

红医工培训讲义

上海市徐汇区红医班 编

—— 试用本 ——

人民卫生出版社



红医工培训讲义

(试 用 本)

上海市徐汇区红医班 编

人 民 卫 生 出 版 社

红医工培训讲义

(试 用 本)

上海市徐汇区红医班 编

人民卫生出版社出版

四川新华印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

850×1168毫米32开本 13 $\frac{1}{2}$ 印张 372千字

1975年6月第1版第1次印刷

印数：1—

统一书号：14048·3438 定价：0.98元

毛主席语录

列宁为什么说对资产阶级专政，这个问题要搞清楚。这个问题不搞清楚，就会变修正主义。要使全国知道。

团结起来，为了一个目标，就是巩固无产阶级专政，要落实到每个工厂、农村、机关、学校。

认真看书学习，弄通马克思主义。

抓革命，促生产，促工作，促战备。

要注意，要他们不要脱离群众，不要脱产，又要工作。

我们的教育方针，应该使受教育者在德育、智育、体育几方面都得到发展，成为有社会主义觉悟的有文化的劳动者。

把医疗卫生工作的重点放到农村去。

预防为主

前 言

我们遵照伟大领袖毛主席在无产阶级文化大革命中发出的“要从有实践经验的工人农民中间选拔学生，到学校学几年以后，又回到生产实践中去”的指示，于一九六八年培训了第一批工人医生，并在市、区革命委员会的领导下，总结和推广了培训首批工人医生的经验，成立了培训工人医生的专门机构——“红医班”。五年多来，在毛主席革命卫生路线的指引下，“红医班”共举办了三十多期，为全区各条战线培训了二千多名不脱产的工人医生，初步形成了一支战斗在工矿、商店、基层的工人医生队伍。广大工人医生在各级党组织的领导、关怀下，茁壮成长，活跃在工人群众之中。他们既不脱离生产劳动，又做好医疗卫生工作，根据“预防为主”的方针，积极宣传卫生常识，防治常见病多发病，特别是在防治职业病、开展爱国卫生运动和计划生育工作中，起到积极的作用，对健全和发展基层卫生网方面，做出了很大的贡献。

“任何新生事物的成长都是要经过艰难曲折的。”工人医生队伍的发展、巩固和提高，同样充满着两个阶级、两条路线的斗争，一小撮阶级敌人对工人阶级占上层建筑领域、掌握卫生大权，怕得要死，恨得要命，千方百计地进行破坏，妄图扼杀这一社会主义新生事物；他们散布资产阶级思想，妄图把工人医生引到脱离生产劳动，脱离工人群众的资本主义邪路上去，破坏群防群治，瓦解工人医生队伍。广大工人同志，从巩固无产阶级专政的高度，在无产阶级文化大革命和批林批孔运动中，狠批了刘少奇、林彪反革命的修正主义路线和反动的孔孟之道，巩固和发展了无产阶级文化大革命的胜利成果，使工人医生队伍，沿着社会主义方向和道路，不断发展、壮大、提高。实践证明，贯彻执行毛主席的革命路线，培养工人医生队伍，一定要以党的基本路线为纲，重视上层建筑领域里的阶级斗争，认识这种斗争的长期性和复杂性，

坚持在无产阶级专政下继续革命。只有这样，才能更好地建设一支又红又专的工人医生队伍。

在认真学习毛主席关于无产阶级专政理论问题的重要指示和普及、深入、持久地开展批林批孔运动的大好形势下，为了贯彻党的十大和全国四届人大精神，进一步落实毛主席关于“抓革命，促生产，促工作，促战备”的伟大方针和《七·二一指示》以及卫生工作“面向工农兵，预防为主，团结中西医，卫生工作与群众运动相结合”的方针，深入开展教育卫生革命，积极支持文化大革命中涌现出来的“工人医生”这个社会主义的新生物，适应培训工人医生的需要，巩固和发展大好形势，我们在上海市卫生局革命委员会和徐汇区革命委员会的领导、支持下，总结培训工人医生的经验，编写了这本《红医工培训讲义》（试用本）。

在编写过程中，为了使这本《讲义》能适合各地厂矿、商店、基层单位防病灭病的需要，我们约请部分工人医生、厂矿基层专职医务人员参加了编写和审稿工作。在编写过程中还得到上海市卫生防疫站、职业病防治院、第六人民医院等单位的热情帮助，对此一并致谢。

这本《讲义》主要是为培训中小型工矿企业、商店不脱产工人医生编写的，培训时间大约四个月左右，理论与实践一般是按1:1安排，着重讲解防病灭病有关预防知识以及工厂中较常见、多发的疾病防治。由于各地情况不尽相同，在采用本《讲义》时，希望根据当地和本单位的特点加以选择。

由于我们学习马列著作和毛主席著作不够，深入工厂向工人医生虚心学习不够，认真总结经验不够，本书肯定会有很多不足之处，我们诚恳地希望广大工人医生和专职医药卫生人员提出批评和指正。

编 者

1975年5月

目 录

第一篇 医学基础知识..... 1

第一章 正常人体解剖

生理..... 1

第一节 骨骼系统..... 1

第二节 肌肉系统..... 9

第三节 呼吸系统..... 13

第四节 循环系统..... 16

第五节 造血系统..... 27

第六节 消化系统..... 32

第七节 泌尿系统..... 42

第八节 生殖系统..... 45

第九节 神经系统..... 50

第十节 内分泌系统..... 54

第二章 一些常见的病

原体和疾病概念..... 57

第一节 病原微生物的

简要介绍..... 57

第二节 细菌的检查方

法..... 59

第三节 人体的免疫力..... 61

第四节 消毒灭菌的基

本知识..... 63

第五节 常见的人体寄

生虫..... 65

第六节 发热..... 67

第七节 炎症..... 69

第三章 基本诊疗操

作..... 72

第一节 体温、脉搏、

呼吸和血压的测量方法..... 72

第二节 注射法..... 74

第三节 药物过敏试验..... 76

第四节 消毒法..... 78

第五节 伤口换药..... 80

第四章 询问病史和体

格检查..... 82

第一节 询问病史..... 82

第二节 体格检查..... 83

第五章 常用化验..... 87

第一节 血液检查..... 87

第二节 尿液检查..... 89

第三节 粪便检查..... 91

第四节 肝功能检查..... 92

第六章 中医基础知识..... 93

第一节 祖国医学的优

秀遗产..... 93

第二节 中医怎样看病..... 94

一、整体观念..... 94

(一)人体的对立统一

的关系——阴阳..... 94

(二)人与自然的关

系..... 95

二、五脏六腑..... 95

三、辨证论治..... 97

(一)诊断方法..... 97

1. 四诊——望、闻、

问、切(望诊、问诊、

闻诊、切诊)..... 97

2. 辨证——八纲·····	101
(二) 治法·····	102
第二篇 药物知识 ·····	107
第一章 药物总论 ·····	107
第一节 用药时应当注意的一些问题·····	107
第二节 中草药基本知识·····	109
第三节 小儿用药知识·····	111
第二章 常用药物介绍 ·····	113
第一节 退热镇痛药、解表药·····	113
第二节 镇静安眠药和安定药·····	116
第三节 祛痰镇咳药·····	119
第四节 止喘药·····	122
第五节 降血压药·····	124
第六节 解痉药·····	126
第七节 止酸药·····	127
第八节 泻药·····	129
第九节 止泻药·····	131
第十节 利尿药·····	133
第十一节 治贫血药和止血药·····	135
第十二节 维生素类药物·····	138
第十三节 抗休克升压药和中枢兴奋药·····	140
第十四节 肾上腺皮质激素类药物·····	141
第十五节 抗菌药物·····	143
第十六节 抗疟药和驱肠虫药·····	151

第十七节 中药补益药·····	153
第十八节 中药成药·····	158
第三篇 新医疗法 ·····	162
第一章 新针疗法 ·····	162
第一节 新针疗法一般知识·····	162
第二节 常用穴位·····	168
第二章 耳针疗法 ·····	179
第一节 耳穴的分布和定位·····	180
第二节 常用耳穴功能的介绍·····	184
第三节 耳针取穴原则·····	185
第四节 应用耳针疗法要注意的各点·····	187
第五节 耳穴埋针·····	187
第三章 头针疗法 ·····	188
第一节 头针刺激区的定位·····	188
第二节 头针操作方法及注意事项·····	192
第四章 穴位注射 ·····	193
第一节 穴位注射疗法特点及其适应症·····	193
第二节 穴位注射选定部位, 常用药物, 具体操作以及注意事项·····	193
第三节 穴位注射疗法具体操作及其注意事项·····	194
第五章 推拿疗法 ·····	195
第一节 推拿手法·····	195
第二节 推拿注意事项·····	198
第六章 火罐疗法 ·····	199

第四篇 群众卫生运动·····201

第一章 爱国卫生运

动·····201

第二章 除害·····203

第一节 消灭蚊子·····203

第二节 消灭苍蝇·····206

第三节 消灭老鼠·····208

第四节 消灭臭虫·····210

第五节 消灭蟑螂·····210

第六节 使用杀虫药物

注意事项·····211

第三章 计划生育·····213

第四章 妇女保健·····218

第一节 经期卫生·····219

第二节 孕期卫生·····219

第三节 产褥期卫生·····220

第四节 哺乳期卫生·····221

第五章 食堂卫生与

食物中毒·····222

第一节 食堂卫生要求··223

第二节 食物中毒·····223

第六章 工业“三废”

防治·····229

第一节 工业“三废”污

染环境的危害·····229

第二节 防治“三废”污

染的措施·····235

附：工人医生防治

“三废”中的作用·····238

第七章 预防接种·····238

第一节 生物制品的种

类和保存·····239

第二节 预防接种的方

法·····240

第三节 接种的剂量、

次数、间隔和加强免

疫·····242

第四节 预防接种反应

和处理方法·····242

附：常用预防接种一

览表·····244

第五篇 职业病防治·····247

第一章 职业病总论··247

第一节 概况·····247

第二节 职业病的临床

表现·····248

第三节 职业病的诊断··250

第四节 职业病的预防··250

第五节 职业病的治疗··252

第二章 职业病各论··253

第一节 矽肺的防治·····253

第二节 铅中毒的防治··256

第三节 汞中毒的防治··258

第四节 苯中毒的防治··260

第五节 中暑的防治·····262

第六篇 常见疾病防治··266

第一章 传染病和寄

生虫病·····266

第一节 传染病管理·····266

第二节 几种常见的传

染病和寄生虫病·····271

流行性脑脊髓膜炎(271)

流行性乙型脑炎(274) 病

毒性肝炎(275) 细菌性痢

疾(279) 血吸虫病(282)

疟疾(286) 肠蛔虫病(289)

蛲虫病(290) 钩虫病(291)

第二章 内科常见疾

病.....293

感冒(293) 支气管炎(295)

肺炎(297) 哮喘(297) 肺

结核病(300) 心脏病一般

知识(307) 高血压病(309)

急性胃肠炎(312) 溃疡病

(313) 尿路感染(318) 肾

小球肾炎(320) 急性肾炎

(320) 慢性肾炎(322) 甲

状腺功能亢进(323) 糖尿

病(324) 肿瘤(325)

第三章 工业外伤.....328

手部外伤与感染(328) 手指

感染(330) 骨折(331) 脱

位(334) 软组织损伤(335)

肢体断离伤(336) 烧伤

(337) 触电(345)

第四章 外科常见疾

病.....347

疖和疖(347) 丹毒和蜂窝

组织炎(348) 急性淋巴管

炎和淋巴结炎(349) 颈淋巴

结结核(350) 破伤风(350)

腰背痛(急性腰扭伤 慢性

腰背痛)(352) 痔(外痔

内痔)(355) 肛裂(357)

肛瘘(357) 疝(358) 下肢

静脉曲张(359) 阑尾炎

(360) 急性胆囊炎和胆石

症(362) 胆道蛔虫症(363)

肠梗阻(364)

第五章 妇科常见疾

病.....366

白带增多(366) 月经失调

(366) 痛经(368) 滴虫性

阴道炎(369) 霉菌性阴道

炎(369) 子宫颈癌(370)

宫外孕破裂(371)

第六章 皮肤疾病.....372

第一节 皮肤的结构和

生理功能.....372

第二节 皮肤损害.....374

第三节 皮肤病的药物治

疗.....375

第四节 几种常见的皮

肤病.....380

脓疱疮(380) 癣(381) 湿

疹(382) 寻常疣和扁平疣

(384) 荨麻疹(385) 药物

皮炎(387) 接触性皮炎

(388) 桑毛虫皮炎(389)

冻疮(390) 手足皲裂(391)

鸡眼(391)

第七章 眼耳鼻咽喉

疾病.....392

第一节 眼的解剖生理...392

第二节 视力检查法.....394

第三节 工业眼外伤的

防治.....395

角膜、结膜异物(395) 电

光性眼炎(396) 化学性眼

外伤(396)

第四节 几种常见的眼

病.....397

险缘炎(397)	麦粒肿(398)
霰粒肿(398)	急性结膜炎
(399)	沙眼(400)
	角膜炎
	(401)
第五节 耳鼻咽喉的解	
剖生理	402
第六节 几种常见的耳	
鼻咽喉疾病	405
外耳道疖(405)	急性和慢
性化脓性中耳炎(406)	慢
性鼻炎(407)	慢性鼻窦
(408)	炎(408)
鼻出血(408)	急性
扁桃体炎(409)	

第八章 儿科疾病	410
第一节 小儿年龄的分	
期	410
第二节 工厂托儿所的	
保健工作	411
附：托儿所几种主要	
传染病的隔离和检疫	414
第三节 儿科常见疾病	415
麻疹(415)	水痘(417)
百日咳(418)	婴幼儿腹泻(小
儿消化不良)(420)	佝偻病
(423)	

第一篇 医学基础知识

第一章 正常人体解剖生理

人体解剖生理是医学基础知识，研究正常人体各部分的构造和功能，以及它们相互间的关系。人体是一个完整的统一体，因此学习这门课时，必须强调人体的整体概念，用辩证唯物主义的观点来正确认识正常人体的特点和各种生理活动的规律，掌握这些基本知识，为今后的学习和防治疾病打下基础。

人体是由无数细胞所组成。细胞是构成人体的基本单位，具有复杂的生理功能，细胞和细胞之间充填一种物质，叫细胞间质。许多细胞和细胞间质结合起来，就成为组织。人体的主要组织有四种，就是上皮组织、结缔组织、肌肉组织和神经组织。几种组织结合起来，构成器官。人体有许多重要器官，如脑、心脏、肺、肝、脾、胰、肾等。几个器官结合起来，就组成一个系统。人体共分为骨骼、肌肉、呼吸、循环、血液、消化、泌尿、生殖、神经、内分泌等几个大系统。各系统之间是互相联系、互相影响的，它们在中枢神经系统的统一管理下，组成一个完整的人体。

从外表看，人体可分为头、颈、躯干（胸、腹）和四肢四大部分。从外到内，人体有皮肤、肌肉、骨骼、内脏等各种组织和器官。身体各部还分布有血管、神经、淋巴等组织。此外，人体内部从上到下，还有三个大空腔，就是：（一）颅腔，向下和脊椎管相连，里面装有脑子及脊髓。（二）胸腔，里面装有心脏、肺脏、大血管等。（三）腹腔，里面装有胃、肠、肝、脾、胰、肾等器官；腹腔下部，在骨盆内的这一部分，叫做盆腔，里面装有内生殖器、膀胱、直肠等。

第一节 骨骼系统

骨骼系统主要由骨和关节组成（图1、2）。骨骼具有保护人

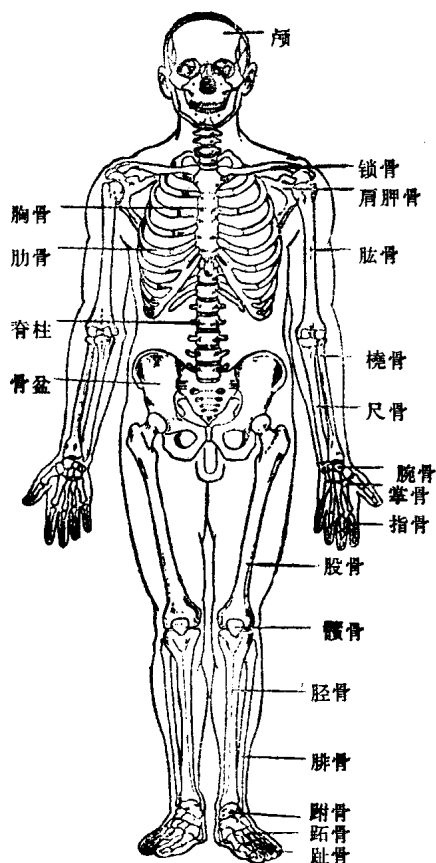


图1 全身骨骼（前面）

体内部器官、支持体重、进行运动和造血的作用。骨是一个活的组织，人体的长高主要由于骨骼生长发育的结果。

骨的形状是多种多样的，概括起来，可分为长骨、短骨、扁骨和不规则形骨四种类型。每一块骨都有一定的形态。骨组织主要由骨质构成。骨的成分很复杂，含有许多矿物质，其中主要是磷和钙等。骨的外面有骨膜，它对骨的生长和修补都有重要作用。骨质内有骨髓组织，具有造血功能。此外，骨内还有血管和神经。

骨是人体中最坚固的组织之一。小儿骨骼较嫩，并带有韧性，骨髓组织丰富。老年人骨中的水分含量较少，骨骼比较松脆，受伤后，容易折断。

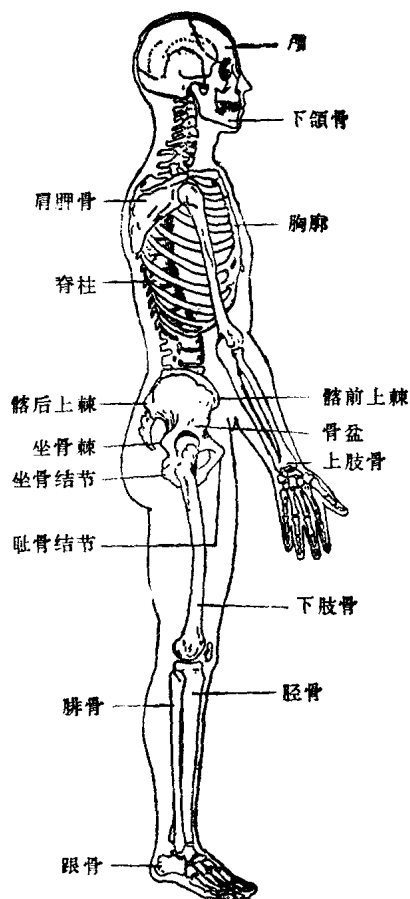


图2 骨骼侧面

骨与骨之间，有的是完全连接在一起的，有的则在连接的地方留有空隙，并可活动，叫做关节。这个空隙叫关节腔，里面有些粘滑的液体，叫滑液，起滑润作用。关节腔四周包有关节囊。关节面上有一层软骨，叫关节软骨，以减少关节面摩擦和减轻震荡（图3）。

骨骼是人体的支架。成人全身有206块骨。一般分为头颅骨、躯干骨和四肢骨三大部分。

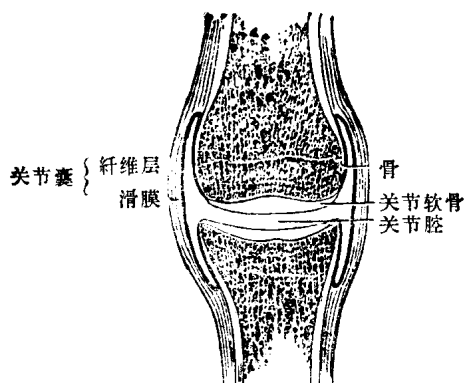


图3 关节的基本构造 (模式图)

头 颅 骨

头颅骨包括颅骨和面骨两部分。颅骨由 8 块骨组成，里面的空腔叫做颅腔，装有脑子。面骨有 14 块及舌骨。

小儿出世时，骨骼还没有发育完善，颅骨各骨之间的骨缝也没有闭合。颅顶前后方的正中，有两个较大的不规则的空隙，表面覆盖一层薄膜组织，此处就叫囟门。前面是前囟，一周岁左右闭合；后面是后囟，大约在出生后二个月闭合。

颅底有许多孔道，是神经和血管进出颅腔的通道。颅底后半部的正中，有一个大孔，叫枕大孔。

头颅骨只有一对可以活动的关节，就是下颌关节，又叫颞颌关节。它的功能是嚼碎食物和说话。

躯 干 骨

躯干骨是由脊柱、肋骨和胸骨连接而成的。

一、脊柱 脊柱是在人体躯干背面正中，由 24 块椎骨、一块骶骨和一块尾骨组成。24 块椎骨中，有 7 块颈椎、12 块胸椎和 5 块腰椎。背部正中线上有一串向后突起的骨块，是椎骨的棘突。第七颈椎棘突通常是最长的，皮肤外面可以看到，也可以用手摸出，随转动颈动作而活动。确定这个位置后，就可以向上或向下顺

序摸出以上的或以下的棘突数。胸椎棘突较长，斜向后下方，好象屋顶上迭起来的瓦片。由于这种排列的形状，在这些部位扎新针时，要掌握进针的方向。正常脊椎有四个交替弯曲的地方，颈椎和腰椎前凸，胸椎和骶骨后凸（图4）。

每块椎骨都有一个椎体，是椎骨负重的部位。椎体后面有一个椎弓围成椎孔。一串椎孔迭起来就组成一条管道，叫椎管，上面通过枕大孔和颅腔相通，下面和骶管相连接。椎管中装有脊髓（脊髓是中枢神经系统的一部分）。脊椎发生骨折，可能损伤脊髓，造成严重后果。

相邻的两块椎骨体之间有椎间盘，它有减轻压力和减少震荡的作用。成人到一定年龄后，可因多种原因发生椎间盘变性。在受伤或重体力劳动下，腰部椎间盘损伤后，常向侧后方突出，压迫神经，产生腰腿痛，这种情况叫做椎间盘突出症。

二、肋骨 肋骨是一种狭长的弓形扁骨，前端部分是软骨，向下倾斜，和胸骨连接，后部和胸椎相连。人体有12对肋骨。上下相邻两根肋骨之间，叫做肋间。第一肋骨和第二肋骨之间叫第一肋间，第二肋骨和第三肋骨之间就是第二肋间，下面依此类推。上面七对肋软骨都和胸骨相连。第八、九、十这三对肋软骨不直接和胸骨连接而附接在上面肋软骨下，形成左右两侧斜形的肋弓。通常就在肋弓下摸肝和脾。第11、12两对肋骨是浮肋，它的末端完全游离。

三、胸骨 胸骨是一块长条形扁骨，在前胸壁的正中，全长

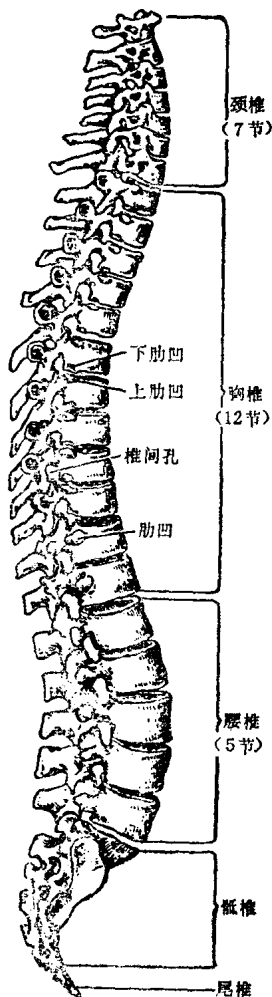


图4 脊柱侧面

在皮下，可以摸到。胸骨分为柄、体和剑突三个部分。柄和体交界处向前隆凸，叫做胸骨角，它的两侧和第二肋软骨相接，可根据它来计算肋骨排列的次序。

四、胸廓 胸廓是由12块胸椎、12对肋骨和一块胸骨组成。胸廓内有心脏、大血管、肺、气管、支气管、淋巴结和神经等重要器官。胸廓保护胸腔内的这些器官，并在呼吸运动中起重要作用。小孩胸廓的形状近似圆桶形。成人正常的胸廓是宽扁形，横径长，前后径短，上部较窄，下部宽大。体格发育良好的健康成人，最大胸围不小于身长的一半。

四 肢 骨

一、上肢骨

(一) 肩胛骨 肩胛骨是一块三角形扁骨，在胸背面的上外方。它的外上角有一个关节盂，和肱骨头相接，形成肩关节。肩区的外上方可以摸到肩峰，由肩峰向背部可摸到肩胛岗。坐位或立位时，两上肢自然下垂，肩胛骨下缘的位置大约在相当于后胸壁第七肋间处。左右两侧肩胛下角的水平连线，恰好通过第七胸椎的棘突。

(二) 锁骨 锁骨是在胸廓的上前方，全长在皮下可以摸得到。内端和胸骨柄相连，外端和肩胛骨的肩峰相接。锁骨有两个弧形弯曲，内侧 $\frac{2}{3}$ 凸向前，外侧 $\frac{1}{3}$ 凸向后。锁骨上方的凹陷区，叫锁骨上窝。

(三) 肱骨 在上臂。肱骨是一根典型的长骨，上端是肱骨头，中段是肱骨干，呈圆柱形，下端是髁部，呈三棱形。肱骨髁上部位正是自圆形转变为三棱形的部位，此处容易发生骨折（这叫肱骨髁上骨折），儿童尤为多见。

(四) 尺骨和桡骨 都在前臂，尺骨在内侧，桡骨在外侧。尺骨上端弯曲处，叫鹰嘴。尺骨干全长在皮下可以摸到。尺骨是构成肘关节的主要部分，它的上段粗，下段细。桡骨恰恰相反，上段细，下段粗，因为桡骨下端和腕骨组成腕关节。人跌倒时，用手撑地，腕部处在背屈位，这种姿势常常造成桡骨下端骨折。