

打开心窗

打开心灵之窗，
就能看到人生更美丽的新风景；

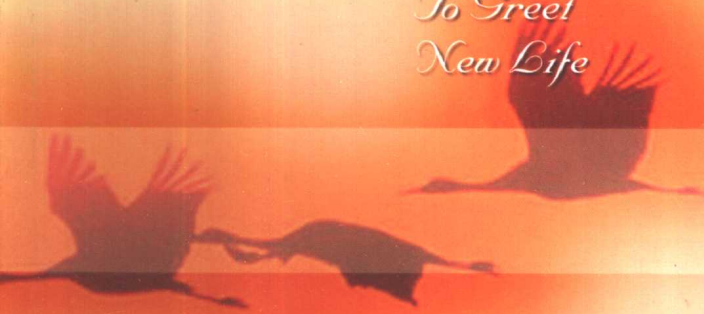
打开心灵之窗，
就能迎向更清明自在的新生命。



迎向

新生命

*Open The Heart!
To Greet
New Life*



妙悟哲思

沈远蓬

④ 国际文化出版公司

打开心窗

1999, 2000, 2001, 2002, 2003, 2004, 2005, 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024, 2025, 2026, 2027, 2028, 2029, 2030, 2031, 2032, 2033, 2034, 2035, 2036, 2037, 2038, 2039, 2040, 2041, 2042, 2043, 2044, 2045, 2046, 2047, 2048, 2049, 2050, 2051, 2052, 2053, 2054, 2055, 2056, 2057, 2058, 2059, 2060, 2061, 2062, 2063, 2064, 2065, 2066, 2067, 2068, 2069, 2070, 2071, 2072, 2073, 2074, 2075, 2076, 2077, 2078, 2079, 2080, 2081, 2082, 2083, 2084, 2085, 2086, 2087, 2088, 2089, 2090, 2091, 2092, 2093, 2094, 2095, 2096, 2097, 2098, 2099, 2100, 2101, 2102, 2103, 2104, 2105, 2106, 2107, 2108, 2109, 2110, 2111, 2112, 2113, 2114, 2115, 2116, 2117, 2118, 2119, 2120, 2121, 2122, 2123, 2124, 2125, 2126, 2127, 2128, 2129, 2130, 2131, 2132, 2133, 2134, 2135, 2136, 2137, 2138, 2139, 2140, 2141, 2142, 2143, 2144, 2145, 2146, 2147, 2148, 2149, 2150, 2151, 2152, 2153, 2154, 2155, 2156, 2157, 2158, 2159, 2160, 2161, 2162, 2163, 2164, 2165, 2166, 2167, 2168, 2169, 2170, 2171, 2172, 2173, 2174, 2175, 2176, 2177, 2178, 2179, 2180, 2181, 2182, 2183, 2184, 2185, 2186, 2187, 2188, 2189, 2190, 2191, 2192, 2193, 2194, 2195, 2196, 2197, 2198, 2199, 2200, 2201, 2202, 2203, 2204, 2205, 2206, 2207, 2208, 2209, 2210, 2211, 2212, 2213, 2214, 2215, 2216, 2217, 2218, 2219, 2220, 2221, 2222, 2223, 2224, 2225, 2226, 2227, 2228, 2229, 2230, 2231, 2232, 2233, 2234, 2235, 2236, 2237, 2238, 2239, 2240, 2241, 2242, 2243, 2244, 2245, 2246, 2247, 2248, 2249, 2250, 2251, 2252, 2253, 2254, 2255, 2256, 2257, 2258, 2259, 2260, 2261, 2262, 2263, 2264, 2265, 2266, 2267, 2268, 2269, 2270, 2271, 2272, 2273, 2274, 2275, 2276, 2277, 2278, 2279, 2280, 2281, 2282, 2283, 2284, 2285, 2286, 2287, 2288, 2289, 2290, 2291, 2292, 2293, 2294, 2295, 2296, 2297, 2298, 2299, 2300, 2301, 2302, 2303, 2304, 2305, 2306, 2307, 2308, 2309, 2310, 2311, 2312, 2313, 2314, 2315, 2316, 2317, 2318, 2319, 2320, 2321, 2322, 2323, 2324, 2325, 2326, 2327, 2328, 2329, 2330, 2331, 2332, 2333, 2334, 2335, 2336, 2337, 2338, 2339, 2340, 2341, 2342, 2343, 2344, 2345, 2346, 2347, 2348, 2349, 2350, 2351, 2352, 2353, 2354, 2355, 2356, 2357, 2358, 2359, 2360, 2361, 2362, 2363, 2364, 2365, 2366, 2367, 2368, 2369, 2370, 2371, 2372, 2373, 2374, 2375, 2376, 2377, 2378, 2379, 2380, 2381, 2382, 2383, 2384, 2385, 2386, 2387, 2388, 2389, 2390, 2391, 2392, 2393, 2394, 2395, 2396, 2397, 2398, 2399, 2400, 2401, 2402, 2403, 2404, 2405, 2406, 2407, 2408, 2409, 2410, 2411, 2412, 2413, 2414, 2415, 2416, 2417, 2418, 2419, 2420, 2421, 2422, 2423, 2424, 2425, 2426, 2427, 2428, 2429, 2430, 2431, 2432, 2433, 2434, 2435, 2436, 2437, 2438, 2439, 2440, 2441, 2442, 2443, 2444, 2445, 2446, 2447, 2448, 2449, 2450, 2451, 2452, 2453, 2454, 2455, 2456, 2457, 2458, 2459, 2460, 2461, 2462, 2463, 2464, 2465, 2466, 2467, 2468, 2469, 2470, 2471, 2472, 2473, 2474, 2475, 2476, 2477, 2478, 2479, 2480, 2481, 2482, 2483, 2484, 2485, 2486, 2487, 2488, 2489, 2490, 2491, 2492, 2493, 2494, 2495, 2496, 2497, 2498, 2499, 2500, 2501, 2502, 2503, 2504, 2505, 2506, 2507, 2508, 2509, 2510, 2511, 2512, 2513, 2514, 2515, 2516, 2517, 2518, 2519, 2520, 2521, 2522, 2523, 2524, 2525, 2526, 2527, 2528, 2529, 2530, 2531, 2532, 2533, 2534, 2535, 2536, 2537, 2538, 2539, 2540, 2541, 2542, 2543, 2544, 2545, 2546, 2547, 2548, 2549, 2550, 2551, 2552, 2553, 2554, 2555, 2556, 2557, 2558, 2559, 2560, 2561, 2562, 2563, 2564, 2565, 2566, 2567, 2568, 2569, 2570, 2571, 2572, 2573, 2574, 2575, 2576, 2577, 2578, 2579, 2580, 2581, 2582, 2583, 2584, 2585, 2586, 2587, 2588, 2589, 2590, 2591, 2592, 2593, 2594, 2595, 2596, 2597, 2598, 2599, 2600, 2601, 2602, 2603, 2604, 2605, 2606, 2607, 2608, 2609, 2610, 2611, 2612, 2613, 2614, 2615, 2616, 2617, 2618, 2619, 2620, 2621, 2622, 2623, 2624, 2625, 2626, 2627, 2628, 2629, 2630, 2631, 2632, 2633, 2634, 2635, 2636, 2637, 2638, 2639, 2640, 2641, 2642, 2643, 2644, 2645, 2646, 2647, 2648, 2649, 2650, 2651, 2652, 2653, 2654, 2655, 2656, 2657, 2658, 2659, 2660, 2661, 2662, 2663, 2664, 2665, 2666, 2667, 2668, 2669, 2670, 2671, 2672, 2673, 2674, 2675, 2676, 2677, 2678, 2679, 2680, 26

迎向

新生命



Figure 1

Abstract

打开心窗



迎向

新生命

*Open The Heart!
To Greet
New Life*



妙悟哲思

沈远蓬

国际文化出版公司

图书在版编目 (CIP) 数据

打开心窗迎向新生命/沈远著. —北京: 国际文化出版公司, 2001.9

(生活智典丛书)

ISBN 7-80173-008-9

I. 打… II. 沈… III. 人生哲学—通俗读物 IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 059590 号
版权登记号: 图字 01-2001-3170

打开心窗迎向新生命

著 者	沈远蓬
策 划	许 明 姚忠民
责任编辑	李荣贵
封面设计	少 羽
出 版	国际文化出版公司
发 行	国际文化出版公司
经 销	全国新华书店
排 版	地质印刷厂
印 刷	北京科技印刷厂
开 本	787 × 1092 36 开
	6.6 印张 95 千字
版 次	2001 年 9 月第 1 版
	2001 年 9 月第 1 次印刷
印 数	1—5000 册
书 号	ISBN 7-80173-008-9/Z·002
定 价	13.00 元

国际文化出版公司地址

北京朝阳区东土城路乙 9 号 邮编 100013

电话: 64271187 64279032

传真: 84257656

E-mail: icpc @ public. east. net. cn

指引人心的南针

刘瑞生

即将迈向二十一世纪的今天，科技发明日新月异，既繁荣了经济，也加速了现代人生活的脚步；生活在此时的人们，辛勤劳苦终日，只求不挨饿受冻的毕竟占少数；大多数人在温饱之余，有更多的余力去选择属于自我的人生。但不可否认的是，社会久已弥漫着一股“不确定感”与“追求速成”的偏差心态，是社会变迁太快，整个时代人生意义模糊，价值观严重扭曲，生活步伐凌乱所致吧！当昔日佃农一夕间变成工商企业巨子豪富，赤贫的劳工骤然摇身成为民意代表，白色恐怖时期的异议分子可以参政，并成为总统府的座上宾，人们不明究理，不再安分守己，纷纷做起一夜致富的美梦，盲目地签赌六合彩、大家乐，炒作股

• 1 •

打开心窗，迎向新生命 △

票，或者为自身的权益高举布条集体游行示威抗议，尤有甚者，终日无所事事，只想不劳而获，作奸犯科，逞凶斗狠，丧尽天良，西方圣哲苏格拉底说：“没有经过省察的人生是不值得活的。”人生在世首重自我觉醒与负责，有觉醒，才能自我省察，才值得活；能对人生负责，才能自我实现，完成人生神圣的使命。

《圣经》上说：“苦难之后，必有荣耀。”人类经由原始进入文明，先人经历了多少苦难奋斗，才有今日科技文明的荣耀，孟子也说：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，增益其所不能。”在人生的旅途上，处处是关口，时时有考验，所以个人人生目标的确立，学业事业的选择，人际关系的维护，婚姻家庭的维持，都需要长远的规划，细心的经营，才能让我们的人生更充实更美满。

人活着要有目标，才不会失去生活的重心，人生最高的境界，就是肯定生命的价值，经济学者高希均教授建议：在现代社会中，我

们不仅要做一个正当消费的人，也要做一个努力生产的人，更要做一个高附加价值的人；所谓高附加价值就是：吸取知识、重视理性、强调成效、心怀世界以及自己参与，概括言之，是贡献于社会较多的利他主义。人是群体的动物，不能离群索居，必须和他人产生互动，因此不可以让个人自由无限度的伸张，以为“只要我喜欢，有什么不可以。”人生亦如蜡烛，不管如何倾倒，火苗永远朝上，“反求诸己”、“终身学习”才是人生进德修业的不二途径。

作者远蓬兄引用数十个小故事，阐发令人深省的大道理，读了让人更能了解自己，欣赏别人，认同这个社会；如其中《一屁打过江》，东坡虽以“稽首天中天，毫光照大千，八风吹不动，端坐紫金莲”自诩，却被佛印和尚“放屁”两字打得过江，试想一个人心神不定，如何应大事？志气中馁，如何膺重任？动心气，冒心火，如何培养慧气？又如其中《尚未成功》一文，儿子在百米赛跑中遭淘汰出局，父亲勉励儿子：“你只是尚未成功，不是失败。”儿子经此鼓舞，再接再厉，下次比赛，当然有

自序

生命是个目的，生活是种责任，人生最高的境界，就在肯定生命的价值，创造生活的意义；然而，一般人由于主客观因素的影响，认知不同，感受各异，面对纷纭庸碌的人生际遇，心灵设无主宰，心扉不能敞开，迷失了安身立命的方向，模糊了进德修业的目标，其精神生活巨易陷入空虚或贫乏，甚至，无法把持自己，难以肯定自己，所以，我们每个人都需打开心灵之窗，透过自己的觉醒，保持头脑的清明，看得远，想得深，放得下，处得好，做到，快乐出发，欢喜致远，开开朗朗的体现生命的价值，稳稳当当的实践生活的意义；因此，如何涵咏自己的性灵？如何耕耘自己的方寸？如何提升自己的心智？诚为人生哲学必修的课题，更是现代人们值得重视的精神修养。

笔者有幸曾于高职专科以及大学院校，从

打开心窗，迎向新生命

事教学与训导工作近二十年，迄今仍任公职，从教育与辅导的观点而言，尤其深切领会心灵开发与建设的重要；故多年来，先后搜集一些古今中外相关之格言隽语，结合工作的心得，加以斟酌剪裁补充后，使之言简意赅，首尾呼应，采取小故事大道理方式，修饰成文，寓意深长，希望能够在目前一切讲究高效率快节奏的社会中，略尽绵薄之力，提供一份精神领域的经济快餐，协助读者在生活忙碌之余，就近取材，随手翻阅，用以期勉别人亦可，使之惕励自己更佳；倘能因此而使工作更为顺利成功，生活更为幸福美满，身心更为健康均衡，品格更为高尚优美，则是本书印行出版的最大目的。

笔者不才，对于古贤先哲浩瀚如海的智慧结晶，取舍之间，如果还能将一些道理作明白的诠释，贡献读者；如果还能把一些理念作适切的表达，裨益人心，这些都要拜受家父母平素教诲所赐，适宜老人家八秩晋六华诞前夕，敬谨恭献本书，聊表子女最高的敬意与孝思，并此也要感谢李主任委员桢林、李处长惠钧两人

目录

指引人心的南针·····	(1)
自序·····	(1)
请给我工作·····	(2)
哪里有吉祥草·····	(5)
唵嘛呢叭弥牛·····	(8)
两位心在动·····	(11)
春天就来临·····	(13)
唉呀我的妈·····	(17)
改变了命运·····	(20)
一屁打过江·····	(23)
只有我没表示意见·····	(26)
茶已满出来·····	(29)
反而你在抱着·····	(32)
小鸟在睡着·····	(35)
都不需要这些·····	(39)
只到第一层地狱·····	(42)

鸭子一条腿	(105)
你这个坏苹果	(108)
又不是说你们	(112)
告诉我这是哪里	(115)
替人戴上一顶高帽	(118)
整晚和我在一起	(121)
蜡烛已经熄了	(124)
早就运用无线电	(126)
圈走大蜘蛛	(129)
笨蛋你不笨	(132)
这里是灯塔	(135)
一毛不拔	(139)
一定造成纠纷	(142)
只要泼盆冷水	(145)
吃午饭啰	(148)
这是真的啊	(151)
不必付余款	(155)
求人不如求己	(157)
真不像人	(159)
我最重要	(162)
你是怎么说的	(165)

万法惟一心；
推动船的，
不是高大的帆，
而是无形的风。

请给我工作

有位青年一心想学神仙之术，好使种种美梦成真，于是到处访仙求神，有天遇到一位老人，说明来意后，老人认为神仙术太辛苦了，就送他一位万能仆人，要求做什么，仆人就能给什么，但是，惟一的缺点，他需要不断工作，否则，没事干，他会捏死人。

“谢谢师父！”青年人大喜过望，心想要求他，那还不简单。

刚告别老人，青年人就听到背后的声音：

“主人，请开始给我工作。”

“去！给我盖一栋别墅，我要住。”青年人头也不回说。

不一会儿工夫，仆人回报：“主人，盖好了，再请给我下一个工作，不然，我会捏死你。”

青年人开始不断想点子交代仆人工作，日