

针灸临证手册

魏凤坡 魏波 编著

北京科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

魏氏针灸临证手册/魏凤坡等编著. - 北京: 北京科学技术出版社, 1999. 10

ISBN 7-5304-2282-0

I. 魏… II. 魏… III. 针灸疗法-临床应用-手册 IV. R246-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 20655 号

魏氏针灸临证手册

魏凤坡 魏波 编著

北京科学技术出版社 出版

(北京西直门南大街 16 号 邮政编码: 100035)

各地新华书店经销

北京市飞龙印刷厂印刷

*

850 毫米 × 1168 毫米 32 开本 7.25 印张 插图 2 页 194 千字

1999 年 10 月第一版

1999 年 10 月第一次印刷

印数 1—5000 册

定价: 16.00 元

(凡购买本社图书, 如有缺页、倒页、脱页者,
本社发行科负责调换。联系电话: 66161952)



① 魏凤坡教授（左一）参加开学典礼



② 魏凤坡教授在结业典礼上讲话



③ 魏凤坡教授（左二）在指导美国密执安州沙基诺大学进修学员进行临床见习，示范双手进针



④ 魏凤坡教授、魏波医师（右一）与德国进修学员医学博士合影



⑤ 魏凤坡教授与香港进修学员合影



⑥ 魏凤坡教授与台湾进修学员合影



⑦ 台湾 82 岁的民间医生吕福年先生（右二）和黄春梅女士在进修后赠送锦旗



⑧ 1996 年参加广州中医药大学靳瑞教授的科研成果鉴定会，担任主任委员（前排右四）

弘揚岐黃術
造福全人類

祝賀魏氏針灸臨証手冊問世

田景福



序

针灸属于临床医学范畴，重在治疗效果。而提高疗效之关键，在于认证准确，取穴得当，疗法相应，技术精良。诸证、诸穴、诸法、诸技，虽在古今医书多有论列，然欲灵活运用，得心应手，则非有丰富之实践经验不可。古人云：“熟读王叔和，不如临证多。”说明实践是基础。几千年来，针灸学术之发展就是源于历代中医之临床实践。因此，认真总结临床经验，上升为理性认识，撰文著书，推而广之，实乃发展针灸学术所必需。

近年来，顺应针灸走向世界，海内外针灸专著与日俱增。视其内容，除重印注释古籍外，多为论述针灸基本理论、基本技术及基本临床知识之作。此类著作，授人以规矩，教人以常法，完全符合针灸发展之需要。然而相比之下，突出个人临床经验之著作则为数不多。吾友魏凤坡教授有感于此，乃总结其数十年从事针灸临床之经验，写成《魏氏针灸临证手册》一书，于1995年9月在西安出席磁极针临床应用学术研讨会时，携以示吾。吾见而喜曰：“君之大作，颇有裨于针灸事业，愿书赘言，以表推荐之忧。”

魏凤坡教授早年毕业于中国医科大学，后复系统研习中医，从事中西医结合临床、科研与教学40余年，颇多建树，尤以针灸著称。擅长双手运针，随气用巧，独特选穴，出奇制胜。所撰《魏氏针灸临证手册》，乃倾注一生心血之结晶，文笔精炼，内容

丰富，深入浅出，学以致用，可供医者参考，堪为初学门径。吾深信，此书问世，必将广传海内外，为振兴中医针灸事业做出贡献。

王雪苔

于中国中医研究院

前 言

为适应我国对外开放和我校面向海外办学方针的需要，近年来，我校医学院中医针灸培训中心，除完成大学每年与德、美两国学术交流协议任务外，笔者曾多次应邀赴香港，为香港大学专业进修学院中医进修证书班讲授针灸课程。同时还与香港有关文化、学术团体合作举办了多批针灸进修班。此外尚有多批台湾中医药界及其他人士来我校进修中医针灸。为满足众多中医针灸工作者的临证需要，应有一本精练、实用、行之有效的针灸读物。为此笔者把多年来之授课讲稿及临床、科研经验整理成册，故名《魏氏针灸临证手册》。本书分3篇，共11章。上篇以临证应用为先，选70余种病证，含世界卫生组织（WHO）推广针灸主治的有效病证。各病证按内、外（骨伤）、妇、儿、五官等科排列，多数病证有“概述”、“辨证概要”、“针灸疗法”及“注意事项”等。中篇为“经络腧穴”，是针灸学基础理论，先介绍基本概念，而后选常用穴近170个，分经排列，再介绍腧穴的定位（附插图140幅、表格12个）、主治、功用及刺法操作。下篇“刺灸法”，重点介绍毫针、艾灸和拔罐的基本知识和操作技能，并介绍三棱针、皮肤针、皮内针、电针、耳针及头针等内容。下篇由魏波医师执笔，再由主编审核后，统一书稿。本书主要是笔者的临床、教学、科研经验总结，其目的在于发掘祖国医药学遗产。“掘从宝库须防浅，心中悟出始知深。”愿与学者共勉。因时间仓

促，水平有限，一得之见，谬误之处在所难免，恳请读者批评指正。

魏凤坡

于广州暨南大学

目 录

上篇 临床病证的治疗

1 针灸治疗概论	(1)
1.1 针灸治疗原则	(1)
1.2 腧穴处方的组成原则	(2)
1.3 选穴原则	(2)
1.3.1 近部取穴	(2)
1.3.2 远道取穴	(2)
1.3.3 随证取穴	(3)
1.4 常用配穴法	(3)
1.4.1 本经配穴法	(4)
1.4.2 表里经配穴法	(4)
1.4.3 前后配穴法	(4)
1.4.4 上下配穴法	(4)
1.4.5 左右配穴法	(5)
1.5 特定穴的应用	(5)
1.5.1 五输穴的应用	(5)
1.5.2 俞募穴的应用	(6)
1.5.3 原络穴的应用	(7)
1.5.4 八脉交会穴的应用	(8)
1.5.5 八会穴的应用	(8)
1.5.6 郄穴的应用	(9)

1.5.7 下合穴的应用	(9)
2 内科病证	(10)
2.1 脑血管意外(中风)	(10)
2.2 高血压	(12)
2.3 头痛(附:偏头痛)	(14)
2.4 脑震荡	(16)
2.5 震颤麻痹	(18)
2.6 面神经炎	(19)
2.7 面肌痉挛	(20)
2.8 枕大神经痛	(21)
2.9 重症肌无力	(21)
2.10 神经衰弱(附:失眠)	(22)
2.11 癔病	(25)
2.12 晕厥	(27)
2.13 心律失常	(28)
2.14 心脏神经官能症	(30)
2.15 感冒	(31)
2.16 咳嗽	(32)
2.17 哮喘	(33)
2.18 胃病	(35)
2.19 膈肌痉挛	(37)
2.20 病毒性肝炎	(38)
2.21 细菌性痢疾	(39)
2.22 腹泻	(40)
2.23 便秘	(42)
3 骨伤、外科病证	(43)
3.1 落枕	(43)
3.2 颈椎病	(44)
3.3 肩关节周围炎	(45)

3.4	肱骨外上髁炎(网球肘)	(47)
3.5	桡骨茎突腱鞘炎	(48)
3.6	腕管综合征	(48)
3.7	腱鞘囊肿	(49)
3.8	胸胁痛	(49)
3.9	急性腰扭伤	(50)
3.10	腰肌劳损	(51)
3.11	腰背痛相关病证	(52)
3.12	坐骨神经痛	(54)
3.13	腓肠肌痉挛	(55)
3.14	急性阑尾炎	(56)
3.15	急性肠梗阻	(57)
3.16	踝关节扭伤	(58)
4	妇产科和泌尿、生殖系统病证	(58)
4.1	月经不调	(59)
4.2	痛经	(60)
4.3	闭经	(62)
4.4	带下病	(63)
4.5	子宫脱垂	(64)
4.6	胎位不正	(65)
4.7	滞产	(66)
4.8	更年期综合征	(67)
4.9	尿潴留	(68)
4.10	尿失禁	(69)
4.11	遗精	(70)
4.12	阳痿	(71)
5	儿科病证	(72)
5.1	大脑发育不全	(72)
5.2	脑炎后遗症	(73)

5.3	脊髓灰质炎后遗症	(74)
5.4	遗尿	(75)
5.5	疳疾	(76)
6	五官和皮肤科病证	(77)
6.1	急性结膜炎	(77)
6.2	中心性视网膜脉络膜炎	(78)
6.3	视神经萎缩	(79)
6.4	近视	(80)
6.5	眼肌麻痹	(81)
6.6	耳鸣、耳聋	(82)
6.7	鼻炎	(83)
6.8	慢性咽、喉炎	(84)
6.9	喉肌疲劳 (附: 声带小结)	(85)
6.10	口疮	(86)
6.11	牙痛	(87)
6.12	颞下颌关节功能紊乱症	(87)
6.13	荨麻疹	(88)
6.14	皮肤瘙痒症	(89)
6.15	带状疱疹	(90)
6.16	痤疮	(91)

中篇 经络腧穴

7	经络腧穴概论	(93)
7.1	经络	(93)
7.1.1	十二经脉	(93)
7.1.2	奇经八脉	(94)
7.2	腧穴	(94)
7.2.1	腧穴的分类	(95)
7.2.2	腧穴的治疗作用	(95)

7.2.3	特定穴	(95)
7.2.4	腧穴的定位方法	(96)
8	十四经脉及常用腧穴	(100)
8.1	手太阴肺经穴	(100)
8.1.1	尺泽(合穴)	(100)
8.1.2	孔最(郄穴)	(100)
8.1.3	列缺(络穴、八脉交会穴之一)	(101)
8.1.4	经渠(经穴)	(101)
8.1.5	太渊(输穴、原穴、脉会)	(102)
8.1.6	鱼际(荥穴)	(102)
8.1.7	少商(井穴)	(102)
8.2	手阳明大肠经穴	(103)
8.2.1	商阳(井穴)	(103)
8.2.2	三间	(104)
8.2.3	合谷(原穴)	(104)
8.2.4	手三里	(105)
8.2.5	曲池(合穴)	(105)
8.2.6	肩髃	(105)
8.2.7	天鼎	(106)
8.2.8	迎香	(106)
8.3	足阳明胃经穴	(107)
8.3.1	承泣	(107)
8.3.2	地仓	(107)
8.3.3	颊车	(109)
8.3.4	下关	(109)
8.3.5	头维	(109)
8.3.6	人迎	(110)
8.3.7	水突	(110)
8.3.8	气舍	(110)

8.3.9	乳根	(110)
8.3.10	梁门	(111)
8.3.11	天枢 (大肠募穴)	(111)
8.3.12	归来	(111)
8.3.13	梁丘 (郄穴)	(111)
8.3.14	犊鼻 (附: 膝眼)	(111)
8.3.15	足三里 (合穴)	(112)
8.3.16	上巨虚 (大肠下合穴)	(112)
8.3.17	条口	(112)
8.3.18	丰隆 (络穴)	(113)
8.3.19	解溪	(113)
8.3.20	内庭 (荥穴)	(114)
8.4	足太阴脾经穴	(114)
8.4.1	隐白 (井穴)	(114)
8.4.2	公孙 (络穴、八脉交会穴之一)	(114)
8.4.3	三阴交	(114)
8.4.4	地机 (郄穴)	(115)
8.4.5	阴陵泉 (合穴)	(116)
8.4.6	血海	(116)
8.5	手少阴心经穴	(117)
8.5.1	极泉	(117)
8.5.2	少海 (合穴)	(117)
8.5.3	通里 (络穴)	(117)
8.5.4	神门 (原穴)	(118)
8.6	手太阳小肠经穴	(119)
8.6.1	后溪 (八脉交会穴之一)	(119)
8.6.2	腕骨 (原穴)	(119)
8.6.3	养老 (郄穴)	(121)
8.6.4	肩贞	(121)