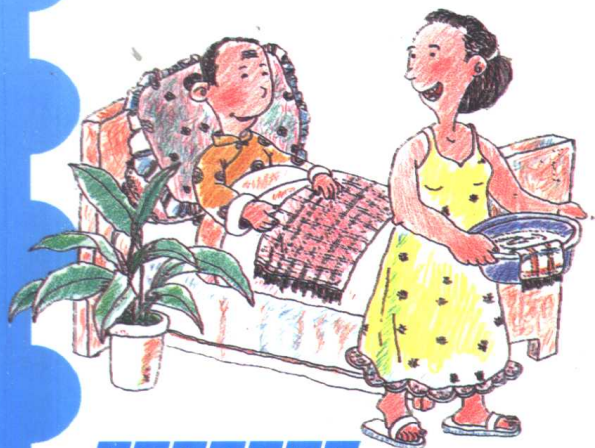


家庭小护士丛书



# 怎样护理 长期卧床的病人

宋葆云 孙汝萍 张红梅 编著



中原农民出版社

家庭小护士丛书

# 怎样护理长期卧床的病人

宋葆云 孙汝萍 张红梅 编著

中原农民出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

怎样护理长期卧床的病人/宋葆云等编著. - 郑州:中原农民出版社,2002.1  
(家庭小护士丛书)  
ISBN 7-80641-395-2

I. 怎… II. 宋… III. 护理 - 问答  
IV. R473 - 44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 038929 号

家庭小护士丛书

## 怎样护理长期卧床的病人

宋葆云 孙汝萍 张红梅 编著

---

责任编辑 孟兰琳 刘培英

责任校对 赵林青

中原农民出版社出版 (郑州市经五路 66 号)

河南省新华书店发行 郑州文华印刷厂印刷

787 毫米×1 092 毫米 36 开本 7 $\frac{1}{2}$ 印张 128 千字

2002 年 1 月第 1 版 2002 年 1 月第 1 次印刷

印数:1-3 000 册

---

ISBN 7-80641-395-2/R·053 定价:10.00 元

## “家庭小护士丛书”编委会

主 任 孔芙蓉

副主任 冯玉荣

编 委 (按姓氏笔画排列)

马冬菊 王延方 王素芳 王晓敏

王婉云 冯英璞 孙汝萍 乔秀霞

朱桂芳 李 萍 吴 虹 宋葆云

时玉清 何 真 沈艳霞 杨彦君

杨建锋 张红梅 张和平 张 霞

岳松芳 徐小红 席爱凤 赵丽霞

赵素红 戴付敏

11/20/01

## 内 容 提 要

本书主要介绍长期卧床病人的日常生活护理、并发症的护理、重症病人的家庭护理、康复护理、用药指南几个方面的问题。对一些能导致严重后果的问题提出特别警示。本书理论性内容不多,着重于实际操作,主要解决实际问题,是护理病人的指导性用书。

## 出版者的话

“久病床前无孝子”，流传于民间的这句话，道出了护理病人之难。这个“难”，主要在于不得法——缺乏护理病人的基本常识和针对不同病人应采取的不同护理方法，特别在慢性疾病需要长期家庭护理时，常常由于事倍功半而带来说不尽的烦恼。《家庭小护士丛书》就是为了解决每个家庭都可能遇到的这方面的难题而出版的。这是一套面向大众的实用性医学科普书籍，我们希望通过它使读者掌握一些医学护理知识，以便需要时能为家人或亲朋好友排忧解难，奉献一片关爱之心。

本套书由国际护理界最高奖——南丁格尔奖的获得者、主任护师孔芙蓉女士及河南省人民医院护理部主任、主任护师冯玉荣女士组织并审稿，所有作者均为资深护理专家。在这套书中作者融入了“以人为本”的护理理念，处处为病人着想，从精神心理护理到具体疾病的护理操作，讲叙对病人进行全方位的护理。为了方便读者，本套书采用了问答式，所选问题切合实际，使读者一读就懂，一用就灵，近距离感受到专家的指导。如果这套书使读者在护理知识上能有所得，并切实解决了一些实际问题，那将是我们最感欣慰的。



## 日常生活护理

1. 长期卧床病人的家庭护理要点是什么?  
..... (2)
2. 怎样为病人建立家庭护理病历? ..... (4)
3. 怎样给卧床病人的房间开窗换气?  
..... (6)
4. 长期卧床的病人穿什么衣服好? ..... (7)
5. 怎样为卧床的病人更换衣服? ..... (8)
6. 卧床病人的被褥为什么要经常晾晒?  
..... (10)
7. 怎样给卧床的病人整理床铺、更换床单?  
..... (11)
8. 怎样帮助卧床的病人采取舒适卧位?  
..... (13)
9. 帮助病人更换体位时要注意哪些问题?  
..... (15)
10. 卧床的病人如何使用节力带? ..... (16)

11. 为什么要定期给病人进行皮肤清洁护理?  
..... (17)
12. 怎样给卧床的病人梳头、洗头? ..... (18)
13. 如何为卧床的病人擦澡? ..... (20)
14. 怎样为病人清洗会阴? ..... (21)
15. 如何护理卧床病人的“五官”? ..... (23)
16. 怎样为卧床病人修剪指(趾)甲? ... (25)
17. 如何调理长期卧床病人的饮食? ... (26)
18. 适宜卧床病人的膳食种类有哪些?  
..... (28)
19. 卧床病人禁忌哪些饮食? ..... (30)
20. 卧床病人食欲减退怎么办? ..... (32)
21. 给卧床病人喂饭时应注意哪些问题?  
..... (33)
22. 如何帮助吞咽困难的病人进食? ... (34)
23. 病人被食物噎住怎么办? ..... (35)
24. 如何帮助卧床的病人饮水? ..... (36)
25. 卧床病人肠胀气怎么办? ..... (37)
26. 卧床病人怎样正确使用便盆? ..... (39)
27. 怎样给女病人制作、使用简易小便器?  
..... (40)
28. 卧床的病人便秘怎么办? ..... (41)
29. 如何预防便秘? ..... (43)
30. 病人排不出小便怎么办? ..... (45)

31. 怎样护理大小便失禁的病人? ..... (46)
32. 卧床病人失眠怎么办? ..... (48)
33. 哪些食品有助于睡眠? ..... (50)
34. 怎样测量体温? ..... (51)
35. 误吞体温计水银或水银溢出怎么办?  
..... (53)
36. 对高热的病人能不能快速降温? ... (54)
37. 什么是物理降温? 常用的方法有哪些?  
..... (55)
38. 酒精擦浴时要注意哪些问题? ..... (57)
39. 怎样护理发热的病人? ..... (58)
40. 怎样测量脉搏和呼吸? ..... (60)
41. 如何测量和记录血压? ..... (62)
42. 影响血压准确性的因素有哪些? ... (63)
43. 测量血压时要注意哪些问题? ..... (65)
44. 怎样使用热水袋? ..... (66)
45. 热敷和冷敷时应注意什么? ..... (67)
46. 家中常用的消毒方法有哪些? ..... (69)
47. 如何消毒餐具? ..... (72)
48. 煮沸消毒时应注意哪些问题? ..... (73)
49. 在家里可使用哪些消毒剂? ..... (73)
50. 在家中如何对传染病病人进行消毒  
隔离? ..... (75)

## 并发症的护理

1. 长期卧床会使病人发生哪些心理变化?  
..... (79)
2. 长期卧床对身体有什么影响? ..... (80)
3. 长期卧床的病人易发生哪些并发症?  
..... (82)
4. 怎样护理抑郁症的病人? ..... (83)
5. 怎样对长期卧床的病人进行心理疏导?  
..... (85)
6. 怎样护理肺炎病人? ..... (86)
7. 卧床病人如何预防尿路感染? ..... (88)
8. 怎样护理尿路感染的病人? ..... (89)
9. 如何预防褥疮? ..... (91)
10. 怎样护理患褥疮的病人? ..... (92)
11. 为病人进行皮肤按摩时应注意哪些问题?  
..... (94)
12. 长期卧床的病人如何预防肌肉萎缩?  
..... (95)
13. 瘫痪病人如何预防足下垂? ..... (96)

## 常见重症病人的家庭护理

1. 肺心病的护理要点是什么? ..... (99)

2. 怎样照顾支气管哮喘发作的病人?  
..... (101)
3. 怎样帮助病人排痰? ..... (103)
4. 慢性溃疡性结肠炎病人的护理要点  
是什么? ..... (105)
5. 怎样护理肝硬化合并腹水的病人?  
..... (106)
6. 肝硬化合并消化道出血,出血停止后还  
应注意哪些问题? ..... (108)
7. 怎样防止晚期肝硬化的病人发生肝  
昏迷? ..... (110)
8. 高血压病人平时应注意哪些问题?  
..... (112)
9. 冠心病和高血压病人为什么要保持  
大便通畅? ..... (114)
10. 家中有人突发心肌梗死怎么办?  
..... (115)
11. 心律失常的病人平时需注意哪些  
问题? ..... (117)
12. 安装人工心脏起搏器的病人平时  
应注意哪些问题? ..... (119)
13. 如何护理慢性心力衰竭的病人?  
..... (120)

14. 照顾慢性肾功能不全的病人要注意  
哪些事? ..... (122)
15. 血液透析病人平时应注意哪些问题?  
..... (124)
16. 怎样做好腹膜透析病人的家庭护理?  
..... (125)
17. 怎样保护糖尿病病人的脚? ..... (127)
18. 糖尿病病人如何自我观察病情?  
..... (129)
19. 怎样护理甲亢合并突眼的病人?  
..... (131)
20. 癌症病人疼痛的护理要点是什么?  
..... (133)
21. 如何做好癌症病人的心理护理?  
..... (135)
22. 癌症病人化疗期间应注意哪些问题?  
..... (136)
23. 怎样护理放疗的病人? ..... (138)
24. 怎样照顾好晚期癌症病人? ..... (140)
25. 家中有人突发脑中风怎么办? 日常  
生活中如何预防脑中风? ..... (142)
26. 怎样护理昏迷的病人? ..... (144)
27. 怎样为昏迷病人做口腔护理? ..... (145)

28. 护理鼻饲病人需要注意哪些问题?  
..... (147)
29. 怎样照顾留置导尿管的病人? ..... (148)

## 康复护理

1. 绿色植物对病人的康复有什么好处?  
..... (152)
2. 按摩推拿对疾病的康复有什么作用?  
..... (153)
3. 怎样选择按摩推拿的部位? ..... (154)
4. 常用的按摩推拿手法有哪些? ..... (155)
5. 按摩推拿治疗的注意事项有哪些?  
..... (157)
6. 如何进行头面部按摩? ..... (158)
7. 如何进行胸腹部按摩? ..... (159)
8. 如何进行腰背部按摩? ..... (160)
9. 如何进行四肢关节按摩? ..... (162)
10. 如何进行足部按摩? ..... (163)
11. 按摩能不能治便秘? ..... (165)
12. 按摩有助于防治高血压吗? ..... (166)
13. 怎样对冠心病病人进行按摩? ..... (167)
14. 如何为偏瘫病人按摩? ..... (167)
15. 偏瘫病人如何进行肢体锻炼? ..... (169)

16. 怎样对脑中风后失语的病人进行语言训练? ..... (171)
17. 如何帮助脑中风病人改善及恢复记忆? ..... (173)
18. 怎样对脑血管意外的病人进行心理康复? ..... (175)
19. 脑中风后遗症的病人应怎样训练动作协调? ..... (176)
20. 如何帮助脑中风的病人恢复吞咽功能? ..... (178)
21. 慢性阻塞性肺气肿的病人如何进行呼吸锻炼? ..... (180)
22. 适合冠心病病人锻炼的项目有哪些? ..... (182)
23. 冠心病病人在哪些情况下不宜进行运动锻炼? ..... (184)
24. 心肌梗死的病人出院后还要注意哪些问题? ..... (185)

## 用药指南

1. 用药时间对药效有什么影响? ..... (189)
2. 为什么要按时按量服药? ..... (191)
3. 是不是服药剂量越大,效果越好? ..... (192)

4. “缓释药物”为什么不能掰开或研碎服用? ..... (194)
5. 药物潮解或变色后还能服用吗? ... (195)
6. 如何识别药物的有效期和失效期?  
..... (196)
7. 药物的慎用、忌用、禁用有什么不同?  
..... (197)
8. 什么是药物过敏反应? 主要表现有哪些? ..... (198)
9. 怎样预防药物过敏反应的发生? ... (200)
10. 发生药物过敏反应怎么办? ..... (200)
11. 药物的不良反应有哪些表现? ..... (201)
12. 哪些药物能影响胃肠功能? ..... (202)
13. 哪些药物能影响肝功能? ..... (204)
14. 哪些药物对肾脏有影响? ..... (205)
15. 食物对药物的作用有什么影响?  
..... (206)
16. 饮水和服药姿势对口服药物的作用  
有哪些影响? ..... (208)
17. 吸烟和饮酒会不会影响药物的作用?  
..... (209)
18. 服药时能不能加糖? ..... (211)
19. 为什么不能用茶水送药? ..... (212)
20. 服用哪些药物需要多饮水? ..... (213)

21. 服用止咳糖浆为何不宜立即饮水?  
..... (215)
22. 服用退热药要注意哪些问题? ..... (215)
23. 助消化药为什么要在饮前服? 常用  
的助消化药物有哪些? ..... (216)
24. 怎样正确使用止痛药? ..... (218)
25. 如何服用利尿药? ..... (219)
26. 服用补钙药应注意哪些问题? ..... (220)
27. 怎样合理服用鱼肝油? ..... (221)
28. 服用激素为什么不能突然停药?  
..... (223)
29. 痰多的病人为什么不能用镇咳药?  
..... (223)
30. 怎样正确使用平喘气雾剂? ..... (224)
31. 肺心病病人睡前为什么不宜服用镇静  
剂? ..... (226)
32. 降压药睡前服好不好? ..... (227)
33. 怎样正确使用抗心绞痛药物? ..... (228)
34. 心绞痛发作时首选什么药好? ..... (229)
35. 怎样服用硝酸甘油? ..... (231)
36. 服用强心甙类药物要注意哪些问题?  
..... (232)
37. 使用抗心律失常的药物应注意哪些  
问题? ..... (233)

38. 糖尿病病人用药期间应注意哪些问题?  
..... (234)
39. 中药和西药能不能同时服用? ..... (236)
40. 中药是不是比西药副作用小? ..... (237)
41. 如何煎煮中药? ..... (238)
42. 常用的中药熏洗法有哪些? 适用于  
哪些疾病? ..... (240)
43. 在家里为病人做中药保留灌肠时应  
注意哪些问题? ..... (242)