

王强 主编

常用

中 草 药

手册

福建科学技术出版社



常用中草药手册

王强 主编



福建科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据


常用中草药手册/王强主编.-福州:福建科学技术出版社,2002.1
ISBN 7-5335-1880-2

I.常… II.王… III.中草药-手册 IV.R28-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 077596 号

书 名	常用中草药手册
主 编	王强
出版发行	福建科学技术出版社(福州市东水路 76 号,邮编 350001)
经 销	各地新华书店
印 刷	福建彩色印刷有限公司
开 本	889 毫米×1194 毫米 1/64
印 张	4.25
字 数	129 千字
版 次	2002 年 1 月第 1 版
印 数	1-8 000
印 次	2002 年 1 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 7-5335-1880-2/R·406
定 价	22.00 元

书中如有印装质量问题,可直接向本社调换



主 编 王 强

编著者 陈 涛 曾金虎 许厚霞

江英桥 俞祥生 曹沛琴

夏玉凤 张朝辉 周兴旺

王 欣 王永兵 汪 红

前 言

随着全球范围“回归自然”浪潮的涌起，传统天然药物，特别是中药的优势和特色越来越受到世人的重视。我国中草药种类繁多，资源丰富，应用历史悠久。为了推广和正确识别、应用中草药，我们在福建科学技术出版社的大力支持下，先后于1989年、1993年编著了《中草药彩色图谱》和《常用中草药彩色图谱》，出版后得到医药界同仁和广大读者的热情关注和支持，现印数已分别达13万和10万册，在同类型图谱中居领先地位。现有不少读者来信反映，他们非常喜爱这类书籍，但因价格因素未能如愿购买，希望我们能再编著一本经济普及型的图谱。为了满足基层医药工作者、药农和广大群众的迫切需要，我们从浩瀚的中草药宝库中精心挑选，编著了这本《常用中草药手册》。

现就本书内容作几点说明。

前 言

1. 正文精选的120种均为常用中草药，按中医的临床功用，分为19大类，记载内容包括来源、形态、功用和方选。每味中草药都附有原动植物彩色照片，少数为药材照片。另将其他约150种常用中草药列于附录中，分为20大类（增加涌吐类），介绍了其功用，作为正文之补充。

2. 方选主要是根据该药的药用功效，从古代和现代医药书籍、文献（限于篇幅，未注明出处）中挑选的应用实例，尽可能简明，临床应用时可随证加减。有毒性药物的应用，应遵医嘱。

3. 为了节省版面和便于读者携带、使用，本书采用大64开本印制。

王 强

2001年9月8日于中国药科大学

目 录

一、解表药

(一) 辛温解表药

防风 / 2

紫苏 / 4

白芷 / 6

荆芥 / 8

麻黄 / 10

(二) 辛凉解表药

升麻 / 12

薄荷 / 14

菊花 / 16

葛根 / 18

柴胡 / 20

二、清热药

(一) 清热泻火药

淡竹叶 / 22

天花粉 / 24

知母 / 26

栀子 / 28

石膏 / 30

(二) 清热燥湿药

龙胆 / 32

黄芩 / 34

黄连 / 36

黄柏 / 38

(三) 清热凉血药

牡丹皮 / 40

紫草 / 42

玄参 / 44

(四) 清热解毒药

金银花 / 46

目 录

- 重楼 /48
- 射干 /50
- 牛黄 /52
- 连翘 /54
- 板蓝根 /56
- 白头翁 /58
- (五) 清虚热药
- 地骨皮 /60
- 青蒿 /62

三、泻下药

- (一) 攻下药
- 大黄 /64
- 芒硝 /66
- (二) 润下药
- 火麻仁 /68
- (三) 峻下逐水药
- 芫花 /70
- 巴豆 /72

四、祛风湿药

- 威灵仙 /74
- 木瓜 /76
- 秦艽 /78
- 独活 /80
- 防己 /82

五、芳香化湿药

- 砂仁 /84
- 白豆蔻 /86
- 苍术 /88

目 录

厚朴 /90

六、利水渗湿药

石韦 /92

茵陈 /94

茯苓 /96

薏苡仁 /98

泽泻 /100

车前子 /102

七、温里药

肉桂 /104

干姜 /106

吴茱萸 /108

丁香 /110

附子 /112

八、理气药

沉香 /114

香附 /116

乌药 /118

陈皮 /120

枳实 /122

木香 /124

九、消食药

山楂 /126

十、驱虫药

槟榔 /128

使君子 /130

目 录

十一、止血药

三七 / 132
白及 / 134
地榆 / 136
槐花 / 138
艾叶 / 140

十二、活血化瘀药

丹参 / 142
红花 / 144
益母草 / 146

延胡索 / 148
川芎 / 150
牛膝 / 152

十三、化痰止咳 平喘药

(一) 化痰药

川贝母 / 154
浙贝母 / 156
半夏 / 158
天南星 / 160

桔梗 / 162

(二) 止咳平喘药

枇杷叶 / 164
紫菀 / 166
苦杏仁 / 168
百部 / 170

十四、安神药

远志 / 172
酸枣仁 / 174
朱砂 / 176

目 录

十五、平肝息风药

- 钩藤 / 178
- 天麻 / 180
- 羚羊角 / 182
- 全蝎 / 184
- 僵蚕 / 186

十六、芳香开窍药

- 麝香 / 188
- 石菖蒲 / 190

十七、补益药

(一) 补气药

- 黄芪 / 192
- 白术 / 194
- 人参 / 196
- 党参 / 198
- 山药 / 200
- 甘草 / 202

(二) 补阳药

- 杜仲 / 204
- 巴戟天 / 206

- 淫羊藿 / 208
- 冬虫夏草 / 210
- 鹿茸 / 212
- (三) 补阴药
- 麦冬 / 214
- 石斛 / 216
- 北沙参 / 218
- 南沙参 / 220
- 枸杞子 / 222
- (四) 补血药
- 当归 / 224

目 录

何首乌/226

熟地/228

白芍/230

十八、固涩药

五味子/232

山茱萸/234

覆盆子/236

十九、外用药

蛇床子/238

雄黄/240

附录

其他常用中药性味、
功效及用量/242

索引



常用中草药手册

防 风

来源 为伞形科植物防风的干燥根。春、秋季采挖未抽花茎植株的根，晒干。

形态 多年生草本，高20~80cm。根直而长，有香气，根头密生褐色纤维状叶柄残基。茎单生，二歧分支。基生叶2~3回羽状分裂，最终裂片披针形；顶生叶简化，具扩展叶鞘。复伞形花序顶生，伞幅5~9，花梗4~9，花黄色。双悬果宽卵形。花期8~9月，果期9~10月。分布于东北及河北、山东、内蒙古等地。

功用 性温，味辛、甘。能解表祛风，胜湿，止痉。用于感冒头痛，风湿痹痛，风疹瘙痒，破伤风。用量4.5~9g。

方选 ①感冒头痛：防风、荆芥各9g，苏叶、羌活各8g，水煎服。②风湿痹痛：防风、羌活各9g，秦艽、苍术各8g，水煎服。或防风、木瓜各9g，水煎服。③风疹瘙痒：防风、艾叶各15g，煎水洗。④破伤风：防风9g，天南星、白附子各8g，水煎服。⑤肠鸣痛泻：防风9g，白术9g，白芍12g，陈皮6g，水煎服。

原植物 防风

Saposhnikovia divaricata

Schischk.



紫 苏

来源 为唇形科植物紫苏的干燥叶。夏季枝叶茂盛时采收，晒干。茎称紫苏梗，夏秋采收。

形态 一年生草本，高可达2m。茎方，紫色或绿紫色，上部有长柔毛。叶对生，宽卵形或圆卵形，长7~13cm，宽4.5~10cm，先端长尖，边缘具粗齿，叶背面脉上被贴生柔毛；叶柄长3~5cm，密被长柔毛。轮伞花序；萼钟状，有黄色腺点；花冠紫红色或粉红色，上唇微缺，下唇3裂；雄蕊4，2强；子房4裂。小坚果倒卵形。花期7~9月，果期9~11月。全国各地均有栽培。

功用 性温，味辛。能解表散寒，行气和胃。用于风寒感冒、咳嗽呕恶、妊娠呕吐、鱼蟹中毒。用量5~9g。

方选 ①风寒咳嗽：紫苏10g，陈皮、半夏各6g，水煎服。②感冒发热：紫苏、防风、川芎各5g，陈皮3g，甘草2g，加生姜2片，水煎服。③妊娠呕吐：紫苏梗10g，姜制竹茹10g，砂仁6g，制半夏5g，水煎服。④鱼蟹中毒：紫苏10g，甘草5g，生姜5片，水煎服。或鲜品60g，捣汁服。

原植物 紫苏

Perilla frutescens Britt.

