



妇产科疾病及节育部分

2289  
26  
→2

常见病验方选编

山西人民出版社

# 常见病验方选编

妇产科疾病及节育部分

山西省卫生局中草药汇编小组

山西人民出版社

一九七三年五月

# 常见病验方选编

(妇产科疾病及节育部分)

山西省卫生局中草药汇编小组编

\*

山西人民出版社出版

太原印刷厂印刷 山西省新华书店发行

\*

开本：787×1092 1/32 印张：3

1973年5月第1版 1973年5月第1次印刷

印数：1—170300册

书号：14088-34 定价：0.27元

## 编辑说明

一、本《选编》以常见病，多发病为重点，选摘了省内、外的技术资料。

二、本《选编》所选各方，都是根据我省常用中草药的情况选录的。

三、本《选编》所用药物剂量，以十六两为一斤，十钱为一两计算，折合公制每钱相当于 3.125 克。

四、为了广泛收集我省各地确实有效的土、单、验方，希广大“赤脚医生”医务工作者，将你们医疗实践中的有效方剂，或使本《选编》中验方的情况，写明疗效，典型病例等项寄给我们，以便今后修订。

## 目 录

月经不调	1
经闭	6
崩漏	11
痛经	15
白带	19
女阴瘙痒	26
宫颈糜烂	31
盆腔炎	34
子宫脱垂	38
不孕症	42
妊娠呕吐	44
流产	46
宫外孕	50
妊娠杂症	53
胞衣不下	57
产后腹痛	60
产后血晕	63
产后出血	66
产后风及妇女抽麻	68
乳汁不下	73
乳腺炎	80
退乳	81
避孕	84
绝育	89
附：妊娠服药禁忌歌	90

## 月 经 不 调

健康女子，通常到了十四五岁左右，月经开始来潮。逐月一次，每次持续三~五天，颜色鲜红，数量五十~一百毫升，一般到四十五岁至五十五岁左右停经。中间除妊娠、哺乳而外，都是有规律的按期而行，这是一种正常的生理现象。此外，也有身体无病而月经两月一行的，称为“并月”；三月一行的称为“居经”；一年一行的，叫做“避年”；终身不行经而能受孕的，叫做“暗经”；怀孕以后，仍按月行经而无损于胎儿的，叫做“激经”或叫“垢胎”。这些仅是生理上的个别现象。

若经期超前七天以上的称为月经先期；经期落后七天以上的叫做月经后期；或先或后没有定期，而前后差错也都在七天以上的叫做月经先后无定期；以上情况连续二月以上，或兼有行经期、经色、经量改变的均可叫月经不调。

### 第 一 方

**主治** 月经提前。

**方药** 黄芩三钱 丹皮二钱 香附子三钱

**用法** 水煎服，每日一剂，连服数剂。

### 第 二 方

**主治** 月经提前，血量多，色紫黑，有血块。

**方药** 生地三钱 当归三钱 白芍二钱 川芎一钱 香附二钱

茯神三钱 黄柏二钱 知母钱半 甘草一钱

**用法** 水煎分二次温服。

### 第 三 方

**主治** 月经提前，经量多，色紫红。

**方药** 青蒿五钱 丹皮三钱 黄柏二钱 生地四钱 白芍三钱  
茯苓三钱 骨皮四钱

**用法** 水煎分二次温服。

### 第 四 方

**主治** 月经提前或错后，气血虚弱，心跳气短，血少色淡。

**方药** 党参二钱 炙芪二钱 白朮二钱 茯神二钱 当归二钱  
远志钱半 木香一钱 元参三钱 炒枣仁二钱 炙甘草一钱  
生姜三片 大枣三枚

**用法** 水煎分二次温服。

### 第 五 方

**主治** 月经过期，腹胀作痛。

**处方** 熟地三钱 白芍三钱 当归三钱 川芎二钱 香附三钱  
肉桂一钱 红花二钱 桃仁泥三钱 莪朮三钱 木通二钱  
甘草钱半

**用法** 水煎分二次温服。

### 第 六 方

**主治** 月经过期，血虚、腹不胀痛。

**方药** 熟地二钱 当归四钱 白芍二钱 川芎二钱 炙芪四钱  
党参二钱

**用法** 水煎分二次温服。

## 第七方

**主治** 月经错后，腹疼腹胀。

**方药** 吴萸三钱 党参四钱 川芎二钱 白芍三钱 阿胶三钱  
当归三钱 桂枝二钱 半夏三钱 生姜二钱 寸冬四钱 丹皮四钱  
甘草钱半

**用法** 水煎分二次温服。

## 第八方

**主治** 月经错后。

**方药** 当归一两 肉桂二钱

**用法** 用甜酒一斤，浸泡一周以上，每次服一至二两，每日一至二次。

## 第九方

**主治** 月经不调。

**方药** 丹参一斤

**用法** 晒干研末，每晚临睡前黄酒送服三钱。

## 第十方

**主治** 月经不调。

**方药** 益母草一两五钱 当归一两

**用法** 水酒各半煎服。

## 第十一方

**主治** 月经不调。

**方药** 制香附一两 丹参二两 益母草三两



**用法** 共研细末，炼蜜为丸，每丸重三钱，每次一丸，每日早晚各一次；温开水送下。

### 第十二方

**主治** 经行先后无定期。

**方药** 月季花三钱 红糖二两

**用法** 上药煎汤，去渣，加陈酒一小碗冲服。

### 第十三方

**主治** 经行先后无定期，行而不多，伴有少腹胀痛，胸脘痞闷者。

**方药** 香附八两

**用法** 上药研为细末，醋调为丸，晒干，空腹服，每次三钱，陈酒送下。

### 第十四方

**主治** 经期或先或后，行而不畅，小腹胀痛，胸闷两胁不舒。

**方药** 鲜西瓜秧四两 白糖二两

**用法** 瓜秧晒干研面与白糖混合均匀。每晚白开水冲服，分三次服完。

### 第十五方

**主治** 经期或先或后，或无定期，经行不畅，小腹胀痛连及两胁，满闷不舒。

**方药** 柴胡二钱 当归三钱 白芍四钱 白朮三钱 茯苓四钱  
陈皮二钱

**加减** 肾虚者加熟地五钱 菟丝子五钱 何首乌四钱。

血热者加黄芩三钱 梔子二钱 丹皮三钱 玄参三钱。

血瘀加泽兰三钱 桃仁三钱 红花三钱。

气虚去柴胡 加黄芪五钱 党参四钱。

血寒加桂枝二钱 川芎二钱 炮姜一钱。

气滞加木香三钱 香附三钱 乌药三钱。

用法 水煎温服。

## 经 闭

发育正常的女子，青春期以后，月经不来，或来而又中断，三月以上不至，同时出现其它症状的，都称为“经闭”。若终身不行经而能受孕的，叫做“暗经”，不需治疗。

本病常见的有血虚经闭，血滞经闭。血虚经闭是由于血分不足，如大出血之后或久病之后，或营养不良所致。病者贫血症状明显，面色萎黄或苍白无泽，头晕眼花，心跳气短等；血滞经闭的病者，血瘀症状较多见，如面色青黄，胸胁或小腹部胀痛拒按，舌质黯红或有紫斑等。临症必须分清虚实来治疗。另外，经闭不仅可由于卵巢功能失调所致，也可能由其它慢性病引起，对后者应积极治疗其原发病。

### 第 一 方

**主治** 血枯经闭，面唇指甲颜色浅淡，肌热、消瘦，舌淡脉弱。

**方药** 炙芪四钱 党参三钱 白朮三钱 茯苓三钱 炙草钱半  
当归三钱 肉桂一钱 白芍三钱 熟地四钱 川芎二钱

**用法** 水煎服。

### 第 二 方

**主治** 血虚经闭。

**方药** 红花一钱 枸杞子五钱

**用法** 上药煎汤两小碗，一日分二次服，连续服之。

### 第 三 方

主治 血虚经闭。

方药 生芪 当归 川牛夕各五钱

用法 水煎服。

### 第 四 方

主治 寒湿停滞，月经不通。

方药 干姜一两 红糖一两 大枣一两

用法 水煎温服，日服二次。

### 第 五 方

主治 血虚经闭。

方药 鸡血藤三至四两

用法 浓煎，加红糖温服，一日分三次服。

### 第 六 方

主治 血虚经闭。

方药 胎盘一个

用法 洗净，瓦上焙干研末，每日二次，每次服三钱，黄酒调服。

### 第 七 方

主治 血虚经闭。

方药 当归三钱 白芍三钱 熟地四钱 益母草五钱

川芎二钱

用法 水煎服。

## 第八方

**主治** 气滞血瘀，月经不通。

**方药** 当归尾三钱 赤芍三钱 大黄二钱 枳实三钱  
香附三钱 槟榔三钱 陈皮三钱 六神襦三钱 木香三钱  
沉香二钱 红花三钱 桃仁三钱

**用法** 水煎温服，日服二次。

## 第九方

**主治** 气虚血凝，月经不通。

**方药** 茯神二钱 钩藤钱半 防风二钱 大黄钱半 红花钱半  
桃仁二钱

**用法** 水煎温服，兑黄酒一盅，日服二次。

## 第十方

**主治** 血滞经闭，小腹渐大，形似受孕而无妊娠象征。

**方药** 桃仁泥三钱 大黄四钱酒浸 甘草三钱 桂枝三钱  
芒硝二钱

**用法** 水煎分二次温服。

## 第十一方

**主治** 情志不调，肝气不舒，经闭。

**方药** 当归三钱 白芍三钱 柴胡三钱 茯苓三钱 白朮三钱  
薄荷钱半 甘草钱半 丹皮四钱 焦梔三钱 郁金三钱 生姜三片  
大枣三枚

**用法** 水煎分二次温服。

## 第十二方

**主治** 血瘀经闭，腹胀腹痛。

**方药** 当归尾五钱 川芎三钱 川牛夕五钱 益母草四钱  
五灵脂四钱 红花三钱 桃仁三钱 苏木三钱 泽兰三钱

**用法** 水煎分二次温服。

## 第十三方

**主治** 未婚妇女经闭，腹痛腹胀。

**方药** 姜黄五钱 炒大黄五钱

**用法** 共为细末，每服一钱，日服三次，空心温开水送服。

## 第十四方

**主治** 经闭。

**方药** 红花三钱 苏木三钱

**用法** 共为细末，分二次用黄酒或白开水送下。

## 第十五方

**主治** 气滞血瘀经闭。

**方药** 丹参一两 乌药五钱

**用法** 水煎服。

## 第十六方

**主治** 血瘀经闭。

**方药** 鲜益母草一斤 艾叶五钱

**用法** 水煎，早晚两次分服。

### 第十七方

**主治** 经闭。

**方药** 月季花五钱 益母草五钱

**用法** 加黄酒温服。

### 第十八方

**主治** 经闭。

**方药** 红花三钱 黑豆三两 红糖三钱

**用法** 水煎服。

### 第十九方

**主治** 经闭。

**方药** 穿山甲片(最大的)三个

**用法** 瓦上焙,醋焯三次,至黄色为度,研末,黄酒冲服,发汗。

## 崩 漏

崩和漏都是子宫不规则的出血现象。凡月经过多，或因流产，或产后出血来势急，血量多者如崩；来势缓，但断断续续，或淋漓不断长过数周之久者叫漏。

崩漏多因气血虚弱，或血热妄行所致。在绝经前期妇女，月经失调，常为肿瘤的早期症状之一，应加以注意。

### 第 一 方

**主治** 子宫大出血，气血大虚。

**方药** 焦白朮六钱 龙骨六钱 生地四钱 生白芍三钱  
炙黄芪六钱 牡蛎六钱 川断四钱 海螵蛸四钱 甘草三钱

**用法** 水煎分二次温服。

### 第 二 方

**主治** 子宫出血，淋漓不断。

**方药** 熟地五钱 当归三钱 白芍三钱 川芎钱半 阿胶三钱  
艾叶四钱

**用法** 水煎分二次温服。

### 第 三 方

**主治** 老妇血崩。

**方药** 黄芪一两 当归一两 生地五钱 桑叶二钱 丹皮二钱  
炒蒲黄二钱

**用法** 水煎分二次温服。



#### 第 四 方

**主治** 气血虚型崩漏。

**方药** 黄芪 仙鹤草各五钱 党参 当归 樗皮炭各三钱  
白朮 陈皮各二钱 升麻 柴胡 甘草各一钱。适于偏气虚者。  
黄芪 仙鹤草 杭芍各五钱 当归 熟地 阿胶 艾炭各三钱。  
适于偏血虚者。也可加用人参归脾丸。

**用法** 水煎服。

#### 第 五 方

**主治** 血虚崩漏。

**方药** 当归三钱 白芍三钱 熟地三钱 川芎钱半 棉子  
炭三钱

**用法** 水煎温服。

#### 第 六 方

**主治** 血虚血热引起的崩漏。

**方药** 当归一两 熟地一两 蒲黄炭三钱 杜仲炭三钱 地  
榆炭三钱 棕榈炭三钱 艾炭三钱 侧柏炭三钱 续断四钱 仙鹤  
草三钱

**加减** 腹痛加延胡索三钱 香附三钱

心跳加远志三钱 茯神三钱

**用法** 水煎温服。

#### 第 七 方

**主治** 血热妄行。

**方药** 生侧柏叶一两 生地五钱 白芍四钱 甘草二钱