

看图识

治

黄民杰

编著

绘图

防百病

福建科学技术出版社



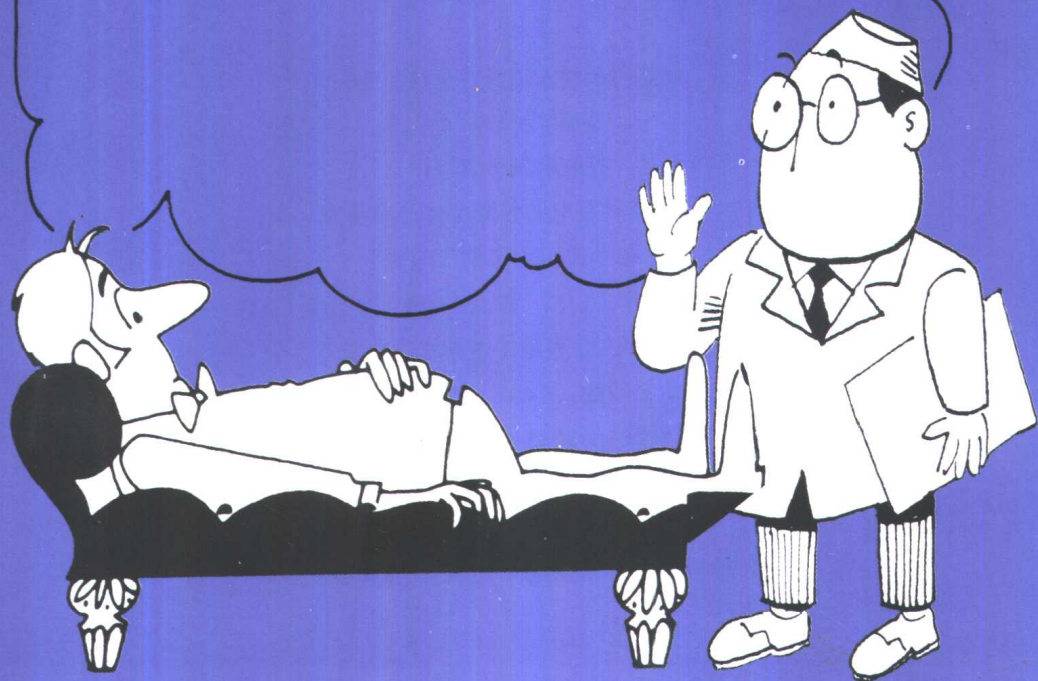
看图

黄民杰 编著 绘图

识·治·防

福建科学技术出版社

百病



图书在版编目 (CIP) 数据

看图识·治·防百病/黄民杰编绘. —福州: 福建科学技术出版社, 2000. 8 (2000. 11 重印)

ISBN 7-5335-1676-1

I. 看… II. 黄… III. 常见病-防治-图解 IV. R441-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 23193 号

看图识·治·防百病

黄民杰 编著绘图

*

福建科学技术出版社出版、发行

(福州市东水路 76 号)

各地新华书店经销

福建省科发电脑排版服务公司排版

福州市屏山印刷厂印刷

开本 850×1168 毫米 1/32 6.375 印张 2 插页 151 千字

2000 年 11 月第 1 版第 2 次印刷

印数: 5 001—12 000

ISBN 7-5335-1676-1/R·324

定价: 15.00 元

书中如有印装质量问题, 可直接向承印厂调换



识

目 录

- | | |
|-------------|-------------|
| 4:风疹 | 54:心肌梗死 |
| 6:水痘 | 56:病毒性心肌炎 |
| 8:麻疹 | 58:急性胃肠炎 |
| 10:流行性感冒 | 60:慢性胃炎 |
| 12:流行性腮腺炎 | 62:胃十二指肠溃疡 |
| 14:百日咳 | 64:胃下垂 |
| 16:流行性乙型脑炎 | 66:细菌性食物中毒 |
| 18:流行性脑脊髓膜炎 | 68:胆石症 |
| 20:细菌性痢疾 | 70:肝硬化 |
| 22:伤寒 | 72:下泌尿道感染 |
| 24:霍乱 | 74:肾盂肾炎 |
| 26:病毒性肝炎 | 76:急性肾小球肾炎 |
| 28:疟疾 | 78:慢性肾小球肾炎 |
| 30:蛔虫病 | 80:甲状腺功能亢进症 |
| 32:蛲虫病 | 82:糖尿病 |
| 34:绦虫病 | 84:痛风 |
| 36:肺结核 | 86:高脂血症 |
| 38:急性支气管炎 | 88:缺铁性贫血 |
| 40:慢性支气管炎 | 90:偏头痛 |
| 42:慢性肺源性心脏病 | 92:三叉神经痛 |
| 44:大叶性肺炎 | 94:神经衰弱 |
| 46:高血压病 | 96:失眠症 |
| 48:慢性低血压 | 98:抑郁症 |
| 50:动脉粥样硬化 | 100:癌症 |
| 52:心绞痛 | 102:癫痫 |



14511 07

104:脑动脉硬化症
106:老年性痴呆
108:疖
110:甲沟炎
112:急性淋巴管炎
114:急性阑尾炎
116:痔
118:经前期紧张综合征
120:痛经
122:功能性子宫出血
124:妊娠呕吐
126:急性盆腔炎
128:更年期综合征
130:乳腺囊性增生病
132:急性乳腺炎
134:滴虫性阴道炎
136:小儿急性支气管炎
138:小儿肺炎
140:小儿支气管哮喘
142:婴幼儿腹泻
144:小儿营养不良
146:小儿营养性贫血
148:佝偻病
150:小儿夜啼
152:小儿夏季热
154:小儿遗尿
156:小儿湿疹
158:小儿脐疝
160:急性结膜炎
162:沙眼

164:青光眼
166:麦粒肿
168:外耳道疖肿
170:化脓性中耳炎
172:慢性鼻炎
174:鼻窦炎
176:咽炎
178:扁桃体炎
180:牙髓炎
182:牙周炎
184:痤疮
186:黄褐斑
188:带状疱疹
190:食管癌
192:胃癌
194:直肠癌
196:肝癌
198:肺癌
200:乳腺癌
202:宫颈癌
204:后记

治

防



识

目 录

- | | |
|-------------|-------------|
| 4:风疹 | 54:心肌梗死 |
| 6:水痘 | 56:病毒性心肌炎 |
| 8:麻疹 | 58:急性胃肠炎 |
| 10:流行性感胃 | 60:慢性胃炎 |
| 12:流行性腮腺炎 | 62:胃十二指肠溃疡 |
| 14:百日咳 | 64:胃下垂 |
| 16:流行性乙型脑炎 | 66:细菌性食物中毒 |
| 18:流行性脑脊髓膜炎 | 68:胆石症 |
| 20:细菌性痢疾 | 70:肝硬化 |
| 22:伤寒 | 72:下泌尿道感染 |
| 24:霍乱 | 74:肾盂肾炎 |
| 26:病毒性肝炎 | 76:急性肾小球肾炎 |
| 28:疟疾 | 78:慢性肾小球肾炎 |
| 30:蛔虫病 | 80:甲状腺功能亢进症 |
| 32:蛲虫病 | 82:糖尿病 |
| 34:绦虫病 | 84:痛风 |
| 36:肺结核 | 86:高脂血症 |
| 38:急性支气管炎 | 88:缺铁性贫血 |
| 40:慢性支气管炎 | 90:偏头痛 |
| 42:慢性肺源性心脏病 | 92:三叉神经痛 |
| 44:大叶性肺炎 | 94:神经衰弱 |
| 46:高血压病 | 96:失眠症 |
| 48:慢性低血压 | 98:抑郁症 |
| 50:动脉粥样硬化 | 100:癔症 |
| 52:心绞痛 | 102:癫痫 |



104:脑动脉硬化症
106:老年性痴呆
108:疖
110:甲沟炎
112:急性淋巴管炎
114:急性阑尾炎
116:痔
118:经前期紧张综合征
120:痛经
122:功能性子宫出血
124:妊娠呕吐
126:急性盆腔炎
128:更年期综合征
130:乳腺囊性增生病
132:急性乳腺炎
134:滴虫性阴道炎
136:小儿急性支气管炎
138:小儿肺炎
140:小儿支气管哮喘
142:婴幼儿腹泻
144:小儿营养不良
146:小儿营养性贫血
148:佝偻病
150:小儿夜啼
152:小儿夏季热
154:小儿遗尿
156:小儿湿疹
158:小儿脐疝
160:急性结膜炎
162:沙眼

164:青光眼
166:麦粒肿
168:外耳道疖肿
170:化脓性中耳炎
172:慢性鼻炎
174:鼻窦炎
176:咽炎
178:扁桃体炎
180:牙髓炎
182:牙周炎
184:痤疮
186:黄褐斑
188:带状疱疹
190:食管癌
192:胃癌
194:直肠癌
196:肝癌
198:肺癌
200:乳腺癌
202:宫颈癌
204:后记

治

防

看图

8治1

百病

KANTUSHIZHIFANGBAIBING





* 看图识·治·防百病 *

识



风疹

风疹是由风疹病毒引起的一种常见的急性呼吸道传染病。患者和隐性感染者为传染源，主要由飞沫经呼吸道传播，人与人之间的密切接触也会传染。妊娠早期感染风疹后，可引起流产、死胎或早产，或发展为多种先天缺陷的先天性风疹综合征。

主要表现

●一般于发热1~2天后出现皮疹，初见于面颊部，一天内迅速布满躯干和四肢，手掌足底常无疹点。

●皮疹为淡红色或红色斑丘疹，2~3天即消退。

●脾和浅层淋巴结肿大，尤以耳后、枕部、颈后淋巴结肿大较明显。

●疹退时，全身症状亦渐消退，肿大的淋巴结需数周后才能完全恢复。





* 看图识·治·防病 *



家庭治疗

●银翘解毒片，每日3次，每次3片。

●银花、连翘各15克，竹叶、牛蒡子、桔梗、荆芥、大青叶、赤芍各10克，蝉衣、薄荷、甘草各6克，芦根30克，每日1剂，水煎分3次服。

治

5

保健处方

- 发热期间应卧床休息。
- 多饮开水，饮食以半流质为宜。
- 瘙痒剧烈时可用些止痒药。
- 孕妇(特别是妊娠早期)应避免与风疹病人接触，如已接触，必要时可考虑人工流产。

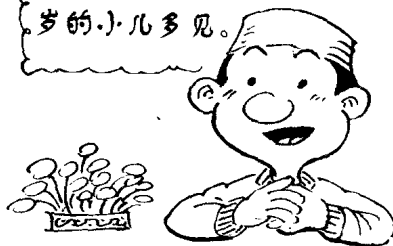
防





识

水痘常发生在冬
春季，以半岁至4
岁的小儿多见。



水痘

水痘是由水痘一带状疱疹病毒所引起的急性传染病，传染性很强，以半岁至4岁的小儿发病率为最高。一年四季均可发病，但以冬春季节较多。主要是通过呼吸道的飞沫或者皮肤接触而传播，常在托儿所、幼儿园及人口集中的地区流行。凡是没有得过水痘的小儿，接触水痘病毒后都有可能发病，得病后有终身免疫力。

主要表现

●一般于发热1~2天后出现皮疹，先见于躯干、头部，逐渐延及面部，最后到达四肢。

●皮疹最初是红色小点，逐渐高出皮面，一天后变成内含透亮液体的疱疹。疱疹呈椭圆形，表皮很薄，很表浅，周围有红晕，大小不等。疱疹过1~2天后干枯结痂。

●水痘皮疹是分批陆续发出，整个病程中约有三四批皮疹。故在病程中可见各期皮疹同时存在，此起彼伏，参差不齐。

●发疹期间常有发热，一般并不太高。痂盖脱落后不留瘢痕。

我3岁时得过水
痘，现在就不会生
水痘啦！



治

家庭治疗

●金银花露，每日2次，每服30毫升。

●银黄片，每日3次，每服1~2片。

●牛黄解毒片，每日2次，每服1~2片。

●银花20克，甘草3克，水煎服，每日2次。

●芦根60克，野菊花10克，水煎服，每日2次。

●苡仁30克，粳米60克，煮粥食之，每日1剂，连服3~5天。

●痘疹未破者可用炉甘石洗剂或5%碳酸氢钠液外涂，已破溃者可涂以2%的龙胆紫。



* 看图识治·防百病 *



防

保健处方

●发热期应卧床休息。多饮开水，给予易消化的食物。

●修剪指甲，防止抓破水疱引起细菌感染。

●勤换衣被，保持皮肤清洁。

●一经发病应严格隔离至全部疱疹干燥结痂为止。

●水痘流行期间应尽量少让儿童外出。

●对接触病人的易感者可服板蓝根冲剂进行预防。





识

麻疹

麻疹是由麻疹病毒引起的急性呼吸道传染病。一年四季均可发生，但以冬、春两季最多发，多见于5岁以下的小儿。患过一次麻疹就能获永久免疫力。麻疹病毒存在于患儿的眼泪、鼻涕、唾液内，通过咳嗽、喷嚏时飞沫的喷射，使周围的易感小儿受到感染。



主要表现

●前驱期:约3~5日，有发热、咳嗽、流涕、眼睛发红、流泪、怕光等。在起病2~3日可于双侧近臼齿颊黏膜处出现细砂样灰白色小点，绕以红晕，称麻疹黏膜斑。

●出疹期:约3~5日，上述症状加重，并首先于耳后发际出现皮疹，逐渐扩散至头、颈、胸、背、腹及四肢。皮疹初呈淡红色，散在，后渐密集呈鲜红色，进而转为暗红色，疹间皮肤正常。

●恢复期:皮疹按出疹顺序隐退，留有棕色色素斑，伴脱屑。同时热度下降，咳嗽减轻，食欲好转。





哇！你脸上长出疹子了！



防

家庭治疗

●荆防败毒散，每次1~3克，每日2次。

●消疹散，每次0.5袋~1袋，每日2次。

●鲜芦根45克或西河柳60克，水煎服。用于麻疹早期。

●淡竹叶、牛蒡子、西河柳各9克，薄荷4.5克，荆芥9克，石膏30克，水煎服。用于发疹期高热、咳嗽剧烈的患儿。

●荸荠10只，煎汤代茶饮。适用于皮疹退后的恢复期。

保健处方

●要使患儿安静卧床休息，尽量不与易感儿接触。

●房间要温暖湿润，保持空气流通，阳光充足，但要避免直接吹风及强烈的阳光照射眼睛。衣被不可过厚，以免出汗过多，甚或出现高热惊厥。

●出疹期高热时应多饮开水，保持微微有汗，皮肤湿润，以利出疹。

●饮食以富于营养、易消化的流质或半流质为主，忌食油腻、辛辣、酸涩的食物。

●经常洗脸，清除眼睛分泌物，不能让分泌物封闭眼睛，保持口腔及皮肤清洁，避免细菌感染引起结膜炎、角膜穿孔、口腔溃疡等并发症。





识

我头痛，全身酸软，
四肢无力……



治

家庭治疗

- 克感敏，每次1片，每日3次。
- 速效伤风胶囊，每次1片，每日3次。
- 板蓝根冲剂，每次1包，每日3~4次。
- 荆芥12克，防风10克，生姜3片，甘草6克，每日1剂，分

流行性感冒

流行性感冒(简称流感)是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病。流感病毒存在于患者的口鼻等分泌物中，经飞沫传播，易造成暴发性流行。

主要表现

- 起病大多突然、全身症状明显而呼吸道症状较轻。
- 全身表现为畏寒、发热、头痛、乏力、全身酸痛等。
- 上呼吸道症状可有鼻塞、流涕、干咳、咽痛等。
- 也可有胃肠道症状，如轻度恶心、呕吐、腹泻等。

哇！小宝感冒，发烧39度！





2次煎服。适用于无汗、头痛、鼻流清涕、低热、痰稀白、苔薄白的寒性感冒。

●蒲公英30克，野菊花30克，金银花30克，甘草10克，每日1剂，分2次煎服。适用于高热、畏寒、咽喉红肿、痰涕黄稠、小便黄赤、舌苔黄厚的热性感冒。



* 看图识·治·防百病 *

保健处方

●饮食以清淡为宜，胃口差者可少量多餐。忌食生冷、寒凉的食品，如黄瓜、蛭子、河蚌、螺蛳等。水果也只宜饭后少量食用。

●大蒜、洋葱含丰富的维生素，又具有杀菌抗毒作用，不妨多吃一些。

●对于年老、体弱、儿童患者，以及原有慢性病(如心脏病、肺结核、慢性支气管炎等)者，或某些一开始症状就较严重的患者，应密切注意观察，及时采取措施，预防继发细菌性上呼吸道感染、细菌性肺炎的发生。

●高热、中毒症状较重者，应予以输液和物理降温。

●对流感患者应早发现、早隔离和治疗。流感流行期间，应暂停参加集体活动，提倡在公共场所戴口罩。注意房屋通风，患者的口鼻分泌物及污染物应随时消毒处理。

防





* 看图识·治·防百病 *

识



飞沫传播病毒

流行性腮腺炎

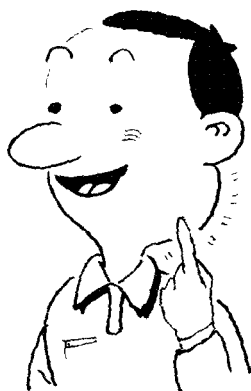
流行性腮腺炎是由流行性腮腺炎病毒所引起的急性呼吸道传染病。其特征是腮腺的非化脓性肿胀、疼痛，伴发热。病毒存在于患者唾液中，主要通过飞沫传染给他人。本病好发于儿童，以5~9岁为多见，一年四季均可发病，但以冬春多见。可并发睾丸炎、脑膜脑炎及心肌炎。

主要表现

●起病大多数较急，有发热、畏寒、头痛、咽痛、全身不适等。

●一侧或双侧腮腺以耳垂下方为中心发生肿胀，表面不红，边缘不清，触之有弹力感和轻度压痛，张口咀嚼和吃酸性食物时胀痛更甚。

●如有头痛、呕吐剧烈、嗜睡、抽筋、颈部发硬等，应考虑并发脑膜脑炎。



腮帮子肿大

家庭治疗

●板蓝根冲剂，每服1包，每日3次。

●银花、连翘、板蓝根各15克，牛蒡子、僵蚕、桔梗、荆芥各10克，薄荷、升麻、甘草、蝉蜕各6克，芦根、夏枯草各30克，每日1剂，水煎分3次服，适用于轻型。