

首屆國際頸肩腰腿痛

'92•北京



首屆國際頸肩腰腿痛學術會議

□主編/李宜謀

中國中醫藥出版社

'92首届国际颈肩腰腿痛学术论文荟萃

李宜谋 主 编

中国中医药出版社

(京)新登字025号

'92首届国际颈肩腰腿痛学术论文荟萃

李宜谋 主 编

中国中医药出版社出版

(北京市东城区新中街11号)

河北省定兴印刷厂南厂印刷

新华书店科技发行所发行

787×1092毫米 16开本 32.875印张 840千字

1993年6月第1版 1993年6月第1次印刷 印数1—2000册

ISBN7—80089—165—8/R.166 定价：42.00元

92首届国际颈肩腰腿痛学术论文荟萃

编委会

编 审 沈志祥

主 编 李宜谋

(以下按姓氏笔划为序)

副主编 冈田利夫 陈忠良

常务编委 石世莹 陈炳枢 陈映辉 张峻斌 张镭川 张金生

郑觉新 孟庆麟 顾振凡 黄杰 谭华枝 曾祥龙

编 委 马镇松 王长春 王艳春 王相奇 方和富 左建平

冯素萍 刘 江 刘 超 陈登山 陈彦文 陈新民

陈树森 陈静章 李枝华 李廷俊 宋晓平 宋德祥

何赞庄 时衍来 张克祥 郑黎光 苗乃全 郭学亮

郭建勋 赵辉德 赵世学 封奇春 屈国衡 贺显尧

胡山菊 姚昌晔 高振德 黄明河 秦克枫 栾明拥

阎金生 常建林 谢继增 童继杰 蒋海山 蒋同喜

曾汉章 傅 平 阙世涛 潘文祥 黎镜 郭继春

张大发 张改成

前 言

'92首届国际颈肩腰腿痛学术会议，在国家科委和国家中医药管理局领导下，于1992年10月在北京胜利召开。出席这次会议的有来自中国、日本、美国、英国、澳大利亚、韩国及香港、澳门、台湾地区代表700多名，收到各方面论文1040篇。

来自世界各地的代表欢聚一堂，在颈肩腰腿痛的病因、病理、流行病学、基础研究、诊断、鉴别诊断、各种治疗方法及康复方法方面都进行了深入的交流，使与会代表受益非浅，为推动骨伤科的医疗、教学和科研的发展作出了贡献。

会议期间虽然印发了大部分论文摘要，但仍不能满足进一步交流与推广新经验的需要。为了介绍与会代表的经验，会后我们选择大部分论文全文，编排了这本“'92首届国际颈肩腰腿痛学术会议论文荟萃”，并公开出版发行，以满足广大骨伤科工作者学习之需要。我们衷心希望本论文集能成为广大骨伤科工作者的好朋友，为骨伤科事业的发展作出新的贡献。

借此机会，我们感谢与会代表及论文作者对该书出版的支持和帮助。由于我们的专业水平有限，在对论文稿的修改中有不足或错误之处，欢迎批评指正。祝贺我们合作成功。

沈志祥

'92首届国际颈肩腰腿痛 学术会议论文荟萃主要内容

'92北京首届国际颈肩腰腿痛学术会议，于1992年10月19日～22日在北京召开后，收集会议论文330余篇，汇编成“荟萃”公开发行。本论文荟萃内容具有一定的广度和深度，在骨伤科的常见病、多发病——颈肩腰腿痛的基础实验研究及诊断、鉴别诊断和治疗方面，提出了不少新的见解和方法。

在颈肩痛论文中，有的作者提出关连痛症候，认为颈椎的损伤可以引起肩、上肢、腰部等的关连痛，所谓颈肩腰腿痛，是与脊柱的异常有关，可用不同的手法及其它治疗手段加以调整，以便恢复脊柱内外生理平衡，消除炎症，以“通”达到治疗的目的。有的作者通过大量的调查研究，证明了颈椎病的退变、劳损及外伤的三大病因学说，并通过实验观察提出颈椎病与血液流变性之间有着内在联系，血液粘滞度增高与颈椎病症状具有互为因果关系。有的作者通过调查提出肩周炎与更年期有着密切的关系，指出退变、损伤、受寒、少动是肩周炎发病四要素。在腰腿痛论文中，有的作者报告了用显微解剖方法来研究发病的治疗机理，认为腰背痛与腰脊神经后内侧支的解剖特点有密切的关系，而且作者从神经解剖生理角度认识了手法治疗该病的机理。有的作者从生物力学角度探讨了腰腿痛与脊柱力学的关系，认为脊柱力学改变与失衡是造成腰腿痛的发病和复发的重要原因。有的作者提出腰椎间盘突出症再手术种种原因，认为医源性因素是再手术的最主要原因。对于腰部疾病提出了不少新的治疗方法，很值得学习与推广。有的作者通过调查，提出老年内脏疾病性腰痛的理论以及腰椎间盘突出症可能与遗传有关的观点。在论文中，许多作者报道了用传统中药制剂及新近研制的中药治疗颈肩腰腿痛的经验。

本论文荟萃作者中，有各国医生，有国内知名骨伤界老专家、老教授和中年骨干、青年医师，这展现当前骨伤界在颈肩腰腿痛方面取得的学术成果及发展潜力。本论文荟萃是广大骨伤科医务工作者很有价值的学习参考书。

李宜谋

目 录

中医推拿治疗膜骨软骨软化症·····	李宜谋等 (1)
疼痛症候的鉴别诊察和关连痛症候·····	冈田利夫 (3)
腰脊神经后内支解剖特点与腰背痛的关系·····	蒋位庄等 (4)
颈性头痛的x线诊断与治脊理筋手法治疗的初步总结·····	陈忠良 (6)
后路减压椎间楔状植骨术治疗腰椎滑脱症——附16例报告·····	邓福树等 (8)
脊柱损伤性疾病整治手法研究·····	韦贵康 (11)
当代“手法派”关于骨盆带诸关节移位的诊断与治疗·····	黄 杰 (13)
定眩冲剂对碘油压迫椎动脉所致家兔缺血性脑 损伤模型的作用之实验观察·····	赵天才等 (15)
治疗腰椎Ⅰ、Ⅱ度滑脱体会·····	郑觉新 (18)
刘寿山手法治疗青少年外伤性环枢椎半脱位·····	康瑞庭等 (18)
✓ 颈椎病推拿手法改进的研究·····	龙层花 (20)
脊神经根磨造理论探讨·····	卢万海等 (22)
BY—1型脉冲磁疗仪的临床应用及机理探讨·····	华桂如等 (24)
针麻在推拿治疗腰椎间盘突出症中的应用——附46临床小结·····	杨 将 (26)
手术治疗腰椎管狭窄症及其远期疗效观察——附741例分析·····	周静等 (26)
老年内脏疾病性腰痛的临床分析·····	屈国衡等 (29)
改进的显微外科法腰椎间盘突出切除术及其疗效分析·····	郑友才等 (30)
复方中药离子穴位导入治疗腰腿痛——附420例报告·····	彭太平等 (32)
经椎弓根脊柱内固定手术治疗腰椎峡部不连和滑脱症·····	郝崇春等 (35)
颈椎病治疗前后耳廓相关穴区的动态观察·····	张峻斌等 (37)
强直性脊柱炎890例临床分析·····	张文义 (39)
运动疗法对500例强直性脊柱炎的康复疗效观察·····	陈彦文等 (41)
峨眉内功治疗慢性腰肌劳损67例疗效观察·····	黄治中等 (43)
软组织性腰腿痛徒手扳机点检查初步探讨及小针刀治疗·····	吴亚平 (44)
✓ 神经根型颈椎病298例治疗分析·····	史秀梅 (46)
小针刀治疗枕大神经卡压综合征·····	王燮荣等 (48)
中华魔灸治疗附着部损害的临床观察·····	姜佑柏 (49)
刮疗颈肩腰腿痛的临床研究·····	黎 镜 (51)
用丹参注射液穴位注射治疗颈肩综合症72例疗效观察·····	李天荣等 (53)
通痹汤治疗痹证235例·····	蒋同喜等 (54)
60岁以上老年肩周炎28例治疗体会·····	宋晓平 (55)
脚踩法治腰椎间盘突出症63例疗效观察·····	李祝军等 (56)
✓ 颈椎病21例误诊分析·····	强晓军等 (58)

中草药熏洗治疗四肢闭合性软组织损伤·····	梁克景 (60)
平衡针疗法治疗颈肩腰腿痛的研究·····	王文远 (60)
小针刀治疗先天性肌斜颈30例疗效观察·····	郑光亮等 (62)
维生素B ₁₂ 与当归寄生针混合封闭及电子导入治疗	
骨质增生性疼痛 280 例临床分析·····	李爱民等 (63)
病位发热法治愈肩腰腿痛的体会·····	吕继铭 (64)
点穴疗法治疗颈肩痛的临床应用·····	张镛川等 (65)
颈椎后纵韧带骨化症——56例临床分析·····	丁俊学等 (66)
腰椎间盘突出症手术治疗 154 例分析·····	王文质等 (67)
腰椎间盘突出症的临床定位法——附CT扫描100例·····	陈彦文等 (70)
微针刀疗法与耳穴压豆治疗菱形肌损伤30例疗效观察·····	陈登山 (72)
综合治疗81例腰椎间盘突出症的体会·····	杨富国等 (73)
草药电离子导入治疗颈椎病·····	卢天才 (76)
✓论颈肩腰腿痛的中医治疗·····	姜丰山 (77)
盆筋膜炎所致腰腿痛的诊断与治疗·····	宋德祥 (77)
点穴行气法治疗闪腰岔气·····	林茂等 (78)
✓浅谈颈椎病及治疗·····	樊百龄等 (80)
“硬性与软性组织”兼治“特殊型”颈椎病·····	张克祥 (82)
软组织外科学的形成现状和发展趋势·····	赵惠民等 (84)
神经根阻滞麻醉下手法推拿治疗单纯性腰椎间盘突出症 200 例报告·····	周林宽等 (86)
✓椎管狭窄症28例手术治疗分析·····	翁翔等 (88)
✓综合治疗颈椎病 150 例报告·····	阎世涛等 (91)
✓掌骨夹棘按压旋转法治疗心律失常——胸椎小关节紊乱·····	葛恒君等 (93)
单杠式垂直自身牵引结合手法治疗腰椎间盘突出症50例的体会·····	赵辉德 (94)
独活寄生汤治疗腰椎骨质增生 126 例·····	董映祥等 (96)
✓脊柱的力学改变与腰痛·····	石红峰 (98)
从病理及生物力学原理出发筛选腰椎间盘突出症的治疗手法·····	胡山菊 (100)
手法为主治疗腰椎间盘突出症 125 例临床观察·····	杨翠英 (102)
新法奇效治疗肩周炎·····	王艳春 (104)
灵蛇片的制配及疗效初步观察·····	庄绍冰等 (104)
腰椎间盘突出症推搬术后护理·····	杨宁果 (106)
腰腿痛30例临床分型辨证探讨·····	李志亮等 (107)
自制膏药颈椎1号治疗颈椎病——附340例疗效观察·····	郭志忠 (108)
10例颈肩痛误诊为颈椎病治疗分析·····	陈传桐 (109)
腹部经穴指压法治疗腰椎小关节紊乱症·····	樊百龄 (110)
膝下脂肪垫劳损的针刺治疗研究——附 121 例分析·····	冯静芳等 (112)
下腰部椎管内手术应用引流管 112 例体会·····	王益飞等 (113)
✓全椎板切除后随访报道·····	朱瑞康 (114)
✓浅谈颈椎病的治疗·····	王爱玲 (116)

银质针治疗腰腿痛的体会·····	石世莹 (118)
点穴三扳法治疗腰腿痛效验及预防新谈·····	杨忠 (120)
腰痛从气血论治浅探·····	常亚霖 (120)
三结合法治疗腰腿痛 480 例体会·····	时衍来等 (121)
脊柱相关病 69 例分析·····	孟庆麟等 (122)
755 例腰腿痛病人的调查报告·····	王仕南 (125)
针灸治疗肩痛 62 例临床观察·····	刘爱华 (127)
提旋复位法治疗颈椎病 3687 例临床分析·····	徐山等 (128)
按摩对腰椎间盘突出症分期辨证施治及其作用·····	余文彬 (130)
中西医结合治疗顽固性腰突症的探讨·····	彭东等 (132)
活颈汤加旋转复位法治疗颈椎病 232 例·····	江清海等 (133)
坐式颈腰椎牵旋整复机治疗颈错 860 例疗效分析·····	郭学亮等 (134)
盐水瓶热敷硬枕治疗颈椎病——附 65 例报告·····	王彦等 (137)
针刺按穴法治疗急性腰扭伤 300 例临床报告·····	赵世学等 (138)
压痛点小针刀剥离术配合电吹风导药治疗颈肩腰腿痛·····	郑黎光 (139)
论腰椎间盘突出症和椎管狭窄症的早期诊断与治疗方法探讨·····	吴锡进等 (140)
复方中药离子透入法治疗颈椎病 76 例临床观察·····	李黎 (142)
类风湿关节炎的康复疗法与理论研究·····	胡晓斌等 (143)
大学生颈肩臂背痛发病情况调查·····	赵惠民等 (145)
大力牵引震颤按压法治疗胸腰椎屈曲型压缩性骨折的机理初探·····	陈新民等 (146)
论矫形踝矫法治疗腰腿痛 1000 例的疗效分析·····	李今朝 (148)
✓ 治疗颈性眩晕 3 例报告·····	梁增业 (149)
内外兼治颈椎病 436 例临床疗效观察·····	杨家强等 (151)
耳穴贴压为主治疗颈肩综合征 200 例临床观察·····	莫通 (162)
中西医结合诊断治疗脊柱力学平衡失稳及其相关疾病·····	吴恩奇等 (154)
手法穴位用药治疗颈肩关节周围组织变态变性反应引起综合症观察·····	苗乃金等 (157)
传统手法治疗肩关节周围炎临床观察·····	王肇才 (158)
针灸、中药离子导入治疗颈椎病对照观察·····	焦焰 (160)
三种疗法对椎动脉型颈椎病的治疗观察·····	姜贵云等 (162)
配伍虫类中药治疗腰腿痛·····	冷茂丽 (165)
C、W、Z 治疗肩关节周围炎·····	阎兆东等 (166)
预防矫正治疗颈椎病—B 形枕·····	杨乃泉 (167)
腰椎间盘突出症的诊断与鉴别诊断·····	刘彦升 (168)
骶孔内注入强的松龙治疗坐骨神经痛·····	庞秉钧 (170)
腰椎椎管狭窄的手术治疗——附 48 例临床分析·····	黄世波 (171)
浅谈腰椎间盘突出症的辨证施治·····	周斌 (172)
手法为主治疗腰骶髂关节紊乱综合征·····	高振德 (174)
针刺治疗腰骶棘间韧带劳损 109 例报告·····	柳占元 (176)
皮刺贴照法治疗急慢性腰腿痛——附 2689 例临床分析·····	何悦飞 (177)

骶管硬膜外填充加复方丹参液静滴治疗腰椎间盘突出症·····	胡世斌等 (179)
中西医结合治疗骨与关节结核 122 例临床观察·····	范岚民 (180)
卧式牵引配合推拿治疗腰椎后关节紊乱症的临床体会·····	蔡建军 (182)
骨刺平贴敷灵治疗颈腰椎骨质增生有奇效·····	张博儒 (183)
逐痹汤与电熨法治疗颈肩腰腿痛 68 例·····	张永禄 (185)
中西医结合综合治疗腰椎间盘突出症·····	章道胜 (186)
郭氏正骨诊治腰腿痛的临床经验·····	张梦环等 (189)
大重量牵引治疗 26 例脊柱骨折并截瘫报告·····	雷雨魁等 (190)
手法配合中药治疗颈椎病的体会——附 257 例报告·····	李枝华等 (191)
手法、练功配合药物治疗肩周炎——附 207 例疗效分析·····	赵伟等 (193)
中西医结合治疗粘连性肩周炎 731 例疗效观察·····	杨正武 (194)
耳穴诊断“颈椎病”的观察·····	刘江 (196)
中医治疗腰腿痛的进展·····	陈景文 (197)
浅谈颈肩腰腿痛的临床治疗·····	赵光 (200)
布垫枕练功治疗脊柱损伤疗效分析——附 433 例脊柱骨折总结·····	马镇松 (202)
血府逐瘀汤加减治疗颈椎病·····	杨国安 (202)
颈椎康药袋治疗颈椎病 352 例疗效总结·····	孙洪如等 (205)
捏耳治疗梨状肌综合征 250 例·····	赵元新 (206)
坐骨神经痛中医分型与治疗·····	俞兰溪 (207)
手术治疗重症第三腰椎横突综合症 15 例分析·····	吴正明 (208)
局封为主治疗肱二头肌腱炎——附 33 例疗效观察·····	张曙等 (210)
骶髂筋膜脂肪疝所致腰腿痛·····	孙建航等 (211)
“蜂勾针”勾挑治疗弹响指——附 34 例报告·····	赵峰等 (212)
应用电熨斗、中药和经穴治疗颈肩腰腿痛·····	杨春华 (213)
正骨、气功及中药综合治疗腰椎间盘突出症 100 例·····	牛德智 (213)
三针刺法治疗根性坐骨神经痛 178 例·····	伍远泽等 (215)
膝关节周围病——鹅掌末端症的诊疗法·····	刘增山等 (216)
中西医结合治疗梨状肌损伤综合征·····	彭遂平等 (217)
中草药治疗肩腰腿痛证的经验总结·····	刘述昌 (218)
综合治疗颈椎病 125 例临床分析·····	武升平 (219)
推拿治疗椎动脉型颈椎病的机理探讨·····	张卫 (220)
对 1535 例腰腿痛的临床研究·····	蓝吉如 (223)
内外兼治法治疗膝关节创伤性及慢性滑膜炎的临床体会·····	李少桐 (224)
腰椎间盘突出组织病变对突出症的影响·····	王昭佩等 (226)
骨盆牵引加按摩治疗腰椎间盘突出症·····	杨凤翔 (227)
中药、练功综合疗法在腰腿康复治疗中的应用·····	欧兰芳 (229)
益肾坚骨法治疗脊椎增生症 124 例报告·····	王陆军等 (231)
局封下推拿治疗肩周炎的体会——附 107 例报告·····	张国斌 (232)
手法松解术治疗腰背筋膜纤维织炎·····	张金生等 (234)

耳穴与奇穴结合治疗落枕·····	潘元侠 (235)
运用著名针灸学家杨永璇的《絮刺火罐疗法》治疗颈、胸、腰椎病变·····	杨容 (235)
腰腿痛的腰部原因及其综合防治问题·····	徐静等 (237)
外贴膏药为主治疗腰椎间盘突出症——附 500 例临床观察·····	朱希烈 (238)
非典型胸廓出口综合征术后随访 6 例报告·····	王缙等 (239)
电脑骨质增生治疗仪、杜记独角羔治疗颈、肩痛 70 例临床疗效观察·····	郑成功等 (240)
肩痛证治的研究·····	陈桂苍 (241)
提物弯腰画圈康复锻炼治疗肩关节粘连症·····	张改成等 (242)
非手术治疗中央型腰椎间盘突出症 56 例·····	彭遂平等 (244)
✓ 牵引按摩治疗颈性肩痹症·····	聂中文 (245)
针灸、推拿治疗软组织损伤临床观察·····	甄德江 (246)
肩周炎膏治疗肩周炎 139 例疗效对比观察·····	黄从义 (248)
八字分拍法治疗腰椎前滑脱——54 例临床观察·····	潘文祥 (249)
盟发期腰椎间盘突出症的诊断与治疗·····	舒旭等 (250)
综合疗法治疗 50 例骨质增生关节病的临床观察·····	叶泉 (252)
粗针速刺止痛在临床的应用·····	姜定气等 (254)
综合新法治疗腰椎间盘突出症的研究——附 39 例的临床观察·····	贺显尧等 (256)
肩髃火配甩肩法治疗肩周炎 203 例的临床体会·····	马凤成等 (258)
针刺诱导疗法治疗肩关节周围炎 74 例·····	王衍全等 (259)
手法复位点穴按摩治疗腰椎间盘突出症临床疗效研究报告·····	陈树森等 (260)
风痛消刺液临床应用·····	谢继增等 (261)
手法与针灸、气功治疗腰椎间盘突出症——附 45 例报告·····	杨哲等 (263)
类风湿性关节炎的观察和治疗·····	贾仁海 (264)
应用“杜氏”手法治疗颈椎病 30 例临床体会·····	蔡绍明 (265)
醒消丸治疗慢性腰腿痛疗效观察·····	付连江 (266)
牵引、按摩、封闭治疗腰椎间盘突出症 146 例报告·····	王相奇等 (267)
中医药治疗外伤性腰肌损伤 100 例·····	王永胜 (268)
中药治疗骨折延迟愈合及骨不连 12 例临床观察·····	王绍福等 (270)
针刺推拿治疗颈椎病临床疗效与病程的观察·····	王桂荣等 (272)
✓ 牵旋法治疗神经根型颈椎病·····	刘晓化 (273)
腰腿痛和颈肩痛临床经验·····	芦祖荣 (274)
“耳穴贴压法”治疗肩颈腰腿痛探讨·····	李树林等 (276)
口服抗瘫丸加骨盆牵引治疗腰椎间盘突出症——附 300 例报告·····	阎舍生等 (276)
按摩牵引治疗腰椎间盘突出 219 例·····	孙仲杰 (277)
颈肩痛的预防浅论·····	张仕明 (279)
针刺治疗骨质增生症 95 例临床观察·····	贺荣秋 (280)
骨平衡疗法治疗骨质增生所致颈肩腰腿痛 353 例·····	曾汉章 (281)
✓ 三法治疗神经根型颈椎病 340 例临床体会·····	李润德等 (282)
针药按摩治疗外伤性截瘫·····	方和富 (283)

推拿与针刺治疗膝关节增生性关节炎·····	栾明拥 (285)
第12胸椎和第1腰椎压缩性骨折整复法(个案报告)·····	徐洲湘等 (286)
针刺“穴位组”治疗颈肩腰腿痛·····	王厚仁 (286)
磁圆锤循经叩击法治疗腰背痛·····	李洪等 (288)
浅谈颈肩腰腿痛的分型与治疗体会·····	周瑞庭 (289)
五位一体的综合利用治疗肩周炎·····	张传杰等 (290)
腰痛手法治疗体会·····	翁玉珍 (292)
✓ 颈椎病性呃逆症手法治疗机理探讨——附56例临床报告·····	邱忠衍等 (293)
捏骨揉筋和中药熏洗治疗颈椎病·····	马廷林等 (294)
颈肩腰腿痛症的快速疗法·····	孟福厚 (295)
对肩关节周围炎早期手法及中药治疗的探讨·····	陆诗玉 (296)
不同性质坐骨神经痛的针刺观察·····	冯春祥等 (297)
腰椎间盘突出症术中异常所见及处理·····	李贵等 (298)
神经反射弧在颈肩腰腿痛中的作用·····	冉光谦 (300)
攻痹丸治疗顽痹症650例疗效观察·····	李进更 (302)
大兴安岭原始森林灵芝属野生真菌多孔菌治疗 颈肩腰腿痛的临床应用·····	刘超 (303)
“骨质增生”不是病·····	乔奎元 (304)
✓ 骨刺平消丸治疗椎源性颈肩腰腿痛·····	左建平 (306)
颈椎病的综合治疗·····	蒋海山 (308)
经验方“膏药”治疗肩周炎10例临床体会·····	李智等 (309)
应用Likon治疗机治疗颈肩腰腿痛症·····	李延 (310)
独活寄生汤加减方治疗骨质增生性疼痛495例·····	王政东 (312)
循经辨证取穴治疗肩腰腿痛浅述·····	王树品 (313)
骨质增生不是引起颈肩腰腿痛主要病因的临床研究·····	姚昌晔等 (315)
手法治疗并鉴别菱形肌挛痛症和上胸段肋椎关节错缝的临床研究·····	封奇春等 (317)
非手术松解疗法治疗软组织损伤535例·····	李素珍 (317)
手法治疗肱骨外上髁炎·····	张广田等 (319)
自拟经穴敷药后拔罐治疗腰痛110例临床观察·····	张治愈等 (320)
急性腰骶部扭伤并发梨状肌综合征病因病理探讨——附238例分析·····	傅云其 (321)
按摩照海穴对漏肩风镇痛作用的临床观察·····	黄明河 (322)
温肾宣痹汤治疗慢性腰腿痛52例临床体会·····	何赞庄 (323)
中药外治180例颈椎病康复观察·····	肖玉臣等 (325)
试论骨质增生的病机与治疗·····	谭金强 (327)
局部封闭治疗肩周炎·····	魏化南 (328)
针灸加水针穴位注射等综合治疗外伤性低位截瘫92例·····	阳国斌等 (329)
手法毫针针刀综合治疗腰腿痛·····	王久增等 (330)
从《中医滋阴补肾、温阳通络法》论髋关节结核的临床治疗·····	陈余玖 (333)
牵引、推拿、音频法治疗腰椎间盘突出症的临床研究·····	朱志超等 (334)

肩痛点封端提旋转治疗颈椎病86例报告·····	李俊逸等 (335)
系列方案加辨证施治治疗风湿病所致慢性腰腿痛 138 例临床观察·····	范岚民等 (336)
肩凝症预防·····	王佑加 (338)
颈肩腰腿痛辨证论治探讨·····	叶胜义 (338)
推拿配合局封治疗第三腰椎横突综合征·····	潘融豪 (340)
浅谈肩部痛的治疗·····	周树威 (341)
通气防风汤治疗肩关节周围炎·····	赵雨田 (342)
肩周炎的临床治疗与探讨·····	徐孝钦等 (343)
急性腰椎间盘突出症手法、中药治疗80例概述·····	刘煜 (345)
用微针刀治疗颈肩腰腿软组织疼痛·····	陈玉 (346)
肩关节周围炎的分期疗法·····	王兴周 (347)
中西医结合治疗胫腓骨骨折 232 例体会·····	张建平 (349)
试述腰腿软组织损伤与治疗·····	陈静章等 (350)
试述梨状肌损伤综合征的中医辨证治疗·····	郭福成 (351)
腰腿痛的中医辨证与治疗·····	陈正国 (353)
中西医结合治疗腰椎间盘突出症——附 300 例临床分析·····	逯彦平等 (355)
老年肩痛症的临床分析——附 237 例·····	吴波等 (356)
点穴治疗急性腰扭伤52例·····	韩立侠等 (358)
试论颈肩腰腿痛不同病因的诊断与鉴别·····	王之富 (359)
✓ 中医对颈椎病的分型、病因与治疗·····	郭敏 (360)
✓ 中西医结合推拿治疗颈椎病49例·····	柴石德等 (362)
针刺、拔罐、按摩治疗坐骨神经痛 100 例疗效观察·····	穆其珍 (363)
勾刀松解术治疗顽固性软组织劳损·····	贾延涛等 (364)
中医复合法治疗肩周炎 142 例疗效分析·····	赵福顺等 (365)
颈肩腰腿痛的症状鉴别诊断·····	周尚明 (366)
针罐治疗腰腿痛 158 例疗效观察·····	王长春 (367)
醋酸氢化泼尼松误注入血管引起肢体坏死一例报告附实验分析·····	郭建勋等 (368)
熏洗摇肩牵推法治疗陈旧性肩关节脱位——附39例临床报告·····	李奇今等 (369)
沿皮肤经络划痕治疗腰腿痛 260 例·····	郝中显 (371)
颈肩腰痛的中药专方治疗临床分析·····	马用奎 (372)
足部反射区按摩疗法治疗颈肩腰膝 115 例体会·····	苗荣辉等 (373)
腰椎管狭窄症的手术治疗——附45例疗效分析·····	郭鸣凤等 (375)
弱激光照射配合按摩治疗肩周炎60例疗效观察·····	吴伯芹 (377)
推拿手法治疗肩周炎 138 例体会·····	陈仲贤 (379)
✓ 颈椎病的研究进展·····	常建林等 (380)
点穴按摩疗法治疗肘部损伤后遗症的探讨·····	陈大镛 (381)
阳和汤治疗坐骨神经痛32例·····	祝安 (383)
补肾逐淤汤治疗慢性腰痛72例疗效观察·····	李廷俊等 (384)
治疗肩关节周围炎小结·····	李诗林 (385)

“异病同治”——小针刀松解激痛点治疗腰腿痛67例临床探讨·····	吴亦樵 (386)
综合疗法治疗腰椎增生初探·····	李继书 (388)
第3腰椎横突综合征发病机理与封闭疗法的探讨——附43例报告·····	卢忠兴等 (390)
汗法治疗风寒型肩胛上神经炎·····	王宝顺 (391)
身痛逐瘀汤加止痉散治疗颈肩腰腿痛的体会·····	王莉 (392)
肩、肘双垂摇晃法治疗肩凝症92例疗效观察·····	曹其鉴 (393)
练功疗法治疗腰椎间盘突出症及其他腰部疾病的体会·····	孟庆麟等 (395)
按摩及手法整复治疗骶髂关节半脱位的几点体会·····	那立 (398)
消痛饮治疗原发性骨关节炎38例·····	董良杰等 (400)
浅谈祖传手法治疗急性腰扭伤·····	李宴芳 (402)
舒颈汤治疗颈椎病125例·····	杨笃权等 (403)
肩周炎的康复治疗·····	何万成等 (404)
中药外敷手法治疗膝关节病87例临床观察·····	章诗银 (407)
轻重量间断牵引为主治疗腰椎间盘突出症(附526例临床报告)·····	刘德胜等 (409)
颈前入路显微外科法减压螺纹圆柱椎间融合术及其疗效分析·····	郑友才等 (411)
龙猛按摩霜结合手法治疗腰深筋膜炎的临床观察·····	姚新苗等 (413)
一指禅推法加电疗治疗肩周炎·····	周日清等 (414)
中药熏蒸加手法按摩治疗陈旧性腰椎骨折8例报告·····	林海东等 (415)
中西医结合非手术方法治疗腰椎间盘突出症的体会·····	孟繁春等 (418)
手法治疗老年性膝骨性关节炎的临床体会·····	倪凌 (421)
1650例慢性腰腿痛分析及疗效探讨·····	张思敬 (424)
运动疗法对103例慢性腰椎小关节紊乱的康复疗效观察·····	陈彦文等 (426)
✓神经根型颈椎病肌电图康复评价的探讨·····	胡素芬等 (429)
中西医结合治疗急性腰扭伤·····	胡万彪等 (429)
重手法治疗急性腰椎间盘突出症30例疗效观察·····	陈映辉 (431)
腰椎间盘突出症1154例手术疗效分析·····	钟国荣等 (433)
胸腰椎压缩性骨折后及督任脉损伤治疗之我见	
——附192例临床分析·····	彭敏荣等 (435)
中西医结合治脊疗法在骨科临床的应用·····	马昌阳等 (437)
急性腰扭伤手法治疗与导引·····	陈宁 (441)
中医辨证论治56例颈性眩晕的报告·····	李洪余 (442)
九味灵贴膏配合手法治疗神经根型颈椎病的研究——附281例报告·····	孟希安等 (444)
中药离子渗透治疗骨质增生1657例临床分析·····	孔令新等 (446)
针刺配合手法治疗坐骨神经痛193例临床观察·····	张义胜等 (449)
骨盆重磅牵引加推拿治疗腰椎间盘突出症的体会——附56例报告·····	皮楚波 (451)
231例脊髓造影的临床分析·····	章莹等 (453)
甩手疗法康复和预防颈肩腰腿痛·····	肖国勋 (454)
慢性腰腿痛584例矿泉疗养康复总结和病因分析·····	陈森敏等 (456)
坐骨神经痛的康复治疗·····	何伟等 (458)

✓ 中西医结合治疗颈椎病及颈肩部软组织劳损1716例报告·····	魏征 (460)
脊柱运动推拿治疗腰椎间盘突出症的评价及机理再认识	
——附500例临床分析·····	郑志荣等 (463)
坐骨神经痛的诊断与鉴别诊断·····	曾祥龙 (466)
颈椎牵引结合手法按摩治疗颈椎病1859例临床总结·····	郭继春等 (469)
牵引、推拿治疗腰椎间盘突出症398例疗效观察·····	刘永俭等 (471)
针刺为主治疗痹证585例临床分析·····	任斌 (473)
推拿配合中药外敷治疗颈椎病·····	王宝利等 (475)
✓ 以自拟颈痛效灵汤内服为主治疗颈神经根型颈椎病196例疗效观察·····	武亨升 (477)
成角旋转牵引术治疗腰椎间盘突出症126例临床报告·····	于明光等 (478)
腰椎间盘突出症手术治疗远期疗效不佳的原因探讨·····	张兰亭等 (480)
颈肩腰腿痛558例临床治疗观察·····	张子俊等 (482)
手法治疗颈、胸椎小关节错缝合并颈肩背肌筋膜炎22例临床分析·····	傅平 (483)
✓ 中医对颈椎病的康复治疗·····	徐元和等 (485)
用中医传统方法治疗胸椎疾病初探·····	马子玉等 (486)
乌蛇汤加减治疗冻结肩·····	陈耀章 (487)
捏脊疗法治疗急性腰部扭伤·····	韩永淼 (488)
点穴疏经法治疗颈椎病758例临床观察·····	邵章祥 (489)
腰椎前突的针刺与正骨疗法介绍·····	张玉恢 (490)
牵引推拿治疗腰椎间盘突出症——附922例分析·····	陈学明等 (491)
腰椎间盘突出症的非手术治疗与手术治疗·····	龙全喜 (492)
冯彦臣治疗颈肩腰腿痛经验·····	崔殿庆等 (493)
杨氏“得气”法在整复骨折与脱位中的应用体会——附100例分析·····	张仕明 (495)
氮氛与二氧化碳激光综合治疗颈椎病——附247例临床观察·····	田永峰等 (496)
✓ 颈痛散治疗颈椎病的体会·····	王尚明 (498)
踩跷牵引法治疗腰椎间盘突出症(单侧突)的临床体会·····	陈宏等 (499)
正骨手法与气功治疗腰椎间盘突出症·····	刘书本等 (502)
用静滴“止腰痛合剂”与局部注射为主治疗急性腰痛症·····	翁敬堂等 (502)
手按痛点进针刀法治疗第3腰椎横突综合征·····	潘德金等 (504)
侧拨牵复位法治疗腰椎间盘突出症120例的疗效分析·····	张克诚等 (506)
综合治疗腰椎间盘突出症(附680例报告)·····	王章 (507)
万应止痛膏临床研究·····	韩仲成 (510)

中医推拿治疗髌骨软骨软化症

(100015) 北京针灸骨伤学院 李宜谋

中国中医研究院广安门医院 吴 飏

髌骨的关节软骨由于各种原因而发生退变称为髌骨软骨软化症。本病好发于中青年，是引起膝部疼痛的常见病之一，女性约占2/3。

病因及病理

髌骨软骨表面粗糙、软化，甚至发生皲裂侵蚀，直至软骨下骨质裸露，其病因至今尚不明确，目前有以下几种学说：

1. 先天缺陷学说：由于髌骨的形态异常或位置异常，导致髌骨不稳，关节面上压力分布不均匀，容易遭受损伤，而导致髌骨软化。

2. 营养障碍学说：髌骨软骨是通过不断受到水泵样唧筒作用的挤压，而从滑液中获得营养物质的。一旦膝关节长期缺乏正常的正理活动，如软骨上施加的压力持续时间过长，或软骨得不到正常的压力，即可影响关节软骨从滑液中摄取营养，导致软骨的废用、变性，产生髌骨软化。

3. 创伤学说：目前一致认为，创伤是髌骨软化的重要原因。其损伤机制，主要是当膝在半蹲位时，一次或反复屈伸扭转，使髌骨与股骨相应关节面发生相互异常的捻挫、撞击与摩擦。开始时软骨细胞发生浅表坏死，使关节软骨的胶原纤维失去弹性而变性，也破坏了软骨细胞摄取营养物质的正常功能，同时损伤滑膜使其渗透压发生改变，血液中的纤维蛋白溶酶可更多地进入滑液中，其活性也随之增高，从而破坏软骨基质中的蛋白，使软骨溶解，而发生部分剥离。此时软骨中的硫酸软骨素大部进入滑液而本身含量下降，加速了软骨的变性，进一步使软骨失去弹性，导致髌骨软化。

临床表现

髌骨软化主要表现为膝痛或膝酸软无力。疼痛主要发生于半蹲位时，上下楼梯及蹲下站起时疼痛明显。患者活动膝关节可感到摩擦音，出现“假交锁”症状，可有“过伸痛”。有些患者有跛行，严重者出现关节肿胀，活动受限。

查体：髌骨及髌骨周围压痛；髌骨内侧软骨面压痛明显；关节内摩擦音响；股四头肌萎缩；伸膝抗阻试验阳性；单腿下蹲试验阳性；髌骨研磨试验阳性；浮髌试验阳性；抓取试验(Grab sign)阳性。

推拿治疗

髌骨软化的治疗方法较多，如：封闭疗法、理疗、药物及手术治疗等。我们根据中医理论，用中医推拿治疗髌骨软化，取得显著的疗效。

中医认为，气滞血淤、经络不通、筋脉失养，是造成髌骨软化症的主要原因。中医推拿可以起到活血祛瘀、舒筋通络、滑利关节的作用，从而达到减轻疼痛，恢复关节功能的疗效。王胜曾用手术将兔髌韧带延长3cm，对其中一组手术后三周用市售电动按摩器按摩髌骨前方和周围，每天二次，每次10min。对照组手术后六周出现明显的髌骨软骨退行性变，而

按摩组则无明显变化。此试验提示髌骨按摩可阻止由于髌韧带延长而引起的髌骨软骨变性。

我们在临床上主要采用以下几种推拿手法：

一、舒筋手法：髌骨软化症的疼痛与髌骨周围肌肉筋膜痉挛紧张，互为因果，以致形成恶性循环。采用舒筋手法，可以较好地解痉止痛。具体操作如下：

患者仰卧伸膝，医者立于患侧，以双手拇指与其余四指相对拿捏股四头肌，以腹股沟开始由上至下反复1~2min。对于膝关节肿胀明显者，可在髌骨上方多做几次揉拿法，以刺激髌上囊滑膜加速吸收功能。

二、松解粘连手法：此手法用以解除髌骨与周围组织的粘连，增加髌骨的活动范围，并调节作用于髌骨软骨上的压力。具体操作如下：

1. 髌骨抓拿法：患者仰卧伸膝，医者立于患侧，一手拇指与示指、中指、环指分别紧贴髌骨的外侧缘与内侧缘，抓拿髌骨并向上提起，直到最高限度后停留3~5秒再放松，重复5~10次。

2. 髌骨推移法：体位同上。医者一手掌小鱼际紧贴髌骨上缘，用力向后、向肢体远端推压髌骨，使髌骨向下滑移。再用小鱼际紧贴髌骨下缘，用力向后、向肢体近端推压，使髌骨向上滑移。用力大小以病人对疼痛能忍受为度，一般向两端推压各15~20次左右。

三、揉研手法：此手法主要作用于髌周压痛点及髌骨软骨面上，可减少关节面的粗糙程度、减轻局部疼痛。具体操作如下：

1. 痛点按揉法：患者仰卧伸膝。医者查明压痛点后，以拇指指腹按揉压痛点。再将髌骨推向内侧，按揉髌骨内侧软骨面。每次痛点按揉约2min，用力大小以病人对疼痛能忍受为止。

2. 揉研法：体位同上。医者一手掌部按压于髌骨前方，用力垂直向后向内侧或向后向外侧揉压髌骨20次左右。再做顺时针与逆时针方向的揉研手法，并有摩擦音感。每次揉研约2min左右。压力大小以病人能忍痛为度。

四、伸屈关节法：髌骨软化症患者有不同程度的关节伸屈活动受限，故采用被动活动膝关节，以增加关节活动度，恢复关节功能。具体操作如下：

1. 仰卧伸屈法：患者仰卧，屈髋屈膝。医者一手掌按住髌骨上缘，另一手握住患者踝部。先使膝关节屈曲到最大限度，病人感到能忍痛为止，停留1min左右，再使小腿内旋与外旋活动各5次。然后伸膝，握踝之手向上提，按膝之手向下压，双手同时反向用力，使膝关节尽力伸直，并做慢振动5~10次，依病情使膝过伸为最佳。

2. 俯卧位伸屈法：患者俯卧。医者一手掌按于髌骨前方，另一手握住踝部并加压，使膝关节伸直后停留约30秒左右，而后握踝之手使小腿向内与向外做研磨动作各5~10次，按髌骨前方之手加以配合。最后用手掌部置于腘窝部，按揉内、外侧屈膝肌群，同时使膝关节极度屈曲至最大限度后停留约30秒左右。此外可用握踝之手使小腿内旋与外旋活动各5~10次。

五、捶法：采用此手法主要用以调节关节软骨的压力，减缓软骨退变。具体操作如下：

患者仰卧伸膝，医者双手握拳，快速捶击髌骨上下极，频率约240次/分。用力以病人感觉酸胀为宜，捶击约10~15秒，然后逐渐减缓频率及力度，同时双手逐渐分开向远近两端移动，结束手法。

上述手法治疗约15min左右，隔日一次，一个月为一疗程。病人均能收到显著疗效。