

临床方剂丛书

# 皮肤病实用方

科学出版社  
江苏技术社  
王谈主  
煜平编



临床方剂丛书

江苏  
科学技术  
出版社

(苏)新登字第002号

临床方剂丛书

皮肤病实用方

主编 谈煜俊 王小平

---

出版发行：江苏科学技术出版社

经 销：江苏省新华书店

印 刷：常熟市印刷二厂

---

开本850×1168毫米 1/32 印张11.25 插页7 字数260,000

1993年9月第1版 1993年9月第1次印刷

印数1—5,000册

---

ISBN 7—5345—1616—1

---

R·262

定价：10.70元

责任编辑 徐 欣

我社图书如有印装质量问题，可随时向承印厂调换

## 致 读 者

社会主义建设的根本任务是发展生产力，而社会生产力的发展必须依靠科学技术。当今世界已进入新科技革命的时代，科学技术的进步不仅是世界经济发展、社会进步和国家富强的决定因素，也是实现我国社会主义现代化的关键。

科技出版工作肩负着促进科技进步，推动科学技术转化为生产力的历史使命。为了更好地贯彻党中央提出的“把经济建设转到依靠科技进步和提高劳动者素质的轨道上来”的战略决策，进一步落实中共江苏省委、江苏省人民政府作出的“科技兴省”的决定，江苏科学技术出版社于1988年倡议筹建江苏省科技著作出版基金。在江苏省人民政府、省委宣传部、省科委、省新闻出版局负责同志和有关单位的大力支持下，经省政府批准，由省科学技术委员会、省出版总社和江苏科学技术出版社共同筹集，于1990年正式建立了“江苏省金陵科技著作出版基金”，用作支持自然科学范围内的符合条件的优秀科技著作的出版补助。

我们希望江苏省金陵科技著作出版基金的建立，能为优秀科技著作在江苏省及时出版创造条件，以通过出版工作这一“中介”，充分发挥科学技术作为第一生产力的作用，更好地为我国社会主义现代化建设和“科技兴省”服务；并能带动我省科技图书提高质量，促进科技出版事业的发展和繁荣。

建立出版基金是社会主义出版工作在改革中出现的新生事物，期待得到各方面给予热情扶持，在实践中不断总结经验，使

它逐步壮大和完善。更希望通过多种途径扩大这一基金，以支持更多的优秀科技著作的出版。

这次获得江苏省金陵科技著作出版基金补助出版的科技著作的顺利问世，还得到江苏联合信托投资公司的赞助和参加评审工作的教授、专家的大力支持，特此表示衷心感谢！

江苏省金陵科技著作出版基金管理委员会

## 序 言

我中华之文明，浩浩乎洋洋大观，巍巍乎精深博大。三坟五典，树典章而为文化之大道；伏羲神农，恤生民而创医药之始端。医道之兴，垂之万古，救炎黄子孙之夭伤，延芸芸众生之性命。泱泱神州，非歧黄医术，岂得今日之昌荣？

为医者，不可不知方也。考之医史：神农尝百草，尚未有方；歧伯、伊尹、长桑、越人，亦皆未闻有方也，故上古以医为重。汉魏之末，医圣仲景著《伤寒杂病论》，历代尊为“方书之祖”；两晋隋唐，方书蜂拥，《肘后》、《小品》、《录验》、《必效》……“专车之不受，广厦之不容”（《外台秘要》王焘自序），可谓多矣；其《千金》、《外台》，是为集医方大成之作。故中古之世，医不如方也。时至大宋，太宗赵光义喜好医药，自藏名方千余首，因召医官王怀隐等广收经载家传应效药方一万六千余首，勒为一百卷，赐名《太平圣惠方》；史延百年，南宋徽宗再聚名手，刊出《圣济总录》，方剂已逾二万。南宋元明之间，各科方书层出不穷，内、外、妇、儿，食疗养生；金元四家，流派纷呈；发皇古方之后，又有自创新制，明代朱棣因而撰成《普济方》四百二十六卷，收方六万余首，殆欲穷尽方剂之数矣！然而医理之微，靡无止境；病患之奇，岂可逆料？《普济》之后六百余年，新方仍如泉涌，可为其证。

考诸目录学所载，黄帝以降二千五百年间，中医方书已逾二千余种。朝代更替，人事往来，病魔变幻，医药更新，中医一脉，源远流长，余业医六十年，遍拣医籍，苦读方书，深知其难，盖世逾降而

书逾杂，方逾多而检逾繁，其间伪托高名者有之，一家之言者有之，相互非难者有之，雷同剽窃者有之，今之习中医者莫衷一是；鱼鲁豕亥致其误，世人误传信其讹，方名两出视为一，一方数名未指陈……凡此种种，实不利我中华国术之传扬广大矣。

时至今日，国泰民安，盛世修典，众望所归。江苏科学技术出版社顺乎民心，南京中医学院诸位学者同心鼎力，始有《临床方剂丛书》问世。历数载寒暑，集千部医书，追方剂之源，求药物功效，校勘编类，制法详叙，宜忌加减，临证举例；出现代研究以佐证，列备考按语以申详，广征博采，求同刈异；列方一万余首，堪称巨著，实为中医方书之大手笔也。

主编张民庆及作者诸君，皆为医林骨干；苦读歧黄，素懷幽隐，穷经皓首而不悔，嗜学不倦以示人；弘扬中华之国粹，发掘传统之瑰宝。寒暑不息，焚膏继晷，视名利为浮云，冀人民以仁寿。非谦谦君子，何以鸿四方仁人，寿传世之梓？

吾得先睹文稿，深为赞赏。是书集文献、目录、校勘、考证、分析、综合诸法为一体，卓然不群，蔚为大观，其艰、其苦、其累、其难，均不言而喻，非胸有万卷书，心无半点尘者，难以成其业也。

昔王世贞读《本草纲目》，有“入金谷之园，登龙君之宫，对冰壶玉鉴”之感。我读是书，欲借此言以譬之，窃以为不谬矣。

谨为之序。

董建华

1993年3月5日

## 前 言

人之所病，病疾多；医之所病，病方少。故为医者，不可不知方也。然方书之多，汗牛充栋，仓卒之际，寻检颇难，因而对方剂系统整理，实乃振兴中医关键之举。建国以来，《中医大辞典·方剂分册》、《中国医学百科全书·方剂学》等相继问世。然而，当今中医临床，分科愈来愈细，新兴学科、分支学科不断涌现，综合性方书已难以适应时代发展。为此，我们编写了这套《临床方剂丛书》，以满足各专业临床医生的需求。

本丛书共分十四册，基本覆盖了方剂在临床医学各科和一些新兴学科实际应用的各个方面。书中既认真总结古代名方，又注意吸收现代制剂。所选古方均为历代文献反复转载，仍在继续使用而疗效可靠者；所选现代新方则必须有较多案例证明确有疗效且配伍严谨者。

辨病论治与辨证论治相结合，是本丛书的主体思路。以病为纲，以方为目，以证类方，乃各册统一的编写框架。同一证型中的若干方剂，既有共性，又各具特点，以便读者融会贯通，灵活运用。病、证、方三个层次结合研究，有助于全面把握疾病的辨证论治规律。故紧密结合临床，切合实用，此乃本丛书的特点之一。

本丛书各册，均为中医临床某一专科，或内科某一系统疾病之方剂专辑，每册均精选了古今名方约一千首左右。专科专病专证专方，具有相对的独立性和较强的针对性，读者可根据各自的需要，选用相应的专辑，此乃本丛书的特点之二。



书中方剂的撰写,既有组成、制剂用法、功效主治等基本内容,又有制方原理、加减宜忌、临床例证、现代研究等项目,将方剂的内容与用方之经验有机结合,俾方剂的临床研究与实验研究动态相互印证,具有充实丰富的信息量,此乃本丛书的特点之三。

为使中医、西医、中西医结合工作者对编写的内容都能看得懂,甚至有中学文化程度的患者也能看得懂,本丛书在文字上采用了深入浅出的表述方法,凡冷僻的药名,均易之以临床常用规范药名,古僻的名词术语在保证原意不变的前提下,用现代语言加以改写。方剂中药物和服用剂量,统一换算成法定计量单位。书末均附有方剂笔画索引,可为读者检索方剂提供方便。力求通俗化、规范化、使用方便,此乃本丛书的特点之四。

鉴于中、西医疾病的命名方法之差异,二者在内涵、外延上客观存在的交叉现象,各册采用的病名不尽一致,大部分以中医病名为主,参用西医病名;亦有少数从其内容的特殊性出发,以西医病名为主,参用中医病名。我们认为这也是尊重实际的科学态度,不仅不会影响中医特色,而且更有利于总结经验,提高疗效,增加中、西医之间的共同语言和临床互补性,对于中医方剂走向世界,具有较大意义。

本丛书在设计、组织、编写过程中,得到南京中医学院领导和各有关教研室、南京中医学院附属医院临床各科室的大力支持和通力协作。卫生部原部长崔月犁同志,全国人大常委、著名中医药学家董建华教授等十分关心本丛书的编写,欣然为本书题辞和作序,在此一并表示感谢。

张民庆

1993年3月

## 凡 例

一、本书收集64种皮肤病 564方，以现代常用的疾病分类方法分为16章 64节，每节有若干方组成。

二、每首方剂设有方名、出处、组成、制剂用法、功效主治、临床例证、现代研究、按语等八项内容，而其方名、出处、制剂用法、功效主治是必备项目。

三、方名有正名和又名。正名一般指方剂的原名，或虽非原名而是目前常见习用的名称；又名则是正名以外的常用名，或者是目前不常用的原名。但不管正名或又名均注明出处，其出处一般是该名称的始载书或最早的转载书。若方名相同，而出处不同，其组成、功效主治各不相同者，则以功效主治为准，分别编入相应疾病的有关章节。

四、组成是指该方剂的全部药物，或者是除一些使引药以外的全部主要药物。药物的剂量一律使用法定计量单位。

五、制剂的繁琐工艺流程在不损害原意的前提下简化，个别古奥的字词改成通俗的语言。用法是指临床上应用的方法。

六、功效以中医术语表述；主治病证多结合疾病的临床表现叙述，既包括了该方的固有治疗范围，又突出了本书特定的适应证。

七、临床例证均注明其来源，以便查考。

八、按语项内容，包括不同证型的加减、用药禁忌、注意事项、无名方的命名等，以及需要加以说明的一些内容。

九、正文之后附有方剂的笔画索引。

《临床方剂丛书》编委会

主 编 张民庆

副主编 (以姓氏笔画为序)

王旭东 王锦鸿 左言富 史欣德 史慕山

成德水 许芝银 孙世发 项 平 赵文业

赵国平 顾保群

编 委 (以姓氏笔画为序)

王小平 王旭东 王锦鸿 左言富 史欣德

史慕山 成德水 许芝银 孙世发 孙美珍

汪受传 张民庆 张浩良 项 平 赵文业

赵国平 顾武军 顾保群 谈煜俊

顾 问 彭怀仁 陈亦人 李 飞

為高床方劑叢書題

发掘方劑遺產  
造福我國人民

崔月犁



一九九三年五月

# 目 录

## 第一章 病毒性皮肤病方

第一节 单纯疱疹方····· 1	一、内服方····· 7
一、内服方····· 2	(一)肝胆湿火方····· 7
(一)风热外感方····· 2	龙胆泻肝汤····· 7
辛夷清肺饮····· 2	板蓝根复方····· 7
桑菊饮····· 2	大延汤····· 8
黄连上清丸····· 2	虎杖解毒汤····· 8
疏风清热饮····· 3	大青连翘汤····· 8
解毒清热汤····· 3	(二)脾湿内蕴方····· 9
(二)湿热下注方····· 3	除湿胃苓汤····· 9
龙胆泻肝汤····· 3	五苓散····· 9
导赤散····· 4	芡连革术汤····· 10
黄连解毒汤····· 4	薏仁赤豆汤····· 10
(三)阴虚内热方····· 4	(三)气滞血瘀方····· 10
增液汤····· 4	逍遥散····· 10
二至丸····· 5	马齿苋解毒汤····· 11
人参固本丸····· 5	金铃子散····· 11
二、外治方····· 5	活血散瘀汤····· 12
黄连软膏····· 5	二、外治方····· 12
马齿苋水洗剂····· 6	二味拔毒散····· 12
玉露散····· 6	藤黄酊····· 12
雄黄酊····· 6	雄倍散····· 13
第二节 带状疱疹方····· 6	蛇蜕散····· 13
	雄黄酊····· 14

第三节 寻常疣方	14
一、内服方	14
治瘰方	14
治疣方	15
活血解毒汤	15
二、外治方	16
木香洗剂	16
茄子方	16
鼠妇方	16
第四节 扁平疣方	17
一、内服方	17
马齿苋合剂	17
桃红四物汤	18
复方木贼汤	18
去疣汤	18
除疣汤	19
四仁汤	19
麻黄杏仁薏苡甘草汤	19

大青薏苡汤	20
二、外治方	20
中药外洗扁平疣方	20
疣涂净	20
第五节 传染性软疣方	21
一、内服方	21
龙胆泻肝汤	21
调胃承气汤加味	21
二、外治方	22
洗疣汤	22
骨碎补酊	22
斑蝥膏	22
第六节 尖锐湿疣方	23
一、内服方	23
草薢渗湿汤	23
二、外治方	24
外洗尖锐湿疣方	24
板蓝根注射液	24

## 第二章 球菌性皮肤病方

第一节 脓疱疮方	26
一、内服方	26
(一) 暑湿热盛方	26
清暑汤	26
五味消毒饮	26
黄连解毒汤	27
(二) 脾虚湿盛方	27
参苓白术散	27
何首乌汤	27
二、外治方	28
蛇床子汤	28

青蛤散	28
黛柏散	29
黄柏红升散	29
第二节 深脓疱疮	29
一、内服方	29
(一) 湿热俱盛方	29
芩连平胃汤	29
草薢渗湿汤	30
(二) 正虚毒盛方	30
托里排脓汤	30
二、外治方	30

如意金黄散	30
青黛散	31
九一丹	31
生肌玉红膏	31
<b>第三节 毛囊炎方</b>	<b>32</b>
<b>一、内服方</b>	<b>32</b>
<b>(一) 火毒炽盛方</b>	<b>32</b>
黄连解毒汤	32
五味消毒饮	32
仙方活命饮	33
醒消丸	33
防风通圣散	33
<b>(二) 气虚邪恋方</b>	<b>34</b>
托里消毒散	34
六味地黄丸	34
<b>二、外治方</b>	<b>35</b>
金黄膏	35
二味拔毒散	35
太乙膏	35
<b>第四节 头部脓肿性穿掘性毛囊周围炎方</b>	<b>35</b>
<b>一、内服方</b>	<b>36</b>
五味消毒饮	36
仙方活命饮	36
托里透脓汤	36
<b>二、外治方</b>	<b>37</b>
三品一条枪	37
黑布化毒膏	37
<b>第五节 头皮乳头状皮炎方</b>	<b>37</b>

<b>一、内服方</b>	<b>38</b>
连翘败毒丸	38
大黄廑虫丸	38
<b>二、外治方</b>	<b>38</b>
金黄膏	38
化毒散	39
黑布药膏	39
<b>第六节 小儿多发性粟粒性脓肿方</b>	<b>39</b>
<b>一、内服方</b>	<b>40</b>
五神汤	40
五味消毒饮	40
清暑饮	40
<b>二、外治方</b>	<b>40</b>
如意金黄散	40
芙蓉膏	41
化毒散	41
<b>第七节 丹毒方</b>	<b>41</b>
<b>一、内服方</b>	<b>42</b>
<b>(一) 风热火炽方</b>	<b>42</b>
普济消毒饮	42
化斑解毒汤	42
五味消毒饮	42
黄连解毒汤	43
<b>(二) 肝经郁火方</b>	<b>43</b>
龙胆泻肝汤	43
柴胡清肝汤	43
<b>(三) 湿热火盛方</b>	<b>43</b>
草薢渗湿汤	43
五神汤	43
<b>(四) 毒热入营方</b>	<b>44</b>

清瘟败毒饮	44
犀角地黄汤	44
二、外治方	45

玉露散	45
金黄膏	45

### 第三章 杆菌性皮肤病方

#### 第一节 皮肤结核方

##### 一、内服方

###### (一) 气血两虚方

八珍汤 47

十全大补汤 47

###### (二) 寒凝气滞方

阳和汤 48

###### (三) 血瘀气滞方

膈下逐瘀汤 48

通络方 49

###### (四) 痰浊凝聚方

海藻玉壶汤 49

香贝养荣汤 50

##### 二、外治方

红油膏 50

七三丹 50

青黛膏 51

阳和解凝膏 51

#### 第二节 麻风方

##### 一、内服方

###### (一) 正盛邪实方

一号扫风丸 52

万灵丹 52

万字丸 53

加味麻风丸 53

###### (二) 正虚邪恋方

何首乌酒 54

四六汤 54

补气泻荣汤 54

###### (三) 气滞血瘀方

六九〇三丸 55

换肌散 55

##### 二、外治方

红油膏 56

雄蛇散 56

生肌散 56

#### 第三节 急性女阴溃疡

56

##### 一、内服方

###### (一) 肝火湿热方

龙胆泻肝汤 57

芦荟丸 57

###### (二) 脾虚湿盛方

草薢渗湿汤 57

###### (三) 肝肾亏损方

知柏地黄丸 58

大补阴丸 58

##### 二、外治方

蛇床子汤 58

苦参汤 59

生肌玉红膏 59



## 第四章 皮肤真菌病方

### 第一节 头癣方.....60

#### 一、内服方.....61

茵陈煎剂.....61

#### 二、外治方.....62

诸疮一扫光.....62

一扫光.....62

雄黄膏.....62

硫黄膏.....62

苦参洗汤.....63

肥油膏.....63

藜芦膏.....63

苦楝子膏.....63

### 第二节 体癣方.....64

#### 外治方.....64

土槿皮散.....64

川槿散.....64

苦参汤.....65

癣洗方.....65

羊蹄根酒.....65

### 第三节 手足癣方.....65

#### 一、内服方.....66

草薢渗湿汤.....66

#### 二、外治方.....66

##### (一) 湿热方.....66

漏芦汤.....66

雄黄膏.....67

复方土槿皮酊.....67

##### (二) 湿毒方.....67

密陀僧散.....67

清凉散.....67

枯矾散.....67

青黛散.....68

##### (三) 燥裂方.....68

二矾汤.....68

三油膏.....68

红油膏.....69

鹅掌风浸泡方.....69

藜黄浸剂.....69

### 第四节 甲癣方.....69

#### 外治方.....70

黄丹五倍子水.....70

藜黄浸剂.....70

### 第五节 花斑癣方.....71

#### 外治方.....71

密陀僧散.....71

颠倒散洗剂.....71

汗斑擦剂.....72

### 第六节 念珠菌病方.....72

#### 一、内服方.....73

##### (一) 心脾积热方.....73

导赤散.....73

清热泻脾散.....73

凉膈散.....73

##### (二) 胃阴不足方.....74

益胃汤.....74

清热养阴丸.....74

##### (三) 脾虚湿困方.....74

参苓白术散.....74

#### 二、外治方.....75

锡类散.....75

冰硼散.....75

养阴生肌散.....75

青吹口散.....75