

地方特色美食

260 种



金盾出版社

地方特色美食 260 种

叶连海 郝淑秀 编著

金盾出版社

内 容 提 要

本书集我国南北各地特色美食之精华,收入了北京、天津、上海、山东、江苏、广东、四川、内蒙古、新疆等 22 个省市自治区,以及回族、壮族、藏族、朝鲜族、苗族等 13 个少数民族的最具特色、最受群众欢迎的著名美食 260 种。书中详细讲述了每种美食的用料配比与制作方法,并对成品特点作了简要介绍,部分品种还配有精美彩图。本书内容丰富,科学实用,既适合广大家庭、美食爱好者和大小餐馆阅读使用,也可供有关院校、培训班和外出旅游者作为教学参考和饮食指南。

图书在版编目(CIP)数据

地方特色美食 260 种/叶连海,郝淑秀编著. —北京:金盾出版社,2001. 6

ISBN 7-5082-1499-4

I. 地… II. ①叶…②郝… III. 食谱-中国 IV. TS972.182

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 10043 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 68218137

传真:68276683 电挂:0234

彩色印刷:北京印刷一厂

黑白印刷:北京天宇星印刷厂

各地新华书店经销

开本:787×1092 1/32 印张:6.625 彩页:12 字数:140 千字

2001 年 10 月第 1 版第 2 次印刷

印数:11001—26000 册 定价:10.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

NAK60/02



北京烤鸭

狗不理包子

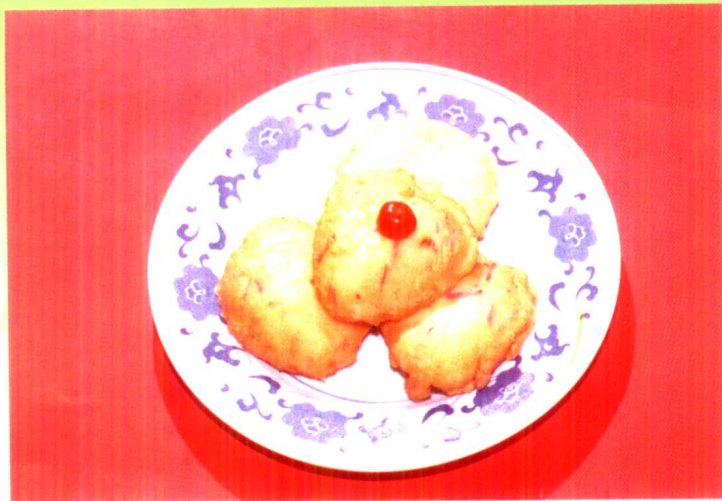




桂发祥什锦麻花

山东煎饼





信阳勺子馍

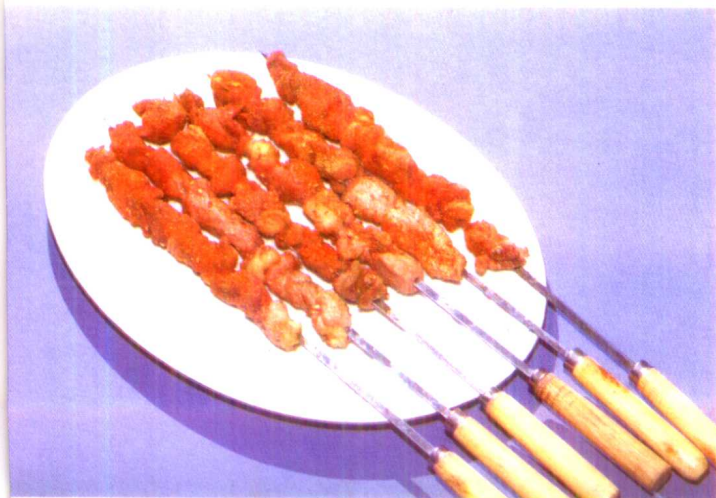


牛(羊)肉泡馍

刀削面



烤羊肉串





沟帮子熏鸡

南翔小笼馒头



鸽蛋圆子



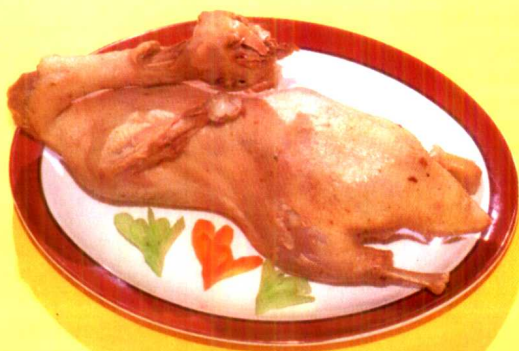
油炸臭豆腐干





扬州炒饭

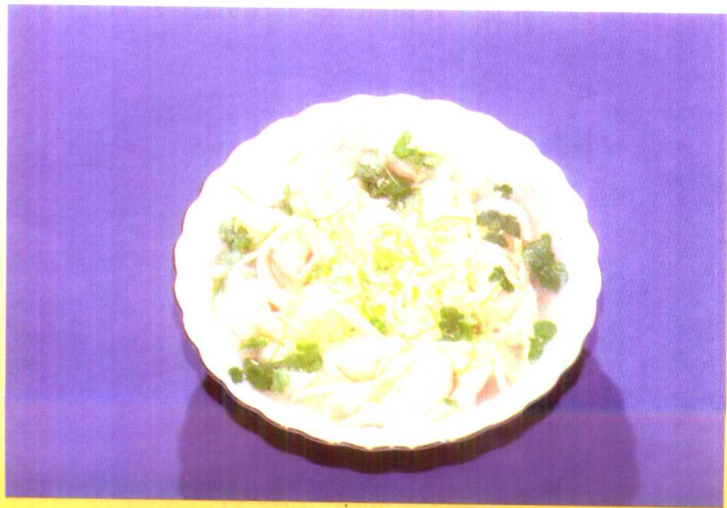
金陵盐水鸭





宁波猪油汤团

湖州大馄饨



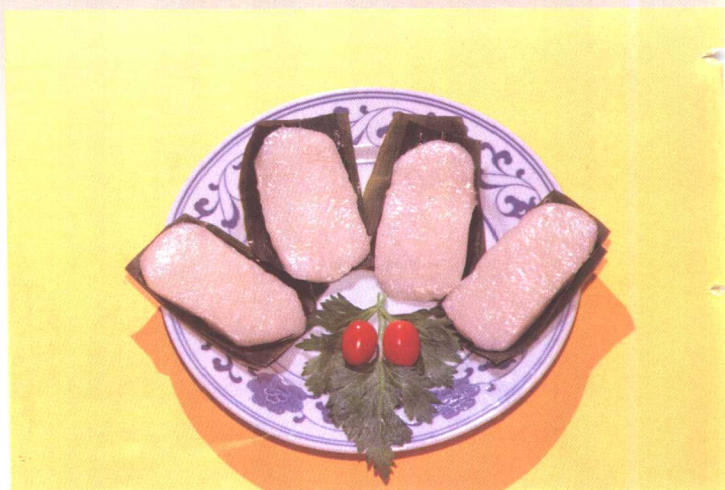


嘉兴鲜肉粽子

薄皮鲜虾饺



叶儿粑



小笼粉蒸牛肉



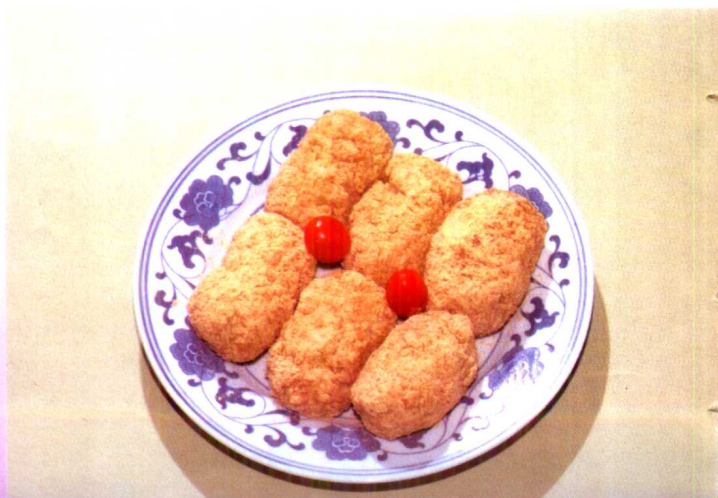
羊血米线



打糕



朝鲜冷面



糍粑

前 言

我国幅员辽阔,人口众多,由于各地自然条件、经济文化发展水平和人们生活习惯的不同,因而在食品的选料、制法及口味上,也就逐渐形成了不同的地方特色和风味。南北各地,差异很大;东西之间,各有特点。首都北京,历史悠久,美食品种繁多,其中的全聚德烤鸭和涮羊肉、艾窝窝、驴打滚、豆汁、炒肝、茶汤等,早就驰名中外。津门三绝——狗不理包子、桂发祥大麻花、耳朵眼炸糕也早已誉满全国。上海的南翔小笼馒头、小绍兴鸡粥、阳春面,凡是有机会品尝过的人,均赞不绝口。“天府之国”四川,各种美食风味突出,夫妻肺片、担担面、赖汤圆,可谓家喻户晓。除此而外,山东的煎饼、山西的刀削面、陕西的羊肉泡馍、江苏的扬州炒饭和镇江肴肉、浙江的嘉兴粽子和宁波汤团等,均有鲜明特色,深受广大群众喜爱。

少数民族的许多美食,也颇具特色,充分体现了各民族的不同风格和习俗。朝鲜冷面是朝鲜族著名的传统食品,每逢喜庆的节日,大家都要食用冷面。回族每逢举行宗教活动和盛大宴会,家家户户都要制作油香饼,以示庆贺。而壮族每逢对歌会或六月六小年,则身带花米饭去探亲访友。藏族孩子满月当天,妇女抱小孩出门,凡遇行人都要送上郭勒洛洛(一种烙饼),以祈祷吉祥。凡此种种,不一而足。

千百年来深深植根于民间的这些地方特色美食,是中华食苑中的奇葩,历史悠久,源远流长。它不仅反映了中国饮食文化的博大精深,也体现了中国各族人民的智慧与技艺。新中国成立后,祖国南北各地的传统美食得到进一步发掘,更加丰富

多彩。尤其是改革开放以来,随着国民经济的飞速发展和人民生活水平的不断提高,地方特色美食更是异彩纷呈,百花齐放。如今,各种富有浓厚地方色彩的风味小吃和美味食品,遍及城乡各地的大小餐馆,真是琳琅满目,美不胜收,诱人食欲。

为满足广大群众的愿望与需求,本书收入了我国南北各地 22 个省、市、自治区及 13 个少数民族的最具特色的地方风味美食 260 种,书中详细介绍了每种美食的用料与制法,真可谓天下美食尽在书中。本书所推各种美食,大多原料普通,制法简便,易学好做,不仅适合一般家庭和各类餐馆、食堂学做试制,也可供有关院校作为教学参考,对外出旅游者来说,更是一本难得的饮食指南。

由于水平所限,书中难免会有疏漏之处,恳请读者批评指正。

作 者