

知识丛书

茶 叶

庄晚芳 张堂恒 編著



茶 叶

庄晚芳 张堂恒 编著

《知识丛书》編輯委员会編

一九六六年·北京

茶 叶

庄晚芳 张堂恒 编著

*

科学普及出版社出版

(北京市西直门外三里河路2号)

北京市书刊出版业营业许可证出字第112号

北京市通县印刷厂印刷 新华书店北京发行所发行

开本 787×960 1/32 印张 39/16 字数 50,000

1986年5月第1版

1986年5月北京第1次印刷

印数 13,300 定价 0.30 元

总号187 统一书号 13051·094

目 次

一	茶的貢獻	5
二	茶的历史	7
三	茶的原产地	12
四	茶的一生	16
	幼年阶段	16
	青壯年阶段	18
	衰老阶段	20
五	茶的生育条件	23
	溫湿为宜	23
	喜光耐阴	26
	爱高山也宜丘陵平地	28
	适宜密植	31
六	茶的生育特点	33
	根的发育	33
	新梢的形成	35
	叶片的生长	40
	开花和結实	41
七	茶園管理	44
	加强营养	44

水土保持.....	48
修整树貌.....	51
边采边养.....	53
防除灾害.....	57
八 茶的分类与一般制法	60
九 綠茶和黃茶的制造	67
一〇 黑茶的制造.....	76
一一 白茶和青茶的制造	81
一二 紅茶的制造.....	89
一三 名茶的制造.....	96

茶 叶

庄晚芳 张堂恒 编著

《知识丛书》編輯委员会編

一九六六年·北京

茶 叶

庄晚芳 张堂恒 编著

*

科学普及出版社出版

(北京市西直门外三里河路2号)

北京市书刊出版业营业许可证出字第112号

北京市通县印刷厂印刷 新华书店北京发行所发行

开本 787×960 1/32 印张 3 9/16 字数 50,000

1966年5月第1版

1966年5月北京第1次印刷

印数 13,300 定价 0.30 元

总号167 统一书号 13051·094

目 次

一	茶的貢獻	5
二	茶的历史	7
三	茶的原产地	12
四	茶的一生	16
	幼年阶段	16
	青壯年阶段	18
	衰老阶段	20
五	茶的生育条件	23
	溫濕为宜	23
	喜光耐阴	26
	愛高山也宜丘陵平地	28
	適宜密植	31
六	茶的生育特点	33
	根的发育	33
	新梢的形成	35
	叶片的生长	40
	开花和結实	41
七	茶園管理	44
	加强营养	44

水土保持	48
修整树貌	51
边采边养	53
防除灾害	57
八 茶的分类与一般制法	60
九 綠茶和黃茶的制造	67
一〇 黑茶的制造	76
一一 白茶和青茶的制造	81
一二 紅茶的制造	89
一三 名茶的制造	96

一 茶的貢獻

我国人民利用茶叶，已有二三千年的历史，饮茶的习惯，在我国异常普及，茶叶已经成了开门七件事（柴、米、油、盐、酱、醋、茶）之一。

我国自古以芬芳醇浓的茶叶作饮料，也就推广了饮用开水的习惯。茶叶中含有大量的茶鞣质，为害最严重的病菌如霍乱菌、伤寒菌、痢疾菌等等，在茶汤中几分钟就会失去活动能力，终致死亡。用浓茶汤治疗细菌性痢疾，早已成了我国民间的医疗常识。

茶叶中又含维生素A、B₁、B₂、C、K、P、PP等多种。我国广大劳动人民大都习惯饮用绿茶，绿茶含有较多的维生素C。在红茶中，维生素P有增强身体吸收和贮存其他食物中的维生素C的作用。所以饮茶对于防止维生素C缺乏病（坏血病），是有作用的。

茶叶中的茶鞣质还能帮助消化脂肪，我国边疆兄弟民族，为此把茶作为重要的生活资料。目前，按人口计算，茶的年平均需要量，内蒙古自治区人民为5公斤，四川藏族人民为5—8

公斤,青海藏族人民为6—9公斤,在汉族地区大概不到1公斤。

除了茶鞣质之外,咖啡碱是茶叶的主要浸出物,它和茶鞣质共同形成茶的风味。咖啡碱有强心、利尿和兴奋大脑皮质的作用,因此能增强人体的新陈代谢,和高级神经对身体的调节机能。我国最古药书《神农本草》(成书于西汉,即公元前202—公元5年)中就说:“味苦寒,……久服安心益气……轻身耐老。”东汉(公元25—220年)时著的《华陀食经》中说:“久食益思意。”这都是很有科学根据的。

茶叶中还含有少量的碘,这种成分和维生素P都有防治甲状腺机能亢进的功效。茶叶的成分还能中和以及帮助排除身体中的有毒物质,因此茶叶在现代工业的劳动保护方面也有作用。至于野外工作者、交通工作者,为了饮水的卫生,维生素的补充,以及调节体力和脑力,丰富生活,茶叶都有良好作用。

近来实验证明,饮茶还能减少放射性物质的毒害。在人体消化器中如有1—2%茶鞣质,便可以把放射性元素(锶90)的30—40%由粪尿中排出体外。

茶叶除了有益于健康外,还是我国传统的出口物资之一,有助于积累国家的建设资金。

二 茶的历史

有关茶的最早记载,当推《诗经》(约在公元前700—500年),其中就有:“谁谓荼苦,其甘如饴”的诗句。但字作“荼”,而不作“茶”。所以也有人认为这指的是“苦菜”(一种可作蔬菜的菊科野草),而不是茶。在《神农本草经》中,也说苦菜一名茶草。西汉王褒《僮约》有“武阳买茶”这句话,才出现了“茶”字。

从“武阳买茶”这句话可以看出,当时的武阳(现在的四川彭山县)已经有茶叶贸易。东汉《华陀食经》说:“生益州川谷、山陵、道傍,凌冬不死,三月三日采。”古代益州包括现在的四川和云南。明代顾炎武的《日知录》说:“秦人取蜀,始知茗饮事。”由此可以看出,饮茶的习惯是从四川传出来的。

南北朝(公元420—588年)饮茶风气,已传遍我国长江流域各地。到唐代,饮茶的习惯又传入西藏。唐代的陆羽著了一部《茶经》,总结了唐代以前栽茶、制茶、饮茶、评茶的经验。据《茶经》记载,那时已有八个区域种茶:即山南

(陕西、河南、湖北)、淮南(安徽)、浙西(包括江苏、皖南)、剑南(四川)、浙东、黔中、江西和岭南(福建、广东、广西)。据《宋史食货志》记载,北宋(960—1127)时全国有35州以上产茶,南宋(1127—1279)有66州产茶。栽培技术也有所创造发明。

制茶和饮茶的方法,三国时张揖的《广雅》说:“荆巴间采叶作饼,叶老者,饼成以米膏出之。欲煮茗饮,先炙令赤色,捣末置瓷器中,以汤浇复之,用葱、姜、桔子笔(音毛)之。其饮醒酒,令人不眠。”《茶经》中的记载,除了末茶以外,还有犏(粗)茶、散茶和饼茶。饼茶就是《广雅》所说的“采叶作饼。”散茶意义容易明白,犏茶大概是老叶制成的散茶。煮饮一般用末,水中加盐,但已不主张加葱、姜等物。

宋代泡茶的方法,是把干茶碾成末,置沸水中,用细竹帚轻轻搅荡,不但不加葱姜等物,也不加盐了。因此茶叶固有的芳香才为人们所充分欣赏。当时地主官僚对茶叶的兴趣逐渐转移到欣赏方面,相率探求新品种,并举行比啻,品评优劣,称为“斗茶”。在各城市中都有精致的茶室。这就促使茶的制造偏重于色、香、味、形,产生了各种名茶,而在一定程度上脱离了群众在营养、保健和价格低廉等方面的需要。

到了十八世纪,世界海运发展,洋商集中于广州,茶和丝成了我国出口的两大宗。由于茶叶贸易的活跃,引起东南和华南诸省茶叶生产一度迅速发展。从1842年鸦片战争五口通商以后,美、英、俄等帝国主义勾结地主、买办和官僚,在各个港口设立洋行,大肆掠夺。茶商又设立行栈,为洋行服务。还在山区雇工开山种茶,甚至影响到粮食生产。如湖南《平江县志》(1875年)载:“第近岁红茶盛行,泉流地上,凡山谷间,向种红薯之处,悉以种茶。虽有获利,然饥不可以为食,一遇歉收,即有鲜饱之患”。据估计,当时全国年产约三四百万担。1886年出口268万担。

后来由于洋行对茶叶贸易的垄断,植茶业深受摧残。如光绪末年欧阳昱《见闻什录》中有云:“当各国未通之先,茶由广东出海,天下商人云集粤中,价自中国定,洋人不能挟持,故彼时贩茶者多获厚利归。今各镇皆有夷人,甚至出茶之地,彼可自往自办,利尽归外洋。”又云:“当茶出时,众夷来买,茶价定后,丝毫不能增减。倘居奇不卖,昂其价以俟,则逾七日,价减十分之一;再逾七日,减十分之二;俟逾久,价越减,遂为所挟,不能不卖。”

当时中国茶栈要卖茶给洋行,先要经过买

办介绍，与跑洋行的通事和洋行取得联系，再由茶栈送茶样到洋行茶楼，由外国茶师试样。茶的命运完全取决于茶师一品一评，如认为茶样合适，即与通事议定数量和价格。茶栈须再发去一大箱茶样，大小样符合后，洋行便在成盘簿上记上一笔，作为成交。而整批茶叶仍由茶栈保管，洋行既不用付货款，也不预付定洋，而茶栈内茶客的这批茶叶，就不能另行出售。于成交后，洋行打电报到国外，等到装船时，才通知茶栈出货。直到茶叶装船后，洋行利用外商银行结汇，取得款项，才付给茶栈茶客货款。所以洋行根本不需要任何垫付款项，连栈租、拆息都由出售茶叶的客商负担。因此洋行可以不花本钱做生意，无本万利。

几十年中，洋行在我国各港口垄断茶叶贸易，掠去物资和外汇，难以统计。由洋行而茶栈，而茶客，而茶贩，而茶农，层层剥削，最后被剥削的茶农，便无以为生。这是解放前我国茶业衰败的根本原因。到解放前的1948年，我国茶叶出口，已降低到仅20万担。

1949年全国解放后，在中国共产党的英明领导下，茶叶生产才走上恢复和发展的道路。全国茶叶产量增长速度极为迅速，如以1949年为100，第一个五年计划末1957年即达272。

第二个五年计划中又有较大的增长。新建立的国营茶场几十处，一个茶场面积少的几千亩，多的达万亩以上。公社开辟的新茶场也不少。在全国还发展了一些新茶区。

现在我国茶树主要栽培地区，南自北纬 18° 附近的海南岛，北至北纬 35° 附近的云台山，西从东经 99° 的云南昌宁，东至东经 122° 的台湾。在这区域中，主要产茶地区有15省区：即浙江、安徽、湖南、台湾、四川、云南、福建、湖北、江西、贵州、广东、广西、江苏、陕西、河南等。栽培面积和产量以浙江、安徽、湖南三省最大，占全国一半以上。其次为四川、云南、福建、江西、湖北等省。

世界各产茶国家栽培的茶树，直接间接都是由我国传去的。大约在隋文帝时（581—604年）传入日本，1684年传入印度尼西亚，1788年传入印度，1867年传入锡兰，1833年传入俄国，1850年以后，英国人又利用殖民政策，在东非洲和南非洲各地栽种茶树，1920年左右，南美洲也开始种茶。

三 茶的原产地

在十六、十七世纪时，我国茶叶远销欧洲，引起欧洲学者对茶的研究兴趣。1753年植物分类学家林奈，首先以武夷茶为标本订出了茶的学名。但由于当时关于茶的知识还很少，因此也闹了点笑话，林奈竟把茶树分为红茶和绿茶两种。不知道红茶和绿茶只是制法的不同，并不是茶树种类的不同。

在当时，世界上都普遍承认茶树原产我国南部。后来到了十九世纪，当时英国的殖民地印度从我国引种了茶，也大量产茶了。于是英国的资产阶级学者就来和我们争茶的原产地，硬说茶的原产地是印度。1878年，英国人拜尔通写了一本书《阿萨姆的茶树》，其中就断言茶树是原产于印度的。并说中国和日本的茶树，都是1700年前由印度传入的。他的根据是1823年在阿萨姆沙地耶地方发现了一棵野生的大茶树。他说，中国没有这样大的茶树，并且历史上也没有记载过。后来，一些外国学者也附和他的主张，大肆宣传茶树原产印度。