

珍
本
醫
書
集
成

第十册

方書類(乙)



〔方書類乙〕

珍本醫書集成



(十)

上海科學技術出版社

珍本醫書集成（十）

（方書類乙）

上海科學技術出版社出版

（上海瑞金二路四五〇號）

上海發行所發行 上海市印刷七廠印刷

開本七八七×一〇九二 三十二開 印張二八

插頁四 字數四六八，〇〇〇

一九八六年九月第一版 一九八六年九月第一次印刷

統一書號：一四二一九一七八八 定價：精裝六·九〇元

裘吉生 原編

王玉潤
張伯訥
何傳毅

審訂

書目提要

《珍本醫書集成》初版於一九三六年，計醫經類、本草類、脈學類、傷寒類、通治類、內科類、外科類、婦科類、兒科類、方書類、醫案類、雜著類（醫話、醫論）十二大類，九十種，分裝十四冊，內容豐富，校勘精細，各自獨立成編，便於讀者選擇。所選書目，均爲學術參考價值較高，切合臨床實用的抄本、孤本、未刊稿本、精刻本以至絕版圖書等稀有善本。

本冊方書類，收載五種。

《不知醫必要》

四卷。清·梁子材撰。刊於光緒七年（公元一八八一年）。梁氏字廉夫，精通於醫，慨時醫治病大都墨守一家，固執成方，甚至以方試病而誤人性命。有鑒於此，遂博取前人方論之切合於臨診者，刪繁就簡，參合己見，匯集是編。書曰《不知醫必要》，俾不知醫

者亦可遇醫檢閱，有所適從而不致罹禍於庸醫之手。

本書卷一至卷三分述內科雜病、小兒諸證，卷四爲婦科、外科諸證。於每科內又分病記述，有論有方，條分縷析，簡而詳明。間亦有白龍、敗草散等棄置之方，讀者自明。

梁氏之書集萃前賢諸方論，尤崇尚景岳學驗，反對恣用苦寒，主張溫補。《新方八陣》諸名方如舉元煎、補陰益氣煎、左右歸飲、鎮陰煎、貞元飲、濟川煎等，靡不備載。

《醫便》

五卷。明·王三才輯。刊於萬曆十五年（公元一五八七年）。姚江徐應登序稱由其父覓得寶之，而後廣其傳。是編首載飲食論，男女論，總論養生要旨，言簡意賅。次按四時及婦、幼、外傷諸病證科目，搜輯歷代名方，驗方二百二十六首，以爲對證之治。有執簡御繁，切合臨床實踐之優點，故書名《醫便》。王氏是編，博取兼蓄，尤推崇丹溪諸名方。於老年養生方面，重視食療，所載諸酒、粥方，頗不乏現實意義。惟論中所云制法宜忌等，擇善從之可也；視由治瘡，按文即明言不合現代科學，姑存之。

《春脚集》

四卷。清·孟文瑞輯。刊於道光二十六年（公元一八四六年）。該書由其友謝玉堂所藏《回生集》、《經驗集》及孟氏積三十載所錄之經驗方合編而成。書名『春脚』，取『到處皆春』之意。是編旨在救難濟急，非爲學醫、行醫而設，故不尚泛論，務期簡賅。書從人身部位定自，又後附內、外、婦、幼四科，俾按證檢閱，不致朦混。可貴的是所載諸方，大抵是經過孟氏等之臨床驗證而確有療效者，與尋常摘抄者有間，可資臨床借鑒。

《外治壽世方》

四卷。清·鄒存淦輯。鄒氏字儷笙，浙江海寧人。刊於光緒三年（公元一八七七年）。本書凡治內、外、婦、幼各科疾病，專取外治，諸方法大抵取自吳師機之《理鑰駢文》。由於吳著論宏詞雅，艱於檢讀，故師其意而不尚其文，分門別類，編爲是書。首卷以病證分類，自傷寒至瀉痢，共二十六門，計四百五十餘方。卷二、卷三以人身部位分類，共三十六門，又雜以外傷諸病證，凡一千三百餘方。四卷以婦、幼、急救、雜治等爲主，計

五百四十六方左右。

本書係外治法專論，所輯諸方有據，所治諸證有驗，藥簡效宏，取材便利，於老年體衰幼年嬌嫩不易服藥者及一般以不服藥爲中醫者甚爲相宜，於內病外治之研究尤有啓迪。論中有關不合時宜之治法、禳法等，留存備考。

《文堂集驗方》

四卷。清·何惠川輯。刊於乾隆四十年（公元一七七五年）。何京，字惠川，仁和縣（今浙江省杭州市人）。本書輯錄方書中備用成方及單驗方，專爲臨證扶危濟急之用，深邃醫理則在所不錄。卷一以外感爲主，卷二以內傷爲主，卷三爲頭目疾患及婦、幼病證，卷四爲外傷科諸證，計三十九類。諸要證前，每冠以總論證治，深入淺出，切合臨證。各卷所載治方，或採諸古本，或傳自良師，廣而有要，足可參考。

《珍本醫書集成》原主編者係紹興裘吉生先生，此次重刊，特請上海中醫學院院長王玉潤、副院長張伯訥、圖書館副館長何傳毅主持審訂，有關專業醫師逐冊校閱。並請王玉潤院長序於編首，以誌重刊之由。

一九八五年二月

便清長。斷無熱症。至於微黃之色。亦不可卽以爲熱。凡人中氣不足。或勞心勞力。與陰虛者。小便往往帶黃。宜細辨之。

一陽症似陰。陰症似陽。或渴欲飲水。多亦不厭者。此火有餘也。或飲水祇飲些須。不久又飲者。此真陰不足。欲得外水以潤之也。雖狂躁譫語。要看其舉動有力無力。聲音或壯或弱。併問其大便稀結。小便清赤如何。細心辨之。始無所誤。

一陡然發熱。多是感受風寒。卽速先服散劑。切不可隱忍。以致邪傳入裏誤事。如未愈。然後審症用藥。既免風寒相兼。則見病治病。乃易於調理。一手足之厥。當分陰陽。陰厥者。其指甲帶青色。手掌心亦帶冷。固宜用四逆薑附等藥以回陽。若陽厥。則指甲帶紅色。手掌心必微熱。所謂熱深厥亦深也。須用涼藥。此亦不可不知。

一得某病。卽翻某病所論。反復細閱。閱畢。又將各方逐一一看之。先擇平劑煎服。若未愈。熱症則服微涼。寒症則服微熱。由漸而進。不得初起卽用大寒大熱之藥。以致有誤。

一病有緩急。倘係緩症。無論男女老幼。俱從緩治。不可望速。遽用峻劑。以免有誤。小兒臟腑柔嫩。易於變症。用藥尤不得猛浪。如應用乾薑。祇先用煨薑一二片。應用黃連。梔子。祇先用連翹。石斛之類。慎之誌之。

一大黃朴硝附子乾薑。一大寒。一大熱。誤用則易殺人。然有時既有是症。必用是藥。始能挽回者。臨症者要有膽有識。事乃有濟。

一有病最忌家人誤聽旁言。說某人服某藥愈。暗地與食。殊不知人有老少強弱。病有新久虛實之不同。藥物雜投。往往至於害事。

一醫道無窮盡。愈學愈見其難。愈閱歷愈知其險。乃市醫往往大言。不論何症。動云包醫。冀微幸以取利。若遇此輩。不妨明言。有賞有罰。以緘其口。免至病家爲其所惑。

一坊間所刊醫方。或將方刊入善書。自是一片婆心。但其人本不知醫。因偶然愈病。遂執爲定論。不可盡信。如中風脫症。口開手撒。用皂角明礬服之必死。痢症概用黃連。寒痢服之亦必死。其餘誤者尙多。不能枚舉。一川芎係血中氣藥。亦補散方內所常用。乃此藥能脫人真氣。用之不過錢餘。二錢至三錢而止。乃醫方婦科內。竟有用至五錢七錢之多。陰受其害者。雖死不知也。慎之。

一黃耆雖補氣。氣滯者忌之。白朮甘草雖補脾。中滿者忌之。半夏雖能降逆。口乾與陰虛者忌之。當歸雖補血。其性帶滑。便塘者忌之。牛膝雖益精強陰。以其能通經墮胎。孕婦忌之。素有夢遺之症者。亦忌之。○瘡科催膿。痘科行漿。忌白朮之燥脾。茯苓之滲濕。餘藥非常用者。所忌不盡述。

一凡人在家。則有父母妻子。出外或宦遊經商。孰能無一時之病。至有病而託性命於庸醫之手。念之殊足寒心。備是書則不至爲其所害。

一居家宜做木拖箱一隻。約可載藥三二十味。內開通火路。春夏則用火

焙之。倘遇急症。取攪甚易。可便己。亦可救人。

望色

凡病皆現於舌。能辨其色。症自顯。然舌尖主心。舌中主脾胃。舌邊主肝膽。舌根主腎。試舉傷於風寒者言之。如其津液如常。口不燥渴。雖或發熱。尙屬表症。若舌胎粗白而滑。邪已入裏。此時不辨滋味矣。藥宜兼用半夏薑香。迨粗白而轉黃色。邪已化火。宜加黃芩。熱甚則變黑。胃火甚也。宜加石膏。如黑而燥裂。則仍用石膏。知母。麥冬。花粉之類以潤之。厚胎漸退。而舌底紅色者。火灼水虧也。用生地。麥冬。沙參。石斛以養之。此表邪傳裏者然也。○黑胎之不同有二。如黑而焦裂。起芒刺者。爲火極似炭之熱症。黑而有水。軟潤而滑者。爲水來尅火之寒症。又藍爲黑之變色。屬寒。紫爲紅之變色。屬熱。此皆傷風寒症之辨法。○舌中胎厚而黑燥。起芒刺。惟時疫發斑與傷寒之症。乃有之。宜用生地。天麥冬。併重用石膏方可。○若看雜症之法。其脾胃虛寒者。則舌無胎而潤。甚者連唇口面色俱痿白。此或泄瀉。或受濕。乃脾無火力。宜用四君。加木香。乾薑。大棗以振之。虛甚欲脫者。加附子。肉桂。脾熱者。舌中胎黃而薄。宜用黃芩。心熱者。舌尖必赤。甚者起芒刺。宜用黃連。麥冬。竹捲心。肝膽熱者。舌邊赤。或起芒刺。宜用柴胡。黑山梔。其舌中胎厚而黃者。胃微熱也。宜用石斛。花粉。知母。麥冬之類。如滿舌紅紫色而無胎者。此名絳舌。屬腎虛。更有病後絳舌。發亮而光。或舌底噤乾而不欲飲冷。此皆腎水虧極。宜大劑六味地黃湯。左歸飲。或加肉桂以救。

其津液。至舌腫脹與重舌。木舌。均屬熱甚之症。

聞聲

古人何以聞聲而知病。蓋診脈時而呻吟者。痛也。言遲而蹇澀者。風痰也。聲如從甕中出者。中氣有濕也。言將終乃復言者。氣弱不相續也。衣被不斂。言語不避親疎者。神明之亂也。出言懶怯。先輕後重者。內傷中氣也。出言壯厲。先重後輕者。外感邪盛也。攢眉呻吟。苦頭痛也。呻吟不能行起。腰足痛也。叫喊以手按心。中脘痛也。搖頭而呻。以手捫腮。唇齒痛也。診脈時呼氣者。鬱結也。紐而呻者。腹痛也。形羸聲啞。咽中有肺花瘡。癆瘵之難治也。猝然暴啞者。風痰伏火。或暴怒叫喊所致也。聲嘶血敗者。久病不治也。坐而氣促。痰火爲哮也。久而氣促者。病危也。中年人聲濁者。痰火也。診脈時獨言獨語。首尾不應者。思慮傷神也。氣促喘急。不足以息者。虛甚也。平人無寒熱。短氣不足以息者。是痰與火也。新病聞呃。非火逆卽寒呃也。久病聞呃。胃氣欲絕也。若傷寒壞症。聲啞爲狐惑。上下唇有瘡。蟲食其臟與肛也。大抵諸病。總要聲音清亮。不異平時者爲吉。

問症

凡看病必須問其起於何日。日少爲新病多實。日久爲舊病多虛。問其會食何物。恐或傷肉食。或傷米麵之食。當分而治之。問其有怒勞房慾否。怒則傷肝。勞則內傷元氣。房事則傷腎。問初起是何病。發熱頭痛惡寒。則屬外感。心腹疼痛。及瀉痢等症。則屬內傷。問後變何病。痢變瀉。瀉變瘧。爲輕。瀉

變痢則重也。聞口渴思飲否。不渴則內無熱也。口渴欲飲則是有熱也。問喜冷喜熱。喜飲熱爲寒。喜飲冷爲熱也。問口中何味。如苦則熱。鹹則寒。虛則淡。酸則傷食。甘則熱。或成疳也。問思食否。傷食則不思食。惟雜症思食。爲有胃氣。則生絕食。爲無胃氣。則死也。問五味中愛食何味。如愛甘則脾弱。愛酸則肝虛也。問其胸中脹不脹。脹則不宜補。不脹則不宜瀉也。問腹內有無痛處。無痛則病不在內。主虛。有痛恐或食積。痰積。氣滯之類。可按者爲虛。拒按者爲實也。問足冷煖如何。足煖陽病。足冷陰病。倘乍冷乍溫。大便結則屬陽。大便如常則爲虛症。問其平日勞逸。喜怒憂思。及素食何物。勞則氣散。逸則氣滯。喜則傷心。怒則傷肝。憂傷肺。恐傷腎。思慮傷脾胃。食厚味則生痰。醇酒則發熱也。問其有寒熱否。欲以辨其表裏。或外感。或內傷。或陰虛。或陽虛也。問其有汗無汗。頭身之痛不痛。欲察其表裏。表症固有可徵。裏症亦必有內應之可驗也。種種問法。實爲活人之捷徑。

觀形

凡看病之法。驗其口鼻之氣。可以知內傷外感。觀其身體動靜。可以定在表在裏。蓋口鼻者氣之門戶也。外感爲邪氣有餘。邪有餘則口鼻之氣粗。疾出疾入。內傷爲正氣虛弱。氣虛弱則口鼻之氣微。徐出徐入。此決內外之大概也。若夫身體動靜。亦有表裏之分。如發熱靜而默默者。此邪在表也。動而躁及譫語者。此邪在裏也。而裏症之中。復有陰陽之別。其向裏而睡者陰也。向外而睡者陽也。仰睡者多熱。覆睡者多寒也。伸脚者爲熱。蹠

脚者爲寒也。又須看其受衣被與否。如衣被全蓋。手足不露。身必惡寒。既惡寒。非外感卽寒邪直中也。揭去衣被。揚手露脚。身必惡熱。既惡熱。則邪已入腑矣。此以身體動靜定其寒熱也。然更有陽極似陰。其人衣被全覆。昏昏而睡者。陰極似陽。假渴煩躁。欲坐臥泥水中者。此乃真熱假寒。真寒假熱之症。尤不可以不辨。

不知醫必要目錄

卷一

傷風	一
傷寒	三
咳嗽 外感嗽內傷嗽乾嗽	六
喘促 喘症促症	一一
哮喘	一三
中風 閉症脫症	一四
風中經絡	一七
暑症 中暑	一九
濕症	二一
黃疸 陽黃陰黃	二三
痺症 痿症	二四
歷節風	三〇
鶴膝風	三一
時疫	三三
瘧疾	三五
汗症	三七

勞倦內傷	三九
癆瘵	四一
卷二	
血症 吐血嗽血咯血鼻衄舌血牙血尿血大便下血	四五
腫脹 氣腫水腫單腹脹	五三
積聚	五七
眩暈	六〇
頭痛	六一
咽喉	六四
眼目	六六
齒痛	七一
耳聾	七三
心腹痛 痰飲腹痛傷食腹痛胸痛腦痛小腹痛臍腹痛蟲痛	七五
腰痛 附諸腰痛	八二
熱症 附諸熱症	八六
不寐 附驚悸方身癢方	九〇
不思食 附傷食方	九二

霍亂轉筋霍亂

九四

小兒科

三消

九六

發熱

一四三

疲飲痰症

九八

急驚

一四六

癲狂癇

一〇一

慢驚

一四七

卷二

嘔吐

一〇五

驚啼

一四八

翻胃

一〇七

腹脹腹痛

一四九

噎膈

一〇九

疳症

一五〇

呃逆

一一二

疹症

一五二

遺精

一一三

痘症爛痘痘後目疾

一五五

濁症淋症

一一六

痘後癰疽疔

一六五

疝氣

一二一

月經

一六七

脚氣

一二四

肝氣附師尼寡

一六七

脫肛

一二七

經閉附熱入

一七〇

泄瀉

一二九

逆經

一七二

痢疾

一三二

血崩附殺血

一七三

噤口痢附瘧痢

一三五

胎孕

一七六

小便閉附小

一三七

胎前子腫子嗽子瀉子淋子氣子鳴子煩子懸

一七九

大便燥結

一四〇

胎漏

一八三

墮胎小產

一八四

胎死腹中.....	一八六	指頭瘡.....	二〇九
臨產 產難催生方尋常	一八六	腫毒.....	二〇九
生產 催生方交骨不開	一八九	膿胞疥瘡.....	二一〇
胞衣不下 橫生倒產偏產	一九〇	瘰癧.....	二一〇
血暈氣脫.....	一九一	疔毒.....	二一一
產後 狂言心慌自汗腰痛心腹痛兒枕腹痛身痛發熱乍寒乍熱勞喘急瘀血入肺發	一九二	斑疹.....	二一二
惡露不止 傷食泄瀉	一九二	跌打損傷.....	二一二
大便 秘澀乳汁不下	一九二	跌打青腫.....	二二三
婦科補遺.....	一九二	湯火傷.....	二二三
帶病.....	二〇三	外科補遺.....	二二三
癥瘕.....	二〇四	痔瘡.....	二二四
乳癰乳岩.....	二〇六	腦破骨折.....	二二四
外科.....	二〇六	卷後.....	二二四
瘡瘍 紅瘡	二〇七	培補藥方.....	二二四
癰疽潰爛 白瘡	二〇九		

不知醫必要卷一

廣鬱

梁廉夫

子材著

男

慶祥

善卿

校字

吉祥 嵩生

瑞祥 紫波

杭州徐志源重校

傷風

此症由外感風邪。初起覺微涼畏風。旋即發熱。或鼻塞聲重。或頭痛身痛。或邪連陽明而口渴。或邪侵少陽而寒熱往來。速即照方服藥一劑。未愈再服一劑。避風寒。忌口。慎起居。邪無有不退。若隱忍遲滯。且食油膩。以致留邪不去。庸醫治之。每多受害。○凡平日無病。陡然發熱。熱無停止者。即是傷風。○微汗則熱退。無汗則復熱者。仍是外感之邪。猶未解。○芩連知柏等寒涼。併神麴。山楂。麥芽。各消導之藥。一則使邪凝不散。一則能引邪入裏。初傷風時。切不可服。○邪未傳裏。則舌無胎。有熱仍當發散。如已傳裏。則舌胎粗白。渴欲飲水。宜服葛根湯。舌胎白而轉黃。則加黃芩。至黃而轉黑。或起芒刺。煩躁大渴。宜服人參白虎湯。大便秘結。小腹脹滿。則服小承氣湯。○風寒俱從背俞而入。無論春夏秋冬。俱宜著背心以護之。若嚴寒時節。所縫綿衣。此處綿須加厚。庶免傷風傷寒之患。養生者其慎之。而年老及虛弱人。更不可忽。