

主编 何文彬

中医古籍

学习指南



上海中医药大学出版社

中医古籍学习指南

主 编 何文彬
编 委 吴颖昕 周春祥
张同远 李 星

上海中医药大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

中医古籍学习指南/何文彬主编.—上海:上海中医药大学出版社,2000.7

ISBN 7-81010-502-7

I. 中... II. 何... III. 医古文-自学参考资料
IV. R 2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 29742 号

责任编辑/秦葆平

技术编辑/宓国华

责任校对/冯佳祺

封面设计/王 磊

出 版/上海中医药大学出版社

(200032) 中国上海零陵路 530 号

发 行/新华书店上海发行所

印 刷/上海市印刷七厂一分厂

版 次/2000 年 7 月第 1 版

印 次/2000 年 7 月第 1 次印刷

开 本/787×1092 1/32

字 数/224 千字

印 张/10.375

印 数/1-2000 册

ISBN 7-81010-502-7

R·477 定价:21.80 元

前 言

掌握中医理论精华,必须谙熟中医古籍,这是无数中医名家成功之经验与体会。但是,学习中医古籍太难了!大凡初涉中医古籍者皆会发出这样的感叹。如何帮助初学者学好中医古籍,则是历代杏林有识之士孜孜不倦探讨的课题。《难经》就是这方面已知的最古老的研究成果之一。

细考历代有关学习中医的专著,它们或从语言学角度帮助读者研习经文;或通过诠释原文帮助读者领悟经旨,或从文献学角度出发帮助读者探索源流。毫无疑问,这些专著的出现对学习中医古籍有着极大的推动作用,值得后人借鉴。本书就是在借鉴前人研究成果的基础之上,着重从方法学的角度向读者介绍如何学习中医古籍。全书共分上、下两篇。上篇介绍学习中医古籍必备的基础知识、工具书及必须阅读的中医古籍。下篇介绍了学习《黄帝内经》、《伤寒杂病论》、《温病学》等经典的具体内容,读者从中可以体会到如何运用上篇所学的基础知识去学习和研究中医古籍,为学习其他中医古籍提供了范例。本书既可作为初学者入门之工具书,又可作为中医临床工作者、大专院校师生学习中医古籍之参考用书。本书内容丰富,涉及面广,将众多学习中医古籍必备的基础知

识通过问答形式归纳综合起来,以便读者查阅,具有一册在手,即可通读中医重要古籍之效。本书若果能成为读者学习中医古籍之指南,则是编者最大的希望。

因是首次编写此类书籍,加之编者水平有限,书中存在许多不能令人满意的地方,希望广大读者指正。本书所引《黄帝内经》、《伤寒杂病论》原文皆出自人民卫生出版社 1959 年出版的影印本。因参考资料众多,其他所引原文未能一一标明,特向原作者表示感谢。

编 者

1999 年 12 月

目 录

上 篇

第一章	导论	(2)
第二章	文献学基础知识	(5)
第三章	训诂学基础知识	(33)
第四章	文字学基础知识	(56)
第五章	语法基础知识	(74)
第六章	修辞学基础知识	(90)
第七章	常用工具书简介	(102)
第八章	常用中医古籍书目简介	(114)

下 篇

第一章	《内经》学习指南	(178)
第二章	《伤寒杂病论》学习指南	(233)
第三章	《温病学》学习指南	(303)

上 篇



第一章 导 论

1.1 什么叫中医古籍？

中医古籍就是由古代流传下来,以古代汉语为载体记录中医药学内容的文献群体。关于中医古籍的时间界定问题尚有争议,一般认为 1911 年辛亥革命以前的有关中医药内容的书籍均可称为中医古籍。中医药学的理论基础、理论体系及各种学术思想,都是通过中医古籍才得以保存并流传下来的。由于历史久远,中医古籍数量巨大,据史载书目总计约有万余种之多,因历代战乱,亡佚严重,现存约 8 000 种左右。其中尤以《黄帝内经》、《伤寒论》、《金匱要略》和《温病条辨》四本书最为重要,被后人认为是典范性或代表性的中医古籍,它们对后世中医学的发展有着极其深远的影响,又被称为中医古籍中的经典著作。

1.2 为什么要学习中医古籍？

因为中医学是一门继承性很强的实用科学。两千多年前的《黄帝内经》就已经确立了中医学的理论基础,成为中医理论体系的源泉。《伤寒论》和《金匱要略》继承和发扬了《黄帝内经》的学术思想,并形成了理、法、方、药俱备的辨证论治理论体系,对后世医学的发展有很大影响。而以《温病条辨》等著作形成的“温病学”,是伤寒学说的继续和发展。除了上

述经典著作外,其他中医古籍同样饱浸着前辈医家的心血,处处闪烁着中医理论和临床经验的光辉。如从《三因方》可知中医对气导、骨导的认识已有 800 多年;从《素问病机气宜保命集》的“耳聋治肺,鼻塞治心”可说明耳咽管存在与鼻甲和血液循环的关系。它们与四大经典一道共同构成了中医基础理论、外感时病、内伤杂病等临床各科辨证施治的基础,是中医学不竭的理论与实践源泉。历史上凡有建树的中医名家,无不与谙熟中医古籍并能灵活运用于临床有关。所以,我们今天要想学好中医学,更好地在继承的基础上发扬中医学,就不能离开对中医古籍的学习和研究。

1.3 如何学好中医古籍?

“工欲善其事,必先利其器”,要学好中医古籍,必须有良好的学习方法。

首先,要具有一定的古汉语知识。中医古籍是以古代汉语为载体记录中医药学内容的古代文献,所以要学好中医古典医籍就必须具备一定的古代文化知识尤其是古汉语知识,有较为全面的知识结构,掌握诸如文字学、音韵学、训诂学、校勘学、版本学、目录学等相关学科的一定知识。

其次,要具有一定的工具书知识。工具书是帮助我们快速、高效学习中医古典医籍的重要途径。由于中医古典医籍是用古代语言文字著成,所以学习过程中利用字典、词典帮助我们扫除文字方面的障碍是必不可少的。而且,历代医家都从不同角度对中医古典医籍进行注解,如何从浩如烟海的注本中选择适合自己需要的注本,充分利用前人的研究成果,也必须具备一定的工具书知识。

第三,要具有扎实的专业知识。中医学是一门专业性很强的科学,学习、研究中医古典医籍,不但要具备古代语言知识,还必须具有深厚的专业功底,这也是不言而喻的。

第四,勤思考,多实践。中医古典医籍的成书年代久远,受古人认识条件的限制,其中难免有一些错误之处,甚至有荒谬之处,所以学习过程中要勤于思考,勇于革新,不能泥古不化,执守教条,更不可良莠不分,不择而食。由于中医学是一门实践科学,学习中医古典医籍的最终目的仍是为指导实践,所以学习过程中不可脱离实践,切忌纸上谈兵,夸夸其谈。只有不断验之于实践,才能真正体会到中医古籍的奥妙之处。

第二章 文献学基础知识

2.1 什么是目录学?

目录,又称簿录、录目、书录等。我国很早就有了图书分类,远在西汉成帝河平三年(公元前 26 年)就有刘向父子着手编辑《别录》和《七略》。在《七略》里他们把图书分为辑略、六艺略、诸子略、诗赋略、兵书略、数学略、方技略等七类,其中辑略是综述学术源流的绪论,所以实际上是登录书名的门类只有六略。《别录》和《七略》早已亡佚,但从《汉书·艺文志》的记载中还可得其梗概。这种六分法到了魏晋时代发生了变化,公元 260~264 年魏元帝时秘书郎郑默编了一部名为《中经》的图书目录,晋武帝咸宁年间(公元 275~279 年)秘书郎荀勖根据《中经》另编《中经新簿》时,把图书分为甲、乙、丙、丁四部以总结群书,甲部是经书,乙部是史书,丙部是子书,丁部是诗文集。到了唐初修《隋书·经籍志》时便直接标明经、史、子、集四部之名,自唐以后,无论是史志、官簿,还是私家目录均以四部分类。

中国古代目录学除了有图书分类的作用外,还有辨章学术源流的作用,这是我国目录学的另一大功效。比如《四库提要》在子部医家类小序中总结说:“儒之门户分于宋,医之门户分于金元。观元好问伤寒会要序知河间之学与易水之学争,观戴良作朱震亨传知丹溪之学与宣和局方之学争也。然

儒有定理而医无定法,病情万变,难守一字,故今所录兼众说焉”。寥寥数语,不仅揭示了医儒学术思想的关系,提纲挈领地指出医学流派之争起源于金元之时,而且指出当时主要有河间之学与易水之学,丹溪之学和宣和局方之学之争。读此,我们对中医流派的产生即可做到初步有数,为进一步查找资料提供了方便和线索。

综上所述,所谓目录学就是关于研究图书分类和辨章学术源流的科学。

2.2 掌握目录学知识对于学习古代医书有何意义?

我国古书的数量浩如烟海,仅收入各种丛书的古书据《中国丛书综录》的子目统计,就有 38 891 种。加上没有收入丛书的单刻本古籍,以及地方志、通俗小说、戏剧唱本和佛经、家谱、金石拓本等,我国古书的总数约有七八万种之多。如此庞大的文献资料如果不加以科学化的分类处理,只能是一堆废纸。要从这样大量而丰富的遗产中摸清自己研究的专业有哪些书可读,基本的门径就是从目录学入手。故清代王鸣盛在《十七史商榷》中说:“凡读书最切要者,目录之学。目录明,方可读书,不明终是乱读。”具体来讲,掌握必要的目录学知识对于研究古代医学文献具有以下几点意义。

1. 指导读书门径:我国旧的书目大都撰写提要,把该书的作者、内容、优缺点作一番介绍,使我们对各种医书的基本内容有一个总的概念,以指导我们阅读原文。如《四库提要·医学源流论》一条下说:“国朝徐大椿撰。大纲凡七:曰经络脏腑、曰脉、曰病、曰药、曰治法、曰书论、曰古今。今子目九十有三,持论多精确有据。如谓病之名有万,而脉之象不过数十

种,是必以望闻问三者参之,又如病因人异之辨,兼证兼病之别,亡阴亡阳之分,其说皆可取,而人參论一篇,涉猎医书论一篇尤深切著。”因此,通过目录学我们可以从中了解到各种医书的基本内容和评价,为合理应用有关资料提供依据。

2. 可以提供善本和要籍:许多目录学专著均介绍了原文的序、跋,凡例以及古书的存佚,卷数,版本,撰者,注者,校订者等问题,从中我们可以知道哪些本子是足本、校本,哪些本子是残本、翻印本、劣本,哪些注本较好。因此它是推荐图书,指导阅读的工具。

3. 可以考辨学术源流:中医学术发展继承性很强,始有开创者,后有继发者,若不知源流,自难知始末。由于绝大多数目录学著作本身的年代比较确切,因而其所收载的书目必然要早于这个时期,因此我们可以根据目录学本身的著作年代判断所收录的古书的著作年代,从中可以判断学术源头。

2.3 我国早期的目录学专著是如何对医学书籍进行分类的?

公元前 26 年(河平三年)西汉政府在征集全国书籍的基础上,以刘向为首将所收集的书籍进行整理、校刊,并由刘向将所校的书稿录其要旨,撰写《别录》,总计划计 20 卷,但该书尚未完稿,刘向就去世了。刘向之子刘歆在刘向的基础上继续整理并删繁节要,将当时所存的图书写成目录学专著《七略》,共 7 卷。刘向等人在进行编校时把图书分为经传,六艺略、诸子略、诗赋略、兵书略、数术略、方技略七类,其中有关医学的书均列入“方技”类中,而“方技”部分则是由当时的侍医李柱国负责编写。刘歆在编写《七略》时将“经传”类名为“六艺略”。《别录》与《七略》早已失传,但是它的佚文仍保存在其

他古书之中,特别是《七略》一书内容基本上被后汉班固收录于《汉书》中的《艺文志》内。《汉书·艺文志》共收书 38 种,596 家,13 269 卷,所有这些全都是写在简策或者缣帛上的书籍是研究秦汉时代学术的重要入门书籍。其中医书部分收入“方技略”一类中,又分为四种即:①医经:共七家,216 卷。②经方:共十一家,274 卷。③房中:共八家,186 卷。④神仙:共十家,205 卷。由于当时的医学专科书籍分化尚未完善,同时也由于整个图书的范畴、内容和条件所限,在医书类的分类方法上仅是一种初步尝试。即使如此,我国图书分类早在 1 900 多年前就产生这样系统扼要的著作,实是一个伟大的创举。

2.4 四部分类中,经部有哪些内容?

经是对先秦一些儒家著作的称谓。四部分类法中的经部指儒家经典著作及其研究。主要内容有《十三经》、《四书》、乐类和小学类组成。

十三经中所列的十三种书目是逐渐增加的。最初孔子删定的六经是易,书,诗,礼,乐,春秋。秦始皇焚书以后,至汉代亡佚了《乐经》,从此只乘下“五经”。“礼”自汉代以后所传凡三书,即《周礼》、《仪礼》、《礼记》。《春秋》亦有秦以前三个人所作的“传”传留下来,即左丘明的《左氏传》、公羊高作的《公羊传》和谷梁赤作的《谷梁传》。由于五经中有两经各一分为三,共有九经,后来又增加《孝经》、《论语》、《尔雅》而成为十二经。到北宋中期,《孟子》被上升到经的高度,于是最后形成了《十三经》。宋代朱熹认为《礼记》中的《大学》、《中庸》和《论语》、《孟子》是为学之本,经典之经典,故将这四部书合称《四

书》。此后,经部中就将《四书》作为一个专门的分类。

由于六经中有乐经,故有关音乐的古书亦编入经部。又由于读书必须由学习文字入手,故而文字学的书籍亦归入经部。

经书的体例大体上分为经、传、笺、疏四个部分,其中“经”是正文;“传”是解释正文;“笺”是在传的基础上对经文所作的补充性解释,“传”和“笺”今通叫“注”,是解释正文的;“疏”则是专门解释“传”与“笺”的,一般是通过“传”了解“经”,通过“疏”了解“注”。经部虽然没有收集专门的医书,但不少书籍和医学有着不可分割的联系,如《内经》中的哲学思想就是吸收并发展了《易经》中的辩证法思想,故有“医易同源”之说。经部中的《尔雅》等文字学书籍则是研究古代医学文献的主要工具书。

2.5 什么叫史,史部包括哪些内容?

所谓“史”就是一种记载事物发生、发展与变化过程的书籍。史部将历史书都归入这一类。由于历代山川形势,田地沃瘠都与史息息相关,故地理文献方面的书籍亦归入史部。又由于上古国家藏书由史官管理,所以目录学亦归入史部。

史部下分正史、编年史、纪事本末、别史、杂史、诏令奏议、传记、史抄、载记、时令、地理、职官、政书、目录、史评等类。所谓正史是历史古籍的骨干,分本记、世家、列传、志、表等,共有二十四部,称二十四史。编年史则是根据年代先后次序编写的史书。纪事本末类则是根据某一件事的前后经过记事的史书。

史部中保存有许多医学文献资料。如著名医家的传记、

医学史料、中外医药的交流及国外医学资料、各种医书目录、有关医学史的考据资料等等。

2.6 什么是子,子部包括哪些内容?

子是古代对人的尊称,后者对前、幼者对长,均可称为“子”。如墨家之徒称墨翟为墨子,就是此意。在四部分类中“子部”包括的范畴最为广泛,在本部中又可分为以下十四类:①儒家类;②兵家类;③法家类;④农家类;⑤医家类;⑥天文算法类;⑦术数类;⑧艺术类;⑨谱录类;⑩杂家类;⑪类书类;⑫小说家类;⑬释家类;⑭道家类。

子部与医学书籍关系最密切。因为医家类的书在古代图书的分类法上全部被列入“子”部一类,所以绝大部分的古代中医药书籍都要在“子”部中查阅。除了“子”部医家类收录的各种医书外,在子部中的其他类中也可见有专门的医书。如“道家”类著作《道藏》中即收罗有不少医家著作,据《中国图书联合目录》(1961年版)所载,收入《道藏》中的医书有14种,导引、气功类书有22种,养生类书有16种,其中包括《黄帝内经素问补注释文》、《图经集注衍义本草》、《备急千金要方》等重要的医学著作;谱录类著作中收有元代医家忽思慧所作的《饮膳正要》共3卷等,不胜枚举。此外,还有许多宝贵的医学资料亦广泛散见于子部的各类著作中,如沈括《梦溪笔谈》卷26“药议”有辨析药物形状及理论问题共27条;农家类著作中有明代的朱橚《救荒本草》,以及王磐《野菜谱》、周履靖《茹草编》、鲍山《野菜博录》等书都绘录了很多形象比较逼真的民间草药图谱并附录了它们的用途,弥补了一般本草学内容的空白。

子部中还有一些间接与医药有关的资料,如谱录类著作中一些关于草木鸟兽虫鱼之属的书均为古代动、植物的专书,其中有许多与本草学的内容有关的珍贵药学资料。

2.7 什么是集,集部包括哪些内容?

所谓“集”就是积聚的意思,把零星的东西汇集在一起使之成为一个整体。集部的主要内容是古代的文学类作品(《诗经》除外),包括诗、词、曲及各种文集等。又分为五大类:①楚辞类,凡以赋的形式描写事物之状态、叙述个人的思虑、篇幅较大而合乎韵律者,均归入此类。②别集类,为文学家的文集。③总集类,收集了很多文学家作品的文集,其中有的是原著,有的是后人的辑本。④诗文评类,主要收集文艺理论著作。如梁刘勰的《文心雕龙》、梁钟嵘的《诗品》等。⑤词集类,主要是收集词曲。

集部中的书籍虽然以诗词文集为主,但其中也涉及各种学科的知识,自然也少不了医学方面的资料,如嵇康的《养生论》中提及的“当归止痛”的作用;再如现代学者马继兴曾在唐代李善等人撰注的《六朝文选注》一书中辑出《素问》、《神农本草经》、《名医别录》、《经方小品》、《神农本草经集注》、《黄帝八十一问》、《仙药录》、《魏武(帝)四时食制》、《养生要论》及《天老养生经》等 10 种古代医书佚文。由此可见,研究古代医学文献时对集部中的有关医学资料不可忽视。

2.8 什么叫医学佚书和佚文?

我国有着几千年的丰富多彩的宝贵医学遗产,其中有许多医学著作被辗转保存而流传至今。但亦有无数的重要的医