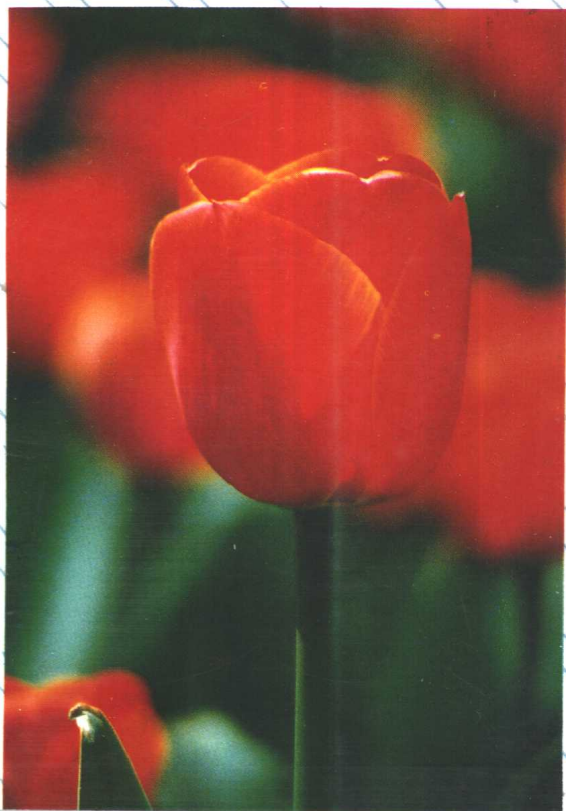


肾病门诊

专家门诊丛书

一册在手 有问必答 名医坐诊 百病康复

王永钧



浙江科学技术出版社

肾病门诊

专家门诊丛书

王永钧 •

浙江科学技术出版社

责任编辑：宋 东

封面设计：詹良善

NAU76/02

专家门诊丛书

肾病门诊

王永钧

•

浙江科学技术出版社出版

浙江龙游印刷厂印刷

浙江省新华书店发行

•

开本 787 × 960 1/32 印张 7.625 字数 125,000

1994 年 10 月第一版

1998 年 3 月第四次印刷

印数：30,001-38,000

ISBN 7-5341-0690-7/R·110

定 价：8.00 元

前 言

肾脏病是一组常见的疾病，多数呈慢性经过，治疗难度较大，特别是病情一旦发展至肾功能衰竭，治疗就更为棘手，所以曾有人称慢性肾功能衰竭是仅次于癌肿和心脑血管疾病的第三杀手。随着医药科学的发展，肾脏病的预后正在发生着明显的改观，已不再是不治之症了。患了肾脏病的患者完全不必悲观失望，而应持乐观、积极的态度，配合医师，耐心治疗，争取康复。

作者在近 40 年的工作中体会到：应该让病人和他们的家属更多地认识疾病，了解如何就诊、如何观察病情、如何看化验报告、如何坚持服药、如何重视饮食宜忌和生活调节……，以便在与疾病作斗争的过程中多一些主动性。为此，作者将这本小册子献给肾脏病患者，希望能有助于他们。如果这本书对工作在基层医疗单位的同志亦有所帮助的话，那

则是我的额外收获了。

在编写过程中,浙江省中医、中西医结合肾脏病研究中心的徐琳副主任医师、张史昭、郭晶、程晓霞主治医师都曾出力帮助,在此一并致谢。

由于时间仓促,水平有限,若有不尽人意之处,望给予批评指正。

编 者

1994年2月



王永钧 现任杭州市中医
医院副院长、大内科主任、
浙江省中医肾脏病研究中心
主任。先后完成《新中成药肾
康宁片的研制》等国家及省市
科研题九项,并获省市优秀科
技成果奖。是我国著名的中
医、中西医结合肾脏病专家。

目 录

前言

· 概 述 ·

1. 肾脏的大体结构有哪些 (1)
2. 肾单位由哪些部分组成 (2)
3. 肾小球有何结构特点 (3)
4. 肾小管由哪些部分组成 (4)
5. 尿液是如何生成的 (5)
6. 肾脏有哪些功能 (5)
7. 常见的肾脏疾病有哪些 (8)
8. 肾脏病有哪些常见的临床症状 (8)
9. 腰痛是否肾脏有病 (10)
10. 水肿是否都是肾脏病 (11)
11. 尿常规检查对肾脏病有什么意义 (12)
12. 肾脏病人应注意哪些方面的检查 (12)
13. “肾虚”是什么意思 (13)
14. “肾虚”是否就是肾脏病 (14)
15. 哪些中草药具有肾毒性 (14)

16. 肾性水肿中医如何治疗 (15)

• 如何看小便检查化验单 •

17. 尿量变化对肾脏病诊断有什么
意义 (18)

18. 正常人尿量的昼夜规律如何 (18)

19. 尿的颜色改变是怎么回事 (19)

20. 如何看小便比重及酸碱度 (pH) ... (20)

21. 尿蛋白定性、定量检查的意义
是什么 (21)

22. 什么叫选择性蛋白尿, 如何检查 (23)

23. 尿糖阳性有哪些原因 (24)

24. 血尿的诊断标准及意义是什么, 为
什么要查尿红细胞形态 (25)

25. 白细胞尿的诊断标准及意义是
什么 (26)

26. 管型尿的含义是什么 (27)

27. 哪些情况需做爱迪氏 (Addis)
计数 (28)

• 如何评价肾脏功能 •

28. 常用的肾功能检查有哪些 (30)

29. 什么叫内生肌酐清除率 (Ccr) (31)

30. 哪些因素会影响内生肌酐清除

- 率 (Ccr) 的检查结果 (33)
- 31. 为什么要查血肌酐、尿素氮 (34)
- 32. 酚红试验 (PSP) 怎么做, 意义如何 (35)
- 33. 什么叫肾性糖尿 (37)
- 34. 血、尿 β_2 -微球蛋白的诊断意义是什么 (38)
- 35. 何谓尿渗透压, 其意义与尿比重有何不同 (39)
- 36. 什么叫尿酸化试验 (40)
- 37. 检测肾有效血浆流量的意义是什么 (41)
- 38. 什么叫同位素肾图 (42)
- 39. 各项肾功能检查正常, 是否肾脏功能不存在问题 (44)

• 肾脏疾病的影像学检查 •

- 40. 肾脏 B 超对肾脏疾病诊断有何意义 (45)
- 41. 做肾脏 B 超时为什么要有不同体位 (46)
- 42. 肾脏病人做腹部平片检查的意义是什么 (47)
- 43. 腹部平片检查前的注意事项有

- 哪些 (48)
44. 静脉注射造影剂是否危险 (48)
45. 静脉肾盂造影剂会导致肾损害吗 (49)
46. 肾脏 CT、核磁共振能解决哪些问题 (50)
47. 静脉尿路造影及逆行肾盂造影的诊断价值如何 (50)

• 肾穿刺检查 •

48. 什么叫肾穿刺检查 (52)
49. 为什么要做肾穿刺活体组织检查 (53)
50. 哪些肾脏病病人应做肾穿刺检查 (54)
51. 哪些肾脏病病人不宜做肾穿刺检查 (57)
52. 肾穿刺前应做哪些准备 (58)
53. 肾穿刺后对病人应如何观察和处理 (59)
54. 肾穿刺可能出现的并发症及处理方法有哪些 (60)

• 蛋白尿 •

55. 蛋白尿是怎么发生的 (62)
56. 正常人尿中会不会出现蛋白 (64)
57. 出现尿蛋白是不是一定患了肾

- 脏病 (64)
58. 什么是体位性蛋白尿 (65)
59. 什么样的蛋白尿是肾脏病的指证 (66)
60. 蛋白尿的多少与肾脏病变部位
有关系吗 (66)
61. 白色混浊尿是蛋白尿吗 (67)

• 血 尿 •

62. 什么是镜下血尿及肉眼血尿 (68)
63. 尿中出现红细胞是否说明一定
是患了肾脏疾病 (68)
64. 肾小球疾病时的血尿有何特点，以
血尿为主的肾小球疾病有哪些 (69)
65. 出现血尿伴蛋白尿时应想到哪
些疾病 (70)
66. 除肾小球疾病外，血尿易被忽
视的还有哪些原因 (71)
67. 尿色发红是否都是血尿 (72)
68. 如何对尿路出血的部位作初步
判断 (73)

• 急性肾炎 •

69. 什么季节易发急性肾炎 (76)
70. 哪些人容易患急性肾炎 (76)

- 71. 扁桃体炎、皮肤感染与急性肾炎的关系怎样 (77)
- 72. 急性肾炎的典型临床表现有哪些 (77)
- 73. 急性肾炎如何诊断, 是否必须做肾穿刺 (79)
- 74. 出现血尿、蛋白尿的患者是否都是患了急性肾炎 (80)
- 75. 急性肾炎能否治愈, 会转变为慢性肾炎吗 (82)
- 76. 急性肾炎患者该休息多长时间 (82)
- 77. 急性肾炎患者能吃盐吗 (83)
- 78. 急性肾炎患者血压升高时, 是否必须服降压药 (85)
- 79. 患了急性肾炎后, 是否继续需要抗感染治疗 (85)
- 80. 急性肾炎患者是否要常规摘除扁桃体 (86)
- 81. 急性肾炎患者要增加蛋白质摄入量吗 (87)
- 82. 急性肾炎患者有必要用糖皮质激素、细胞毒药和消炎痛治疗吗 (88)
- 83. 急性肾炎会复发吗 (89)
- 84. 急性肾炎能预防吗 (89)
- 85. 急性肾炎的中医辨证常见有哪

- 些证型 (90)
86. 急性肾炎各期能否应用补法 (90)
87. 民间流传的中草药外敷治急性
肾炎, 其疗效如何 (91)
88. 急性肾炎患者的饮食应注意什么 (92)
89. 急性肾炎如何算已经治愈 (93)

• 急进性肾炎 •

90. 什么叫急进性肾炎 (94)
91. 急进性肾炎怎样分类 (94)
92. 出现什么症状时应怀疑患急进
性肾炎 (96)
93. 临床怀疑急进性肾炎时必须尽
早做肾活检吗 (97)
94. 急进性肾炎采用常规类固醇激
素及细胞毒药治疗有效吗 (97)
95. 什么是强化血浆置换治疗 (98)
96. 什么是甲基强的松龙冲击疗法 (100)
97. 急进性肾炎能否治愈 (102)

• 肾病综合征 •

98. 肾病综合征能作为最后诊断吗 (104)
99. 肾病综合征临床上如何区分 I
型及 II 型 (106)

100. 肾病综合征患者是否都应使用糖皮质激素，用激素时应注意哪些问题 (107)
101. 治疗肾病综合征应如何选用糖皮质激素 (109)
102. 治疗肾病综合征应用糖皮质激素的用药三原则是什么 (111)
103. 治疗肾病综合征应用激素时如何分阶段中西医结合 (113)
104. 肾病综合征患者在什么情况下可应用细胞毒类药物，使用时应注意哪些问题 (114)
105. 消炎痛及炎痛喜康片等非类固醇消炎药对肾病综合征的治疗效果应如何评价 (116)
106. 环孢霉素 A 能治疗肾病综合征吗 (116)
107. 输入白蛋白对肾病综合征有治疗效果吗 (118)
108. 在肾病综合征中，如何使用利尿剂 (118)
109. 复方速尿合剂是什么 (120)
110. 应用抗生素能防治肾病综合征吗 ... (120)
111. 如何预防肾病综合征发生反复 (121)

- 112. 肾病综合征的中医辨证怎样分型 … (122)
- 113. 肾病综合征患者怎样用中医药
治疗 …………… (124)
- 114. 肾病综合征能应用雷公藤治疗吗 … (125)
- 115. 雷公藤的毒副作用如何预防 ……… (125)
- 116. 目前市场上的雷公藤制剂有哪
些, 用法如何 …………… (127)
- 117. 肾病综合征的四联疗法是指什么 … (127)
- 118. 肾病综合征在什么情况下用卡
介苗素治疗 …………… (128)
- 119. 肾病综合征病人的饮食调护应
重视什么 …………… (128)
- 120. 治疗皮肤疮疮可用哪些中药 ……… (130)

• 慢性肾炎 •

- 121. 什么叫慢性肾炎综合征 …………… (131)
- 122. 有慢性肾炎综合征的症状, 就可
以诊断为原发性慢性肾炎吗 ……… (132)
- 123. 怎样诊断慢性肾炎普通型 ……… (133)
- 124. 怎样诊断慢性肾炎高血压型 ……… (134)
- 125. 怎样诊断慢性肾炎急性发作型 …… (134)
- 126. 慢性肾炎为什么需作肾穿刺 ……… (135)
- 127. 慢性肾炎有哪些病理变化 ……… (135)
- 128. 慢性肾炎急性加重有哪些原因 …… (136)

129. 慢性肾炎怎样进行治疗 (137)
130. 慢性肾炎病人应如何保护残存的肾功能 (140)
131. 慢性肾炎病人是否可以怀孕 (140)
132. 中医是怎样认识慢性肾炎的 (141)
133. 慢性肾炎常见的中医证型有哪些 ... (142)
134. 慢性肾炎的中医治疗有哪些方法 ... (142)
135. 丹参对慢性肾炎有何作用 (146)
136. 玉屏风散对慢性肾炎有何作用 (147)
137. 水蛭粉对慢性肾炎有何作用 (147)
138. 慢肾宝对慢性肾炎有何作用 (148)
139. 保肾康对慢性肾炎有何作用 (149)
140. 肾康宁对慢性肾炎有何作用 (149)
141. 肾炎康胶囊对慢性肾炎有何作用
..... (150)
142. 慢性肾炎病人能吃胎盘吗 (151)
143. 肾性高血压对肾脏疾病发展有何危害 (152)
144. 肾性高血压的病人怎样具体应用降压药物 (152)
145. 肾性高血压患者应如何安排生活和饮食 (155)
146. 常见的肾毒性药物有哪些 (156)
147. 慢性肾衰伴发尿路感染有何特

- 点和危害 (157)
148. 影响肾功能恶化进程的因素有
哪些 (158)
149. 隐匿性肾炎的临床表现是什么 (158)
150. IgA 肾病的表现是什么 (160)

• 慢性肾功能衰竭 •

151. 什么是慢性肾功能衰竭 (162)
152. 慢性肾功能衰竭有哪些临床症
状, 为何易被误诊 (163)
153. 哪些是慢性肾功能衰竭发展过
程中的可逆因素 (164)
154. 慢性肾功能衰竭是不治之症吗 (165)
155. 慢性肾功能衰竭时的用药注意
事项有哪些 (165)
156. 慢性肾功能衰竭时为什么要采
用优质低蛋白饮食 (166)
157. 慢性肾功能衰竭时为什么提倡
低磷饮食 (168)
158. 慢性肾功能衰竭时热量如何补充
..... (168)
159. 慢性肾功能衰竭饮食疗法中为
什么要用麦淀粉 (169)
160. 慢性肾功能衰竭时应注意补充