

■ 实习进修医生必读丛书

内科手册

主 编 蒋洪春 陈慎仁 王 琦

■ 上海科学普及出版社

实习进修医生必读丛书

内科手册

主 编 蒋洪春 陈慎仁 王 琦
副主编 黄盘冰 黄国良 姜振泼
王保周

上海科学普及出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

内科手册/蒋洪春, 陈慎仁, 王琦主编. - 上海: 上海科学普及出版社, 2000. 6

(实习进修医生必读丛书)

ISBN 7-5427-1565-8

I. 内... II. ①蒋...②陈...③王... III. 内科-手册 IV. R5-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 17298 号

责任编辑 丁有如

内 科 手 册

蒋洪春 陈慎仁 王琦 主编

黄盘冰 黄国良 副主编

姜振泼 王保周

上海科学普及出版社出版

(上海曹杨路 500 号 邮政编码 200063)

新华书店上海发行所发行 常熟文化印刷厂印刷

开本 787×960 1/32 印张 15.625 字数 297,000

2000 年 7 月第 1 版 2000 年 7 月第 1 次印刷

印数 1-6,500

ISBN 7-5427-1565-8/R·126 定价: 17.00 元

前言

实习、进修医生和广大基层医生身处医疗第一线，受地域、时间等条件的制约，不能及时有效的总结医疗经验，更谈不上查阅文献资料以了解新理论、新技术和运用新疗法，且大部分实习进修医生频繁轮转，工作场所不固定，临床参考书无处存放，故急需一套小巧、轻质、携带方便、内容丰富、简明实用的袖珍手册。为了满足这一需要，我们组织了 20 余所医学院校的临床兼职教师编写了这套丛书。

本丛书共分 6 个分册，即内科手册、外科手册、儿科手册、妇产科手册、五官科手册、临床辅助检查手册。各分册均以我国本科医学生实习大纲要求为指导，并兼顾初、中级进修提高医生的实际工作需要，简明阐述了各科常见病、多发病的临床表现、诊断要点、辅助检查诊断特征、治疗原则及详尽的治疗方法。可供临床实习医生、进修医生、基层医生快速掌握疾病的诊断方法、熟悉常用辅助检查手段，并能快捷运用各种有效的治疗措施。

本丛书力求体例统一，每个疾病均按临床及诊断、鉴别诊断、治疗三个方面进行编撰，但根据需要，某些疾病略去了鉴别诊断。

丛书以重点突出、文字简练、便携实用见长，是一套具有较高参与价值的临床医疗手册，可供广大实习医生、进修医生、基层医生、乡村医生以及即将开始实

2 内科手册

习的医学生阅读。

丛书另一显著特点是附有第九次修订的国际疾病分类编码(ICD-9),以方便临床工作者查阅使用。

由于参与编写的人员均工作在临床第一线,时间仓促,加之水平有限,难免有疏漏及错误,敬请广大读者批评指正。

最后,对关心、支持和协助编写、审阅本丛书的同道们致以衷心的感谢。

编 者

一九九九年十二月八日

目 录

第一章 常见内科急症	1
急性呼吸窘迫综合征.....	1
心脏性猝死.....	4
急性心功能不全.....	8
休克.....	13
上消化道大出血.....	19
急性肾功能衰竭.....	24
昏迷.....	27
播散性血管内凝血.....	33
 第二章 呼吸系统疾病	39
第一节 气管、支气管疾病与肺气肿 及肺心病.....	39
急性上呼吸道感染.....	39
急性气管-支气管炎.....	41
慢性支气管炎.....	42
阻塞性肺气肿.....	45
慢性肺源性心脏病.....	46
支气管哮喘.....	50
支气管扩张症.....	53

第二节 肺炎	55
肺炎球菌肺炎	55
葡萄球菌肺炎	58
克雷白杆菌肺炎	59
其他革兰阴性杆菌肺炎	60
厌氧菌肺炎	61
肺炎支原体肺炎	62
肺部真菌感染	62
第三节 肺脓肿	63
第四节 肺癌	66
第五节 胸膜炎	70
结核性胸膜炎	70
化脓性胸膜炎	72
第六节 自发性气胸	74
第七节 呼吸衰竭	76
急性呼吸衰竭	76
慢性呼吸衰竭	77
 第三章 循环系统疾病	 81
第一节 常见心律失常	81
房性早搏	81
室性早搏	81
阵发性室上性心动过速	83
阵发性室性心动过速	84
扑动与颤动	85
房室传导阻滞	86
第二节 风湿性心瓣膜病	88

二尖瓣狭窄	88
二尖瓣关闭不全	90
主动脉瓣狭窄	92
主动脉瓣关闭不全	94
第三节 二尖瓣脱垂综合征	96
第四节 原发性高血压	98
第五节 冠状动脉粥样硬化性 心脏病	102
隐匿型冠心病	102
心绞痛	103
心肌梗塞	106
第六节 亚急性感染性心内膜炎	114
第七节 心肌疾病	117
原发性心肌病	117
扩张型心肌病	117
肥厚型心肌病	118
心肌炎	120
第八节 心包炎	122
急性心包炎	122
缩窄性心包炎	124
第九节 血管疾病	126
血栓性静脉炎	126
雷诺综合征	127
第十节 梅毒性心血管病	129
第十一节 心功能不全	133
慢性心功能不全	133

第四章 消化系统疾病	138
第一节 食管疾病	138
返流性食管炎.....	138
食管癌.....	140
第二节 胃部疾病	142
胃炎.....	142
急性胃炎.....	142
慢性胃炎.....	144
消化性溃疡.....	147
胃癌.....	152
第三节 肠道疾病	155
十二指肠炎.....	155
溃疡性结肠炎.....	156
结肠癌.....	158
第四节 肝胆胰疾病	161
脂肪肝.....	161
肝硬化.....	163
原发性肝癌.....	165
第五节 结核性腹膜炎	169
第六节 肝性脑病	172
 第五章 泌尿系统疾病	176
第一节 肾小球疾病	176
急性肾小球肾炎.....	176
急进性肾小球肾炎.....	179
慢性肾小球肾炎.....	183
肾病综合征.....	186

IgA 肾病	189
隐匿性肾炎	191
第二节 肾小管间质疾病	193
间质性肾炎	193
肾小管性酸中毒	195
第三节 尿路感染	197
膀胱炎	198
肾盂肾炎	199
第四节 肾血管疾病	201
小动脉性肾硬化	201
肾动脉狭窄	202
第五节 肾功能衰竭	203
慢性肾功能衰竭	203
第六章 血液系统疾病	206
第一节 贫血	206
缺铁性贫血	206
巨幼细胞性贫血	208
再生障碍性贫血	210
溶血性贫血	214
第二节 白细胞疾病	217
白血病	217
急性白血病	217
慢性白血病	221
白细胞减少和粒细胞缺乏症	223
第三节 恶性组织细胞病	225
第四节 淋巴瘤	226

第五节 多发性骨髓瘤·····	228
第六节 骨髓增殖性疾病·····	231
真性红细胞增多症·····	231
第七节 出血性疾病·····	234
过敏性紫癜·····	234
特发性血小板减少性紫癜·····	236
第七章 内分泌和代谢疾病·····	238
第一节 内分泌疾病·····	238
尿崩症·····	238
单纯性甲状腺肿·····	240
甲状腺机能亢进症·····	242
甲状腺机能减退症·····	245
甲状腺肿瘤·····	248
原发性肾上腺皮质功能减退症·····	250
皮质醇增多症·····	252
急性肾上腺皮质功能减退症·····	253
第二节 代谢性疾病·····	256
糖尿病·····	256
糖尿病酮症酸中毒·····	260
高渗性非酮症糖尿病昏迷·····	263
低血糖症与胰岛素瘤·····	265
高脂血症和高脂蛋白血症·····	267
肥胖症·····	271
痛风·····	273
水、钠代谢失常·····	275
钾代谢失常·····	279

镁代谢失常·····	282
酸碱代谢失常·····	283
第八章 结缔组织疾病·····	289
第一节 类风湿关节炎·····	289
第二节 系统性红斑狼疮·····	291
第三节 血管炎·····	294
结节性多动脉炎·····	294
第四节 多发性肌炎和皮肌炎·····	297
第九章 神经系统疾病·····	300
第一节 周围神经疾病·····	300
三叉神经痛·····	300
贝耳氏面神经麻痹·····	301
多发性神经炎·····	303
急性感染性多发性神经根神经炎·····	305
第二节 脊髓病变·····	307
急性横贯性脊髓炎·····	307
脊髓空洞症·····	310
脊髓蛛网膜炎·····	311
第三节 脑血管病·····	313
短暂性脑缺血发作·····	313
脑血栓形成·····	316
脑栓塞·····	320
脑出血·····	323
蛛网膜下腔出血·····	328
第四节 锥体外系病变·····	332

帕金森病·····	332
第五节 肌肉疾病·····	335
进行性肌营养不良症·····	335
重症肌无力·····	337
周期性麻痹·····	339
第六节 颅内感染·····	341
化脓性脑膜炎·····	341
结核性脑膜炎·····	343
新型隐球菌性脑膜炎·····	345
病毒性脑炎·····	347
第七节 癫痫·····	350
第八节 血管性头痛·····	356
第九节 运动神经元病·····	361
第十节 脑肿瘤·····	365
 第十章 精神疾病·····	 371
第一节 精神活性物质所致精神 障碍·····	 371
第二节 常见神经症·····	374
第三节 心因性精神障碍·····	380
 第十一章 理化因素所致疾病·····	 383
第一节 物理因素所致疾病·····	383
中暑·····	383
冻僵·····	385
溺水·····	387
电击·····	388

第二节 化学性毒物中毒·····	390
酒精中毒·····	390
一氧化碳中毒·····	391
第三节 催眠药安定药中毒·····	392
第四节 农药杀虫药中毒·····	394
有机磷杀虫药中毒·····	394
氨基甲酰酯类杀虫药中毒·····	397
拟除虫菊酯类杀虫剂中毒·····	399
灭鼠剂中毒·····	400
植物性农药中毒·····	402
 第十二章 传染病与寄生虫病·····	405
第一节 病毒性感染·····	405
病毒性肝炎·····	405
流行性感冒·····	408
肾综合征出血热·····	409
第二节 细菌性感染·····	412
伤寒与副伤寒·····	412
细菌性食物中毒·····	415
细菌性痢疾·····	418
败血症·····	420
肺结核·····	423
第三节 立克次体感染·····	428
流行性斑疹伤寒·····	428
地方性斑疹伤寒·····	431
第四节 原虫感染·····	432
阿米巴痢疾·····	432

阿米巴肝脓肿·····	434
附:细菌性肝脓肿·····	436
疟疾·····	437
第十三章 内科常用基本技术·····	440
第一节 注射技术·····	440
皮内注射术·····	440
皮下注射术·····	441
肌肉注射术·····	442
静脉注射术·····	443
动脉注射术·····	445
静脉切开术·····	445
静脉穿刺置管术·····	447
第二节 穿刺术·····	449
锁骨下静脉穿刺插管术·····	449
胸腔穿刺术·····	451
腹腔穿刺术·····	453
腰椎穿刺术·····	455
骨髓穿刺术·····	456
耻骨上膀胱穿刺术·····	458
心包穿刺术·····	459
肝穿刺术·····	460
第三节 导管术·····	461
鼻饲术·····	461
洗胃术·····	463
胃肠减压术·····	464
灌肠术·····	466

导尿术·····	469
三腔二囊管留置术·····	470
第四节 急救技术·····	472
氧气吸入疗法·····	472
吸痰法·····	474
环甲膜穿刺术·····	475
气管切开术·····	476
人工呼吸·····	478
胸外心脏按压术·····	479
心内注射术·····	480
心脏起搏术·····	481

第一章 常见内科急症

急性呼吸窘迫综合征

(Acute respiratory distress syndrome,
ARDS ICD - 9:518.5)

ARDS 是多种肺外、肺内疾病过程中,以通气/血流灌注比例失调为主要特征的急性进行性缺氧性呼吸衰竭。其病理生理改变为弥漫性肺损伤,肺间质、肺泡水肿,透明膜形成,肺血管阻力和气道阻力增加致肺泡萎陷,导致肺内血液分流增加,通气/血流比例失调,临床表现为不易缓解的低氧血症、呼吸频数和呼吸窘迫。

【临床及诊断】

1. 临床表现:分4期:

(1) 早期:肺损伤轻微,肺水稍增多,主要表现为呼吸困难。 PaO_2 可正常, PaO_2 可下降。体查及胸片可无明显改变。

(2) 第二期:早期症状后 12~24 小时。表现为持续性呼吸困难、低氧血症。胸片可见肺外周斑片状阴影或绒毛样浸润,提示肺间质水肿,心影正常。

(3) 第三期:表现为急性进行性呼吸衰竭。