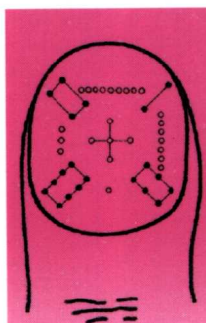


指甲 测百病

王文华
李捷珈 / 著
傅建萍

上海科技教育出版社

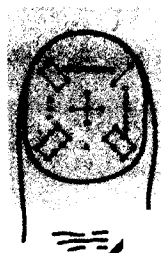
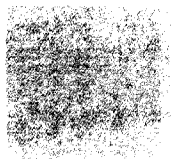
Zhiijia Ce Baibing Zhiijia Ce Baibing



指甲 测百病

王文华
李捷珈 / 著
傅建萍

上海科技教育出版社



Zhijia CeBaibing Zhijia CeBaibing

责任编辑 蔡 平
装帧设计 桑吉芳
插图设计 李捷伟
插图绘制 唐庆瑜

指甲测百病

王文华
李捷珣 著
傅建萍

上海科技教育出版社出版发行

(上海冠生园路393号 邮政编码200233)

各地新华书店经销 昆山亭林印刷厂印刷

开本 850×1168 1/32 印张 7 插页 5 字数 186 000

2001年1月第1版 2001年1月第1次印刷

印数 1-10 000

ISBN 7-5428-2247-O/R·140

定价:15.00元

前 言

《指甲诊病》于1990年出版,至1995年7次印刷总数近8万册。起初并未想到它会如此畅销,因为它只是一本小册子,是一份临床经验总结。所谓临床,是指它源自指甲诊病的临床实践,且是在西医学习中医的基础上,在“努力发掘,加以提高”的方针指导下产生的。经验,但还是初步的、有限的,因为它既受到主观(水平)的限制,也受到客观(条件)的影响。而总结则是非常认真的,实事求是的。对于所有有关临床资料,不仅作了原始的登记、记录;还作了必要的统计学分析、处理以及相关的诊断结果比较;在理论上还作了多方面的探讨,从而发现并且提出了指甲人体全息理论。

就是这样一本书,出版以来受到了国内外广大读者的欢迎,也为许多学者所关注。《解放日报》、《劳动报》、《上海中医学院报》等发表了出版消息,《新民晚报》、《CHINA DAILY》、《上海科技报》、《康复》杂志、《上海侨友报》、《人民卫生报》、《气功与健康报》以及美国的《世界日报》、《天天日报》、《自由时报》等也先后多次报道。它不仅为国内一些专业书刊所转摘,而且国外也有英文译本,还见于医学院中西医结合教材。笔者在美国旧金山、洛杉矶等地曾多次应聘授课,应邀讲座,举办指甲诊病培训;也多次于国际中医学术会议交流,先后获金牌奖和优秀论文最佳奖。然而,随着社会医疗保健事业的发展,近些年来收到了日趋增多的国内外广大读者的来信、来电

或来访咨询,他们希望中医指甲诊病能够进入他们的“生命自我管理”,进入他们的家庭保健;他们需要一本更加适合于他们阅读、学习和运用的读物。这就成为我们编著本书——《指甲测百病》的目的。

中医指甲诊病(或指甲测病)作为一种学术、技术,我们一向把它看成是继承发扬中医学遗产的一个组成部分,尽管是很小很小的一部分;同时我们也把研讨指甲诊病视为自己——一个中西医结合医生应尽的责任,是历史赋予的使命。毋庸置疑,这些年来我们在继续探索的实践过程中,在获得了许多新的认识、新的经验、新的体会的同时,对“指甲诊病”不断进行补充与修正。根据广大读者需求,本书编写力求保持中医特色,结合临床新资料,以指甲测病的临床应用为主要内容。此外,也包括“指甲验伤”的一些相关内容。在指甲测病机制的探讨中,除对指甲人体全息等作了一些必要的介绍外,对指甲发生发育、生长代谢,指甲诊病研究,历史渊源,比较诊断结果,以及“六十四卦与十四经脉图”中的指甲等部分,为本书所略,必要时容后另述。

全书主要分为三个部分,共22章。绪论,主要为中医指甲诊病释义,中医对指甲的认识,指甲测病机理探讨,以及指甲测病的优势特点和意义。中医指甲测病的方法,包括指甲结构与方位,区位划分,血气符号,血气符号的观察,观察的基本要求,影响因素及评价,疾病符号在指甲上的分布等。常见疾病中医指甲诊察,是临床应用部分,参照现代疾病分类,叙述病症120余种;各病症指甲

血气符号的区位、形态、色泽,结合应用加以介绍,并附图说明,视情举证病例,提示防治要点,以方便读者自学、自用。书末为附录。

本书初稿于1996年,两次易稿,终于在世纪交替之际付梓。衷心地感谢广大读者和国内外诸同仁、挚友对我们的鼓励和支持!尤其是上海科技教育出版社蔡平主任热忱而具体的指导。书中指甲血气符号彩照是上海中医药大学电化中心柳和荣老师协助拍摄(其编号与本书有关病症的指甲血气符号图的编号相一致,仅供对照参考)。我们还得到了美国洛杉矶加州大学(UCLA)东西医学中心主任、UCLA医学院教授、美国内科学会院士许家杰博士的关怀和支持。美国加州针灸医师公会前会长李传真教授也曾经多次勉励。在此一并致谢!

由于我们水平有限,指甲诊病又系探索性质,书中对某些问题的阐述可能有不够缜密、不够确切的地方。错误和不妥之处,恳望读者批评指正!

作 者

2000年3月于上海

自序

诊察手指指甲,或指甲诊,作为中医望诊的内容之一,渐为世人重视。从近年来国内有关论述指甲、指纹等书刊出版之多,便可以得到证明。虽然论述察看指甲的方法较多,其中有的是察看指甲的颜色,有的是观察甲体的形态,也有的是诊察指甲的血气符号(或气血符号),但均为察看人体健康状况,用以辨证或诊病,从而也激励我努力不懈地研讨指甲诊病的理论与方法。

我是一个内科医生,长期以来主要从事中西医结合的心内科临床和教学,对于指甲诊病纯系业余兴趣,仅在此基础上做了一点力所能及的研讨工作。虽然不能说指甲诊病(即指甲血气符号诊病)始于验指甲诊伤,而应当说它(诊病)与诊(验)伤是同时的,这是因为验伤、诊病都是现代人赋予它的现代名。不过,我研讨指甲诊病却是从“指甲验伤”开始,所做的工作也始于此。

20世纪50年代初,为研究腰腿痛,我参加了有关的防治组,向当地中医学习有关诊治的方法。其中“手指甲报伤诊断法”、“眼膜报伤诊断法”等都是民间流传下来的“土”办法,但应用于临床后,有一些效用。因此,曾根据实践体会总结过它的经验(后载《点穴疗法》一书)。转业后,在当时西医学习中医的高潮中,我进一步学习中医中药,并毕业于上海中医学院西医离职学习中医研究班。

随着对博大精深、源远流长的中医学认识的提高,在“努力发掘,加以提高”的方针指导下,我自然不能不想到指甲验伤和诊病的问题。1959年,我学习了朱子青医师关于“指甲内映血色”诊察病候的临床经验,对我的启发很大,也结合自己的体会,用于实践。当时,除了门诊和巡回医疗之外,还常利用业余时间对自己、对家人、对同事的手指甲进行观察。那时的所谓“研讨”,仅此而已。

1965、1967年我去农村巡回医疗,那时,我有了更多的时间。是环境也是医生的事业心,即客观和主观两个方面的原因,促使我潜心于手指甲诊病的探讨。特别是在奉贤县胡桥公社光明大队的1年,我为村民们义务指甲诊病,来者不拒,也决不收任何报酬。由此不仅同他们增进了感情,密切了关系,而且使我在实践中对指甲测病也有了新的认识和体会,收获颇大。当然,开始时也曾有人误认为我在“算命”,我都郑重地告诉他们,这是诊病,是察看健康情况,绝不是看相算命。凡是察看指甲血气符号有问题者,我即要其去县医院作有关检查,并请他们及时把检查的结果告诉我。同时,我也会热心地为他们辨证,开方,治疗。

20世纪80年代我在上海市徐汇区科协的大力支持下,利用业余时间开设指甲诊病咨询门诊,同时对市区的一些工厂、学校以指甲诊病进行健康检查,期间得到了张磊主任、陈德保医师等诸多领导和同行的帮助。此外,在医院里我不仅去门诊部察看候诊病人的指甲,有时也到病房里察看住院患者的指甲,并与他们的病情诊断结果相对照。后

来,还在我院门诊部开设了指甲诊病专家门诊。

为了取得更多的临床实践经验,1986~1987年我利用休假两次赴山东省阳谷县,在秦福臣先生、林锡恩医师等支持和协助下,有计划、有目的地在那里开展指甲诊病。随后,在上述基础上进行了一次总结(资料统计学处理得到了第二军医大学的协助),对指甲血气符号诊病作了临床和理论上的研讨,提出了自己的一些见解,包括手指甲人体全息问题,并参撰了《人体全息诊疗学》,合著出版了《指甲诊病》。

近年来,我身居海外,李捷珈、傅建萍医师亦分别在美国洛杉矶加州大学东西医学中心、美国西洛杉矶中医医疗保健中心工作,但我们对于指甲诊病的研讨并没有中辍,且与中西医结合得更紧密了。美国这个国家的包容性很强,它包容了这么多肤色和种族,也包容了许多不同的传统文化。我们在这里多次应聘授课、应邀讲座、出席学术会议交流指甲诊病等等,都证明指甲诊病在这里同样受到重视,并可继续探讨。常听人说21世纪是中国人的世纪,但愿指甲诊病在新世纪的实践中不断提高,日臻完善,并随传统的中医学一同走向世界,为人类的保健事业作出新的贡献。

以上,我藉个人的一些经历来谈指甲诊病,既阐述了笔者研讨指甲诊病的浓厚兴趣,同时也显示指甲诊病的研讨得到了社会的重视和支持。我曾多次收到中华预防医学中心、全国全息医学研究协作组、2000年人人健康研讨會组织委员会,以及中华医学会安徽分会、上海传统医

药工程协会、全国名医专科专病学术研讨会等学术会议的通知,由于当时在国外而均未能成行,深感遗憾。

我衷心感谢为出版本书而鼓励、指导和帮助过我们的老师、同事和朋友们!

王文华

2000年11月于美国洛杉矶

目 录

绪论	1
一、中医指甲测病释义	1
(一)什么是中医指甲测病	1
(二)中医指甲测病的范畴	2
二、中医对指甲的认识	3
(一)指甲位于上肢之末,经络之根	3
(二)指甲为“筋之余”,属“皮之部”	4
(三)指甲受肝血濡养,是肝的外荣	5
(四)指甲为阳又有阴阳,属木又分五行	5
(五)指甲为医用及药用	6
三、指甲测病机制的探讨	7
(一)指甲测病与脏腑经络学说	7
(二)指甲测病与气血津液学说	8
(三)指甲测病与微循环	9
(四)指甲测病与生物全息	10
四、中医指甲测病的优势与特点	13
(一)中医指甲测病的优势	13
(二)中医指甲测病的特点	14
五、中医指甲测病的意义	16
(一)有助于人体科学的研究	16
(二)促进中西医结合	16
(三)有利于发展全科医学及保健事业	17

2 指甲测百病

中医指甲测病的方法	18
六、指甲结构与方位	18
(一)指甲及其相关结构	18
(二)指甲解剖学方位术语	20
七、指甲的区位划分	21
(一)九分比法	21
(二)四分比法	24
(三)五方位法	25
(四)九畴十区	26
(五)纵、横两分比法	27
八、指甲血气符号	28
(一)符号形状	28
(二)符号色泽	32
(三)符号区位	34
九、血气符号的观察	36
(一)观察方法	36
(二)基本手法	37
十、观察的基本要求	40
十一、影响因素及评价	43
(一)季节、气候	43
(二)年龄、性别	44
(三)体质、营养	45
(四)家族史	46
(五)职业	47
(六)食物、药物	47
(七)局部因素	48
十二、疾病符号在指甲上的分布	49
(一)拇指指甲	51

(二)示指指甲	51
(三)中指指甲	52
(四)环指指甲	53
(五)小指指甲	54
常见疾病的中医指甲诊察	56
十三、呼吸系统疾病	56
(一)慢性支气管炎	56
(二)支气管哮喘	57
(三)肺炎	59
(四)肺气肿	60
(五)肺结核	61
(六)肺癌	62
(七)胸膜炎	64
十四、循环系统疾病	65
(一)冠状动脉粥样硬化性心脏病	65
隐性冠心病	65
心绞痛	67
心肌梗死	68
(二)风湿性心脏病	69
二尖瓣狭窄	69
二尖瓣关闭不全	70
主动脉瓣关闭不全	71
主动脉瓣狭窄	72
(三)慢性肺源性心脏病	73
(四)先天性心脏病	74
心房间隔缺损	75
心室间隔缺损	75

(五)高血压病	76
(六)高血压性心脏病	78
(七)窦性心动过速	79
(八)窦性心动过缓	80
(九)过早搏动	81
(十)阵发性室上性心动过速	82
(十一)心房颤动	83
(十二)心肌炎	85
(十三)心肌病	86
(十四)慢性缩窄性心包炎	87
十五、消化系统疾病	88
(一)食管炎	88
(二)食管贲门失弛缓症	90
(三)食管癌	91
(四)慢性胃炎	92
(五)胃溃疡	94
(六)胃癌	96
(七)胃下垂	97
(八)十二指肠溃疡	98
(九)十二指肠憩室	100
(十)慢性腹泻	101
(十一)便秘	102
(十二)大肠癌	104
结肠癌	104
直肠癌	105
(十三)直肠息肉	106
(十四)直肠脱垂	106
(十五)腹股沟疝	108

(十六)痔疮·····	109
(十七)肛管直肠周围脓肿·····	110
(十八)肛裂·····	111
(十九)病毒性肝炎·····	112
(二十)慢性肝炎·····	113
(二十一)肝硬化·····	114
(二十二)肝肿大·····	116
(二十三)肝癌·····	117
(二十四)急性胆囊炎·····	118
(二十五)慢性胆囊炎·····	120
(二十六)胆石症·····	121
(二十七)胆囊炎并胆结石·····	122
(二十八)急性胰腺炎·····	123
(二十九)慢性胰腺炎·····	125
(三十)脾肿大·····	126
十六、神经系统疾病·····	127
(一)偏头痛·····	127
(二)眩晕·····	129
(三)脑瘤·····	130
(四)三叉神经痛·····	132
(五)肋间神经痛·····	133
(六)坐骨神经痛·····	134
(七)面神经麻痹·····	135
(八)面肌痉挛·····	137
(九)低血压·····	138
十七、代谢、内分泌系统疾病·····	139
(一)糖尿病·····	139
(二)血脂过高症·····	140

6 指甲测百病

(三)单纯性甲状腺肿	141
十八、妇科及乳房疾病	143
(一)盆腔炎	143
(二)慢性输卵管炎	144
(三)慢性宫颈炎	145
(四)宫颈癌	146
(五)子宫肌瘤	147
(六)子宫脱垂	148
(七)痛经	149
(八)急性乳腺炎	151
(九)乳房小叶增生	152
(十)乳腺癌	153
十九、泌尿、男性生殖系统疾病	154
(一)慢性肾炎	154
(二)肾盂肾炎	156
(三)肾下垂	157
(四)肾结石	158
(五)肾癌	159
(六)慢性前列腺炎	160
(七)前列腺肥大	161
(八)前列腺癌	162
(九)附睾炎	163
(十)精囊炎	164
二十、骨、关节疾病	166
(一)肩关节周围炎	166
(二)肋软骨炎	167
(三)颈椎骨质增生及骨刺	168
颈椎骨质增生	169

颈椎骨刺	169
(四) 胸椎骨质增生及骨刺	170
胸椎骨质增生	170
胸椎骨刺	171
(五) 腰椎骨质增生及骨刺	171
腰椎骨质增生	172
腰椎骨刺	172
(六) 腰肌劳损	173
(七) 膝关节炎	174
(八) 跟痛症	175
二十一、眼科疾病	177
(一) 近视	177
(二) 散光	178
(三) 慢性结膜炎	179
(四) 角膜炎	180
(五) 老年性白内障	181
(六) 青光眼	183
(七) 飞蚊症	184
二十二、耳、鼻、咽喉与口腔疾病	185
(一) 慢性化脓性中耳炎	185
(二) 慢性鼻炎	186
(三) 鼻息肉	187
(四) 鼻咽癌	189
(五) 慢性上颌窦炎	190
(六) 上颌窦癌	191
(七) 慢性咽喉炎	192
(八) 扁桃体炎	194
(九) 扁桃体癌	195