



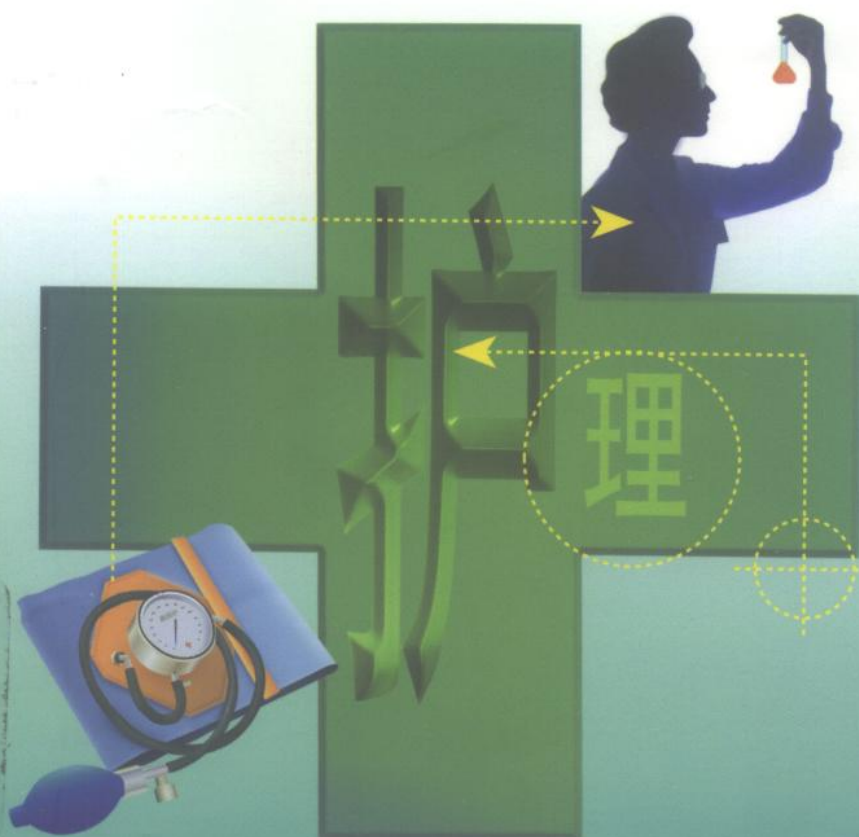
中华护理学会特别推荐

台湾华杏护理丛书

简明基本护理学

上

台北医学院护理系所教授暨副校长 卢美秀 总校阅
王百合 徐美玲 吴盈江 萧仔伶 魏玲玲 翁美瑶 合著



科学技术文献出版社



中华护理学会特别推荐

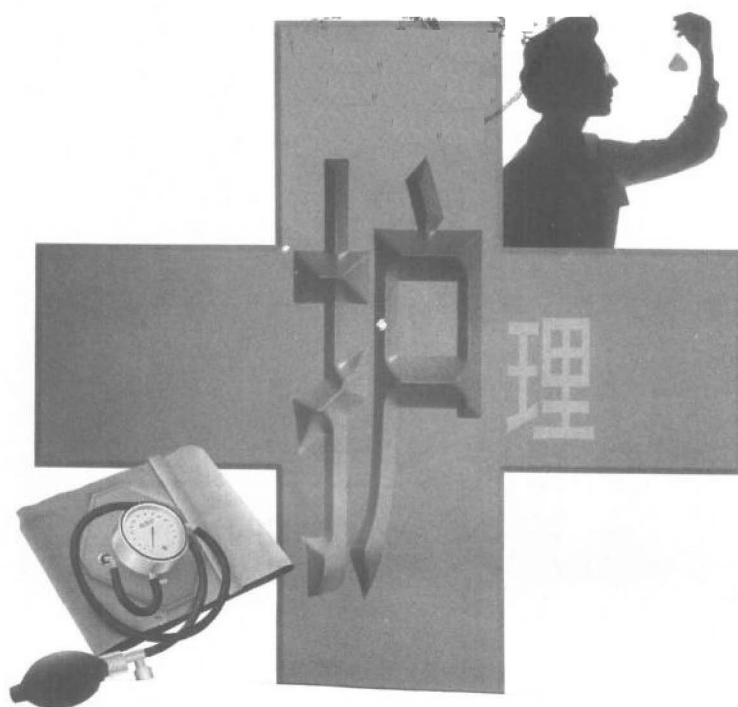
107667

台湾华杏护理丛书

简明基本护理学

①

台北医学院护理系所教授暨副校长 卢美秀 总校阅
王百合 徐美玲 吴盈江 萧仔伶 魏玲玲 翁美瑶 合著



田 科学技术文献出版社



中华护理学会特别推荐

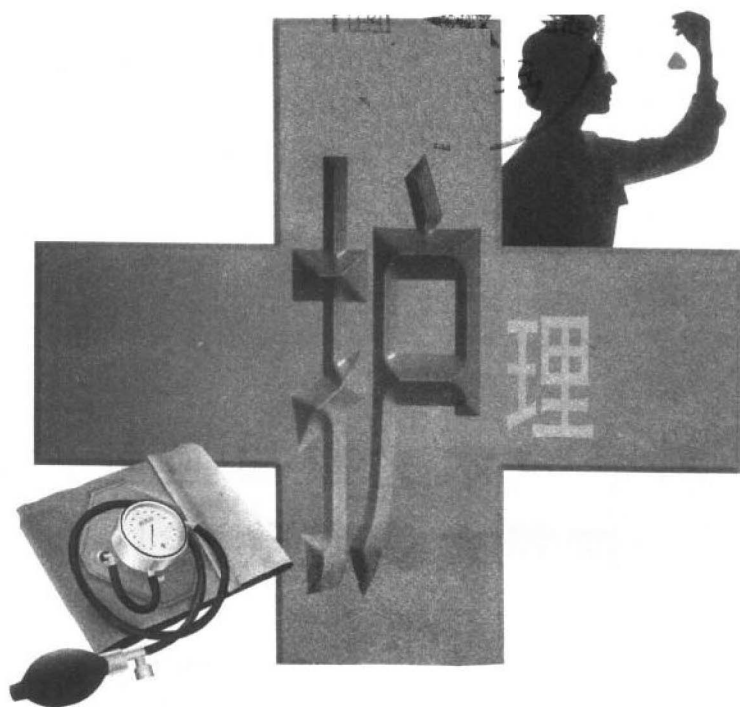
107669

台湾华杏护理丛书

简明基本护理学

① 下

台北医学院护理系所教授暨副校长 卢美秀 总校阅
王百合 徐美玲 吴盈江 萧仔伶 魏玲玲 翁美瑶 合著



田 科学技术文献出版社

(京)新登字 130 号

图书在版编目(CIP)数据

简明基本护理学(上、下)/王百合等著.-北京:科学技术文献出版社,1999.5

(华杏护理丛书)

ISBN 7-5023-3267-7

I. 简… II. 王… III. 护理学 IV. R47

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 09916 号

版 权 登 记 号:图字 01-1999-0831

原 出 版 机 构:(台湾)汇华图书出版有限公司

出 版 者:科学技术文献出版社

图 书 发 行 部:北京市复兴路 15 号(公主坟)中国科学技术信息研究所大楼 B 段/100038

图 书 编 务 部:北京市西苑南一院 8 号楼(颐和园西苑公汽站)/100091

邮 购 部 电 话:(010)68515544-2953

图书编务部电话:(010)62878310,(010)62877791,(010)62877789

图书发行部电话:(010)68515544-2945,(010)68514035

门 市 部 电 话:(010)68515544-2172

图书发行部传真:(010)68514035

图书编务部传真:(010)62878317

E-mail:stdph@istic.ac.cn;stdph@public.sti.ac.cn

策 划 编 辑:科 文

责 任 编 辑:薛士滨

责 任 校 对:梁文彦

责 任 出 版:周永京

封 面 设 计:宋雪梅

发 行 者:科学技术文献出版社发行 新华书店总店北京发行所经销

印 刷 者:三河富华印刷厂

版 (印) 次:1999 年 5 月第 1 版 1999 年 5 月第 1 次印刷

开 本:787×1092 16 开

字 数:531 千

印 张:20.75

印 数:1—4000 册

定 价:38.00 元(上) 上下册共 78.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

本书由台湾汇华图书出版有限公司授予
中文简体字版专有出版、发行权
并限在中国大陆地区销售

科学技术文献出版社 向广大读者致意

科学技术文献出版社成立于1973年,国家科学技术部主管,主要出版科技政策、科技管理、信息科学、农业、医学、电子技术、实用技术、培训教材、教辅读物等图书。

我们的所有努力,都是为了使您增长知识和才干。

中华护理学会特别推荐

当前，我国护理学科建设正处在关键时期，护理学科的基本理论、基础框架、科学管理及实践方法都有待完善。全面实施以病人为中心的整体护理必将促进护理学科的发展，在这种情况下，借鉴世界先进国家和地区的护理模式与方法，使自己少走弯路，不失为明智之举。

台湾华杏出版机构专门出版中文护理图书，她拥有优秀的作者群和广泛的读者，我们将其部分图书推荐给大陆护理界，希望对大家的工作和学习有所帮助。

中华护理学会

总校阅序

本书为配合教师教学和护生阅读方便,以及临床实用上之考量,特别重新编排,完全以基本护理之知识与技术层面重新改写,将原来最新基本护理学中,属于护理学导论之部分,例如“健康与疾病”、“保健与医疗机构”、“护理人员的角色与功能”、“专业性人际关系的建立”等四章删除,并增加“性”及“标本的收集”。此外,将原来单独呈现的“呼吸”、“循环”、“体温”三章,合并为生命征象,并将“冷热运用与护理”从体温一章中独立出来。

在技术操作方面,特别参考目前临床上的操作方法,以简洁扼要方式呈现,让护生在学校学习之后,即可以配合临床上的需要,顺利地操作。

新出版之“简明基本护理学”共分为 13 章,1~5 章为上册,6~13 章为下册,虽然比最新基本护理学第四版少了六章,但其涵盖范围仍包含初学者所需要的“基本护理学知识与技术”,各章之内容极为充实,每位作者均非常讲究文字简洁,是一本深入浅出、本土化、具临床实用价值的好书。

希望本书能带给护生学习上的便利,很快的进入护理实务领域,充分享受学习与实习的快乐。

卢美秀

谨识于台北医学院

总校阅介绍

- 卢美秀 · 美国杜贝克大学护理行政硕士
- 曾任台北医学院附设医院护理部主任
 - 曾任台北医学院护理学系系主任
 - 现任台北医学院护理学系、所教授暨副校长
 - 现任台北医学院医务管理学系系主任

◎作者介绍◎

- 王百合 · 曾任台北医学院护理学系讲师
- 徐美玲 · 台北医学院医学研究所护理行政硕士
- 现任台北医学院护理学系讲师
- 吴盈江 · 曾任台北医学院护理学系系主任
- 现任台北医学院兼任副教授
- 萧仔伶 · 台北医学院医学研究所护理行政硕士
- 现任台北医学院护理学系讲师
- 魏玲玲 · 台北医学院医学研究所硕士
- 现任台北医学院护理学系系主任
- 翁美瑶 · 台北医学院护理学系毕业
- 曾任台北医学院护理学系助教

◎ 目 录 ◎

(上册)

- ▶ 第一章 医疗环境的控制 王百合(1)
- ▶ 第二章 观察与记录 徐美玲/吴盈江(51)
- ▶ 第三章 舒适 吴盈江(111)
- ▶ 第四章 生命征象 萧仔伶(231)
- ▶ 第五章 营养 吴盈江(291)

(下册)

- ▶ 第六章 休息与活动 王百合(315)
- ▶ 第七章 排泄 萧仔伶(364)
- ▶ 第八章 性 魏玲玲(400)
- ▶ 第九章 给药 徐美玲(421)
- ▶ 第十章 体液的供给 徐美玲(483)
- ▶ 第十一章 冷热运用与护理 萧仔伶(538)
- ▶ 第十二章 绷带与包扎 翁美瑶(564)
- ▶ 第十三章 出入院护理及标本收集 吴盈江(600)

◎ 详细目录 ◎

(上册)

▶ 第一章 医疗环境的控制	王百合(1)
环境的意义	(3)
医疗环境的意义	(3)
医疗环境的特性	(4)
医院环境的控制	(5)
医院的心理社会环境	(6)
医院的物理环境	(7)
医院的生物环境	(15)
病人的环境	(32)
病人单位——住院病人最基本的生活单位	(32)
▶ 第二章 观察与记录	徐美玲/吴盈江(52)
观察技巧	(54)
观察的意义	(54)
观察的目的	(54)
观察的种类	(55)
观察的历程	(57)
正确观察的特性条件	(58)
阻碍个人发展观察技能的可能因素	(58)
观察的方法	(59)
观察的范围与项目	(61)
观察病人的机会	(63)
护理人员对观察应具备的条件	(63)
护理人员在观察时的职责	(64)
记录	(65)
记录及报告的目的	(65)
记录及报告时的注意事项	(67)
报告的原则、内容与种类	(77)

临床上应立即报告并记录的事项	(78)
普通常用的缩写	(79)
病历的内容与保存	(85)
▶ 第三章 舒适	吴盈江(111)
舒适的意义	(113)
引起不舒适的原因	(113)
促进舒适的各种方法	(114)
铺床法	(114)
各种姿势的维持及移动方法	(116)
约束法	(136)
促进清洁的方法	(137)
▶ 第四章 生命征象	萧仔伶(231)
生命征象的意义	(233)
体温	(233)
体温的定义	(233)
体温的调节	(233)
正常的体温	(235)
热的产生与丧失	(236)
影响体温的因素	(238)
异常体温的护理	(240)
测量体温的方法与注意事项	(250)
脉搏	(252)
脉搏的定义	(252)
脉搏的特性	(253)
影响脉搏速率的因素	(256)
测量脉搏的部位	(257)
测量脉搏的方法与注意事项	(258)
呼吸	(258)
呼吸的定义	(258)
呼吸调节	(259)
正常与异常的呼吸	(261)
影响呼吸速率的因素	(265)
测量呼吸的方法与注意事项	(266)
血压	(267)
血压的定义	(267)
正常与异常的血压	(267)

影响血压变化的因素	(269)
测量血压的方法与注意事项	(270)
► 第五章 营养	吴盈江(291)
食物对人体的重要性	(293)
饮食治疗的目的	(294)
病人饮食的分类	(295)
质地改变的饮食	(295)
成分改变的饮食	(296)
协助病人进食的方法	(298)
协助病人进食的原则	(298)
临床上常采用的营养法	(300)

◎ 技术目录 ◎

(上册)

技术 1-1	洗手法·····	(35)
技术 1-2	穿脱隔离衣法·····	(37)
技术 1-3	使用无菌有盖容器法·····	(41)
技术 1-4	打开无菌包法·····	(42)
技术 1-5	将无菌物品放入无菌区法·····	(43)
技术 1-6	倒无菌溶液法·····	(45)
技术 1-7	戴脱无菌手套法·····	(46)
技术 3-1	密盖床铺法·····	(150)
技术 3-2	暂空床铺法·····	(158)
技术 3-3	卧有病人床铺法·····	(161)
技术 3-4	手术后应用床或外科病床铺法·····	(166)
技术 3-5	高曲氏床之应用·····	(169)
技术 3-6	靠背架之应用·····	(170)
技术 3-7	床上桌之应用·····	(171)
技术 3-8	床上护架之应用·····	(172)
技术 3-9	足托板之应用·····	(174)
技术 3-10	砂袋之应用 ·····	(175)
技术 3-11	协助病人移至床边 ·····	(176)
技术 3-12	协助病人由平躺翻为侧卧姿 ·····	(177)
技术 3-13	圆滚式翻身法 ·····	(179)
技术 3-14	协助病人抬高头部及肩膀法 ·····	(180)
技术 3-15	协助软弱病人移至床头法 ·····	(181)
技术 3-16	协助无力病人移至床头法 ·····	(183)
技术 3-17	协助病人下床走路法 ·····	(185)
技术 3-18	协助病人坐入椅子或轮椅,及由轮椅返回病床法·····	(187)
技术 3-19	协助病人由床上移到推车,及由推车返回病床法·····	(189)
技术 3-20	协助卧床病人更换床褥及翻转床褥法 ·····	(190)
技术 3-21	床旁栏杆约束法及床栏罩网约束法 ·····	(192)

技术 3-22	被单约束法	(193)
技术 3-23	波氏夹克约束法	(195)
技术 3-24	波氏腰带约束法	(196)
技术 3-25	手腕或足踝约束法	(197)
技术 3-26	约束手套法	(200)
技术 3-27	手肘约束法	(201)
技术 3-28	协助病人更衣	(203)
技术 3-29	背部护理	(205)
技术 3-30	床上沐浴	(209)
技术 3-31	普通口腔护理	(213)
技术 3-32	特别口腔护理	(217)
技术 3-33	指(趾)甲护理	(219)
技术 3-34	床上洗头	(221)
技术 3-35	会阴部护理	(223)
技术 3-36	晨间护理	(225)
技术 3-37	睡前护理	(227)
技术 4-1	测量体温的方法	(274)
技术 4-2	测量脉搏的方法	(280)
技术 4-3	测量呼吸的方法	(283)
技术 4-4	测量血压的方法	(284)
技术 5-1	口喂食法	(303)
技术 5-2	鼻胃管喂食法	(304)

◎详细目录◎

(下册)

▶ 第六章 休息与活动	王百合(315)
休息	(317)
休息的定义	(317)
睡眠的周期	(317)
影响休息与睡眠的因素	(319)
促进休息与睡眠的护理措施	(321)
活动	(322)
活动的重要性	(322)
活动的选择	(323)
活动受限制的原因	(324)
活动受限制的影响	(325)
压疮的护理	(330)
患病时之活动	(333)
关节活动度(ROM)	(334)
娱乐的重要性	(358)
▶ 第七章 排泄	萧仔伶(364)
大肠之排泄及其护理	(366)
大肠解剖生理	(366)
正常大便的性质	(368)
影响正常排便的因素	(368)
常见异常排便情况	(369)
异常排便之护理原则与方法	(370)
泌尿系统之护理	(373)
泌尿系统解剖生理	(373)
正常尿液的性质	(375)
影响正常排尿之因素	(375)
排尿功能异常之情况	(376)
异常排尿之护理原则与方法	(376)
▶ 第八章 性	魏玲玲(400)
人类性学发展	(402)

人类生命周期中性的发展	(403)
正常性反应	(405)
性满足的意义	(405)
正常性反应	(405)
影响性适应的因素	(414)
有关性适应方面的护理	(415)
护理人员处理病人性问题必备的要素	(415)
处理病人性问题应有的态度	(416)
如何评估病人的性问题	(416)
处理病人性问题的方法	(417)
临床病人的性问题及其处理方法	(418)
▶ 第九章 给药	徐美玲(421)
给药	(423)
给药的目的	(423)
对药物应有的认识	(424)
药物的管理	(431)
备药及给药的原则	(432)
给药的途径	(435)
口服法	(435)
注射法	(437)
其他给药法	(452)
▶ 第十章 体液的供给	徐美玲(483)
体液的种类及重要性	(485)
体液及电解质在体内的分布情形	(485)
液体输入及输出间的平衡	(488)
体液与电解质平衡的调节机制	(490)
影响体液平衡的因素	(494)
导致体液及电解质不平衡的因素	(494)
评估体液及电解质的状态	(495)
体液及电解质不平衡常见的问题	(498)
输液的种类与可能引起的反应	(498)
等张性输液	(498)
高张性输液	(500)
低张性输液	(501)
补充体液与电解质的方法	(502)
体液及电解质不平衡患者的医疗照护重点	(502)

补充体液及电解质的途径	(503)
▶ 第十一章 冷热运用与护理	萧抒伶(538)
用冷用热的意义	(540)
与冷热运用有关的皮肤构造	(540)
人体对冷热的调适	(540)
身体对用冷用热的反应	(541)
影响冷热应用结果之因素	(542)
冷热疗法的反射区域	(544)
冷热应用的合并症	(545)
用冷用热的注意事项	(545)
用冷用热的方法与原则	(546)
局部用热	(546)
局部用冷	(548)
▶ 第十二章 绷带与包扎	翁美瑶(564)
绷带包扎之定义与目的	(566)
绷带的种类	(566)
绷带包扎的原则与注意事项	(570)
常用的包扎法	(571)
▶ 第十三章 出入院护理及标本收集	吴盈江(600)
入院护理	(602)
入院的种类	(602)
病人入院之心理状况	(603)
入院的流程	(604)
护理原则	(605)
出院护理	(618)
出院的种类	(618)
出院的流程	(619)
护理原则	(619)
标本收集	(621)
标本收集的目的	(621)
标本的种类	(622)
收集标本的注意事项	(622)
血液标本收集法	(623)
痰液标本收集法	(629)
粪便标本收集法	(631)
尿液标本收集法	(633)