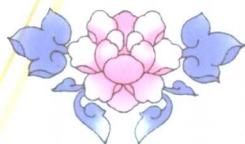


风湿病



贝新法
江凤鸣
编著

保健

与

单验方

人

版社



风湿病保健与单验方

编著

江苏工业学院图书馆
藏书章

江
凤
鸣

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

风湿病保健与单验方/贝新法等编著. - 北京:
人民卫生出版社, 2001
ISBN 7-117-04418-7
I. 风... II. 贝... III. ①风湿病-保健②风湿病
-验方 IV.R593.21
中国版本图书馆CIP数据核字(2001)第041258号

编 著: 贝新法 江凤鸣
出版发行: 人民卫生出版社(中继线 67616688)
地 址: (100078)北京市丰台区方庄芳群园3区3号楼
网 址: <http://www.pmph.com>
E-mail: pmph@pmph.com
印 刷: 北京人卫印刷厂
经 销: 新华书店
开 本: 850×1168 1/32 印张: 8.625 插页: 2
字 数: 179千字
版 次: 2001年9月第1版 2001年9月第1版第1次印刷
印 数: 00 001—5 000
标准书号: ISBN 7-117-04418-7/R·4419
定 价: 17.50元

著作权所有, 请勿擅自用本书制作各类出版物, 违者必究
(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)



贝新法副研究员

作者简介

贝新法副研究员，浙江省义乌市新法风湿病医院院长，全国中西医结合风湿类专业委员会委员，金华新法风湿病研究所所长，四届义乌市科协副主席。贝新法医师用20多年的时间，专心致志钻研风湿类疾病的诊疗方法。他走访著名老中医，苦读医学经典，收集民间验方，并在自己身上进行一些中药毒副反应的试验，呕心沥血，成效显著。他所研制的“风湿1~6号”方药，在20多个省市、约20余万门诊病人和1万多例住院患者中取得了满意的疗效，受到了省市科委及当地政府的高度重视。他的论文在全国学术会议上交流及杂志上发表。他的研究成果受到了风湿类专业委员会的高度评价。“新法风湿5号治疗类风湿性关节炎”获市科技进步

二等奖。他在百忙之中，把多年来的临床实践，结合历代医家的经验，运用中西医结合手法编著了《风湿病的中西医治疗》、《有毒中草药鉴别与救治》(分别获省、市科技进步二、三等奖)、《风湿病诊治与单验方》。为了研究探索中草药的疗效及毒性，创办了中草药标本室。注重医德，积极开展“笑迎天下客，满意在医院”的活动，受到患者及其家属的一致好评。为此贝新法被评为市首届十大杰出青年、市中青年科技英才，获突出贡献人才一等奖，连续当选为省、市、县、乡人民代表、政协委员。并于1996年7月荣获第二届“百名中国优秀青年科技创业奖”，1998年7月获“浙江省十大青年科技金奖”。

地址：浙江省义乌市上溪风湿病研究所

邮编：322006

电话：0579-5865078

邮编：322006

地址：浙江省义乌市四通路（金义公路旁）

电话：0579-5865078、5867078

手机：13705792667

前 言

风湿病在现代医学中指与免疫、感染、遗传、退行性有关的,以骨关节、肌肉疼痛为主的疾病。其范围相当广泛,危害大,治疗难度高。祖国医学把它划属于痹证的范畴。“痹证”是人体正气不足,受风寒湿热等外邪侵袭出现以肢体关节肌肉疼痛、重着、麻木、肿胀、屈伸不利,甚则关节变形,或累及脏腑为特征的一类病证的总称。

笔者在编著《风湿四病的中西医治疗》、《有毒中草药鉴别与中毒救治》、《风湿病诊治与单验方》之后,参阅了国内外大量的资料,按现代医学、诊断标准、痹证理论、预防保健、辨证论治、单验方顺序,结合本人数十年治疗经验,又编著成《风湿病保健与单验方》。

本书既有传统观点,又有现代医学理论,把它融合在一起,以问答的形式,概要介绍了风湿病是怎么回事,检查方法,保健与治疗,单验方是怎么回事。又着重介绍了风湿四病的中西医治疗及与风湿病有关的疾病。供临床医生及患者参考。

贝新法

目 录

一、风湿病是怎么一回事	(1)
风湿病是一种病吗	(1)
风湿病一词起源于哪里	(1)
什么是风湿病	(2)
风湿病分为哪几类	(2)
中医学对这类病也叫风湿病吗	(3)
什么叫痹证	(4)
痹证可分为哪几类	(4)
有哪些组织在研究风湿病	(5)
为什么说风湿四病是我国常见的风湿病	(5)
风湿病与遗传因素有关吗	(6)
二、得了风湿病应做哪些检查	(7)
风湿病有哪些发病特点	(7)
风湿病应做哪些体格检查	(8)
风湿病常采用哪些关节体征试验及检查方法	(9)
关节腔穿刺方法及注意事项	(12)
关节腔穿刺常采取哪些部位	(12)
滑液检查有哪些项目	(13)
滑液发生了炎症可分哪几类	(14)
出血性滑液应如何鉴别	(14)

关节有病时滑液的变化是怎样的	(15)
风湿病时血常规有何变化	(16)
什么叫血沉	(17)
血沉在风湿病中有哪些重要意义	(18)
血沉升高加上关节疼痛就是风湿病吗	(18)
抗链球菌溶血素“O”升高是怎么回事	(18)
什么是急性时相蛋白	(19)
什么是C-反应蛋白	(19)
C-反应蛋白增高见于哪些疾病	(20)
C-反应蛋白阳性在风湿病中有何意义	(20)
抗核抗体是怎么回事	(21)
什么是尿酸	(21)
检查血中和尿中的尿酸有什么意义	(22)
检查血中和尿中尿酸前应注意什么	(22)
HLA-B ₂₇ 阳性有什么意义	(23)
什么叫类风湿因子	(23)
类风湿因子产生于哪里	(23)
类风湿因子有哪几种常用检查方法	(24)
类风湿因子阳性就是类风湿性关节炎吗	(25)
类风湿因子为什么要报告滴度	(25)
三、风湿病的保健与康复	(26)
风湿病为什么要保健与康复	(26)
风湿病病人需要休息吗	(27)
风湿病病人应保持良好的姿势	(28)
风湿病病人需体育锻炼吗	(28)
体育锻炼有哪些方法	(29)
风湿病病人能否参加娱乐活动	(30)

风湿病病人锻炼时应注意哪些事项	(31)
风湿病物理疗法有哪些适应证	(31)
温热疗的方法有哪些	(32)
风湿病可用针灸疗法吗	(33)
风湿病可用气功疗法吗	(33)
风湿病的预防	(34)
风湿病病人应保持良好的心态	(35)
风湿病的心理性作业治疗效果怎样	(36)
风湿病病人的关节功能残疾等级如何评定	(36)
得了风湿病选择医生还需擦亮眼睛	(37)
风湿病与饮食有关吗	(37)
风湿病会导致营养不良吗	(38)
风湿病会导致肥胖吗	(39)
风湿病会影响性生活吗	(40)
风湿病为什么会容易误诊	(40)
现代医学对风湿病的发展趋势	(42)
中西医结合治疗风湿病的发展趋势	(42)

四、治疗风湿病的单验方..... (44)

治疗风湿病的单验方有什么优点	(44)
单验方有什么缺点	(45)
单验方为什么用量比较大	(45)
单验方的四性有什么意义	(46)
单验方的五味有什么意义	(46)
单验方是否也有毒副作用	(47)
单验方也需辨证施治吗	(49)
用中药不辨证有危害吗	(50)
单验方是怎样配合组成的	(51)

单验方配制应注意什么	(52)
单验方有些什么禁忌	(53)
单验方煎制应注意什么	(54)
中药煎制时为何有“先下”、“后下”、“包煎”、 “另煎”	(55)
服中药煎剂时须注意哪些问题	(57)
服中药汤药引起恶心、呕吐怎么办	(58)
单验方发展趋势如何	(60)
五、类风湿性关节炎	(61)
什么叫类风湿性关节炎	(61)
类风湿性关节炎有哪些名称	(61)
祖国医学对其也叫类风湿性关节炎吗	(62)
我国有多少类风湿性关节炎患者	(62)
类风湿性关节炎与哪些因素有关	(63)
何为类风湿细胞	(63)
类风湿因子与表面抗原有关吗	(64)
类风湿性关节炎的病理分几期	(64)
类风湿性关节炎为什么会出现晨僵	(66)
类风湿性关节炎为什么会产生关节疼痛	(67)
类风湿性关节炎为什么会引起关节肿胀	(68)
类风湿性关节炎为什么会出现摩擦音	(68)
类风湿性关节炎为什么会引起肌萎缩	(68)
类风湿性关节炎为什么会引起下肢水肿	(69)
何为类风湿手	(69)
什么叫类风湿性结节	(70)
类风湿结节有何特征	(70)
类风湿结节应与哪些疾病鉴别	(71)

类风湿性关节炎重叠有哪些疾病	(71)
类风湿性关节炎临床分几期	(72)
类风湿性关节炎有哪些诊断标准	(74)
类风湿性关节炎会引起贫血吗	(75)
类风湿性关节炎 X 线有哪些表现	(76)
得了类风湿性关节炎应保持何种心理状态	(77)
得了类风湿性关节炎需长期体育锻炼吗	(78)
应如何指导病人的医疗	(78)
类风湿性关节炎的治疗目的是什么	(79)
如何判断类风湿性关节炎治疗效果	(80)
治疗类风湿性关节炎有哪些方案	(80)
非甾类抗炎药有哪些	(82)
常用制剂及用法	(82)
非甾类抗炎药有哪些副作用,处理方法怎样.....	(83)
消炎痛的“生物钟”是怎么回事,疗程多少.....	(83)
病情缓解药有哪些	(84)
黄金对类风湿性关节炎有作用吗	(85)
甲氨蝶呤(MTX)能治疗类风湿性关节炎吗	(85)
免疫抑制剂和免疫增强剂有哪些	(86)
类风湿性关节炎应用激素治疗的人多吗	(86)
激素为什么不能普遍应用	(87)
小剂量应用为什么比大剂量应用好	(87)
长期应用激素为什么不能突然停药	(88)
激素出现副作用能用中药来替代吗	(88)
滑膜切除术为什么不能推广	(90)
祖国医学对类风湿性关节炎是如何治疗的	(90)
中医如何辨证治疗	(91)
新法风湿 5 号袋泡茶治疗类风湿性关节炎有效吗.....	(93)

雷公藤对类风湿性关节炎有效吗	(93)
类风湿性关节炎可用蜂毒治疗吗	(94)
类风湿性关节炎在治疗中有哪些主要单验方	(95)
类风湿性关节炎有哪些外用膏药	(96)
类风湿性关节炎有哪些药浴疗法	(97)
类风湿性关节炎有哪些敷药疗法	(98)
类风湿性关节炎有哪些药膳疗法	(99)
类风湿性关节炎有哪些药酒方	(100)
六、小儿类风湿性关节炎	(102)
小儿类风湿性关节炎的命名	(102)
我国有多少小儿类风湿性关节炎患者	(103)
小儿类风湿性关节炎与年龄、性别有关吗	(103)
小儿类风湿性关节炎会影响生长发育吗	(103)
小儿类风湿性关节炎预后怎样	(104)
小儿类风湿性关节炎分哪几类	(104)
小儿类风湿性关节炎发热有哪些特点	(105)
小儿类风湿性关节炎皮疹特点是什么	(106)
得了小儿类风湿性关节炎应注意什么	(107)
得了小儿类风湿性关节炎应采取哪些治疗方法	(107)
中医如何治疗小儿类风湿性关节炎	(108)
七、风湿性关节炎	(109)
什么是风湿热	(109)
风湿热与风湿性关节炎是同一种病吗	(109)
风湿性关节炎中医属热痹吗, 它的病因、病机 如何	(110)
风湿性关节炎发病率有下降趋势吗	(111)

风湿性关节炎的起因与扁桃体炎和咽喉炎有 关吗·····	(112)
风湿性关节炎是链球菌直接引起的吗·····	(112)
链球菌都会引起风湿性关节炎吗·····	(113)
风湿性关节炎的病理改变分几期·····	(113)
风湿性关节炎常见的临床特征是什么·····	(114)
风湿性关节炎的关节外表现有哪些·····	(115)
慢性风湿性关节炎主要有哪些表现·····	(115)
风湿性关节炎常见皮肤病变有哪几种·····	(116)
风湿性关节炎常用实验室检查有哪几种·····	(117)
风湿热的诊断标准是什么·····	(118)
可能风湿热的诊断标准是什么·····	(120)
风湿性关节炎中西医的诊断标准是什么·····	(121)
得了风湿性关节炎(风湿热)病程分型及预后 如何·····	(121)
风湿热(风湿性关节炎)治疗目的及预防·····	(122)
治疗风湿热(风湿性关节炎)一般有哪些内容·····	(123)
得了风湿热(风湿性关节炎)一定要用抗生素吗·····	(123)
阿司匹林对风湿热(风湿性关节炎)有效吗·····	(123)
非甾类抗炎药如何应用·····	(124)
风湿性关节炎如何使用激素·····	(126)
风湿性关节炎一定要切除扁桃体吗·····	(127)
风湿性关节炎就一定有风湿性心脏病吗·····	(127)
什么是风湿性心脏病·····	(128)
诊断风湿性心脏病有标准吗·····	(129)
风湿性心脏病应注意什么·····	(130)
风湿性心脏病应如何治疗·····	(131)
风湿性关节炎会转为类风湿性关节炎吗·····	(132)

什么叫舞蹈病·····	(132)
舞蹈病有哪些临床表现·····	(132)
舞蹈病诊断标准是什么·····	(133)
舞蹈病中西医如何治疗·····	(133)
中医如何辨证治疗风湿性关节炎·····	(135)
风湿性关节炎有哪些外敷治疗法·····	(136)
八、风湿寒性关节痛 ·····	(138)
何为风湿寒性关节痛·····	(138)
风湿寒性关节痛与纤维组织炎是同一种病吗·····	(138)
风湿寒性关节痛是常见病吗·····	(139)
风湿寒性关节痛与哪些因素有关·····	(139)
风湿寒性关节痛有哪些临床表现·····	(140)
风湿寒性关节痛分几种类型·····	(141)
风湿寒性关节痛应做化验和 X 线检查吗·····	(142)
风湿寒性关节痛有哪些诊断标准·····	(142)
风湿寒性关节痛与风湿性关节炎的鉴别·····	(143)
风湿寒性关节痛会留下后遗症及转为其他 病症吗·····	(144)
风湿寒性关节痛如何预防·····	(144)
“气象台”指的就是风湿寒性关节痛吗·····	(145)
治疗风湿寒性关节痛有哪些西药·····	(146)
风湿寒性关节痛应用哪些矿泉水治疗·····	(146)
矿泉水对风湿寒性关节痛有作用吗·····	(147)
风湿寒性关节痛有哪些矿泉疗法及注意事项·····	(147)
风湿寒性关节痛可用热水疗法吗·····	(148)
风湿寒性关节痛热敷疗法有用吗·····	(148)
风湿寒性关节痛可用拔罐疗法吗·····	(149)

风湿寒性关节痛的推拿与按摩方法·····	(150)
风湿寒性关节痛中医如何治疗·····	(151)
风湿寒性关节痛有哪些药浴方法·····	(152)
针灸治疗风湿寒性关节痛有哪些方法·····	(153)
特定电磁波(TDP)治疗风湿寒性关节痛有 疗效吗·····	(153)
治疗风湿寒性关节痛有哪些单验方·····	(154)
风湿寒性关节痛有哪些药酒方·····	(156)
风湿寒性关节痛有哪些药膳方·····	(157)
九、强直性脊柱炎 ·····	(158)
何为强直性脊柱炎·····	(158)
中医对强直性脊柱炎是怎样认识的·····	(159)
我国估计有多少强直性脊柱炎患者·····	(159)
强直性脊柱炎与哪些因素有关·····	(160)
中医督脉与强直性脊柱炎有关吗·····	(160)
强直性脊柱炎与性别有关吗·····	(162)
强直性脊柱炎有遗传倾向吗·····	(162)
强直性脊柱炎有哪些临床表现·····	(163)
强直性脊柱炎有哪些体征·····	(164)
测量脊柱活动的方法有哪些·····	(165)
强直性脊柱炎骶髂关节检查有哪些方法·····	(166)
强直性脊柱炎有哪些关节外表现·····	(167)
强直性脊柱炎有哪些 X 线表现·····	(167)
CT 扫描对强直性脊柱炎的诊断有帮助吗·····	(169)
强直性脊柱炎实验室检查有哪些·····	(169)
HLA-B ₂₇ 阳性就是强直性脊柱炎吗·····	(170)
强直性脊柱炎的诊断标准是什么·····	(171)

强直性脊柱炎与类风湿性关节炎是同一病吗·····	(172)
强直性脊柱炎应如何进行心理治疗及护理·····	(173)
西医如何治疗强直性脊柱炎·····	(174)
有哪些中成药可以治疗强直性脊柱炎·····	(175)
其他疗法对强直性脊柱炎有效吗·····	(175)
强直性脊柱炎有哪些手术适应证及手术方法·····	(176)
全髋人工关节置换术有哪几种方法及适应证·····	(178)
强直性脊柱炎驼背畸形怎么办·····	(179)
强直性脊柱炎中医如何辨证治疗·····	(180)
强直性脊柱炎常用哪些单验方·····	(183)
强直性脊柱炎有哪些外用膏药·····	(183)
强直性脊柱炎有哪些熏洗疗法·····	(184)
强直性脊柱炎有哪些外敷疗法·····	(185)
强直性脊柱炎有哪些药酒方·····	(186)
强直性脊柱炎有哪些药膳方·····	(187)
十、小儿强直性脊柱炎 ·····	(189)
什么叫小儿强直性脊柱炎·····	(189)
我国有多少小儿强直性脊柱炎患者·····	(189)
小儿强直性脊柱炎有哪些临床特点·····	(190)
骶髂关节炎是小儿强直性脊柱炎的体征之一吗·····	(191)
诊断小儿强直性脊柱炎应具备哪些条件·····	(191)
小儿强直性脊柱炎与小儿类风湿性关节炎有哪些不 同点·····	(191)
小儿强直性脊柱炎与成人强直性脊柱炎有何 区别·····	(192)
小儿强直性脊柱炎能常用激素吗·····	(193)
小儿强直性脊柱炎如何治疗·····	(193)

十一、系统性红斑狼疮	(195)
何为系统性红斑狼疮	(195)
中医如何认识系统性红斑狼疮	(195)
系统性红斑狼疮主要有哪些临床表现	(195)
系统性红斑狼疮诊断标准有哪些	(196)
系统性红斑狼疮有哪些治疗方法	(197)
系统性红斑狼疮中医如何辨证论治	(197)
系统性红斑狼疮有哪些单验方	(200)
十二、系统性硬皮病	(202)
何为系统性硬皮病	(202)
中医如何认识系统性硬皮病	(202)
系统性硬皮病有哪些临床表现	(202)
系统性硬皮病诊断标准有哪些	(203)
系统性硬皮病有哪些治疗方法	(204)
系统性硬皮病中医如何辨证论治	(204)
系统性硬皮病有哪些单验方	(205)
十三、白塞氏病	(207)
何为白塞氏病	(207)
中医狐惑病就是白塞氏病吗	(207)
白塞氏病有哪些临床表现	(207)
白塞氏病诊断标准有哪些	(208)
白塞氏病有哪些治疗方法	(208)
白塞氏病中医如何辨证论治	(209)
白塞氏病有哪些单验方	(210)