

《串雅外编》选注

福建省医药研究所《串雅外编》选注编写小组编写



《串雅外编》选注

福建省医药研究所《串雅外编》选注编写小组 编写

人 民 卫 生 出 版 社

《串雅外编》选注

福建省医药研究所《串雅外编》选注编写小组 编写

人民卫生出版社出版

北京通县印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

787×1092毫米32开本 5¼印张 100千字

1977年6月第1版第1次印刷

印数：1—100,400

统一书号：14048·3515 定价：0.32元

毛主席语录

千万不要忘记阶级和阶级斗争

学习我们的历史遗产，用马克思主义的方法给以批判的总结，……。

中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。

把医疗卫生工作的重点放到农村去。

前 言

《串雅》（内外编）作者赵学敏（约 1720~1805）又名依吉，别名恕轩，浙江钱塘人。

当十八世纪二十年代至十九世纪初，我国已进入封建社会的“末世”，资本主义生产关系的萌芽已有所发展；意识形态领域，已经出现过一些具有朴素唯物主义思想倾向的思想家，对复古倒退的反动思想和“三纲五常”的伦理道德等进行了尖锐的抨击。赵学敏生活在这样一个时代，社会进步的要求和反映这种要求的革新思潮，对他有直接或间接的影响。在赵学敏年轻的时候，他的当过官吏的父亲希望他通过仕宦途径去求取功名利禄。但他却无视“三纲五常”的束缚，违抗父命转而学医，以毕生的精力从事医药学活动。

从赵学敏一生的医药学活动中，反映出他比较接近劳动人民，较能同情劳动人民的疾苦，注重实践，具有革新精神，曾和他的弟弟开辟药圃，亲自试种和研究药物，并经常访问有实践经验的医生和劳动人民，吸取防治疾病的新鲜经验；对于从书本上和调查访问得到的材料，注意分析研究，确有功效的才选用。他的著述相当丰富，有《医林集腋》、《养素园传信方》、《囊露集》、《本草话》、《摄生闲览》等十二种，但多已散失，现存的仅有《本草纲目拾遗》及《串雅》两种。前者总结了李时珍《本草纲目》问世以来在药学方面的新经验，对《纲目》作了重要补正；后者收集、

整理了大量民间的、特别是走方医的防治疾病经验。仅从这两种现存的著述，也可看出赵学敏对祖国医药学的发展是作出了一定贡献的。

在旧社会，走方医游乡串户，看病卖药，社会地位很低。其服务对象，主要是贫苦的劳动人民，他们通过长期实践，累积了许多民间防治疾病的经验。在当时的历史条件下，赵氏能够重视搜集整理这方面的经验，是很可贵的。他为《串雅》写的原序，一开头就向旧的传统挑战，指出《周礼》分医为四（食医、疾医、疡医、兽医），而没有走方医之名；后来的一些医家总结医药学经验，编写医书，也都不记载禁、截、顶、串诸法，这是因为他们看不起走方医的原故。他对那些“游权门，食厚奉”、架子摆得满大的医生，进行了有力的鞭挞，指斥他们是一些临症连“识症、知脉、辨药”都弄不清楚的庸医。他高度评价走方医的经验说：“顶、串诸术，操技最神，而奏效甚捷”，“药物不取贵”，“下咽即能去病”，“山林、僻邑，仓卒即有”，即具有“贱、验、便”的特点。因此，他认为走方医不是“小道”，而是大有可观的。对于走方医，他也做了比较切合实际的分析，指出有的人诚然是“摇铃求售”、“游食江湖”，而有些人的技术和经验却是颇有道理的，不可一概而论。从原序中我们还可以看出，作者汇编此书所遵循的原则也是正确的，这就是“不悖于古，而利于今”、“可济于世”。用现在的话来说，就是厚今薄古，强调符合防治疾病的实际需要。这种态度，是和那些主张“是古非今”、复古倒退的医家们截然不同的。

赵学敏就是在上述思想的指导下编写《串雅》的。他在编写工作中得到当地有名的老走方医赵柏云的帮助。书中包括赵柏云行医的经验和他抄集的资料，又加上赵学敏自己多

年搜集及临症累积的资料，分门别类加以整理，便利读者学习使用。尤其值得指出的是，赵学敏在《串雅》中继承了祖国医学中“上工治未病”的预防思想，认识到疾病不但可以治疗，而且可以预防；反对“死生有命”的“天命观”。当时对于流行病的病原体和传染媒介，虽然还不十分清楚，但书中集录的除蚤、灭虱、驱蝇、禁蚊等驱除害虫的措施，实际上是消灭疾病的传染媒介；用药物佩带、悬挂、烧熏、口服等以避“疫气”，实际上是防止病原体的感染。这种积极预防疾病的思想和他收集的这类经验在当时防治疾病上所起的积极作用，是应该肯定的。一七五八年，编写工作完成。赵学敏给他的这一著作题名《串雅》，意思是使“串铃医”（走方医以摇串铃为标帜）的经验，冲破封建统治阶级反动思想的阻碍而登上“大雅之堂”——这是一个具有战斗气息的名称！

但是，赵学敏毕竟是二百年前的医药学家。他出身于封建官僚家庭，由于时代和本人的阶级局限，在《串雅》中也夹杂着不少封建糟粕。如某些外治法的使用部位要“男左女右”，采集、制造药品要“用壬子日，修合时勿令鸡犬妇人见”等，带有封建意识和迷信色彩；有些方药则只能为少数养尊处优的剥削阶级人物享用，不能为广大劳动人民所利用；有的内容违反科学道理，甚至把禁祝祈禳一类迷信巫术也搜罗进去。对于这些，我们必须用历史唯物主义的观点，加以分析批判。

遵照伟大领袖毛主席关于“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高”的教导，我们选择《串雅外编》中体现赵学敏进步革新思想，具有一定科学性，对广大群众现实的防治疾病工作仍有实用价值或参考意义的一部分

内容，编了这个选注本，供广大基层医药卫生人员参考。

在本书选注过程中，我们曾向福建医科大学中医系部分工农兵学员和教师、晋江县医院和医科所举办的赤脚医生复训班、福州市鼓山公社卫生院等单位的同志们征求意见，曾得到了大家的热情帮助；省内各地赤脚医生和老中医同志们以及省外一些兄弟单位，也为我们提供了许多宝贵意见，在此一并致谢。因限于我们的认识水平和工作经验，这个选注本难免有缺点和错误存在，希望读者批评指正。

福建省医药研究所

一九七五年八月完稿

一九七六年一月修订

选注工作的几点说明

一、本书以人民卫生出版社一九六〇年校正排印的《串雅外编》为底本，原书共有二十八门，五百九十三条（其中有五十六条是存目略文的）。我们按照“前言”所述的选注原则选了二百三十一条。

二、本书卷次、门类均依原书排列。但为了注释、说明的方便，某些条文在不妨害原书学术思想的情况下，作了一些先后次序的调整。对原书标点符号，我们认为有错漏者，作了适当改正。

三、本书选注的各条，在原文之后加了“注释”和“说明”。因原书是十八、十九世纪编写的，文字尚不甚古奥，所以未作语译。但对其中有些字句和医药名词比较僻难的，作了注释；有些词意不明或字句脱漏者，参照其他版本与祖国医药学有关文献，在“注释”项下酌予校正。“说明”是将与条文有关的祖国医药学文献、近代临床应用和药物研究等资料加以引述，帮助读者加深理解；有的也加进了编注者的一些肤浅见解。但如条文比较简明或目前尚缺乏参考资料的，则不加“说明”。

四、在每门或内容相近的几门之后，加了“按语”。全书共有按语七篇。其内容主要是：评价赵学敏在本书有关“门”中所体现的进步革新思想及对医药学术的贡献；有的还联系现实的医药工作，简述了医药科学的继承与发展；对其中存在的问题，也进行了必要的分析批判。这样做，目的是根

据毛主席关于正确对待民族文化遗产的教导，尽可能实事求是地区分精华与糟粕，以供读者研究参考。

五、为了避免重复，对书中的一些僻难字和难懂的词汇，只在其第一次出现时进行注解。在“说明”中所引用的祖国医药学文献，也只在第一次引用时注明朝代和作者，再次引用则予从略。

六、有些祖国医学专用词，现在看来已不恰当，但在没有作出统一的变革前，暂时仍然沿用；有些药物的制法和用法，因限于认识水平，不能作恰当解释的，则保留原文，未擅作解释。至于有的药名，如“九仙王道糕”等，带有封建意识和迷信色彩，因无法更动，只好采用原称。

目 录

卷 一

禁药门 ····· 1	骑牛法····· 12
李子建杀鬼丸····· 1	溺死····· 12
辟疫····· 2	救误死····· 14
时疫大行····· 2	急痧将死····· 14
截疟····· 3	卒中恶死····· 15
香草散····· 4	人卒暴死····· 15
辟水毒····· 5	还魂汤····· 16
除虫蚁····· 6	血风攻死····· 16
禁蚊····· 6	打死····· 17
灭虱除蚤····· 6	小儿惊死····· 18
辟蝇蚊····· 7	解药毒死····· 18
除蚤虱蛇虫诸毒····· 7	产后晕绝····· 19
又方····· 8	喉痹垂死····· 20
除臭虫····· 8	华佗危病方····· 20
辟痘入目····· 8	援绝神方····· 22
驱马蟥····· 9	金疮铁扇散····· 22
辟漆气····· 9	保生门 ····· 24
辟疮痂····· 10	损目破睛····· 24
按语····· 10	脑破折骨····· 24
起死门 ····· 11	眉落复生····· 25
药名救绝仙丹····· 11	卒心急痛····· 25

痘疮坏症·····	26
按语·····	26
奇药门 ·····	28
立泯伤肿·····	28
探生散·····	28
接骨散·····	29
睡圣散·····	30

卷

针法门 ·····	37
糊孙癆·····	37
挑闷疹子·····	38
喉痹·····	39
百发神针·····	39
消癖神火针·····	40
阴症散毒针·····	40
灸法门 ·····	41
医小儿·····	41
鸡爪风·····	42
干霍乱死灸法·····	43
附子灸·····	43
黄蜡灸·····	44
灸耳聋·····	45
疝气偏坠·····	45
灸痢疽·····	46
鸡子灸·····	47
桑木灸·····	47

泻毒神丹·····	31
逐火丹·····	32
斩鬼丹·····	32
长发方·····	33
拔毒异法·····	34
治诸毒不收口·····	34
按语·····	35

二

碗灸·····	48
麻叶灸·····	49
按语·····	50
熏法门 ·····	51
鹅掌风·····	51
蜈蚣咬·····	51
牛皮癣·····	52
口眼歪斜·····	52
久病截疟·····	53
痘不脱靥·····	53
虫牙·····	54
头风插耳·····	54
喉痹·····	55
喉症开关·····	55
喉闭·····	56
小儿脱肛·····	56
霍乱转筋·····	57
疥疮·····	58

瘫痪顽风·····	58	痢疾噤口·····	72
手足风痛·····	59	小儿口内流涎·····	72
拳毛倒睫·····	60	牙痛·····	73
破伤风·····	60	蒸法 ·····	73
舌胀出血·····	61	疔风·····	73
手汗·····	61	骨蒸发热·····	74
咳嗽熏法·····	62	脚气肿痛·····	75
熏嗽·····	62	风湿痰病·····	75
青布熏·····	63	千金神草方·····	76
支太医桃叶熏·····	63	阮河南桃叶蒸·····	77
贴法 ·····	64	蚕沙蒸·····	77
痢疾塞肚·····	64	蒸脚气·····	78
小儿赤眼·····	64	荆叶蒸·····	79
小儿熏舌·····	65	洗法 ·····	80
收阴症伤寒·····	65	小儿咳嗽·····	80
止自汗·····	66	洗头明目·····	80
截惊法·····	66	洗青盲·····	81
婴儿疳疾·····	67	洗癞头方·····	82
隔皮取脓·····	67	洗疳疽·····	82
痞块·····	68	洗冻瘃·····	83
牙齿疼痛·····	68	五枝浴·····	83
截疳丹·····	69	杨枝浴·····	84
贴脐截疳·····	70	熨法 ·····	85
难产仙方·····	70	痞积·····	85
如神丹·····	70	皮熨·····	85
地黄膏·····	71	吸法 ·····	86
水泻不止·····	72	还魂丹·····	86

青火金针·····	87
头风苦痛·····	87
伤寒咳逆·····	87
水肿上气·····	88
一切咳嗽·····	88
冬月喉痹·····	89
单鹅·····	90
碧云散·····	90
倒睫拳毛·····	91
石南叶散·····	92
杂法门 ·····	93
痔疮坐袋·····	93
湿疮踏袋·····	93
黄疸取黄·····	94
香椽包法·····	94
耳鸣塞耳·····	95

卷

伪品门 ·····	105
假乳香·····	105
假象皮膏·····	105
法制门 ·····	106
法制青皮·····	106
乌龙胆·····	107
白豆蔻·····	107
法制桔红·····	107
法制槟榔·····	108

产妇衄血·····	95
衄血·····	96
消毒灯照·····	96
掌中取积·····	97
缩赘瘤·····	97
敖医官钓骨法·····	98
提金散·····	98
臌胀取水·····	99
劫肿法·····	100
头痛·····	101
又法·····	101
引火法·····	101
又法·····	102
温剂种子·····	102
按语·····	103

三

法制芽茶·····	108
香茶·····	109
又方·····	109
法制枳实·····	110
法制人参·····	110
法制桃仁·····	111
药品门 ·····	111
三奇曲·····	111
灵砂·····	112

紫雪	113
红雪	114
碧雪	115
消石	116
矾石	117
飞黄	117
土黄	118
元霜	118
取绿豆油	119
油胭脂	120
造海石	121
取草汞	121
鼻烟	122
鸡子雄黄	122
水银霜	123
石菖蒲酒	124
代茶汤	125
食品门	126
香橙汤	126
瓜蒌粉	126
瑯玉膏	127
糟川芎	128
止疟果	128

卷

取虫门	142
取牙虫	142

金枣仙方	129
药梅	129
川芎茶	130
莲花肚	131
香鳗	131
药肺	132
长寿粉	133
九仙王道糕	133
杂品门	134
紫金锭	134
十香丸	134
神妙痧药	135
又方	135
蟾酥丸	136
又方	136
望梅丸	137
龙脑鸡酥丸	137
参杏膏	138
上清丸	138
玉泉丸	139
太仓丸	139
按语	140

四

牙虫作痛	142
寸白蛔虫	143

下蛔虫·····	144
腹中虫痛·····	144
又方·····	144
取痘疮虫·····	145
消渴有虫·····	145
取疳眼虫·····	146
三十六黄·····	147

臃疮生虫·····	148
肠痔出血·····	148
大风癞虫·····	149
疔风有虫·····	150
大风疔虫·····	150
按语·····	151

卷 一

禁 药^① 门

李子建杀鬼丸^②

辟瘟疫^③，杀一切鬼魅魍魎^④。

藜藿^⑤一两，虎头^⑥一两五钱，雄黄、鬼臼、天雄、皂荚、茺莢各五钱。

右^⑦为末，蜜丸如皂子大。热病时气^⑧烧一丸安床头。

【注释】 ①禁药：“禁”有两种含义，一指巫术迷信压胜之法（用落后迷信方法去压服病邪），如本书原有的“字禁”、“术禁”，我们在选注时已经删去；一是秘密的意思，如古代所谓“禁方”（即秘方）。本门的禁药，兼有以上两种含义。②李子建杀鬼丸：是一个丸剂名。李子建宋代人，著有《伤寒十劝》。所谓杀鬼即避邪疫的意思。③辟（bì避）：同避，即预防的意思；瘟疫：古代对各种急性传染病的泛称。④鬼魅（mèi妹）魍（wǎng网）魎（liǎng两）：传说中山林里能害人的怪物。这里比喻病邪。⑤藜藿：野菜的通称。⑥虎头：即老虎头骨。⑦右：古书字是直排的，由右到左，右就是“以上”的意思。⑧时气：也叫时行戾（lì丽）气，指