

北京中医药大学

中医学家专集

全国高等中医院校著名中医学家学术集成

龙致贤 主编





赵绍琴教授



颜正华教授



杨甲三教授



刘弼臣教授



程士德教授



宋孝志教授

弁 言

中医事业发展之关键在于人才培养,人才培养重在教育。新中国成立后,党和政府对中医教育极为重视,全国最初成立的北京、上海、广州、南京、成都五大中医院校以及相继成立的湖北、山东等中医院校的师资中汇集了一批中医药业务骨干,他们在创业之初及其近 40 年的教学、医疗与科研实践中,或在理论上独树一帜,或在临床上独具特色,形成了各自独特的风格,为中医教育事业的发展做出了卓越贡献。他们以精湛的医术,独特的疗效,高尚的医德,坚深的医学理论,赢得了中医界乃至社会各界的敬重和钦佩。将目前健在的老专家们的学术思想、教学科研经验与医术结晶汇集整理,编纂成册,对于提高全国中医药的群体学术水平,推动中医药事业的发展有重大的现实意义和历史意义。为此我们组织编辑出版了这套“全国高等中医院校著名中医学家学术集成”丛书。

本书为第一集,集中反映了北京中医药大学董建华等十位著名中医学家的学术精华。书中按医事传略、学术思想与经验、论著目录三部分论述,以翔实可靠的材料和通俗易懂的文字,准确精炼地介绍了诸位学者的学术思想,并精选典型的诊治病例,总结了临床诊疗特点,其中学术思想与经验是全书的主体。

鉴于老专家们目前年事已高,总结、研究、出版工作迫在眉睫,故此我们将抓紧时间陆续推出其他院校的第二集、第三集……,以飨读者。

人民卫生出版社

1996 年 3 月

序

中国传统医学自《黄帝内经》成编至今已两千余年,其间历经发展与完善,形成了学术内涵深邃,临床效果卓著,具有自己独特理论体系的医学,不仅为中华民族的繁荣昌盛作出重要贡献,也在世界医学中别具标格,日益受到人们关注。究其所以,因赖民族文化这块沃土,亦由历代医家辛勤培育,故扁鹊、仓公,名流《史记》,华佗、仲景,人皆称圣,中医学由此发扬。隋唐以来,政府设庠,民间传授,名医星布,学术繁荣,金元四大家各学说争鸣于前,明清诸学者阐发于后,中医学日臻成熟。从这种意义上说,一部中医学发展史,就是人才与学术相互促进、相互成熟的历史。

中华人民共和国成立后,国家支持中医事业,尤其重视中医教育。先于北京、上海、广州、成都、南京等五省市开办中医学院,此后全国大部分省份也相继建立了高等中医院校,精英荟萃,新老承继;教学、医疗、科研全面发展,学术不断创新。其中的老一辈专家、教授在四十年的医、教、研中为人才培养和学科建设呕心沥血,在中医学术上形成了自己的风格。或在理论上独树一帜,或在临床上自成一家,或在教学上独具卓见。今北京中医药大学在研究他们学术思想和经验的基础上组织专人整理成文,首倡以“中医学专家专辑”形式出版,人民卫生出版社及时抓住这一选题,决定以丛书形式陆续出版其它高等中医院校专集,这无疑对中医教学、医疗、科研富于指导意义,又颇具史料价值。相信会受到中医界的普遍欢迎。诚然值得赞许,故乐为之序。

张文康

1995. 11. 6 日

前 言

世界瞩目的中医学,是中华民族瑰宝,是我国优秀传统文化的一颗灿烂明珠。古往今来,中医学以其独特的理论体系,丰富的医疗实践,卓越的临床疗效,屹立于世界医学之林,对人类的健康事业和整个医学科学的发展,作出了巨大的贡献。

在科学技术发展史上,任何学科的发展、提高和进步,皆离不开前人的经验和智慧。中医学的继承与发扬、整理与提高,是时代的要求,是社会进步、人类健康的需要;对当代著名中医学家的学术思想与诊疗经验进行汇集编纂,更是我们义不容辞的历史使命。

北京中医药大学于建校初期从全国各地选调了一批中医学业务骨干,在近四十年的教学、医疗、科研实践中,他们或在理论中独树一帜,或在临床上功效卓著,形成了各自独特的风格,德高望重的董建华、王玉川、王绵之、刘渡舟、赵绍琴、颜正华、杨甲三、刘弼臣、程士德、宋孝志十名老教授,已成为驰名中外的著名中医学专家,对中医学教育事业和我们的建设发展做出了重要贡献。他们在各自的岗位上勤奋工作数十载,培养人才循循善诱、诲人不倦,科学研究勤求古训、博采众方,诊治疾病怀济世救人之心,求良方妙理真知,他们以精湛的医术、独特的疗效、高尚的医德,赢得了人们的赞美和钦佩,成就一代名医伟业。将他们的学术思想和主要临床经验结晶,汇集整理,编纂成书,事在当代,利在千秋。

编纂工作得到学校领导的重视和支持,由董建华等十位教授的弟子们具体撰写。他们运用历史唯物主义观点,准确简练地介绍了老专家们的学术思想精华,为之付出辛勤劳动,文稿又经专家亲自修订、审阅,正式交付出版社。在即将付印之时,宋孝志教授不幸病逝,在此深表遗憾和哀悼。

本书的编纂出版承蒙人民卫生出版社的重视与支持,在短时间内进行编辑、审定和校印,顺利出版发行,谨此表示衷心谢意。

中医学源远流长,人才辈出,历代道艺双绝的名医曾给中华医学谱写过光辉历史,今天我们编纂出版了当代名医集锦,意将使中华医学再度辉煌。书之问世,愿志于中医学之士,能精心研究诸老的治学之道,窥其奥秘,悟其妙用,为民造福。愿开卷受益。

因水平有限,全书难免有欠缺之处,恳请读者鉴谅。

编者

1996 年春

目 录

董建华教授

医事传略.....	(1)
一、拜师学艺苦修读 挂牌济世步医途	(1)
二、振兴中医竭全力 国术精华保全真	(2)
三、科技成果硕果累 探幽索隐求精深	(3)
四、教书育人德高尚 桃李满园继开来	(5)
学术思想与经验.....	(6)
一、治疗温热病的学术思想	(6)
二、温热病的辨治经验与十五种方法的临床运用	(8)
三、治疗脾胃病力创通降论的学术思想与经验.....	(15)
四、辨治肠病的学术思想与经验.....	(25)
五、治疗老年病的学术思想与经验.....	(31)
论著目录	(36)
一、论文.....	(36)
二、著作.....	(37)

王玉川教授

医事传略	(38)
一、饱览群书 立志从医.....	(38)
二、辛勤耕耘 桃李芬芳.....	(39)
三、精研内经 醒世而作.....	(39)
学术思想与经验	(40)
一、论阴阳学说的演变.....	(40)
二、倡导五行学说的多学科研究.....	(42)
三、对《内经》气血循环理论的独特见解.....	(46)
四、正确认识和评价运气学说.....	(48)
五、解河图洛书之谜.....	(50)
六、倡中医现代化,辟“关门主义”的“独立发展”	(52)
七、发展中医教育事业,强调加强宣传工作	(55)
论著目录	(58)
一、论文.....	(58)

二、著作·····	(59)
-----------	------

王绵之教授

医事传略·····	(60)
一、承家学,行仁术,济世活人·····	(61)
二、掌教席,育英才,创建新学科·····	(62)
三、爱国家,献秘方;重科研,结硕果·····	(64)
四、出国门,广交流,饮誉中外·····	(64)
学术思想与经验·····	(65)
一、教学经验·····	(65)
二、精通医理、圆机活法·····	(78)
三、注重四诊,尽见癥结·····	(79)
四、洞悉药性,运用随心·····	(81)
五、参融西学,体用有序·····	(83)
六、见微知著,寓防于治·····	(84)
七、纠偏救误,旨在活人·····	(85)
八、谆谆医嘱,以收全功·····	(86)
九、医案选介·····	(87)
论著目录·····	(92)
一、论文·····	(92)
二、著作·····	(93)

刘渡舟教授

医事传略·····	(94)
一、拜师学艺·····	(94)
二、就业行医·····	(95)
三、治学经验·····	(96)
四、主要贡献·····	(97)
学术思想与经验·····	(99)
一、强调经络脏腑是六经的实质·····	(99)
二、重视六经病提纲证的作用·····	(100)
三、提出《伤寒论》原文排列组织的有机联系性·····	(101)
四、强调抓主证而运用经方·····	(101)
五、治疗水气上冲证的经验·····	(104)
六、运用加减木防己汤治疗湿热痹的经验·····	(108)
七、对阴虚性肝胃不和的辨证及治疗经验·····	(109)
八、治疗肝炎的经验概述·····	(112)
九、心悸的辨证与治疗经验·····	(113)
十、对人体“津液链”的认识·····	(117)

十一、临床运用经方的经验	(119)
论著目录	(127)
一、论文	(127)
二、著作	(128)

赵绍琴教授

医事传略	(129)
一、三代御医之后 京都名医传人	(129)
二、育英才桃李芬芳 医教研大展身手	(131)
三、阐温病独出新见 重临床志在创新	(132)
四、勤笔耕驰名中外 为楷模平正轻灵	(133)
学术思想与经验	(135)
一、温病要论	(135)
二、内科新说	(142)
三、慢性肾病新论	(150)
四、临床特色	(153)
论著目录	(163)
一、论文	(163)
二、著作	(164)

颜正华教授

医事传略	(165)
一、业医简史	(165)
二、主要贡献	(166)
学术思想与经验	(169)
一、严谨治学	(169)
二、勤求医理	(173)
三、精研药学	(186)
四、临证经验	(193)
论著目录	(198)
一、论文	(198)
二、著作	(198)

杨甲三教授

医事传略	(200)
一、从医简史	(200)
二、主要贡献	(201)
学术思想与经验	(205)
一、重取穴而倡取穴规律	(205)

二、创毫针单手进针法	(208)
三、探索经穴主治规律	(211)
四、辨证论治 注重“五辨”	(215)
五、辛温清解 巧治乙脑	(222)
六、治疗腰痛 重在分型	(224)
七、颈椎病的辨证论治	(229)
论著目录	(231)
一、论文	(231)
二、著作	(232)

刘弼臣教授

医事传略	(233)
一、立志从医	(233)
二、刻苦学医	(234)
三、初露锋芒	(234)
四、再次深造	(235)
五、名振京都	(235)
六、潜心科研	(236)
七、教书育人	(236)
八、著书立说	(237)
学术思想与经验	(237)
一、小儿面部望诊经验简介	(239)
二、从五脏论治小儿常见病	(241)
三、辛开苦降法治疗小儿湿热	(254)
四、独僻溪径治疗小儿杂病	(259)
论著目录	(272)
一、论文	(272)
二、著作	(273)

程士德教授

医事传略	(274)
一、曲折求索仁术路 学业精专功成时	(274)
二、教学科研创新业 内经学术赖发扬	(275)
学术思想与经验	(277)
一、内经研究重体系,学术原理是精华	(277)
二、论《内经》“时藏阴阳”,证中医时间医学	(289)
三、探索中医课程设置,力主《内经》教材改革	(296)
四、临证攻补阴阳和,内、妇杂病起疑难	(299)
论著目录	(307)

一、论文	(307)
二、著作	(307)

宋孝志教授

医事传略.....	(309)
一、初涉医海拾贝	(309)
二、步入医学殿堂	(310)
三、毕生硕果累累	(311)
四、晚年再创辉煌	(314)
学术思想与经验.....	(314)
一、学术特点	(314)
二、治疗疑难病的经验	(317)
三、汗证的论治	(319)
四、治疗老年抑郁证四法及其学术特点	(322)
五、论中气与举气升清法	(326)
六、治疗胃痞的经验	(328)
七、感冒的辨治经验	(331)
八、从血论治水肿证的经验	(334)
九、用药经验	(337)
编后片语	(345)

董建华教授

董

建华教授,男,生于1918年12月17日,汉族,上海市青浦县人。著名中医学家,中医内科学专家,博士研究生导师。专长于中医内科,尤其擅治脾胃病、温热病;对妇科、儿科、肿瘤科、精神神经科疾病的治疗亦有很深造诣。1951年至1956年期间,曾任上海青浦县城厢区联合诊所所长,中国红十字会青浦分会理事、副会长,青浦县第1~9次人代会代表、常务委员等职。1957年以来曾任北京中医学院温病教研组组长,内科教研室主任,附属东直门医院内科主任,东直门医院副院长。1978年晋升为教授。1990年享受政府特殊津贴。曾任第五届全国政协委员,全国科学大会代表等职。1983年至今担任中国中医药学会常务理事,中国中医药学会内科学会主任委员,名誉主任委员;中国医药学报主编;卫生部学术委员会科学委员会委员;第六届~第八届全国人大常务委员及教科文卫委员会委员;国家科委中医专业组成员,发明奖特约评审员,北京中医药大学学术委员会主任,中国中医研究院学术委员会委员;光明中医函授大学北京分校校长;中国残疾人联合会名誉理事等职。

医事传略

一、拜师学艺苦修读 挂牌济世步医途

董建华教授的姑父是上海名医严二陵。有一年,严先生在杭州疗养,董建华教授的父亲当时在杭州九成绸缎公司工作,他在与严先生的交谈中,对其高超医术甚为敬佩,便说:“我有一子,尚幼,长大后要拜您为师,济世救人。”回到家中,他又郑重地宣布了此事,使家人很早就有了思想准备。董建华教授的曾祖父和外祖父也都是当时很有名望的医生,耳濡目染,潜移默化激发了他的从医意识,而父亲的决定使他从小就立下决心和目标。

董建华教授的父亲对他要求十分严格,每天除学习功课外,晚上必须练习毛笔字,他经过普通小学和私塾的培训,古文功底很厚。16岁中学毕业已长得高大魁梧。其父在他九岁时已不幸病故。为履行前约,他由祖母带领,备了厚礼,带了200元银洋作为学费,点燃一斤重的大红蜡烛,叩行拜师大礼。从此董建华教授开始了他一生为之奋斗的中医事业。

严二陵先生是当时闻名上海的中医大家之一。现在的许多老上海人,还都记着他的名

字。严先生收徒不少。入门后他要求董建华教授在第一年终日闭门读书,《内经》、《伤寒论》、《金匱要略》、《温病条辨》,以及《脉诀》、《药性赋》等必须熟背如流,有了问题要及时与老师及师兄们讨教。

自学一年后,严先生安排徒弟抽一定的时间临诊学习,并继续读书自修。第二年开始,就跟随老师诊病开方。严先生诊务甚繁,每周工作6日,每日门诊多达百人。董建华教授开始时,一天工作下来,筋疲力尽,头昏眼花。但他咬牙挺过一段时间,慢慢也就习惯了。

严先生非但医术高明,医德更令人敬佩。他常常教导徒弟们,要严格遵守医圣孙思邈的古训,无论贫富贵贱,一视同仁。对待病人态度和蔼,体贴入微。虽有规定诊金,但贫者不计,甚至免费。上海名流是他的病人,穷苦的人力车夫也是他的病人,他都能急病人之所急,痛病人之所痛,全无名医的架子。著名京剧艺术大师梅兰芳,因医患关系,与严先生结成亲家,其子梅葆玖之兄是严先生的义子,生前两家往来频繁,感情极好。这些对董建华教授都产生过很大影响。董建华教授操得一把好胡琴,就是那时因感而学的。1992年,董建华教授在师生联谊会上,以73岁高龄唱了首京剧小生选段,字正腔圆,昔日风采可见一斑。

当时的上海名医辈出,如程门雪、秦伯未、陈存仁、徐丽州等,都与严先生有交往,切磋技艺,董建华教授也有机会博采众长。

1941年,董建华教授跟随严先生整整学习6年后,学成结业,返乡在青浦挂牌行医。因老师的需要,他仍要随师助诊,两地奔波,一周回家临诊两次。后来家乡病人愈来愈多,经老师同意,全部在家行医。

青浦县是个鱼米之乡,南方景色,河道纵横,出诊时,不论夏天烈日炎炎,冬天大雪纷飞,董建华教授都是一叶轻舟而往。辛苦之时对病人态度依然和蔼可亲,贫富不计,还往往免费为穷家医疗。个别路远来诊的重病人,还腾出自家房屋让其修养,等好转再回家。如此而沿习严先生之规范,深得病家信赖。春去秋来,业务蒸蒸日上。虽然年轻,却已在城内中医界得到同行的敬重。

此时的董建华教授,毫不骄傲,依然于诊务繁忙之间抽空学习深造。青浦县有个中医师公会组织,为首者除德高望重的老中医外,年轻的董建华也在其中。他们定期于下午诊务完毕碰头,交谈切磋。同时他还参加了上海秦伯未医师举办的函授班,每次都及时完成作业,秦老也认真负责地修改寄回。常有许多指导性意见,得益良多。另外还请一位同乡老先生教学诗文及书法,并定期前来讲解指导。年青力壮,精力无限,业余时间还集同仁学京剧、昆曲,曾经客串过京剧黄鹤楼中的周瑜。

二、振兴中医竭全力 国术精华保全真

早在董建华教授随严二陵先生学习的头一年,正赶上当时政府要取缔中医,一时间,举国上下群情激愤,上海中医师公会组织了示威游行。因严先生是跛足,就派最年轻的徒弟董建华参加,此次事件即是当代中医史上有名的“3·17”运动。现在谈起来,董建华教授还很激动。

挂牌行医不久,董建华教授就开始参加县中医师公会的活动。至1949年,青浦县共27万人,划分为7个区,董建华所在的城厢区、第7街群众还一致推选他为街道主任。为

了控制各种烈性传染病,政府把全县医务人员组织起来,并推选董建华教授为领导。通过一段时间的努力,取得成绩,全县卫生工作者协会正式成立,董建华教授先后被推选为县和区的副主任、主任。根据国家中西医结合的方针,董建华教授于1951年带头在青浦县成立了约有10余位中西医师参加的城厢区联合诊所,并任所长。在青浦县期间,董建华教授还担任过中国红十字会青浦分会理事、副会长、县1至9次人民代表大会代表,常务委员等。

自此至今,董建华教授历年来担任了许多党政和业务管理方面的职务。他是驰名于国内外的中医学者,在精研业务为医学事业作出贡献的同时,还担任着其他许多重要职务。他曾告诉我们,他对事业有三个字的诀窍,即“信、力、巧”。信,就是树立为中医事业鞠躬尽瘁一生的信念,使之永恒,无论何时何地何种条件,都不会动摇。他在“文革”期间,被打成“反动学术权威”,下放到河南商丘农村,每天劳动、看病,啃红薯充饥,可他依然积极培训赤脚医生,还针对当地儿童多患消化不良的状况,研制出“鸡金散”,效果很好。力,就是要有良好的体魄,保持旺盛的精力。董建华教授年轻时诊务非常繁忙,常乘一叶轻舟穿梭于水乡之间,锻炼了他的筋骨,磨炼了他的意志。熟悉董建华教授的人都知道,他在古稀之年仍健步如飞,精力充沛,深得周围人们叹服和同龄人的羡慕。现在董建华教授年事已高,罹病在身,然而他的博士生们都知道,随董老走路要快,刚开始不习惯,往往要小跑才跟得上。巧,就是要巧妙分配时间,把猬集的繁杂事务分清理顺。他往往是下午三点钟要参加人大常委会,一点钟就上门诊,三、五十个病人诊毕,司机等在门口。他还养成了个好习惯:巧安排,一心兼顾二用。譬如他正在写文章,妙思连连,此时忽然来了个病人,即停笔转诊疗,病人前脚走,他提笔又写,思路依然不断。这样做,该开的会开了;该写的文章写了;该看的病看了;该教学的教学;该科研的科研……,忙而不乱,弛张有序,全在于随机而巧妙地布局。

恪守这“信、力、巧”三字诀,董建华教授数十年如一日,不仅在中医临床、教学、医疗、科研等诸多方面有突出贡献,而且在中医发展的宏观大方向上亦做出了引人注目的成绩。我们将在下面分述董建华教授多方面的贡献,这里仅举个实例说明其对中医事业发展所起的推动作用。

每年人大会议开会期间,董建华教授都利用会议间隙,如星期天出面组织一次中医代表聚会,交流中医发展情况。这样的聚会,不仅解决了许多中医事业规划中的具体问题,而且还酝酿成功当代中医发展史上的一件大事。那是在1984年5月30日,董建华教授组织的第一次聚会上,大家一起回顾了若干年来中医工作取得的成绩与存在的问题,认为中医要立法,应该建立专门管理机构——国家中医管理局,并将中医事业经费单独列入预算。后来两年,大家先后在两次会议上提出议案,国务院常务会议终于做出决定:设立国家中医管理局。考虑到中医历史上“医药一体”的现状,董建华教授和代表们又讨论取得共识,提交了有关中药应由国家中医局统一管理的议案,又经多方人士共同努力,于1988年4月,国务院常务会议决定组建国家中医药管理局。

三、科技成果硕果累累 探幽索隐求精深

董建华教授十分注重科学研究。开展中医科学研究,既要有满腔热情,还要有正确的

思路,也就是把握验证、发展和掌握规律等几个环节。因为中医学在数千年的漫长发展过程中,形成了它的独特理论体系,积累了大量的实践经验,对常见疾病的防治取得了确切的疗效。我们今天的中医临床工作,仍然是以前人的经验为基础。把前人的宝贵经验挖掘出来,加以验证,并利用现代科技手段使其发展提高,从而掌握其运用规律,攻克目前医学难以解决的许多疑难病症。

外感发热是个常见的病症,自抗生素问世以来,一度曾大幅度地控制了它的病死率。但长期应用抗生素的结果,使细菌逐渐适应,耐药菌株愈来愈多。虽然不断研制新的抗生素,但仍不能解决耐药菌株的问题。而且随着时间的推移,抗生素品种的增多,抗生素的毒副作用、过敏等弱点暴露日趋明显。至于病毒性感染则大部分抗生素无效。在这种情况下,发挥中医学优势治疗本病,很有必要。中医学以整体观念和辨证论治为基本特色,注重治疗的个体化。不仅注重驱邪,而且强调扶正,充分调动机体抗病能力以治疗疾病。所用天然药物已往被千百年来的人体直接应用所验证,毒副作用很小,而且是依据辨证遣药组方,确能提高防治水平,未曾发现菌落失调,同时对病毒感染亦有较好疗效。但由于历史的原因,客观条件的限制,中医治疗本病的系统化、规范化不够,在分析了这些情况后,董建华教授决定选择外感热病中较常见的“风温肺热病”为突破口,确立了“风温肺热病辨治方案及证候疗效评分法”的课题。按照标准方案,共观察 335 例,全部为住院或留住急诊室病人。中药系列治疗 202 例,疗前积分 1980 分,疗后余 331 分,比值为 0.17。其中治愈 165 例,有效 16 例,无效 21 例,总有效率 89.6%,治愈率 81.7%。西药对照组 133 例,疗前积分 1281 分,疗后 285 分,比值为 0.22。其中治愈 97 例,有效 21 例,无效 15 例,总有效率 88.7%,治愈率 72.9%。经统计学处理,说明两组总有效率相近而治愈率以中药系列为优。在降体温、改善舌象、改善肺部体征方面两组差异不大,但在改善其它临床症状方面,改善脉象、降低炎性白细胞升高方面,中药系列占优势。中药系列治疗组未发现毒副作用,西药组则有 14 例出现毒副作用,本课题获 1986 年部乙级重大科技成果奖。

胃痞是指上腹部近心窝处痞满、堵闷,食后加重,或兼见胀痛等症状为主的病症。其证有虚实之分。虚痞者,多起病缓,病程长,常反复发作,时轻时重,每由实痞转化而成,亦可由胃脘痛,嘈杂吐酸等病症经久不愈,演变而得。通过长期观察,董建华教授发现虚痞的临床表现与慢性萎缩性胃炎相似,遂引起重视,确立了“虚痞(慢性萎缩性胃炎癌前病变)中药治疗观察”的研究课题。课题组按照董建华教授甘平养胃、酸甘益胃、甘温健脾三个经验方,先用汤剂治疗 50 例,总结规律后又制为冲剂治疗 104 例,均选择那些属于中度、重度的病人为观察对象,结果临床症状改善率达 98.78%,主病痊愈率 65.5%;癌前病变征象改善率为 95.76%;消失率为 52.12%。这在国内外为领先水平。本课题为国家教委博士点基金资助课题,获得院级三等科技成果奖;主体项目已纳入国家科委“八五”攻关课题。

当代科技发展进入到了电脑化阶段,中医学必须引入电脑技术。董建华教授联想到他继承了严二陵先生的宝贵经验,又经过自己数十年的应用,在诸多方面达到升华。他很想尽快把这些经验传播开来,让更多的医生掌握,解除更多患者的痛苦。为此,董建华教授决定,把自己积累数十年的经验全部奉献出来,输入电脑,利用高科技传播中医学术,他还让弟子们首先选择了“胃痛”这一常见病先行试点,建立了“董建华教授诊治胃痛专家咨询系统”。经过数年大覆盖面的验证,进一步总结出董建华教授辨证论治九步法,归纳出胃痛三期五十三候,从而形成辨证论治规则。在论治上确立了最优化的治则、系列化的治疗、合理

化的用药,使理法方药贯穿一致,由此再现了董建华教授对胃痛的动态辨证论治过程。本课题获国家七五科技攻关重大成果奖。

其它如“急性热病辨证规范临床与实验研究”获院级科研成果二等奖;“凉营透热法治温病营分证的临床及实验研究”获北京市科技进步三等奖、卫生部科技成果二等奖等,都是董建华教授亲自主持完成的。

同时,董建华教授还撰文、编著、编审了医学文著百余篇,约千余万字。如代表著作有:《中国现代名中医医案精华》、《内科心法》、《实用中医心理学》、《温热病论治》等。代表性论文有:《当代中医发展的几个重大问题》、《虚痞(慢性萎缩性胃炎癌前病变)的中药治疗观察》、《谈谈补法的误用》、《治疗胃病必须调和气血》、《治疗胃病应以通降为法》、《浅论热性病临床治疗规律》、《临证治验琐谈》、《尊重中医科学、发展中医事业》、《师古不泥古,古方赋新义》。代表性报告有:1974年任中国代表团顾问出席第二十七届世界卫生大会并作报告:“中国中医药对防病治病的作用”;1981年出席日本东洋区医学年会并报告“温病学说的研究”;1984年出席香港中医药学术会议并报告“中医治案十则”;1987~1992年分赴香港、意大利、印度参加学术交流活动,并作有关中医药科学研究方面的报告。代表性成果:风温肺热病辨治方案及证候疗效评分法,获卫生部乙级科技成果奖(1986年度);虚痞(慢性萎缩性胃炎癌前病变)的中药治疗观察,国家教委博士点基金课题,获北京中医学院三等成果奖;董建华诊治胃痛专家咨询系统,获国家“七五”科技攻关重大成果奖;急性热病辨证规范临床与实验研究,获北京中医学院二等科技成果奖。

四、教书育人德高尚 桃李满园继开来

早在董建华教授于上海青浦挂牌开业时,就曾收一徒弟,名叫陈一中,这可以说是董建华教授从事中医教育事业的开端。陈一中先生一直在家乡开业,现虽已退休,仍缀耕不已,诊务繁忙。

1955年春季,江苏省准备在南京办一中医师资学习班,要求每县派二名代表参加,学成后仍回本县工作。青浦县当时属江苏省,董建华教授被选中入学。一年后,他以优异成绩结业,并被省里决定留校任伤寒教研室负责人,除在本校上课外,还到各县轮流讲学,并组织集体编写教材。该校就是后来的南京中医学院。留校的董建华教授深深认识到普及中医教育的必要,他通过在校授课,深入县乡巡回教学,努力提高基层中医人员的业务水平,为中医教育事业贡献自己的一份力量。

1957年,董建华教授调入刚刚组建的北京中医学院,担任温病教研室主任,这给他提供了一展雄才的机会。他亲自编写教材,为学生讲课,善于运用生动的临床验案讲解抽象难懂的理论条文。他认为,温病不应算是基础课,而应列为临床的一部分,主张把学生带到临床上,尽早给他们认识、实践的机会,要“多临床,早临床”。没有实习基地,他便带学生去京西矿区边学习边为群众服务,并与农村卫生院联系,开辟临床基地。还带领一批又一批学生下基层,实地做示范,做讲解,手把手地教学生诊脉、望舌、观色、察颜。

1963年,院里调董建华教授到附属东直门医院任内科主任兼内科教研室主任,这更使一贯重视临床的他如鱼得水。他在自己临诊的同时,组织带领中医学院的学生们进行临床实践。他要求学生临床实习要做到思路清晰,辨证准确,理法严谨,用药精当,一丝不苟,

养成扎实、刻苦、求精的学风。他还收徒数人,在大学本科毕业之后,按传统师承的培养方法,造就出一批中医临床基本功扎实的医教研骨干人才。

“文革”中,董建华教授被打成“反动学术权威”,在下放河南接受“再教育”时,仍不忘中医教学,为当地“赤脚医生”讲课,深入浅出,融中医经典著作、临床诊断技能及中药方剂尤其是个人验方于一炉,使他们学得快、记得快、见效快。后来,他被抽调回京,为中国医学科学院举办的西学中班讲课,当今许多著名的西医内科专家都曾听过他的课,至今尊称董建华教授为老师。

1976年拨乱反正,董建华教授的“问题”得到了解决,年过花甲的他重新焕发了青春,1978年恢复研究生教育以来,他成为中医界最早的博士生导师之一,担负起培养中医高级人才的重任,至今他培养的硕士、博士已有30多人。近年来,董建华教授还收了已取得博士、硕士学位的徒弟,重视中医学学术思想与临床经验的继承,探索与总结了本科生、研究生与师带徒培养方法相结合的新模式,为国家培养出新一代的中医内科学学科带头人的后备人才做出了重要贡献。此外,董建华教授还为美国、日本、越南、香港等国家和地区培养了一批中医师,他长期活跃在国内外学术讲坛,听众之多,难以计数,可谓“桃李满天下”。

董建华教授几十年来,以他那博大坦荡的胸怀,炽热助人的精神,刻苦耐劳的恒心,扎实高明的医术,为中医事业培养了大批高质量的人才。他的学生中有的已成为国际知名学者,有的身兼中医学院院长、中医院院长,有的医术高超,有的著述宏丰,有的研究成果丰硕……。1991年,“董建华学术思想研究会”在京宣告成立,中央领导人宋任穷、卫生部及国家中医药管理局等有关部门领导,以及方药中、刘渡舟、焦树德等著名老中医,都亲临开幕式并讲话,董建华教授的国内外弟子们纷纷要求参加,共同总结、深化、开发、传播董建华教授的学术思想和临床经验。他辛勤播种的教育之果,正在含苞怒放。承前启后,继往开来,精术济民,弘扬国粹,这正是董建华教授所为之而追求的事业。

学术思想与经验

一、治疗温热病的学术思想

董建华教授师承上海名医严二陵先生,以伤寒入门,后致力于温病、内科,在五十余年的临证中既有继承,又有创新。强调古为今用,理论联系实际。倡导的治温病重在驱邪,宣透并用,固护正气与治湿热病注重宣畅,是他对温热病治疗的进一步发展,对当今温热病临床有着普遍的指导意义。

(一)综合辨治温病,提出三期分证辨治规律新学说

对于温热病的辨治,历来就有伤寒派与温热派之分,产生过不少的争论。前者根据伤寒发热的传变情况,提出了以“六经”辨证为纲,而后者则根据温热病病情变化的轻重深浅,提出了卫气营血和三焦辨证为纲。六经辨证中,太阳、阳明、少阳三阳证多发生在疾病

南京中医药大学中药研究所

董建华教授认为外感温热病,是由温热毒邪侵袭机体而致的以热象偏重、易伤津液为的外感疾患。温热毒邪是致病的主要因素,其具有发病急、传变快、变化多的特点,因温病早期,祛除病邪、截断病势、扭转病机,是治温之关键,而根据感邪性质,入里浅深侵部位的不同,采用宣透、清里、攻下是驱邪外出的主要方法。温热病邪侵袭肺卫,邪表,郁于肌腠,卫气不畅,肺气不宣,当选以银花、连翘、薄荷、牛蒡子、僵蚕、蝉衣等辛泄,散热透邪。使邪由表而解;若邪入里,热势较盛则当寒凉清热,所选之法,当视邪热、在营、在血之别,在脏和在腑之差,或清气热,或清热泻火,或清营泄热,或凉血散血,瘟败毒,或清心开窍,使邪有出路,热散而病解。应用之时须忌用过苦寒损伤正气,使留伏不出。他认为温病中表已得汗而热势不退,或里热已炽而尚未见有腑实,是应用的最佳时机。下法具有清泻热结,驱除积滞,通畅腑气的作用,早有温热病下不嫌早之董建华教授选用下法强调当须审证度势,察邪之盛衰,病位之高下,兼邪之多寡,正气弱,病势之缓急而善为之。阳明腑实,热结为甚,则当苦寒峻攻;正气不足,腑气不通,养阴益气,扶正而攻下;若兼有瘀血、积滞、痰浊者,更宜相合而用,逐邪外出,以防滋变。

温热病是以发热阴伤为基本特征,而“耗津伤阴”是温热病过程中的基本病机,热邪与