯为了薪水、金钱、势力、地位，以出卖自己的人格，降落自己的操守，则他一定能成为社会中重要而有力量的份子。