



尿疗治百病

[日]
中尾良一 著
李齐 平明 译



吉林科学技术出版社

尿 疗 治 百 病

原 著 中尾良一

翻 译 李 平
齐 东 明

吉林科学技术出版社

【吉】新登字03号

尿疗治百病

【日】中尾良一 著

责任编辑：杨晓蔓

封面设计：马腾骧

出版 吉林科学技术出版社 787×1092毫米32开本 5.5印张

新华书店总店 123 000字

发行 北京科技发行所 1993年4月第1版 1993年4月第1次印刷

印数：1—10 000册 定价：3.20元

印刷 长春新华印刷厂 IS BN 7-5384-1081-3/R·216

献 给 读 者

古老且新异的治疗方法——尿疗法，小可以治疗感冒，大能拯救晚期癌症患者的生命，对所有的疾病均有疗效。这是美国的一些出版物对尿疗法的描绘。

尿，不仅能作为药物起到治疗作用，而且还可以激活人体固有的自然治愈力。因此，它对所有的疾病，特别是那些被现代医疗视为难治、不治之症的疾病有效。

普及尿疗法的最大障碍是人们头脑中的固有观念，人们历来认为尿尿是身体排泄出的污秽之物。

尿是血液代谢后的剩余物质，经体内循环以后，从血液分离出来的“血液复印件”，它犹如储存着体内信息的重要磁盘。由此可见，丢弃这么重要的信息源，该是多么愚蠢！

自明治维新以来，日本的医学一直接受西洋医学的教育，尿可以用于治疗的事实从未无人知晓，至于经口服用更是连想都不曾想过。如果你向医生询问有关尿疗法的情况，他们会立刻回答“那种排泄物怎么能用于治疗？”“简直是开玩笑”等等。仿佛这是个众所周知的常识，并非需要做更多的解释。

蜡烛在宇宙飞船内能否点燃？有人会毫不犹豫地说可以点燃。然而，实验表明，由于宇宙飞船内失去重力，氧循环欠佳，蜡烛无法燃烧。只凭想象不行，实践最能说明问题。尿疗法也是这个道理，只有尝试之后才能体会到它的效力。这是

因为尿具有激活机体自愈力，促进免疫细胞增殖的功能。癌、心脏病、脑血管障碍，被人们认为是40岁左右的人易患的最容易危及性命的三大成人疾病，预防治疗这些疾病的方法，非尿疗法莫属。

医学在不断进步，然而苦「病痛的患者也在不断增加。为什么医疗费用年年有增无减？这是因为电子工程技术的发展，大大提高了医疗诊断技术水平，高额的医疗检查设备的利用，使医疗费剧增。但这只是原因之一，治疗疑难病的技术没有进步则是另一个重要原因。疑难病治疗技术水平提高不大，是因为人们还始终没有跨出采用化学药物对症治疗的领域。与此相比，尿疗法称得上医疗史上的一场革命，它的诞生具有划时代的意义。尿疗法的益处已被大量事实所证实，只有实践一下才会有切身体会，靠书本上的理论是无法理解的。

总之，事实胜于雄辩。愿您读了此书会从中受益，祝您渡过健康的一生！

中尾良一

1992年7月31日

于MCL研究所

目 录

献给读者

第一章 尿疗法能治疗诸多疾病	(1)
临床指导基地——MCL研究所的成立	(1)
尿疗法引起医生的关注	(3)
尿疗法活跃在世界各地	(4)
尿疗法可以治愈种种疾病	(5)
尿疗法对遗传性疾病和艾滋病也具功效	(7)
来自实践者的资料——甲状腺癌	(9)
消失了的恶性肿瘤	(11)
尿疗法可减轻久病不愈者的病情	(12)
尿疗法可治愈膀胱、肾脏肿瘤	(14)
鼓膜再生与尿疗法	(16)
尿疗实践方法	(18)
第二章 尿疗法的预防、治疗作用	(21)
预防疾病至为关键	(21)
出现好转和疗效时间	(23)
尿可能具有增强防御机能的作用	(26)
体内协同作业的场所	(28)
与世界权威的生物技术研究所协作	(30)
水溶性蜂巢腊胶可消除尿臭	(31)
尿有返老还童的作用	(33)
衰老的机制与尿	(34)
自身体内的长寿药	(37)
如何提高疗效	(38)

第三章 尿里的成分	(42)
未知多于已知的生命现象领域	(42)
治病第一	(44)
从事实出发的尿疗法	(46)
与大便不同的废弃物——尿	(48)
尿的生身父母是血液	(51)
尿是血液的成分	(52)
尿中的“机体活性物质”	(53)
尿里的医药品成分	(54)
人在母体内部饮自己的尿	(56)
使人误解的病名——尿毒症	(58)
尿与人体生理情同手足	(59)
第四章 尿掌握体内信息	(61)
妊娠自觉症状出现前尿已携带信息	(61)
尿中信息是个人性情报	(62)
尿除具有传递信息作用外可能还有其他作用	(63)
捕捉尿中信息的器官	(65)
经口饮入的意义	(66)
第五章 不断得到现代科学承认的尿疗法	(69)
历史悠久的尿疗法	(69)
尿疗法具有科学依据	(71)
艾滋病与干扰素	(72)
口服微量干扰素的有效性	(74)
林原生物化学研究所有关尿疗法的研究	(75)
口服胜过注射	(77)
饮尿小鼠不易患病，即使患病也容易医治	(78)
口服微量生理活性物质与其功效	(80)
为什么微量干扰素会有治疗效果	(82)
如同扣动扳机，激发了体内活性物质	(83)

确实有某种物质存在.....	(86)
产生生理活性物质的遗传子增多.....	(87)
像台球弹子一样的扩散.....	(88)
体内发生核反应堆式的反应.....	(91)
人体的功能是完整的.....	(93)
第六章 治疗疾病要靠自己,	
实践与否由您选择.....	(94)
尿疗法增强人体自愈力.....	(94)
事实胜于雄辩.....	(95)
写给接受尿疗法的人.....	(97)
调节平衡,保持健康.....	(101)
尿疗法是艾滋病患者的福音.....	(102)
向众多苦恼的患者进一言.....	(105)
第七章 尿疗实践报告	(107)
只饮用尿液十天,关节肿痛即减轻.....	(107)
推荐进退维谷的人实行尿疗法.....	(108)
饮用尿液不久后身体觉轻快.....	(109)
越是难治之症越有试用尿疗法的价值.....	(110)
详细调查自己血液中的成分.....	(112)
尿液是一项不具副作用的药.....	(113)
剧烈的腰痛三个月治愈.....	(114)
肌肤日渐光滑.....	(116)
被当做药用的尿液.....	(117)
尿液可延缓老化.....	(118)
饮用尿液后减肥十三公斤.....	(119)
惊人的疗效陆续出现.....	(121)
第八章 尿疗法治愈难治之症的体验	(123)
对饮用尿液最初不敢苟同.....	(123)
肩痛及腰痛逐渐消失.....	(124)

体内由自己制造的疫苗产生作用·····	(125)
慵懒无生气的度日·····	(125)
疲劳消失神清气爽·····	(125)
糖尿病患者可安心饮尿·····	(127)
惯于尿味便能知晓身体的状况·····	(127)
完全未用药物仅以尿疗法治愈·····	(128)
尿中含有溶化血块的成分·····	(129)
尿疗法使气色容光焕发·····	(129)
尿液是击退病原的抗体·····	(131)
尿疗法使肝脏与肺脏复活·····	(131)
使纤维化的肝脏细胞复活·····	(133)
当做是被骗，试试尿疗法·····	(133)
心脏衰弱的妻子也开始喝尿·····	(134)
尿液可改善内脏机能，增强自然治愈力·····	(135)
膝盖肿痛也可消失·····	(136)
颈部与肩部不再僵硬·····	(137)
修正荷尔蒙的平衡，改善身体状况·····	(137)
开始时，子宫肿瘤逐渐扩大·····	(138)
尿疗法使人显得神采奕奕·····	(139)
早期治疗，效果更为惊人·····	(139)
久病不愈兴起自杀的念头·····	(140)
尿是珍贵的“生命之水”·····	(141)
精神的镇定作用一扫忧郁的状态·····	(142)
半个人已进了棺材·····	(142)
喉咙不适的情形获得改善·····	(143)
胆结石、膀胱结石及肾结石都能顺利排出·····	(144)
不能穿露领西装·····	(144)
使照镜子成为乐趣·····	(145)
戏剧性改善效果并不罕见·····	(145)

信任中医，毫无排斥感·····	(146)
即使是一两小杯也具有功效·····	(147)
尿中含有与抗生素相同的物质·····	(148)
十二年的痛风顽疾从此根除·····	(148)
尽早实行是获得效果的关键·····	(150)
第九章 提高尿疗效果的饮食养生法 ·····	(151)
饮用尿液是否应注意饮食·····	(151)
污染血液的罪人·····	(152)
精力充沛的血液·····	(152)
食用有生命的食品·····	(154)
“气”与“血”·····	(155)
体质与食性的均衡·····	(157)
了解自己的体质，找出相合性好的食物·····	(158)
使尿疗法效果倍增的饮食养生法·····	(159)
提高尿疗法效果符合体质的净血健康法·····	(164)

第一章 尿疗法能治疗诸多疾病

临床指导基地——MCL研究所的成立

近来尿疗法成为街谈巷议的热门话题，杂志、书籍、电视上时时可见它的踪影，各种规模的演讲会也不断在各地举行。越来越多的人知道了尿疗法，而且许多人正在实践。尿疗法的书籍已被译成韩国语，在韩国发行，未经作者同意而翻译出版的中文版本在台湾也已问世，尿疗法正在走向世界。

许多患者盼病快愈，同时到几家医院接受多种治疗，但未见病情好转。因为有些疾病现代医学还没有好的治疗方法。一些患者被医生告之“此病无法医治”、“年纪大了，没办法”等，陷入绝望的境地，只好忍受着各种病痛的折磨。

就是这样一些人采用了我们倡导的尿疗法后，病情出现好转（有时体内会出现暂时性的反作用，详见下一章）。近来我们每天都收到百次以上的电话或信件，内容都是叙说他们饮尿后症状如何改善、病已治愈，表示感谢，有些人还与我们探讨下一步应该怎样做。

5年前，尿疗法刚开始普及时，许多人一听“尿”就唏嘘一片，皱起眉头，对尿成见颇深。有些人即使采用尿疗法，对家属及周围人也讳莫如深。

1991年9月位于东京大田区大森的MCL研究所开设了尿疗法临床指导站，目的是促进尿疗法会员间的信息交流，主要

业务是编集、出版《会报》和接待电话咨询等。

MCCL是Miracle Cup of Liquid (一杯奇异的液体)的英语字头,是“尿疗法研究所”的略称。因为我们考虑到如果会员们相互间用书信或电话交流时,接电话人告诉他:“有你的电话,是尿疗法研究所来的”等等,对方会感到难为情。

星期一至星期五的上午10时到午后4时是接待会员们电话咨询的时间。有人提出希望延长时间,但考虑到工作人员的健康情况,至今未能实施。

可能有人误认为MCCL是为了谋利,实际上一个会员每2年只交2 000日元的会费。MCCL每年要出版4次《会报》,并要免费寄送给会员们,此外,还要雇用受理电话、商谈业务的人员,会员越增多,赤字就越大。MCCL所从事的就是这样一项奇怪的事业。

因为无支付宣传费用的能力,也就没有做什么特别的宣传,但会员数却以每月300人的速度增加,目前MCCL研究所的会员数已超过5 000人。尿疗法的研究也不断取得进步。MCCL研究所采用会员制度,目的是希望能将有关尿疗法的新信息快速、准确地传递给众多的尿疗法实践者手中。

目前会员数是5 000名,但这并不表示尿疗法实践者的实际人数。尿疗法与其他疗法不同,使用前不需经过确定症状、检查身体、医生诊断等步骤。无论是谁,只要本人愿意,下定决心后即可使用。尿疗法不需花药费及诊查费,所以不受经济上的限制。

采用尿疗法不用与他人商量,不存在遭别人冷遇的问题。可随意采用。5 000名会员只是尿疗法实践者中的极少一部分。

近来，认为“尿是污蚀之物”的误解逐渐被消除，公开承认自己是尿疗法实践者的人数也有所增加，而且有关全家应用尿疗法的报道也层出不穷。

尿疗法引起医生的关注

我们的尿疗法讲演会是在一家一流饭店里举办的，会场始终座无虚席，盛况空前。若在以前，顶多在公民馆或体育馆举办。能在一流饭店里大谈尿的作用，岂不令人感慨万分。

医生中关注尿疗法的人数也有所增加。有几所规模不算很大的医院，向患者推荐一般疗法和尿疗法并用的方法，以解决现代医学技术不易解决的难题。当然，如果医院只采用尿疗法，医院的医疗费收入将会是零。

这说明一部分医疗机构已承认尿疗法对身体无害，而且有治疗作用。

随着时间的推移，社会上不赞同使用尿疗法的人们也逐渐改变了想法，随着病例的增多，治疗经验的不断积累，阐明尿疗法作用机制的研究工作将会出现新的转机。

一位漫谈家，在诱人发笑的漫谈中劝人们斟酌尿疗法的宗旨。吕宋岛有一名男性，地震时被瓦砾压在底下，他就是靠喝尿坚持活了二个星期。许多人可能还记得这样的报道，在一次游艇遇难时，只有一人生还，这个人就是靠喝自己的尿，才得以生存的。东京大学的一位教授在答记者问时说：“水是不能使人生存的”。

从会员处得知，一位集演员、歌手及节目主持人多能为一身的知名度很高的女性，为了永葆青春，保持嗓音，预防

疾病，就采用了尿疗法。这个人的名字几乎无人不晓，然而在本人不愿公开这一隐私时，我们会给予配合的。

尿疗法具有出色疗效，这已经是广为人知，持有反感态度的人有所减少，这对于我们倡导普及尿疗法的人来说是件可喜的事情。

尿疗法活跃在世界各地

国外的人有的是通过出版物，有的是听了从日本回国的人的介绍，了解到尿疗法的。我们经常收到他们的电话、电传及信件。他们汇报了采用尿疗法后病情得以改善，并表示感谢。我们还收到了赴国外讲演的邀请。讲实话，仅应付国内的事情，我们就已忙得不亦乐乎了。

我们也逐步地了解到国外尿疗法的一些情况。美国的一位医生积极推广使用尿疗法，认为尿疗法“从感冒到癌症均有疗效”。法国、英国也兴起了普及尿疗法的浪潮。

尿疗法在中国有着悠久的历史，儿童和处女的尿被视为秘方珍藏和使用。

在1977年的印度结核协议会上，当时的印度首相茂拉尔基·迪塞（当时81岁）当众表明自己是长期采用尿疗法的实践者，而且还用自己的尿治愈了兄弟的结核病。这位首相虽已是80多岁的高龄，却能胜任首相的重任，这可能与平日采用尿疗法，力求保持健康有关，这位首相采用尿疗法已30余年，现年91岁仍然健在。

MCL研究所创立之际，这位首相寄来了一封信，时间为1992年3月17日。信中写到“闻知贵方已着手尿疗法作用的基础研究，不胜欣喜。数十年前，本人为了保持身体健

康,开始采用了尿疗法,而且一直在为普及尿疗法而努力。

很早以前,人们就已悉知尿疗法,它不需要医生,而且对许多疑难病症均有效。但是,由于缺少科学依据,未能得以普及。研究所的成立将为阐明尿疗法的作用机制发挥重要作用。印度及欧美各国的许多人均使用过尿疗法,若有足够的科学依据,证明其安全性和有效性,相信这一出色的疗法,定会广布于世界。亚洲和非洲的贫穷国家,最需要这种既不用医生,也不必花钱的疗法。贵所经过努力,若能对尿疗法作出科学的解释,对普天下人不啻巨大恩泽。谨期待MCL研究所的佳音。”

尿疗法已在世界各国实施,确有疗效,但因缺少理论根据,很多人产生疑虑及误解。为解除这些误解,必须对尿疗法的理论做出科学的解释,这也是MCL研究所所期待的。

日本的医疗费用,仅厚生省掌握的数字,1991年度已达到20.6兆亿日元,这里还不包括分娩、健康普查及在药店买药的费用。从婴儿到老人,国家每年给每人负担大约16.67万日元的医疗费。

人们推测,1992年度将达23.2兆亿日元,能支付如此巨额医疗费用的国家,世界上也为数不多,日本是其中非常典型的例子,然而如此支付医疗费用却丝毫未感到病人减少。

尿疗法可以治愈种种疾病

《创造奇迹的尿疗法》一书和其续篇上登载了尿疗法实践者的文章。读了这些文章后,你会了解到尿疗法对疾病的治疗作用与服药的治疗作用完全不同,它主要作用于维持机体健康的机构,并不是对某种特定的疾病有效。

目前，医院发给患者的药均具有特异性，这个药治这种病，那个药治那种病，改善症状的药物——固定。尿疗法可使整个机体恢复健康，改善症状，治愈疾病。尿中所携带的信息作用于机体，清除所有的“非健康因素”及“疾病因素”。

无论是何种疾病，只要采用尿疗法，就能调动体内与疾病斗争的“生命力”。充分利用来自体内的信息（尿），是尿疗法治病理原理的精髓。

尿携带的是体内信息，因此不存在诊断错误的问题，更不会发生由误诊、误诊引起的医疗事故及医源性疾病。美国一部普及尿疗法的书中写道：“尿疗法不需医生的诊断和检查，即可趋赶病魔”。事实的确如此，没有比尿再高明的医生。

有的患者到许多医院，反复做多种检查，如血液检查、X线、核磁共振（MRI）、超声波、计算机断层摄影（CT）、内窥镜等，到头来还是不能确诊。有的疾病即使得到确诊，因没有有效的治疗方法而照样得不到医治，如果病情复杂，还需辗转几个科室治疗。

尿液掌握所有的体内信息，虽然它不会告诉我们患的是何种疾病，但却能对症治疗。

尿液不仅与病有关，与精神似乎也有关系。有许多报道说，应用尿疗法后，易忧郁的人变得明快起来，显得精力充沛。

分别例举尿疗法可治何种疾病、改善何种症状是很枯燥的事情，但有许多想采用尿疗法的人常提出这些问题，为此，我把至今收集、整理并加以分类的有关数据介绍给诸位。

◇呼吸系统疾病：支气管炎、哮喘、结核等与呼吸系统有关的疾病

◇消化系统疾病：胃溃疡、肠炎、溃疡性大肠炎等

◇循环系统疾病：心脏病、心肌梗塞、高血压、低血压、心绞痛、心律不齐等

◇肝脏疾病：各种肝炎、肝硬化等

◇变态反应性疾病：花粉症、荨麻疹、特异性反应性疾病等

◇泌尿系统疾病：膀胱炎、肾脏病、结石等

◇肿瘤：癌及肌瘤等

◇精神性疾病：更年期疾病、抑郁症、巴金森氏病、精神性疾病

◇内分泌异常：胰腺疾病、激素分泌异常、糖尿病等

◇细菌性疾病：病毒、细菌等引起的疾病

◇衰老现象：尿频、白发、前列腺肥大、性功能障碍等

◇视觉系统疾病：白内障、视力下降、青光眼等多种眼病

◇妇科疾病：不孕症、阴道溃疡、其他妇科疾病

◇口腔疾病：牙龈脓肿等

◇耳鼻喉疾病

◇皮肤病：脚癣病、疣、息肉、干癣等

尿疗法对遗传性疾病和艾滋病也具功效

尿疗法不仅可以治疗上面例举的疾病，还能在治疗中得到意想不到的结果。如可使血友病之类的遗传性疾病的症状减轻；另一例以后还会详细介绍，即一位甲状腺癌患者，在