



美国

U.S.A

图书在版编目 (CIP) 数据

美国/陈朝晖编著, - 北京: 京华出版社, 2001.1

ISBN 7-80600-573-0

I. 美… II. 陈… III. 美国 - 概况 IV. K971.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 00134 号

美 国

著 者 ☐ 陈朝晖

责任编辑 ☐ 窦英才 林方建

封面设计 ☐ 李 桐

出版发行 ☐ 京华出版社 (北京市安华西里 1 区 13 楼)

(010) 64258473 64258472

印 刷 ☐ 腾飞胶印厂

开 本 ☐ 850 × 1168 1/32

字 数 ☐ 400 千字

印 张 ☐ 16.75 印张

出版日期 ☐ 2001 年 3 月第 1 版 2001 年 3 月第 1 次印刷

书 号 ☐ ISBN 7-80600-573-0/G·335

定 价 ☐ 36.00 元

京华版图书, 版权所有, 侵权必究。

这是一本很有
实用价值的
了解美国的
参考书

李道豫

2000年秋

(原驻美大使李道豫先生为本书提词)

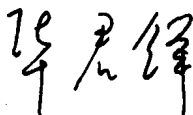
前 言

对于很多中国人来说，美国是一个遥远而生疏、神奇而不可思议的国家。17世纪初，来自欧洲和其他地区的移民们先后踏上了这块哥伦布于1492年发现的新大陆。他们仅用了二百多年的时间就将这块土地建成了世界上最为发达的资本主义国家。美国的历史、国情以及价值观念同我国有着很大的区别，但是“他山之石，可以攻玉”，美国在建国和兴国过程中的许多经验教训，值得我们了解和研究。

《美国》这本书的最大特点就是为读者提供了一个了解美国最方便的“窗口”。透过这个窗口，读者可以通过轻松的阅读来了解美国的概况，包括它的地理、历史、政治、经济、文教、科技以及风土人情。看得出来，作者为本书的成稿作了充分的准备，对国人期望了解的内容作了科学、合理的分类，并使用了简洁生动的语言加以描述，这在同类书中是比较突出的。

本书也为准备走进美国的人们提供了丰富的参考材料，其中包括旅游、工作、留学和移民的必要知识，其内容不但具有知识性和趣味性，还具有很大的实用性。

在中国加入世界贸易组织前夕，本书的出版更是显得适时。在今后的岁月里，中国同美国在各方面的交往必将与日俱增。我相信，《美国》这本书将成为广大读者案头常备的有益指南。



原外交部美大司副司长、驻外大使

二〇〇一年元月七日

第一部分 美国概况

目 录

第一部分 美国概况

第一章 美国地理和历史

- 一 美国的地理 1
- 二 美国历史 3
- 三 美国的国家象征 6

第二章 美国的民族和语言

- 一 民族的大熔炉 18
- 二 美式英语 22

第三章 美国人

- 一 群体性格特征 25
- 二 美国精神 34

第四章 美国的行政区划

- 一 首都华盛顿 47
- 二 50 个州 54
- 三 重要城市 64

第五章 美国的政治制度

- 一 美国的法律和国会 84
- 二 美国的司法 90
- 三 国家机器的核心——行政机构 94
- 四 美国的政党 118

第六章 美国的经济



一 美国的财政体制	123
二 美国的金融体制	127
三 美国的贸易政策	133
四 美国的工业	141
五 美国的农业	149
六 美国的信息业	152
七 美国的商业	157
八 美国的现代化企业	170
第七章 美国的教育	
一 美国的教育体制	183
二 美国现代教育的特点	185
三 美国的初等教育	187
四 美国的中等教育	193
五 美国的高等教育	199
第八章 美国的社会福利和保障制度	
一 美国社会福利制度的特点	209
二 美国的社会福利保险类型	210
三 美国社会福利制度的成就和问题	220
第九章 美国人的日常生活	
一 穿在美国	222
二 吃在美国	229
三 住在美国	238
四 行在美国	245
第十章 日常礼仪	
一 社会场合的礼仪	255
二 送礼、约会、作客	258
三 餐饮的礼节	262

四 舞会的礼节	266
五 名片和问候卡	269
六 小费	272
七 旅美交往二十戒	273
八 美国总统就职仪式	278
九 白宫的礼仪	280
第十一章 婚丧喜庆	
一 出生	288
二 结婚	290
三 丧葬	298
第十二章 美国的宗教	
一 美国的教派	305
二 美国人与宗教	307
三 美国的宗教特点	309
四 美国人的迷信	311
五 信教, 还是精神寄托?	315
第十三章 美国的文化娱乐	
一 美国的文化	319
二 美国的体育	337
三 美国的消闲娱乐	347
第十四章 节日的风俗	
一 宗教性节日	353
二 非宗教性节日	360
三 纪念日	366
第十五章 名胜和奇观	
一 巧夺天工的国家公园: 黄石风景区	373
二 气势雄伟的美国大峡谷: 科罗拉多大峡谷	375

三 蔚为壮观的雷神之水：尼亚加拉大瀑布	378
四 幻无比的人工建筑：迪斯尼游乐园	380
五 风格独特的历史古城：威廉斯堡	382
六 千年巨树：红杉木	385
七 与众不同的火山群	386
八 别具风情的大沼泽	387
九 旧金山城的骄傲——金门桥	387
十 万人仰慕的拉什莫尔山四巨头	388
十一 现代化大型圆顶体育馆	389
十二 世界闻名的水利工程——胡佛水坝	390
十三 通向美国西部的圣路易弧形拱门	391

第二部分 怎样去美国

第十六章 美国签证

一 美国签证的种类	393
二 I-94 出入境记录卡	396
三 自由心证原则	397
四 异地申请签证	400
五 移民倾向	401
六 一次入境与多次入境	403
七 中国因私出境签证	404
八 有关单位联系地址	409
九 如何准备拒签后的面谈	411

第十七章 移民美国

一 绿卡	414
二 获得美国绿卡的资格	415
三 如何取得绿卡	417

第十八章 留学美国

- 一 美国留学签证 429
- 二 美国名牌大学及概况 431
- 三 赴美留学准备 456
- 四 如何获得留美学生签证 460
- 五 如何报考美国医科、牙科和法学三大特殊专业 469

第十九章 到美做访问学者

- 一 访问学者签证 477
- 二 访问学者的分类和居留期限 478
- 三 访问学者签证的特点 479
- 四 如何在美国境内申请访问学者身份 480

第二十章 美国生活的第一步

- 一 海关检查 482
- 二 如何在美国租房 483
- 三 如何申请社会保障号码 485
- 四 如何开设银行帐户 486
- 五 如何申办美国信用卡 489
- 六 如何报到入学 491
- 七 如何申办国际学生证 503
- 八 如何购买健康保险 504
- 九 如何申请驾驶执照 506
- 十 如何选购二手车 507
- 十一 如何确保安全驾驶 509
- 十二 如何为汽车选择保险 512
- 十三 如何乘飞机 514
- 十四 如何坐火车 518
- 十五 如何在美国寄信 522

第一章 美国地理和历史

一 美国的地理

美国全称美利坚合众国，简称 U.S.A.。它位于北美洲南部，北邻加拿大，南连墨西哥和墨西哥湾，东濒大西洋，西临太平洋，并拥有两块远离美国本土的“飞地”——北美洲西北部的阿拉斯加州和中太平洋北部的夏威夷州，总面积为 937.614 万平方公里，在世界上名列第四，是北美洲最大的国家。

在这片辽阔的国土上，落基山脉绵亘千里，逶迤起伏；密西西比河源远流长奔腾不息，阿拉斯加州白雪皑皑，北美驯鹿、北极熊在此栖身。这里蕴藏着丰富的天然资源，被称为是一块“雪中宝石”；夏威夷群岛明媚如画，奇花异木随处可见，棕榈树与艳丽的珊瑚礁相映成趣，恰似镶嵌在大海上的一串串珍珠。

2.63 亿美国人民就居住在这片土地上。当阿拉斯加的猎人还在银色世界中寻捕麋鹿、狐狸时，南方的农民已在棉田里挥汗如雨地耕耘；当大城市的居民正在繁嚣市井中奔波忙碌时，西海岸的游客们或许正在水清浪细、滩平沙柔的海滨悠闲自得地欣赏大自然迷人的风光。美国是一个美丽辽阔的国家。



1. 地形：复杂辽阔

美国地形多姿多彩，大致可分为东部山区与沿海低地、中部平原和西部大山区三个部分。

美国东部是辽阔的大西洋沿岸，这里广阔的平原同山麓高原相联接，山中多瀑布和急流，它们从高原奔腾流向平原。沿海低地以西是美国东部地区最大的山脉——阿巴拉契亚山，它的走向与大西洋海岸大致平行，分为南北两个部分。北部山系覆盖着青松翠柏，林涛起伏，幽静迷人，避暑胜地就潜藏其间；南部山系的最高峰密契尔山是美国东部地区的最高峰，海拔 2037 米。但是南部山地多为石灰岩构成，幽洞、溶洞遍布，景致奇特，引人入胜，是闻名遐尔的旅游胜地。

越过阿巴拉契亚山脉向西，就是美国著名的中央大平原。大平原东起阿巴拉契亚山，西至落基山脚，北联加拿大，南抵墨西哥湾沿岸，是美国重要的农业地区，牧业和林业也十分发达。这里一马平川，坦荡如砥，密西西比河由北至南，纵贯平原，西北部的密苏里河蜿蜒而来，滋润着大地。

大平原西部的落基山脉高耸入云，崖似刀削，为大平原竖起一道天然屏障。它的西面就是美国的西部大山区。在落基山和内华达山之间是辽阔的高原，由于两侧重峦叠嶂，挡住了来自海洋的湿润空气，这里气候干燥，是美国最荒凉的地区。亚利桑那州、内华达州、犹他州等就位于此地。

越过内华达山便是令人神往的西海岸，这里面对浩瀚的太平洋，海岸线曲折萦回，风光绮丽多姿。

美国全境地形复杂，但是风光迷人，自然条件优越，是美洲的天赐福地。

2. 气候：富于变化

美国大陆虽然辽阔无垠，但是本土大体上介于北纬 25 度至 49 度之间。大部分地区属温带和亚热带。

但是，佛罗里达半岛南端属热带，阿拉斯加州在北纬 60 至 70 度之间，属北极圈内的寒冷气候区；夏威夷州位于北回归线以南，属热带气候区。

由于地跨南北半球地形复杂，美国各地气候差异很大。广垠的内地属大陆性气候，狭长的沿海地区具有海洋性气候特点，冬暖夏凉，南部气候属亚热带。

但是，得克萨斯州和亚利桑那州大部分是沙漠，雨量稀少，夏季高温在 35 摄氏度以上。由于地形和大气环流的影响，美国东西两部雨量分布也不均匀。落基山以东地区以夏季降雨为主，以西地区则以冬季降雨为主。

美国气候，总的来说是优越的，大部分地区有利于农作物的生长。但自然灾害也时有发生。每年 5 月至 10 月，墨西哥湾沿岸常有飓风袭来，冬季落基山北部常遭暴风雪和陆地龙卷风的袭击，甚至出现 12 级以上的大风，在美国与加拿大边境上行驶的火车常常被吹翻，房屋和居民的损失数量巨大。但是，由于科技的发展，美国人工控制气候的能力大大加强，美国的气候有利于美国经济的发展和人们生活。

二 美国历史

历史，对美国人来说是一个暗淡的概念。夸张地说，美国没有历史。

美国虽然是一个泱泱大国，但它建国的年代却并不久远，它



既没有英格兰民族源远流长的历史，也没有法兰西民族驰骋西欧的辉煌过去，在世界民族之林中，它只是一个小弟弟。它的人民的独特生活方式和种种传统习俗，只是在 200 多年的时间中融会而形成的。

300 多年前，美洲大陆还是一片未开发的蛮荒之地，树茂林密，荒草萋萋，古老的印第安人在这里捕鱼打猎，聚居生活，代代不息。

1492 年秋天，意大利航海家哥伦布航行到美洲。这一地理的发现为新兴的资产阶级开辟了新的活动天地。从此，欧洲各国殖民主义者将富饶美丽的美洲视为盘中肉，蜂拥而至，抢占地盘，各自为政。同时，欧洲各国大批下层人也为着逃避战祸、贫穷和宗教迫害，冒着风险，远渡重洋，千里迢迢来到新大陆。

公元 1620 年夏天，一群英国清教徒不堪忍受国教迫害，乘坐“五月花”号帆船，横渡大西洋，漂洋过海到达美洲，这是来到新大陆的首批移民。

美国的历史从这时开始。

随即大批英国移民纷至沓来美洲大陆。18 世纪 30 年代，英国通过同荷兰、法国的激烈争夺，终于在北美建立了 13 块殖民地。英国殖民统治者残暴屠杀当地的印第安人，并从非洲掳掠来大批黑人充当奴隶。在这一块肥沃富饶的土地上进行着血腥的殖民统治。

1758 年，英、法之间为了争夺美洲殖民地爆发了长达 7 年的战争，经过一番拉锯式的较量，最后以法国失败、英国胜利而告结束。

长期的战争使英政府债台高筑，于是，它变本加厉地对北美殖民地进行盘剥和压榨，给殖民地人民套上紧箍和枷锁。北美殖民地的经济发展因此受到了极大的限制和扼杀。面对英政府的倒

行逆施，北美殖民地人民忍无可忍，在华盛顿的领导下，决心摆脱奴役的羁绊。1775年，举世闻名的美国独立战争爆发了。

1776年7月4日，殖民地人民的权力机构大陆会议通过了由杰弗逊起草的《独立宣言》，庄严地向全世界宣告美国脱离英国而独立，成立美利坚合众国。美国人民在“不自由，毋宁死”的口号激励下，经过数年浴血奋战，华盛顿将军率领的大陆军终于在1781年下半年打垮了英国殖民军。1783年，英、美在巴黎签订和约，英国被迫承认美国13个殖民地独立，美利坚合众国由此正式获得独立。

1787年美国宪法通过，联邦共和国成立。

独立后，美国北部的资本主义获得迅速发展，但南部仍保留着使用黑人奴隶的种植园奴隶制度。1861年，反对黑奴制度的共和党人亚伯拉罕·林肯当选总统。第二年，林肯宣布《解放黑奴宣言》，随即，南部奴隶主发动叛乱，美国历史上著名的南北战争爆发了。南北战争实际上是美国第二次资产阶级革命。虽然南北战争的较量很激烈，但是由于废奴运动是进步之举，得到美国人民的支持，1865年，南北战争以北方胜利而告终。这为资本主义在全美国的迅速发展扫清了道路，美国走向了经济发展的飞跃之路。

19世纪初，随着资本主义的迅速发展，逐渐强大起来的美国统治阶级的胃口越来越大，它开始扩张领土。1803年，美国利用拿破仑在海地战败之机，购买了法国在北美的殖民地路易斯安那。

1818年，美国向英国购买了现为北达科他州的部分土地；1819年，美国以500万美元的代价又向西班牙购买了佛罗里达；佛罗里达于1845年加入联邦成为美国第27个州。1845年，美国侵占了墨西哥的得克萨斯，第二年又向墨西哥宣战，迫使其出售

本国的一半领土，包括现在的加利福尼亚、亚利桑那、内华达、犹他、新墨西哥、科罗拉多等州；1867年，美国向沙皇俄国购买了阿拉斯加和阿留申群岛；1898年又兼并了夏威夷。在1776年后的短短100年内，美国的领土扩张了几乎10倍。

19世纪末20世纪初，美国进入了帝国主义阶段。第一次世界大战初期，美国采取中立立场，直到胜负已见分晓，才宣布对德作战，从而参与了对殖民地的重新瓜分。二次大战期间，美国仍是先中立，后参战，在战争期间，美国的经济实力有很大增长，并最终爬上了资本主义世界霸主的宝座。

战后几十年里，美国的经济迅速发展，尤其50、60年代，经济增长十分迅速。但由于资本主义经济发展不平衡的规律，尤其是经历朝鲜战争和越南战争，美国在世界上的经济地位已大不如从前。进入70年代以后，美国经济陷入艰难的境地，虽然总的来说仍有增长，但一再发生的经济危机，和高贸易赤字、高额债务等痼疾，使得美国的霸权地位日益削弱。但是，美国现在无论是经济，还是科技，仍然是世界第一流的强国。

三 美国的国家象征

作为一个国家的象征，主要包括国旗、国歌、国徽、但是美国除此之外，还有国玺和国家箴言。

1. 星条旗

美国国旗是星条旗，英语叫 the Star-Spangled Banner。

星条旗旗面左上角为蓝色星区，区内共有9排50颗白色五角星，以一排6颗、一排5颗交错。星区以外是13道红白相间的条纹。50颗星代表美国50个州，13道条纹代表最初北美13

块殖民地。

对于图案的意义，美国的开国总统华盛顿曾经对此解释说：红色条纹象征英国，白色条纹象征脱离它而获得自由。现在美国人赋予它更新的意义：红色象征勇气，白色象征自由，蓝色则象征忠诚和正义。

美国国旗从诞生到形成目前的图案，经历了漫长的阶段。它是随着美国从一块英属殖民地成为一个独立的国家的光辉历程而诞生出来的。

1775年美国独立战争爆发前，北美13块殖民地普遍使用的是英国国旗。美国第一面国旗是大联盟旗。1776年1月1日，当华盛顿将军领导的大陆军宣告正式成立时，大联盟旗在马萨诸塞州索默维尔大陆军司令部第一次升起。华盛顿曾就此说过：“我们升起大联盟旗，向团结起来的各殖民地致意。”

大联盟旗的左上角是英国国旗的图案，即蓝色长方形中一个红色的米字。这是因为当时美国尚未正式脱离英国而独立。蓝色区域以外是13道红白相间的条纹。

1777年6月14日，大陆会议通过一项决议，正式决定美利坚合众国国旗的图案为左上角蓝色区域里设置13颗排列成圈形的白色五角星，以象征13块殖民地的团结与平等。星区外是13道红白相间的条纹。从此，6月14日便定为美国国旗日（Flag Day）。此后，每逢国旗日，美国各州都要举行种种纪念仪式，并在公共场所悬挂国旗。

美国第一面星条旗的制作者是罗斯夫人。

1777年5月，华盛顿曾亲自登门拜访罗斯夫人，将星条旗的设计草案交给她，请求帮助缝制。罗斯夫人建议将原设计的六角星改为五角星。罗斯夫人因为制旗的功劳而在美国成为众所周知的人物。在她的家乡费城设有罗斯夫人纪念馆，每年都有成千