

主编 梁静玉
副主编 于永健 王兰青

名医·名方

青岛出版社



主 编 梁静玉
副主编 于永健 王兰青

名医·名方

青岛出版社

鲁新登字 08 号

图书在版编目(CIP)数据

名医·名方/梁静玉主编. —青岛:青岛出版社,1998.8

ISBN 7-5436-1945-8

I. 名… II. 梁… III. 方剂-中国-汇编 IV. R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98)第 25148 号

书 名	名医·名方
主 编	梁静玉
出版发行	青岛出版社(青岛市徐州路 77 号,266071)
责任编辑	高继民
装帧设计	王鸿翔
印 刷	胶州市印刷厂印刷
出版日期	1998 年 10 月第 1 版,1998 年 10 月第 1 次印刷
开 本	32 开(850×1168 毫米)
印 张	4.25
插 页	2
字 数	80 千
印 数	1—3000
定 价	8.00 元

出版说明

《名医·名方》一书系统记载了青島市中医院7位名医一生行医中积累的经验,其结晶即本书所记载的130多个方剂。这些方剂都具有极重要的传世价值,虽然并不是面面俱到,但其权威性是不容置疑的。

我来到青島市中医院工作的时代,正是我国中医事业发展的鼎盛时期。那时,一代精英汇聚一堂,我有幸与前辈们一起工作,聆听教诲,学到了前辈们的很多宝贵的临床经验。一代名医,各有特色。为继承他们的宝贵经验,并发扬光大,我不揣疏陋,抱着对中医事业负责的精神,根据当年的临床笔记和我晚近以来行医的体会,将他们的临床经验整理付梓,以飨同道。

需要说明的是,书中所载方剂和一代中医对病患的辨证,有的可能和现在的医疗条件及水平不太适应,但是为了完整地再现前辈名医的中医思想,我仍把它们保留了下来,相信对于广大中医工作者和广大患者仍具有一定的参考作用。

梁静玉

识于青島

目 录

钱轴范	治	感冒	(1)
付乃杰	治	感冒	(1)
钱轴范	治	咳嗽	(2)
钱轴范	论	咳嗽治疗的一般规律	(4)
钱轴范	治	百日咳	(5)
钱轴范	治	喘证	(6)
王蕴华	治	喘咳单方验方	(7)
钱轴范	治	肺癆	(8)
钱轴范	治	肺痛	(10)
刘季三	治	腹痛	(11)
付乃杰	治	中风	(11)
付乃杰	治	身痛	(13)
付乃杰	治	腰腿胀疼	(13)
钱轴范	治	呕吐	(13)
钱轴范	治	腹泻	(15)
刘季三	治	泄泻	(16)
付乃杰	治	泄泻	(17)
钱轴范	治	痢疾	(17)
付乃杰	治	痢疾	(18)
刘季三	治	小儿痢疾	(19)
钱轴范	治	便秘	(19)
钱轴范	治	幽门梗塞	(21)

刘季三	治	肠梗阻及肠套叠	(21)
钱轴范	治	黄疸	(22)
刘季三	治	黄疸	(26)
钱轴范	治	腹胀	(26)
刘季三	治	肝脾肿大	(28)
刘季三		肝脾双理丸方	(29)
刘季三		卫生丹方	(29)
钱轴范	治	消渴	(29)
钱轴范	治	血证	(30)
钱轴范	治	头痛	(39)
钱轴范	治	不寐	(43)
钱轴范	治	健忘	(44)
钱轴范	治	癫狂	(45)
钱轴范	治	痫证	(47)
钱轴范	治	脏燥	(47)
钱轴范	治	痿证	(47)
钱轴范	治	斑秃	(48)
刘季三	治	斑秃	(49)
钱轴范		下乳方	(49)
刘季三	治	风火牙痛	(49)
刘季三	治	瘰疬	(49)
刘季三	治	红眼病	(50)
钱轴范		痛经方	(50)
钱轴范	治	崩漏	(50)
刘季三	治	月经淋漓不断	(51)
钱轴范	治	乳痈	(51)
付乃杰	治	乳房胀痛	(51)
付乃杰	治	白带	(51)

付乃杰	治	绝经后阴道出血	(52)
班心甫	治	乳腺炎	(52)
刘季三	治	滑精	(52)
孟星桥	治	辜丸结核	(53)
刘季三	治	发背	(53)
刘季三	治	腋疮	(53)
刘季三	治	小便不通	(54)
钱轴范	治	扭闪腰痛	(54)
钱轴范	治	扭伤外洗方	(54)
钱轴范	治	肠出血	(54)
钱轴范	治	脚气	(54)
钱轴范	治	溃疡	(54)
钱轴范	治	水肿方	(55)
钱轴范	治	瘀血水肿	(55)
钱轴范		水肿重决水汤	(55)
钱轴范	解	中药中毒	(55)
班心甫	治	白癜风	(56)
钱轴范	治	支气管扩张	(56)
刘季三	治	支气管炎	(57)
付乃杰	治	支气管炎	(57)
孟星桥	治	过敏性鼻炎及鼻渊	(58)
刘季三	治	过敏性鼻炎	(58)
钱轴范	治	大叶性肺炎	(58)
钱轴范	治	肺源性心脏病	(59)
钱轴范	治	肺癌	(60)
刘季三	治	肺癌	(60)
钱轴范	治	心绞痛	(61)
刘季三	治	高血压病	(61)

钱轴范	治	高血压病	(65)
钱轴范	治	风湿热	(68)
钱轴范	治	风湿性关节炎	(70)
刘季三	治	风湿性关节炎	(74)
刘季三	治	类风湿性关节炎	(76)
刘季三	治	鹤膝风	(76)
钱轴范	治	风湿性心脏病	(76)
刘季三	治	舞蹈病	(78)
钱轴范	治	胸膜炎	(78)
钱轴范	治	消化性溃疡	(79)
孟星桥	治	消化性溃疡	(82)
刘季三	治	臂丛神经痛方	(84)
刘季三	治	面神经麻痹	(85)
钱轴范	治	无黄疸型肝炎	(85)
钱轴范	治	肝硬化	(88)
钱轴范	治	肝癌	(91)
刘季三	治	恶性肿瘤	(91)
刘季三	治	急性肿瘤	(92)
刘季三		癌瘤方	(92)
钱轴范	治	肝脓肿	(92)
钱轴范	治	胆囊炎	(93)
钱轴范	治	胆石症	(94)
钱轴范	治	胆道蛔虫病	(95)
刘季三	治	胆道蛔虫病	(96)
钱轴范	治	急性胰腺炎	(96)
钱轴范	治	慢性胰腺炎	(97)
钱轴范	治	腹膜炎	(97)
钱轴范	治	慢性结肠炎	(98)

钱轴范	治	溃疡性结肠炎	(98)
刘季三	治	胃脘痛	(99)
钱轴范		肠粘连方	(99)
钱轴范	治	阑尾炎.....	(100)
刘季三	治	阑尾炎.....	(101)
刘季三	治	亚急性阑尾炎.....	(102)
钱轴范	治	肾小球肾炎.....	(102)
钱轴范	治	肾盂肾炎.....	(103)
刘季三	治	肾炎.....	(104)
钱轴范	治	肾结核.....	(104)
钱轴范	治	钩虫贫血.....	(105)
钱轴范	治	钩虫引起哮喘.....	(105)
钱轴范	治	脉管炎.....	(105)
刘季三	治	血栓闭塞性脉管炎.....	(106)
柳岐隐	治	流行性乙型脑炎.....	(106)
班心甫	治	流行性腮腺炎.....	(110)
柳岐隐	治	猩红热.....	(110)
钱轴范	治	重症肌无力.....	(111)
钱轴范	治	骨结核.....	(111)
钱轴范	治	骨裂验方.....	(112)
钱轴范	治	子宫肌瘤.....	(112)
钱轴范	治	盆腔炎.....	(112)
钱轴范	治	子宫扩大下垂.....	(112)
钱轴范	治	子宫发炎.....	(113)
钱轴范	治	阴挺(子宫脱垂).....	(113)
钱轴范	治	荨麻疹.....	(113)
钱轴范	治	带状疱疹.....	(114)
刘季三		麻疹并发肺炎外治方	

		(115)
刘季三	避孕方.....	(115)
刘季三	绝育丸方.....	(116)
刘季三	不孕丹方.....	(116)
附录一	提供方剂的名老中医简介	
		(117)
附录二	方剂笔画索引	
		(121)

钱轴范 治 感 冒

因风邪侵袭人体而引起的疾病。临床症状：头痛、鼻塞、喷嚏、咳嗽、恶寒、发热、全身不适、脉浮等。

1. 风热型用感冒Ⅰ号。

方剂：银花 15 克，连翘 9 克，菊花 9 克，薄荷 9 克，桔梗 5 克，甘草 3 克，茅根 15 克，芦根 15 克。

方解：银花、连翘清热解表，薄荷、菊花清头目，桔梗利咽喉，甘草清热解毒，茅根解表利小便，芦根生津止渴。

加减：体温达到 39℃ 以上者加石膏 30 克。

2. 风寒型用感冒Ⅱ号。

方剂：荆芥 9 克，防风 6 克，羌活 6 克，前胡 9 克，桔梗 6 克，甘草 3 克。

方解：荆芥、防风、羌活辛温解表，前胡宣肺止咳，桔梗利咽喉，甘草调和诸药。

付乃杰 治 感 冒

1. 辛凉解表方。

薄荷 6 克，**蝉衣** 12 克，**前胡** 9 克，**枯萎** 12 克，**牛子** 9 克，**花粉** 9 克，**豆豉** 10 克。

歌赋：

辛凉解表薄荷蝉，前胡豆豉风能宣，
佐以萎蒡开肺气，口渴尤须花粉填，
风邪初起风热感，服此诸症保立痊。

2. 辛温解表方。

防风 10 克, 桔梗 6 克, 杏仁 9 克, 陈皮 9 克, 豆豉 9 克, 葱白 2 寸。

歌赋:

辛温解表桔防风, 杏仁陈皮气分通,
淡豉葱白代麻黄, 春温初起此为宗,
或热或汗或咳嗽, 舌苔浮白脉举盛。

3. 微辛轻解方。

苏梗 9 克, 薄荷梗 9 克, 牛蒡子 9 克, 桔梗 6 克, 桔红 10 克, 枯萎 12 克。

歌赋:

微辛轻解治冒风, 紫苏薄荷俱用梗,
牛蒡辛凉桔性平, 桔红清透萎轻松,
畅肺疏气治何症, 鼻塞咳嗽头微疼。

钱轴范 治 咳 嗽

咳嗽是指外感六淫或内伤疾患, 导致脏腑功能失调, 出现以咳嗽为主要症状的病证。《内经》曰: “五脏六腑皆能令人咳, 非独肺也。”

止嗽散是治疗咳嗽的常用方, 通过加减可以治疗各种咳嗽。

方剂: 桔梗炒, 荆芥, 紫菀蒸, 百部、白前蒸各 2 斛, 甘草炒 600 克, 陈皮水洗去白 1 斛, 共为细末, 每服 9 克, 开水送服, 食后临卧服。若初期感风寒者生姜汤调下。

止嗽散可以改成汤剂, 现青岛中医院将其制成“桔梗合剂”。

加减: 风寒初起, 伴头痛, 鼻塞, 发热恶寒者, 加防风、苏

叶、生姜以散邪。

风寒咳血，咳而喘息有音者，加荆芥穗、紫苏、赤芍、丹参。

暑气伤肺，口渴、心烦、尿赤者症重，加黄连、黄芩、花粉以直折其火。

湿气生痰，痰涎粘稠者，加半夏、茯苓、桑白皮、生姜、大枣以祛湿。

燥火焚金，干咳无痰者，加栝蒌、贝母、柏子仁以润燥。

七情气结，郁火上冲者，加香附、贝母、黑栀子。

内伤饮食，口干痞闷，五更咳甚者，乃食积之火至此流入肺。加连翘、山楂、麦芽、莱菔子。

肾阴虚，水衰不能制火，内热，脉细数者，宜晨服六味地黄丸滋肾水，午后用止嗽散去荆芥，加贝母开火郁，佐以葶藶胡桃汤。病势深沉变为虚损，或尸虫入肺，喉痒而咳，更佐以月华丸。

肝咳，咳而两胁痛，不能转侧者，加柴胡、枳壳、赤芍。

心咳，咳而喉中如梗状，甚则喉痹者，倍桔梗，加牛子。

脾咳，咳而右胁痛，牵引肩背，甚则不能动，动则咳剧者，加葛根、秦艽、郁金。

肾咳，咳而腰背痛，甚则咳涎者，加附子。

胆咳，咳而呕苦水者，加黄芩、半夏、生姜。

小肠咳，咳而矢气者，加白芍。

胃咳，咳而呕，呕则长虫出者，去甘草，加乌梅、川椒、干姜；有热佐以黄连。

大肠咳，咳而遗尿者，加白术、赤石脂。

膀胱咳，咳而遗尿者，加茯苓、半夏。

久咳不止，三焦受之，其症腹满不食，令人多唾涕，面目浮肿，气逆。加五味异功散并用，投之对症，其效如神。

汗多食少，此脾气虚也。五味异功散加桔梗以补脾气。

钱轴范 论 咳嗽治疗的一般规律

1. 咳嗽吐稀痰，脉弦。用夏陈六君子汤以健脾燥湿。

半夏 10 克，陈皮 9 克，党参 12 克，白术 9 克，茯苓 9 克，炙甘草 6 克，砂仁 3 克，木香 6 克，生姜 3 片，大枣 4 枚。

2. 背恶寒，咳嗽吐痰涎，舌苔薄白，脉沉，为寒咳。治宜温药散寒，麻辛五味干姜汤。

麻黄 6 克，细辛 3 克，五味子 6 克，干姜 9 克。

3. 发热，咳嗽吐黄痰量多，舌苔黄，脉滑，为热咳。治宜泻肺热，用加味泻白散。

桑白皮 12 克，地骨皮 10 克，粳米 9 克，甘草 6 克，黄芩 10 克，桔萎 15 克。

4. 干咳嗽，咽干，口渴乏津，舌质绛，脉沉弦，为燥咳。治宜润燥，用清燥救肺汤。

沙参 15 克，麦冬 15 克，桑叶 10 克，枇杷叶 9 克，黑芝麻 15 克，阿胶 6 克，半夏 10 克，石膏 30 克，杏仁 9 克，甘草 6 克。

5. 咳嗽吐清痰，胸膈不利，舌苔白腻，脉缓，为湿咳。治宜祛痰利湿，用二陈汤。

半夏 12 克，茯苓 10 克，陈皮 9 克，甘草 6 克。

胸膈不利，加厚朴 12 克，杏仁 10 克。

痰呈咸味，水泛为痰，加干姜 6 克，细辛 3 克，五味子 6 克。

钱轴范 治 百 日 咳

本病流行于冬春季节，以 1~5 岁的小儿为多见。因为病程长，所以称“百日咳”；祖国医学叫作“呛咳”或“顿咳”。病程长短不一，平均约为 5~10 周。临床表现：开始时有轻微咳嗽，打喷嚏，发热，很像感冒，几天后，感冒症状消失，咳嗽一天比一天加重，出现阵发性及一连串痉挛性咳嗽，咳嗽之末则深吸一口气，发出特殊的吼声（如鸡鸣声），有时有大量的粘痰吐出，或呕吐不止。轻者每日顿咳 5~6 次，重者 10 余次。

1. 无汗，咳嗽喉鸣，呕吐，脉浮弱。用小青龙汤。

麻黄 3 克，桂枝 3 克，白芍 6 克，甘草 3 克，半夏 6 克，细辛 1.5 克，五味子 6 克，射干 6 克，百部 3 克。

2. 咳嗽呕吐重，纳呆，脾胃虚弱。用夏陈六君子汤加減。

半夏 9 克，陈皮 6 克，党参 3 克，白术 6 克，茯苓 9 克，木香 3 克，砂仁 3 克，干姜 3 克，细辛 3 克，五味子 6 克。

3. 咳嗽痰涎壅盛，治宜二陈汤加味。

半夏 9 克，陈皮 6 克，茯苓 9 克，甘草 6 克，麻黄 3 克，细辛 3 克，五味子 6 克。

4. 咳嗽喘促，口渴，自汗，为肺气耗散，治当清补敛肺为主，用生脉散。

党参 6 克，麦冬 10 克，五味子 6 克。

5. 发热无汗，咳嗽，脉浮，为风邪外客，用千金麦门冬汤。

麦冬 9 克,桔梗 6 克,桑白皮 9 克,半夏 9 克,生地 15 克,紫菀 9 克,竹茹 9 克,麻黄 3 克,五味子 3 克,生姜 3 片,甘草 3 克,前胡 6 克,荆芥 9 克。

6. 咳嗽,目赤,鼻衄,用犀角地黄汤加味。

犀角 0.3 克,赤芍 9 克,丹皮 9 克,生地 30 克,川贝 6 克,杏仁 9 克,鲜茅根 30 克。

7. 咳嗽干呕,夜卧不宁,四肢抽搐,用温胆汤加味。

半夏 9 克,陈皮 6 克,茯苓 6 克,枳实 9 克,竹茹 10 克,天竺黄 6 克,钩藤 6 克。

钱轴范 治 喘 证

喘证的临床表现以气息迫促,甚则张口抬肩,鼻翼煽动,不能平卧为主。

1. 寒喘。喘而咳嗽,心下满闷,吐泡沫样痰,舌苔白而润,脉沉弦。秋天和冬天重。治疗用小青龙汤。

麻黄 6 克,桂枝 9 克,白芍 10 克,干姜 6 克,甘草、细辛各 3 克,半夏 10 克,五味子 6 克。

加减:烦躁加石膏 30 克、杏仁 10 克。

喉中哮鸣加射干 12 克、紫菀 15 克。

2. 热喘。喘而咳吐黄稠痰或黄白相兼,舌苔黄,脉滑。夏天和秋天重。治疗用定喘汤。

麻黄 6 克,桑白皮 10 克,白果 15 克,苏子 10 克,黄芩 9 克,半夏 12 克,杏仁 10 克,款冬花 15 克。

加减:夏天体质虚弱,喘而汗出,脉虚。麻黄改为炙麻黄,

加**生脉散**：太子参 15 克，麦冬 12 克，五味子 6 克。一清一补一敛。

3. 心衰引起的喘息。心慌憋气，喘，口唇紫绀，脉细弱或结代。治疗用**复脉汤**加味。

炙甘草 12 克，麦冬 10 克，生地 30 克，桂枝 10 克，阿胶 6 克，麻仁 9 克，生姜 3 片，大枣 4 枚。

加减：咳吐血丝，加桃仁 6 克、远志 9 克。

吐痰涎，加炙麻黄 3 克、细辛 3 克、五味子 3 克。

少尿微肿，加茯苓 12 克、车前子 10 克。

汗出不止，防止虚脱，加龙骨 15 克、山萸肉 9 克、附子 3 克。

4. 过敏性哮喘：体质虚弱、蛔虫、钩虫或化学药物刺激而引发哮喘。用**定喘二汤**。

桔饼 250 克，月石 15 克，冰糖 30 克，生人中白 15 克，川贝母 15 克。蜂蜜为丸，每丸重 9 克。含化，儿童最效。

王蕴华 治 喘咳单方验方

1. 宁喘丸。

桔矾 30 克，五味子 15 克，苏叶 9 克，炙麻黄 12 克，川贝 12 克。共为细末，炼蜜为丸，每丸 9 克，早晚各服 1 丸。

2. 桃杏膏。

煨胡桃仁 120 克，杏仁 120 克，共捣如泥状收贮，每晨空心糖水或蜜水调服 1 汤匙。点入少许香油更佳。

3. 李丹亭祖传喘嗽丸。