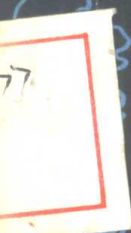


海洋药物民间应用

孔庆洛 苏伟庭 张福荣 编

福建科学技术出版社



海洋药物民间 应用

孔庆洛 苏伟庭 张福荣 编

福建科学技术出版社

1984·福州

海洋药物民间应用

孔庆洛 苏伟庭 张福荣 编

*

福建科学技术出版社出版

(福州得贵巷27号)

福建省新华书店发行

福建新华印刷厂印刷

开本787×1092毫米 1/32 3.25印张 66千字

1984年7月第1版

1984年7月第1次印刷

印数: 1—4,330

书号: 14211·72 定价: 0.48元

前 言

我国海域辽阔，海岸线绵长，岛屿星罗棋布，江河湖泊纵横交错，海洋生物资源丰富，民间应用历史悠久。早在二千多年前，我国最早的医学典籍——《黄帝内经》中，就有关于应用乌贼骨治疗妇科病的记载。之后，海生药物品种代有增加，不断丰富了祖国医药宝库，为人民的保健事业作出了贡献。

随着现代医学科学的发展和海洋生物资源的不断扩大，海生药物的研究也取得了一定的进展，其中，有些品种已用于治疗疑难病症，并取得了一定的疗效。

我省地处祖国东南沿海，自然环境优越，海洋生物种类繁多。在长期与疾病作斗争中，我省人民积累了应用海洋生物治病的丰富经验，搜集、整理这些经验，对于扩大药源，推动海生药物的研究，促进人民保健事业，具有一定的现实意义。

《海洋药物民间应用》一书，正是笔者近年来采访收集到的部分民间经验的初步小结。全书共收药物八十三种（其中若干品种虽生长于江河湖沼，但因治病效果较好，故亦选附于后），每味药物包括学名、异名、科属、形态特征、生活习性、药用部分、性味功能、民间应用等几项内容，个别药物末加附记一项。侧重介绍比较切合实用的治疗方法，俾便于读者选择使用。至于药物剂量，可不必拘泥。对某些品

种的含有毒素部分，使用时必须引起注意。

限于水平，缺点错误在所难免，希望读者随时指正。

最后，谨向协助收集整理资料的有关同志表示衷心的感谢！

编 者

一九八二年十二月

于福建省霞浦县医药科学研究所

目 录

大黄鱼.....	(1)	海豚.....	(22)
鲛鱼.....	(3)	海鳗.....	(23)
银鲳.....	(5)	赤魟.....	(25)
带鱼.....	(6)	短吻三尖鲈.....	(26)
蓝点马鲛.....	(7)	绿鳍马面鲈.....	(27)
鲈鱼.....	(8)	七丝鲚.....	(27)
鲐鱼.....	(9)	黄鳍鲷.....	(28)
鲷鱼.....	(10)	海马.....	(29)
青鳞鱼.....	(11)	对虾.....	(31)
金钱鱼.....	(11)	龙虾.....	(32)
鲳鱼.....	(12)	蟹.....	(33)
鲱鱼.....	(13)	蜆.....	(34)
尖头银鱼.....	(14)	羊毛绒球蟹.....	(36)
鲮鱼.....	(15)	寄居蟹.....	(37)
鲑鱼.....	(16)	鲎.....	(38)
鬼鲇.....	(16)	缢蛏.....	(39)
马来斑鲆.....	(18)	栉江珧.....	(40)
蛤蟆鱼.....	(18)	文蛤.....	(41)
大弹涂鱼.....	(19)	泥蚶.....	(42)
小头栉孔鰕虎鱼.....	(20)	珍珠贝.....	(43)
灰星鲨.....	(21)	牡蛎.....	(45)

贻贝.....	(47)
海月.....	(48)
鲍鱼.....	(49)
蛤蜊.....	(50)
紫贝.....	(51)
吐铁.....	(52)
管角螺.....	(53)
笋堆螺.....	(54)
短滨螺.....	(55)
海螺.....	(55)
海兔.....	(56)
乌贼.....	(57)
真蛸.....	(60)
石鳖.....	(61)
海蜇.....	(62)
珊瑚.....	(64)
海星.....	(65)
紫海胆.....	(66)
刺参.....	(67)
鱼虱.....	(68)

龙虱.....	(69)
玳瑁.....	(70)
海带.....	(71)
昆布.....	(72)
海藻.....	(73)
礁膜.....	(75)
鹧鸪菜.....	(75)
鲤鱼.....	(76)
鲫鱼.....	(78)
鲢鱼.....	(80)
鲶鱼.....	(81)
鳗鲡.....	(82)
鳊.....	(83)
泥鳅.....	(85)
水蛭.....	(87)
乌龟.....	(88)
鳖.....	(90)
青蛙.....	(91)
棘胸蛙.....	(93)
田螺.....	(94)

大 黄 鱼

Pseudoscia Crocea(Richardson)

异名 黄花鱼、黄瓜鱼。

科属 石首鱼科。

形态特征 体长约30厘米，近长方形而侧扁。头大，吻圆钝。口前位，宽阔而斜。前鳃盖骨边缘有细锯齿，鳃孔大。鳞片呈栉状。背鳍与侧线间有鳞8~9行。全体金黄色。

生活习性 为结群性近海鱼类，通常栖息于水深600米以内海域的中下层。

药用部分 全鱼、胆、精巢、肚、鳔及脑石。

性味功能 味甘，性温，无毒。主明目，安心神，填精，开胃益气，通淋。

民间应用

治乳汁不足：大黄鱼1条，通草30克，水炖，吃鱼及汁。

治产后、病后体弱：大黄鱼加黄酒炖服。

治腰肌劳损：

(1) 鲜大黄鱼一条或干鱼尾鳍30克，加米酒炖服。

(2) 鱼鳔30~60克，用香油炸酥，切碎，加入鸡蛋2个，酒水各半炖服。

治肾虚遗精、腰膝酸软、耳鸣、头晕、眼花：鱼鳔15克、沙苑子9克、菟丝子15克，五味子9克，水煎服。

治妇女白带：

(1) 鱼鳔60克，鹿角霜30克，莲子30克，加姜、盐适量，用开水炖熟后，食鱼鳔及汁。

(2) 鱼鳔3条（油炸至黄色），红糖30克、大枣30克，鸡蛋2个，加开水，和少许黄酒，炖食。

治呕血：鱼鳔炙酥研成粉末，每次取6克用甘蔗自然汁调服，一天3~4次。

治经血逆行：鱼鳔30克，切碎炒酥，新棉6克烧灰，混合调匀，每服6克，米汤调下，一天3~4次。

治产后血晕：鱼鳔炙酥，研末，加黄酒和童便各10毫升，冲服。

治羊痫风：鱼鳔30克（炒至黄色），皂矾30克（炒至黄色），朱砂9克，混合研为粉末，每次取9克，热酒送下，日3次。

治石淋：鱼脑石14粒，当归6克，共研成粉末，加水200毫升，文火煎至100毫升，一次内服，每天3次，连服数天。

治小便不通：大鱼脑石10粒，研末，开水送服。

治肾结石、膀胱结石、胆结石、输尿管结石：取鱼脑石研末，每次3克，每日3次，甘草水冲服；或加当归9克，水煎服。

治小便不利、野蕈和砒霜中毒：耳石3~15克，煎服。或焙干研末冲服（阴虚者不宜使用）。

治肺结核、耳源性眩晕：鱼鳔2条、淮山药30克，煎服。

治皲裂：将鱼鳔用开水浸软后，贴于患处。

治支气管哮喘、高血脂症：鱼胆1个（约6～9克），虎耳草15克，山楂根、茶树根各30克，大枣5枚，水煎服。每日一剂，分2次服。

治聾耳流脓：鱼脑石（煨）研末，取少许掺耳内。

治痈肿疔疖：取鱼脑石数粒（煨）研成粉，加冰片少许，再取海豚油调匀涂患处。

治膈食：鱼脑石（煨）15克，研成粉，白曲10粒，分两次用黄酒送服。

附记 本品有石首鱼之称，首列于《食疗本草》，《本草纲目》亦有收录。称其能“开胃益气”，“治暴下利及卒腹胀，食不消”，“下石淋，主淋漓，小便不通。”

上海东海制药厂从黄鱼肉中制取的水解蛋白由17种氨基酸组成。临床上可用于人体营养机能过度消耗或机能不全造成的低蛋白质症。

近年来有报导用鳔制“鱼鳔胶珠”，治疗消化性溃疡、肺结核、肾结核、风湿性心脏病、再生障碍性贫血、脉管炎，效果良好。试用鱼鳔、鱼脑石治疗食道癌、胃癌，能改善临床症状。

鳊 鱼

Miichthys miiuy (Basilewsky)

异名 鳊鱼、鲮鱼。

科属 石首鱼科。

形态特征 体长侧扁，头尖突中等大，口大，前位唇较厚，颌部有4个小孔，鳃孔大。体被栉鳞，鳃盖骨及各鳍基部被小圆鳞。尾鳍楔状，侧线完整。体铅灰色，腹部灰白色，各鳍灰黑色。

生活习性 为暖海性深层鱼类。喜栖息于底质为泥或泥沙的海域。

药用部分 鳔

性味功能 味甘、咸，性平。功能补肾固精，养血止血。

民间应用

治男子遗精、女子白带：鳔鱼鳔（干品）20克，剪碎，放油锅内炸至焦黄，酒水各半炖食，日1次，连服2~3日。

治再生障碍性贫血：鳔鱼鳔9克，当归9克，红枣10余枚，煎服（须长期服用）。

治衄血、吐血、经血过多：鳔鱼鳔15克，小蓟9克，藕节炭12克，白芨9克，清水炖服。

治疮疖、脓肿：

（1）鳔鱼鳔3克，蜂蜡6克，鸡蛋1个，同炒干，研末，开水冲服。

（2）鳔鱼鳔9克，剪碎，麻油炸，黄酒冲服。

治乳腺炎：鳔鱼鳔煮软，外贴肿处；或将鱼鳔焙干，研末冲服。

治癫痫：鳔鱼鳔1个，茶叶6克，生矾30克，共研末，分为10份，每日3次，每次1份，开水送下。

附记 民间认为鳔鱼鳔有补虚止血的作用，常购置备

用，以应突然出血、产后出血过多、血晕等症之用。

银 鲳

Stromateoides argenteus (Euphrasen)

异名 白鲳、鲳板

科属 鲳科。

形态特征 体短而侧扁，略呈菱形。头较小，吻短，圆钝，眼小侧位，鼻孔小，每侧2个。鳞细小，圆形，极易脱落。背鳍、臀鳍月形，鳍条部前端皆隆起呈镰刀状，胸鳍长大，无腹鳍。体银白色，上部微呈青灰色，多数鳞片上有细小的黑点。

生活习性 栖息于近海中、下层，以小鱼、硅藻为食。

药用部分 全体。

性味功能 味甘，性平。益气养血，柔筋利骨。

民间应用

治妇女产后气血虚弱、乳汁不足及病后体弱难复：银鲳250克，米酒适量，炖熟，常服。

治消化不良、脾虚泄泻：银鲳30克，白芍9克，白术9克，炖服。

治筋骨酸痛、四肢麻木：银鲳60克，伸筋草30克，当归9克，炖服。

附记 银鲳首载《本草拾遗》，名昌候鱼。《本草纲

目》载于第44卷鳞之三。

本品富含蛋白质及其他多种营养，肉味甘美，素有佳肴珍馐之誉，被列为“闽海六珍”（鲈鱼、黄瓜、鲩、白鳙、马鲛、鲳）之一。

带 鱼

Trichiurus haumela (Forskol)

异名 牙带、白带。

科属 带鱼科。

形态特征 体带状，侧扁，尾渐细成鞭状。头窄长，尖突，吻尖长，口大，平直。鳃孔宽大，鳃耙细短，鳞退化。侧线在胸鳍上方显著下弯，近沿腹缘伸达尾端。体银白色，背鳍上半部及胸鳍淡灰色，具细黑点，尾暗色。

生活习性 每年秋末冬初，成群结队由北往南沿30~60米等深线进行越冬洄游。翌年春季水温回升时又由南到北进行索饵、生殖洄游。

药用部分 全体。

性味功能 味甘，性温。养肝，止血，抗癌。

民间应用

治病后体虚：带鱼、糯米各适量，加调味品，蒸熟内服。

治慢性肝炎：大带鱼蒸熟，取上层油常服。

治外伤出血：带鱼鳞适量敷伤口。

附记 带鱼鳞含有大量的油脂、蛋白质和无机盐，经酸化处理后，可制取盐酸鸟嘌呤。盐酸鸟嘌呤可以合成多种药物，是制造咖啡因、珍珠粉 6-一硫化鸟嘌呤的原料。其中 6-一硫化鸟嘌呤是治疗急性白血病和其他癌症的有效药物。

蓝点马鲛

Scomberomorus niphonius

异名 马加、尖头马加。

科属 鲛科。

形态特征 体梭形，背侧蓝黑色，腹侧银白色，体侧有数列黑色圆斑。头中等大，吻尖长，眼较小，侧位，鼻孔 2 个，口大，稍斜裂。体被细小圆鳞。有二个灰褐色背鳍，臀、胸、腹均有鳍，色黄。尾鳍条叉形，也呈灰褐色。

生活习性 为暖温性中上层鱼类。每年春初水温回升时，从深海陆续分批向沿海港湾作生殖洄游。入秋后水温下降，鱼群又由北往南洄游，在外海越冬。

药用部分 全体。

性味功能 性温，味甘。强壮，提神，防老。

民间应用

治疥疮：马鲛鱼炖服，连服数日。

治产后虚弱，病后虚弱、贫血、营养不良、早衰：取马鲛鱼一条，党参、黄芪各 30 克，开水炖服。

治神经衰弱：马鲛鱼 30~60 克，五味子 6 克，远志 9

克，茯苓9克，加少量黄酒炖服。

附记 据沿海渔民体会，常食、多食“米汤马鲛”，能使精神振作，下海作业不易疲倦。所谓“米汤马鲛”，系将马鲛鱼切块，用清水洗涤后放入米汤内急火煮熟，除加适量食盐外，不加其他佐料。

鲈 鱼

Lateolabrax japonicus (Civieret Valenciennes)

异名 花鲈、鲈板、鲈鸡。

科属 鲈科。

形态特征 体长，侧扁，背腹面皆钝圆。体长约40厘米左右，头略尖，中等大。吻尖，口大，稍倾斜，口盖骨上有细齿。鳃孔大，鳞小，呈栉形。有背、腹、胸、臀鳍。背部灰白色，两侧及腹部银白，体侧上半部及背鳍上有黑色斑点，背鳍和尾鳍呈灰色，有黑色边缘，背鳍中部有黑色条纹。

生活习性 分布在近海及河口地带，性凶猛，以鲢、银鱼、鳊鱼等为主要食物。

药用部分 鳃、肉。

性味功能 味甘，性平。益脾胃，补肝肾。

民间应用

治妇人带下：鲈鱼肉120~180克，米酒炖服。

治疮口久不收敛：鲜鲈鱼肉250克，煮熟服，连服十余

次。

治百日咳：将鲈鱼鳃焙黄研末，开水冲服。或鳃不洗晒干，煮汤内服。

治小儿消化不良：鲈鱼适量，加葱、生姜，煎汤服食。

附记 鲈鱼早在崔禹锡《食经》中即已有收载。《嘉祐本草》作为药用，谓“可补五脏，益筋骨，和肠胃，治水气”。

鲋 鱼

Macrura reevesii (Richardson)

异名 时鱼。

科属 鲋科

形态特征 全体长椭圆形，侧扁。口大，下颌稍长，上颌正中有一缺刻，两颌无齿，鳃耙细长而密。鳞片大而薄，圆形。腹鳍极小，胸鳍和腹鳍的基部有大的腋鳞，尾鳍深分叉。体背及头部深灰黑色，上侧略带蓝绿色光泽，下侧和腹部银白色。

生活习性 为暖水性中上层鱼类，平时栖于近海。

药用部分 全鱼。

性味功能 味甘，性平。滋补强壮，消炎解毒。

民间应用

治劳倦损伤，鲋鱼去内脏洗净，酌加调味品，蒸熟常服。

治烫伤：鲎鱼去鳞、内脏，不加水，慢煎至出油，取油装瓶埋于土中，用时取油涂患处。

治疗疮疼痛：鲎鱼鳞片贴患处，日换2~3次。

鲎 鱼

Llsha elongata (Bennett)

异名 曹白鱼、白历。

科属 鲎科。

形态特征 体长侧扁，背缘窄，腹缘有锯齿状棱鳞。头侧扁，吻钝，上翘。眼大，脂眼睑发达，遮盖眼的一半。口小，口裂近垂直。体被薄圆鳞，腹部棱鳞。背鳍短，腹鳍很小，尾鳍分叉。

生活习性 为暖水性中上层鱼类，生殖季节集群游向近海。

药用部分 全体。

性味功能 味甘，微温。养心安神，健脾益胃。

民间应用

治心悸、怔忡：鲜鲎鱼一条，清水炖服。

治慢性腹泻：鲎鱼一条，葱、姜各适量，加水炖熟，食肉饮汁。

治疮：取鲜鲎鱼鳞贴敷疮上。

附记 民间习惯认为，鲎鱼有毒，凡患疔疮肿毒及炎症性疾病者，均应禁食。