

讀者文摘

# 家庭健康 指南

助你找出大小病痛成因  
为你提供适当护理方法

世界图书出版公司

讀者文摘

# 家庭健康指南



世界图书出版公司

广州·上海·西安·北京

讀者文摘 家庭健康指南

主 编：陈龙根

出 版 者：广东世界图书出版公司／读者文摘远东有限公司

地 址：广州市新港西路大江中 25 号（邮政编码：510300）／香港筲箕湾阿公岩村道 3 号

责任编辑：萧宿荣 张晓蕾

承 印：东莞新丰印刷有限公司

地 址：东莞市凤岗镇天堂围区

开 本：250×213 16 开

印 张：42 印张

字 数：765 千

印 数：0001～3500 册

2001 年 1 月第 1 版 2001 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 7-5062-4848-4/R·0022

定 价：198.00 元

版权贸易合同登记号：19-2000-161

© 一九八五年。读者文摘远东有限公司。

© 一九八五年。读者文摘亚洲有限公司。

版权所有，不准以任何方式，在世界任何地区，以中文或任何文字，作全部或局部之翻印、仿制或转载。

本书著作权受国际著作权公约与泛美著作权公约之保障。

**Family Medical Adviser**

Reader's Digest Association Far East Limited

3 Ah Kung Ngam Village Road, Shauiwan, Hong Kong

Editor-in-chief: Longgen Chen

Published in 2000 by Guangdong World Publishing Co., Ltd.

/The Reader's Digest Association Far East Ltd.

No. 25 Dajiangchong, Xingang Road (W), Guangzhou, China (Postcode 510300)

/3 Ah Kung Ngam Village Road, Shauiwan, Hong Kong

©1985 Reader's Digest Association Far East Limited

©1985 Reader's Digest Asia Limited

©1985 Reader's Digest (East Asia) Limited

Philippine copyright 1985

Reader's Digest Association Far East Limited

All rights reserved.

Reproduction in any manner in whole or part in

Chinese or other languages prohibited.

Protection secured under the International and

Pan-American copyright conventions.

Printed in Hong Kong.

---

图书在版编目 (CIP) 数据

家庭健康指南/陈龙根主编. —广州: 广东世界图书  
出版公司, 2000.12

ISBN 7-5062-4848-4

I. 家 ... II. 陈 ... III. 家庭保健-基本知识  
IV. R161

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 81213 号

---

# 目录

---

|      |                              |
|------|------------------------------|
|      | 内容简介 6-7                     |
| 第一部分 | 症状分类 10-29                   |
| 第二部分 | 人体各系统 30-57                  |
| 第三部分 | 保健知识 58-573                  |
|      | 分类检目表 60-72                  |
|      | 养儿育女 136-187 · 伤残 218-229    |
|      | 医生与病人 232-235 · 健壮之道 254-267 |
|      | 足部护理 278-281 · 头发护理 298-303  |
|      | 手部护理 304-307 · 在家护理 316-333  |
|      | 药物常识 370-383                 |
|      | 饮食与健康 404-411 · 妊娠 446-463   |
|      | 居家平安 484-489 · 皮肤护理 504-507  |
|      | 牙齿护理 530-537 · 瑜伽 564-573    |
| 第四部分 | 急救常识 574-648                 |
|      | 索引 649-663                   |

讀者文摘

# 家庭健康指南



世界图书出版公司

广州·上海·西安·北京

讀者文摘 家庭健康指南

主 编：陈龙根

出 版 者：广东世界图书出版公司／读者文摘远东有限公司

地 址：广州市新港西路大江中 25 号（邮政编码：510300）／香港筲箕湾阿公岩村道 3 号

责任编辑：萧宿荣 张晓蕾

承 印：东莞新丰印刷有限公司

地 址：东莞市凤岗镇天堂围区

开 本：250×213 16 开

印 张：42 印张

字 数：765 千

印 数：0001～3500 册

2001 年 1 月第 1 版 2001 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 7-5062-4848-4/R·0022

定 价：198.00 元

版权贸易合同登记号：19-2000-161

© 一九八五年。读者文摘远东有限公司。

© 一九八五年。读者文摘亚洲有限公司。

版权所有，不准以任何方式，在世界任何地区，以中文或任何文字，作全部或局部之翻印、仿制或转载。

本书著作权受国际著作权公约与泛美著作权公约之保障。

**Family Medical Adviser**

Reader's Digest Association Far East Limited

3 Ah Kung Ngam Village Road, Shauiwan, Hong Kong

Editor-in-chief: Longgen Chen

Published in 2000 by Guangdong World Publishing Co., Ltd.

/The Reader's Digest Association Far East Ltd.

No. 25 Dajiangchong, Xingang Road (W), Guangzhou, China (Postcode 510300)

/3 Ah Kung Ngam Village Road, Shauiwan, Hong Kong

©1985 Reader's Digest Association Far East Limited

©1985 Reader's Digest Asia Limited

©1985 Reader's Digest (East Asia) Limited

Philippine copyright 1985

Reader's Digest Association Far East Limited

All rights reserved.

Reproduction in any manner in whole or part in

Chinese or other languages prohibited.

Protection secured under the International and

Pan-American copyright conventions.

Printed in Hong Kong.

---

图书在版编目 (CIP) 数据

家庭健康指南/陈龙根主编. —广州: 广东世界图书  
出版公司, 2000.12

ISBN 7-5062-4848-4

I. 家 ... II. 陈 ... III. 家庭保健-基本知识  
IV. R161

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 81213 号

---

# 家庭健康指南





# 目录

---

|      |                              |
|------|------------------------------|
|      | 内容简介 6-7                     |
| 第一部分 | 症状分类 10-29                   |
| 第二部分 | 人体各系统 30-57                  |
| 第三部分 | 保健知识 58-573                  |
|      | 分类检目表 60-72                  |
|      | 养儿育女 136-187 · 伤残 218-229    |
|      | 医生与病人 232-235 · 健壮之道 254-267 |
|      | 足部护理 278-281 · 头发护理 298-303  |
|      | 手部护理 304-307 · 在家护理 316-333  |
|      | 药物常识 370-383                 |
|      | 饮食与健康 404-411 · 妊娠 446-463   |
|      | 居家平安 484-489 · 皮肤护理 504-507  |
|      | 牙齿护理 530-537 · 瑜伽 564-573    |
| 第四部分 | 急救常识 574-648                 |
|      | 索引 649-663                   |

# 内容简介

---

只要随意翻阅本书一下，就会发现其中文字浅白，内容丰富，理论与实践并重，插图多而精美。从头到尾阅读本书一遍，可以获得极广泛的现代医学知识。

在日常生活中，遇到有关医学的问题或者不大了解的医学名词，查阅本书，很容易得到解答。

本书在编排方面，既可以让读者作系统性的阅读，又便于随时查阅个别问题，因此既是医学大全，又是医学辞典。

## 第一部分

### 症状分类 10—29页

这部分列出百余项症状。患病时虽不知所患何病，但总会感到一些症状，比如头痛、发热、呕吐、腹泻、心跳、眩晕等等可以直接觉察到的不适。医生为人治病时，先要知道患者有何症状，经过思考、检查，作出诊断之后，才开始作有效的治疗。读者从这部分中，可以根据患者的症状查阅有关说明，知道所患可能是什么病，应该如何护理以减轻症状，以及何时去看医生。凡用楷书印出的疾病名称，表示该病在第三部分有扼要说明，读者可依首字笔画数从索引找出页码后再作查阅。

## 第二部分 人体各系统 30-57页

这部分有十三篇文章，概述人体各系统的构造（解剖学）和功能（生理学、生物化学）。各篇篇末有一附表，列出该系统可能发生的各种疾病。除此之外，另有一篇专门谈论有关传染病的基本知识，篇末也列出各种传染病的名称。本部分各附表所列出的疾病，在第三部分都有扼要说明。

## 第三部分 保健知识 58-573页

这部分共有近九百个条目，举凡各种常见和罕见的疾病，普通和特别的医学名词，常用的各科药物，惯用的和最新的诊断仪器和技术，健壮、美容之道，饮食起居的卫生和安全等等，都有论及。这些条目按英文字母顺序排列，方便读者按照英文名称直接查阅。此外，还编了一个分类检目表，将各条目分类列出，每条都附有页码，读者可先查条目总类，再从类别之下找出自己要找的条目，然后按页码查阅；也可依名称首字的笔画数从索引找出页码后查阅。

至于特别有趣的题目或特别有用的知识，本部分也不厌其详地编了多篇专题讨论文章，这是本书的特点之一。

## 第四部分 急救常识 574-648页

这部分是与英国红十字会合作编成的，扼要阐明各种基本的急救步骤，例如怎样施行人工呼吸或胸外压心，如何紧急救护冻伤、烫伤、哽塞、触电等意外事故的伤者。说明以图片为主，辅以精简的文字，务求读者一看就会做，而且做得正确。出事之后，伤病者如能得到适当的紧急护理，往往可以减低身体受损伤的程度，因此，本部分的知识非常实用。

# 著者・编者・顾问

## 中文版

### 编译顾问

杨思标博士

台湾大学医学院院长

### 译稿审订

关朝翔医生

## 英文原书

### CONSULTANT EDITOR

**Keith Hodgkin, BM, BCh, FRCGP, FRCP**  
Previously General Practitioner in Redcar, Yorkshire, and Professor and Chairman of General Practice, Memorial University, Newfoundland, Canada  
Visiting Professor in General Practice, Universities of Glasgow and Dundee; Visiting Fellow, University of Western Australia

### EDITORIAL CONTRIBUTORS

**Arnold E. Bender, BSc, PhD, FRSH, FIEST**  
Professor of Nutrition, Queen Elizabeth College, University of London

**David A. Bender, BSc, PhD**  
Lecturer in Biochemistry, Courtauld Institute of Biochemistry, Middlesex Hospital Medical School, University of London

**Dr George Birdwood, MA, MB, ChB, MEd**

**Professor James Calnan, FRCS, FRCP, DA, DTM & H, LDS, RCS, FCST**  
Professor of Plastic and Reconstructive Surgery, University of London, at Hammersmith Hospital, London

**Margaret E. Carter, SRN, SCM**  
Queen's Nurse

**Dr Robert Catty, MB, BS, MRCGP**  
General Practitioner in Durham

**Professor Geoffrey Chamberlain, RD, MD, FRCS, FRCOG**  
Department of Obstetrics and Gynaecology, St George's Hospital Medical School, London

**Dr John Clarke, DSc, MD, MB, ChB**

**Dr Aubrey Colling, MD, FRCGP**  
General Practitioner in Stockton-on-Tees, Cleveland

**Sarah Collins**

**Dr John Comack, MD, FRCGP, DOBst. RCOG**  
General Practitioner in Edinburgh

**Dr James Cox, MD, BS, MRCGP, Obst. RCOG**  
General Practitioner in Caldbeck, Cumbria

**Ann Darnbrough,**  
Disability Consultant to the Appropriate Health Resources and Technologies Action Group

**Dr Alan Maryon Davis, MB, BChir, MSc, MRCP, MFCM**  
Medical Officer, The Health Education Council, London

**Dr Roland Freedman, MA, MB, BChir, FRCGP**  
General Practitioner in Gosforth, Newcastle upon Tyne, Lecturer in Family Medicine, University of Newcastle upon Tyne

**Dr John Fry, OBE, MD, FRCS, FRCGP**  
General Practitioner in Beckenham, Kent

**Jean Gaffin, BSc(Econ), MSc**  
Child Accident Prevention Trust

**Dr Max M. Glatt, DSc, MD, FRCP, FRCPsych, DPM**  
Alcoholism Teaching Clinic, University College Hospital, London

**Dr Muir Gray, MD**  
Community Physician, The Radcliffe Infirmary, Oxford

**Christina Gregory**

**Dr Mark Harries, MD, BS, MRCP, MRCS**  
Lecturer in Medicine, Guy's Hospital Medical School, London

**Dr Frank Hull, MB, BS, FRCGP, DOBst. RCOG**  
General Practitioner in Wellesbourne, Warwick  
Senior Lecturer in General Practice, University of Birmingham Medical School

**Professor Bernard Isaacs, MD, FRCP(Glasgow & Edinburgh)**  
Department of Geriatric Medicine, University of Birmingham

**Dr Sally Jobling, MRCS, LRCP, MRCGP, DOBst. RCOG**  
General Practitioner in Oxford

**Elizabeth MacKenzie Keeble**

**Professor J.D.E. Knox, MD, FRCP(Edinburgh), FRCGP**  
Department of General Practice, University of Dundee

**Dr Douglas MacAdam, MA, MD, BChir, BD, FRCGP, FRACGP**  
Senior Lecturer in Community Practice, University of Western Australia

**Dr Colin MacKenzie, MB, ChB, MRCGP**  
General Practitioner in Stockton-on-Tees, Cleveland

**Mairi MacKenzie, BDS, LDS, DOrth, RCS**  
Department of Orthodontics, West Middlesex Hospital

**Dr Nicola McClure, MB, BS, MRCS, LRCP**  
General Practitioner in London

**Dr Harvey Marcovitch, MA, MB, BChir, MRCP, DOBst. RCOG, DCH**  
Consultant Paediatrician, Horton General Hospital, Banbury

**Marion Mathews**

**Dr Judith Millac, MB, BS, MRCS, LRCP, MRCP, DOBst.RCOG, DCH**  
General Practitioner in Leicester

**Dr Kenneth Mourin, MA, MB, BChir, MACS, LRCP, DOBst.RCOG, FRCGP**  
General Practitioner in Dereham, Norfolk

**David Sutherland Muckle, MB, BS(Dunelm), FRCS, MS, MD**  
Consultant Orthopaedic Surgeon, Medical Adviser FIFA

**Dr Stuart Murray, PhD, MRCP(UK), FRCP(Glasgow), FRCGP, DOBst.RCOG**  
General Accident Senior Lecturer, Department of General Practice, University of Glasgow

**Dr Frank Preston, VRD, MB, ChB, DA, FFOM, FRAes**  
Director Medical and Safety Services, British Airways

**Martin Raw, BA, MPhil**  
Department of Psychology, St George's Hospital Medical School, London

**Dr Peter Roylance, RD, MB, ChB**  
Executive Medical Director, Medical Operations, Merck, Sharp and Dohme, New Jersey

**John Talbot, MB, BS, FRCS, MRCS, LRCP**  
Consultant Ophthalmologist, Royal Hallamshire General Hospital, Sheffield

**Janet Thrush, LCST**

**Ian Williams, BA, FITD, AEMT**  
Training Officer, British Red Cross Society

#### ARTISTS

**Andrew Aloof**

**Keith Campbell**

**Jennifer Eachus**

**Nicholas Hall**

**Gordon Lawson**

**Malcolm McGregor**

**Howard Pemberton**

**Charles Pickard**

**Stephen Pointer**

**Bill Prosser**

**Charles Raymond**

**Edward Williams**

#### PHOTOGRAPHER

**Clive Arrowsmith**

#### ADVISERS

**Infant Feeding Sister Jane Armstrong**  
and the Parentcraft staff at  
Queen Charlotte's Maternity Hospital  
London

**Dr Rosemarie A.Balliod**  
Department of Nephrology and  
Transplantation,  
Royal Free Hospital, London

**Anthea A.Blake**  
Nursing Officer, Neonatal Unit,  
University College Hospital, London

**Alice Burns**  
Health Programmes Organiser,  
Women's National Cancer Control  
Campaign, London

**Professor Leslie Collier**  
Head of Department of Virology,  
London Hospital Medical College

**Mr E.E.Douek, FRCS**  
Consultant Otologist,  
Guy's Hospital, London

**David Griffin**  
Research Fellow,  
Department of Obstetrics and  
Gynaecology, King's College Hospital,  
London

**Anne de J.Harvard**  
Great Ayton, Cleveland

**Christopher R.Hayen**  
Physiotherapist specialising in Ergonomics  
and Occupational Health

**Dr A.M.Hewlett**  
Chairman, Intensive Therapy Unit,  
Northwick Park Hospital, Middlesex

**Rosemary Hodgkin**  
Great Ayton, Cleveland

**Alan Jones**

**Mr Alan Lynch**  
Orthodontist

**Miss A.L.Lyness**  
Lecturer in Clinical Ophthalmology,  
Moorfields Eye Hospital, London

**D.E.Maynard, MPhil, PhD**  
EEG Department,  
The London Hospital (Whitechapel)

**Dr John K.Morgan**  
Kirkby-in-Cleveland

**Dr P.E.Prior**  
St Bartholomew's Hospital, London

**Carol Redvanly**  
PETT Program Project Administrator,  
Brookhaven National Laboratory, New York  
Professor E.O.Reynolds

**Professor of Neonatal Paediatrics,**  
School of Medicine, University College,  
London

**H.S.J.Siford, MBE**  
Consultant, Disability Training Centre,  
British School of Motoring Limited, London

**Janet Silver**  
Principal Ophthalmic Optician,  
Moorfields Eye Hospital, London  
Hugh Spencely.MA(Cantab), RIBA, MRTPI

**Stephen Thorpe**  
Architect, Sudbury, Suffolk

**David Ward, MD.MRCP**  
Cardiology Department,  
Brompton Hospital, London



# 第一部分

---

## 症状分类

分辨疾病的症状并找出其成因

## 头

### 头痛

#### 儿童头痛

参阅育儿育女173页。

#### 成人头痛

最常见的头痛起源于头皮和前额的肌肉，大多是精神集中过久、长途驾车或焦虑所致；头痛的部位多在前额、头顶或头后部。这类头痛在傍晚或精神疲倦时比较严重，但持续时间很少超过一小时，也不会引起失眠，并不须要看医生。参阅529页紧张性头痛。有时头痛也可因头颅内血液循环有所改变而起。

#### 即时护理

- 在幽暗的房间内休息。
- 服食适量止痛药（参阅375页药物常识22）。

#### 何时去看医生

在下列情况下，应即诊治：

- 头部受伤后，感觉头痛及瞌睡。
- 突如其来的剧烈头痛。

在下列情况下，应尽快诊治：

- 有呕吐或视力障碍等症状。
- 头痛连带有颈项或背部僵硬。
- 如果头痛在咳嗽、摇头或低头时加剧，并持续三天以上。
- 如果头痛无明显原因而恶化或持续超过三天。

#### 可能成因

常见成因：发热、偏头痛、焦虑。  
较少见成因：鼻窦炎、高血压、

脑震荡后综合征、连续阵发偏头痛、脑肿瘤、脑脓肿、脑膜炎、脑硬膜下血肿、蛛网膜下腔出血。  
参阅19页症状分类——头皮疾患。

### 面部疾患

面部出现的改变常反映身体其他部分有病，即使改变不是由严重疾病引起，也可令患者十分苦恼，因此应去看医生。

#### 即时护理

- 处理办法视疾患的成因而定。

#### 何时去看医生

在下列情况下，应尽快诊治：

- 剧痛
- 突如其来的疼痛、无力或肿胀。
- 面部肿胀、发红或感染，并连带有发热。

#### 可能成因

- 疼痛

常见成因：牙痛（参阅530页牙齿护理）、疖（脓肿）、睑腺炎。

较少见成因：鼻窦炎、三叉神经痛、带状疱疹。

- 面部肌肉无力、麻痹、松垂

常见成因：面神经麻痹。

较少见成因：中风、脑病、重症肌无力、肌营养不良。

- 面无表情

常见成因：抑郁症。

较少见成因：帕金森氏病、黏液水肿。

- 肿胀

常见成因：肥胖病、牙齿发炎、疖（脓肿）、睑腺炎、腮腺炎、过敏症。

较少见成因：鼻窦炎、传染性单核细胞增多症、服用皮质类固醇（参阅378及380页药物常识32及37）。

- 肿块

常见成因：皮脂腺囊肿、疖（脓肿）。

较少见成因：皮肤癌。

- 面色青紫

参阅19页症状分类——发绀。

- 潮红、呈红色或发炎

常见成因：脸红、过热、日晒、发热、疖（脓肿）、睑腺炎。

较少见成因：蜂窝组织炎、丹毒、酒渣鼻、猩红热、其他皮疹。

- 苍白

常见成因：昏厥、休克、失血、缺铁性贫血。

较少见成因：恶性贫血、慢性疾病。

参阅21页症状分类——意识障碍。

- 面黄

参阅351页黄疸。

### 颌部疾患

若颌部觉得僵硬、疼痛或肿胀，应该及早去看医生或牙医，因为这往往是牙齿发病的症状。

### 眼部疾患

眼睛如有不适，应当重视及早诊治。眼睛小而构造复杂，是最重要的器官，若有疾患，往往连医生也难以断定是否严重。

#### 即时护理

- 化学品或异物入眼，可引致严

重损伤，必须立刻以清水冲洗。方法是把患眼睁开或用手指撑开，在水龙头下或用一碗清水冲洗。参阅621页急救常识——眼部受伤。

- 如果是别的症状，就应闭目，充分休息。

#### 何时去看医生

- 若眼部受伤，经急救后应立即去看医生。

- 如果忽然部分或全部、一眼或双眼失明，应立即去看医生。

在下列情况下，应尽快诊治：

- 一眼或双眼视觉模糊不清。
- 眼球剧痛。
- 两眼瞳孔大小不同（有些滴眼剂也会造成这种现象）。
- 视物时发现复象。
- 眼白离虹膜十分之一英寸（二点五毫米）以内的部位变红。
- 突然眼痛，或可能有异物或焊接器的火花入眼。
- 如眼部不适持续三或五天以上，就应去看医生。

#### 可能由严重眼病引起的症状

##### 可能成因

- 眼睛刺痛不适

常见成因：结膜炎、异物入眼、损伤。

较少见成因：角膜溃疡、虹膜炎、急性青光眼。

- 眼球发红

常见成因：结膜炎、结膜下出血、异物入眼、损伤。

较少见成因：角膜溃疡、虹膜炎、急性青光眼。

- 眼睑痉挛、畏光、不能睁眼

常见成因：异物入眼、结膜炎、



损伤。

较少见成因：虹膜炎、角膜溃疡。

- 眼部不适持续三或五天以上，或视力失常

常见成因：屈光异常、飞蚊症、斜视、偏头痛。

较少见成因：白内障、慢性青光眼、虹膜炎、糖尿病、高血压。

## 绝少由严重眼病引起的症状可能成因

- 眼睛多黏性分泌物

结膜炎、睑炎。

- 泪溢

泪管闭锁、睑外翻。

- 眼睑肿痛

睑腺炎、睑外翻、过敏症。

- 眼痛、眼红或起鳞屑睑炎

## 失明

失去视力可能是逐渐形成的，也可能突然发生；可能一目失明或双目失明；可能部分失明或全盲。失明可能是严重疾病所致。

### 即时护理

- 如果突然失去视力，应静坐椅上，闭上眼睛，等医生来处理。

### 何时去看医生

- 尽快。

### 可能成因

- 一目或双目突然全部或局部失明

常见成因：偏头痛（十至二十分钟后即恢复视力）。

较少见成因：眼部血管疾患、视网膜脱离、颞动脉炎、急性青光眼。

- 一目或双目逐渐失明

常见成因：白内障、弱视。

较少见成因：青光眼、虹膜炎、视网膜脱离、眼部血管疾患、糖尿病、视网膜炎。

## 耳部疾患

耳部疾患包括耳痛、有排出物、耳鸣（参阅542页耳鸣）、皮疹（参阅422页外耳炎）及耳部损伤。参阅本页症状分类——聋及207页聋。

### 耳痛及流脓

十岁以下的儿童常会耳痛，通常表示中耳发炎。疼痛因脓液压迫鼓膜而起。脓液穿破鼓膜流出后，疼痛就会消失。

经治疗后。儿童患者可迅速痊愈。成人患者虽较少见，但也不容忽视，因会更易引起并发症。

### 即时护理

- 在温暖的室内休息。

- 服食适量止痛药。参阅375页药物常识22。

- 除非经医生指示，否则不可给治流脓的耳滴药。

### 何时去看医生

- 如果患者是婴儿或幼儿，因为他们不会表达何处疼痛（参阅169页养儿育女——儿童疾病）。

- 如休息四至八小时后，耳仍痛。

- 如发现耳孔有脓液。

- 耳朵流脓且疼痛。

- 如果在乘飞机、潜水或患呼吸系统感染之后，耳部不适。

可能成因

可能成因

常见成因：中耳炎、咽鼓管阻塞、脓肿，异物入耳、鼻、喉。

较少见成因：慢性中耳炎。

## 聋

任何年龄的人都可能一耳或双耳失聪。聋症有两类：传导性聋，患在中耳；神经性聋，患在内耳。

### 即时护理

- 不宜。由严重疾病引起的耳聋，大都不会骤然发生。

### 何时去看医生

- 任何年龄的人，包括婴儿，怀疑有失聪可能时，应即诊治。

- 如果有耳鸣。

- 如果有脓液排出或耳痛。

- 如果儿童在耳部受感染痊愈后，听觉不灵。

- 儿童常会在患上简单的耳感染后，因慢性分泌性中耳炎而引致失聪。如果医生要求进一步检查，谨记带孩子去复诊。

### 可能成因

常见成因：咽鼓管阻塞（如在乘飞机或潜水后）、耳垢栓塞（尤其多见于老年人）、中耳炎。

较少见成因：耳部损伤、鼓膜穿孔、耳骨硬化、先天性聋、老年性聋、美尼尔氏病。

## 口舌疾患

疼痛、斑疹和溃疡，都是口腔与舌头常见的疾患。

### 即时护理

- 用漱口药和含服锭剂。参阅381页药物常识42。

- 服食适量止痛药。参阅375页药物常识22。

- 进流质食物。

### 何时去看医生

- 如不适影响进食达两天以上。

- 如口腔内有斑疹、出血或溃疡。

- 如舌痛并有溃疡超过十四天。

- 如面部、颌部、牙龈或口部肿胀起来。

### 可能成因

- 疼痛及溃疡

常见成因：鹅口疮、口溃疡（口疮）、腮腺炎、牙齿疾患（参阅530页牙齿护理）、口炎。

较少见成因：缺铁性或恶性贫血、舌癌。

- 斑疹及溃疡

常见成因：鹅口疮、口溃疡、口炎、麻疹、牙齿疾患（参阅530页牙齿护理）。

较少见成因：舌癌、扁平苔癣。参阅543页舌部疾患。

## 唇部疾患

如嘴唇发紫，请参阅19页症状分类——发绀。天气寒冷也可使唇皮裂开（参阅132页唇皸裂），或一再出现单纯疱疹。这些毛病虽恼人，但多无大碍，很快就会痊愈。不过如果唇上出现任何溃疡或肿块，超过两星期不愈，就应该去看医生。参阅189页裂腭与兔唇。