

NUREN GANCHAO

大众心理趣谈书系

DAZHONG XINLI QUTAN SHUXI

女人赶潮

黄雅莉 著
世界图书出版公司



如果你忘了，那么重新把它再写一遍，牢牢记住，放进皮包里，拿镜子瞧着自己脸孔，也顺便再看看自己心里面的那个愿望——美丽，智慧，男人。

在我们的生命里，必须拥有这三样宝贝东西。

女人赶潮

黄雅莉 编著



世界图书出版公司

上海·西安·北京·广州

图书在版编目(CIP)数据

女人赶潮/黄雅莉编著. - 上海:上海世界图书出版公司, 2000.6
(大众心理趣谈书系)

ISBN 7-5062-4306-7

I. 女... II. 黄... III. 妇女心理学 - 通俗读物

IV. B844.5 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 12858 号

大众心理趣谈书系

女人赶潮

黄雅莉 编著

上海世界图书出版公司出版发行

上海市武定路 555 号

邮政编码 200040

商务印书馆上海印刷股份有限公司印刷

各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:10.25 字数:263 000

2000 年 6 月第 1 版 2000 年 6 月第 1 次印刷

印数:1-8 000

ISBN: 7-5062-4306-7/Z·107

定价:13.80 元

大众心理趣谈书系

女 人 赶 潮

黄雅莉 编著

大众心理趣谈书系

DAZHONG-XINLI QUTAN SHUXI



NUREN
GANCHAO

目 录

为什么身居管理阶层的职业母亲面临多重难题	1
为什么热门职位仍然排斥女性	5
为什么家业两全标志女性真正的成功	10
为什么现代女性渴求真正的伙伴关系	15
为什么女人手上爱提包	19
为什么时装是为女人设计的	22
为什么“女人味”是热门话题	25
为什么男女幸福对等	29
为什么婚龄比从前高	34
为什么孤独是幸福的桥梁	39
为什么保持独身是美满婚姻的前提	43
为什么成功不影响女性魅力	47
为什么职业女性难对付大男子主义者	52
为什么女性化不等于性感	58
为什么服装是无声语言	63
为什么社交可交替使用传统和现代礼仪	71
为什么礼仪是门面	78
为什么目标和策略是晋升途径	83
为什么现代女性里外不成形	90
为什么热爱工作才能实现自我	95
为什么懂得“爱”并非等于拥有它	99
为什么真正的性解放是它不再困扰你	103

目 录

为什么聪明不与年龄成正比	108
为什么人们都曾许下梦想的承诺	111
为什么女人选择衣服比选择丈夫更用心	113
为什么情趣往往在生活的缝隙中求得	117
为什么才情对家庭主妇也不可缺少	120
为什么男女不再是简单的二分法	123
为什么婚姻问题每况愈下	126
为什么嫁小丈夫是时尚	129
为什么女人禁忌仍然太多	132
为什么烹饪是女人的第二生命	134
为什么善用金钱是一门学问	137
为什么爱情与肉体关系相混淆是危险的	144
为什么异性友谊最可贵	147
为什么被女人辜负是男人自作自受	151
为什么女性抗疼能力比男性强	154
为什么女性比男性更有耐力	160
为什么温柔需要随时待命	163
为什么惟有爱己才能爱人	170
为什么贤妻良母永远抵不过“狐狸精”	173
为什么不适合穿的鞋子总要丢弃	178
为什么自然美最宜人	185
为什么发型会影响生活方式	188

目 录

为什么相爱常常是双方幻想的交换	191
为什么世无完全的男性和彻底的女性	195
为什么真爱难寻	200
为什么每人的爱情模式不同	203
为什么家庭生活与社会生活完全不同	206
为什么倾诉是婚姻的阳光雨露	211
为什么周三也能成为假日	217
为什么人们不自觉地为婚姻布上荆棘	223
为什么情人们总看不到自己所做的蠢事	229
为什么精神外遇更具杀伤力	232
为什么爱一个人就是重新恢复高度	238
为什么迈出围城是一种解脱	241
为什么聆听是一门艺术	245
为什么丈夫不忠可预防	249
为什么健身运动并非有实效	251
为什么男人是一阵风,女人是一杯酒	253
为什么对爱情的认识不可能一次完成	257
为什么真正的魅力在于内涵	262
为什么热情是财富	266
为什么骚扰与调情有区别	268
为什么真爱要付出代价	273
为什么平平淡淡也是真	278

为什么“色色”相关	280
为什么情人是一个梦	283
为什么创造浪漫生活并非难事	286
为什么现代的爱情难以捉摸	289
为什么两性最希望拥有的不一样	292
为什么爱情误区可超越	296
为什么两代人的婚姻观迥异	298
为什么危机往往是通往更圆满婚姻的跳板	302
为什么“试婚而后结婚好”观点日益流行	306
为什么一见就恨,再见喜结良缘	311
为什么邂逅是生命戏的序幕	317

为什么身居管理阶层的 职业母亲面临多重难题

身居管理阶层的职业母亲往往面临多重现实问题。从社会舆论对这类母亲的关注来看,并非少数人感到迷惘。一些职业女性一个个开始有孩子以后,常常无法摆脱这种困惑,有时几乎是心神不宁。

“当然,我还没有孩子,没有切身体验,一旦开始考虑有一个活生生的孩子,而不是某个假想出来的小人儿时,我就会进一步发现我自己的弱点。揭开我那以往善于辞令、口齿伶俐的表面现象,却是一个意识混乱、精神分裂的女人,说起话来语无伦次,每周出现一次中度神经麻木感。”

成为一个无所不知的小女士,挟着一堆有关母亲和日托的统计数字的研究资料,与那些自己没有孩子却对怎样做母亲说得头头是道的年轻妇女一起高谈阔论,是一件容易的事。在母性研究中也有种种时髦,各种理论花样翻

新,你方唱罢我登场,最后,都像一件做工考究、剪裁合体的外套穿若干春秋后破旧不堪一样被扔掉了。

由公司出资,开办收费低廉的日托,是完全必要的。不仅对那些工作上无选择余地的妇女是需要的,而且对分娩后希望尽快恢复工作的妇女,也是可以考虑的选择。

日托是否可以解决所有问题的最完美的方式,人们心存疑虑。如果一个人决定生孩子,她就理所当然地要承担抚育孩子的责任。如果把工作摆在高于一切的位置,而将这种责任,当作一件普通的事,心安理得地从一开始就全部委托给别人,这是很不应该的。

假如“选择”是妇女成功的基础——各种选择与今日妇女的地位有关,设想有一个尺度,在凭感情的选择与务实的选择之间作出权衡,这是一个典型的管理者的设想。这一来,要工作还是当母亲,实质上是一个处在管理阶层女人的问题,这个问题也要设定一个权衡选择的尺度。

如果没有选择的余地,只有将孩子送日托,孩子将来也许会原谅母亲的过错,因为母亲不能继续让孩子和家庭束缚住。

“当我与那些申请照看儿子的妇女面谈时,我想的却是企业家雇佣管理人员的情况,他们总是谈论这件事的难处,工作是多么的精细而且重要,而挑选一个合适的人来干这项工作又是多么难。”

“你能想象找一位合适的妇女来照看你的孩子是多么的重要吗?每天妇女都要做这样的决定,而这种决定远比那些男人们要做的各种决定困难得多,也重要得多。我要选择的妇女不仅要有我赞赏的气质,而且能喜欢我的气质,以及我作出的选择。因而,这正是挑选一位照看婴儿的保姆最困难的一个方面。如果一位照看你孩子的妇女因为你在工作就不把你当作一位母亲,或对你的生活方式,你的社交方式,你的经济地位怀有敌意,那么你就真正遇到麻烦了。

“或者假使你,作为一位有专长的女性,下意识地认为,不仅仅是小保姆,而且一切类型的佣人,都不如你那样受人尊重,你也会遇到一个严重的棘手问题。有些妇女抱怨她们雇佣的小保姆要求每月高出 500 元的工资。她们说,当保姆又不要什么技术,是个人就会带孩子。她们嘲笑这些保姆有点神经病。每当听到这些议论,我就感到义愤。

“多么虚伪的人啊!她们同样是女人,她们也会抱怨那些白领阶层的人,或公开哀诉职业妇女不平等的生活待遇,而她们在自家后院对待佣人并不亚于对待奴隶。照看儿子的姑娘在我的生活中给我很大的帮助,我非常感谢她。她的作用是无法估价的。她每天照料我的孩子比我每天在办公室工作还要辛苦。我完全体会到这一点。因为每逢周末和星期天由我和丈夫照料孩子,而每到星期日晚上,我们已是筋疲力尽了。

“自从儿子出生以来,我变了许多,我考虑问题的秩序完全变了。我仍然热爱我的工作,对待工作严肃认真,但是同以往相比方式上有所不同。我白天坐在办公室并不特别想念儿子,有时我甚至不向家里打电话询问儿子的情况。但是,我每天五点准时回家,工作上再没有重要得不能留待明天解决的事情。我为那些由于工作的特殊需要而不能在五点离开办公室的妇女们深感遗憾。

“我现在比以往任何时候都更轻松、更幸福,现在我的生活出现了一种以前所没有的平衡,工作对于我来说仍然重要,但方式截然不同了,工作开展得更加顺利,我也更加健康。

“几年前,我去参加一次商业界的妇女联谊会,聆听我的一位朋友发言。许多上层阶层的妇女聚集在那次会议上。有一件事我至今记得很清楚,那是在一个人发言的时候。

“这位演讲者谈她经历了一个做母亲和工作之间的矛盾冲突。她讲了一个关于她与女儿的故事。一次重要的销售会议预定召开

的日子与她女儿在学校演出话剧的上演时间是同一天(你曾听说过此类的事吧,然而这绝不是虚构的)。她感到非常痛苦,在履行工作职责和母亲义务之间举棋不定,最后她终于作出决定去参加销售会议。

“整个会场立刻骚动起来,欢呼声、鼓掌声、口哨声、跺脚声,一片喧哗,场面之热烈,好像西方国家公民刚刚举行了投票使得他们的候选人当选一样。我简直感到不可思议。并不是我不同意讲演者的决定,完全相反,我支持那个决定。

“人们这种强烈的反应使我感到不安。这已经远远超出了对这件事和其中反映出来的道德观念的一种自然的赞许,这使我联想到观看体育比赛时,那些狂热的崇拜者的过激反应。在那些比赛中,崇拜者明显地倾向某个队或某个运动员。这种关系远远超出了观众和运动员之间的任何联系。”

究竟什么值得如此欢呼?赢者还是败者?仅仅根据某人或某一个队的输赢,就能决定其好坏吗?同样,在前面提到的那位妇女的选择中,谁是胜者?是这位妇女还是她的孩子?或是整个男性社会的精神气质?她的确向那个世界(应读为“男人”)显示了她没有母性那种多愁善感的情调。她直截了当地确定了事情的先后顺序,把工作摆在第一位。为了证实她在男性圈子里的价值,她必定会做出任何需要做的事。即使困难重重,她将勇往直前。

也许最困惑的是这群人的反应充满了女性自我怨恨的色彩。她们并不是不喜欢自由和妇女解放,而是不喜欢女性自己以及女性最本质的体现:成为一位母亲。在其他问题上,女性这种自我怨恨不突出,只有在谈到孩子时才明显地表露出来。什么时候要孩子,要不要孩子,一旦有了孩子,为孩子做些什么,这些都是令女性头疼的问题。

为什么热门职位 仍然排斥女性

妇女们一直期待公司能改变观念,而这一天似乎还不会到来。也许在绝大多数的男人中,并不希望大量的妇女占据重要的工作岗位,与他们平起平坐。我们仿佛被闭锁在没有门窗的屋子里,我们的出路在哪里?

只有当妇女能够以针锋相对的态度对待与她们作对的这种顽固偏见时,才能学会如何保护自己。只有到那时,才能真正意识到她们获得成功的代价。如果她们决意干,就必然能成功。

小心翼翼地迂回着,仔细嗅着,觉察出危险就在附近,并且意识到自己固有的薄弱点。树林看上去那么寂静、诱人,但她明白在树林中的某个地方有个令她恐怖的食肉动物潜伏在那儿。

“我原先在电视台有较高的职务,工作不轻松。我竭力使这一切看上去很容易,对我自

己,对我的同事都显得很容易,造成一种气氛,使大家都不去考虑,为什么决定将一位妇女推上高层次的岗位。我要尽一切可能让大家对此没有疑问,以此来保全自己。我丈夫以往常对我说,我煞费苦心是多余的。他说,你应该显示你的工作价值。你要让他们了解这项工作需要多少专门知识。你要向他们证明你自己的价值。除了你,他们干不了这份工作。当然,我丈夫是对的,可悲的是,即使我照他说的去做了,结果也不会好一些。

“每当我阅读报刊上关于妇女地位的报导,看到一些事业相当成功的妇女谈论妇女已经向前迈进了几大步的时候,我的血压就要升高,我希望她们能够讲实话。妇女们并没有被接受,她们不受欢迎。妇女每日每时地为争取向前推进一步而进行斗争。如果妇女作出进入公司领域的选择,她们就得作好思想准备,接受诸如外貌、个性等各个方面的测试。最为糟糕的是,妇女甚至有一半的时候,无法清楚地表达事情的进展情况,因为男人们已越来越善于掩饰他们对女性职员的感情。因此,妇女们还是做好思想准备,随时在并无确切理由的情况下被解雇,准备面临这么一天,坐在镜子前,凝视着镜子里的自我,愤怒地自问这是为什么。最后,不得不面对这一残酷的现实。所有这一切的理由只有一条:你是女性。难道不是吗?

“我所经历的这一切,也在我的两位亲密的女友身上重演。这对我们大家都是一次痛苦的教训。6年前,我瞧不起一位妇女,她满足现状,决定不外出工作,呆在家里生儿育女。现在我也是如此。一旦你公正地面对现实,你就能更清楚地认清你的抉择。我不再被那些关于妇女成功的不切实际的材料迷住双眼。生命太短暂了,不能将你的毕生精力全部投入到某个重要官员的职务上去。

“但是我没有与公司工作一刀两断,我没有那么做。两周后,我又在一家大公司开始我的新的工作。我并不奉劝妇女们放弃实现



自己的愿望,放弃争取成功的努力。我们不能让步。但是,有过这番经历后,我认为现在该是妇女更坦诚地对待这个问题,更加现实地对待那些倒退现象,以及她们那种固执偏见的时候了。我有一种感觉,我们中间有相当一部分人被哄得产生一种虚假的平等和安全感。”

当然,有些男人对她的故事可能不予理会。他们会说这是一个好发牢骚、爱抱怨、永远不知足的女性。这种人就应当被解雇,现在,她居然把性别歧视说成是被解雇的原因,太可笑了。有许多这样的女人,利用她们的女性特征作为最终退避的理由,不是吗?这使她们开脱了自己在工作中应承担的责任。

你会听到男人们说以上那样的话。令人无法容忍的是有的妇女也讲这样的话。类似的经历是全体妇女所面临的性别歧视的问题。然而,这个问题却被男人们,甚至妇女自己歪曲为私人问题。性别、性歧视不再是上述问题的原因,而个人的性格和表现,却成了基本原因。如果她出了问题,那是她自己的过错,活该。她的服饰如何?过于女人气,还是过于男人气了?过多的涂脂抹粉还是不注意化妆?她是不是过于自信或争强好胜?她是不是担心男人会喜欢她而不是尊敬她?在小时候,是否经常参加集体比赛的体育项目?没有?这正是症结所在。她从未当过一名具有团体精神的运动员,当然不能胜任公司的工作。

长期以来,我们一直为表面上的统计数字而沾沾自喜,在那些统计数字上大作文章。以致当有人说明情况,对相信妇女已在社会集团领域里取得很大发展提出质疑时,社会对这样的人群起而攻之。她是失败者,并不是一个好典型,她是反面典型。

有些男人与妇女在共处的气氛中各自强盛起来,持续不断的压力令他们振奋,日复一日的较量增强了他们的力量。他们喜欢搞权术、政治,在内部及外部的竞争中,既穷追猛打又以智取胜。也许更

严酷的是有那么一些妇女喜欢这种男女之间在商业上的竞争。这些妇女的精力消耗在力图消除、驳斥关于妇女工作越轨、野心等种种荒诞传说的挑战中,消耗在人们特别热衷的竞争。

但是,公司的另外一些妇女没有在那种争权夺利的竞争中自强起来,她们不愿相信在那儿发生的权力之争会有什么结果,不相信女人的性别、荷尔蒙、子宫会有什么战斗力。

因此,需要特殊类型的妇女来对付各种各样的能够成功的压力。而妇女大多数都是相当平凡的——不能说智力超群、富有创造力,具有工作或思维能力——我们有的是激情。就成功本身而言,如果排除性别歧视,重要的是勇于投身到工作中的巨大激情。

将这种感情能量同妇女从处事冷静、工作效率高、不感情用事、非女人气以及把握成功机会的价值中汲取的能量结合起来,唤起她们最大的潜能来做她们的工作。这样做并不是不可能的,也不是不值得的。但却非常非常的难。尤其是当妇女有意为她自己在她的办公室之外建立另一种生活时更是如此。

“我开始经营自己的业务,我希望能够把握自己的生活,而不必与公司和公司政治产生摩擦。我离开了设计广告的工作,投资数千元将我的公寓作为办公室,开始了我的自由职业者的生涯。

“现在我的公司每年至少赢利 100 万元。见到我的人都不禁住要猜测我究竟是怎样的一个女人。大多数人认为我有一种真正的进取性格,一种锲而不舍的追求成功的精神。为了自己事业的成功,人人都得那样奋斗。但是,我不认为我具有那种性格,我觉得也没有那种必要。我在经营上作出的每个决定,在别人眼里都视为标新立异。就为这,我不愿意呆在某个公司里,想象着如何防止那种不愉快。我自己决定我需要的收入额,我努力工作达到这个目标。成功本身从来就不是我的动力。”

表面上,她是那种值得为其写一本遭遇奇特、富有感染力的传