

总主编

李浩

马丙祥

# 中华药膳

ZHONGHUA YAOSHAN FANGZHI ERKE JIBING

# 防治 儿科 疾病

中华药膳，历史悠久，  
源远流长，是药物和食  
物有机结合的产物。既  
具有药物的防病治病作  
用，又具有中华美食的  
色、香、味、形。在临  
床医疗、保健方面得到  
广泛应用。

中华  
药膳



科学技术文献出版社

# 中华药膳

## 防治儿科疾病

总主编 李 浩 马丙祥  
主 编 高 雅 马玉宏  
副主编 李更生 阎 燕 吕小红  
编 委 王作文 毛润生 刘文洪  
刘秀芬 刘一琦 姜 杰  
张 晓霞 张景阳 薛 辉

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北 京

**图书在版编目(CIP)数据**

中华药膳防治儿科疾病/高雅,马玉宏主编.-北京:科学技术文献出版社,2000.10

ISBN 7-5023-3602-8

I. 中… II. ①高… ②马… III. 小儿疾病-食物疗法 IV. R72

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 38131 号

**出 版 者:**科学技术文献出版社

**图 书 发 行 部:**北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038

**图 书 编 务 部:**北京市西苑南一院东 8 号楼(颐和园西苑公汽站)/100091

**邮 购 部 电 话:**(010)68515544-2953,(010)68515544-2172

**图 书 编 务 部 电 话:**(010)62878310,(010)62878317(传真)

**图 书 发 行 部 电 话:**(010)68514009,(010)68514035(传真)

E-mail:stdph@istic.ac.cn;stdph@public.sti.ac.cn

**策 划 编 辑:**王大庆

**责 任 编 辑:**平 平

**责 任 校 对:**李正德

**责 任 出 版:**周永京

**发 行 者:**科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销

**印 刷 者:**三河市富华印刷包装有限公司

**版 ( 印 ) 次:**2000 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

**开 本:**850×1168 32 开

**字 数:**493 千

**印 张:**20

**印 数:**1~5000 册

**定 价:**29.80 元

**© 版权所有 违法必究**

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

(京)新登字 130 号

## 内 容 简 介

本书全面、系统地收集了防治儿科疾病的常用、有效的药膳方剂,以病症为纲,简明扼要地论述了儿科常见疾病的诊断与辨证,而以药膳方为目,对其组成、制作、用法、功能、主治等详加说明。书后附有药膳治疗儿科疾病的常用食物与药物,使广大读者可以据症选方、按方配制,防病治病,保健强身,为临床医务工作者及广大患者的实用参考书。

我们所有的努力都是为了使您增长知识和才干

---

科学技术文献出版社是国家科学技术部所属的综合性出版机构,主要出版科技政策、科技管理、信息科学、农业、医学、电子技术、实用技术、培训教材、教辅读物类图书。

# 前 言

中华药膳,是中医药学的重要组成部分,是祖国医学丰富治疗方法的主要内容,充分显示了传统中医学的特色和优势。

中华药膳,是药物和食物有机结合的产物,既具有药物的防病治病作用,又有着中华美食的色、香、味、形,既可作为药物,又可作为食物,既能祛疾疗病,又能保健强身、延年益寿,在临床医疗、保健方面得到广泛应用,在民间更具有广泛的使用基础。近年来保健食品、保健药品的开发,也是以药膳、食疗为基础的。

中华药膳,历史悠久,源远流长。自古有“药食同源”之说,早在远古的原始时代,人们在寻找食物的过程中,即发现有些食物具有治病功能。我国最早的一部药物学专著《神农本草经》,记载了既为药物,又是食物的许多品种,如薏苡仁、大枣、芝麻、葡萄、山药、核桃、百合、莲子等,并记述了其功效。最早的医学著作《黄帝内经》即有药膳方剂,如乌鲂骨丸即以麻雀卵、鲍鱼配合茜草、乌鲂骨治疗血枯病。汉代伟大的医学家张仲景非常重视药膳的应用,创制了多种药膳方剂,如其所创制的当归生姜羊肉汤,至今使用广泛,用治老人体虚效果显著。隋唐时期已有专门的食疗药膳专著,如《食医心鉴》。著名医家孙思邈尤擅长药膳食疗,在其《千金要方》中列有“食治”专篇,强调“夫为医者,当须洞晓病源,知其所犯,以食治之,食疗不愈,然后命药”,并指出:“食能排邪而安脏腑,悦神爽志,以资血气”,他还创制了茯苓酥、杏仁酥等著名的药膳方

剂。以后历代医家对药膳均有研究和发展,成为祖国医学防病治病方法的重要组成部分。

中华药膳的整理、开发、研究,近年来方兴未艾,为了满足医务工作者临床医疗的需要,为了满足人们防病健身、自我疗养的需要,我们编撰了中华药膳系列书,把治疗内、妇、儿科常见病、疑难病的药膳方剂,全面搜集,详加分类整理,以病症为纲,药膳方为目,去粗取精,去伪存真,全面系统,科学先进,提高与普及相结合,治疗与防病相结合。此系列书共 10 余册,计有中华药膳防治肾脏疾病、糖尿病、血液疾病、呼吸疾病、心血管疾病、胃肠疾病、脑病、肿瘤、肝胆疾病、妇科疾病、男科疾病、儿科疾病等,是目前最为全面、系统的药膳专著。

中华药膳系列书的编著者,为全国数十家中医院校、医疗机构的专家、学者。各册的编写,基本按照疾病诊断、辨证、药膳方选的体例,对每一药膳方的药物组成、制作、用法、功能、主治等详加说明,使读者可以据证选方、按方配制,易于掌握和使用。

# 目 录

## 营养不良

### 【药膳方精选】

- |                    |                     |
|--------------------|---------------------|
| 1. 消积散 …………… (4)   | 10. 粳米牛奶生姜粥 … (6)   |
| 2. 山药扁豆粥 …………… (4) | 11. 糖蜜苹果 …………… (7)  |
| 3. 内金煮黄鳝 …………… (4) | 12. 核桃炖蚕蛹 …………… (7) |
| 4. 花生枣泥粥 …………… (5) | 13. 内金薄焦饼 …………… (7) |
| 5. 党参陈皮汤 …………… (5) | 14. 内金山药散 …………… (8) |
| 6. 山楂银鱼汤 …………… (5) | 15. 鹌鹑蛋 …………… (8)   |
| 7. 兔肉补虚汤 …………… (5) | 16. 蒸鹌鹑 …………… (8)   |
| 8. 甘蔗番茄汁 …………… (6) | 17. 山楂粥 …………… (8)   |
| 9. 山药牛奶粥 …………… (6) |                     |

## 维生素 A 缺乏症

### 【药膳方精选】

- |                      |                      |
|----------------------|----------------------|
| 1. 密蒙花蜜糖茶 …………… (12) | 8. 肝泥 …………… (15)     |
| 2. 决明子冰糖茶 …………… (13) | 9. 荠菜肝米 …………… (15)   |
| 3. 菠菜羊肝汤 …………… (13)  | 10. 薯叶肝 …………… (15)   |
| 4. 杞菊饮 …………… (13)    | 11. 菠菜羊肝 …………… (16)  |
| 5. 猪肝煎 …………… (14)    | 12. 桑叶蚕砂鸡肝 …… (16)   |
| 6. 南瓜花猪肝汤 …………… (14) | 13. 鹌鹑炖萝卜 …………… (16) |
| 7. 鸡肝蒸蛋羹 …………… (14)  | 14. 芍药猪肝炖蘑菇 … (17)   |

- |                    |                    |
|--------------------|--------------------|
| 15. 决明内金麦仁粥 … (17) | 18. 附片羊肾汤 …… (18)  |
| 16. 枯草海蜇紫菜汤 … (17) | 19. 西红柿猪肝汤 …… (18) |
| 17. 附子白术粥 …… (18)  | 20. 芝麻肝片 …… (19)   |

## 维生素 D 缺乏性佝偻病

### 【药膳方精选】

- |                  |                    |
|------------------|--------------------|
| 1. 香菇炖鸡 …… (24)  | … (26)             |
| 2. 参芪莲苓粥 …… (24) | 8. 炒虾皮豆腐 …… (26)   |
| 3. 龙牡茺萸粥 …… (25) | 9. 清炖排骨 …… (27)    |
| 4. 香菇腰花 …… (25)  | 10. 蛋黄豆腐 …… (27)   |
| 5. 猪骨核桃汤 …… (25) | 11. 菠菜泥汤 …… (27)   |
| 6. 首乌牛膝酒 …… (26) | 12. 虾米紫菜萝卜汤 … (28) |
| 7. 骨碎补龟板党参煎      |                    |

## 营养性锌缺乏病

### 【药膳方精选】

- |                    |                   |
|--------------------|-------------------|
| 1. 黑色丝瓜子 …… (31)   | 9. 白术猪肚粥 …… (34)  |
| 2. 山药茯苓包子 …… (32)  | 10. 甘松粥 …… (34)   |
| 3. 苹果汤 …… (32)     | 11. 半夏棋子粥 …… (35) |
| 4. 陈皮枣粥 …… (32)    | 12. 曲末粥 …… (35)   |
| 5. 莲子山药茯苓粥 …… (33) | 13. 谷芽粥 …… (35)   |
| 6. 砂仁粥 …… (33)     | 14. 芫荽炒面 …… (36)  |
| 7. 香砂藕粉糊 …… (33)   | 15. 使君子肉饼 …… (36) |
| 8. 大枣粥 …… (34)     | 16. 炒南瓜子 …… (36)  |



## 肥胖病

### 【药膳方精选】

- |               |      |                 |      |
|---------------|------|-----------------|------|
| 1. 荷叶绿茶 ..... | (39) | 9. 鲤鱼汤 .....    | (42) |
| 2. 葫芦茶叶 ..... | (39) | 10. 香露原盅炖冬菇 ..  | (42) |
| 3. 茶决明饮 ..... | (40) | 11. 虾仁黄瓜 .....  | (42) |
| 4. 乌龙药茶 ..... | (40) | 12. 虾米白菜 .....  | (43) |
| 5. 药茶 .....   | (40) | 13. 青荷熏鲢鱼 ..... | (43) |
| 6. 冬瓜粥 .....  | (41) | 14. 黄瓜拌肉丝 ..... | (44) |
| 7. 青鸭羹 .....  | (41) | 15. 蜜饯山楂 .....  | (44) |
| 8. 茯苓饼 .....  | (41) |                 |      |

## 上呼吸道感染

### 【药膳方精选】

- |                |      |                  |      |
|----------------|------|------------------|------|
| 1. 姜枣饮 .....   | (48) | 12. 香薷饮 .....    | (52) |
| 2. 葱白粥 .....   | (49) | 13. 薄荷粥 .....    | (52) |
| 3. 葱爆姜片 .....  | (49) | 14. 藿苏陈皮饮 .....  | (52) |
| 4. 菊花酒 .....   | (49) | 15. 葱白饮 .....    | (53) |
| 5. 香葱饮 .....   | (50) | 16. 双花薄荷饮 .....  | (53) |
| 6. 银花茶 .....   | (50) | 17. 羌活苏叶茶 .....  | (53) |
| 7. 双花红果饮 ..... | (50) | 18. 白菜根糖姜饮 ..... | (54) |
| 8. 青果芦根茶 ..... | (50) | 19. 黄豆葱白萝卜饮 ..   | (54) |
| 9. 银菊茶 .....   | (51) | 20. 鱼腥草蜜饮 .....  | (54) |
| 10. 桑菊茶 .....  | (51) | 21. 薄荷糖 .....    | (54) |
| 11. 茶豆饮 .....  | (51) | 22. 银花山楂蜂蜜饮 ..   | (55) |

## 扁桃腺炎

### 【药膳方精选】

- |                       |                      |
|-----------------------|----------------------|
| 1. 消炎茶 …………… (58)     | 11. 蒲公英粥 …………… (61)  |
| 2. 莲花茶叶茶 …………… (58)   | 12. 栀子茶 …………… (61)   |
| 3. 酸梅青果汤 …………… (58)   | 13. 双花茶 …………… (62)   |
| 4. 清咽饮 …………… (59)     | 14. 大黄饮 …………… (62)   |
| 5. 明矾拌橄榄 …………… (59)   | 15. 苦菜菊花饮 …………… (62) |
| 6. 天门冬粥 …………… (59)    | 16. 荸荠黄瓜汁 …………… (63) |
| 7. 贝母鸭子 …………… (60)    | 17. 莱菔姜蛋汤 …………… (63) |
| 8. 黄精沙参麦冬饮 …………… (60) | 18. 鸡汤银耳 …………… (63)  |
| 9. 牛蒡粥 …………… (60)     | 19. 蜜汁橄榄 …………… (64)  |
| 10. 鲜石榴汁 …………… (61)   | 20. 蜜汁乌梅 …………… (64)  |

## 急性喉炎

### 【药膳方精选】

- |                      |                       |
|----------------------|-----------------------|
| 1. 双叶盐汤 …………… (67)   | 11. 银花粥 …………… (70)    |
| 2. 薄荷茶 …………… (67)    | 12. 荸荠粥 …………… (70)    |
| 3. 萝卜竹沥汁 …………… (68)  | 13. 甘蔗粥 …………… (71)    |
| 4. 鲜姜萝卜汁 …………… (68)  | 14. 嘹亮饮 …………… (71)    |
| 5. 双花茶 …………… (68)    | 15. 半枝莲蛋清汤 …………… (71) |
| 6. 胖大海茶 …………… (69)   | 16. 黄花菜蜜 …………… (72)   |
| 7. 急喉煎 …………… (69)    | 17. 荸荠汁 …………… (72)    |
| 8. 双果饮 …………… (69)    | 18. 黄瓜霜 …………… (72)    |
| 9. 柿霜粥 …………… (69)    | 19. 怡糖红萝卜汁 …………… (73) |
| 10. 葛粉鸡蛋粥 …………… (70) | 20. 猪皮汤 …………… (73)    |

## 急性支气管炎

### 【药膳方精选】

- |                     |                      |
|---------------------|----------------------|
| 1. 姜杏汤 …………… (76)   | 10. 竹茹粳米粥 …………… (79) |
| 2. 姜糖苏叶饮 …………… (77) | 11. 桑菊茶 …………… (80)   |
| 3. 橘红酒 …………… (77)   | 12. 雪梨蜜 …………… (80)   |
| 4. 萝卜生姜饮 …………… (77) | 13. 双果汤 …………… (80)   |
| 5. 姜酒 …………… (78)    | 14. 枇杷膏 …………… (80)   |
| 6. 油茶 …………… (78)    | 15. 祛痰止咳饮 …………… (81) |
| 7. 杏仁脯 …………… (78)   | 16. 真君粥 …………… (81)   |
| 8. 梨糖饮 …………… (79)   | 17. 罗皮猪肉 …………… (81)  |
| 9. 桑菊杏仁饮 …………… (79) |                      |

## 肺 炎

### 【药膳方精选】

- |                       |                        |
|-----------------------|------------------------|
| 1. 银花薄荷饮 …………… (87)   | 9. 太子参天冬粥 …………… (89)   |
| 2. 蜜糖银花露 …………… (87)   | 10. 山药茯苓百合粥 …………… (90) |
| 3. 石膏粥 …………… (87)     | 11. 山药粥 …………… (90)     |
| 4. 竹叶粥 …………… (88)     | 12. 川贝梨 …………… (90)     |
| 5. 鱼腥草金银花露 …………… (88) | 13. 枇杷叶粥 …………… (91)    |
| 6. 桑白皮粥 …………… (88)    | 14. 人参薏苡 …………… (91)    |
| 7. 雪梨汤 …………… (89)     | 15. 防风粥 …………… (91)     |
| 8. 栝楼茶 …………… (89)     | 16. 益气牛乳方 …………… (92)   |

## 支气管哮喘

### 【药膳方精选】

- |             |            |
|-------------|------------|
| 1. 陈皮杏仁薏苡仁粥 | …………… (96) |
|-------------|------------|

- |                    |                     |
|--------------------|---------------------|
| 2. 百合党参炖猪肺 …… (97) | 11. 干姜人参丸 …… (100)  |
| 3. 参枣虫草饮 …… (97)   | 12. 核桃白糖酒 …… (100)  |
| 4. 三才三仁蛤蚧酒 …… (97) | 13. 五味子蛋 …… (100)   |
| 5. 干姜茯苓粥 …… (98)   | 14. 丝瓜花蜜 …… (100)   |
| 6. 杏仁桑皮饮 …… (98)   | 15. 罗汉果柿饼汤 …… (101) |
| 7. 参苓粥 …… (98)     | 16. 寒食粥 …… (101)    |
| 8. 参芪粥 …… (99)     | 17. 糖溜白果 …… (101)   |
| 9. 芡实核桃粥 …… (99)   | 18. 薏米杏仁粥 …… (102)  |
| 10. 醋蛋 …… (99)     |                     |

## 反复呼吸道感染

### 【药膳方精选】

- |                     |                            |
|---------------------|----------------------------|
| 1. 莱菔蛋花汤 …… (105)   | 10. 桂花核桃冻 …… (108)         |
| 2. 当归红枣羊肉粥 …… (106) | 11. 四花酒汤 …… (109)          |
| 3. 辛夷白芷汤 …… (106)   | 12. 陈皮核桃生姜饮<br>…………… (109) |
| 4. 荆防大枣汤 …… (106)   | 13. 苏叶茶 …… (109)           |
| 5. 黄芪蒸鸡 …… (107)    | 14. 黄芪防风煎 …… (110)         |
| 6. 沙参炖肉 …… (107)    | 15. 大蒜白糖饮 …… (110)         |
| 7. 竹沥粥 …… (108)     | 16. 姜糖青蒜饮 …… (110)         |
| 8. 双耳汤 …… (108)     | 17. 黄花草红糖饮 …… (111)        |
| 9. 三仁鸡蛋汤 …… (108)   |                            |

## 呕 吐

### 【药膳方精选】

- |                     |                     |
|---------------------|---------------------|
| 1. 生姜半夏人参煎 …… (115) | 5. 姜汁砂仁半夏煎 …… (116) |
| 2. 葱白生姜苏叶饮 …… (115) | 6. 干姜良姜粳米粥 …… (116) |
| 3. 干姜甘草饮 …… (115)   | 7. 甘蔗姜汁 …… (116)    |
| 4. 姜汁蜂蜜煎 …… (116)   | 8. 竹沥生姜汁 …… (117)   |

- |                     |                         |
|---------------------|-------------------------|
| 9. 生姜葛根饮 …… (117)   | 15. 姜橘土豆汁 …… (119)      |
| 10. 大蒜米醋饮 …… (117)  | 16. 天麻钩藤冲藕粉<br>…… (119) |
| 11. 蜜饯萝卜 …… (118)   | 17. 豆蔻粥 …… (120)        |
| 12. 橘皮粥 …… (118)    | 18. 桂浆粥 …… (120)        |
| 13. 加味枇杷叶粥 …… (118) |                         |
| 14. 佛手姜汤 …… (119)   |                         |

## 厌 食

### 【药膳方精选】

- |                   |                    |
|-------------------|--------------------|
| 1. 番茄汁 …… (124)   | 9. 山楂麦芽汤 …… (126)  |
| 2. 醋浸生姜茶 …… (124) | 10. 萝卜馅饼 …… (127)  |
| 3. 山楂茶 …… (124)   | 11. 曲米粥 …… (127)   |
| 4. 梨粥 …… (125)    | 12. 南瓜饭 …… (127)   |
| 5. 乌梅茶 …… (125)   | 13. 沙参炖肉 …… (128)  |
| 6. 鸡内金粉 …… (125)  | 14. 石斛甘蔗饮 …… (128) |
| 7. 山楂导滞糕 …… (126) | 15. 麦冬煎 …… (128)   |
| 8. 生麦芽粥 …… (126)  | 16. 韭菜籽面饼 …… (129) |

## 婴幼儿腹泻

### 【药膳方精选】

- |                   |                         |
|-------------------|-------------------------|
| 1. 苏藜生姜粥 …… (134) | 9. 金橘内金饮 …… (137)       |
| 2. 藿香扁豆饮 …… (134) | 10. 山药苡仁茯苓粥<br>…… (137) |
| 3. 茵苋车前饮 …… (135) | 11. 白术鲈鱼汤 …… (137)      |
| 4. 冬瓜赤豆汤 …… (135) | 12. 山药芡实莲子糊<br>…… (137) |
| 5. 苦瓜赤豆汤 …… (135) | 13. 芡实栗子粥 …… (138)      |
| 6. 苦瓜萝卜丝 …… (136) | 14. 梅姜汤 …… (138)        |
| 7. 三豆莱菔汤 …… (136) |                         |
| 8. 山楂酸汤 …… (136)  |                         |

- |                            |                       |
|----------------------------|-----------------------|
| 15. 茯苓赤豆薏米粥<br>..... (138) | 17. 健脾糕 ..... (139)   |
| 16. 茯苓大枣山药粥<br>..... (139) | 18. 绿茶干姜饮 ..... (139) |
|                            | 19. 姜米粥 ..... (140)   |

## 便 秘

### 【药膳方精选】

- |                      |                        |
|----------------------|------------------------|
| 1. 大黄饮 ..... (143)   | 10. 芝麻粥 ..... (146)    |
| 2. 蜂蜜甘蔗汁 ..... (144) | 11. 土豆蜂蜜汁 ..... (147)  |
| 3. 萝卜拌菠菜 ..... (144) | 12. 牛奶葱蜜汁 ..... (147)  |
| 4. 决明子饮 ..... (144)  | 13. 白木耳糖粥 ..... (147)  |
| 5. 黄芪玉竹炖兔肉 ... (145) | 14. 黑木耳柿饼泥 ..... (148) |
| 6. 黄芪核桃粥 ..... (145) | 15. 菠菜汤 ..... (148)    |
| 7. 锁阳双蓉膏 ..... (145) | 16. 苹果泥 ..... (148)    |
| 8. 桃仁鸡丁 ..... (146)  | 17. 番泻叶糖茶 ..... (148)  |
| 9. 百合蜂蜜饮 ..... (146) | 18. 桑椹汁 ..... (149)    |

## 再发性腰痛

### 【药膳方精选】

- |                      |                            |
|----------------------|----------------------------|
| 1. 豆蔻全鱼 ..... (152)  | 10. 龙眼米酒 ..... (155)       |
| 2. 陈皮粥 ..... (153)   | 11. 大茴香酒 ..... (155)       |
| 3. 大蒜生姜饮 ..... (153) | 12. 乌梅花椒生姜汤<br>..... (156) |
| 4. 青皮杏仁大枣饮 ... (153) | 13. 干姜良姜粳米粥<br>..... (156) |
| 5. 当归生姜红糖煎 ... (154) | 14. 神曲山楂粥 ..... (156)      |
| 6. 芝麻核桃姜蜜饮 ... (154) | 15. 内金鳝鱼段 ..... (156)      |
| 7. 肉桂粉 ..... (154)   | 16. 五香肚粥 ..... (157)       |
| 8. 蛋清饮 ..... (154)   |                            |
| 9. 黄芪甘草煎 ..... (155) |                            |

17. 姜橘椒羹 …………… (157)      18. 鸡内金散 …………… (157)

## 特发性肠吸收不良综合征

### 【药膳方精选】

- |                      |                            |
|----------------------|----------------------------|
| 1. 人参莲肉汤 …………… (162) | 8. 荷叶薏米粥 …………… (165)       |
| 2. 黄芪气锅鸡 …………… (162) | 9. 人参扁豆粥 …………… (165)       |
| 3. 人参汤圆 …………… (163)  | 10. 芡实山药米粉糊<br>…………… (165) |
| 4. 人参粥 …………… (163)   | 11. 扶中汤 …………… (166)        |
| 5. 莲子芡实糊 …………… (164) | 12. 八仙糕 …………… (166)        |
| 6. 莲子糯米饼 …………… (164) | 13. 三仙糕 …………… (166)        |
| 7. 山楂内金饼 …………… (164) |                            |

## 病毒性心肌炎

### 【药膳方精选】

- |                      |                       |
|----------------------|-----------------------|
| 1. 百合养心粥 …………… (171) | 11. 二参蒸猪心 …………… (174) |
| 2. 葛根山药羹 …………… (171) | 12. 朱砂心片 …………… (174)  |
| 3. 燕窝枸杞汤 …………… (171) | 13. 参归猪肝汤 …………… (175) |
| 4. 杞菊鲤鱼 …………… (172)  | 14. 小麦红枣粥 …………… (175) |
| 5. 参花肘子 …………… (172)  | 15. 猪心枣仁汤 …………… (176) |
| 6. 竹笋肉片 …………… (172)  | 16. 鲟鱼强心汤 …………… (176) |
| 7. 参枣米饭 …………… (173)  | 17. 龙枣心 …………… (176)   |
| 8. 猪心脯 …………… (173)   | 18. 龙楂膏 …………… (177)   |
| 9. 回心草糖浆 …………… (173) | 19. 安神二枣粥 …………… (177) |
| 10. 柏子仁蒸猪心 …… (174)  |                       |

## 心律失常

### 【药膳方精选】

- |                       |                            |
|-----------------------|----------------------------|
| 1. 归芪乌鸡 …………… (182)   | 25. 党参炒猪肝 …………… (194)      |
| 2. 虫草全鸡 …………… (183)   | 26. 龙齿戏珍珠 …………… (194)      |
| 3. 二红蒸鳗鱼 …………… (183)  | 27. 丹参蒸水鱼 …………… (195)      |
| 4. 红枣党参烩海参 … (184)    | 28. 麦冬杞子煮银耳<br>…………… (195) |
| 5. 红参枸杞酒 …………… (184)  | 29. 山楂首乌粥 …………… (196)      |
| 6. 红参田七蒸乳鸽 … (185)    | 30. 柏子仁煲猪心 …… (196)        |
| 7. 黄芪猴头菇汤 …… (185)    | 31. 红枣首乌炖黑豆<br>…………… (196) |
| 8. 红枣北芪饮 …………… (186)  | 32. 川芎红花炖乳鸽<br>…………… (197) |
| 9. 花旗参炖仔鸡 …… (186)    | 33. 人参白芍麦冬饮<br>…………… (197) |
| 10. 山楂牛肉干 …………… (186) | 34. 人参枸杞蒸乌鸡<br>…………… (198) |
| 11. 二仁茯神舌片 …… (187)   | 35. 核桃杞子炒肝腰<br>…………… (198) |
| 12. 北芪大枣粥 …………… (187) | 36. 丹参枸杞煮鸽蛋<br>…………… (199) |
| 13. 龙眼洋参茶 …………… (188) | 37. 妙香红枣茶 …………… (199)      |
| 14. 桂芪煲猪心 …………… (188) | 38. 人参麦冬煲猪肾<br>…………… (199) |
| 15. 大枣桂芪粥 …………… (189) | 39. 人参蒸水鱼 …… (200)         |
| 16. 枣仁炖仔鸡 …………… (189) |                            |
| 17. 乾坤蒸仔鸡 …………… (190) |                            |
| 18. 参枣团鱼 …………… (190)  |                            |
| 19. 人参煲乌鸡 …………… (191) |                            |
| 20. 二冬炒花枝 …………… (191) |                            |
| 21. 玉竹心子 …………… (192)  |                            |
| 22. 洋参麦冬饮 …………… (192) |                            |
| 23. 双耳炒花枝 …………… (193) |                            |
| 24. 人参雪蛤汤 …………… (193) |                            |



## 心功能不全

### 【药膳方精选】

- |                            |                            |
|----------------------------|----------------------------|
| 1. 西洋参茶 …………… (204)        | 11. 桑皮粥 …………… (208)        |
| 2. 生脉粥 …………… (204)         | 12. 杏仁玉枣 …………… (208)       |
| 3. 龙眼芡实枣仁汤 … (205)         | 13. 强心茶 …………… (209)        |
| 4. 赤豆鲤鱼饮 …………… (205)       | 14. 参芪附枣粥 …………… (209)      |
| 5. 参杞活鱼 …………… (206)        | 15. 干姜茯苓粥 …………… (210)      |
| 6. 茶树根酒 …………… (206)        | 16. 党参琥珀猪心汤<br>…………… (210) |
| 7. 固精酒 …………… (207)         | 17. 人参胡桃饮 …………… (210)      |
| 8. 椰子汁 …………… (207)         | 18. 肉桂全鸭 …………… (211)       |
| 9. 抗心衰茶 …………… (207)        | 19. 葶苈酒 …………… (211)        |
| 10. 桑皮瓜仁葶苈茶<br>…………… (208) |                            |

## 急性肾小球肾炎

### 【药膳方精选】

- |                     |                      |
|---------------------|----------------------|
| 1. 红豆鱼腥草粥 …… (216)  | 12. 消肿豆腐 …………… (220) |
| 2. 葱白粥 …………… (216)  | 13. 赤小豆茅根汤 …… (220)  |
| 3. 杷叶萝卜粥 …… (216)   | 14. 五皮肉汤 …………… (220) |
| 4. 瓜皮荸荠粥 …… (217)   | 15. 绿豆粥 …………… (220)  |
| 5. 赤小豆粥 …………… (217) | 16. 冬瓜瓢汤 …………… (221) |
| 6. 益母草粥 …………… (217) | 17. 鬼针草鸡蛋 …… (221)   |
| 7. 冬瓜粥 …………… (218)  | 18. 煮青蛙 …………… (221)  |
| 8. 竹叶粥 …………… (218)  | 19. 金钱莲糖浆 …… (222)   |
| 9. 五皮饮 …………… (218)  | 20. 煮田螺 …………… (222)  |
| 10. 鲤鱼汤 …………… (219) | 21. 瓜豆消肿粥 …… (222)   |
| 11. 鲫鱼羹 …………… (219) | 22. 荷包草蒸鱼 …… (223)   |